



Oslo Handicapidrettslag

Postboks 3955, Ulevål, 0805 Oslo

ÅRSBERETNING OG REGNSKAP 2014

OSLO HANDICAPIDRETTSLAG

Stiftet 30/09-1960



Årsberetning for Oslo Handicapidrettslag 2014

Virksomhetens art:

Idrettslag for fysisk funksjonshemmede. Idrettslaget er by-omfattende for Oslo. Laget har 72 betalende medlemmer av disse er 36 under 2014.

Økonomi:

Idrettslaget har god økonomi, og styret anser fortsatt drift som forsvarlig. Regnskapet viser et overskudd på kr. 73 553,-. Etter styrets oppfatning gir årsregnskapet et rettviseende bilde av idrettslagets eiendeler og gjeld, finansielle stilling og resultat.

Forsknings- og utviklingsaktiviteter

Idrettslaget har ingen pågående forsknings- og utviklingsaktiviteter.

Arbeidsmiljø:

Styret velges på årsmøtet, og styremedlemmene mottar ingen godtgjøring. Ingen er fast ansatt, men idrettslaget har trenere for de forskjellige gruppene som mottar lønn etter timelister. Vi har ikke hatt sykefravær, og arbeidsmiljøet i laget er godt.

Likestilling:

Idrettslaget gjør ikke forskjell mellom menn og kvinner.

Ytre miljø:

Idrettslaget forurensar ikke miljøet.

Oslo, 2. Februar 2015

Mette Magnusson
Leder

Mette Eknæs
nestleder

Afhild Leikanger
økonomiansvarlig

Ivar Asbjørn Bredeesen
sekretær

Hedi Anne Birkeland
styremedlem

Martine Eknæs
Ungdomsrepresentant

Wenche Darell Arvesen
Vararepresentant

Bente Lyngroth
styremedlem

Oslo Handicapidrettslag

Resultatregnskap

	Note	2014	2013
Driftsinntekter			
Medlemskontingenter/treningsavgifter		41 400	46 350
Tilskudd	2	227 568	161 497
Sponsorinntekter Juniorlekene	3	100 000	166 500
Inntekter bingo		84 765	77 482
Inntekt Norsk Tipping		75 864	76 339
Momskompensasjon		31 459	30 118
Andre inntekter	4	78 870	65 683
Sum inntekter		<u>639 926</u>	<u>623 969</u>
Driftskostnader			
Kostnader Juniorlekene		183 208	215 672
Idrettsmateriell		10 365	2 632
Stevner og reiser		106 589	100 699
Startkontingent stevner		35 896	36 324
Treningsdresser		0	4 325
Klatring, bading, bowling		2 275	6 120
Leie gymsal/treningsbaner		35 234	40 671
Lønn trenere		55 400	68 075
Lønn Juniorlekene		8 100	1 000
Samling		82 744	14 334
Andre kostnader	5	47 918	57 123
Sum driftskostnader		<u>567 729</u>	<u>546 975</u>
Driftsresultat		<u>72 197</u>	<u>76 994</u>
Finansinntekter/kostnader			
Renteinntekter bank		1 356	490
Netto finansinntekter		<u>1 356</u>	<u>490</u>
Årsoverskudd		<u>73 553</u>	<u>77 484</u>

Balanse

	Note	31.12.2014	31.12.2013
Eiendeler			
Omløpsmidler			
Fordringer			
Kundefordringer		700	
Kortsiktige fordringer		1 500	0
Sum fordringer		<u>2 200</u>	<u>0</u>
Bankinnskudd, kontanter			
Bankinnskudd		540 860	483 330
Tore Andersens Minnefond		25 532	26 238
Kasse		0	0
Sum bankinnskudd,kontanter		<u>566 392</u>	<u>509 568</u>
Sum omløpsmidler		<u>566 392</u>	<u>509 568</u>
Sum eiendeler		<u>568 592</u>	<u>509 568</u>
Egenkapital og gjeld			
Egenkapital			
Akkumulert overskudd		543 015	469 462
Sum egenkapital		<u>543 015</u>	<u>469 462</u>
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Annen kortsiktig gjeld		25 577	40 106
Sum kortsiktig gjeld		<u>25 577</u>	<u>40 106</u>
Sum gjeld		<u>25 577</u>	<u>40 106</u>
Sum egenkapital og gjeld		<u>568 592</u>	<u>509 568</u>

Noter**Note 0 – Totalregnskap**

Oslo Handicapidrettslag består av flere avdelinger: Barneidrettskolen (Allidrett) Ungdomsgruppa (Allidrett) Bocciagruppa, Friidrettsgruppa, Piggegruppa, Juniorlekene, Göteborg Open, samt Hovedlaget. Regnskapet viser lagets samlede inntekter og kostnader.

Note 1 - Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet består av resultatregnskap, balanse og noteopplysninger og er avlagt i samsvar med regnskapslov og god regnskapsskikk for små foretak gjeldende pr. 31. desember 2007. Årsregnskapet er basert på de grunnleggende prinsipper og klassifiseringen av eiendeler og gjeld som følger av regnskapslovens definisjoner.

Fordringer er oppført til pålydende.

Note 2 – Tilskudd

	<u>2014</u>	<u>2013</u>
<u>Regnskapsført beløp består av:</u>		
<u>Oslo Kommune/ OIK</u>	64.500	65.000
<u>OIK støtte til Juniorlekene</u>	35.000	18.000
<u>OIK LAM midler</u>	13.068	18.497
<u>Barne- ungdoms og familiedirektoratet til Juniorlekene</u>	50.000	55.000
<u>Oslo Kommune Kulturetaten til Juniorlekene</u>	60.000	0
<u>Norges Bordtennisforbund</u>	0	5.000
<u>Norges Fleridrettsforbund – idrettsmateriell</u>	5.000	0
<u>Sum</u>	<u>227.568</u>	<u>161.497</u>

Note 3 – Sponsorinntekter Juniorlekene

	<u>2014</u>	<u>2013</u>
<u>Regnskapsført beløp består av:</u>		
<u>Stiftelsen Sophies Minde</u>	100.000	150.000
<u>Ortopedteknikk</u>	0	5.000
<u>Persontransport</u>	0	1.500
<u>Ryggmargsbrokkforeningen</u>	0	10.000
<u>Sum</u>	<u>100.000</u>	<u>166.500</u>

Note 4 – Andre inntekter

	2014	2013
Regnskapsført beløp består av:		
Egenandeler stevner/ samling	39.500	29.000
Salg treningsdresser	3.750	3.360
Salg kafe Juniorlekene	13.170	12.273
Påmeldingsavgift og disko Juniorlekene	22.450	21.050
Sum	78.870	65.683

Note 5 – Andre kostnader

Regnskapsført beløp består av:	2014	2013
Styremøter/årsmøte/diverse	3.302	1.923
Innkjøp kafe Juniorlekene	10885	12.236
Datakostnader	6.959	6.544
Revisjonshonorar	9.562	8.250
Gebyr/Kontorrekvisita	1.225	994
Dommerkurs samt deltakelse Ting		2.200
Porto	2.481	2.321
Bilgodtgjørelse	5.250	14.550
Kontingenter	4.800	2.800
Gaver	3.454	5.305
Sum	47.918	57.123

ÅRSBERETNING FOR OSLO HANDICAPIDRETTSLAG

1.1. – 31.12 2014

Fra 11.03.2013 – 17.03. 2014 hadde hovedstyret følgende sammensetning:

Leder:	Petter Dybvig
Nestleder:	Mette Eknæs
Økonomiansvarlig:	Mette Magnusson
Sekretær:	David Heyerdahl
Styremedlem:	Geir Harald Storsnes
Styremedlem:	Bente Lyngroth
Ungdomsrep:	Martine Eknæs
1. varamedlem:	Wenche Darell Arvesen

Gruppeledere:

Barneidrettsskolen:	Bente Lyngroth (leder), Hild Bjørsvik, Ane Gustavsen,
Ungdom:	Petter Dybvig
Boccia:	Mette Eknæs
Is-pigging:	Steinar Gustavsen, Jan Bjørsvik
Friidrett:	Mette Magnusson
Rullestol basket:	Petter Dybvig
Bordtennis:	Bernt Ivar Kristoffersen

I tillegg valgte årsmøte følgende for 1 år:

Revisor:	Magnussen & Partner Revisjon AS
----------	---------------------------------

Valgkomite:	Bernt Ivar Kristoffersen (Leder), Elisabeth Wilhelmsen og Reidar Bjørge Karlsen
-------------	---

Årsmøtet:

OHILs ordinære årsmøte 2014 ble avholdt på Berg Gård 17.03.14 med 15 stemmeberettigede til stede. Årsberetning og regnskap og budsjett ble godkjent. Alle sakene ble enstemmig vedtatt. Valgkomiteen la fram følgende forslag til nytt styre for 2014 uten forslag på leder.

Leder:		
Nestleder:	Mette Eknæs	ikke på valg
Økonomiansvarlig	Mette Magnusson	ikke på valg
Styremedlem	Bente Lyngroth	ikke på valg
Styremedlem	Hedi Anne Birkeland	velges for 2 år
Styremedlem	Ivar Asbjørn Bredesen	velges for 2 år
Leder av ungdområdet	Martine Eknæs Lier	gjenvelges for 1 år
1. varamedlem	Wenche Darell Arvesen	gjenvelges for 1 år
2. varamedlem	Alfhild Leikanger	velges for 2 år

Gruppeledere

Barneidrettsskolen:	Bente Lyngroth (leder), Hild Bjørsvik, Ane Gustavsen,
Ungdom:	
Boccia:	Mette Eknæs
Is-pigging:	Steinar Gustavsen, Jan Bjørsvik
Friidrett:	Bente Langsveen
Rullestol basket:	Petter Dybvig
Bordtennis:	Bernt Ivar Kristoffersen

I tillegg valgte årsmøte følgende for 1 år:

Revisor: Magnussen & Partner Revisjon AS

Valgkomite: Petter Dybvig, David Heyerdahl og Geir Harald Storses

Det ble fattet følgende vedtak:

"Innstillingen fra valgkomiteen ble godkjent ved akklamasjon. Leder velges ved konstituering av styret.

Styret hadde sitt første styremøte etter årsmøtet 28. April 2014, og under behandlingen av **Sak 13/14 Konstituering av styret – ble følgende vedtak fattet:**

Mette Magnusson	leder
Mette Eknæs	nestleder
Alfhild Leikanger	økonomiansvarlig
Ivar Asbjørn Bredeesen	sekretær
Hedi Anne Birkeland	styremedlem med ansvar for søknader, sponsorer, treneravtaler og politiattester

Alfhild Leikanger rykker opp som styremedlem og Bente Lyngroth ned som varamedlem.

Da vi skulle registrere det nye styret i Brønnøysundregisteret fikk vi tilbakemelding om at vi ikke kunne registrere Alfhild Leikanger som økonomiansvarlig fordi hun på årsmøte var valgt inn som varamedlem

Styret besluttet derfor å innkalle til ekstraordinære årsmøte 22.9.14 for å få alle formaliteter i orden.

Ekstraordinært årsmøte ble avholdt 22.9.14 på Berg Gård. I tillegg til styret møtte 1 medlem.

Sak 1 Åpning

Sak 2 Konstituering

- a) Godkjenning av innkalling
- b) Valg av dirigent
- c) Valg av 2 sekretærer
- d) Valg av 2 til å undertegne protokollen

Sak 3 VALG AV ØKONOMIANSVARLIG

Vedtak: Alfhild Leikanger ble enstemmig valgt.

Møter:

Styret har avholdt 6 styremøter og behandlet 61 saker.
Juniorlekekomiteen har avholdt 6 planleggingsmøter.

Medlemmer:

Ved utgangen av 2014 har laget 72 betalende medlemmer, av disse er 36 under 26 år.
Thor E. Kleppe døde 9.1.14. Han var en av foregangsmennene innenfor norsk og internasjonal handikapiddrett, og var mangeårig medlem i laget vårt.

Websider:

Steinar Gustavsen har vært vår web redaktør og holder hjemmesidene våre regelmessig oppdatert.

Medlemskap i særforbund:

Norges Fleridrettsforbund, Norges Friidrettsforbund, Norges Danseforbund. I 2014 meldte vi oss inn i Norges Skøyteforbund.

Representasjon:

I NM boccia for lag 8 - 9.mars var det bare et lag som stilte i klasse 1 og det ble derfor ikke delt ut medalje. I klasse 2 ble det 4 plass.

I NM boccia individuelt 26-27. oktober kom Roger Aandalen på 2 plass og Martine Eknæs Lier på 3 plass i klasse 1. I klasse 1 med renne ble Elisabeth Wilhelmsen nummer 2.

OHIL har 5 utøvere som er representert på landslaget.

Det er Roger Aandalen, Elisabeth Wilhelmsen, Nina Darell Arvesen, Per Kristian Thorsrud og Martine Eknæs Lier. Roger, Nina og Elisabeth har deltatt på en rekke internasjonale stevner. Roger og Nina representerte Norge under VM i Kina.

Mette Eknæs og Wenche Darell Arvesen deltok på Ledermøte i Norges Fleridrettsforbund som ble avholdt på Quality Hotell Gardemoen 29. - 30. mars. Agenda for helgen var orientering om de nye klassene i boccia og hva det vil si i praksis på stevner fremmover. Kort status om arbeidet i seksjonen. Innformasjon om landslagssatsing fra forbundet. Roger Aandalen holdt et tankevekkende innlegg om hvordan det var å være toppidrettutøver. Info om Norges Fleridrettsforbund/ økonomi. Hvordan gjøre stevner bedre og regional satsing. Møte var godt planlagt fra arrangørene og godt gjennomført.

Wenche Darell Arvesen deltok på Nasjonal konferanse om idrett for funksjonshemmede i Trondheim 31.10 -1.11.14. Det ble avholdt seminar om toppidrett for funksjonshemmede ledet av Cato Zahl Pedersen. Konklusjonen på spørsmålet om det er forskjell på funksjonshemmede og friske idrettsutøvere er nei, det er ingen forskjell. Det må tas utgangspunkt i den enkeltes forutsetning. Det krever hardt arbeid og trening over lang tid. Selve konferansen ble åpnet av kulturminister Thorild Widvey og idrettspresident Børre Rognlien. Konferansen vekslet mellom innlegg av både funksjonshemmede idrettsutøvere og ledere og intervju med idrettsutøvere. Mange ulike temaer ble tatt opp. Idrettsutøverne som hadde innlegg, og også de som ble intervjuet, snakket om utfordringen de har. Noen er den eneste funksjonshemmede i idrettslaget, andre (blinde/synshemmede) har problemer med å få ledsagere som er gode nok til å være med på trening og konkurranser. De med sterkest funksjonshemning er helt avhengig av assistenter for kunne drive med idrett. Roger Aandalen vår eminente bocciaspiller hadde innlegg om dette, det er laget en film om Roger og den ble vist før innlegget.

På slutten av konferansen var det stands, debatter og minikurs. Vi hadde egen stand med brosjyrer om Juniorlekene og generell brosjyre med informasjon om de forskjellige tilbudene vi har i laget.

Ungdomsrådet

Ungdomsrådet har ikke hatt samling i 2014.

Martine Eknæs har vært ungdomsrepresentant i OHIL styret.

Økonomi: Se regnskap og noter

Vi takker Stiftelsen Sofies Minde som gjennom mange år har vært vår hovedsponsor til Juniorlekene. I tillegg har vi fått støtte fra Oslo Idrettskrets, Barne- ungdoms og familieetaten samt Oslo kommune, bymiljøetaten. Egen rapport ligger ved.

Bingo:

Gjennom mange år har laget hatt samarbeid med Ensjø bingo. Dette har også i år gitt laget et meget verdifullt økonomisk tilskudd. Vi har brukt vår lotteritillatelse gitt av Lotteritilsynet. Årets resultat ble kr. 84.765,-. Uten disse midlene hadde ikke laget kunne opprettholde den gode aktiviteten vi har.

Arrangement:

14. – 15-juni arrangerte vi Juniorlekene på NIH for 29.gang. I år deltok totalt 80 barn og unge fra Norge og Sverige, det var ingen utøvere fra Danmark denne gang (rapport følger som vedlegg)

29. – 31. august arrangerte vi weekendsamling til Haraldvangen. Det var 17 stykker med på turen i tillegg til 9 ledsagere.

Grunnet oppussig på Berg gård ble det dessverre ikke noe av vår tradisjonelle juleavslutning.

GRUPPER

Barneidrettskolen:

Gruppa har bestått av:

Hild Bjørsvik, Ane Gustavsen og Bente Lyngroth, sistnevnte er leder for gruppa.

Trenere: Ane Gustavsen og Hild Bjørsvik

Trening:

Treningen forgår på onsdager i gymsalen på Haukåsen skole kl. 18.00-19.15.

Dette er et allidretts tilbud til barn mellom 7 – 15 år. Det er mellom 4-10 barn som møter opp hver onsdag til trening i gymsalen.

Her er det forskjellige aktiviteter med ball, styrketrening og kondisjonstrening. Kort sagt mye av det samme som barna kjenner igjen fra skolens gym timer, men tilrettelagt etter deres behov.

I tillegg til trening i gymsalen har gruppa noen onsdager aktiviteter andre steder. Det har vært bowling, klatring, tennis, rullestolpiggging og rullestolmestring.

Målet for denne gruppa er å gi et allsidig tilbud som kan vekke gleden til å drive idrett og gi barn anledning til å finne venner blant andre barn med funksjonshemning. Vi skal også gjøre barna i stand til å se at de kan drive med mange forskjellige idretter, ved å få prøve seg på litt av hvert og se at mye er mulig. Ved å satse på et variert og spennende tilbud, ser vi at barna trives og liker seg på trening.

Ved å fortsette satsing på et variert og spennende tilbud, håper vi at enda flere vil finne veien til gruppa.

Stevner / turer:

Gruppen har i 2014 deltatt på følgende stevner; Juniorlekene og Gøteborg Open. I tillegg har gruppen deltatt på weekend tur til Haraldvangen.

Utstyr:

Barnegruppen har utstyr for "vanlig" trening i gymsal.

Ungdomsgruppa

Leder før årsmøtet David Heyerdahl / etter Hedi Anne Birkeland

Trener: Ioannis Tsourougiannis / Rikke Schmidt

Ungdomsgruppa hadde første halvår jevnlig, varierte treninger hver onsdag. Trener Ioannis sørget for at alle kunne delta ut fra sine forutsetninger. Det møtte mellom tre og åtte aktive hver gang, avhengig av aktivitet. Vi var stort sett i gymsalen på Haukåsen skole, men også ute på bowling, rundt Sognsvann osv. Dessverre fikk vi ikke til bading/svømming dette halvåret, da bassenget på Radiumhospitalet som vi vanligvis benytter er midlertidig stengt.

Ungdomsgruppa høsten 2014 - leder Hedi Anne Birkeland.

Vi mistet vårt trener i august 2014 og det tok noe tid å få på plass ny trener. Gruppa var derfor i gang igjen medio oktober. Rikke Smidt har vært trener og vi har alle gangene vært i idrettshallen på Haukåsen skole. Treningene har bestått av lett styrketrening/ sirkeltrening og noen lek inspirerte aktiviteter. Det har møtt 3-5 utøvere hver gang.

Stevner / turer:

Gruppen har deltatt på følgende stevner; Juniorlekene og Gøteborg Open. I tillegg har gruppen deltatt på weekend tur til Haraldvangen i Hurdal.

Friidrettsgruppa

Gruppeleder Bente Langsveen

Trener: Hewan Løvstad Pedersen.

Gruppa har 4 som trener ute på NIH / eller går/løper rundt Sognsvann vår/høst. 3 som er i Ekeberghallen vinterstid. Gruppa trener torsdager fra 18.00 – 19.00

1 utøver har deltatt i Sentrumsløpet og Oslo Maraton.

Det er en fin gruppe som trives godt sammen.

Utstyr: Vi har 2 stoppeklokker, førstehjelpsutstyr, kule, klubbe, stafettpinner og enkle vekter.

Bocciagruppa

Gruppa har bestått av:

Leder/trener: Mette Eknæs

Trenere: Steinar Drange, Tina Mjørud, Jenny Guldal og Wenche Darell Arvesen.

Gruppen består av 19 aktive medlemmer, av disse er 5 deltagere tilknyttet landslaget.

Utstyr:

2 sett bocciaballer, 3 målestaver og en renne plassert på Idrettshøyskole i en bod som med andre brukere av NIH. Flere av spillere disponerer eget ballsett og renne.

Trening:

Vi trener på Idrettshøyskolen hver tirsdag fra kl.19.00 – 20.30 i periodene januar til mai og august til desember. Treningen består stort sett av kamper både lag og individuelt. Det er godt frammøte på trening. Seks av spillerne benytter renne.

Stevner gruppa har deltatt i:

Stevne	Type	Dato	Ant. deltagere	Beste resultat
Asker stevne	lag	11-12 jan.	3 lag	1 plass klasse 1
SA-FRE MO	lag	22-23 feb.	1 lag	1 plass klasse 1
NM	lag	08-09 mars	2 lag	4 plass klasse 2
Romerikstreffen	lag	22-23 mars	2 lag	1 plass klasse 1
Påskestevne	Ind.	12-13 april	9 spillere	1 plass kl.1, 2 plass kl. 1 R
Helios GrandPrix	Ind.	26-27 april	8 spillere	1 plass kl.1R, 2 plass kl.1, og 2 plass kl.2
Totentreffene	Ind.	03-04 mai	7 spillere	1 plass kl.1, 1 plass kl. 1 R
Ringerikstevne	Ind.	07-08 juni	9 spillere	2 plass kl.1R, 2 plass kl.1, 3 plass kl.2 og 2 plass kl.3
Sarpekastet	lag	24-25 aug.	2 lag	1 plass kl.1
Trøndertreffene	Ind.	24-25 aug.	1 spiller	2 plass kl.1
NM	Ind	26-27 okt.	4 spillere	2 og 3 plass kl.1 og 2 plass kl.1R

Ispigging

Kontaktperson: Steinar Gustavsen

Trener: Jan Bjørsvik

Trening: Vi trener på Valle Hovin torsdager fra 19.00 - 20.00. Sesongen går fra begynnelsen av november til litt ut i mars.

Det er fortsatt bra aktivitet i gruppa, men årets sesong (2014-15) startet litt sent pga manglende is på Valle Hovin. Vi mangler noen av piggerne som har deltatt tidligere, men opplever at det dukker opp noe nye. Nytt nå er at dersom man ønsker premiering for innsatsen, må man være medlem i OHIL. Dette har tilført laget noen nye medlemmer. Piggingen ledes av Jan Bjørsvik og Steinar Gustavsen.

Resultatene varierer fra år til år og her er variasjonene for de siste årene:

Sesong 2013 – antall runder 4 684 antall meter: 1 873 600. 2014 - antall runder 1 210 antall meter 438 000 Tallene for 2014 er kun for november og desember. Sesongen varer fra november til mars.

Utstyr:

Vi har mange piggekjelker og staver til utlån. De som er mest aktive har egne kjelker og staver, men dette er ikke et krav for å være med. Denne sesongen har vi har besøk av 2 leverandører slik at interesserte utøvere kunne prøve ut nytt utstyr.

Rullestolbasket

Kontaktperson: Petter Dybvig

Trenere: Ina Dybvig og Martin Winje

Trening foregår hver mandag kl 18.30 - 20.00 på Stenbråten skole.

Det har vært i snitt 8 utøvere som er med på treningene, både funksjonshemmede og funksjonsfriske deltar. Treningsopplegget bygger primært på lek og moro med ball. Viktige innslag i løpet av en trening er; Oppvarming, ferdighetstrening med rullestol og ball, styrketrening, rullestol rugby, rullestolbasket, leiken og uttøying. Laget deltar ikke i aktiv serie for rullestolbasket. Tradisjonen tro ble det i også i år arrangert sommeravslutning med grilling og volleyball i hagen, samt juleavslutning med julegrøt, julegodt og pakkeleken hos familien Dybvig..

Utstyr: I tillegg til basketballer og førstehjelpsskrin har vi 3 rullestoler til utlån.

Bordtennis

Gruppen har bestått av

Leder: Bernt Ivar Kristoffersen

Trenere: Jan Berner (NBTF) + trener fra Kjelsås Bordtennisklubb

Antall spillere: 2

Trening

Bordtennisgruppen har hatt treninger på torsdager både i 1. og 2. halvår 2014. Det har også vært mulig å trene på tirsdager for de mest aktive. Siden vi er så få spillere trener vi sammen med Kjelsås Bordtennisklubb.

Vi trener i Bjølsenhallen. Av de 2 spillerne er 1 stående og 1 sittende.

Utstyr:

Spillerne disponerer egne racketer. Trener har med baller og bordtennisbordene tilhører Bjølsenhallen.

Samlinger og stevner

Alexander Lyngroth og Emil S. Kristoffersen deltok på bordtennis under Juniorlekene i mai.

Alexander Lyngroth deltok på bordtennis under Göteborg Open i november.

Alexander Lyngroth har deltatt på diverse samlinger for funksjonshemmede i regi av NBTF.

Rekruttering - Ingen, en spiller har gitt seg i løpet av året.

Konklusjon:

Laget kan nok en gang se tilbake på et aktivt år med trening, samlinger, samt konkurranser innenlands og utenlands.

Styret håper at arbeidet med å skape et godt sosialt fellesskap i laget vil fortsette og at vi på denne måten lettere kan rekruttere nye medlemmer. Rekruttering og synliggjøring av laget er fortsatt en prioritert oppgave. I tillegg er det viktig å kunne legge forholdene til rette for trenerne, slik at de primært kan konsentrere seg om trening og ikke så mye det administrative. En stor takk til alle som også i år har bidratt til at Juniorlekene atter en gang ble et vellykket arrangement. La oss håpe at stadig flere får høre om dette stevnet og at flere får anledning til å delta. Deltakelse i idrett kan være en viktig arena for ungdom og unge voksne.

Idrettsdeltakelse og medlemskap i idrettslag kan bidra til utvidet sosialt nettverk. Dette er noe vi i OHIL ser virker i praksis. Derfor ønsker vi stadig å utvikle tilbudet vårt, slik at flest mulig kan delta.

Styret vil takke alle samarbeidspartnere for godt samarbeid, og håper det gode samarbeidet vil fortsette i årene som kommer.

Vedlagt følger rapporter fra weekendturer og stevner

Haraldvangen 2014

Ansvarlig Mette Magnusson og Mette Eknæs

Vi var 26 stk med på turen, 17 utøvere og 9 ledsagere.

Vi reiste i privatbiler fredag ettermiddag og alle var fremme i god tid før middag.

Vi spiste en god middag, deretter var det tid for samling i peisestua til en hyggelig prat og forskjellige spill. Lørdag morgen våknet vi til et par varmegrader, gråvær og litt regn. Etter en god frokost var det tid for tubekjøring, god lunsj og deretter var det tid for taubane. Været var ikke av det beste, men mange badet og koste seg i vannet, våtdraktene kom til god nytte. Vi hygget oss på kvelden med spill, Quiz, og vaffelsteking.

Søndag var de fleste med i dragekanoen – en stor kano med plass til 20 stk. Her var det om å gjøre å koordinere bevegelser slik at vi fikk litt fart på kanoen. Vi hadde en flott 1,5 timers tur på Hurdalsjøen.

Etter lunch var weekendturen vår over, og vi dro hjem etter en hyggelig helg med en herlig gjeng.

Göteborg-Open 21-23. november 2014.

Ansvarlig Bente Lyngroth

Fredag 21. november var det igjen klart for tur til Göteborg for OHIL's barn og ungdom. Vi var 9 deltakere med hver sine assistenter som dro på tur. Vi hadde leid buss og var klare for turen til Göteborg for å delta på Göteborg Open.

Bussturen gikk fint og alle koset seg. En sliten og trøtt gjeng ankom SAS Riverside hotell i Göteborg og var smått om sen klare for god søvn og avslapping før lørdagens deltakelse i lekene.

Vi sto opp tidlig og etter en god frokost gikk/trillet vi bort til hallen hvor lekene skulle foregå. Først var det åpningsseremoni med innmarsj og gjengen med OHIL's barn og ungdom ankom hallen til flott musikk og masse røyk. Lørdagen opprant i hallen med deltakelse i Boccia og 60 m for de fleste, og luftgevær skyting for noen. En lang og fin dag med mange gode resultater. Deretter fikk vi litt tid på hotellet til en dusj før turen bar videre til kveldens arrangement som var disco og mat. Vi spiste godt og noen deltok i rullestolldans. Deretter åpnet gulvet for discodans, noe som var veldig populært. En flott kveld med mange gode venner.

Søndagen var det igjen tid for å dra tilbake til hallen. Mange deltakere hadde en travel søndag. Vi stilte opp i Bordtennis, Miniatyr curling, 5-kamp og parallell slalåm. Mange gode prestasjoner og medaljer ble hentet inn av samtlige deltagere.

Etter endt stevnedag var alle stolte og glade over helgens prestasjoner. Turen gikk da rett hjemover med bussen og en sliten men fornøyd gjeng koste seg med film og kanskje en liten lur.



RAPPORT

Tid og sted

Juniorlekene 2014 ble arrangert 14-15 juni 2014 på Norges Idrettshøgskole. Stevnet var det 28. i rekken av Juniorleker og det 29. stevnet på rad Oslo handicapidrettslag (OHIL) arrangerte med tilbud for fysisk funksjonshemmede utøvere under 20 år. Fredag 13. juni ble det kjørt inn bord/stoler og mineralvann samt klargjøring og rigging av idrettshallen. Utstyr ble hentet fra Ekeberg og El-bandy kjelkene kom også på plass.

Deltakere

Totalt var det 80 deltakere fra 23 idrettslag og grupper påmeldt til årets Juniorleker. Norge stilte med 21 lag, Sverige med 2. Danmark var ikke representert i år. Selv om var en liten økning fra året før, så er vi ikke fornøyde med årets deltagertall. Vi mener potensialet er større, men det viser seg vanskelig å nå ut til potensielle deltakere.

Arrangementsansvarlige

Hovedkomitéen for årets stevne besto av :

<i>Stevneleder</i>	<i>Arne Kvarekvål</i>
<i>Ass. Stevneleder</i>	<i>Sigrun Bjerke Fosse</i>
<i>Prog/Invitasjoner</i>	<i>Steinar Gustavsen/Kjersti Gustavsen</i>
<i>Sekretariat/data</i>	<i>Kjersti Gustavsen/Kristian Fjellhaug</i>
<i>Idrettsansvarlig</i>	<i>Pål Helvik Johansen</i>
<i>Regnskap</i>	<i>Mette Magnusson</i>
<i>Innkvartering</i>	<i>Bernt Ivar Kristoffersen</i>
<i>Seremoni</i>	<i>Madeleine Thoen</i>
<i>Sponsorer/ Rekruttering</i>	<i>Geir Harald Storsnes</i>
<i>Web-sider</i>	<i>Tale Ericson/ Jan Bjørsvik</i>
<i>Koord. av hjelpere</i>	<i>Ane Gustavsen/Bente Lyngroth</i>
<i>Sekretær</i>	<i>David Heyerdahl</i>

Ansvarlige funksjonærer

<i>60 meter innendørs</i>	<i>Steinar Gustavsen</i>
<i>Boccia</i>	<i>David Heyerdahl</i>
<i>Svømming</i>	<i>Inger Faugstad Bjertnes</i>

5-kamp	Pål Helvik Johansen
Slalåm	Pål Helvik Johansen
Friidrett utendørs	Inger Faugstad Bjertnes
Stafett	Pål Helvik Johansen
Bordtennis	Bernt Ivar Kristoffersen
El-bandy	Geir Harald Storsnes
Diskoaften	Bente Lyngroth, Ane Gustavsen,
Sekretariat	Kristian Fjellhaug
Speaker	Hans Graff
Kafeteria	Mette Magnusson, Barbara Bernatek, Alfild Leikanger
	Mette Eknæs

Samarbeidspartnere

Hovedkomitéens samarbeidspartnere under arrangementet var:

- *Norges Idrettshøyskole (studenter)*
- *Norges Idrettsforbund (infostand i hallen)*
- *Norges Fleridrettsforbund*
- *Norges Svømmeforbund*
- *Norges Bandyforbund*
- *Norges Bordtennisforbund*
- *Norges Friidrettsforbund*
- *Norges Basketballforbund*
- *Ruselokka Janitsjarorkester (innmarsj)*
- *Handinor (el-bandy stoler)*
- *Panthera (reparasjon av og deler til rullestoler)*

Dessuten hadde vi med oss som økonomiske samarbeidspartnere :

- *Stiftelsen Sophies Minde*
- *Oslo Kommune Bymiljøetaten*
- *Barne- ungdoms og familiedirektoratet*

Øvelser under Juniorlekene

Øvelsene under årets stevne var: 100 meter og 200 meter rullestolkjøring, friidrett; løp og petraløp utendørs; boccia, 60 og 30 meter rullestolkjøring, løp og petraløp, bordtennis, rullestolslalåm, femkamp, svømming, stafett og el-bandy turnering innendørs. Det var i år påmeldt 34 deltakere i El-bandy, en dobling av antallet fra 2013. Med 8 lag ble el-bandy konkurransen gjennomført med en innledende serie, semifinaler og finale. Den økende interessen for el.bandy krever god planlegging og det må etableres tettere kontakt med de klubbene som i dag driver med el-bandy.

I år ble sittevolleyball demonstrert av Norges Fleridrettsforbund. Øvelsen krever små resurser og kan ble innkorporert i neste års program.

Hjelpere/funksjonærer

En svært viktig gruppe for gjennomføringen av Juniorlekene, er alle de som frivillig stiller opp hele eller deler av helgen for å hjelpe til.

Behovet er stort for tidtakere, startere, sekretærer ved boccia- og 5-kampbaner, dommere og ballplukkere i boccia og praktisk hjelp til en rekke store og små oppgaver over hele idrettshallen. En rekke trofaste kommer tilbake år etter år for å bistå med denne delen av gjennomføringen, og heldigvis lykkes det også å rekruttere en del nye.

I tillegg til medlemmer av Oslo HIL, består dette "hjelperkorpset" for en stor del av foreldre, pårørende m.m. til medlemmene i Oslo HILs barne- og ungdomsgruppe, og ikke minst venner og bekjente av hovedkomitéens medlemmer. Ca. 50 personer hadde i år meldt seg til tjeneste. Studentene på Norges Idrettshøyskole får ikke lenger studiepoeng ved å være hjelper på Juniorlekene. Det var derfor i år ingen studenter fra NIH.

Tidsskjema

Lørdag 14. juni

08.30 - 09.00	Ledermøte
09.15	Oppstilling for innmarsj
09.30 - 09.50	Åpning
10.00 - 11.30	60/30 m løp/rullestolkjøring/petra innendørs
11.30 - 12.00	Premieutdeling
12.00 - 14.30	Bordtennis
12.00 - 16.00	Boccia
13.30 - 15.30	Svømming
16.00 - 16.30	Premieutdeling
19.00 - 22.30	Discoaften med pizza og sjokoladefontene

Søndag 3. juni

10.00 - 12.00	5-kamp
10.00 - 12.00	Friddrett utendørs
10.00 - 12.00	El-bandy
12.00 - 12.30	Premieutdeling
12.30 - 14.00	Rullestolslalom
14.15 - 14.30	Stafetter
14.45 - 15.00	Premieutdeling / Avslutning

Seremonier og premier

Ved åpningsseremonien var Ruseløkka Janitsjar nok en gang på plass, og skapte stemning med flott musikk under innmarsjen.

På vegne av arrangementskomiteen og OHIL ønsket stevneleder Arne Kvarekvål og speaker Hans Graff velkommen. Mette Berg 2. visepresident i Fleridrettsforbundet stod for den offisielle åpningen av årets Juniorleker.

Stevnet ble satt i gang med felles oppvarming under kyndig ledelse av Friskis&Svettis instruktørene Lill og Anne.

Også denne gang ble det lagt stor vekt på premier og andre minner fra stevnet til flest mulig av deltakerne. Årets deltakerpremie var en matboks med Juniorlekenes og hovedsponsor Stiftelsen Sophies Mindes logo, pluss en refleksvest med JL logo. Alle deltakere og hjelpere fikk dessuten Juniorlekenes T-skjorte. Premieringen var som vanlig medaljer til de tre beste i alle klasser, og for øvrig minimum en tredjedels premiering. I den yngste klassen følger vi NIFs barneidrettsregler med lik premiering (d.v.s. gullmedalje) til alle deltakere. Under premieutdelingene i idrettshallen var det stor stemning.

Sosiale aktiviteter

Discoaften har blitt en svært populær samling på lørdagskvelden – og en viktig sosial aktivitet. I år som i fjor var vi i Kombihallen på Norges Idrettshøgskole. Ca. 150 personer deltok med liv og lyst. Kvelden starter opp med pizza og mineralvann. Som i fjor hadde vi en fantastisk sjokoladefontene til dessert! Et populært innslag.

Utover kvelden ble det full fart på dansegulvet med kraftig disco lyd og dertil hørende lys og røykeffekter.

Teknisk gjennomføring

Selve det tekniske arrangementet ble gjennomført helt etter planen til tross for mye koordinering mellom parallelle aktiviteter. I år ble det ingen nevneverdige forsinkelser så programmet og premieutdelingen ble gjennomført som planlagt og på tid. Kiosk og kafé fungerte utmerket og var flittig besøkt. Det var også svært populært med gratis frukt. I år hadde vi i tillegg værgudene med oss både på lørdag og søndag så det ble på alle måter to minnerike og hyggelige konkurransedager.

Under årets stevne var det godt med tilskuere og stor aktivitet rundt de forskjellige øvelsene. For å opprettholde eller øke deltakerantallet, er det ingen tvil om at arrangementskomiteen for framtidige Juniorleker fortsatt må legge vekt på å nå fram til nye grupper og enkeltdeltakere med informasjon om stevnet. Det blir viktig å fortsette med systematisk rekrutteringsarbeid, samt tettere samarbeid med Norges Idrettsforbund og særforbundene.

I tillegg må vi jobbe med å sikre en jevn strøm av hjelpere og funksjonærer til stevnet, slik at vi har nok ressurser til å gjennomføre selve stevnet, samt rigging fredag og nedrigging på søndag.

Økonomi

Vi har mottatt støtte fra Stiftelsen Sophies Minde kr. 100.000,-, Oslo kommune, bymiljøetaten kr. 60.000,- og Barne- ungdoms og familiedirektoratet kr. 50.000,-. Vi takker for verdifull støtte.