



Oslo Handicapidrettslag

Postboks 3955, Ullevål, 0805 Oslo

ÅRSBERETNING OG REGNSKAP

OSLO HANDICAPIDRETTSLAG

2008



Årsberetning for Oslo Handicapidrettslag 2008

Virksomhetens art:

Idrettslag for fysisk funksjonshemmede. Idrettslaget er byomfattende for Oslo. Laget hadde 90 betalende medlemmer i 2008.

Økonomi:

Idrettslaget har god økonomi, og styret anser fortsatt drift som forsvarlig. Etter styrets oppfatning gir årsregnskapet et rettviseende bilde av idrettslagets eiendeler og gjeld, finansielle stilling og resultat.

Forsknings- og utviklingsmuligheter

Idrettslaget har ingen pågående forsknings- og utviklingsaktiviteter

Arbeidsmiljø:

Styret velges på årsmøtet, og styremedlemmene mottar ingen godtgjøring. Ingen er fast ansatt, men idrettslaget har trenere for de forskjellige gruppene som mottar lønn etter timelister. Vi har ikke hatt sykefravær, og arbeidsmiljøet i laget er godt.

Likestilling:

Idrettslaget gjør ikke forskjell mellom menn og kvinner.

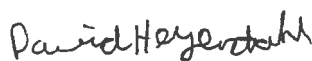
Ytre miljø:

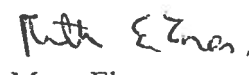
Idrettslaget forurensar ikke miljøet.

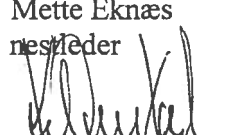
Oslo, 23. mars 2009

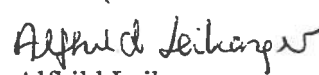

Petter Dybvig
Leder

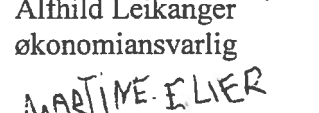

Rudy Rodriguez
sekretær


David Heyerdahl
styremedlem


Mette Eknæs
nestleder


Knut-Owe Karlsen
styremedlem


Alfheid Leikanger
økonomiansvarlig


MARTINE EKNÆS LIER
styremedlem

Oslo Handicapidrettslag

Resultatregnskap

	Note	2008	2007
Driftsinntekter			
Medlemskontingenter/treningsavgift		35 950	29 325
Tilskudd	2	99 422	152 632
Sponsorinntekter			
Juniorlekene	3	251 000	235 000
Inntekter bingo		132 798	147 646
Andre inntekter	4	145 089	96 971
Sum inntekter		664 259	661 574
Driftskostnader			
Kostnader Juniorlekene		234 190	239 630
Idrettsmateriell		20 249	645
Stevner og reiser		110 544	92 539
Skikurs		77 725	65 115
Klatring, bading, bowling		8 488	13 525
Leie gymsal/treningsbane		25 460	30 980
Lønn trenere		44 700	54 300
Samling		70 622	76 004
Andre kostnader		54 929	16 940
Sum driftskostnader		646 907	589 678
Driftsresultat		17 352	71 896
Finansinntekter/kostnader			
Renteinntekter bank		6 447	1 899
Netto finansinntekter		6 447	1 899
Årsoverskudd		23 799	73 795

Oslo Handicapidrettslag

Balanse

	Note	31.12.2008	31.12.2007
Eiendeler			
Omløpsmidler			
Fordringer			
Kortsiktige fordringer		4 735	580
Sum fordringer		<u>4 735</u>	<u>580</u>
Bankinnskudd, kontanter			
Bankinnskudd		600 731	598 961
Kasse		8 305	10 930
Sum bankinnskudd,kontanter		<u>609 036</u>	<u>609 891</u>
Sum omløpsmidler		<u>613 771</u>	<u>610 471</u>
Sum eiendeler		<u>613 771</u>	<u>610 471</u>
Egenkapital og gjeld			
Egenkapital			
Akkumulert overskudd		597 170	573 371
Sum egenkapital		<u>597 170</u>	<u>573 371</u>
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Annen kortsiktig gjeld		16 601	37 100
Sum kortsiktig gjeld		<u>16 601</u>	<u>37 100</u>
Sum gjeld		<u>16 601</u>	<u>37 100</u>
Sum egenkapital og gjeld		<u>613 771</u>	<u>610 471</u>

MARTINE E. LIER
 Dagvid Høyedahl
 [Signature]

Petter Dybvig
 Alfried Leikanger
 Håth Etnes
 [Signature]

Oslo Handicapidrettslag

Årsregnskap 2008

Noter

Note 0 – Totalregnskap

Oslo Handicapidrettslag består av flere avdelinger ; Barnegruppa, Ungdomsgruppa, Bocciagruppa, Friidrettsgruppa, Sykkelgruppa, Petra, Piggegruppa, Juniorlekene, Gøteborg Open, Samling Eidene, Sit-ski, samt Hovedlaget. Regnskapet viser lagets samlede inntekter og kostnader.

Note 1 - Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet består av resultatregnskap, balanse og noteopplysninger og er avlagt i samsvar med regnskapslov og god regnskapsskikk for små foretak gjeldende pr. 31. desember 2007. Årsregnskapet er basert på de grunnleggende prinsipper og klassifiseringen av eiendeler og gjeld som følger av regnskapslovens definisjoner.

Fordringer er oppført til pålydende.

Note 2 – Tilskudd

	<u>2008</u>	<u>2007</u>	
<u>Regnskapsført beløp består av:</u>			
<u>Oslo Kommune/ OIK</u>	<u>37.000</u>	<u>83.150</u>	
<u>Oslo Kommune/ Helse- og velferdsetaten</u>	<u>20.000</u>	<u>20.000</u>	
<u>OIK Aktivitetsmidler, barneidrettsskolen</u>	<u>25.522</u>	<u>19.482</u>	
<u>Tilskudd fra Sosial- og helsedirektoratet</u>	<u>0</u>	<u>30.000</u>	
<u>Spillemidler utstyr, annet</u>	<u>6.900</u>	<u>0</u>	
	<u>89.422</u>	<u>152.632</u>	

Note 3 – Sponsorinntekter Juniorlekene

	<u>2008</u>	<u>2007</u>	
Regnskapsført beløp består av:			
Stiftelsen Sophies Minde	150.000	150.000	
Eckbos legater	0	15.000	
Sigval Bergersen D.Y. Legat	30.000	15.000	
NFI	0	5.000	
CP- Foreningen	20.000	15.000	
J. E. Isbergs fond	20.000	20.000	
Ryggmargbrokkforeningen	5.000	5.000	
Oslo Idrettskrets	10.000	10.000	
Maridalen Rotary Klubb	25.000	0	
Stor Oslo Service AS	500	0	
Persontransport Norge	500	0	
	261.000	235.000	

Note 4 – Andre inntekter

	2008	2007	
Regnskapsført beløp består av:			
Egenandeler stevner/ skikurs/ samling	55.540	46.050	
Bodsalg/ Lotteri	16.149	18.076	
Salg treningsklær	2.125	850	
Inntekter Juniorlekene	20.475	31.995	
Sosialfondet Loge	50.000	0	
	144.289	96.971	

ÅRSBERETNING FOR OSLO HANDICAPIDRETTSLAG

1.1. – 31.12.

Fra 1. 1. – 10.3. 2008 hadde hovedstyret følgende sammensetning:

Leder	Mette Magnusson
Nestleder:	Mette Eknæs
Økonomiansvarlig	Alfhild Leikanger
Sekretær:	Rudy Rodriguez
Styremedlem:	Barbara Bernatek
1 styremedlem:	Martine Eknæs Lier
1. varamedlem	Knut-Owe Karlsen (gikk inn på denne plassen etter at Hans Christoffer Johnansen døde i april 2007)

gruppeledere

Barneidrettskolen:	Mette Eknæs, leder, Petter Dybvig, Hild Bjørsvik og Ane Gustavsen
Ungdom:	Barbara Bernatek
Boccia:	Rudy Rodriguez
Pigging:	Kristian Fjellhaug
Sykling:	Mette Magnusson
Petra sykling:	Henning Arnesen
Friidrett:	Henning Arnesen
Aktiv rullestol:	Petter Dybvig

I tillegg valgte årsmøte følgende for 1 år:

Hovedmaterialforvalter:

Rudy Rodriguez

Revisor: Reg. revisor Bjarne Alnes

Valgkomite: Bente Langsveen
Jo Eivind Schøyen Ulvestad

Møter:

Dette styret avholdt 1 møte og behandlet 8 saker før årsmøtet 10. mars 2008.

Årsmøtet:

OHILs ordinære årsmøte 2008 ble avholdt på Berg Gård 10.03.08 med 16 stk tilstede.

Årsberetning og regnskap og budsjett ble godkjent - (årsberetningen med noen bemerkninger

Innkommne saker:

- Automatisk innmelding i Norges Fleridrettsforbund fra 1.1.08 for alle lag som har boccia og/eller teppecurling på programmet
- Gruppa "Aktiv rullestol" endrer navn til: *Aktiv rullestolbasket og rullestoldans*

Kontingent for 2008 – det er ingen øking av kontingent eller treningsavgift. Satsene er: kr. 250 for enkeltmedlemskap kr. 400,- for familie og kr. 400,- i treningsavgift. Alle sakene ble enstemmig vedtatt.

Følgende ble valgt:

Valgkomite, bestående av Elisabeth Wilhelmsen og Jo Eivind Ulvestad, la fram flg. innstilling:

Styret:

Leder:	Petter Dybvig	Velges for 2 år
Nestleder:	Mette Eknæs	(ikke på valg)
Økonomiansvarlig:	Alfhild Leikanger	(ikke på valg)
Sekretær:	Rudy Rodriguez	Gjenvelges for 2 år
Styremedlem:	Knut-Owe Karlsen	Valgt for 2 år
Styremedlem:	David Heyerdahl	Valgt for 2 år
Styremedlem	Leder av ungdomsrådet	Fullmakt gis til styret for å finne en kandidat til vervet.
1. varamedlem	Mette Magnusson	Valgt for 1 år

Gruppeledere:

Barneidrettskole	Mette Eknæs(leder), Petter Dybvig, Hild Bjørsvik og Ane Gustavsen	Valgt for 1 år
Ungdomsgruppa:	Knut-Owe Karlsen	
Boccia:	Rudy Rodriguez	
Pigging:	Kristian Fjellhaug	
Sykling/Petra:	Mette Magnusson	
Friidrett:	Mette Magnusson	
Rullestolbasket/dans:	Petter Dybvig	

I tillegg valgte årsmøte følgende for 1 år:

Hovedmaterialforvalter:

Rudy Rodriguez

Revisor: RevisorGruppen Mæland & Østby As (begrenset revisjon) samt tilleggsrevisor Tore Andersen OHIL

Valgkomite: Hild Bjørsvik, Sigrun Bjerke Fosse og Lene Richardt.

Møter:

Styret har avholdt 7 styremøter siden årsmøtet 10. mars 2008.

Medlemmer:

Ved utgangen av 2008 hadde laget 90 betalende medlemmer, av disse er 47 under 26 år.

25. desember døde Tore Andersen. Tore var en av initiativtakerne til å starte barne- og ungdomsgruppe i OHIL i 1980 - og i 1986 var Tore også med på å etablere de aller første Juniorlekene.

Her har Tore trukket i de fleste tråder, hatt et stort engasjement både under planlegging, og under avviklingen av selve stevnet, blant annet vært en svært dyktig speaker – alltid med den store oversikt og roen i behold. Tore ble bisatt i Stovner kirke 5.1.09.

Leder Petter Dybvig holdt minnetale, Vi sendte krans og mange av medlemmene møtte opp.

I forbindelse med bisettelsen ble det gitt minnegaver til Juniorlekene for til sammen kr 25000,-. Disse pengene avsettes til et minnefond.

Websider:

Steinar Gustavsen har vært vår web redaktør og holder hjemmesidene våre regelmessig oppdatert.

Medlemskap i særforbund:

Fra 1. januar 2008 er OHIL automatisk overført til Norges Fleridrettsforbund. I tillegg er OHIL medlem i Norges Friidrettsforbund og Norges Danseforbund.

Representasjon:

Astrid Wilhelmsen har fra 26.1.04 sittet i Oslo Idrettskrets utvalg: "Idrett for funksjonshemmede". Hun ble gjenvalgt for 2 år på OIK ting i juni 2006. I 2007 ble utvalget supplert med Nina Kahrs (hun ble forespurt av OIK).

27. september deltok David Heyerdahl ledermøte i Norges Fleridrettsforbund i seksjon Boccia/Teppecurling.

ARRANGEMENT:

2. – 3. februar arrangerte vi skisamling på i regi av Akershus skikrets i Hurdal. Det var 25 stk. med på turen (rapport følger som vedlegg).

28.-30. mars arrangerte vi skisamling i regi av Akershus skikrets i Trysil. Det var 26 stk. med på turen (rapport følger som vedlegg).

24. – 25. mai arrangerte vi Juniorlekene på NIH for 23.gang. I år deltok totalt 94 deltakere fra Norge, Sverige og Danmark. (rapport følger som vedlegg)

22. – 24. august arrangerte vi weekendsamling på Haraldvangen, Hurdal det var 28 stykker med på turen (rapport følger som vedlegg).

28. – 30. november deltok vi på Gøteborg Open, vi var 38 stykker på turen (rapport følger som vedlegg).

8. desember arrangerte vi tradisjonen tro vår juleavslutning med grøt, kaker, saft og kaffe. Der møtte 60 av lagets medlemmer opp og vi hygget oss med musikk konkurranser og en hyggelig prat!

GRUPPER:

Barneidrettskolen :

Grappa har bestått av:

Petter Dybvig, Hild Bjørsvik, Ane Gustavsen og Mette Eknæs, sistnevnte er leder for grappa.

Trenere: Kjersti Gustavsen og Hild Bjørsvik

Trening:

Treningen forgår i gymsalen på Haukåsen skole mellom kl. 18.00-19.15 på onsdager.

Dette er et allidrettstilbud til barn mellom 7 – 15 år.

Barnegrappa har i år fått flere nye aktive medlemmer. Barnegrappa består nå av 10 jenter og 3 gutter.

Det er en trofast gjeng som møter opp hver onsdag til trening i gymsalen.

Her er det forskjellige aktiviteter med ball, styrketrening og kondisjonstrening. Kort sagt mye av det samme som de kjenner igjen fra skolens gym timer, men tilrettelagt etter deres behov.

I tillegg til trening i gymsalen har grappa ca en gang i måneden aktiviteter andre steder. Det har vært svømming, kano, bowling, klatring, hundekjøring, rullestolpigging, rullestol mestring og tennis.

Målet for denne grappa er å gi et allsidig tilbud som kan vekke gleden i å drive idrett.

Gi barn anledning til å finne venner blant andre barn med funksjonshemming.

Gjøre barna i stand til å se at de kan drive med mange forskjellige idretter.

For å gi de denne muligheten har Oslo HIL blant annet arrangert brukerkurs i sit-ski og ski-cart i vinter hvor mange fra barnegrappa var med .

Kort sagt få prøve seg på litt av hvert og se at mye er mulig.

Ved å satse på et variert og spennende tilbud, ser vi nå en tilvekst av nye unge medlemmer til laget.

Ved fortsatt satsing på et variert og spennende tilbud, håper vi at enda flere vil finne veien til grappa.

Stevner / turer:

Gruppen har deltatt på tur til Hurdal, Trysil, Juniorlekene, Haralvangen og Gøteborg Open.

Utstyr:

Barnegruppen har utstyr for ”vanlig” trening i gymsal.

Bocciagruppa:**Gruppa har bestått av:**

Leder/trener: Rudy Rodriguez
 Trenere: Steinar Drange og Edith Holmquist(deltid)
 Antall medlemmer: 14 aktive (en økning på 4)

Trening:

Vi trener på Idrettshøyskolen hver tirsdag fra kl.19.00 – 20.30 i periodene januar til mai og august til desember. Treningen består stort sett av kamper både lag og individuelt. Vi får altså gjennomført et klubbmesterskap i løpet av vår og vinter treningsperioder.

Utstyr:

2 sett bocciaballer, 2 målestaver og 2 renne plassert på Idrettshøyskole i et skap som vi deler med Stor Oslo HSL. Flere av spillere har gått til innkjøp av eget ballsett. 2 som bruker renne er i ferd med å skaffe renne selv.

Stevner gruppa har deltatt i:

Stevnet	Type	Dato	Antall deltager(e)	Beste resultat
Askerstevnet	lag	13. - 14. jan.	2 lag	3. plass klasse 1
Gjøvikstevnet (o)	lag	03. - 04. feb.	1 lag	4. plass klasse 1
SA-FRE-MO	lag	24. - 25. feb.	1 lag	Trukket pga. sykdom
Påskestevnet	ind.	03. - 04. mars	6 spillere	3. plass klasse 1
NM for lag	lag	5. - 6. april	2 lag	2. plass klasse 1
Romerikstreffen	lag	3. - 4. mai	1 lag	uplassert
Ringerikestevnet	ind.	14. - 15. juni	7 spillere	3. plass klasse 1
Helios GrandPrix	ind.	13. - 4. sep.	5 spillere	2. plass klasse 1
Sarpekastet	lag	20. - 21. sep.	1 lag	uplassert
NM individuelt	ind	25. - 26. okt.	6	1.plass klasse 1
Tottentreffen	ind.	22. - 23. nov.	5	3. plass klasse 1

Representasjon:

Roger og Elisabeth ble tatt ut for å representere Norge i Paralympics i Beijing. Rudy ble tatt ut som dommer i samme mesterskapet. Roger ble norgesmester i klasse 1 i årets Boccia NM Individuelt.

Rekruttering:

40% økning på 1 år er vi fornøyd med. Det krever imidlertid at treningsteamet økes. Å rekruttere trenere skal vi også drive i tillegg til å rekruttere spillere.

Friidrettsgruppa / Petrasykling:

Gruppeleder Mette Magnusson

Trener: Gruppa har ingen ekstern trener, Bente og Marit Langsveen og Mette Magnusson har alternert i trenerrollen.

Treningen foregår på NIH under barmarksesongen og Ekeberghallen vinterstid.

Ispigging

Kontaktperson: Kristian Fjellhaug

Trener: Jan Bjørsvik

Treningen foregår på Valle Hovin torsdager fra 18.30 – 19.30. Sesongen går fra begynnelsen av november til litt ut i mars (rapport følger som vedlegg)

Rullestolbasket

Kontaktperson: Petter Dybvig

Trener: Ina Dybvig og Thomas Dybvig

Trening foregår hver mandag kl 18.30 - 20.00 på Stenbråthen skole.

Rullestoldans

Kontaktperson: Petter Dybvig

Trening foregår ca annenhver onsdag kl 19.15 - 20.15 på Haukåsen skole.

Sykkel gruppa

Tandemsykkel / singel sykkel

Kontaktperson: Mette Magnusson

Sykkelgruppa står uten piloter. Marit Kjølberg Bjørnstad og Per-Olav Bjørnstad er i Kina. Utøverne har derfor trent på egen hånd med egne ledsagere.

Ungdomsgruppa:

Kontaktperson: Knut-Owe Karlsen

Trening og diverse aktivitet stort sett hver onsdag kl. 19.15 - 20.15 på Haukåsen skole.

Ungdomsrådet

Det har ikke vært innkalt til valg av nytt ungdomsråd i 2008.

18.9.07 innkalte vi alle medlemmer mellom 15 – 25 år til valg av nytt ungdomsråd.

Martine Eknæs Lier ble valgt til leder, og har vært innkalt og deltatt på våre styremøter i 2008.

Økonomi:

Tilskudd:	Oslo kommune/OIK	kr. 47.000
	Oslo kommune/Helse- og velferdsetaten	kr 20.000
	OIK aktivitetsmidler/Barneidrettskolen	kr 25.522
	Spillemidler utstyr, annet	kr. 6.900
	Gave fra Sosialfondet Loge	kr 50.000

Sponsormidler/tilskudd Juniorlekene:

Stiftelsen Sophies Minde	kr. 150.000
Sigval Bergersen D.Y. Legat	kr 30.000
Oslo Idrettskrets	kr. 10.000
J.E.Isbergs fond	kr 20.000
Ryggmargbrokkforeningen	kr. 5.000
Cerebral Pareses Foreningen	kr 20.000
Maridalen Rotary Klubb	kr 25.000
Stor Oslo Service AS	kr 500
Persontransport Norge	kr 500

Vi takker de firmaer / organisasjoner som så velvillig gir sponsormidler til Juniorlekene.

Bingo:

Gjennom flere år har laget hatt samarbeid med Ensjø bingo. Dette har også i år gitt laget et meget verdifullt økonomisk tilskudd. Vi har brukt vår lotteritillatelse gitt av Lotteritilsynet. Årets resultat ble kr 132.798

Uten disse midlene hadde ikke laget kunne opprettholde den gode aktiviteten vi har.

Konklusjon:

Laget kan se tilbake på et aktivt år med trening, samlinger, samt konkurranser innenlands og utenlands.

Styret håper at arbeidet med å skape et godt sosialt fellesskap i laget vil fortsette og at vi på denne måten lettere kan rekruttere nye medlemmer. Rekruttering og synliggjøring av laget er fortsatt en prioritert oppgave. I tillegg er det viktig å kunne legge forholdene til rette for trenerne, slik at de primært kan konsentrere seg om trening og ikke så mye det administrative. En stor takk til alle som også i år har bidratt til at Juniorlekene atter en gang ble et vellykket arrangement. La oss håper at stadig flere får høre om dette stevnet og at flere få anledning til å delta. Deltakelse i idrett kan være en viktig arena for ungdom og unge voksne. Idrettsdeltakelse og medlemskap i idrettslag kan bidra til utvidet sosialt nettverk. Dette er noe vi i OHIL ser virker i praksis. Derfor ønsker vi stadig å utvikle tilbudet vårt, slik at flest mulig kan delta.

Styret vil takke alle samarbeidspartnere for godt samarbeid, og håper det gode samarbeidet vil fortsette i årene som kommer.

Vedlagt følger rapporter fra de forskjellige aktiviteter og grupper

JUNIORLEKENE 2008

Tid og sted

Juniorlekene 2008 ble arrangert 24 - 25. mai 2008 på Norges Idrettshøgskole. Stevnet var det 22 i rekken av Juniorlekene og det 23. stevne på rad Oslo Handicapidrettslag (OHIL) arrangerte med tilbud for utøvere under 20 år.

Deltakere

Totalt var 94 deltakere fra 23 idrettslag og grupper påmeldt til årets Juniorlekene . Norge stilte med 18 lag, Sverige med 2 og Danmark med 1.

Vi er godt fornøyd med årets deltagertall. Det var gledelig å se mange nye ansikter i klassen under 12 år, i tillegg til mange kjente fjes fra tidligere stevner.

Arrangementsansvarlige

Hovedkomitèen for årets stevne besto av :

<i>Petter Dybvig</i>	<i>(stevneleder)</i>
<i>Mette Eknæs</i>	<i>(ass. stevneleder)</i>
<i>Steinar Gustavsen</i>	<i>(invitasjon/program)</i>
<i>Magne Pedersen</i>	<i>(idrettsansvarlig/sekretariat)</i>
<i>Kristian Fjellhaug</i>	<i>(data/sekretariat)</i>
<i>Åse Kuipers</i>	<i>(regnskap/innkvartering/transport/medaljer)</i>
<i>Sigrun Bjerke Fosse</i>	<i>(rekruttering/seremonier)</i>
<i>Ane Gustavsen og</i>	
<i>Jane Sandbraaten</i>	<i>(koordinering avhjelpere og funksjonærer)</i>
<i>Tale Ericson, Jan A. Bjørsvik</i>	
<i>og Steinar Gustavsen</i>	<i>(web-sidene våre)</i>
<i>Astrid Wilhelmsen</i>	<i>(sponsorøkonomi)</i>

Ansvarlige funksjonærer:

Kristian Mykleset (speaker)

60 meter innendørs	Magne Pedersen
Boccia	David Heyerdahl og Rudy Rodriguez
Svømming	Jan A. Bjørsvik
Bordtennis	Knut-Owe Karlsen
Rullestoldans	Petter Dybvig
Disco aften	Ane Gustavsen, Mohammed Etminan og Mette Eknæs
5-kamp	Magne Pedersen
El-bandy	Alexander Bjørnerud (Bandyforbundet)
Friidrett ute	Jan A. Bjørsvik
Slalåm og stafetter	Magne Pedersen
Kafeteria	Barbara Bernatek, Alfild Leikanger og Mette Magnusson

Samarbeidspartnere

Hovedkomitéens samarbeidspartnere under arrangementet var:

- *Ruseløkka Janitsjarorkester* (innmarsj/fanfare)
- *Teknisk museum* (lån av lokaler til disko aften)

Dessuten hadde vi med oss som økonomiske samarbeidspartnere :

- *Stiftelsen Sophies Minde*
- *J.E. Isbergs Fond*
- *Cerebral Pareseforeningen*
- *Ryggmarsbrokkforeningen*
- *Maridalen Rotary Klubb*
- *Sival Bergesen d.y*
- *Persontransport Norge AS*
- *StorOslo Service AS*
- *Oslo Idrettskrets*

Øvelser under Juniorlekene

Øvelsene under årets stevne var: boccia, 60 og 30 meter rullestolkjøring, løp og petraløp innendørs, 100 meter og 200 meter rullestolkjøring, løp og petraløp utendørs, bordtennis, rullestol-slalåm, femkamp, svømming, rullestoldans og stafett. Som vanlig var det egen klasse for elektrisk rullestol i slalåm og på 60 meter.

Nytt i år var en mini el-bandy turnering. Juniorlekene ønsker å fortsette med dette og samtidig øke omfanget av denne turneringen for å få plass til flere lag og flere kamper.

Hjelpere/funksjonærer

En svært viktig gruppe for gjennomføringen av Juniorlekene, er alle de som frivillig stiller opp hele eller deler av helgen for å hjelpe til.

Behovet er stort for tidtakere, startere, sekretærer ved boccia- og 5-kampbaner, dommere og ballplukkere i boccia og praktisk hjelp til en rekke store og små oppgaver over hele idrettshallen. En rekke trofaste kommer tilbake år etter år for å bistå med denne delen av gjennomføringen, og heldigvis lykkes det også å rekruttere en del nye. I tillegg til medlemmer av Oslo HIL består dette "hjelperkorpset" for en stor del av foreldre, pårørende m.m. til medlemmene i Oslo HIL's barne- og ungdomsgruppe, og ikke minst venner og bekjente av hovedkomitéens medlemmer. Ca. 50 personer hadde i år meldt seg til tjeneste.

Tidsskjema

Lørdag 12. mai

08.30 - 09.00	Ledermøte
09.15	Oppstilling for innmarsj
09.30 - 09.50	Åpning
10.00 - 11.30	60/30 m løp/rullestolkjøring/petra innendørs

11.30 - 12.00	Premieutdeling
12.00 - 14.30	Bordtennis
12.00 - 16.00	Boccia
13.30 - 15.30	Svømming
16.00 - 16.30	Premieutdeling
19.00 - 22.30	Discoaften med rullestoldansekonkurranse

Søndag 13. mai

10.00 - 12.00	5-kamp
10.00 - 12.00	Friidrett utendørs
10.00 - 12.00	El-bandy
12.00 - 12.30	Premieutdeling
12.30 - 14.00	Rullestolslalom
14.15 - 14.30	Stafetter
14.45 - 15.00	Premieutdeling / Avslutning

Sosiale aktiviteter

Discoaften har blitt en svært populær samling på lørdagskveldene – og en viktig sosial aktivitet, i år for 6. året på rad i Teknisk Museum. Ca. 70 personer deltok med liv og lyst. Kvelden starter opp med dansekonkurranse der dommere var Thorbjørn, Marit Hansen og Ann Karin Smith Johansen.

6 par stilte og komiteen er svært fornøyd med både resultat og innsats.

Etter konkurransen var over gjorde Marit og Thorbjørn Hansen stor lykke med en fantastisk danseoppvisning.

Årets meny var kinamat og en flott kake med Juniorlekenes logo til desert. En innleid diskjockey sørget for flotte danserytmer resten av kvelden.

Seremonier og premier

Ved åpningsseremonien var Ruseløkka Musikkorps nok en gang på plass, og skapte stemning med feiende spill både før og under innmarsjen.

På vegne av arrangementskomiteen ønsket stevneleder Petter Dybvig og speaker Kristian Mykleseth velkommen. Oslos ordfører Fabian Stang stod for den offisielle åpningen av årets Juniorleker.

Også denne gang ble det lagt stor vekt på premier og andre minner fra stevnet til flest mulig av deltakerne. Årets deltakerpremie var en flott drikkeflaske med Juniorlekenes og hovedsponsor Stiftelsen Sophies Mindes logo. Alle deltakere og hjelpere fikk dessuten Juniorlekenes T-skjorte. Premieringen var som vanlig medaljer til de tre beste i alle klasser og for øvrig minimum en tredjedels premiering. I den yngste klassen følger vi NIF's barneidrettsregler med lik premiering (d.v.s. gullmedalje) til alle deltakere. Under premieutdelingene i idrettshallen var det stor stemning.

Selve det tekniske arrangementet ble gjennomført helt etter planen til tross for mye koordinering mellom parallelle aktiviteter.

Under årets stevne var det godt med tilskuere og stor aktivitet rundt de forskjellige øvelsene.

For å opprettholde eller øke deltakerantallet, er det ingen tvil om at arrangementskomiteen for framtidige Juniorleker må legge helt spesiell vekt på å nå fram til nye grupper og enkeltdeltakere med informasjon om stevnet. Et viktig tiltak blir å jobbe systematisk med rekruttering til og markedsføring av stevnet, samt tettere samarbeid med særforbundene.

Friidrettsgruppa / Petrasykling:

Gruppeleder Mette Magnusson

Trenere: Bente og Mari Langsveen og Mette Magnusson

Lars Langsveen deltok også i år Østensjøvannet rundt – og løp imponerende 8 km! Flott innsats!

Utstyr:

Vi har 2 stoppeklokker, førstehjelpsutstyr, kule, klubbe, stafettpinner og enkle vekter.

RaceRunners Camp & Cup i Danmark – 5-12. juli 2008

Ane Leikanger Kalvik deltok på Petraleir i Danmark ledsager på turen var Sigrun Bjerke Fosse.

Ispigging

Kontaktperson: Kristian Fjellhaug

Trener: Jan Bjørsvik

Trening:

Vi trener på Valle Hovin torsdager fra 18.30 – 19.30. Sesongen går fra begynnelsen av november til litt ut i mars.

I løpet av 2008 var det 34 piggere innom. Gjennomsnittlig oppmøte er i underkant av 20.

Trenden er oppadgående, og vi ser klare synergier til ungdomsavdelingen i Oslo Kjelkehockeyklubb.

Vi har en god aldersspredning på treningene. Den yngste er 5 år og de eldste har passert 40. Dette gir et godt miljø hvor de eldste oppmuntrer og inspirerer de yngre. Vi har også med oss flere meritterte kjelkehockey utøvere.

Årets mål for de fleste er Isbjørnen. Isbjørnen er distansemerke og deles inn i 3 forskjellige krav. Lille Isbjørnen krever 65 runder (26 km.), Store Isbjørnen 156 runder (64,2 km.) og Kjempe Isbjørn på 386 runder (114,4 km) i løpet av sesongen.

I 2006/2007 innførte vi Polarbjørn. Dette er et mål for de ivrigste og sterkeste, og var en oppmuntring for de som klarte Kjempe Isbjørn med god margin. For å nå Polarbjørn var

kravet satt til 448 runder (179,2km). 2 personer klarte kravet til Polarbjørn i sesongen 2007/2008.

Isbjørnen gir alle, uavhengig av alder og styrke, mulighet til å nå et mål.

Utstyr:

Vi har mange piggekjelker og staver til utlån. De som er mest aktive har egne kjelker og staver, men dette er ikke et krav for å være med.

Rullestolbasket

Kontaktperson: Petter Dybvig

Trenere: Ina Dybvig med støtte fra Thomas Dybvig og Ane Gustavsen.

Det har vært godt fremmøte på treningene i år. Totalt 10 utøvere som er med på treningene, både funksjonshemmede og funksjonsfriske deltar. Treningsopplegget bygger primært på lek og moro med ball. Viktige innslag i løpet av en trening er; Oppvarming, ferdighetstrening med rullestol og ball, styrketrening, rullestol rugby, rullestol basket, leiken og uttøying. Laget deltar ikke i aktiv serie for rullestolbasket.

Rullestoldans

Kontaktperson: Petter Dybvig

Trenere: Marit og Torbjørn Hansen.

Vi har i år vært så heldige å få Marit og Torbjørn som trenere. Det er godt frammøte på treningene. Enkelte kvelder er det opptil 10 par tilstede som svinger seg i vals, wienervals, foxtrot, tango, rumba, samba, jive osv..

Noen av deltakerne stiller også opp i dansekonskurranse under Juniorlekene og Göteborg Open.

Sykkkel gruppa

Tandemsykkel / singel sykkel

Kontaktperson: Mette Magnusson

Trenere:

Marit Kjølberg Bjørnstad og Per- Olav Bjørnstad fra januar til juni. Høsten 2007 flyttet Marit og Per-Olav til Kina og skal være borte i fire år. Sykkkelgruppa står derfor uten trenere/piloter ved utgangen av 2007.

Sykkkelgruppa har 3 utøvere som alle har individuelle treningskvelder med egne piloter..

Stevne:

Det 29. Lundheimrittet gikk av stabelen 26.-27. april.

Start og ankomst Lundheim Folkehøgskole på Moi begge dager. 1. dag ble det syklet Moi – Tonstad – Moi en distanse på 9 mil i hovedsak på grusvei.(puh). 2.dag ble det syklet Moi-Soknedal – Moi en distanse på 7 mil også denne traseen var på i hovedsak på grus.

I år deltok bare Terje Magnusson (tandem) deltok for 8 gang sammen med pilotene Marit Kjølberg Bjørnstad og Per Olav Bjørnstad., som hadde reist den lange veien fra Kina for å både å delta på Lundheimrittet samt selvfølgelig å besøke familie og venner.

Det var veldig hyggelig å treffe dem igjen.

Vi overnattet på Lundheim, der hadde vi som vanlig masse sosialt samvær og god mat. Været var ikke av det beste, regnet øste ned – men det la ingen demper på innsatsen til syklistene!

Tusen takk til pilotene Marit og Per - Olav.

Ungdomsgruppa:

Kontaktperson: Knut-Owe Karlsen

For at et treningsopplegg skulle kunne tilpasses til flest mulig ble det avholdt møte på Berg gård hvor ønsker om forskjellig trening ble registrert. Ut ifra ønskene ble det klart at det ikke ble ansett for nødvendig med aktivitet hver uke. Ønskene var mange, men det ble bestemt å fortsette med variert innendørs trening på Haukåsen, dans, boccia og bordtennis. I tillegg har vi svømming på Raidum hospitalet, vi har hatt klatring og Bowling.

Det er dans og svømming som nok samler den største oppmerksomhet blant ungdomsgruppa.

Oppmøtet kan selvsagt ønskes større, men det er vel også andre interesser som tar en del tid og som gjør at oppmøtet varierer.

Vi har gjort forsøk på å få flere aktive utøvere uten at dette har medført den store tilgang. Vi vil fortsatt gjøre forsøk på dette. Før neste sesong vil vi også avholde møte for å se om det er andre treningsaktiviteter som kan tenkes.

Vårt mål er å få flest mulig til å delta på hyggelige treningsaktiviteter.

Ungdomsgruppa vil takke den enkelte trener for god hjelp i året som har gått.

Hurdal 2-3 februar 2008.

Vi hadde også i år tur til Hurdal. Den 6 i rekken.

Totalt var det 25 stykker som reiste.

I år hadde vi nok hjelp med, så de som "stod bak" kunne avlaste hverandre.

I byen har det vært lite/ingen snø så langt i vinter, men du skal ikke langt ut av byen før det er nok av snø.

Det snødde mye i starten av lørdagen, men etter hvert tittet solen frem og viste Hurdal fra sin beste side.

Temperaturen lå begge dager på et par minus grader, så ingen klager på kulda.

Etter et par timer i bakken smaker det med matpakke og nystekte vafler i varmestua.

Sigrun disket opp med nypisket krem for dem som ønsket det.

Etter enda et par timer på ski var det mange som begynte å tenke på middagen som var bestilt til kl.18.00. på Haraldvangen.

Mye frisk luft øker appetitten, så kylling med ris smakte fortreffelig med påfølgende dessert.

Etterpå forflyttet vi oss over i peisestua der det var musikk, kortspill, prat og snop spising med knitrende peis i bakgrunnen.

Søndag SNØDDE DET..... ikke alle biler kom opp til heishuset, men med hjelp av hverandre var alle klar til en ny flott dag på ski.

Med så positive barn/ ungdom på ski er det bare moro å arrangere tur for denne gjengen.

Ski samling Trysil 28.-30. mars

Etter vellykket samling i Hurdal avsluttet laget ski-sesongen med tur til Trysil.

Dette er et litt annet opplegg enn i Hurdal, da OHIL ikke har ansvar for innkvartering, alt er ordnet av Akershus skikrets.

Dret var 10 påmelte på kurs. Med ledsagere og ekstra familiemedlemmer, ble det en gjeng på 26 stykker.

Alle ble innkvartert på Trysilfjell Apartementhotell som ligger ca 50 m fra skiheisen. Her bor en i 6- og 4- mannsleiligheter med selvhusholdning.

Trysilfjell alpinanlegg byr på nye utfordringer for de aktive, da det er et stort ski anlegg med mange bakker med forskjellige vanskelighetsgrader.

Akershus skikrets med sine dyktige instruktører legger forholdene til rette for at alle skal få maksimalt ut av oppholdet.

Snøskuterne sto klare kl. 9.00 om morgenen for å dra alle opp til heisene, der ble grupper delt inn etter ski ferdigheter.

For mange var det en ny erfaring å kjøre stolheis med sit-sli. Greit med kyndig veiledning førstegang. Etter ent dag i bakken kunne hotellet by på bastu og lite svømmebasseng.

Ellers arrangeres det felles middag lørdag kveld.

I år var det masser av snø i bakke til stor glede for de som synes løssnøkjøring er moro.

Det ble også i år en fantastisk ski helg.

Haraldvangen 22-24 august 2008

Etter flere år med aktivitetshelger på Eidene, fant vi ut at det var på tide å prøve et annet sted. Det kunne være moro å prøve andre aktiviteter enn det som har vært på Eidene. Hva med annenhvert år på Haraldvangen og Eidene? Med alle iberegnet var vi 30 på tur denne helgen. Det var få fra barnegruppa denne gangen, men vi får reklamere for neste års tur ved å vise bilder fra denne turen.

Det negative først; maten er bedre på Eidene, selv om vi ikke sultet, var det nok noen som husker matserveringen fra tidligere år. Taubanen er også mye bedre på Eidene, så det ble ikke den store opplevelsen for de som hadde prøvd den tidligere.

Det var det negative....SÅ DET POSITIVE...været var topp begge dager. Etter lunsj lørdag var det tube og "red shark" som stod på programmet. Dette var populært....med våtdrakter til utlån, var det mulig å kose seg i det våte element, selv om gradestokken viste 17,5 grader i vannet. Det ble litt TV titting selvfølgelig i disse OL tider. Gull i spyd og kvinnehåndball. Ellers var det stor aktivitet ved diverse kortbord med medbrakt snop på kveldene. Søndag var det ATV kjøring....dette var moro å ga mersmak for mange. EN FLOTT HELG BLE DET. Neste år blir det Eidene igjen.... sett av 11-13 september 2009. Gleder meg til å arrangere nye turerdere er en kjempefin gjeng!

En stor takk til hjelpere som var med på turen...vi trenger dere!

Gøteborg Open 28. – 30. november 2008.

Vi var 38 glade idrettsutøvere som møttes på Tøyen for å dra til Gøteborg. "Det er virkelig på turer som dette, at jeg skjønner hvorfor jeg er med som trener i OHIL" sier Ane Gustavsen en av trenerne i OHIL. Det er jo rett og slett fordi det er en så bra gjeng å være leder for! Alt går jo som en drøm med så allrighte deltakere som er med og backer opp hverandre, heier og

støtter. Derfor kunne vi i år, blant annet, endelig, ta pokalen for beste heiagieng med hjem til Oslo!!! Utrolig bra jobba folkens!

Jeg tror at vi hadde rekordmange deltakere med oss i år, vi hadde jo nesten full buss! Men, neste år må vi jobbe for å få med flere som ikke har vært med før, hjelp gjerne til med å reklamere for turen så blir vi enda flere til neste år!

OHIL er jo også veldig heldige som har fått en så god hjelperstab som ikke lar seg be to ganger, de løfter og pakker stoler inn og ut av bussen, er med å heie på alle utøverne og hjelper ellers til der det måtte være behov. Vi kunne ikke gjort dette uten dere!!

Følgende er en oversikt over de som tok medaljer:

Boccia klasse 1: gull til Divya

Boccia klasse 2: sølv til Synne

Luftgeværskyting: bronse til Fredrik

60 m el-rullestol: sølv til Divya

60 m rullator: sølv til Martine

Dans :Kristine gull, Synne sølv under 12 år og Marit sølv over 12 år

Riding: Fredrik bronse

Bordtennis: Eivind N. bronse

5-kamp: fikk Julie gull og ole Marius bronse i klasse over 20 år.

Parallellslalom: Eivind gull og Martine sølv. Vilde fikk sølv i klasse under 12 år.

el-rullestol: Bronse til Divya