



Oslo Handicapidrettslag

Postboks 3955, Ullevål, 0805 Oslo

ÅRSBERETNING OG REGNSKAP 2013

OSLO HANDICAPIDRETTSLAG

Stiftet 30/09-1960



Årsberetning for Oslo Handicapidrettslag 2013

Virksomhetens art:

Idrettslag for fysisk funksjonshemmede. Idrettslaget er by-omfattende for Oslo. Laget hadde 85 betalende medlemmer i 2013.

Økonomi:

Idrettslaget har god økonomi, og styret anser fortsatt drift som forsvarlig. Regnskapet viser et overskudd for 2013 på kr 77.484,-. Etter styrets oppfatning gir årsregnskapet et rettviseende bilde av idrettslagets eiendeler og gjeld, finansielle stilling og resultat.

Forsknings- og utviklingsaktiviteter

Idrettslaget har ingen pågående forsknings- og utviklingsaktiviteter.

Arbeidsmiljø:

Styret velges på årsmøtet, og styremedlemmene mottar ingen godtgjøring. Ingen er fast ansatt, men idrettslaget har trenere for de forskjellige gruppene som mottar lønn etter timelister. Vi har ikke hatt sykefravær, og arbeidsmiljøet i laget er godt.

Likestilling:

Idrettslaget gjør ikke forskjell mellom menn og kvinner.

Ytre miljø:

Idrettslaget forurensar ikke miljøet.

Oslo, 24.02.2014


Petter Dybwig
Leder


David Heyerdahl
sekretær

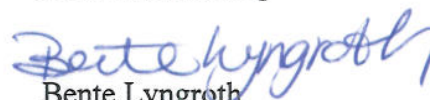
MARTINE E. LIER
Martine Eknæs
Ungdomsrepresentant


Mette Eknæs
nestleder


Geir Harald Storsnes
styremedlem


Wenche Darell Arvesen
Vararepresentant


Mette Magnusson
økonomiansvarlig


Bente Lyngroth
styremedlem

Oslo Handicapidrettslag

Resultatregnskap

	Note	2013	2012
Driftsinntekter			
Medlemskontingenter/treningsavgifter		46 350	42 550
Tilskudd	2	161 497	91 929
Sponsorinntekter Juniorlekene	3	166 500	156 500
Inntekter bingo		77 482	132 863
Inntekt Norsk Tipping		76 339	44 515
Momskompensasjon		30 118	23 715
Andre inntekter	4	65 683	142 930
Sum inntekter		<u>623 969</u>	<u>635 002</u>
Driftskostnader			
Kostnader Juniorlekene		215 672	270 398
Idrettsmateriell		2 632	1 098
Stevner og reiser		100 699	99 097
Startkontingent stevner		36 324	22 940
Treningsdresser		4 325	0
Klatring, bading, bowling		6 120	6 282
Leie gymsal/treningsbaner		40 671	40 411
Lønn trenere		68 075	77 997
Lønn Juniorlekene		1 000	0
Samling		14 334	61 294
Andre kostnader	5	57 123	65 318
Sum driftskostnader		<u>546 975</u>	<u>621 894</u>
Driftsresultat		<u>76 994</u>	<u>13 108</u>
Finansinntekter/kostnader			
Renteinntekter bank		490	552
Netto finansinntekter		<u>490</u>	<u>552</u>
Årsoverskudd (+) / Underskudd (-)		<u>77 484</u>	<u>13 659</u>

Oslo Handicapidrettslag

Balanse

	Note	31.12.2013	31.12.2012
Eiendeler			
Omløpsmidler			
Fordringer			
Kortsiktige fordringer		0	0
Sum fordringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter			
Bankinnskudd		483 330	412 823
Tore Andersens Minnefond		26 238	25 934
Kasse		0	0
Sum bankinnskudd, kontanter		509 568	438 757
Sum omløpsmidler		509 568	438 757
Sum eiendeler		509 568	438 757

Egenkapital og gjeld

Egenkapital

Akkumulert overskudd	469 462	391 978
Sum egenkapital	469 462	391 978

Gjeld

Kortsiktig gjeld

Annen kortsiktig gjeld	40 106	46 780
Sum kortsiktig gjeld	40 106	46 780

Sum gjeld

Sum egenkapital og gjeld	509 568	438 757
---------------------------------	---------	---------

Peder Dybvik (LEDER) 

(SEKRETÆR)

Helle Magnussen
økonomiansvarlig


(STYREMEDLEM)

Bente Lyngroth
(styremedlem)

Helle Elvnes
(medlem)

Bente Dorell Høyen
(varamedlem)

Noter**Note 0 – Totalregnskap**

Oslo Handicapidrettslag består av flere avdelinger: Barneidrettskolen (Allidrett) Ungdomsgruppa (Allidrett) Bocciagruppa, Friidrettsgruppa, Rullestolbasketgruppa, Bordtennisgruppa, Piggegruppa, Juniorlekene, Gøteborg Open, samt Hovedlaget. Regnskapet viser lagets samlede inntekter og kostnader.

Note 1 - Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet består av resultatregnskap, balanse og noteopplysninger og er avlagt i samsvar med regnskapslov og god regnskapsskikk for små foretak gjeldende pr. 31. desember 2007. Årsregnskapet er basert på de grunnleggende prinsipper og klassifiseringen av eiendeler og gjeld som følger av regnskapslovens definisjoner.

Fordringer er oppført til pålydende.

Note 2 – Tilskudd

	<u>2013</u>	<u>2012</u>
<u>Regnskapsført beløp består av:</u>		
<u>Oslo Kommune/ OIK</u>	<u>65.000</u>	<u>72.750</u>
<u>OIK støtte til Juniorlekene</u>	<u>18.000</u>	
<u>OIK LAM midler</u>	<u>18.497</u>	<u>19.179</u>
Barne- ungdoms og familiedirektoratet til Juniorlekene	<u>55.000</u>	
<u>Norges Bordtennisforbund</u>	<u>5.000</u>	
(Bufdir og NBF lå under andre inntekter i 2012)		
<u>Sum</u>	<u>161.497</u>	<u>91.929</u>

Note 3 – Sponsorinntekter Juniorlekene

	2013	2012
<u>Regnskapsført beløp består av:</u>		
Stiftelsen Sophies Minde	150.000	150.000
Ortopedteknikk	5.000	5.000
Persontransport	1.500	1.500
Ryggmargsbrokkforeningen	10.000	0
Sum	166.500	156.500

Note 4 – Andre inntekter

	2013	2012
Regnskapsført beløp består av:		
Egenandeler stevner/ samling	29.000	42.800
Salg treningsdresser	3.360	1.300
Salg kafe Juniorlekene	12.273	14.455
Påmeldingsavgift og disko Juniorlekene	21.050	
Inntekter Juniorlekene (Bufdir, påmeldingsavg.disko JL)		80.375
Norges Bordtennisforbund		4.000
Sum	65.683	142.930

Note 5 – Andre kostnader

Regnskapsført beløp består av:	2013
Styremøter/årsmøte/diverse	1.923
Innkjøp kafe Juniorlekene	12.236
Datakostnader	6.544
Revisjonshonorar	8.250
Kontorrekvisita	994
Dommerkurs samt deltakelse Ting	2.200
Porto	2.321
Bilgodtgjørelse	14.550
Kontingenter	2.800
Gaver	5.305
Sum	57.123

ÅRSBERETNING FOR OSLO HANDICAPIDRETTSLAG

1.1. – 31.12 2013

Fra 11.03.2013 – 17.03. 2014 hadde hovedstyret følgende sammensetning:

Leder:	Petter Dybvig
Nestleder:	Mette Eknæs
Økonomiansvarlig:	Mette Magnusson
Sekretær:	David Heyerdahl
Styremedlem:	Geir Harald Storsnes
Styremedlem:	Bente Lyngroth
Ungdomsrep:	Martine Eknæs
1. varamedlem:	Wenche Darell Arvesen

Gruppeledere

Barneidrettsskolen:	Bente Lyngroth (leder), Hild Bjørsvik, Ane Gustavsen
Ungdomsgruppa:	David Heyerdahl
Boccia:	Mette Eknæs
Is-pigging:	Steinar Gustavsen
Friidrett:	Bente Langsveen
Rullestol basket:	Petter Dybvig
Bordtennis:	Bernt Ivar Kristoffersen

I tillegg valgte årsmøte følgende for 1 år:

Revisor: Magnussen & Partner Revisjon AS

Valgkomite: Bernt Ivar Kristoffersen (Leder), Elisabet Wilhelmsen, Reidar Karlsen

Møter:

Styret har avholdt 7 styremøter .

Juniorlekekomiteen har avholdt 6 planleggingsmøter.

Det er avholdt 3 møter med Norges Idrettsforbund i forbindelse med samarbeid rundt Juniorlekene.

Årsmøtet:

OHILs ordinære årsmøte 2012 ble avholdt på Berg Gård 11.03.13 med 15 stemmeberettigede til stede. Årsberetning og regnskap og budsjett ble godkjent. Alle sakene ble enstemmig vedtatt.

Medlemmer:

Ved utgangen av 2013 hadde laget 85 betalende medlemmer, av disse er 24 under 26 år.

Websider:

Steinar Gustavsen har vært vår web redaktør og holder hjemmesidene våre regelmessig oppdatert.

Medlemskap i særforbund:

Norges Fleridrettsforbund, Norges Friidrettsforbund, Norges Bordtennisforbund og Norges Danseforbund. Det er vedtatt at vi skal melde oss inn i Norges Skøyteforbund og at vi skal melde oss ut av Norges Danseforbund.

Representasjon:

Se under Boccia gruppa, ellers ikke noe spesielt å nevne for 2013.

Ungdomsrådet

Ungdomsrådet har ikke hatt samling i 2013.

Martine Eknæs har vært ungdomsrepresentant i OHIL styret.

Økonomi: Se regnskap og noter

Vi takker de firmaer / organisasjoner som så velvillig gir sponsormidler til Juniorlekene.

Bingo:

Gjennom flere år har laget hatt samarbeid med Ensjø bingo. Dette har også i år gitt laget et meget verdifullt økonomisk tilskudd. Vi har brukt vår lotteritillatelse gitt av Lotteritilsynet. Årets resultat ble kr. 77.482,-. Uten disse midlene hadde ikke laget kunne opprettholde den gode aktiviteten vi har.

Arrangement:

1. –2. juni arrangerte vi Juniorlekene på NIH for 28.gang. I år deltok totalt 78 barn og unge fra Norge, Sverige og Danmark. (rapport følger som vedlegg)

22. – 24. november deltok vi på Göteborg Open. Det var 9 stk. aktive med på turen (rapport følger som vedlegg).

5. desember arrangerte vi tradisjonen tro vår juleavslutning med julegrøt, kaker, saft og kaffe. Der møtte 50 av lagets medlemmer opp og vi hygget oss med musikk konkurranser og en hyggelig prat!

GRUPPER:**Barneidrettsskolen :**

Gruppeleder: Bente Lyngroth

Trenere: Hild Bjørsvik, Ane Gustavsen

Trening:

Treningen foregår på onsdager i gymsalen på Haukåsen skole kl. 18.00-19.15.

Dette er et all-idretts tilbud til barn mellom 7 – 15 år. Det er 4-10 barn som møter opp hver onsdag til trening i gymsalen.

Her er det forskjellige aktiviteter med ball, styrketrening og kondisjonstrening. Kort sagt mye av det samme som barna kjenner igjen fra skolens gym timer, men tilrettelagt etter deres behov.

I tillegg til trening i gymsalen har gruppa ca en gang i måneden aktiviteter andre steder. Det har vært svømming, dans, bowling, klatring, rullestolpigging og rullestol mestring.

Målet for denne gruppa er å gi et allsidig tilbud som kan vekke gleden til å drive idrett og gi barna mulighet til å finne venner blant andre barn med funksjonshemning.

Vi skal også gjøre barna i stand til å se at de kan drive med mange forskjellige idretter, ved å få prøve seg på litt av hvert og se at mye er mulig.

Ved å satse på et variert og spennende tilbud, ser vi at barna trives og liker seg på trening.

Ved å fortsette satsing på et variert og spennende tilbud, håper vi at enda flere vil finne veien til gruppa.

Stevner / turer:

Gruppen har i 2013 deltatt på følgende stevner; Juniorlekene og Gøteborg Open.

Utstyr:

Barnegruppen har utstyr for "vanlig" trening i gymsal.

Ungdomsgruppa:

Gruppeleder: David Heyerdahl

Trener: Giannis Tsourougiannis har vært trener.

Gymsalaktiviteter har foregått stort sett hver onsdag kl. 19:15 – 20:30 på Haukåsen skole.

Ungdomsgruppa har primært et tilbud til de mellom 16 og 26 år. Treningsopplegget har fungert svært godt, med samme trener gjennom året. I tillegg til variert trening på Haukåsen har vi svømming på Radiumhospitalet, turer rundt Sognsvann og bowling på Veitvet.

Bassenget på Radiumhospitalet har dessverre vært stengt siste delen av året. Mange fra ungdomsgruppa deltar også på andre grupper som friidrett, boccia, rullestolbasket, bordtennis og ispigging.

Vi har gjort forsøk på å få flere aktive utøvere uten at dette har medført den helt store tilveksten. Vi vil fortsatt gjøre forsøk på dette. Vårt mål er å få flest mulig til å delta på hyggelige treningsaktiviteter, og sikre en god overgang fra barneidrettsskolen.

Stevner / turer:

Ungdomsgruppa har ikke deltatt i konkurranser dette året.

Friidrettsgruppa

Gruppeleder: Bente Langsveen

Trener: Hewan Løvstad Pedersen.

Gruppa har 4 som trener ute på NIH / Sognsvann vår/høst. 2 som er i Ekeberghallen vinterstid.

Vi er svært fornøyd med at vi gjennom 2013 har vært heldige og hatt trener som er meget godt kvalifisert.

Gruppa har ikke deltatt i konkurranser dette året.

Utstyr: Vi har 2 stoppeklokker, førstehjelpsutstyr, kule, klubbe, stafettpinner og enkle vekter.

Bocciagruppa

Gruppeleder: Mette Eknæs

Trenere: Steinar Drange, Tina Mjørud og Jenny Guldal

Vi har 18 aktive

Trening:

Vi trener på Idrettshøyskolen hver tirsdag fra kl.19.00 – 20.30 i periodene januar til mai og august til desember. Treningen består stort sett av kamper både lag og individuelt. Samtlige spillere er ofte til stede på trening. Fem av disse bruker renne.

Utstyr:

4 sett bocciaballer, 3 målestaver og en renne plassert på Idrettshøyskole i en bod som med andre brukere av NIH. Flere av spillere disponerer eget ballsett og renne.

Stevner gruppa har deltatt i:

Stevnet	Type	Dato	Ant. deltager(e)	Beste resultat
Askerstevnet	lag	12 – 13 jan.	2 lag	2.plass Klasse 1
Gjøvikstevnet (o)	lag	02 – 05 feb.	0	
SA-FRE-MO	lag	23-24 feb	2 lag	1 og 2.plass klasse 1
NM for lag	lag	09– 10 mars	3 lag	1.plass klasse 1 2.plass klasse 2
Påskestevnet (o)	ind.	23. – 24.mars	9 spillere	1.plass klasse 1 2.plass klasse 2
Helios GrandPrix	lind	06 – 07.april	6 spillere	1 plass klasse 2
Romerikstreffen	lag.	13 – 14.april	2 lag	1 plass klasse 1
Totentreffen (o)	ind	25– 26 mai	8 spillere	1.og 2. plass klasse 1 1 plass klasse 2
Ringerikstevne	Ind.	08– 09 juni	7 spillere	1 plass klasse 1 1.plass klasse 2
Sarpekastet	lag	21 – 22 sep.	1 lag	
Trøndertreffen	ind	24-25 aug	3 spillere	1 og 3 plass klasse 1
NM individuelt (o)	ind	26-27 okt.	10 spillere	1 plass klasse 1 3 plass klasse 2

Representasjon:

I NM for lag vant OHIL i klasse 1 og 2 plass i klasse 2. I NM individuelt kom Roger Aandalen på en 1 plass.

Vi har 4 aktive dommere. Det er Wenche Darell Arvesen, Brit Darell Arvesen, Steinar Drange og Mette Eknæs.

Rekruttering: Rekruttering skjer gjennom venner av spillere.

Ispigging

Kontaktperson: Steinar Gustavsén Trener: Jan Bjørsvik

Trening: Vi trener på Valle Hovin torsdager fra 19.00 - 20.00. Sesongen går fra begynnelsen av november til begynnelsen av mars.

Rapporten for 2013 omfatter derfor slutten av 2012/13 sesongen og begynnelsen av 2013/14 sesongen

I løpet av 2013 var det rundt 31 piggere innom. Gjennomsnittlig oppmøte er i underkant av 16. Trenden er stabilt fremmøte på treningene. I år har det vært fint vær starten av året, mens det har vært varierende på slutten av året.

Vi har en god aldersspredning på treningene.

Årets mål for de fleste er Isbjørnen. Isbjørnen er distansemerke og deles inn i 3 forskjellige krav. Lille Isbjørnen krever 60 runder (24 km.), Store Isbjørnen 144 runder (57,6 km.) og Kjempe Isbjørn på 264 runder (105,6 km) i løpet av sesongen.

Polarbjørn er et mål for de ivrigste og sterkeste, og var en oppmuntring for de som klarte Kjempe Isbjørn med god margin. For å nå Polarbjørn var kravet satt til 448 runder (179,2km). Oppdatert rundeskjema legges ut på OHILs hjemmesider fortløpende.

Sesongen 2012/13 ble avsluttet 8.3. med utdeling av isbjørner, diplomer og et gavekort til Ane Gustavsén som sesongens eneste polarbjørn (500 runder/200 km).

«Isbjørnen» gir alle, uavhengig av alder og styrke, mulighet til å nå et mål.

Utstyr:

Vi har mange piggekjelker og staver til utlån. De som er mest aktive har egne kjelker og staver, men dette er ikke et krav for å være med. Vi har noen ganger besøk av leverandører slik at interesserte utøvere kunne prøve ut nytt utstyr.

Rullestolbasket

Gruppeleder: Petter Dybvig

Trenere: Ina Dybvig og Martin Winje

Trening foregår hver mandag kl 18.30 - 20.00 på Stenbråten skole.

Det har vært godt fremmøte på treningene i år. Totalt 12 utøvere som er med på treningene, både funksjonshemmede og funksjonsfriske deltar. Treningsopplegget bygger primært på lek og moro med ball. Viktige innslag i løpet av en trening er; Oppvarming, ferdighetstrening med rullestol og ball, styrketrening, rullestol rugby, rullestolbasket, leiken og uttøying. Laget deltar ikke i aktiv serie for rullestolbasket.

Tradisjonen tro ble det i også i år arrangert sommeravslutning med grilling og volleyball i hagen, samt juleavslutning med julegrøt, julegodt og pakkeleken hos familien Dybvig.

Vi har i år lånt ut rullestoler og instruktør til barneskoler i Oslo, samt Høyskolen i Oslo. Dette blir godt mottatt og bidrar til økt aktivitet for funksjonshemmede barn i gymtimene på skolen.

Utstyr: I tillegg til basketballer og førstehjelpsskrin har vi 3 rullestoler til utlån.

Bordtennis

Gruppeleder: Bernt Ivar Kristoffersen

Trenere: 1. halvår: Eric Berner , 2. halvår: Jan Berner (NBTF)

Antall spillere: 4

Trening

Bordtennisgruppa har hatt treninger på torsdager både i 1. og 2. halvår 2013. Oppstart av bordtennisgruppa skjedde i samarbeid mellom Bordtennisforbundet, Stor-Oslo Helsportlag og Oslo Handicapidrettslag. I 2013 har det stort sett vært spillere fra OHIL på treningene.

Vi trener i Bjølsenhallen torsdager fra kl.19.00 – 20.30. Det er 3 bord tilgjengelig for oss i hallen. Av de 4 spillerne er 3 stående og en sittende.

Utstyr

Spillerne disponerer egne racketer. Trener har med baller og bordtennisbordene tilhører Bjølsenhallen.

Samlinger og stevner

Alexander Lyngroth og Emil S. Kristoffersen deltok på bordtennis under Juniorlekene i mai.

Alexander Lyngroth og Emil S. Kristoffersen deltok på bordtennis under Göteborg Open i november.

Den 21. – 22. desember ble det gjennomført en samling for funksjonshemmede i regi av NBTF. Alexander Lyngroth deltok på den.

Rekruttering

En ny spiller. Han er blitt nytt medlem i OHIL i 2013. Vi har også hatt noen potensielle nye spiller som har prøvd seg på treningene.

Konklusjon:

Laget kan nok en gang se tilbake på et aktivt år med trening, samlinger, samt konkurranser innenlands og utenlands.

Styret håper at arbeidet med å skape et godt sosialt fellesskap i laget vil fortsette og at vi på denne måten lettere kan rekruttere nye medlemmer. Rekruttering og synliggjøring av laget er fortsatt en prioritert oppgave. I tillegg er det viktig å kunne legge forholdene til rette for trenerne, slik at de primært kan konsentrere seg om trening og ikke så mye det administrative. En stor takk til alle som også i år har bidratt til at Juniorlekene atter en gang ble et vellykket arrangement. La oss håpe at stadig flere får høre om dette stevnet og at flere får anledning til å delta. Deltakelse i idrett kan være en viktig arena for ungdom og unge voksne.

Idrettsdeltakelse og medlemskap i idrettslag kan bidra til utvidet sosialt nettverk. Dette er noe vi i OHIL ser virker i praksis. Derfor ønsker vi stadig å utvikle tilbudet vårt, slik at flest mulig kan delta.

Styret vil takke alle samarbeidspartnere for godt samarbeid, og håper det gode samarbeidet vil fortsette i årene som kommer.

Vedlagt følger rapporter fra weekendturer og stevner

Göteborg-Open 22-24 november 2013.

Ansvarlig Bente Lyngroth

Fredag 22. november var det igjen klart for tur til Göteborg for OHIL's barn og ungdom. Vi var 9 deltakere med hver sine assistenter som dro på tur. Vi hadde leid buss og var klare for turen til Göteborg for å delta på Göteborg Open.

Bussturen gikk fint og alle koset seg. En sliten og trøtt gjeng ankom Novotell i Göteborg og var smått om sen klare for god søvn og avslapping før lørdagens deltakelse i lekene.

Vi sto opp tidlig og etter en god frokost tok bussen oss med til hallen hvor lekene skulle foregå. Først var det åpnings-sermoni med innmarsj og gjengen med OHIL's barn og ungdom deltok om en dog noe slitne. Lørdagen opprant i hallen med deltakelse i Boccia og 60m for de fleste og rullestolinnebandy for noen. En lang og fin dag med mange gode resultater. Deretter fikk vi litt tid på hotellet til en dusj før turen bar videre til kveldens arrangement som var disco og mat. Vi spiste godt og noen deltok i rullestolldans. Deretter åpnet gulvet for discodans, noe som var veldig populært. En flott kveld med mange gode venner.

Søndagen var det igjen tid for å dra tilbake til hallen. Mange deltakere hadde en travel søndag. Vi stilte opp i Bordtennis, Miniatyr curling, 5-kamp, Luftgevær, og parallell slalåm. Mange gode prestasjoner og medaljer ble hentet inn av samtlige deltagere.

Etter endt stevnedag var alle stolte og glade over helgens prestasjoner. Turen gikk da rett hjemover med bussen og en sliten men fornøyd gjeng kosa seg med film og kanskje en liten lur.

JUNIORLEKENE 2013

RAPPORT

Tid og sted

Juniorlekene 2013 ble arrangert 1-2 juni 2013 på Norges Idrettshøgskole. Stevnet var det 27 i rekken av Juniorlekene og det 28. stevnet på rad Oslo handicapidrettslag (OHIL) arrangerte med tilbud for fysisk funksjonshemmede utøvere under 20 år. Fredag 31. mai ble brukt til klargjøring og rigging av hallen, samt henting av utstyr på Ekeberg og El-bandy-kjelker i Bærum.

Deltakere

Totalt var det 78 deltakere fra 27 idrettslag og grupper påmeldt til årets Juniorleker. Norge stilte med 25 lag, Sverige med 1 og Danmark med 1.

Vi er ikke fornøyd med årets deltagertall, som var en liten nedgang fra året før. Vi mener potensialet er langt større.

Arrangementsansvarlige

Hovedkomitéen for årets stevne besto av :

<i>Stevneleder</i>	<i>Petter Dybvig</i>
<i>Ass. Stevneleder</i>	<i>Mette Eknæs</i>
<i>Prog/Invitasjoner</i>	<i>Steinar Gustavsen/Kjersti Gustavsen</i>
<i>Sekretariat/data</i>	<i>Kjersti Gustavsen/Kristian Fjellhaug</i>
<i>Idrettsansvarlig/sekretariat</i>	<i>Pål Helvik Johansen</i>
<i>Regnskap/innkvartering</i>	<i>Bernt Ivar Kristoffersen</i>
<i>Rekruttering/seremoni</i>	<i>Sigrun Bjerke Fosse</i>
<i>Sponsorer</i>	<i>Geir Harald Storsnes</i>
<i>Web-sider</i>	<i>Tale Ericson/ Jan Bjørsvik</i>
<i>Koord. av hjelpere</i>	<i>Ane Gustavsen/Bente Lyngroth</i>

Ansvarlige funksjonærer

<i>60 meter innendørs</i>	<i>Steinar Gustavsen</i>
<i>Boccia</i>	<i>David Heyerdahl</i>
<i>Svømming</i>	<i>Jan A. Bjørsvik</i>
<i>5-kamp</i>	<i>Pål Helvik Johansen</i>
<i>Slalåm</i>	<i>Pål Helvik Johansen</i>
<i>Friidrett utendørs</i>	<i>Jan A. Bjørsvik</i>
<i>Stafett</i>	<i>Pål Helvik Johansen</i>
<i>Bordtennis</i>	<i>Bernt Ivar Kristoffersen</i>
<i>El-bandy</i>	<i>Geir Harald Storsnes</i>
<i>Diskoaften</i>	<i>Mette Eknæs, Ane Gustavsen,</i>
<i>Sekretariat</i>	<i>Kristian Fjellhaug</i>
<i>Speaker</i>	<i>Hans Graff</i>
<i>Kafeteria</i>	<i>Mette Magnusson, Barbara Bernatek, Alfhild Leikanger</i>

Samarbeidspartnere

Hovedkomitéens samarbeidspartnere under arrangementet var:

- *Norges Idrettshøyskole (studenter)*
- *Norges Idrettsforbund*
- *Norges Svømmeforbund*
- *Norges Bandyforbund*
- *Norges Bordtennisforbund*
- *Norges Friidrettsforbund*
- *Norges Basketballforbund*
- *Ruseløkka Janitsjarorkester (innmarsj)*
- *Handinor (el-bandy stoler)*
- *Panthera (reparasjon av og deler til rullestoler)*

Dessuten hadde vi med oss som økonomiske samarbeidspartnere :

- *Stiftelsen Sophies Minde*
- *Persontransport Norge AS*
- *Ortopediteknikk AS*

Øvelser under Juniorlekene

Øvelsene under årets stevne var: 100 meter og 200 meter rullestolkjøring, friidrett; løp og petraløp utendørs; boccia, 60 og 30 meter rullestolkjøring, løp og petraløp, bordtennis, rullestolslalåm, femkamp, svømming, stafett og el-bandy turnering innendørs. El-bandy turneringen ble i år gjennomført som en turnering hvor alle spilte mot alle. Juniorlekene ønsker å øke omfanget av denne turneringen for å få plass til flere lag og flere kamper. Det krever god planlegging og tett kontakt med klubbene som per i dag driver med el-bandy. En ekstra hall er holdt av for oss til 2014 for en større el-bandy turnering.

I år ble rullestolbasket demonstrert av Norges Basketballforbund. Det er ønskelig å prøve å få til en miniturnering neste år.

Hjelpere/funksjonærer

En svært viktig gruppe for gjennomføringen av Juniorlekene, er alle de som frivillig stiller opp hele eller deler av helgen for å hjelpe til.

Behovet er stort for tidtakere, startere, sekretærer ved boccia- og 5-kampbaner, dommere og ballplukkere i boccia og praktisk hjelp til en rekke store og små oppgaver over hele idrettshallen. En rekke trofaste kommer tilbake år etter år for å bistå med denne delen av gjennomføringen, og heldigvis lykkes det også å rekruttere en del nye. I tillegg til medlemmer av Oslo HIL, består dette "hjelperkorps" for en stor del av foreldre, pårørende m.m. til medlemmene i Oslo HILs barne- og ungdomsgruppe, og ikke minst venner og bekjente av hovedkomitéens medlemmer. Ca. 50 personer hadde i år meldt seg til tjeneste.

I tillegg hadde vi med oss en 5 studenter fra Norges Idrettshøyskole. De utgjorde en viktig ryggrad i gjennomføringen av stevnet.

Tidsskjema

Lørdag 2. juni

08.30 - 09.00	Ledermøte
09.15	Oppstilling for innmarsj
09.30 - 09.50	Åpning
10.00 - 11.30	60/30 m løp/rullestolkjøring/petra innendørs
11.30 - 12.00	Premieutdeling
12.00 - 14.30	Bordtennis
12.00 - 16.00	Boccia
13.30 - 15.30	Svømming
16.00 - 16.30	Premieutdeling
19.00 - 22.30	Discoaften med, danseoppvisning, pizza og sjokoladefontene

Søndag 3. juni

10.00 - 12.00	5-kamp
10.00 - 12.00	Friidrett utendørs
10.00 - 12.00	El-bandy
12.00 - 12.30	Premieutdeling
12.30 - 14.00	Rullestolslalåm

14.15 - 14.30	Stafetter
14.45 - 15.00	Premieutdeling / Avslutning

Seremonier og premier

Ved åpningsseremonien var Ruseløkka Janitsjar nok en gang på plass, og skapte stemning med flott musikk under innmarsjen.

På vegne av arrangementskomiteen og OHIL ønsket stevneleder Petter Dybvig og speaker Hans Graff velkommen. Petter Dybvig stod for den offisielle åpningen av årets Juniorleker. Stevnet ble satt i gang med felles oppvarming under kyndig ledelse av gymping instruktørene Vilde og Synne.

Oslos ordfører Fabian Stang var til stede under premieutdelingen kl. 12.00 på lørdag. Han delte ut premier til utøverne etter 60/30 m rullestol/løp og petra, samt holdt en hyggelig tale til utøvere, hjelpere, funksjonærer og arrangør.

På søndag morgen var Marcela M F Bustos fra Idrettsstyret til stede og kastet glans over stevnet. Hun fikk se el-bandy, femkamp og friidrett. Hun delte ut premier under medaljeseremonien. I tillegg holdt hun en hyggelig tale til utøvere og arrangør.

Også denne gang ble det lagt stor vekt på premier og andre minner fra stevnet til flest mulig av deltakerne. Årets deltakerpremie var en flott drikkeflaske med Juniorlekenes og hovedsponsor Stiftelsen Sophies Mindes logo. Alle deltakere og hjelpere fikk dessuten Juniorlekenes T-skjorte. Premieringen var som vanlig medaljer til de tre beste i alle klasser, og for øvrig minimum en tredjedels premiering. I den yngste klassen følger vi NIFs barneidrettsregler med lik premiering (d.v.s. gullmedalje) til alle deltakere. Under premieutdelingene i idrettshallen var det stor stemning.

Sosiale aktiviteter

Discoaften har blitt en svært populær samling på lørdagskvelden – og en viktig sosial aktivitet. I år som i fjor var vi i Kombihallen på Norges Idrettshøgskole. Ca. 150 personer deltok med liv og lyst. Kvelden starter opp med pizza og mineralvann. Som i fjor hadde vi en fantastisk sjokoladefontene til dessert! Et populært innslag.

Utover kvelden ble det full fart på dansegulvet med kraftig disco lyd og dertil hørende lys og røykeffekter.

Teknisk gjennomføring

Selve det tekniske arrangementet ble gjennomført helt etter planen til tross for mye koordinering mellom parallelle aktiviteter. I år ble det ingen nevneverdige forsinkelser så programmet og premieutdelingen ble gjennomført som planlagt og på tid. Kiosk og kafe fungerte utmerket og var flittig besøkt. Det var svært populært med gratis frukt. Værgudene var ikke helt med oss på søndag da friidrett utendørs skulle gjennomføres. Regnet fosset ned under de avsluttende øvelsene, men alle øvelser ble gjennomført.

Under årets stevne var det godt med tilskuere og stor aktivitet rundt de forskjellige øvelsene. For å opprettholde eller øke deltakerantallet, er det ingen tvil om at arrangementskomiteen for framtidige Juniorleker fortsatt må legge vekt på å nå fram til nye grupper og enkelt deltakere med informasjon om stevnet. Det blir viktig å fortsette med systematisk rekrutteringsarbeid, samt tettere samarbeid med Norges Idrettsforbund og særforbundene.

I tillegg må vi jobbe med å sikre en jevn strøm av hjelpere og funksjonærer til stevnet, slik at vi har nok ressurser til å gjennomføre selve stevnet, samt rigging fredag og ned-rigging på søndag.

Oslo, 03.06.13

JUNIORLEKENE 2013
for arrangementskomitéen


Petter Dybvig/s/



Mette Eknæs /s/