



Oslo Handicapidrettslag

Postboks 3955, Ullevål, 0805 Oslo

ÅRSBERETNING OG REGNSKAP 2010

OSLO HANDICAPIDRETTSLAG

Stiftet 30/09-1960



Årsberetning for Oslo Handicapidrettslag 2010

Virksomhetens art:

Idrettslag for fysisk funksjonshemmede. Idrettslaget er by omfattende for Oslo. Laget hadde **109** betalende medlemmer i 2010.

Økonomi:

Idrettslaget har god økonomi, og styret anser fortsatt drift som forsvarlig. Regnskapet viser et underskudd for 2010 på kr 137.563 som skyldes ekstrakostnader i forbindelse med lagets 50 års jubileum. Idrettslaget har også vært arrangør for årets NM i Boccia. Etter styrets oppfatning gir årsregnskapet et rettviseende bilde av idrettslagets eiendeler og gjeld, finansielle stilling og resultat.

Forsknings- og utviklingsaktiviteter

Idrettslaget har ingen pågående forsknings- og utviklingsaktiviteter.

Arbeidsmiljø:

Styret velges på årsmøtet, og styremedlemmene mottar ingen godtgjøring. Ingen er fast ansatt, men idrettslaget har trenere for de forskjellige gruppene som mottar lønn etter timelister. Vi har ikke hatt sykefravær, og arbeidsmiljøet i laget er godt.

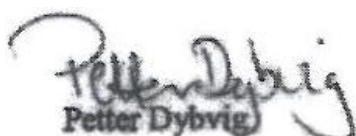
Likestilling:

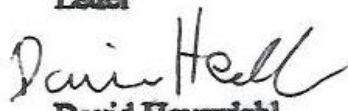
Idrettslaget gjør ikke forskjell mellom menn og kvinner.

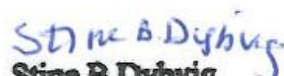
Ytre miljø:

Idrettslaget forurensar ikke miljøet.

Oslo, 14.03.2010

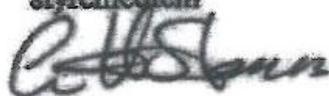

Petter Dybvig
Leder


David Heyerdahl
sekretær


Stine B. Dybvig
Styremedlem


Mette Eknæs
nestleder

Geir Harald Stormes
styremedlem




Alfheid Leikanger
økonomiansvarlig


Bernt Ivar Kristoffersen
styremedlem

Oslo Handicapidrettslag

Resultatregnskap

	Note	2010	2009
Driftsinntekter			
Medlemskontingenter/treningsavgift		45 050	41 200
Tilskudd	2	193 736	70 325
Sponsorinntekter			
Juniorlekene	3	206 500	216 500
Inntekter bingo		194 415	177 963
Inntekt Norsk Tipping		37 021	28 898
Momskompensasjon		16 875	0
Andre inntekter	4	244 794	147 728
Sum inntekter		938 391	682 614
Driftskostnader			
Kostnader Juniorlekene		221 518	224 412
Kostnader 50 års jubilleet		219 135	0
Idrettsmateriell		3 877	0
Stevner og reiser		142 234	142 813
Skikurs		50 585	95 029
Klatring, bading, bowling		13 400	21 498
Leie gymsal/treningsbane		85 316	30 250
Lønn trenere		86 050	63 400
Samling		102 029	77 859
Andre kostnader		152 430	41 639
Sum driftskostnader		1 076 574	696 900
Driftsresultat		-138 183	-14 286
Finansinntekter/kostnader			
Renteinntekter bank		620	809
Netto finansinntekter		620	809
Årsunderskudd		-137 563	-13 477

Balanse

	Note	31.12.2010	31.12.2009
Eiendeler			
Omløpsmidler			
Fordringer			
Kortsiktige fordringer		17 817	23 343
Sum fordringer		<u>17 817</u>	<u>23 343</u>
Bankinnskudd, kontanter			
Bankinnskudd		427 256	596 228
Tore Andersens Minnefond		26 400	0
Kasse		2 449	6 360
Sum bankinnskudd,kontanter		<u>456 105</u>	<u>602 588</u>
Sum omløpsmidler		<u>473 922</u>	<u>625 931</u>
Sum eiendeler		<u>473 922</u>	<u>625 931</u>
Egenkapital og gjeld			
Egenkapital			
Akkumulert overskudd		446 130	583 693
Sum egenkapital		<u>446 130</u>	<u>583 693</u>
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Annen kortsiktig gjeld		27 792	42 238
Sum kortsiktig gjeld		<u>27 792</u>	<u>42 238</u>
Sum gjeld		<u>27 792</u>	<u>42 238</u>
Sum egenkapital og gjeld		<u>473 922</u>	<u>625 931</u>

Petter Etnes,
 Arvid Leikanger
 Bent Jan Efters
 Stine B. Dybørg

Petter Dybørg
~~Arvid Leikanger~~
 Oavert

Noter

Note 0 – Totalregnskap

Oslo Handicapidrettslag består av flere avdelinger ; Barneidrettsskolen (Allidrett), Ungdomsgruppa (Allidrett), Bocciagruppa, Rullestolbasketgruppa, Piggegruppa, Friidrettsgruppa, Sykkelgruppa, Petra, Juniorlekene, Gøteborg Open, Samling Eidene, Sit-ski, samt Hovedlaget. Regnskapet viser lagets samlede inntekter og kostnader.

Note 1 - Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet består av resultatregnskap, balanse og noteopplysninger og er avlagt i samsvar med regnskapslov og god regnskapsskikk for små foretak gjeldende pr. 31. desember 2007. Årsregnskapet er basert på de grunnleggende prinsipper og klassifiseringen av eiendeler og gjeld som følger av regnskapslovens definisjoner. Fordringer er oppført til pålydende.

Note 2 – Tilskudd

	2010	2009
Regnskapsført beløp består av:		
Oslo Kommune/ OIK	87.500	48.500
OIK Aktivitetsmidler, barneidrettsskolen	21.236	21.875
Til NM i Boccia:		
Ryggmargsforeningen	5.000	0
J E Isbergs Fond	10.000	0
Sigvald Bergersen D.Y. Legat	10.000	0
Celebral Parese-foreningen	10.000	0
Til jubileet		
Stiftelsen Sophies Minde	50.000	0
	193.736	70.325

Note 3 – Sponsorinntekter Juniorlekene/jubileet

	2010	2009
Regnskapsført beløp består av:		
Stiftelsen Sophies Minde	150.000	150.000
Sigval Bergersen D.Y. Legat	30.000	30.000
J. E. Isbergs fond	20.000	20.000
Ryggmargsforeningen	5.000	5.000
Bardum AS	500	0
Maridalen Rotary Klubb	0	10.000
Stor Oslo Service AS	0	500
Persontransport Norge	1.000	0
	206.500	216.500

Note 4 – Andre inntekter

	2010	2009
Regnskapsført beløp består av:		
Egenandeler stevner/skikurs/samling	90.210	69.600
Bodsalg/ Lotteri	30.909	16.603
Tore Andersens Minnefond, minnegaver	0	26.400
Salg treningsklær	30.900	750
Inntekter Juniorlekene	32.775	22.375
Påmelding NM Boccia	58.000	0
Sosialfondet Loge	0	12.000
Jubileumsgave Oslo Idrettskrets	2.000	0
	244.794	147.728

ÅRSBERETNING FOR OSLO HANDICAPIDRETTSLAG

1.1. – 31.12 2010

Fra 1. 1. – 31.12. 2010 hadde hovedstyret følgende sammensetning:

Leder	Petter Dybvig
Nestleder:	Mette Eknæs
Økonomiansvarlig	Alfhild Leikanger
Sekretær:	David Heyerdahl
Styremedlem:	Geir Harald Storsnes
Styremedlem:	Bernt Ivar Kristoffersen
Ungdomsrep:	Stine B Dybvig
1. varamedlem:	Mette Magnusson

Gruppeledere

Barneidrettskolen:	Mette Eknæs, leder, Petter Dybvig, Hild Bjørsvik og Ane Gustavsen
Ungdom:	Petter Dybvig
Boccia:	Rudy Rodriguez
Pigging:	Mathias Nylund
Sykling/Petra:	Mette Magnusson
Friidrett:	Mette Magnusson
Rullestol basket/dans:	Petter Dybvig

I tillegg valgte årsmøte følgende for 1 år:

Hovedmaterialforvalter:

Rudy Rodriguez

Revisor: Magnusen & Partner Revisjon AS

Valgkomite: Rudy Rodriguez (Leder) Kristian Fjellhaug, Kjersti Gustavsen

Møter:

Styret har avholdt 7 styremøter siden årsmøtet 15. mars 2010.

Årsmøtet:

OHILs ordinære årsmøte 2010 ble avholdt på Berg Gård 15.03.10 med 14 stemmeberettigede til stede.

Årsberetning og regnskap og budsjett ble godkjent.

Alle sakene ble enstemmig vedtatt.

Medlemmer:

Ved utgangen av 2010 hadde laget 109 betalende medlemmer, av disse er 46 under 26 år.

Websider:

Steinar Gustavsen har vært vår web redaktør og holder hjemmesidene våre regelmessig oppdatert.

Medlemskap i særforbund:

Norges Fleridrettsforbund, Norges Friidrettsforbund og Norges Danseforbund.

Representasjon:

Stine Dybvig og Petter Dybvig deltok på Nasjonal konferanse om idrett for funksjonshemmede 6/11-2010.

Stine Dybvig holdt innlegg om OHIL og hennes erfaringer fra idretten.

Elisabeth Wilhelmsen har representert OHIL i styret til Seksjonen for boccia og teppecurling i Norges Fleridrettsforbund.

Rudy Rodriguez har representert OHIL i styret til Norges Fleridrettsforbund og i styret til Seksjonen for boccia og teppecurling i Norges Fleridrettsforbund.

Ungdomsrådet

Ungdomsrådet har hatt en samling i januar 2010.

Stine B Dybvig har vært ungdomsrepresentant i OHIL styret.

Økonomi: Se regnskap og noter

Vi takker de firmaer / organisasjoner som så velvillig gir sponsormidler til Juniorlekene.

Bingo:

Gjennom flere år har laget hatt samarbeid med Ensjø bingo. Dette har også i år gitt laget et meget verdifullt økonomisk tilskudd. Vi har brukt vår lotteritillatelse gitt av Lotteritilsynet.

Årets resultat ble kr. 194.415,-

Uten disse midlene hadde ikke laget kunne opprettholde den gode aktiviteten vi har.

Arrangement:

9.-11. april arrangerte vi skisamling for OHILs medlemmer i Trysil.

Det var 26 stk. med på turen (rapport følger som vedlegg).

4. – 6. juni arrangerte vi Juniorlekene på NIH for 25.gang. I år deltok totalt 102 deltakere fra Norge, Sverige og Danmark. (rapport følger som vedlegg)

Vi hadde en flott jubileumsfest i Operaen for å markere 25 års jubileet for Juniorlekene, og at OHIL fylte 50 år 30. September 2010.

Prinsesse Märtha Louise var tilstede sammen med 200 feststemte utøvere, gjester, unge og gamle medlemmer i laget, som fikk oppleve en flott markering med forskjellige kunstneriske innslag.

Sverre Bergenholdt var konferansier, og sammen med Marit Grimsrud loste de oss gjennom lagets 50 års historie.

Avlutningsvis overrakte Prinsessen blomster til de som var med på å starte Juniorlekene for 25 år siden: Mette Mangseth, Inger Morken, Arild Eidsvold, Liv Juell og Jane Sandbraaten. Ewy Halseth tok i mot blomster for Tore Andersen som døde 25.12.2008.

20. – 22. august arrangerte vi weekendsamling på Haraldvangen. Det var 27 stykker med på turen (rapport følger som vedlegg).

30. – 31. oktober arrangerte Oslo Handicapidrettslag NM i Boccia individelt på Norges Idrettshøgskole med 150 deltakere. Dette var første gang på lang tid vi arrangerte et bocciastevne på denne størrelsen. Lørdag kveld arrangerte vi bankett på Helsfyr hotell. Roger Aandalen ble nok en gang tildelt Kongepokalen.

19. – 21. november deltok vi på Gøteborg Open, vi var 34 stykker på turen (rapport følger som vedlegg).

8. desember arrangerte vi tradisjonen tro vår juleavslutning med grøt, kaker, saft og kaffe. Der møtte 60 av lagets medlemmer opp og vi hygget oss med musikk konkurranser og en hyggelig prat!

GRUPPER:

Barneidrettskolen :

Gruppa har bestått av:

Hild Bjørsvik, Ane Gustavsen, Petter Dybvig og Mette Eknæs, sistnevnte er leder for gruppa.

Trenere: Kjersti Gustavsen og Hild Bjørsvik

Trening:

Treningen forgår i gymsalen på Haukåsen skole mellom kl. 18.00-19.15 på onsdager.

Dette er et all-idretts tilbud til barn mellom 7 – 15 år.

Barnegruppa har i år fått flere nye aktive medlemmer.

Det er mellom 4-10 som møter opp hver onsdag til trening i gymsalen.

Her er det forskjellige aktiviteter med ball, styrketrening og kondisjonstrening. Kort sagt mye av det samme som de kjenner igjen fra skolens gym timer, men tilrettelagt etter deres behov.

I tillegg til trening i gymsalen har gruppa ca en gang i måneden aktiviteter andre steder. Det har vært svømming, dans, bortennis, bowling, klatring, kickboksing, rullestolpigging, rullestol mestring og tennis.

Målet for denne gruppa er å gi et allsidig tilbud som kan vekke gleden i å drive idrett.

Gi barn anledning til å finne venner blant andre barn med funksjonshemming.

Gjøre barna i stand til å se at de kan drive med mange forskjellige idretter.

For å gi de denne muligheten har Oslo HIL blant annet arrangert brukerkurs i sit-ski og ski-cart i vinter hvor mange fra barnegruppa var med .

Kort sagt få prøve seg på litt av hvert og se at mye er mulig.

Ved å satse på et variert og spennende tilbud, ser vi nå en tilvekst av nye unge medlemmer til laget.

Ved fortsatt satsing på et variert og spennende tilbud, håper vi at enda flere vil finne veien til gruppa.

Stevner / turer:

Gruppen har deltatt på tur til Trysil, Juniorlekene, Haraldvangen og Gøteborg Open.

Utstyr:

Barnegruppen har utstyr for ”vanlig” trening i gymsal.

Ungdomsgruppa:

Kontaktperson: Petter Dybvig og Mette Eknæs

Trener: Ove Andresen

Trening og diverse aktivitet stort sett hver onsdag kl. 19.15 - 20.15 på Haukåsen skole.

Ungdomsgruppa har primært et tilbud til de mellom 16 og 26 år. For at et treningsopplegg

skulle kunne tilpasses til flest mulig ble det avholdt møte på Berg gård hvor ønsket om

forskjellig trening ble registrert. Ønskene var mange, men det ble bestemt å fortsette med

varierte innendørs trening på Haukåsen, dans, boccia og bordtennis. I tillegg har vi svømming på Radium hospitalet, vi har hatt styrketrening, klatring, kickboksing og Bowling.

Oppmøtet kan selvsagt ønskes større, men det er vel også andre interesser som tar en del tid og som gjør at oppmøtet varierer.

Vi har gjort forsøk på å få flere aktive utøvere uten at dette har medført den store tilgang. Vi vil fortsatt gjøre forsøk på dette. Før neste sesong vil vi også avholde møte for å se om det er andre treningsaktiviteter som kan tenkes.

Vårt mål er å få flest mulig til å delta på hyggelige treningsaktiviteter, og sikre en god overgang fra barneidrettsskolen.

Stevner / turer:

Gruppen har deltatt på tur til Trysil, Juniorlekene, Haraldvangen og Gøteborg Open.

Rullestoldans

Kontaktperson: Petter Dybvig

Trener: Torbjørn Hansen

Trening foregår ca en gang i måneden onsdag kl 19.15 - 20.15 på Haukåsen skole i treningstiden til ungdomsgruppa. Barneidrettsskolen får også tilbud om å delta.

Det har vært litt variabelt frammøte på treningene i år. Det ligger på ca 3-4 par i snitt som svinger seg i vals, wienervals, foxtrot, tango, rumba, samba, jive osv..

Noen av deltakerne stiller også opp i dansekonkurranse under Juniorlekene og Gøteborg Open.

Friidrettsgruppa / Petrasykling:

Gruppeleder Mette Magnusson

Trener: Bente Langsveen

Treningen foregår på NIH i barmarksesongen, og i Ekeberghallen vinterstid.
Lars Langsveen deltok i mosjonsløp ved Østensjøvannet.

Utstyr:

Vi har 2 stoppeklokker, førstehjelpsutstyr, kule, klubbe, stafettpinner og enkle vekter.

Sykkel gruppa

Tandemsykkel / singel sykkel

Kontaktperson: Mette Magnusson

Sykkelgruppa har ikke hatt felles trening, men utøverne har drevet egentrening med støttekontakter / venner.

Bocciagruppa

Gruppa har bestått av:

Leder/trener:	Rudy Rodriguez
Trenere:	Steinar Drange, Tina Mjørud og Edith Holmquist
Antall medlemmer:	16 aktive

Trening:

Vi trener på Idrettshøyskolen hver tirsdag fra kl.19.00 – 20.30 i periodene januar til mai og august til desember. Treningen består stort sett av kamper både lag og individuelt. Samtlige 16 spillere er ofte til stede på trening. Fire av disse bruker renne.

Utstyr:

2 sett bocciaballer, 3 målestaver og en renne plassert på Idrettshøyskole i en bod som med andre brukere av NIH. Flere av spillere disponerer eget ballsett og renne.

Stevner gruppa har deltatt i:

Stevnet	Type	Dato	Ant. deltager(e)	Beste resultat
Askerstevnet	lag	16 - 17.jan.	3 lag	4.plass klasse2A
Gjøvikstevnet	lag	06 - 07.feb	2 lag	1.plass klasse 2A
SA-FRE-MO	lag	20 - 21.feb.	1 lag	3.plass klasse 2A
NM for lag	lag	13 – 14.mars	2 lag	1.plass klasse 2A
Påskestevnet	ind	27 – 28.mars	11	2.plass klasse 1 6. plass klasse 2A
Helios GrandPrix	Ind	24 – 25.april	9	1.plass klasse 1 3.plass klasse 2A
Romerikstreffen	lag	08 – 09.mai	3 lag	1.plass klasse 2A
Ringerikestevnet	Ind	12 – 13.juni	7	1.plass klasse 1
Sarpekastet	lag	25 – 26.sep.	3 lag	4. plass klasse 2A
NM individuelt	ind	30 – 31.okt.	12	2. plass klasse 1 4.plass klasse 2A
Jubeliumsstevnet	lag	20 – 21.nov	1	1.plass klasse 2A
Totentreffen	ind.	27 – 28.nov.	8	2.plass klasse 1

Representasjon:

OHIL 1 vant NM for lag slik som det gjorde i 2009. Roger Aandalen og Nina Darell Arvesen ble tatt ut for å representere Norge i VM i Lisboa, Portugal. Rudy ble tatt ut som dommer i samme mesterskapet. Som markering for OHILs 50 års jubileum påtok laget arrangement av NM Individuelt. NM gikk i helgen 30. – 31. oktober.

Ispigging

Kontaktperson: Mathias Nylund

Trener: Jan Bjørsvik

Trening:

Vi trener på Valle Hovin torsdager fra 18.30 – 19.30. Sesongen går fra begynnelsen av november til litt ut i mars.

I løpet av 2010 var det 28 piggere innom. Gjennomsnittlig oppmøte er i underkant av 18. Trenden er at færre møter opp på treningene. Det skal dog sies at det har vært svært kaldt i vinter og at 3 treninger har blitt avlyst på grunn av kulde.

Vi har en god aldersspredning på treningene. Den yngste er 5 år og de eldste har passert 40. Dette gir et godt miljø hvor de eldste oppmuntrer og inspirerer de yngre.

Årets mål for de fleste er Isbjørnen. Isbjørnen er distansemerke og deles inn i 3 forskjellige krav. Lille Isbjørnen krever 65 runder (26 km.), Store Isbjørnen 156 runder (64,2 km.) og Kjempe Isbjørn på 386 runder (114,4 km) i løpet av sesongen.

I 2006/2007 innførte vi Polarbjørn. Dette er et mål for de ivrigste og sterkeste, og var en oppmuntring for de som klarte Kjempe Isbjørn med god margin. For å nå Polarbjørn var kravet satt til 448 runder (179,2km).

Isbjørnen gir alle, uavhengig av alder og styrke, mulighet til å nå et mål.

Utstyr:

Vi har mange piggekjelker og staver til utlån. De som er mest aktive har egne kjelker og staver, men dette er ikke et krav for å være med.

Rullestolbasket

Kontaktperson: Petter Dybvig

Trener: Ina Dybvig

Trening foregår hver mandag kl 18.30 - 20.00 på Stenbråten skole.

Det har vært godt fremmøte på treningene i år. Totalt 10 utøvere som er med på treningene, både funksjonshemmede og funksjonsfriske deltar. Treningsopplegget bygger primært på lek og moro med ball. Viktige innslag i løpet av en trening er; Oppvarming, ferdighetstrening med rullestol og ball, styrketrening, rullestol rugby, rullestolbasket, leiken og uttøying. Laget deltar ikke i aktiv serie for rullestolbasket.

Tradisjonen tro ble det i også i år arrangert sommeravslutning med grilling og volleyball i hagen, samt juleavslutning med julegrøt, julegodt og pakkeleken hos familien Dybvig..

Utstyr: I tillegg til basketballer og førstehjelpsskrin har vi 3 rullestoler til utlån.

Skigruppe

Kontaktperson: Kristian Fjellhaug

Dette tilbudet har kommet etter initiativ fra Kristian. Det er andre året vi har dette på programmet. Treningen foregår noen fredager i vinterhalvåret i Trollvannskleiva.

Konklusjon:

Laget kan se tilbake på et aktivt år med trening, samlinger, samt konkurranser innenlands og utenlands.

Styret håper at arbeidet med å skape et godt sosialt fellesskap i laget vil fortsette og at vi på denne måten lettere kan rekruttere nye medlemmer. Rekruttering og synliggjøring av laget er fortsatt en prioritert oppgave. I tillegg er det viktig å kunne legge forholdene til rette for trenerne, slik at de primært kan konsentrere seg om trening og ikke så mye det administrative. En stor takk til alle som også i år har bidratt til at Juniorlekene atter en gang ble et vellykket arrangement. La oss håpe at stadig flere får høre om dette stevnet og at flere får anledning til å delta. Deltakelse i idrett kan være en viktig arena for ungdom og unge voksne.

At vi dette året arrangerte NM i boccia for første gang på lenge var også en viktig milepæl, og nok et bevis på hvor sterk dugnadsviljen er i laget.

Idrettsdeltakelse og medlemskap i idrettslag kan bidra til utvidet sosialt nettverk. Dette er noe vi i OHIL ser virker i praksis. Derfor ønsker vi stadig å utvikle tilbudet vårt, slik at flest mulig kan delta.

Styret vil takke alle samarbeidspartnere for godt samarbeid, og håper det gode samarbeidet vil fortsette i årene som kommer.

Vedlagt følger rapporter fra de forskjellige aktiviteter og grupper

Ski samling Trysil 9.-11.april

Ansvarlig: Mette Eknæs

I år har OHIL selv tatt ansvar for skisamling i Trysil da Akershus skikrets ikke hadde satt opp tur dit i år.

Som trener leide vi inn Ronny Aspeslettens som tidligere har hatt ansvar for disse turene.

Det var 12 påmelte, men ledsagere og trenere ble det en gjeng på 26 stykker.

Alle ble innkvartert på Trysilfjell Appartementshotell som ligger ca 50 m fra skiheisen. Her bor en i 6- og 4- mannsleiligheter med selvhusholdning.

Trysilfjellet alpinanlegg byr på nye utfordringer for de aktive, da det er et stort ski anlegg med mange bakker med forskjellige vanskelighetsgrader.

Snøskuterne sto klare kl. 9.00 om morgenen for å dra alle opp til heisene.

For mange var det en ny erfaring å kjøre stolheis med sit-ski. Greit med kyndig veiledning førstegang. Etter endt dag i bakken kunne hotellet by på badstu og lite svømmebasseng.

Ellers arrangeres det felles middag lørdag kveld.

Selv om vi var kommet til april måned var det nok av snø i bakken.

Da værgudene stilte med sol fra skyfri himmel og vindstille ble det også i år en fantastisk ski helg.

Haraldvangen 20-22 august

Ansvarlig Mette Eknæs

Høsten trening startet med aktiviteshelg på Haraldvangen.

Vi møttes som vanlig på parkeringsplassen ved Munch Museet og tok Ulobabussen derfra. Knallfin buss og jeg gleder meg i hvertfall til neste tur med den bussen!

På programmet denne helgen var det mye satt av mye tid ved vannet. Det ble mange turer med tubekjøring og lek i vannet. Med utlån av våtdrakter var temperaturen i vannet inngang hindring for lek og morro.

Søndagen fikk alle prøve seg på ATW kjøring på ballplassen og opp i skogen.

Kveldene ble brukt til spill, prating og latter.

Göteborg-Open 19.-21.november.

Ansvarlig Mette Eknæs

18 påmeldte til Göteborg Open i år, med hjelpere og trenere ble det en gjeng på 34 stykker. De aller fleste har vært med før, men også noen for første gang.

I år måtte vi bestille 2 busser gjennom Uloba for og få med alle. Knallfin!!! Denne gangen slapp vi demontering av rullestoler.

Første dag startet med bocchia for de fleste. Mange klarte de innledende rundene, men ble slått ut senere i spillet. Det er mange lag som bare satser på bocchia, så for våre deltagere som ikke spiller så ofte, blir det hard konkurranse.

Parallelt med bocchia gikk skyting som også er en populær øvelse.

Dagen ble avsluttet med 60 m. Stor innsats fra alle her.

Kvelden avsluttes med Eventafton i Universeum. Her var det masse og se på i tillegg til disko dans.

God mat og trangt om plassen på dansegulvet! Fengene musikk og topp stemning.

Søndag fikk alle sove en time lengre enn vanlig. Oppmøte ved bussen kl.9.00.

Dagen startet med 5-kamp. Fredrik valgte heller å satse på riding også denne gang.

I år er det rekord oppslutning til rullestoldans. Stor innsats fra alle påmeldte.

Siste øvelse var rullestolslalom.

En stor applaus til utøvere, trenere, hjelpere for en flott innsats også i år.

JUNIORLEKENE 2010

RAPPORT

Tid og sted

Juniorlekene 2010 ble arrangert 4 - 6. juni 2010 på Norges Idrettshøgskole. Stevnet var det 24 i rekken av Juniorlekene og det 25. stevnet på rad Oslo handicapidrettslag (OHIL) arrangerte med tilbud for fysisk funksjonshemmede utøvere under 20 år. Fredag 4. juni feiret vi 25 års jubileum for Juniorlekene og 50 års jubileum for Oslo Handicapidrettslag.

Det ble markert med et flott jubileumsarrangement i Den norske opera og ballett, hvor blant annet Prinsesse Märtha Louise var til stede og kastet glans over jubileet.

Deltakere

Totalt var det 102 deltakere fra 20 idrettslag og grupper påmeldt til årets Juniorlekene . Norge stilte med 17 lag, Sverige med 2 og Danmark med 1.

Vi er godt fornøyd med årets deltagertall, men har ambisjoner om å få med flere enn 130 deltakere neste år. Det var gledelig å se mange nye ansikter i klassen under 12 år, i tillegg til mange kjente fjes fra tidligere stevner.

Arrangementsansvarlige

Hovedkomitèen for årets stevne besto av :

<i>Stevneleder</i>	<i>Petter Dybvig</i>
<i>Ass. Stevneleder</i>	<i>Mette Eknæs</i>
<i>Prog/Invitasjoner</i>	<i>Steinar Gustavsen/Kjersti Gustavsen</i>
<i>Sekretariat/data</i>	<i>Kjersti Gustavsen/Kristian Fjellhaug</i>
<i>Idrettsansvarlig/sekretariat</i>	<i>Magne Pedersen</i>
<i>Regnskap/innkvartering</i>	<i>Åse Kuipers</i>
<i>Rekruttering/seremoni</i>	<i>Sigrun Bjerke Fosse</i>
<i>Sponsorer</i>	<i>Astrid Wilhelmsen</i>
<i>Web-sider</i>	<i>Tale Ericson/ Jan Bjørsvik</i>
<i>Koord. Av hjelpere</i>	<i>Ane Gustavsen /Ina Dybvig</i>
<i>Jubileumskomite:</i>	<i>Mette Magnusson/Jane Sandbraaten/Nina Kahrs/Pål Helvik Johansen</i>

Ansvarlige funksjonærer

<i>60 meter innendørs</i>	<i>Magne Pedersen</i>
<i>Boccia</i>	<i>David Heyerdahl og Rudy Rodriguez</i>
<i>Svømming</i>	<i>Jan A. Bjørsvik</i>
<i>5-kamp</i>	<i>Magne Pedersen</i>
<i>Slalom</i>	<i>Magne Pedersen</i>
<i>Friidrett utendørs</i>	<i>Jan A. Bjørsvik</i>
<i>Stafett</i>	<i>Magne Pedersen</i>

<i>Bordtennis</i>	<i>Bernt Ivar Kristoffersen</i>
<i>El-bandy</i>	<i>Petter Dybvig og Jan A. Bjørsvik</i>
<i>Dans</i>	<i>Petter Dybvig</i>
<i>Diskoaften</i>	<i>Mette Eknæs, Ane Gustavsen, Petter</i>
<i>Sekretariat</i>	<i>Magne Pedersen</i>
<i>Speaker</i>	<i>Hans Graff</i>
<i>Kafeteria</i>	<i>Mette Magnusson, Barbara Bernatek, Alfild Leikanger</i>

Samarbeidspartnere

Hovedkomitéens samarbeidspartnere under arrangementet var:

- *Ruseløkka Janitsjarorkester* (innmarsj/fanfare)
- *Handinor*
- *Norges Bandyforbund*

—

Dessuten hadde vi med oss som økonomiske samarbeidspartnere :

- *Stiftelsen Sophies Minde*
- *J.E. Isbergs Fond*
- *Ryggmarsbrokkforeningen*
- *Maridalen Rotary Klubb*
- *Sival Bergesen d.y*
- *Persontransport Norge AS*
- *StorOslo Service AS*

Øvelser under Juniorlekene

Øvelsene under årets stevne var: boccia, 60 og 30 meter rullestolkjøring, løp og petraløp innendørs, 100 meter og 200 meter rullestolkjøring, friidrett; løp og petraløp utendørs, bordtennis, rullestol-slalåm, femkamp, svømming;, rullestoldans, stafett og el-bandy turnering. Som vanlig var det egen klasse for elektrisk rullestol i slalåm og på 60 meter. El-bandy turneringen ble i år gjennomført som en turnering etter cup prinsippet. Mange nye spillere fikk også sjansen til å prøve. Takket være Handinor og Norges Bandyforbund, så ble dette gjennomført på en glimrende måte. Juniorlekene ønsker å fortsette med denne idretten og samtidig øke omfanget av denne turneringen for å få plass til flere lag og flere kamper. Det krever god planlegging og tett kontakt med klubbene som per i dag driver med el-bandy.

Hjelpere/funksjonærer

En svært viktig gruppe for gjennomføringen av Juniorlekene, er alle de som frivillig stiller opp hele eller deler av helgen for å hjelpe til.

Behovet er stort for tidtakere, startere, sekretærer ved boccia- og 5-kampbaner, dommere og ballplukkere i boccia og praktisk hjelp til en rekke store og små oppgaver over hele idrettshallen. En rekke trofaste kommer tilbake år etter år for å bistå med denne delen av gjennomføringen, og heldigvis lykkes det også å rekruttere en del nye. I tillegg til medlemmer av Oslo HIL, består dette ”hjelperkorpsset” for en stor del av foreldre, pårørende m.m. til medlemmene i Oslo HIL’s barne- og ungdomsgruppe, og ikke minst venner og bekjente av hovedkomitéens medlemmer. Ca. 50 personer hadde i år meldt seg til tjeneste.

I tillegg har vi med oss en flott gjeng fra Norges Idrettshøyskole hvert år. De utgjør en viktig ryggrad i gjennomføringen da de kan steppe inn på de fleste arbeidsoppgaver.

Tidsskjema

Lørdag 6. juni

08.30 - 09.00	Ledermøte
09.15	Oppstilling for innmarsj
09.30 - 09.50	Åpning
10.00 - 11.30	60/30 m løp/rullestolkjøring/petra innendørs
11.30 - 12.00	Premieutdeling
12.00 - 14.30	Bordtennis
12.00 - 16.00	Boccia
13.30 - 15.30	Svømming
16.00 - 16.30	Premieutdeling
19.00 - 22.30	Discoaften med rullestoldansekonkurranse

Søndag 7. juni

10.00 - 12.00	5-kamp
10.00 - 12.00	Friidrett utendørs
10.00 - 12.00	El-bandy
12.00 - 12.30	Premieutdeling
12.30 - 14.00	Rullestolslalom
14.15 - 14.30	Stafetter
14.45 - 15.00	Premieutdeling / Avslutning

Seremonier og premier

Ved åpningsseremonien var Ruseløkka Janitsjar nok en gang på plass, og skapte stemning med feiende spill både før og under innmarsjen.

På vegne av arrangementskomiteen ønsket stevneleder Petter Dybvig og speaker Hans Graff velkommen. Oslos varaordfører Aud Kvalbein stod for den offisielle åpningen av årets Juniorleker.

Også denne gang ble det lagt stor vekt på premier og andre minner fra stevnet til flest mulig av deltakerne. Årets deltakerpremie var en flott ryggsekk med Juniorlekenes og hovedsponsor Stiftelsen Sophies Mindes logo. Alle deltakere og hjelpere fikk dessuten Juniorlekenes T-skjorte. Premieringen var som vanlig medaljer til de tre beste i alle klasser og for øvrig minimum en tredjedels premiering. I den yngste klassen følger vi NIF's barneidrettsregler med lik premiering (d.v.s. gullmedalje) til alle deltakere. Under premieutdelingene i idrettshallen var det stor stemning.

Sosiale aktiviteter

Discoaften har blitt en svært populær samling på lørdagskvelden – og en viktig sosial aktivitet, i år for første gang i Combihallen på Norges Idrettshøgskole. Ca. 150 personer deltok med liv og lyst. Kvelden starter opp med deilig tapas koldtbord og en spennende konkurranse i rullestoldans, der dommere var Marit og Torbjørn Hansen.

8 par stilte og komiteen er svært fornøyd med både resultat og innsats. Som premie fikk vinnerne være først ute med å smake på den fantastiske sjokoladefontenen vi hadde til dessert!

Utover kvelden ble det full fart på dansegulvet og innimellom tok man seg tid til et stykke jubileumskake, brus/kaffe eller te.

Teknisk gjennomføring

Selve det tekniske arrangementet ble gjennomført helt etter planen til tross for mye koordinering mellom parallelle aktiviteter. Noen forsinkelser oppstod under boccia konkurransen som førte til at premieutdelingen dro noe ut på tid, men dette klarte vi å løse på en god måte takket være flott lyd og stemningsarrangement fra speaker tjenesten.

Under årets stevne var det godt med tilskuere og stor aktivitet rundt de forskjellige øvelsene. For å opprettholde eller øke deltakerantallet, er det ingen tvil om at arrangementskomiteen for framtidige Juniorleker fortsatt må legge helt spesiell vekt på å nå fram til nye grupper og enkeltdeltakere med informasjon om stevnet. Et viktig tiltak blir å jobbe systematisk med rekruttering til og markedsføring av stevnet, samt tettere samarbeid med særforbundene.

JUNIORLEKENE 2010 for arrangementskomitén

Petter Dybvig/s/

Mette Eknæs /s/