



# HELSET IDRETTSFORENING

Styrets årsberetning for 01. 01.2014 – 31.12.2014

***Flest mulig – lengst mulig***

## INNHOOLD

|                                                                       |    |
|-----------------------------------------------------------------------|----|
| .....                                                                 | 1  |
| 1 ORGANISASJON .....                                                  | 2  |
| 2 STATUS 2014 .....                                                   | 2  |
| 3 MEDLEMSTALL .....                                                   | 3  |
| 4 ØKONOMI HOVEDSTYRET .....                                           | 3  |
| 4.1 Regnskap .....                                                    | 3  |
| 4.2 Likviditet .....                                                  | 4  |
| 4.3 Rettvisende forhold .....                                         | 4  |
| 4.4 Andre forhold .....                                               | 4  |
| 5 RESULTATREGNSKAP HELSET I.F. ....                                   | 4  |
| 6 AKTIVITETER I UNDERGRUPPENE (Uttrekk fra deres årsberetninger)..... | 4  |
| 6.1 Håndball.....                                                     | 4  |
| Lagene.....                                                           | 4  |
| 6.2 Fotball.....                                                      | 7  |
| 6.3 Langrenn.....                                                     | 9  |
| 6.4 Barneidretten .....                                               | 9  |
| 6.5 Åpen hall .....                                                   | 9  |
| 7 Oppsummering 2014 .....                                             | 10 |

## 1 ORGANISASJON

Hovedstyre i Helset IF 2014:

|                            |                                                                 |
|----------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| Arbeidsutvalg              |                                                                 |
| Leder                      | Pål Kock Hyni                                                   |
| Nestleder                  | Svein Roar Holt                                                 |
| Kasserer                   | Kjersti Kårhus (fra 1.11.2014)                                  |
| Sekretær                   | Geir Hedenstad                                                  |
| Ledere undergrupper        |                                                                 |
| Fotball                    | Espen Strand                                                    |
| Håndball                   | Anne Elisabeth Langfoss                                         |
| Barneidrett                | Jon Per Nygård                                                  |
| Andre funksjoner           |                                                                 |
| Åpen Hall og ungdomsarbeid | Erik Brodtkorb                                                  |
| Daglig leder (50%)         | Bente E. Scheen til 1.4. 2014,<br>Per Engelsgaard fra 1.5. 2014 |
| Revisor                    | Erik Myhre og Frank Hammer                                      |

2014 har vært et år hvor styrene i Helset har vært tilnærmet fullsatte. Det er alltid en utfordring å skaffe nok personer til å stille til styrearbeid, og det må jobbes kontinuerlig med dette.

## 2 STATUS 2014

Året 2014 vil gå inn i historien der det skjedde mye viktig og avgjørende for klubben.

Kort fortalt har hovedsakene for hovedstyret i Helset i 2014 vært:

- den daglige driften av klubben
- utvikling av og fremtiden til klubben, herunder den nye sammenslåtte håndballgruppen og endring av klubbnavn til Vestre Bærum Idrettsforening (vedtatt januar 2015).
- samarbeid med andre klubber, herunder planlegging av sammenslåingen av fotballen i Helset og LIL
- ny daglig leder

Vi har hatt en daglig leder på 50% hele året, men det har vært to forskjellige personer. Bente E. Scheen sa opp for å arbeide full tid og fratrådte 30.04.2014. Samtidig startet Per Engelsgaard som ny daglig leder og fikk til en god og smidig overgang. På tross av mange nye oppgaver og mye nytt å sette seg inn i har ny daglig leder kommet meget godt i gang og dette gjør oppgavene til styret og tillitsvalgte i undergruppene betydelig lettere.

Samarbeidet med andre klubber er utvidet og spesielt innen fotballen. På hovedstyrenivå har det i løpet av året vært holdt flere møter med LIL. Dette samarbeidet har medført konkret arbeid med tanke på sammenslåing og ny organisering av fotballen, et arbeid som videreføres og gjennomføres i 2015.

Hovedstyret godkjente på slutten av året sammenslåing av fotballgruppene i Helset og LIL ved at Helset overfører sine spillere/lag til LIL.

2014 var første driftsår og sesong for den sammenslåtte (Bærums Verk Hauger IF og Helset IF) håndballgruppen, som benyttet navnet Vestre Bærum Håndballklubb.

Det har vært avholdt 11 styremøter igjennom året og i tillegg juleavslutning for samtlige styremedlemmer i hovedstyret og undergruppene.

Klubbhuset leies fortsatt ikke ut til personer utenfor styrene, da det krever uforholdsmessig mye tid og det er lite inntjening på slikt utleie. Klubbens lag har brukt huset flittig til møter og diveres arrangementer, så klubbhuset er mye i bruk. Eneste faste leietaker er Lions, som bruker Helset klubbhus som sitt faste møteplass.

Helset I.F. har vært representert ved Daglig Leder og/eller Leder ved flere møter, seminarer og samlinger i regi av blant annet Bærum Idrettsråd, Idrettsforbundet og særidrettenes kretslag.

### 3 MEDLEMSTALL

Kontingenten i 2014 har vært på kr. 300 pr. medlem.

Pr. 31.12.2014 er det registrert 850 medlemmer i Helset IF.

Tabellen nedenfor viser en oversikt over aktive medlemmer i Helset Idrettsforening fordelt pr. undergruppe pr. 31.12.2014.

| Aktivitet   | Antall aktive medlemmer 2014 |
|-------------|------------------------------|
| Håndball    | 480                          |
| Fotball     | 431                          |
| Barneidrett | 72                           |

Klubben har 3 idrettsgrupper og i tillegg følgende prosjektbaserte grupper:

- Prosjekt ”Åpen hall”/ ungdomsaktivitet
- Driftskoordinator for Helset hallen

### 4 ØKONOMI HOVEDSTYRET

#### 4.1 Regnskap

Driftsinntektene var i 2014 kr 708 201 og består av medlemskontingent, offentlige tilskudd og inntektsbringende tiltak.

Driftskostnadene utgjorde i 2014 kr 462 772. Samlede lønnskostnader utgjør kr 302 868.

Årets resultat gir et overskudd på kr 244 690. *Overskuddet skyldes lavere kostnader og høyere inntekter enn budsjettet.*

#### 4.2 Likviditet

Helset IF hadde pr. 31.12.2014 kr 730 428,- i likvide midler, hvorav kr 413 413 er bankinnskudd, kr 306 336 er rentefond og kr. 9 713 er på skattetrekkkonto. Kortsiktige fordringer og forskuddsbetalte kostnader utgjorde kr 13 293-, og kortsiktig gjeld utgjorde kr 64 094. Likviditeten er god, og forbedret ift tidligere år.

#### 4.3 Rettvisende forhold

Styret mener at regnskapet gir et rettvisende bilde av hovedstyrets eiendeler og gjeld, finansielle stilling og resultat. Relevant informasjon om utvikling og resultat fremgår av årsregnskapet med noter og årsberetningen.

#### 4.4 Andre forhold

Det er fakturert 850 medlemmer i Helset Idrettsforening. Det er to personer ansatt på deltid, herunder daglig leder.

### 5 RESULTATREGNSKAP HELSET I.F.

Konsolidert resultatregnskap pr. 31.12.2014 for Helset IF viser:

|                         |           |                  |
|-------------------------|-----------|------------------|
| • Inntekter             | 3.469.290 | (2013 2.671.152) |
| • Utgifter              | 3.185.581 | (2013 2.484.204) |
| • Årsresultat           | 319.638   | (2013 229.705)   |
| • Egenkapital 31.12.13: | 3.165.438 | (2013 2.486.169) |

Inntekter og utgifter har øket betydelig. Dette skyldes i hovedsak en større håndballgruppe i 2014 etter etableringen av VBHK. Konsolidert regnskap viser et fornuftig overskudd og en betryggende solid egenkapital samlet sett.

### 6 AKTIVITETER I UNDERGRUPPENE (Uttrekk fra deres årsberetninger)

#### 6.1 Håndball

##### Lagene

VBHK har hatt spilltilbud til følgende kjønn og aldersgrupper sesongen 2014/15. En rekke av aldersgruppene har vært inndelt i flere lag avhengig av antall utøvere.

Håndballskolen (2007/08), Felles for begge kjønn, men fordelt på 2 grupper basert på geografisk tilknytning.

Jentelag: J - 2006, 2005, 2004, 2003, 2002, 2001, 2000, 1999, 1998, 1997/1996, P33

Guttelag: G- 2006, 2005, 2004, 2003, 2002, 2001, 2000, 1999

### **Trenere, treningsgrupeledere og lagledere**

VBHK har hatt trenere, treningsgrupeledere og lagledere til alle lag, og samarbeidet og samspillet med disse har fungert bra. Det er i perioden gjennomført diverse lagledermøter, ellers så har kommunikasjonen for det meste foregått pr. mail, via Facebook, og vbhk.no etter ferdigstillingen av denne.

### **Håndballstyret**

Styreåret har vært hektisk og utfordrende. Dette først og fremst på bakgrunn av sammenslåingen med håndballgruppen i BVHIF, og de utfordringer som fulgte av at en helt ny gruppe mennesker, som fra før hadde ulik praksis for gjennomføring og forvaltning, skulle besørge gjennomføring av en omforent, sunn, trivelig, god og lovlig klubbdrift. Sekundært følger de utfordringer som fulgte av at medlemsmassen måtte bli kjent med- og tilpasse seg klubbdrift basert på helt nye forutsetninger.

Av styrets viktigste oppgaver har vært å:

- Tilrettelegge for et godt og bredt håndballtilbud for begge kjønn i alle aldre
- Tilrettelegge for god integrering mellom medlemmene fra de to klubbene
- Etablere og forankre en ny styrestruktur basert på utvalgsmodellen
- Etablere omforente "retningslinjer" og styringsdokumenter for videre drift
- Besørge drift i samsvar med årsmøtevedtak og gjeldende styringsdokumenter
- Innføre og etablere KlubbAdmin som administrativt verktøy
- Etablere en ny hjemmeside - vbhk.no - for håndballgruppen
- Tilrettelegge for at håndballgruppen gis gode forutsetninger for videre bærekraftig drift
- Ta del i Idrettsforeningens ansvar og arbeidsoppgaver
- Ta del i eksterne møter og oppgaver relatert til driften av klubben
- Bistå treningsgrupeledere, lagledere, trenere, dommere og medlemmer ved behov

Styret mener å ha lyktes brukbart med å få løst disse oppgavene, samtidig som det nok må erkjennes at klubben trenger ytterligere en sesong eller to før alle nye nødvendige retningslinjer og styringsdokumenter er på plass og alle er tilfredsstillende fortrolig med disse.

Det er i perioden vedtatt en strategisk rammeplan og en sportslig plan for klubben. Arbeidet med ajourføring av disse samt utarbeidelse av nødvendige underliggende sportslige utviklingsplaner er igangsatt. Resultatet av dette arbeidet er planlagt fremlagt for vedtak på årsmøtet 2015.

Håndballgruppa har naturligvis et eget styre og følgende utvalg:

Marked og Økonomi  
Drift og Anlegg  
Arrangement  
Sportslig

### **Sportslig utvalgs beretning**

31 lag har deltatt i ordinært seriespill og 14 lag i Minirunder/Loppetass gjennomført i regi av Norges Håndballforbund. I tillegg har ett lag deltatt i temaserien og 4 lag i IØR-cup.

Etter ordinær serieoppmelding har vi trukket 2 lag fra seriespill (ett J12 og ett J16 lag). 2 av 6 lag som har spilt nivå 1 (G12 og G13) har klart kvalifisering til A-sluttspill. De

fire andre ligger helt I topp i sine B-sluttspill. Sett i lys av at mange lag har måttet bruke store deler av sesongen på å bli samspilt, så oppfattes dette som gode resultater.

**Markeds- og økonomiutvalgets beretning**

Håndballgruppen har hatt god økonomi gjennom hele 2014. Det viste seg ved årsslutt at gruppas inntekter hadde oversteget utgiftene med nesten kr 350 000. Det presiseres imidlertid at det ble overført kr 250 000 fra BVHIF- Håndballgruppens egenkapital, og at det rent driftsmessige overskuddet således er vesentlig mindre. Etter styrets oppfatning er det imidlertid ikke noen målsetting å oppnå store overskudd ut over det som er nødvendig for å sikre god likviditet og handlingsrom. Deler av overskuddet foreslås derfor tilbakeført til treningsgruppene samt avsatt til innkjøp. Treningsavgift (aktivitetsavgift) ble for inneværende sesong satt kraftig ned i forhold til tidligere satser i Helset IF. Dette for å tilpasse satsene til det nivået som tidligere medlemmer i BVHIF var vant til. BVHIF hadde imidlertid god erfaring med gjennomføring av felles dugnad i form av salg av toalettpapir og tørkeruller, og slik dugnad ble derfor lagt inn i budsjettet for 2014 som kompensasjon for reduserte treningsavgifter.

**Driftsutvalgets beretning**

VBHK har benyttet klubbhuset som administrativt samlingspunkt og i forbindelse med gjennomføring av diverse sosiale aktiviteter mv. VBHK har utstyrsboder i Rykkinnhallen og Helsethallen. Her finnes klubbens utstyr tilgjengelig for utlån til de ulike treningsgruppene.

VBHK er av Bærum kommune tildelt treningstid i Helsethallen og Lesterudhallen. Treningstiden i Rykkinnhallen følger av samarbeidsavtalen med BVHIF. I tillegg til dette har styret besørget noe ekstra treningstid i lokale gymsaler (Belset skole og Gullhaug skole).

Første halvår av 2014 hadde VBHK tilsynsvaktansvaret i Helsethallen. VBHK har videre løpende, hver 3. uke, hatt ansvar for tilsynsvaktene i Rykkinnhallen høsten 2014. Det er i samsvar med inngått avtale med Bærum kommune gjennomført kontinuerlig klistervask i Helsethallen. I samsvar med avtale inngått med BVHIF og jf. vedtatt budsjett, er det kjøpt inn nye blå spillerdrakter, shorts og strømper til samtlige av våre utøvende medlemmer.

**Arrangementsutvalgets beretning**

I sesongen 14/15 vil det bli avholdt totalt 34 arrangementer i Helsethallen og 25 arrangementer i Rykkinnhallen i forbindelse med gjennomføring av regionens seriekamper. Vi har som del av dette hatt et kiosk/kafeteriatilbud som service til publikum, og som inntektsgrunnlag for klubben. Dette er gjennomført basert på dugnadsinnsats fra foreldre og styremedlemmer, som sammen har hatt gjennomføringsansvar for dette.

**VBHK i 2015**

Styret håper at alt det administrative arbeidet som er nedlagt i løpet av 2014 danner et godt grunnlag for at vi i 2015 i større grad kan fokusere på og prioritere det sportslige utviklingsarbeidet.

Vi håper videre at vi i 2015 lykkes med å forankre enn sportslig og administrativ «klubbprofil» slik at alle klubbens medlemmer vet hva som gjelder enten man er utøver, dommer, trener, lagleder, treningsgruppeleder, styremedlem, utvalgsmedlem, forelder eller supporter tilknyttet klubben.

Avslutningsvis presiseres det at trivsel er vår viktigste måleparameter for suksess. Vi planlegger således å tilrettelegge for økt grad av trivsel for alle klubbens medlemmer og ressurspersoner.

## **6.2 Fotball**

Pr. 31.12.14 har fotballgruppen 451 registrerte aktive medlemmer, hvorav 431 spillere. I sesongen 2014 har klubben hatt 41 lag, hvorav 12 rene jentelag. Lagene har vært aktive både i serie- og cup spill og har representert Helset IF på en flott måte. Klubben har vært representert i mange cuper og turneringene, både i og utenfor regionen.

### **11'er fotball:**

I 2014 har Helset stilt med 7 (1 senior, 1 junior, 4 guttelag og 1 jentelag) 11'er lag i serien i Oslo Fotballkrets.

A-laget spilte i 5 divisjon og beholdt plassen.

Juniorlaget gjorde det svært bra i sin divisjon og rykket opp til 2. plass.

J98 ble seriemester. Vi gratulerer!

2014 har igjen vært et godt år for Helset etter at vi kunne tilby spillerne og trenere et mye forbedret sportslig tilbud med ny kunstgressbane og klubbrevet trenerforum. Antall spillere er stabilisert på det høye nivået vi så i fjor, samt at aktiviteten på banen er høy.

Det er også problemer knyttet til å stille godt med spillere til lag på både gutte og jentesiden når spillere når opp til 11-er nivå. Dette gjelder ikke bare Helset, men også andre klubber i nærmiljø som Lommedalen, Bærums Verk Hauger. Høsten har derfor blitt brukt til å fremforhandle en samarbeidsavtale med Lommedalen om sammenslåing. Arbeidet med dette ble avsluttet i løpet av høsten og sammenslåing ble vedtatt på et ekstraordinært årsmøte i januar 2015. Det forventes at dette vil bedre forholdene for 11-er lag vesentlig. 13/6/7/3

### **7'er og 5'er fotball:**

I sesongen 2014 hadde vi 29 lag i serieaktivitet fordelt på 19 gutte- og 10 jentelag.

Alle lag har vært svært aktive på cup'er og deltatt enten på 2 eller 3 cup'er i tillegg til klubbmesterskap.

Alle lag har fått tildelt tid til trening på kunstgress.

De eldste 5-er lagene og alle 7-er lagene har også fått vintertrening inne i Bærum idrettspark. Dette tilbudet vil bli opprettholdt neste år.

Filosofien for barnefotballen er at vi skal være en breddeklubb. Vår fremste målsetning er å gi barna i lokalområdet et idretts- og aktivitetstilbud. Vårt inntrykk er at vi oppfyller en slik målsetning.

På dette nivået er det viktig å være klar over fotballens både inkluderende og ekskluderende krefter. Flertallet av elevene ved Bærums Verk og Lesterud skoler deltar i fotballen, men for dem som ikke gjør det bør klubben være bevisst på at fotball ikke er en viktigere eller mer prioritert fritidsaktivitet enn andre aktiviteter. Det er vårt inntrykk at de som ikke driver med fotball ikke faller utenfor de sosiale kontekstene, og det er bra.

Klubbmesterskapet ble gjennomført i september, og som vanlig med stort oppmøte av barn og foreldre.

Når det gjelder kommunikasjonen med laglederne har denne i hovedsak foregått per e-post. Dette synes å ha fungert tilfredsstillende. Imidlertid må det erkjennes at det burde vært gjennomført flere lagledermøter (2 møter avholdt i 2014), og spesielt ett møte hvor man fokuserer på serieoppstart og med mulighet for kobling mot dommere.

### **Samarbeid og spillerutvikling.**

Det har vært samarbeid med andre klubber ifm. både spillerutvikling og trenerutdanning. Noen trenere fra vår klubb har deltatt på trenerkurs i regi av Røa fotballklubb.

Helset, Jutul og Hauger har jobbet med et klubbssamarbeid og et spillerutviklingsprosjekt. Prosjektet gav noen av de mer eldste guttene mulighet til å trene sammen med andre klubber i nabolaget.

Det har vært samarbeid med Stabæk/kretsen ifm. talentutvikling. Spillere fra 01- og 02-årgangen har vært med her.

Både på hovedstyrenivå og på fotballnivå har det vært en god del samarbeidsmøter med naboklubbene våre – da spesielt Lommedalen, men også med Bærums Verk, Jutul og Hauger.

Hovedkonklusjonen av disse samtalene er at Helset Fotball og Lommedalen IL fotball slo seg sammen pr. 01.01.15. Organisatorisk skjer dette ved at spillere fra Helset overføres Lommedalen IL. Dette skjer for alle spillere, unntatt junior og senior, fra 2015. Fra 2016 vil de resterende spillerne blir overført Lommedalen og fotballgruppen i Helset vil deretter formelt bli oppløst.

### **Treneropplæring**

Kompetente trenere er en viktig forutsetning for at Helset fotball skal nå de målene som settes. Samtidig skal det være attraktivt og morsomt å få bli trener i Helset. Derfor satset Helset enda mer i 2014 på å gi fotballtrenere i Helset en positiv utvikling for det enkelte lag, samtidig som det medfører en positiv utvikling av den enkelte trener.

Helset Trenerforum ble etablert i januar 2012 og er hovedsakelig rettet mot 11er fotball. Helset har nå rekruttert og engasjert nye trenere som er knyttet til hver 11er lag fra junior nivå ned til siste år 7er fotball (G02). Mange av trenerne har fullført trenerkurs i

regi av OFK, eller har idrettsutdanning. Målsetting for 2015 er å videreutvikle både vår yngre og vår foreldre trenere basert på egen klubbressurs og kompetanse.

### **Tine Fotballskole**

Det ble avholdt Tine fotballskole i uke 26 og uke 33. Kursene ble avholdt på kunstgressbanen og i klubbhuset. Begge kurs var fulltegnet med ca. 90-100 stk. deltakere på hvert. Fotballskolen fikk svært positiv tilbakemelding.

## **6.3 Langrenn**

Styret besluttet på årsmøtet i 2014 å nedlegge langrennsgruppen i Helset.

## **6.4 Barneidretten**

Styret i 2014 har bestått av:

**Styreleder:** Jon Per Nygaard

**Kasserer:** Anja Veiseth og Tommy Bakke

**Aktivitetsledere:**

Vår: Åse Sogstad og Tomas Riset

Høst: Jon Per Nygaard, Anders Hauge og Benita Lundgren

Vår 2014 deltok 61 barn født 2006/07/08.

I høst 2014 har det deltatt 70 barn født i 2007/2008/2009

Til sammen 17 foreldreinstruktører har bidratt til koordinering av aktivitetene.

Programmet er fulgt.

## **6.5 Åpen hall**

Målsettingen med ”Åpen hall”-prosjektet i er bl.a. å aktivisere interaktiv ungdom som ikke er tilknyttet den organiserte idretten i vårt distrikt med trivselstiltak som ballspill, lek og ferdighetsopplæring i et trygt og godt miljø.

Det har vært avholdt 115 samlinger fra januar til 31/10-14 hvorav 4 samlinger gjenstår. Det har vært jevnt godt besøk. Høsten startet litt tamt med har nå tatt seg bra opp med et snitt på ca 17 deltagere. Totalt til nå har nærmere 200 ungdommer vært i hallen og vi regner med ca. 270 totalt for hele 2014. Av spesielle aktiviteter vi har hatt i våres er fotballen det mest populære. Våre spesielle arrangementer blir bekjentgjort gjennom egne plakater både på Belset Ungdomsskole, Mølladammen skole, i hallen vår og i Ungdomsklubben i god tid før selve arrangementet.

## **7 Oppsummering 2014**

Det har vært et spesielt og aktivt år i 2014. Håndballgruppen ble dobbelt så stor etter sammenslåingen til VBHK, vi bestemte at fotballgruppen overføres til LIL og å skifte navn på klubben. De beste forutsetninger ligger til rette for at klubben skal bli enda bedre innen de gjenværende idretter håndball og barneidrett, samt å kunne utvide idrettstilbudet på sikt både lokalt og utenfor vårt nåværende nedslagsfelt. Vi er også trygge på at vi har gitt fotballen i «dalen» de beste rammevilkår ved å samle dette i LIL.

Det er med litt vemod og ettertanke at vi skriver den siste årsberetning for Helset Idrettsforening, og det er med en god posjon stolthet vi ønsker Vestre Bærum Idrettsforening velkommen!

Vi takker alle som på en eller annen måte har bidratt til aktiviteter i 2014, både på og utenfor banen!

Bærums Verk, 23.03.2015

Pål Kock Hyni  
Leder