



Oslo Handicapidrettslag

Postboks 3955, Ullevål, 0805 Oslo

ÅRSBERETNING OG REGNSKAP 2012

OSLO HANDICAPIDRETTSLAG

Stiftet 30/09-1960



Årsberetning for Oslo Handicapidrettslag 2012

Virksomhetens art:

Idrettslag for fysisk funksjonshemmede. Idrettslaget er by-omfattende for Oslo. Laget hadde 82 betalende medlemmer i 2012.

Økonomi:

Idrettslaget har god økonomi, og styret anser fortsatt drift som forsvarlig. Regnskapet viser et overskudd for 2012 på kr. 13 659,-. Etter styrets oppfatning gir årsregnskapet et rettviseende bilde av idrettslagets eiendeler og gjeld, finansielle stilling og resultat.

Forsknings- og utviklingsaktiviteter

Idrettslaget har ingen pågående forsknings- og utviklingsaktiviteter.

Arbeidsmiljø:

Styret velges på årsmøtet, og styremedlemmene mottar ingen godtgjøring. Ingen er fast ansatt, men idrettslaget har trenere for de forskjellige gruppene som mottar lønn etter timelister. Vi har ikke hatt sykefravær, og arbeidsmiljøet i laget er godt.

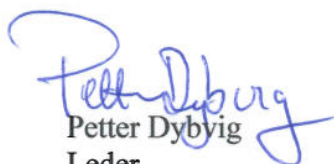
Likestilling:

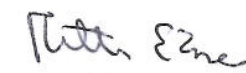
Idrettslaget gjør ikke forskjell mellom menn og kvinner.

Ytre miljø:

Idrettslaget forurensar ikke miljøet.

Oslo, 11.03.2013


Petter Dybyvig
Leder


Mette Eknæs
nestleder


Bernt Ivar Kristoffersen
økonomiansvarlig

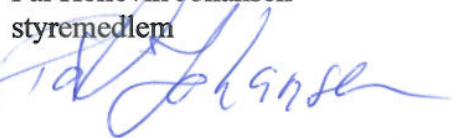
David Heyerdahl
sekretær


Geir Harald Storsnes
styremedlem

Pål Hellevik Johansen
styremedlem







Martine Eknæs
Ungdomsrepresentant

Bente Lyngroth
Vararepresentant

MARTINE.E

Oslo Handicapidrettslag

Resultatregnskap

	Note	2012	2011
Driftsinntekter			
Medlemskontingenter/treningsavgifter		42 550	42 250
Tilskudd	2	91 929	142 243
Sponsorinntekter	3	156 500	158 000
Inntekter bingo		132 863	143 636
Inntekt Norsk Tipping		44 515	9 778
Momskompensasjon		23 715	37 980
Andre inntekter	4	142 930	97 654
Sum inntekter		<u>635 002</u>	<u>631 541</u>
Driftskostnader			
Kostnader Juniorlekene		270 398	239 873
Idrettsmateriell		1 098	776
Stevner og reiser		99 097	142 234
Skikurs		0	49 460
Klatring, bading, bowling		6 282	14 514
Leie gymsal/treningsbaner		40 411	32 488
Lønn trenere		77 997	68 650
Samling		61 294	98 038
Andre kostnader		65 318	54 024
Sum driftskostnader		<u>621 894</u>	<u>700 057</u>
Driftsresultat		<u>13 108</u>	<u>-68 516</u>
Finansinntekter/kostnader			
Renteinntekter bank		552	703
Netto finansinntekter		<u>552</u>	<u>703</u>
Årsoverskudd (+) / Underskudd (-)		<u>13 659</u>	<u>-67 812</u>

Balanse

	Note	31.12.2012	31.12.2011
Eiendeler			
Omløpsmidler			
Fordringer			
Kortsiktige fordringer		0	0
Sum fordringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter			
Bankinnskudd		412 823	374 066
Tore Andersens Minnefond		25 935	26 649
Kasse		0	7 185
Sum bankinnskudd, kontanter		438 757	407 900
Sum omløpsmidler		438 757	407 900
Sum eiendeler		438 757	407 900
Egenkapital og gjeld			
Egenkapital			
Akkumulert overskudd		391 978	378 318
Sum egenkapital		391 978	378 318
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Annen kortsiktig gjeld		46 780	29 582
Sum kortsiktig gjeld		46 780	29 582
Sum gjeld		46 780	29 582
Sum egenkapital og gjeld		438 757	407 900

Per Dybuc
(leder)

T. Johansen
(styremedlem)

Per Smør
(styremedlem)

David Henri
(sekretær)

Bente Lyngroth
(varamedlem)

Kjetil E. Zna
(medlem)

Bent Am. Kvitell
(økonominavarting)

MARTINE E. LIER

Noter

Note 0 – Totalregnskap

Oslo Handicapidrettslag består av flere avdelinger. Følgende har vært aktive i året 2012: Barneidrettsskolen (Allidrett), Ungdomsgruppa (Allidrett), Bocciagruppa, Rullestolbasketgruppa, Piggegruppa, Friidrettsgruppa, Juniorlekene, Gøteborg Open, Samling Eidene/Haraldvangen, Bordtennis, samt Hovedlaget. Regnskapet viser lagets samlede inntekter og kostnader.

Note 1 - Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet består av resultatregnskap, balanse og noteopplysninger og er avlagt i samsvar med regnskapslov og god regnskapsskikk for små foretak gjeldende pr. 31. desember 2007. Årsregnskapet er basert på de grunnleggende prinsipper og klassifiseringen av eiendeler og gjeld som følger av regnskapslovens definisjoner. Fordringer er oppført til pålydende.

Note 2 – Tilskudd

	2012	2011
Regnskapsført beløp består av:		
Oslo Kommune/ OIK	72 750	127 000
OIK Aktivitetsmidler, barneidrettsskolen	19 179	15 243
	91 929	142 243

Note 3 – Sponsorinntekter

	2012	2011
Regnskapsført beløp består av:		
Stiftelsen Sophies Minde - Juniorlekene	150 000	150 000
Persontransport Norge - Juniorlekene	1 500	1 000
Ortopediteknikk	5 000	0
	156 500	151 000

Note 4 – Andre inntekter

	2012	2011
Regnskapsført beløp består av:		
Egenandeler stevner/skikurs/samling	42 800	60 480
Bodsalg/ Lotteri	14 455	13 949
Salg treningsklær	1 300	650
Inntekter Juniorlekene	80 375	22 575
Støtte fra Norges Bordtennisforbund	4 000	
	142 930	97 654

ÅRSBERETNING FOR OSLO HANDICAPIDRETTSLAG

1.1. – 31.12 2012

Fra 15.03.2012 – 11.03. 2013 hadde hovedstyret følgende sammensetning:

Leder:	Petter Dybvig
Nestleder:	Mette Eknæs
Økonomiansvarlig:	Bernt Ivar Kristoffersen
Sekretær:	David Heyerdahl
Styremedlem:	Geir Harald Storsnes
Styremedlem:	Pål Helvik Johansen
Ungdomsrep:	Martine Eknæs
1. varamedlem:	Bente Lyngroth

Gruppeledere

Barneidrettsskolen:	Bente Lyngroth (leder), Hild Bjørsvik, Ane Gustavsen,
Ungdom:	Petter Dybvig
Boccia:	Mette Eknæs
Is-pigging:	Steinar Gustavsen, Jan Bjørsvik
Friidrett:	Mette Magnusson
Rullestol basket:	Petter Dybvig
Bordtennis:	Bernt Ivar Kristoffersen

I tillegg valgte årsmøte følgende for 1 år:

Revisor: Magnussen & Partner Revisjon AS

Valgkomite: Mette Magnusson (Leder), Alfhild Leikanger, Rudy Rodriguez

Møter:

Styret har avholdt 7 styremøter .

Juniorlekekomiteen har avholdt 6 planleggingsmøter.

Årsmøtet:

OHILs ordinære årsmøte 2011 ble avholdt på Berg Gård 14.03.11 med 13 stemmeberettigede til stede. Årsberetning og regnskap og budsjett ble godkjent. Alle sakene ble enstemmig vedtatt.

Medlemmer:

Ved utgangen av 2012 hadde laget 82 betalende medlemmer, av disse er 37 under 26 år.

Websider:

Steinar Gustavsen har vært vår web redaktør og holder hjemmesidene våre regelmessig oppdatert.

Medlemskap i særforbund:

Norges Fleridrettsforbund, Norges Friidrettsforbund og Norges Danseforbund.

Representasjon:

I NM for lag vant OHIL i klasse 1 og 2 plass i klasse 2.

I NM individuelt kom Roger Aandalen på en 2 plass.

Under paralympic i London i august tok Roger Aandalen bronsemedalje. Vi er naturligvis veldig stolte av å ha ham i vårt lag.

Rudy Rodriguez ble tatt ut som dommer.

25-26 august var Rudy Rodriguez og Mette Eknæs på ledermøte i Norges Fleridrettsforbund som ble avholdt på Quality Hotell Gardemoen.

Vi har fått utdannet 3 nye dommere. Det er Wenche Darell Arvesen, Brit Darell Arvesen og Mette Eknæs.

Ungdomsrådet

Ungdomsrådet har ikke hatt samling i 2012.

Martine Eknæs har vært ungdomsrepresentant i OHIL styret.

Økonomi: Se regnskap og noter

Vi takker de firmaer / organisasjoner som så velvillig gir sponsormidler til Juniorlekene.

Bingo:

Gjennom flere år har laget hatt samarbeid med Ensjo bingo. Dette har også i år gitt laget et meget verdifullt økonomisk tilskudd. Vi har brukt vår lotteritillatelse gitt av Lotteritilsynet. Årets resultat ble kr. 132 863,-. Uten disse midlene hadde ikke laget kunne opprettholde den gode aktiviteten vi har.

Arrangement:

2. – 3. juni arrangerte vi Juniorlekene på NIH for 27.gang. I år deltok totalt 92 barn og unge fra Norge, Sverige og Danmark. (rapport følger som vedlegg)

26. – 28. august arrangerte vi weekendsamling til Haraldvangen. Det var 25 stykker med på turen (rapport følger som vedlegg).

23. – 25. november deltok vi på Gøteborg Open. Det var 10 stk. aktive med på turen (rapport følger som vedlegg).

5. desember arrangerte vi tradisjonen tro vår juleavslutning med julegrøt, kaker, saft og kaffe. Der møtte 50 av lagets medlemmer opp og vi hygget oss med musikk konkurranser og en hyggelig prat!

GRUPPER:

Barneidrettskolen :

Grappa har bestått av:

Hild Bjørsvik, Ane Gustavsen og Bente Lyngroth, sistnevnte er leder for grappa.

Trenere: Ane Gustavsen og Hild Bjørsvik

Trening:

Treningen forgår på onsdager i gymsalen på Haukåsen skole kl. 18.00-19.15. Pga rehabilitering av Haukåsen våren 2012 måtte vi da flytte treningen til Stenbråten skole for en periode.

Dette er et all-idretts tilbud til barn mellom 7 – 15 år. Det er mellom 4-10 barn som møter opp hver onsdag til trening i gymsalen.

Her er det forskjellige aktiviteter med ball, styrketrening og kondisjonstrening. Kort sagt mye av det samme som barna kjenner igjen fra skolens gym timer, men tilrettelagt etter deres behov.

I tillegg til trening i gymsalen har grappa ca en gang i måneden aktiviteter andre steder. Det har vært svømming, dans, bowling, klatring, rullestolpigging og rullestol mestring.

Målet for denne grappa er å gi et allsidig tilbud som kan vekke gleden til å drive idrett og gi barn anledning til å finne venner blant andre barn med funksjonshemning.

Vi skal også gjøre barna i stand til å se at de kan drive med mange forskjellige idretter, ved å få prøve seg på litt av hvert og se at mye er mulig.

Ved å satse på et variert og spennende tilbud, ser vi at barna trives og liker seg på trening.

Ved å fortsette satsing på et variert og spennende tilbud, håper vi at enda flere vil finne veien til grappa.

Stevner / turer:

Gruppen har i 2012 deltatt på følgende stevner; Juniorlekene og Gøteborg Open. I tillegg har gruppen deltatt på weekend tur til Haraldvangen.

.

Utstyr:

Barnegruppen har utstyr for "vanlig" trening i gymsal.

.

Ungdomsgruppa:

Kontaktperson: Petter Dybvig

Trener: Håvard Haugum fra januar 2012 til juni 2012. Etter ferien har Petter Dybvig hatt hjelp av Martin Winje med treningene. Høsten har gått med til å rekruttere nye trenere.

Trening og diverse aktiviteter stort sett hver onsdag kl. 19.15 - 20.15 på Stenbråten skole, da det har pågått oppussing på Haukåsen skole første halvår. I andre halvår har treningen foregått primært på Haukåsen, men som vanlig blir mange av treningene lagt til andre steder.

Ungdomsgruppa har primært et tilbud til de mellom 16 og 26 år. For at et treningsopplegg skulle kunne tilpasses til flest mulig ble det avholdt møte på Berg gård hvor ønsker om forskjellig trening ble registrert. Ønskene var mange, men det ble bestemt å fortsette med variert innendørs trening på Stenbråten/Haukåsen, med styrketrening, sirkeltrening, dans, boccia og bordtennis. I tillegg har vi svømming på Radium hospitalet, Frisbee-golf på Ekeberg og Bowling. Mange fra ungdomsgruppa deltar på friidrett, boccia, rullestolbasket, bordtennis og ispigging.

Vi har gjort forsøk på å få flere aktive utøvere uten at dette har medført den helt store tilveksten. Vi vil fortsatt gjøre forsøk på dette. Vårt mål er å få flest mulig til å delta på hyggelige treningsaktiviteter, og sikre en god overgang fra barneidrettsskolen.

Stevner / turer:

Gruppen har deltatt på følgende stevner; Juniorlekene og Gøteborg Open. I tillegg har gruppen deltatt på weekend tur til Haraldvangen i Hurdal.

Rullestoldans – (Ungdomsgruppa)

Kontaktperson: Petter Dybvig

Trener: Torbjørn Hansen

Trening har foregått ca 2 ganger i første halvår på onsdager på Stenbråten skole. Tilbudet har primært blitt benyttet av ungdomsgruppa, men barneidrettsskolen får også tilbud om å delta.

Det har kun vært tilbud om dans før sommerferien i år. Vi håper å kunne tilby mer dans neste år, sli at flere kan svinge seg i vals, wienervals, foxtrot, tango, rumba, samba, jive osv..

Noen av deltakerne stiller også opp i dansekonskurranse under Juniorlekene og Gøteborg Open.

Friidrettsgruppa

Gruppeleder Mette Magnusson

Trener: Katrine Økland var trener i vårsemesteret. Hewan Løvstad Pedersen startet opp hos oss i høst.

Gruppa har 3 som trener ute på NIH / Sognsvann vår/høst. 2 som er i Ekeberghallen vinterstid.

Vi er svært fornøyd med at vi gjennom 2012 har vært heldige og hatt trenere som er meget godt kvalifisert, og treningskveldene har fått et skikkelig løft.

Gruppa har ikke deltatt i konkurranser dette året.

Utstyr: Vi har 2 stoppeklokker, førstehjelpsutstyr, kule, klubbe, stafettspinner og enkle vekter.

Bocciagruppa

Gruppa har bestått av:

Leder/trener: Mette Eknæs
 Trenere: Rudy Rodriguez Steinar Drange, Tina Mjørud og Edit Holmquist
 Antall medlemmer: 21 aktive

Trening:

Vi trener på Idrettshøyskolen hver tirsdag fra kl.19.00 – 20.30 i periodene januar til mai og august til desember. Treningen består stort sett av kamper både lag og individuelt. Det er godt frammøte på trening. Fem av spillerne benytter renne.

Utstyr:

2 sett bocciaballer, 3 målestaver og en renne plassert på Idrettshøyskole i en bod som med andre brukere av NIH. Flere av spillere disponerer eget ballsett og renne.

Stevner gruppa har deltatt i:

Stevnet	Type	Dato	Ant. deltager(e)	Beste resultat
Stevnet	Type	Dato	Ant. deltager(e)	Beste resultat
Askerstevnet	lag	14 – 15 jan.	2 lag	1.plass Klasse 1
Gjøvikstevnet (o)	lag	04 – 05 feb.	0	
SA-FRE-MO	lag	25 – 26 feb.	2 lag	1.plass klasse 1 3.plass klasse 2
NM for lag	lag	10 – 11 mars	3 lag	1.plass klasse 1 2.plass klasse 2
Påskestevnet (o)	ind.	31.mars – 1.april	9 spillere	2.plass klasse 1 2.plass klasse 2
Romerikstreffen	lag	21 – 22.april	4 lag	1. plass klasse 1 3.plass klasse 1
Helios GrandPrix	ind.	28 – 29.april	8 spillere	1.plass klasse 1
Ringerikestevnet	ind.	23 – 24 juni	5 spillere	1.plass klasse 1 5.plass klasse 2
Sarpekastet	lag	22 – 23 sep.	3 lag	1.plass klasse 1 2.plass klasse 2
NM individuelt (o)	ind	03 – 04 nov.	7 spillere	2. plass klasse 1 4. plass klasse 1
Totentreffet (o)	Ind.	24-25 nov.	7 spillere	2. plass klasse 2

Representasjon: I NM for lag vant OHIL i klasse 1 og 2 plass i klasse 2. I NM individuelt kom Roger Aandalen på en 2 plass. Under paralympic i London i august tok Roger Aandalen bronsemedalje. Vi er naturligvis veldig stolte av å ha ham i vårt lag. Rudy Rodriguez ble tatt ut som dommer. 25-26 august var Rudy Rodriguez og Mette Eknæs på ledermøte i Norges Fleridrettsforbund som ble avholdt på Quality Hotell Gardemoen. Vi har fått utdannet 3 nye dommere. Det er Wenche Darell Arvesen, Brit Darell Arvesen og Mette Eknæs.

Rekruttering: Rekruttering skjer gjennom venner av spillere.

Ispigging

Kontaktperson: Steinar Gustavsen

Trener: Jan Bjørsvik

Trening: Vi trener på Valle Hovin torsdager fra 19.00 - 20.00. Sesongen går fra begynnelsen av november til litt ut i mars.

I løpet av 2012/12 var det 28 piggere innom. Gjennomsnittlig oppmøte er i underkant av 18. Trenden er stabilt fremmøte på treningene. Denne sesongen har det vært fint vær stort sett alle torsdagene selv om sesongstarten ble utsatt på grunn av manglende is.

Vi har en god aldersspredning på treningene. Den yngste er 6 år og de eldste har passert 50. Dette gir et godt miljø hvor de eldste oppmuntrer og inspirerer de yngre.

Årets mål for de fleste er Isbjørnen. Isbjørnen er distansemerke og deles inn i 3 forskjellige krav. Lille Isbjørnen krever 60 runder (24 km.), Store Isbjørnen 144 runder (57,6 km.) og Kjempe Isbjørn på 264 runder (105,6 km) i løpet av sesongen.

Polarbjørn er et mål for de ivrigste og sterkeste, og var en oppmuntring for de som klarte Kjempe Isbjørn med god margin. For å nå Polarbjørn var kravet satt til 448 runder (179,2km). Oppdatert rundeskjema legges ut på OHILs hjemmesider fortløpende.

Sesongen ble avsluttet 8.3. med utdeling av isbjørner, diplomer og et gavekort til Ane Gustavsen som sesongens eneste polarbjørn (500 runder / 200 km).

Isbjørnen gir alle, uavhengig av alder og styrke, mulighet til å nå et mål.

Denne sesongen var 3 deltagere fra OHIL med på The Norwegian Skating Festival som i år ble arrangert på Sør Fron.

Utstyr:

Vi har mange piggekjelker og staver til utlån. De som er mest aktive har egne kjelker og staver, men dette er ikke et krav for å være med. Denne sesongen har vi har besøk av 2 leverandører slik at interesserte utøvere kunne prøve ut nytt utstyr.

Rullestolbasket

Kontaktperson: Petter Dybvig

Trener: Ina Dybvig og Martin Winje

Trening foregår hver mandag kl 18.30 - 20.00 på Stenbråten skole.

Det har vært godt fremmøte på treningene i år. Totalt 12 utøvere som er med på treningene, både funksjonshemmede og funksjonsfriske deltar. Treningsopplegget bygger primært på lek og moro med ball. Viktige innslag i løpet av en trening er; Oppvarming, ferdighetstrening med rullestol og ball, styrketrening, rullestol rugby, rullestolbasket, leiken og uttøying. Laget deltar ikke i aktiv serie for rullestolbasket.

Tradisjonen tro ble det i også i år arrangert sommeravslutning med grilling og volleyball i hagen, samt juleavslutning med julegrøt, julegodt og pakkeleken hos familien Dybvig..

Utstyr: I tillegg til basketballer og førstehjelpsskrin har vi 3 rullestoler til utlån.

Bordtennis

Gruppa har bestått av

Leder:	Bernt Ivar Kristoffersen
Trenere:	1 halvår: Jan Berner (NBF), 2. halvår: Eric Berner (landslagspiller)
Antall spillere:	4

Trening

Bordtennisgruppa er nystartet i 2012 har hatt 10 treninger fra mars og utover våren og 7 treninger i perioden oktober – desember. Oppstart av bordtennisgruppa har skjedd i samarbeid mellom Bordtennisforbundet, Stor-Oslo Helsportlag og Oslo Handicapidrettslag. Frem til og med våren kom det spillere både fra SOHL og OHIL, men i høst har det kun vært spillere fra OHIL på treningene.

Vi trener i Bjølsenhallen torsdager fra kl.19.00 – 20.30. I hallen er det 3 bord tilgjengelig for oss. Av de 4 spillerne er 3 stående og en sittende.

Utstyr

Spillerne disponerer egne racketer. Trener har med baller og bordtennisbordene tilhører Bjølsenhallen.

Samlinger og stevner

David Heyerdal deltok på Megacup i Lørenskoghallen den 3. Juni. Han var også med på forbundssamling den 8. til 9. Desember i B72-hallen i Lørenskog.

Rekruttering

Rekruttering har skjedd blant OHIL sine egne medlemmer. En av spillerne er blitt nytt medlem i OHIL etter å ha blitt henvist til oss av NBF.

Konklusjon:

Laget kan nok en gang se tilbake på et aktivt år med trening, samlinger, samt konkurranser innenlands og utenlands.

Styret håper at arbeidet med å skape et godt sosialt fellesskap i laget vil fortsette og at vi på denne måten lettere kan rekruttere nye medlemmer. Rekruttering og synliggjøring av laget er fortsatt en prioritert oppgave. I tillegg er det viktig å kunne legge forholdene til rette for trenerne, slik at de primært kan konsentrere seg om trening og ikke så mye det administrative. En stor takk til alle som også i år har bidratt til at Juniorlekene atter en gang ble et vellykket arrangement. La oss håpe at stadig flere får høre om dette stevnet og at flere får anledning til å delta. Deltakelse i idrett kan være en viktig arena for ungdom og unge voksne. Idrettsdeltakelse og medlemskap i idrettslag kan bidra til utvidet sosialt nettverk. Dette er noe vi i OHIL ser virker i praksis. Derfor ønsker vi stadig å utvikle tilbudet vårt, slik at flest mulig kan delta.

Styret vil takke alle samarbeidspartnere for godt samarbeid, og håper det gode samarbeidet vil fortsette i årene som kommer.

Vedlagt følger rapporter fra weekendturer og stevner

Haraldvangen 2012

Ansvarlig Bente Lyngroth og Mette Eknæs

Fredag ettermiddag reiste vi alle på tur til Haraldvangen, denne gangen brukte vi privatbiler. Vi møttes på Haraldvangen og alle var fremme i god tid før middag. Totalt sett var 25 stk med på turen. Vi spiste en god middag før vi hadde litt tid til innkvartering. Deretter var det tid for samling i peisestua. Vi fikk presentert programmet for helgen før alle "kastet seg over" spillene vi hadde med ☺ En koselig kveld med skravling og spill.

Lørdag morgen våknet vi til stor sol og masse vind – man kunne kjenne at høsten var på vei. Etter en god frokost var det tid for tube- og speedbåt kjøring. En del av deltakerne fikk på seg våtdrakter og var klare for å kjøre tube, resten fikk seg en luftetur i speedbåten. En flott og hoppende opplevelse for de fleste. Noen valgte å avslutte denne seansen med en dukkert i det ikke så veldig varme vannet – tøffinger!

Etter lunch var vi på tur med dragekanoen – en stor kano med plass til 20 stk. Her var det tid for å koordinere bevegelser slik at vi fikk litt fart på kanoen. Litt våte ble vi men vi kom oss rundt hele turen.

På ettermiddagen var det opp til enhver hva man hadde lyst til å drive med – ballspill, kort-/terningspill, turer med manuelle rullestoler i skog og mark eller rett og slett litt avslapping ☺ På kvelden spiste vi en god middag før vi igjen samlet oss i peisestuen med spill, musikk, godis og til og med litt dans.

Søndagen hadde vi planlagt seiling, men siden det ikke var noe vind å oppdrive måtte vi legge om planene. Det ble i stedet tur med taubanen for de som ønsket det. Deretter var det igjen frem med spill for noen mens andre fikk prøvd seg på en aldri så liten kanotur.

Etter lunch var weekenden vår over og alle dro hjem til sitt – en flott helg med en herlig gjeng ☺

Göteborg-Open 23-25 november 2012.

Ansvarlig Bente Lyngroth

Fredag 23. november var det igjen klart for tur til Göteborg for OHIL's barn og ungdom. Vi var 10 deltakere med hver sine assistenter som dro på tur. Vi hadde leid buss og var klare for turen til Göteborg for å delta på Göteborg Open.

Bussturen gikk fint og alle koset seg. En sliten og trøtt gjeng ankom Novotell i Göteborg og var smått om sen klare for god søvn og avslapping før lørdagens deltakelse i lekene.

Vi sto opp tidlig og etter en god frokost tok bussen oss med til hallen hvor lekene skulle foregå. Først var det åpnings-sermoni med innmarsj og gjengen med OHIL's barn og ungdom deltok om en dog noe slitne. Lørdagen opprant i hallen med deltakelse i Boccia og 60m for de fleste. En lang og fin dag med mange gode resultater. Deretter fikk vi litt tid på hotellet til en dusj før turen bar videre til kveldens arrangement som var disco og mat. Vi spiste godt og noen deltok i rullestolldans. Deretter åpnet gulvet for discodans, noe som var veldig populært. En flott kveld med mange gode venner.

Søndagen var det igjen tid for å dra tilbake til hallen. Mange deltakere hadde en travel søndag. Vi stilte opp i Bordtennis, Miniatyr curling, 5-kamp, Luftfgevær, rullestolbasket og parallell slalom. Mange gode prestasjoner og medaljer ble hentet inn av samtlige deltagere.

Etter endt stevnedag var alle stolte og glade over helgens prestasjoner. Turen gikk da rett hjemover med bussen og en sliten men fornøyd gjeng kosa seg med film og kanskje en liten lur.

JUNIORLEKENE 2012

RAPPORT

Tid og sted

Juniorlekene 2012 ble arrangert 2-3 juni 201 på Norges Idrettshøgskole. Stevnet var det 26 i rekken av Juniorlekene og det 27. stevnet på rad Oslo handicapidrettslag (OHIL) arrangerte med tilbud for fysisk funksjonshemmede utøvere under 20 år. Fredag 1. juni ble brukt til klargjøring og rigging av hallen, samt mottak av enkelte tilreisende deltakere.

Deltakere

Totalt var det 92 deltakere fra 27 idrettslag og grupper påmeldt til årets Juniorleker. Norge stilte med 25 lag, Sverige med 1 og Danmark med 1. Vi er godt fornøyd med årets deltagertall, som var en liten økning fra året før.

Arrangementsansvarlige

Hovedkomitèen for årets stevne besto av :

<i>Stevneleder</i>	<i>Petter Dybvig</i>
<i>Ass. Stevneleder</i>	<i>Mette Eknæs</i>
<i>Prog/Invitasjoner</i>	<i>Steinar Gustavsen/Kjersti Gustavsen</i>
<i>Sekretariat/data</i>	<i>Kjersti Gustavsen/Kristian Fjellhaug</i>
<i>Idrettsansvarlig/sekretariat</i>	<i>Pål Helvik Johansen</i>
<i>Regnskap/innkvartering</i>	<i>Åse Kuipers</i>
<i>Rekruttering/seremoni</i>	<i>Sigrun Bjerke Fosse</i>
<i>Sponsorer</i>	<i>Geir Harald Storsnes</i>
<i>Web-sider</i>	<i>Tale Ericson/ Jan Bjørsvik</i>
<i>Koord. Av hjelpere</i>	<i>Ina Dybvig/Martin Winje</i>

Ansvarlige funksjonærer

<i>60 meter innendørs</i>	<i>Steinar Gustavsen</i>
<i>Boccia</i>	<i>David Heyerdahl</i>
<i>Svømming</i>	<i>Jan A. Bjørsvik</i>
<i>5-kamp</i>	<i>Pål Helvik Johansen</i>
<i>Slalom</i>	<i>Pål Helvik Johansen</i>
<i>Friidrett utendørs</i>	<i>Jan A. Bjørsvik</i>
<i>Stafett</i>	<i>Pål Helvik Johansen</i>
<i>Bordtennis</i>	<i>Bernt Ivar Kristoffersen</i>
<i>El-bandy</i>	<i>Geir Harald Storsnes</i>
<i>Diskoaften</i>	<i>Mette Eknæs, Ane Gustavsen,</i>
<i>Sekretariat</i>	<i>Kristian Fjellhaug</i>
<i>Speaker</i>	<i>Hans Graff</i>
<i>Kafeteria</i>	<i>Mette Magnusson, Barbara Bernatek, Alfild Leikanger</i>

Samarbeidspartnere

Hovedkomitéens samarbeidspartnere under arrangementet var:

- *Ruseløkka Janitsjarorkester (innmarsj/fanfare)*
- *Handinor (el-bandy stoler)*
- *Norges Bandyforbund*
- *Norges Bordtennisforbund*
- *Panthera (reparasjon av og deler til rullestoler)*

—

Dessuten hadde vi med oss som økonomiske samarbeidspartnere :

- *Stiftelsen Sophies Minde*
- *Persontransport Norge AS*
- *Ortopediteknikk AS*

Øvelser under Juniorlekene

Øvelsene under årets stevne var: boccia, 60 og 30 meter rullestolkjøring, løp og petraløp innendørs, 100 meter og 200 meter rullestolkjøring, friidrett; løp og petraløp utendørs, bordtennis, rullestolslalåm, femkamp, svømming, stafett og el-bandy turnering. Som vanlig var det egen klasse for elektrisk rullestol i slalåm og på 60 meter.

El-bandy turneringen ble i år gjennomført som en turnering hvor alle spilte mot alle. Mange nye spillere fikk også sjansen til å prøve. Takket være Handinor og Norges Bandyforbund, så ble dette gjennomført på en glimrende måte. Juniorlekene ønsker å fortsette med denne idretten og samtidig øke omfanget av denne turneringen for å få plass til flere lag og flere kamper. Det krever god planlegging og tett kontakt med klubbene som per i dag driver med el-bandy.

En ekstra takk også til Norges Bordtennisforbund for deres engasjement og sportslige bidrag under årets Juniorleker.

Hjelpere/funksjonærer

En svært viktig gruppe for gjennomføringen av Juniorlekene, er alle de som frivillig stiller opp hele eller deler av helgen for å hjelpe til.

Behovet er stort for tidtakere, startere, sekretærer ved boccia- og 5-kampbaner, dommere og ballplukkere i boccia og praktisk hjelp til en rekke store og små oppgaver over hele idrettshallen. En rekke trofaste kommer tilbake år etter år for å bistå med denne delen av gjennomføringen, og heldigvis lykkes det også å rekruttere en del nye. I tillegg til medlemmer av Oslo HIL, består dette "hjelperkorps" for en stor del av foreldre, pårørende m.m. til medlemmene i Oslo HILs barne- og ungdomsgruppe, og ikke minst venner og bekjente av hovedkomitéens medlemmer. Ca. 50 personer hadde i år meldt seg til tjeneste.

I tillegg hadde vi med oss en 5 studenter fra Norges Idrettshøyskole. De utgjorde en viktig ryggrad i gjennomføringen av stevnet.

TidsskjemaLørdag 2. juni

08.30 - 09.00	Ledermøte
09.15	Oppstilling for innmarsj
09.30 - 09.50	Åpning
10.00 - 11.30	60/30 m løp/rullestolkjøring/petra innendørs
11.30 - 12.00	Premieutdeling
12.00 - 14.30	Bordtennis
12.00 - 16.00	Boccia
13.30 - 15.30	Svømming
16.00 - 16.30	Premieutdeling
19.00 - 22.30	Discoaften med pizza og sjokoladefontene

Søndag 3. juni

10.00 - 12.00	5-kamp
10.00 - 12.00	Friidrett utendørs
10.00 - 12.00	El-bandy
12.00 - 12.30	Premieutdeling
12.30 - 14.00	Rullestolslålåm
14.15 - 14.30	Stafetter
14.45 - 15.00	Premieutdeling / Avslutning

Seremonier og premier

Ved åpningsseremonien var Ruseløkka Janitsjar nok en gang på plass, og skapte stemning med feiende spill både før og under innmarsjen.

På vegne av arrangementskomiteen ønsket stevneleder Petter Dybvig og speaker Hans Graff velkommen. Rektor ved Norges Idrettshøgskole, Sigmund Loland stod for den offisielle åpningen av årets Juniorleker.

Også denne gang ble det lagt stor vekt på premier og andre minner fra stevnet til flest mulig av deltakerne. Årets deltakerpremie var en flott lommelykt med Juniorlekenes og hovedsponsor Stiftelsen Sophies Mindes logo. Alle deltakere og hjelpere fikk dessuten Juniorlekenes T-skjorte. Premieringen var som vanlig medaljer til de tre beste i alle klasser, og for øvrig minimum en tredjedels premiering. I den yngste klassen følger vi NIFs barneidrettsregler med lik premiering (d.v.s. gullmedalje) til alle deltakere. Under premieutdelingene i idrettshallen var det stor stemning.

Sosiale aktiviteter

Discoaften har blitt en svært populær samling på lørdagskvelden – og en viktig sosial aktivitet. I år som i fjor var vi i Combihallen på Norges Idrettshøgskole. Ca. 150 personer deltok med liv og lyst. Kvelden starter opp med pizza og mineralvann. Som i fjor hadde vi en fantastisk sjokoladefontene til dessert! Et populært innslag. Utover kvelden ble det full fart på dansegulvet!

Teknisk gjennomføring

Selve det tekniske arrangementet ble gjennomført helt etter planen til tross for mye koordinering mellom parallelle aktiviteter. I år ble det ingen nevneverdige forsinkelser så programmet og premieutdelingen ble gjennomført som planlagt og på tid.

Under årets stevne var det godt med tilskuere og stor aktivitet rundt de forskjellige øvelsene. For å opprettholde eller øke deltakerantallet, er det ingen tvil om at arrangementskomiteen for framtidige Juniorleker fortsatt må legge vekt på å nå fram til nye grupper og enkeltdeltakere med informasjon om stevnet. Det blir viktig å fortsette med systematisk rekrutteringsarbeid, samt tettere samarbeid med særforbundene.

Oslo, 08.06.12

JUNIORLEKENE 2012
for arrangementskomitén

Petter Dybvig/s/

Mette Eknæs /s/