

Verdal Friidrettsklubb

Ti på topp, notert fra 1984

40 meter

Gutter 10 år

01	Jonas Hågensen Kokås	7,07
01	Odin Fornes Sand	7,33
01	Hugh Elias Aakerhus	7,62

60 meter

Gutter 10 år

99	Martin Vamnes Enge	9,26
03	Marcus Aakerhus Øgstad	9,39
97	Ola Tuset Strand	9,52
96	Georg Fredrik Østerås	9,59
01	Fredrik Vehus Skjerve	9,98
03	Martin Vehus Skjerve	9,98
04	Mathias Kjesbu	10,01
96	Brage Natvig Ystad	10,02
02	Sebastian Hjelde	10,09
99	Henrik Myhran	10,14

Manuelle tider

99	Gift Kazembe	9,4
93	Marius Grindheim	10,3
00	Ole Einar Julnes	10,3
94	Trygve Natvig Ystad	10,4
93	Simen Røstad	10,5
97	Magnus Sivertsen	10,6
98	Robert Nilssen	10,6
96	Håkon Borgen Hermann	10,7
03	Håkon Bjugan jr.	10,9
98	Julius Aurstad	11,0

Gutter 11 år

97	Morris Sheikh	8,72
03	Marcus Aakerhus Øgstad	8,94
98	Åsmund Fornes Sand	9,10
99	Martin Vamnes Enge	9,18
97	Ola Tuset Strand	9,20
90	Alexander Tuset Schjei	9,29
01	Fredrik Vehus Skjerve	9,31

03	Martin Vehus skjerne	9,57
01	Fredrik Nesseemo	9,65
88	Gjermund Helland	9,67

Manuelle tider

74	Geir håvard Hjelde	9,0
75	Stig Andre Hjelde	9,3
77	Olav Einar Hegstad	9,4
75	Lars Erik Ness	9,4
90	Levin Sverre Nestvold	9,4
75	Lars Håkon Bjugan	9,5
76	Arild Hofstad	9,5
74	Jørn Johansen	9,6
99	Håkon Sagvold	9,7
94	Trygve Natvig Ystad	10,0
96	Georg Fredrik Østerås	10,0
01	Marius Grande	10,0

Gutter 12 år

98	Åsmund Fornes Sand	8,24
97	Ola Tuset Strand	8,62
97	Moris Sheikh	8,63
96	John Khalfan	8,71
01	Fredrik Vehus Skjerne	8,93
91	Runar Støa	8,98
93	Andreas Olsen	9,02
88	Gjermund Helland	9,08
90	Aleksander Tuset Schjei	9,14
03	Martin Vehus Skjerne	9,22

Manuelle tider

79	Daniel Pedersen	8,3
72	John Olav Hjelde	8,5
74	Geir Håvard Hjelde	8,6
87	Svenn Erik Ness	8,6
03	Marcus Aakerhus Øgstad	8,7
75	Espen Valseth	8,8
87	Martin Norum Lerfald	8,9
75	Lars Erik Ness	9,0
75	Erlend Birkeland Nilsen	9,1
95	Kim Ove Norum Riksvold	9,2
93	Peter Snekkvik Tromsdal	9,5

Gutter 13 år

98	Åsmund Fornes Sand	7,79
91	Runar Støa	8,38

79	Ole Jakop Snekkvik Tromsdal	8,41
96	John Khalfan	8,48
01	Fredrik Vehus Skjerve	8,51
86	Øyvind Schølberg	8,54
97	Martin Kverkild	8,57
86	Ole Kvernmo Landfald	8,60
97	John Henrik Wohlen	8,60
97	Ola Tuset Strand	8,62

Manuelle tider

79	Daniel Pedersen	8,1
71	John Olav Hjelde	8,3
97	Jøran Kjesbu Wass	8,4
75	Lars Erik Ness	8,6
75	Espen Valseth	8,6
77	Ottar Ness	8,6
82	Thomas Hermann	8,7
74	Anders Vada	8,8
97	Pål Edvard Hellan	8,8
71	Frode Vollan	8,9

Gutter 14 år

98	Åsmund Fornes Sand	7,45
80	Robert Hermann	7,99
91	Runar Støa	8,02
79	Ole Jakop Snekkvik Tromsdal	8,06
86	Bjørnar Melby	8,15
94	Ole Skrove	8,16
97	John Henrik Wohlen	8,23
86	Dag Ivar Indahl	8,33
94	John Vegard Stiklestad	8,33
03	Fredrik Vehus Skjerve	8,39

Manuelle tider

74	Torgeir Berget	7,5
70	Frode Grevskott	7,7
74	Tor Egil Lande	8,1
72	Jon Olav Hjelde	8,2
73	Frode Klausen	8,2
81	Tor Erik Ekseth	8,3
90	Fredrik Storhaug Røvik	8,3
70	Sigmund Grimstad	8,5
75	Erlend Birkeland Nilsen	8,6
72	Bjørnar Hofstad	8,7

Gutter 15 år

98	Åsmund Fornes Sand	7,52
87	Jan Helge Røstad	8,54

Gutter 16 år

98	Åsmund Fornes Sand	7,45
94	Ole Skrove	7,75

100 meter**Gutter 13 år**

97	John Henrik Wohlen	13,38
01	Fredrik Vehus Skjerve	13,75
94	John Vegard Stiklestad	13,85
86	Ole Kvernmo Landfald	14,20
97	Jøran Kjesbu Wass	14,28
80	Ole Petter Bjartnes	14,63
86	Bjørnar Melby	14,99
97	Pål Edvard Hellan	15,09

Manuelle tider

74	Andre Sellæg	13,7
91	Runar Støa	13,9
75	Lars Erik Ness	14,4
75	Espen Valseth	14,4
72	Bjørnar Hofstad	15,1
87	Stig Arild Høyem	16,2

Gutter 14 år

98	Åsmund Fornes Sand	11,57
94	Ole Skrove	12,82
74	Andre Sellæg	12,97
91	Runar Støa	12,80
01	Fredrik Vehus Skjerve	13,39
86	Ole Kvernmo Landfald	13,55
87	Jan Helge Røstad	14,33
95	Kenneth Balgård Moholt	15,14
87	Stig Arild Høyem	15,32

Manuelle tider

74	Torgeir Berget	12,2
70	Frode Grevskott	12,5
75	Lars Erik Ness	13,2
79	Daniel Pedersen	13,4
75	Espen Valseth	13,5
79	Ole Jakop Snekkvik Tromsdal	13,5
90	Michael Engelin Selbo	13,7

70	Sigmund Grimstad	13,9
----	------------------	------

Gutter 15 år

98	Åsmund Fornes Sand	11,66
74	Torgeir Berget	12,30
94	Ole Skrove	12,43
80	Einar Morten Slapgård	12,55
91	Runar Støa	12,64
90	Fredrik Storhaug Røvik	12,70
79	Ole Jakop Snekkvik Tromsdal	12,82
80	John Ellev Slapgård	12,89
87	Jan Helge Røstad	12,91
95	Ådne Lund	12,93

Manuelle tider

70	Frode Grevskott	11,9
74	Tor Egil Lande	12,4
80	Ronny Osen	12,6
73	Frode Klausen	12,7
72	Jon Olav Hjelde	13,1
72	Bjørnar Hofstad	13,1
90	Bjarte Tingstad	13,7
96	Anders Lehn	13,8
90	Knut Henrik Claussen	15,3

Gutter 16 år

98	Åsmund Fornes Sand	11,84
79	Bent Olaf Nessø	12,24
94	Ole Skrove	12,38
79	Terje Bergstad	12,46
90	Michael Engelin Selbo	12,47
90	Fredrik Storhaug Røvik	12,66
95	Ådne Lund	12,87
79	Ole Jakop Snekkvik Tromsdal	12,88
87	Espen Hermann	13,01
87	Jan Helge Røstad	13,07

Manuelle tider

70	Frode Grevskott	11,8
72	Sverre Nilsen	12,2
68	Einride Bustnes	12,7
72	Bjørnar Hofstad	13,3

Gutter 17 år

94	Ole Skrove	12,42
90	Michael Engelin Selbo	12,64
75	Lars Erik Ness	12,83
86	Ole Kvernmo Landfald	13,65

Manuelle tider

70	Frode Grevskott	12,2
67	Håkon Svendsen	12,5
69	Geir Arne Kjønsstad	13,0
72	Bjørnar Hofstad	13,1
67	Helge Grønn	13,2

Menn junior 18-19 år

70	Frode Grevskott (18)	11,64
79	Bent Olaf Nessø (18)	11,90
89	Håvard Heitlo Holm (18)	12,64

Manuelle tider

72	Bjørnar Hofstad (19)	12,6
74	Stian Stensland (18)	12,9

Menn junior 20-22 år

79	Bent Olaf Nessø (22)	11,69
----	----------------------	-------

Menn veteran 35-39 år

52	Steinar Holberg (38)	14,00
----	----------------------	-------

Manuelle tider

49	Håkon Bjartan (36)	12,8
54	Åge Pedersen (38)	13,9

Menn veteran 40-44 år

Manuelle tider

44	Harald Hofstad (41)	12,5
----	---------------------	------

Menn veteran 45 -49 år

44	Harald Hofstad (45)	13,30
----	---------------------	-------

Menn veteran 50-54 år

Manuelle tider

34	Magnus Schjei (50)	14,4
----	--------------------	------

Menn veteran 55-59 år

Manuelle tider		
44	Harald Hofstad (55)	13,3

Menn veteran 65-69 år

44	Harald Hofstad (66)	14,69
----	---------------------	-------

Manuelle tider		
18	Olaf Stavlund (69)	18,4

Menn veteran 70-74 år

Manuelle tider		
18	Olaf Stavlund (71)	18,9

Menn veteran 75-79 år

Manuelle tider		
18	Olaf Stavlund (76)	21,9

200 meter

Gutter 11 år

97	Morris Sheikh	31,43
03	Marcus Aakerhus Øgstad	32,52

Gutter 12 år

01	Fredrik Vehus Skjerve	29,32
03	Martin Vehus Skjerve	30,26
96	Amir Habibi	30,98
03	Yngve Hallem Solum	32,11
96	Bernard Kazembe	32,29
96	Fredrik Grevskott	34,06
96	Robin Wist	35,69
96	Julian Langland	36,56

Gutter 13 år

98	Åsmund Fornes Sand	25,54
01	Fredrik Vehus Skjerve	28,57
95	Ådne Lund	28,62
97	Jøran Kjesbu Wass	30,23
02	Petter Sagvold	30,34
98	Gaute Lund	31,23
97	Pål Edvard Hellan	32,19

Gutter 14 år

98	Åsmund Fornes Sand	23,73
97	John Henrik Wohlen	26,22

97	Eirik Lund	29,87
97	Pål Edvard Hellan	30,77
99	Raymond Kopperstad	38,95

Manuelle tider

89	Jens Andre Kålen	28,4
89	Andreas Hojem	29,7

Gutter 15 år

98	Åsmund Fornes Sand	24,14
91	Runar Støa	25,70
94	Ole Skrove	25,90
97	John Henrik Wohlen	26,00
90	Michael Engelin Selbo	26,41
87	Jan Helge Røstad	26,77
92	Vegard Heitlo Holm	27,09
86	Ole Kvernmo Landfald	27,93
90	Johan Stiklestad	32,73

Manuelle tider

70	Frode Grevskott	24,7
75	Lars Erik Ness	26,8

Gutter 16 år

98	Åsmund Fornes Sand	24,12
90	Michael Engelin Selbo	25,86
95	Ådne Lund	25,88
93	Sondre Granheim	26,15

Manuelle tider

70	Frode Grevskott	24,4
75	Lars Erik Ness	25,5

Gutter 17 år

Menn junior 18-19 år

Manuelle tider

79	Bent Olaf Nessø (19)	23,7
----	----------------------	------

Menn junior 22-23 år

79	Bent Olaf Nessø (22)	23,57
----	----------------------	-------

Menn senior

71	Idar Sørkjerd (24)	23,80
----	--------------------	-------

Menn veteran 40-44 år

Manuelle tider

44	Harald Hofstad (43)	26,7
----	---------------------	------

Menn veteran 65-69 år

44	Harald Hofstad (67)	32,37
----	---------------------	-------

Manuelle tider

18	Olaf Stavlund (66)	35,7
----	--------------------	------

Menn veteran 75-75 år

Manuelle tider

18	Olaf Stavlund (75)	44,8
----	--------------------	------

Menn veteran 80-84 år

Manuelle tider

18	Olaf Stavlund (80)	49,6
----	--------------------	------

300 meter**Gutter 12 år**

Manuelle tider

03	Martin Vehus Skjerve	49,2
----	----------------------	------

Gutter 14 år

Manuelle tider

90	Michael Engelin Selbo	45,7
----	-----------------------	------

01	Fredrik Vehus Skjerve	45,8
----	-----------------------	------

90	Knut Henrik Claussen	51,9
----	----------------------	------

400 meter**Gutter 14 år**

Manuelle tider

75	Espen Valseth	65,7
----	---------------	------

Gutter 15 år

95	Ådne Lund	58,65
----	-----------	-------

98	Åsmund Fornes Sand	59,89
----	--------------------	-------

Manuelle tider

74	Tor Egil Lande	58,5
----	----------------	------

Gutter 16 år

93	Sondre Granheim	58,64
----	-----------------	-------

87	Jan Helge Røstad	59,26
----	------------------	-------

Manuelle tider

70	Frode Grevskott	52,2
----	-----------------	------

75	Lars Erik Ness	55,6
----	----------------	------

79	Ole Jakop Snekkvik Tromsdal	57,3
----	-----------------------------	------

Gutter 17 år

75	Lars Erik Ness	55,40
----	----------------	-------

Manuelle tider

69	Geir Arne Kjønstad	58,3
----	--------------------	------

Menn junior 18-19 år

70	Frode Grevskott (18)	51,70
----	----------------------	-------

79	Bent Olaf Nessø (18)	51,90
----	----------------------	-------

Manuelle tider

67	Håkon Svendsen (18)	57,0
----	---------------------	------

Menn junior 20-22 år

79	Bent Olaf Nessø (21)	51,90
----	----------------------	-------

Menn senior

79	Bent Olaf Nessø (23)	51,32
----	----------------------	-------

Menn veteran 35-39 år

Manuelle tider

58	Tormod Sund (36)	58,1
----	------------------	------

Menn veteran 49-44 år

Manuelle tider

44	Harald Hofstad (42)	59,1
----	---------------------	------

Menn veteran 65-69 år

Manuelle tider

18	Olaf Stavlund (66)	81,6
----	--------------------	------

Menn veteran 70-74 år

18	Olaf Stavlund (70)	84,60
----	--------------------	-------

Menn veteran 75-79 år

18	Olaf Stavlund (76)	99,00
----	--------------------	-------

Menn veteran 80-84 år

Manuelle tider

18	Olaf Stavlund (80)	1,47,2
----	--------------------	--------

600 meter

Gutter 10 år

04	Mathias Kjesbu	2.01,23
99	Martin Vamnes Enge	2.04,22
96	Brage Natvig Ystad	2.04,9
03	Marcus Aakerhus Øgstad	2.06,15
03	Martin Vehus Skjerve	2.06,41
90	Alexander Tuset Schjei	2.08,61
90	Torbjørn Brandt	2.14,30
98	Gaute Lund	2.21,08
99	Gift Kazembe	2.25,5

Gutter 11 år

03	Marcus Aakerhus Øgstad	1.52,15
03	Martin Vehus Skjerve	1.56,06
01	Fredrik Vehus Skjerve	2.03,70
97	Morris Sheikh	2.04,88
91	Håkon Musum	2.06,97
96	Håkon Borgen Hermann	2.06,97
99	Lasse Hågensen Kokås	2.08,35
99	Håkon Sagvold	2.08,57
99	Martin Vamnes Enge	2.10,06
98	Åsmund Fornes Sand	2.11,87

Gutter 12 år

03	Martin Vehus Skjerve	1.46,00
01	Fredrik Vehus Skjerve	1.49,11
98	Åsmund Fornes Sand	1.49,25
93	Andreas Olsen	1.52,39
96	Kristoffer Varslott	1.52,98
91	Øyvind Hojem	1.53,18
96	Amir Habibi	1.54,42
96	John Khalfan	1.56,15
90	Alexander Tuset Schjei	1.58,51
90	Knut Henrik Claussen	1.59,15

Gutter 13 år

98	Åsmund Fornes Sand	1.43,37
91	Runar Støa	1.45,86
01	Fredrik Vehus Skjerve	1.36,78

97	Jøran Kjesbu Wass	1.47,65
95	Ådne Lund	1.47,97
91	Øyvind Hojem	1.48,13
91	Håkon Musum	1.49,06
97	John Henrik Wohlen	1.50,56
97	Martin Kverkild	1.50,99
97	Stian Skjei Buran	1.51,78

Gutter 14 år

97	John Henrik Wohlen	1.34,98
95	Ådne Lund	1.35,7
01	Tobias N.Thomassen	1.38,10
01	Fredrik Vehus Skjerve	1.39,64
90	Nils Kristian Kjenstadback	1.41,45
91	Runar Støa	1.41,59
89	Andreas Hojem	1.42,66
90	Michael Engelin Selbo	1.43,43
97	Jøran Kjesbu Wass	1.48,97
97	Eirik Lund	1.49,10

800 meter

Gutter 11 år

75	Lars Håkon Bjørgan	2.34,0
77	Tony Holmli	2.34,2
75	Lars Erik Ness	2.35,5
77	Olav Einar Hegstad	2.38,1
75	Karl A.Hofstad	2.42,5
79	Ole Jakop Snekkvik Tromsdal	2.45,9
90	Alexander Tuset Schjei	2.53,39
77	Joachim Lyng	2.55,0
88	Mats Andre Rekve Bjørgan	2.57,11
88	Vegard Dale	3.03,6

Gutter 12 år

77	Erlend Birkeland Nilsen	2.30,4
75	Lars Håkon Bjørgan	2.30,5
75	Lars Erik Ness	2.33,2
91	Øyvind Hojem	2.34,08
77	Tony Holmli	2.35,1
77	Einar Olav Hegstad	2.35,5
75	Espen Valseth	2.35,7
91	Runar Støa	2.37,66
90	Erlend Rotmo	2.38,7
77	Joachim Lyng	2.39,4

Gutter 13 år

75	Lars Erik Ness	2.18,4
----	----------------	--------

79	Ole Jakop Snekkvik Tromsdal	2.20,66
77	Erlend Birkeland Nilsen	2.20,9
86	Øyvind Schølberg	2.26,66
91	Øyvind Hojem	2.27,30
72	Jon Olav Hjelde	2.28,1
77	Olav Einar Hegstad	2.28,6
86	Ole Kvernmo Landfald	2.30,8
74	Anders Vada	2.30,9
75	Espen Valseth	2.31,3
97	John Henrik Wohlen	2.31,34

Gutter 14 år

75	Lars Erik Ness	2.10,4
79	Ole Jakop Snekkvik Tromsdal	2.10,82
70	Frode Grevskott	2.14,9
89	Andreas Hojem	2.18,27
80	Ole Petter Bjartnes	2.18,34
73	Frode Klausen	2.18,4
86	Ole Kvernmo Landfald	2.21,40
79	Bent Olaf Nessø	2.22,0
73	Jan Rindsem	2.22,5
77	Olav Einar Hegstad	2.22,7

Gutter 15 år

95	Ådne Lund	2.07,25
90	Bjarte Tingstad	2.10,12
70	Frode Grevskott	2.11,3
74	Viggo Iversen	2.12,1
87	Jan Helge Røstad	2.12,20
93	Sondre Granheim	2.12,26
69	Tor Arild Johansen	2.13,4
80	Ronny Osen	2.13,92
80	Einar Morten Slapgård	2.14,50
80	Jon Ellev Slapgård	2.14,60

Gutter 16 år

75	Lars Erik Ness	2.05,75
79	Ole Jakop Snekkvik Tromsdal	2.08,5
79	Bent Olaf Nessø	2.08,5
95	Ådne Lund	2.09,30
78	Thor Gunnar Steinsli	2.10,02
73	Frode Klausen	2.10,1
97	Sondre Muggerud	2.10,36
89	Andreas Hojem	2.13,81
90	Bjarte Tingstad	2.14,11
70	Frode Grevskott	2.14,3

Gutter 17 år

75	Lars Erik Ness	2.02,68
74	Stian Stensland	2.07,1
80	Ronny Osen	2.07,51
67	Helge Grønn	2.13,5
90	Bjarte Tingstad	2.13,7
89	Håvard Heitlo Holm	2.14,1
87	Jan Helge Røstad	2.16,37
78	Thor Gunnar Steinsli	2.16,68
96	Ismail Samadi	2.28,25

Menn junior 18-19 år

78	Thor Gunnar Steisli (18)	2.06,27
79	Bjørn Tore Helden (18)	2.08,19
80	Ole Jermstad (18)	2.08,70
66	Magnar Lillegård (19)	2.10,2
89	Håvard Heitlo Holm (18)	2.11,71
74	Stian Stensland (18)	2.14,8
67	Gunnar Sollid (18)	2.21,1

Menn junior 20-22 år

79	Bent Olaf Nessø (22)	2.00,88
80	Ronny Osen (22)	2.04,35

Menn senior

79	Bent Olaf Nessø (23)	1.57,4
----	----------------------	--------

Menn veteran 40-44 år

44	Knut Arne Selli (43)	2.12,7
52	Trond Stensland (43)	2.15,3
65	Dag Joar Lund (44)	2.28,36

Menn veteran 50-54 år

34	Magnus Schjei (50)	2.52,0
----	--------------------	--------

Menn veteran 65-69 år

18	Olaf Stavlund (67)	2.58,8
31	Roald Jensen (67)	3.05,5

Menn veteran 70-74 år

19	Gunnar Eng (70)	2.58,8
18	Olaf Stavlund (71)	2.59,9

Menn veteran 75-79 år

18	Olaf Stavlund (76)	3.27,5
----	--------------------	--------

Menn Veteran 80-84 år

18	Olaf Stavlund (80)	3.54,4
----	--------------------	--------

1000 meter**Gutter 12 år**

76	Frode Olsen	3.33,4
----	-------------	--------

Gutter 13 år

75	Lars Erik Ness	3.08,1
----	----------------	--------

90	Øyvind Hojem	3.21,4
----	--------------	--------

Gutter 15 år

89	Andreas Hojem	3.04,6
----	---------------	--------

74	Viggo Iversen	3.09,5
----	---------------	--------

Gutter 16 år

75	Lars Erik Ness	2.43,4
----	----------------	--------

Menn senior

79	Bent Olaf Nessø	2.42,0
----	-----------------	--------

1000 m Kappgang

01	Fredrik Vehus Skjerve	5.57,2
----	-----------------------	--------

1500 meter**Gutter 11 år**

78	Tony Holmli	5.36,1
----	-------------	--------

79	Petter Alstad	5.50,7
----	---------------	--------

77	Erlend B.Lyng	5.53,8
----	---------------	--------

77	Joakim Lyng	5.56,5
----	-------------	--------

76	Vebjørn Jentoft	6.15,5
----	-----------------	--------

Gutter 12 år

01	Fredrik Vehus Skjerve	5.19,1
----	-----------------------	--------

75	Lars Erik Ness	5.29,8
----	----------------	--------

77	Joachim Lyng	5.38,0
----	--------------	--------

Gutter 13 år

97	Jøran Kjesbu Wass	5.03,95
----	-------------------	---------

91	Øyvind Hojem	5.05,55
----	--------------	---------

98	Gaute Lund	5.06,2
----	------------	--------

77	Erlend B.Lyng	5.08,6
----	---------------	--------

75	Lars Erik Ness	5.09,5
----	----------------	--------

77	Joachim Lyng	5.14,2
----	--------------	--------

86	Ole Kvernmo Landfald	5.16,09
----	----------------------	---------

86	Erik Hynne	5.18,62
----	------------	---------

90	Knut Henrik Claussen	5.20,0
----	----------------------	--------

91	Håkon Musum	5.21,78
----	-------------	---------

Gutter 14 år

95	Ådne Lund	4.38,36
89	Andreas Hojem	4.47,06
74	Viggo Iversen	4.47,2
03	Tobias N. Thomassen	4.51,16
98	Gaute Lund	4.54,25
75	Lars erik Ness	4.56,8
80	Ole Petter Bjartnes	4.57,8
86	Ole Kvernmo Landfald	5.03,65
86	Bjørnar Melby	5.06,85
97	Johannes Strand	5.12,40

Gutter 15 år

74	Viggo Iversen	4.26,9
95	Ådne Lund	4.29,07
90	Bjarte Tingstad	4.32,24
73	Frode Klausen	4.32,4
75	Lars Erik Ness	4.33,0
89	Andreas Hojem	4.38,41
80	Ole Petter Bjartnes	4.49,0
80	Ronny Osen	4.50,5
91	Øyvind Hojem	4.51,75
90	Kenneth Skjerve	4.54,2

Gutter 16 år

75	Lars Erik Ness	4.25,28
89	Andreas Hojem	4.27,05
95	Ådne lund	4.30,02
79	Bent Olaf Nessø	4.34,30
91	Øyvind Hojem	4.38,82
78	Thor Gunnar Steinsli	4.44,6
90	Bjarte Tingstad	4.48,0
79	Bjørn Tore Helden	4.52,2
87	Jan Helge Røstad	4.53,0
89	Håvard Heitlo Holm	4.57,5

Gutter 17 år

75	Lars Erik Ness	4.14,37
80	Ronny Osen	4.19,60
74	Viggo Iversen	4.25,42
74	Stian Stensland	4.26,6
67	Håkon Svendsen	4.31,3
90	Bjarte Tingstad	4.34,74

89	Andreas Hojem	4.37,2
95	Ådne Lund	4.48,55
89	Håvard Heitlo Holm	4.52,03
86	Ole Kvernmo Landfald	5.02,7

Menn junior 18-19 år

69	Vegard Iversen (19)	4.09,9
75	Lars Erik Ness (18)	4.23,8
66	Magnar Lillegård (18)	4.26,4
80	Ronny Osen (18)	4.29,2
79	Bent Olaf Nessø (18)	4.31,0
74	Viggo Iversen (18)	4.32,1
74	Stian Stensland (18)	4.36,1
89	Andreas Hojem (18)	4.43,29
89	Håvard Heitlo Holm (18)	4.52,08

Menn junior 20-22 år

74	Stian Stensland (22)	4.08,51
79	Bent Olaf Nessø (20)	4.20,14
80	Ronny Osen (20)	4.22,3

Menn senior

79	Bent Olaf Nessø (23)	4.12,89
----	----------------------	---------

Menn veteran 35-39 år

48	John Gudding (38)	4.25,9
52	Trond Stensland (35)	4.28,6
48	John Gomo (36)	4.30,6

Menn veteran 40-44 år

44	Knut Arne Selli (43)	4.31,0
48	John Gomo (40)	4.39,8
45	Torbjørn Veie (42)	4.43,0
46	Ole Knutli (40)	4.44,7
46	Erling Bergh (40)	4.50,0
43	Knut Gran (43)	4.51,8

Menn veteran 45-49 år

45	Torbjørn Veie (45)	4.46,4
47	Stein Sivertsen (47)	4.54,8
42	Oddbjørn Holmli (46)	5.02,2

Menn veteran 55-59 år

28	Idar Elnes (56)	5.53,0
----	-----------------	--------

Menn veteran 60-64 år

24	Knut Green (60)	5.57,8
28	Idar Elnes (62)	6.09,3

Menn veteran 65-69 år

18	Olaf Stavlund (66)	5.50,4
19	Gunnar Eng (65)	6.06,0
31	Roald Jensen (68)	6.36,6

Menn veteran 70-74 år

18	Olaf Stavlund (70)	5.55,4
----	--------------------	--------

Menn veteran 75-79 år

18	Olaf Stavlund (77)	6.58,3
----	--------------------	--------

Menn veteran 80-84 år

18	Olaf stavlund (80)	7.44,2
----	--------------------	--------

2000 meter

Gutter 15 år

95	Ådne Lund	6.02,57
89	Andreas Hojem	6.31,7
80	Ronny Osen	6.32,97
80	Ole Jermstad	6.41,0
90	Bjarte Tingstad	7.05,3
93	Sondre Granheim	7.10,0
90	Knut Henrik Claussen	7.49,7

Menn junior 20-22 år

79	Bent Olaf Nessø (22)	6.40,7
----	----------------------	--------

3000 meter

Gutter 14 år

81	Viggo Søreng	11.06,4
87	Jan Helge Røstad	11.50,5

Gutter 15 år

95	Ådne Lund	9.36,75
90	Bjarte Tingstad	9.46,02
74	Viggo Iversen	9.50,06
75	Lars Erik Ness	10.01,57
73	Frode Klausen	10.02,2
86	Ole Kvernmo Landfald	10.06,8
80	Ronny Osen	10.12,3
80	Ole Petter Bjartnes	10.50,2

Gutter 16 år

95	Ådne Lund	9.29,25
----	-----------	---------

90	Bjarte Tingstad	9.58,43
86	Ole Kvernmo Landfald	10.01,3
75	Lars Erik Ness	10.01,9
87	Jan Helge Røstad	11.05,05
89	Håvard Heitlo Holm	11.14,22

Gutter 17 år

75	Lars Erik Ness	9.05,7
80	Ronny Osen	9.17,26
74	Stian Stensland	9.42,5
80	Einar Skårstad	9.55,28
89	Håvard Heitlo Holm	10.15,61
68	Helge Grønn	10.29,1
87	Jan Helge Røstad	10.55,59

Menn junior 18-19 år

69	Vegard Iversen (19)	8.54,1
65	Olav Wohlen (19)	9.14,8
66	Sture Sivertsen (19)	9.27,9
74	Stian Stensland (18)	9.35,0
80	Ronny Osen (18)	9.44,0
75	Lars Erik Ness (19)	10.25,30
96	Ismail Samadi(18)	10,57

Menn junior 20-22 år

74	Stian stensland (21)	9.12,40
80	Ronny Osen (22)	9.43,8
79	Bent Olaf Nessø (22)	9.47,6

Menn senior

86	Ola Aune(26)	9.47,25
----	--------------	---------

Menn veteran 35-39 år

48	John Gomo (36)	9.24,0
52	Trond Stensland (35)	9.53,5

Menn veteran 40-44 år

44	Knut Arne Selli (43)	9.52,4
48	John Gomo (41)	9.57,3
45	Torbjørn Veie (42)	10.08,1
46	Ole Knutli (41)	10.10,5
50	Einar Slapgård (44)	10.41,2

Menn veteran 45-49 år

44	Knut Arne Selli (45)	9.51,6
45	Torbjørn Veie (45)	10.16,7
35	Arvid Hagen (49)	10.50,6

39	Aslak Grønn (48)	11.20,4
----	------------------	---------

Menn veteran 55-59 år

28	Idar Elnes (60)	12.12,7
----	-----------------	---------

Menn veteran 60-64 år

28	Idar Elnes (60)	13.00,7
----	-----------------	---------

24	Knut Green (60)	14.15,3
----	-----------------	---------

Menn veteran 65-69 år

18	Olaf Stavlund (66)	12.13,5
----	--------------------	---------

19	Gunnar Eng (67)	13.24,1
----	-----------------	---------

31	Roald Jensen (68)	15.52,1
----	-------------------	---------

Menn veteran 70-74 år

18	Olaf Stavlund (70)	12.52,9
----	--------------------	---------

31	Roald Jensen (70)	14.50,2
----	-------------------	---------

Menn veteran 75-79 år

18	Olaf Stavlund (76)	15.08,3
----	--------------------	---------

Menn veteran 80-84 år

18	Olaf Stavlund (81)	16.13,6
----	--------------------	---------

5000 meter

Gutter 17 år

80	Ronny Osen	16.33,9
----	------------	---------

Menn junior 18-19 år

69	Vegard Iversen (19)	15.47,0
----	---------------------	---------

80	Ronny Osen (18)	16.56,3
----	-----------------	---------

Menn veteran 40-44 år

44	Knut Arne Selli (43)	17.17,8
----	----------------------	---------

Menn veteran 70-74 år

18	Olaf Stavlund (70)	22.22,6
----	--------------------	---------

Menn veteran 75-79 år

18	Olaf Stavlund (75)	27.16,6
----	--------------------	---------

Menn veteran 80-84 år

18	Olaf Stavlund (81)	29.06,49
----	--------------------	----------

10 Km.

Gutter 20-22

93	Petter Snekkvik Tromsdal	44,18
----	--------------------------	-------

MARATON

Menn Senior

90	Paul Johan Gustad	4.05,56
----	-------------------	---------

Menn veteran 60-64

52	Svein Snekkvik(61)	5.04,14
----	--------------------	---------

Halv-maraton

Menn junior 20-22 år

93	Peter Snekkvik Tromsdal(21)	1.53,48
----	-----------------------------	---------

Menn senior

62	Anton Bjartnes (26)	1.10,49
----	---------------------	---------

Menn veteran 40-44 år

66	Nils Petter Strand (43)	1.41,26
----	-------------------------	---------

67	Andre Åsrum (44)	1.57,45
----	------------------	---------

Menn veteran 45-49 år

Menn veteran 50-54 år

47	Stein Sivertsen (52)	1.28,57
----	----------------------	---------

64	Vidar Skjerve (50)	1.29,07
----	--------------------	---------

Menn veteran 55-59 år

47	Stein Sivertsen (55)	1-30.27
----	----------------------	---------

Menn veteran 60-64

52	Svein Snekkvik(61)	2.18,21
----	--------------------	---------

Menn veteran 65-69 år

47	Jostein Holmen (67)	1.56,15
----	---------------------	---------

Menn veteran 75-79 år

18	Olaf Stavlund (76)	2.02,43
----	--------------------	---------

Menn veteran 80-84 år

18	Olaf Stavlund (81)	2.19,12
----	--------------------	---------

Lengde

Gutter 10 år

03	Marcus Aakerhus Øgstad	4,19
----	------------------------	------

02	Sebastian Hjelde	3,90
----	------------------	------

96	Georg Fredrik Østerås	3,85
----	-----------------------	------

03	Martin Vehus Skjerve	3,82
----	----------------------	------

99	Martin Vamnes Enge	3,73
----	--------------------	------

99	Gift Kazembe	3,72
----	--------------	------

90	Alexander Tuset Schjei	3,68
96	Brage Natvig Ystad	3,68
90	Torbjørn Brandt	3,62
97	Ola Tuset Strand	3,60

Gutter 11 år

97	Morris Sheikh	4,74
03	Marcus Aakerhus Skjerve	4,45
74	Geir Håvard Hjelde	4,32
75	Lars Erik Ness	4,19
01	Fredrik Vehus Skjerve	4,12
75	Lars Håkon Bjugan	4,05
98	Åsmund Fornes Sand	4,05
79	Ole Jakop Snekkvik Tromsdal	4,01
03	Martin Vehus Skjerve	4,01
75	Karl A.Hofstad	4,00

Gutter 12 år

98	Åsmund Fornes Sand	4,88
72	Jon Olav Hjelde	4,82
97	Morris Sheikh	4,73
79	Daniel Pedersen	4,72
97	Ola Tuset Strand	4,60
87	Martin Norum Lerfald	4,50
01	Fredrik Vehus Skjerve	4,49
91	Runar Støa	4,46
75	Lars Erik Ness	4,44
75	Lars Håkon Bjugan	4,34

Gutter 13 år

98	Åsmund Fornes Sand	5,77
91	Runar Støa	5,16
97	John Henrik Wohlen	5,12
01	Fredrik Vehus Skjerve	5,00
75	Lars Erik Ness	4,97
94	John Vegard Stiklestad	4,91
79	Ole Jakop Snekkvik Tromsdal	4,84
72	Jon Olav Hjelde	4,83
86	Ole Kvernmo Landfald	4,66
79	Daniel Pedersen	4,64

Gutter 14 år

70	Frode Grevskott	6,02
91	Runar Støa	5,76
98	Åsmund fornes Sand	5,60
75	Lars Erik Ness	5,56
94	Ole Skrove	5,50
74	Torgeir Berget	5,39
86	Bjørnar Melby	5,15
79	Ole Jakop Snekkvik Tromsdal	5,13
72	Bjørnar Hofstad	5,00
94	John Vegard Stiklestad	4,97

Gutter 15 år

70	Frode Grevskott	6,04
72	Bjørnar Hofstad	5,70
75	Lars Erik Ness	5,68
91	Runar Støa	5,68
74	Torgeir Berget	5,66
94	Ole Skrove	5,63
98	Åsmund Fornes Sand	5,60
70	Ståle Matberg	5,18
74	Tor Egil Lande	5,18
97	John Henrik Wohlen	5,16

Gutter 16 år

70	Frode Grevskott	6,48
69	Geir Arne Kjønsstad	5,81
94	Ole Skrove	5,77
74	Torgeir Berget	5,76
75	Lars Erik Ness	5,63
72	Bjørnar Hofstad	5,59
68	Einride Bustnes	5,50
70	Ståle Matberg	5,39
79	Daniel Pedersen	5,33
79	Ole Jakop Snekkvik Tromsdal	5,21

Gutter 17 år

70	Frode Grevskott	6,65
69	Geir Arne Kjønsstad	5,95
75	Lars Erik Ness	5,80
67	Håkon Svendsen	5,70
94	Ole Skrove	5,58
68	Einride Bustnes	5,50
89	Håvard Heitlo Holm	5,36
73	Frode Klausen	5,23

90	Bjarte Tingstad	4,76
----	-----------------	------

Menn junior 18-19 år

69	Geir Arne Kjønsstad (19)	6,40
70	Frode Grevskott (18)	6,39
79	Bent Olaf Nessø (18)	6,07
72	Bjørnar Hofstad(18)	5,76

Menn junior 20-22 år

79	Bent Olaf Nessø (21)	6,33
69	Geir Arne Kjønsstad (20)	6,08
80	Ronny Osen (20)	5,07

Menn veteran 35-39 år

49	Håkon Bjartan (38)	5,25
54	Åge Pedersen (38)	4,72

Menn Veteran 40-44 år

44	Harald Hofstad (42)	5,81
49	Håkon Bjugan (41)	5,44
42	Odd Bjørnar Holmli (43)	4,33

Menn veteran 45-49 år

44	Harald Hofstad (45)	5,65
----	---------------------	------

Menn veteran 55-59 år

44	Harald Hofstad (54)	4,98
----	---------------------	------

Menn veteran 60-64 år

26	Alf Kalseth (61)	3,39
----	------------------	------

Menn veteran 65-69 år

44	Harald Hofstad (69)	4,77
----	---------------------	------

Menn veteran 70-74

44	Harald Hofstad (70)	4,43
----	---------------------	------

Høyde

Gutter 10 år

03	Marcus Aakerhus Øgstad	120
03	Martin Vehus Skjerve	117
96	Brage Natvig	115
99	Gift Kazembe	115
99	Martin Vamnes Enge	110
98	Gaute Lund	105
99	Håkon Sagvold	100

Gutter 11 år

03	Marcus Aakerhus Øgstad	130
74	Geir Håvard Hjelde	125
74	Arild Hofstad	125
75	Lars Erik Ness	125
90	Alexander Tuset Schjei	125
75	Lars Håkon Bjugan	120
01	Fredrik Vehus Skjerve	120
03	Martin vehus Skjerve	120
99	Martin Vamnes Enge	117
96	Kristoffer Varslott	115

Gutter 12 år

97	Morris Sheikh	140
90	Alexander Tuset Schjei	135
03	Martin Vehus Skjerve	135
72	Jon Olav Hjelde	130
73	Lars Petter Enes	130
75	Lars Erik Ness	130
75	Lars Håkon Bjugan	130
79	Daniel Pedersen	130
86	Ole Kvernmo Landfald	130
94	John Vegard Stiklestad	130
01	Fredrik Vehus Skjerve	130

Gutter 13 år

86	Ole Kvernmo Landfald	155
75	Lars Erik Ness	153
91	Runar Støa	153
72	Christer Digre	150
94	John Vegard Stiklestad	150
72	Bjørnar Hofstad	145
98	Åsmund Fornes Sand	145
75	Espen Valseth	140
75	Lars Håkon Bjugan	140
77	Ottar Ness	140
81	Tor Erik Ekseth	140
86	Øyvind Schølberg	140
94	John Khalfan	140

Gutter 14 år

91	Runar Støa	170
72	Bjørnar Hofstad	165
75	Lars Erik Ness	165
86	Ole Kvernmo Landfald	165

94	John Vegard Stiklestad	163
98	Åsmund Fornes Sand	163
70	Frode Grevskott	161
95	Ådne Lund	154
80	Robert Hermann	150
86	Bjørnar Melby	150
90	Michael Engelin Selbo	150
94	Ole Skrove	150

Gutter 15 år

72	Bjørnar Hofstad	175
91	Runar Støa	175
86	Ole Kvernmo Landfald	170
70	Frode Grevskott	165
75	Lars Erik Ness	165
95	Ådne Lund	165
77	Espen Hermann	160
79	Bent Olaf Nessø	160
90	Alexander Tuset Schjei	160
90	Michael Engelin Selbo	155
98	Åsmund Fornes Sand	155
99	Raymond Kopperstad	155

Gutter 16 år

72	Bjørnar Hofstad	180
79	Bent Olaf Nessø	178
77	Espen Hermann	170
75	Lars Erik Ness	170
69	Geir Arne Kjønsstad	160
89	Håvard Heitlo Holm	160
90	Michael Engelin Selbo	155
85	Karl Jørgen Leirhaug Grøtting	145

Gutter 17 år

79	Bent Olaf Nessø	193
72	Bjørnar Hofstad	180
75	Lars Erik Ness	170
89	Håvard Heitlo Holm	170
72	Sverre Nilsen	160
69	Geir Arne Kjønsstad	155
67	Håkon Svendsen	145
67	Helge Grønn	135

Menn junior 18-19 år

79	Bent Olaf Nessø (18)	193
72	Bjørnar Hofstad (18)	190
90	Alexander Tuset Schjei (19)	186

89	Håvard Heitlo Holm (18)	175
67	Gunnar Sollid (18)	165
74	Stian Stensland (18)	140

Menn junior 20-22 år

79	Bent Olaf Nessø (22)	195
90	Alexander Tuset Schjei (20)	190
80	Ronny Osen (22)	150

Menn senior

79	Bent Olaf Nessø (23)	185
72	Bjørnar Hofstad (23)	180

Menn veteran 40-44 år

44	Harald Hofstad (41)	150
----	---------------------	-----

Menn veteran 65-69 år

44	Harald Hofstad (68)	130
----	---------------------	-----

Høyde uten tilløp

Gutter 11 år

75	Karl A. Hofstad	100
74	Hågen Klevmo	90
75	Stig Andre Hjelde	85
74	Arild Hofstad	85
75	Ole A. Aarstad	80

Gutter 12 år

73	Lars Petter Enes	110
75	Espen Valseth	105
72	Jon Olav Hjelde	100
74	Geir Håvard Hjelde	100
74	Arild Hofstad	100
76	Svenn Ludvig Frøseth	100

Gutter 13 år

72	Bjørnar Hofstad	120
73	Lars Petter Enes	115
75	Espen Valseth	110
72	Jon Olav Hjelde	105
75	Lars Erik Ness	105
75	Lars Håkon Bjugan	100

Gutter 14 år

70	Sigmund Grimstad	130
72	Bjørnar Hofstad	125
70	Frode Grevskott	125
80	Robert Hermann	120
72	Jon Olav Hjelde	115
73	Lars Petter Enes	115
74	Torgeir Berget	115

Gutter 15 år

72	Bjørnar Hofstad	135
70	Frode Grevskott	130
69	Geir Arne Kjønsstad	125
79	Bent Olaf Nessø	125
69	Pål Schjei	115
73	Lars Petter Enes	115

Gutter 16 år

72	Bjørnar Hofstad	143
69	Geir Arne Kjønsstad	130
70	Ståle Matberg	130
70	Frode Grevskott	120

Gutter 17 år

69	Geir Arne Kjønsstad	140
70	Ståle Matberg	140
72	Bjørnar Hofstad	140

Menn junior 18-19 år

72	Bjørnar Hofstad (19)	155
69	Geir Arne Kjønsstad (19)	143

Menn junior 20-22 år

64	Bjørnar Forbord (22)	153
66	Bjørn Erik Haug (20)	150

Menn veteran 40-44 år

44	Ingolf Dillan(44)	135
44	Harald Hofstad (44)	130

Menn veteran 70-74

44	Harald Hofstad(70)	105
----	--------------------	-----

Lengde uten tilløp

Gutter 11 år

74	Arild Hofstad	2,04
74	Geir Håvard Hjelde	2,02
75	Karl A. Hofstad	2,00
75	Stig Andre Hjelde	2,00
75	Stig A. Hjelde	1,92
73	Hågen Klevmo	1,90
74	Jørn Johansen	1,87
74	Jørn Johansen	1,80
75	Ole a- Aarstad	1,80
03	Håkon Bjugan jr.	1,80

Gutter 12 år

72	Jon Olav Hjelde	2,19
76	Svenn Ludvig Frøseth	2,11
74	Arild Hofstad	2,06
73	Lars Petter Enes	1,99
74	Geir Håvard Hjelde	1,98

Gutter 13 år

72	Jon Olav Hjelde	2,27
72	Bjørnar Hofstad	2,27
74	Arild Hofstad	2,25
75	Espen Valseth	2,25
75	Lars Håkon Bjugan	2,23
75	Lars Erik Ness	2,21

Gutter 14 år

70	Frode Grevskott	2,70
74	Arild Hofstad	2,54
70	Sigmund Grimstad	2,40
80	Robert Hermann	2,40
72	Bjørnar Hofstad	2,39
74	Torgeir Berget	2,38
75	Espen Valseth	2,30
72	Jon Olav Hjelde	2,26

Gutter 15 år

70	Frode Grevskott	2,84
74	Torgeir Berget	2,77
74	Arild Hofstad	2,72
72	Bjørnar Hofstad	2,52
98	Åsmund Fornes Sand	2,47
70	Ståle Matberg	2,46
69	Geir Arne Kjønsstad	2,43
87	Jan Helge Røstad	2,35

74	Viggo Iversen	2,27
74	Tor Egil Lande	2,27

Gutter 16 år

74	Torgeir Berget	2,90
70	Frode Grevskott	2,86
69	Geir Arne Kjønstad	2,61
72	Bjørnar Hofstad	2,56
98	Åsmund Fornes Sand	2,54
70	Ståle Matberg	2,53

Gutter 17 år

70	Frode Grevskott	2,96
70	Ståle Matberg	2,78
67	Håkon Svendsen	2,77
72	Bjørnar Hofstad	2,71
69	Geir Arne Kjønstad	2,69

Menn junior 18-19 år

69	Geir Arne Kjønstad (19)	2,90
67	Håkon Svendsen (18)	2,85
72	Bjørnar Hofstad (18)	2,70

Menn junior 20-22 år

66	Bjørn Erik Haug (20)	2,88
69	Geir Arne Kjønstad (20)	2,77

Menn senior

57	Ove Svartaas (27)	3,04
52	Oddbjørn Suul (33)	3,02

Menn veteran 35-39 år

49	Håkon Bjartan (36)	2,79
----	--------------------	------

Menn veteran 40-44 år

44	Harald Hofstad (41)	2,81
44	Ingolf Dillan (42)	2,77

Menn veteran 70-75

44	Harald Hofstad (70)	2,40
----	---------------------	------

Tresteg

Gutter 11 år

03	Martin Vehus Skjerve	8,29
97	Morris Sheikh	8,27
98	Åsmund Fornes Sand	8,22
96	Henrik Kvernmo	6,96

Gutter 12 år

98	Åsmund Fornes Sand	10,25
96	Robin Wist	7,62
96	Amir Habibi	7,30
96	Julian Langland	7,26
96	Fredrik Grevskott	6,86

Gutter 13 år

98	Åsmund Fornes Sand	10,97
97	John Henrik Wohlen	9,61
01	Fredrik Vehus Skjerve	9,22
94	John Vegard Stiklestad	8,72
98	Raymond Kopperstad	7,89
96	Henrik Kvernmo	7,85

Gutter 14 år

91	Runar Støa	11,54
94	Ole Skrove	11,20
75	Lars Erik Ness	11,05
01	Fredrik Vehus Skjerve	9,85
75	Espen Valseeth	9,71
97	John Henrik Wohlen	9,43
97	Pål Edvard Hellan	9,14

Gutter 15 år

70	Frode Grevskott	11,49
98	Åsmund Fornes Sand	11,41
72	Bjørnar Hofstad	10,61
97	Pål Edvard Hellan	10,54
99	Raymond Kopperstad	9,59

Gutter 16 år

70	Frode Grevskott	12,20
72	Bjørnar Hofstad	11,32
94	Ole Skrove	11,25
87	Stig Arild Høyem	9,37

Gutter 17 år

69	Geir Arne Kjønstad	12,19
72	Bjørnar Hofstad	11,68
75	Lars Erik Ness	11,42
68	Einride Bustnes	11,07

Menn junior 18-19 år

79	Bent Olaf Nessø (19)	12,86
70	Frode Grevskott (18)	12,16
69	Geir Arne Kjønstad (18)	11,72

Menn veteran 40-44 år

44	Harald Hofstad (42)	11,62
----	---------------------	-------

Menn veteran 65-69 år

44	Harald Hofstad (67)	9,36
----	---------------------	------

Stav**Gutter 13 år**

86	Ole Kvernmo Landfald	200
86	Bjørnar Melby	195

Gutter 14 år

86	Ole Kvernmo Landfald	190
99	Raymond Kopperstad	155

Gutter 15 år

75	Lars Erik Ness	230
87	Jan Helge Røstad	190

Gutter 16 år

77	Espen Hermann	290
----	---------------	-----

Menn junior 20-22 år

79	Bent Olaf Nessø (22)	220
----	----------------------	-----

Menn senior

?	Geir Tvedt ()	260
---	----------------	-----

Kule,2 kg.**Gutter 10 år**

99	Håkon Sagvold	7,77
03	Marcus Aakerhus Øgstad	7,73
96	Brage Natvig Ystad	6,99
03	Martin Vehus Skjerve	6,94
01	Odin Fornes Sand	6,86
97	Andreas Lykke Strand	6,46
96	Georg Fredrik Østerås	6,26
99	Martin Vamnes Enge	6,22
97	Ola Tuset Strand	6,03

Gutter 11 år

88	Fredrik Green Brateeng	9,39
75	Lars Erik Ness	9,14
75	Lars Håkon Bjugan	8,48
03	Martin Vehus Skjerve	8,26
98	Åsmund Fornes Sand	8,16

99	Håkon Sagvold	8,10
97	Ola Tuset Strand	8,03
77	Erlend Birkeland Nilsen	7,73
80	Ronny Osen	7,66
97	Pål Edvard Hellan	7,63

Gutter 12 år

75	Lars Erik Ness	11,52
88	Fredrik Green Brateng	10,82
77	Erlend Birkeland Nilsen	10,46
94	John Vegard Stiklestad	10,14
75	Espen Valseeth	9,64
91	Runar Støa	9,51
72	Jon Olav Hjelde	9,46
88	Arnt Holan Wiseth	9,29
79	Daniel Pedersen	9,22
72	Stig Frode Rønning	9,20

Kule, 3 kg.

Gutter 12 år

98	Åsmund Fornes Sand	10,29
97	Morris Sheikh	8,62
98	Oskar Hynne	8,16
96	John Khalfan	8,12
94	John Vegard Stiklestad	7,93
97	Ola Tuset Strand	7,58
96	Fredrik Grevskott	7,37
93	Marius Grindheim	7,35
94	Trygve Natvig Ystad	6,96

Gutter 13 år

98	Åsmund Fornes Sand	12,47
75	Lars Erik Ness	11,68
88	Fredrik Green Brateng	10,78
79	Bent Olaf Nessø	10,72
72	Stig Frode Rønning	10,69
97	Martin Kverkild	10,65
97	John Henrik Wohlen	10,59
91	Runar Støa	10,38
77	Erlend Birkeland Nilsen	10,30
94	John Vegard Stiklestad	9,78

Gutter 14 år

70	Frode Grevskott	13,35
72	Bjørnar Hofstad	11,73
88	Fredrik Green Brateng	11,59

89	Knut Ove Myhre	11,54
75	Lars Erik Ness	11,52
73	Frode Klausen	11,02
79	Bent Olaf Nessø	10,94
72	Ståle Myhre	10,89
72	Stig Frode Rønning	10,72
86	Ole Kvernmo Landfald	10,67

Kule, 4 kg.

Gutter 14 år

98	Åsmund Fornes Sand	11,60
94	John Vegard Stiklestad	10,39
97	John Henrik Wohlen	10,29
91	Runar Støa	9,96
94	Ole Skrove	9,51
99	Raymond Kopperstad	8,75
90	Michael Engelin Selbo	8,69
95	Ådne Lund	8,20
01	Fredrik Vehus Skjerve	7,73
97	Jøran Kjesbu Wass	7,69

Gutter 15 år

70	Frode Grevskott	12,85
98	Åsmund Fornes Sand	12,75
75	Lars Erik Ness	11,25
94	Ole Skrove	11,11
72	Bjørnar Hofstad	10,74
72	Ståle Myhre	10,60
79	Bent Olaf Nessø	10,56
87	Stig Arild Høyem	10,52
92	Vegard Heitlo Holm	10,27
90	Michael Engelin Selbo	10,21

Gutter 16 år

70	Frode Grevskott	13,96
68	Einride Bustnes	13,11
79	Bent Olaf Nessø	12,98
87	Stig Arild Høyem	11,76
75	Lars Erik Ness	11,02
72	Bjørnar Hofstad	10,92
69	Geir Arne Kjønsstad	10,84
77	Espen Hermann	10,48

Menn veteran 60-64 år

26	Alf Kalseth (61)	9,65
----	------------------	------

Kule,5 kg.**Gutter 16 år**

98	Åsmund Fornes Sand	11,25
94	Ole Skrove	10,02
90	Michael Engelin Selbo	9,81
89	Håvard Heitlo Holm	8,47
96	Anders Lehn	7,87

Gutter 17 år

87	Stig Arild Høyem	9,86
----	------------------	------

Kule,5,5 kg.**Gutter 17 år**

70	Frode Grevskott	11,25
69	Geir Arne Kjønstad	10,82
79	Bent Olaf Nessø	10,78

Gutter 18 år

69	Geir Arne Kjønstad	11,71
70	Frode Grevskott	11,71

Kule, 7,26 kg.**Menn junior 18-19 år**

69	Geir Arne Kjønstad (19)	10,02
----	-------------------------	-------

Menn junior 20-22 år

69	Geir Arne Kjønstad (20)	9,72
79	Bent Olaf Nessø (22)	9,49

Menn veteran 35-39 år

47	Henry Brøndbo (38)	8,74
49	Håkon Bjartan (38)	7,95

Menn veteran 40-44 år

44	Atle Vikan (43)	9,62
70	Hans Arild Wass (40)	8,96

Menn veteran 45-49 år

65	Jan Ove Hellan (45)	8,75
----	---------------------	------

Spyd,400 g.**Gutter 10 år**

02	Andre Wilsgård Aurstad	13,40
----	------------------------	-------

Gutter 11 år

03	Martin Vehus Skjerve	27,70
75	Lars Erik Ness	26,30
73	Lars Håkon Bjugan	25,04
88	Vegard Dale	24,03
99	Lasse Hågensen Kokås	23,97
88	Fredrik Green Brateng	22,46
88	Mats Andre Rekve Bjugan	22,26
90	Alexander Tuset Schjei	20,02
90	Torbjørn Brandt	19,50
97	Andreas Lykke Strand	18,88

Gutter 12 år

73	Lars Petter Enes	32,84
75	Lars Erik Ness	32,70
03	Martin Vehus Skjerve	30,38
88	Vegard Dale	28,97
98	Åsmund Fornes Sand	27,11
73	Lars Håkon Bjugan	26,70
85	Odd Martin Trøbakk	26,58
99	Lars Henrik Vatterholm	26,55
91	Runar Støa	25,99
98	Oskar Hynne	25,48

Gutter 13 år

01	Fredrik Vehus Skjerve	36,70
98	Åsmund Fornes Sand	33,91
91	Runar Støa	33,30
97	Jøran Kjesbu Wass	30,77
97	Pål Edvard Hellan	29,90
88	Fredrik Green Brateng	29,28
97	Martin Kverkild	28,05
74	Anders Vada	26,42
94	John Vegard Stiklestad	26,34
97	John Henrik Wohlen	26,32

Spyd,600 g.**Gutter 13 år**

75	Lars Erik Ness	31,08
77	Erlend Birkeland Nilsen	28,16
81	Tor Ekseth	27,10
86	Bjørnar Melby	27,09
86	Ole Kvernmo Landfald	26,82
74	Anders Vada	26,42

87	Stig Arild Høyem	26,19
77	Olav Einar Hegstad	25,72
75	Lars Håkon Bjugan	25,08
90	Knut Henrik Claussen	24,37

Gutter 14 år

94	Ole Skrove	38,46
01	Fredrik Vehus Skjerve	38,28
91	Runar Støa	37,51
70	Frode Grevskott	36,94
75	Lars Erik Ness	35,54
97	Jøran Kjesbu Wass	34,89
86	Ole Kvernmo Landfald	34,84
81	Tor Erik Ekseth	32,54
79	Bent Olaf Nessø	30,76
86	Bjørnar Melby	30,70

Gutter 15 år

94	Ole Skrove	39,65
75	Lars Erik Ness	38,14
79	Bent Olaf Nessø	38,10
90	Michael Engelin Selbo	37,79
87	Stig Arild Høyem	36,20
98	Åsmund Fornes Sand	35,07
91	Runar Støa	34,09
86	Ole Kvernmo Landfald	33,09
97	Pål Edvard Hellan	31,65
90	Knut Henrik Glaussen	31,36

Gutter 16 år

75	Lars Erik Ness	37,30
79	Bent Olaf Nessø	37,12
77	Espen Hermann	35,54
87	Stig Arild Høyem	35,19

Spyd,700 g.

Gutter 15 år

90	Michael Engelin Selbo	26,78
----	-----------------------	-------

Gutter 16 år

94	Ole Skrove	41,68
90	Michael Engelin Selbo	35,82
90	Knut Henrik Claussen	32,27
96	Anders Lehn	24,45
89	Håvard Heitlo Holm	23,73

Gutter 17 år

87	Stig Arild Høyem	38,32
----	------------------	-------

Spyd, 800 g.**Gutter 17 år**

68	Einride Bustnes	39,82
70	Frode Grevskott	34,54
69	Geir Arne Kjønstad	31,02
72	Bjørnar Hofstad	28,56
72	Sverre Nilsen	28,00

Menn junior 18-19 år

79	Bent Olaf Nessø (18)	40,98
69	Geir Arne Kjønstad (18)	36,12
67	Gunnar Sollid (18)	35,90
72	Bjørnar Hofstad (19)	26,14
74	Stian Stensland (18)	19,18

Menn junior 20-22 år

79	Bent Olaf Nessø (22)	44,00
80	Ronny Osen (21)	36,01
69	Geir Arne Kjønstad (20)	33,52

Menn senior

79	Bent Olaf Nessø (23)	42,49
?	Geir Tvedt ()	40,27

Menn veteran 35-39 år

47	Henry Brøndbo (38)	32,74
54	Åge Pedersen (38)	25,70
52	Trond Stensland (35)	19,58

Menn veteran 40-44 år

43	Håkon Bjugan (41)	30,28
47	Henry Brøndbo (40)	28,64
44	Harald Hofstad (43)	26,44

Menn veteran 45-49 år

44	Harald Hofstad (45)	22,50
----	---------------------	-------

Diskos, 0,6 kg.**Gutter 10 år**

03	Martin Vehus Skjerve	13,27
----	----------------------	-------

Gutter 11 år

03	Martin Vehus Skjerve	15,26
----	----------------------	-------

01	Fredrik Vehus Skjerve	13,45
Gutter 12 år		
90	Knut Henrik Claussen	17,60
90	Erlend Rotmo	17,43

Diskos, 0,75 kg.

Gutter 12 år		
01	Fredrik Vehus Skjerve	11,89
Gutter 13 år		
91	Runar Støa	27,54
97	Pål Edvard Hellan	22,54
01	Fredrik Vehus Skjerve	21,03
99	Raymond Kopperstad	16,36
98	Åsmund Fornes Sand	15,37

Diskos, 1,0 kg-

Gutter 13 år		
75	Lars Erik Ness	29,74
88	Fredrik Green Brateng	27,38
72	Bjørnar Hofstad	22,82
72	Ståle Myhre	22,48
79	Bent Olaf Nessø	21,84
86	Ole Kvernmo Landfald	21,01
87	Stig Arild Høyem	20,41
72	Christer Digre	20,26
75	Lars Håkon Bjugan	20,24
79	Daniel Pedersen	19,66

Gutter 14 år

70	Frode Grevskott	36,02
72	Bjørnar Hofstad	29,84
01	Fredrik Vehus Skjerve	27,72
97	Pål Edvard Hellan	27,50
72	Ståle Myhre	27,34
87	Stig Arild Høyem	26,47
87	Jan Helge Røstad	26,45
88	Fredrik Green Brateng	25,97
75	Lars Erik Ness	25,28
86	Ole Kvernmo Landfald	24,76

Gutter 15 år

70	Frode Grevskott	36,92
75	Lars Erik Ness	36,68
97	Pål Edvard Hellan	30,46
72	Bjørnar Hofstad	29,72
97	John Henrik Wohlen	28,76

90	Knut Henrik Claussen	28,70
91	Runar Støa	27,20
99	Raymond Kopperstad	25,97
90	Bjarte Tingstad	23,96
77	Espen Hermann	19,22

Gutter 16 år

70	Frode Grevskott	39,74
75	Lars Erik Ness	37,56
69	Geir Arne Kjønstad	34,88
72	Bjørnar Hofstad	30,10

Diskos, 1,5 kg.

Gutter 15 år

87	Stig Arild Høyem	27,31
86	Ole Kvernmo Landfald	21,46
90	Knut Henrik Claussen	20,84
87	Jan Helge Røstad	20,71

Gutter 16 år

87	Stig Arild Høyem	26,96
77	Espen Hermann	23,82
79	Bent Olaf Nessø	23,62
87	Jan Helge Røstad	21,40
89	Håvard Heitlo Holm	19,67

Gutter 17 år

	Geir Arne Kjønstad	32,82
68	Einride Bustnes	20,26
89	Håvard Heitlo Holm	19,96

Gutter 18 år

69	Geir Arne Kjønstad	35,18
----	--------------------	-------

Diskos, 1,75 kg-

Gutter 17 år

75	Lars Erik Ness	28,12
----	----------------	-------

Menn junior 18-19 år

79	Bent Olaf Nessø (18)	28,44
----	----------------------	-------

Diskos, 2,0 kg.

Menn junior 18-19 år

69	Geir Arne Kjønstad (19)	26,64
----	-------------------------	-------

Menn junior 20-22 år

69	Geir Arne Kjønstad (20)	34,10
79	Bent Olaf Nessø (22)	26,69

Menn veteran 40-44 år

47	Henry Brøndbo (40)	28,12
43	Kjell Ness (43)	23,28
44	Harald Hofstad (42)	20,22

Diskos, 1,5 kg.

Menn veteran 65-69 år

44	Harald Hofstad (68)	23,91
----	----------------------	-------

Liten ball, 80 g.

Gutter 10 år

99	Håkon Sagvold	49,18
96	Brage Natvig Ystad	37,93
00	Ole Einar Julnes	37,35
99	Lasse Hågensen Kokås	35,26
94	Trygve Natvig Ystad	33,46
99	Erik Granheim	29,29
93	Pål Kvernmo Landfald	28,54
97	Ola Tuset Strand	28,43
99	Anders Aakerhus	28,34
99	Martin Vamnes Enge	28,24

Gutter 11 år

99	Håkon Sagvold	51,13
90	Erlend Rotmo	47,90
97	Andreas Lykke Strand	47,34
96	Erik Salthammer	47,02
94	John Vegard Stiklestad	41,74
88	Vegard Dale	41,52
88	Arnt Holan Wiseth	41,28
93	Jonas Nordal	39,59
93	Marius Grindheim	38,85
96	Jonas Holmvik	38,75

Gutter 12 år

90	Erlend Rotmo	61,95
90	Knut Henrik Claussen	51,07
85	Odd Martin Trøbakk	50,53
95	Børge Stiklestad	50,00
88	Vegard Dale	49,04
90	Michael Engelin Selbo	48,50
88	Arnt Holan Wiseth	46,12
87	Mrius Roel	45,89

83	Anders Brenne	45,59
87	Totgeir Sørli Ravlo	44,82

Liten ball, 150 g.

Gutter 10 år

01	Fredrik Vehus Skjerve	39,36
01	Jonas Hågensen Kokås	38,35
02	Sebastian Hjelde	37,23
03	Martin Vehus Skjerve	33,33
02	Andre Wilsgård Aurstad	26,01
03	Marcus Aakerhus Skjerve	25,67
03	Håkon Bjugan jr.	24,83
01	Odin Fornes Sand	23,57
01	Hugh Elias Aakerhus	22,15
03	Vegar Smolan Kjesbu	21,65

Gutter 11 år

01	Fredrik Vehus Skjerve	43,76
03	Martin Vehus Skjerve	40,16
01	Fredrik Nesseemo	33,38
01	Marius Grande	26,57
03	Marcus Aakerhus Skjerve	25,49
02	Andre Wilsgård Aurstad	24,8
03	Jonas Schjei	23,59
03	Svein Gjørøran Gundersen	19,59

Gutter 12 år

94	John Vegard Stiklestad	54,19
93	Oddvar Green	51,11
98	Åsmund Fornes Sand	49,37
93	Marius Grindheim	47,61
01	Fredrik Vehus Skjerve	47,16
94	Sindre Stiklestad	46,55
93	Mats Vollan Green	45,97
75	Lars Håkon Bjugan	45,36
93	Andreas Olsen	45,07
00	Ole Einar Julnes	45,03

Gutter 13 år

99	Raymond Kopperstad	39,90
----	--------------------	-------

Slegge, 2 kg.

Gutter 11 år

97	Pål Edvard Hellan	18,02
96	Fredrik Grevskott	10,77

Slegge, 3 kg.**Gutter 12 år**

96	Amir Habibi	15,70
96	Julian Langland	12,20
96	Fredrik Grevskott	12,20
96	Bernard Kazembe	6,60

Gutter 13 år

99	Raymond Kopperstad	19,31
----	--------------------	-------

Slegge, 4 kg.**Gutter 14 år**

98	Åsmund Fornes Sand	33,33
99	Raymond Kopperstad	21,61
97	Pål Edvard Hellan	17,26

Gutter 15 år

97	Pål Edvard Hellan	26,10
98	Åsmund Fornes Sand	22,17
87	Stig Arild Høyem	21,09
87	Jan Helge Røstad	18,51
90	Bjarte Tingstad	17,52
90	Michael Engelin Selbo	15,90
90	Knut Henrik Claussen	7,40

Gutter 16 år

87	Stig Arild Høyem	21,78
87	Jan Helge Røstad	21,01

Slegge, 7,26 kg.**Menn junior 18-19 år**

69	Geir Arne Kjønstad(18)	15,08
----	------------------------	-------

Menn junior 20-22 år

80	Ronny Osen (22)	18,06
69	Geir Arne Kjønstad (20)	17,86
79	Bent Olaf Nessø (22)	16,34

60 meter Hekk, 68 cm.**Gutter 11 år**

03	Marcus Aakerhus Øgstad	11,37
98	Åsmund Fornes Sand	12,09
96	Julian Langland	14,50
98	Odin Haga	14,74
96	Fredrik Grevskott	18,45

Manuelle tider

99	Anders Aakerhus	13,7
----	-----------------	------

99	Tore Kristoffer Kjesbu	14,4
----	------------------------	------

Gutter 12 år

96	John Khalfan	11,19
96	Julian Langland	12,92
96	Bernard Kazembe	13,10
96	Amir Habibi	13,21
96	Ruben Kverkild	13,38
96	Fredrik Grevskott	14,60

Manuelle tider

98	Åsmund Fornes Sand	10,2
93	Edvard Kvernmo Landfald	12,9
93	Torfinn Hofstad	13,4
93	Peter Snekkvik Tromsdal	13,8

60 meter Hekk, 76,2 cm.

Gutter 11 år

96	Fredrik Grevskott	16,40
----	-------------------	-------

Manuelle tider

75	Lars Erik Ness	12,5
----	----------------	------

Gutter 12 år

03	Martin Vehus Skjerve	11,20
----	----------------------	-------

Manuelle tider

79	Daniel Pedersen	10,9
75	Lars Erik Ness	11,4
75	Lars Håkon Bjugan	11,5
72	Jon Olav Hjelde	12,0
76	Svenn Ludvig Frøseth	13,2
74	Stian Stensland	13,7

Gutter 13 år

01	Fredrik Vehus Skjerve	10,43
98	Åsmund Fornes Sand	10,61
91	Runar Støa	10,82
97	Pål Edvard Hellan	11,31
98	Gaute Lund	12,52

80 meter Hekk, 76,2 cm.

Gutter 13 år

75	Lars Erik Ness	13,14
86	Ole Kvernmo Landfald	13,91
95	Ådne Lund	14,01
79	Daniel Pedersen	14,94

86	Bjørnar Melby	16,28
87	Johan Martin Brandt	17,29
87	Stig Arild Høyem	18,39

Manuelle tider

72	Jon Olav Hjelde	14,0
77	Erlend Birkeland Nilsen	14,4
72	Bjørnar Hofstad	15,1
72	Christer Digre	15,3
75	Lars Håkon Bjugan	15,9
75	Espen Valseth	16,0

Gutter 14 år

81	Viggo Søreng	16,40
----	--------------	-------

Manuelle tider

70	Frode Grevskott	12,3
75	Lars Erik Ness	13,5
72	Jon Olav Hjelde	13,7
72	Bjørnar Hofstad	13,8
01	Fredrik Vehus Skjerve	14,0
75	Espen Valseth	14,2
72	Christer Digre	15,4

80 meter Hekk, 84,0 cm

Gutter 14 år

98	Åsmund Fornes Sand	12,62
91	Runar Støa	13,42
95	Ådne Lund	14,01
01	Fredrik Vehus Skjerve	15,23
97	Pål Edvard Hellan	15,25
86	Ole Kvernmo Landfald	15,27
97	Jøran Kjesbu Wass	15,77
87	Stig Arild Høyem	18,52

100 meter Hekk, 91,4 cm.

Gutter 15 år

98	Åsmund Fornes Sand	14,89
91	Runar Støa	16,49
86	Bjørnar Melby	19,94
97	John Henrik Wohlen	20,29
86	Ole Kvernmo Landfald	20,44
90	Johan Stiklestad	23,48

Manuelle tider

75	Lars Erik Ness	16,7
72	Bjørnar Hofstad	17,2

70	Frode Grevskott	19,0
----	-----------------	------

Gutter 16 år

98	Åsmund Fornes Sand	15,36
----	--------------------	-------

89	Håvard Heitlo Holm	19,75
----	--------------------	-------

Manuelle tider

72	Bjørnar Hofstad	15,9
----	-----------------	------

79	Bent Olaf Nessø	16,2
----	-----------------	------

70	Frode Grevskott	16,9
----	-----------------	------

110 meter Hekk,94

Manuelle tider

98	Åsmund Fornes sand	18,9
----	--------------------	------

110 meter Hekk 106,7 cm.

Gutter 17 år

Manuelle tider

69	Geir Arne Kjønstad	18,3
----	--------------------	------

Menn junior 18-19 år

Manuelle tider

69	Geir Arne Kjønstad (18)	18,1
----	-------------------------	------

79	Bent Olaf Nessø (19)	19,0
----	----------------------	------

Menn junior 20-22 år

79	Bent Olaf Nessø (22)	19,09
----	----------------------	-------

200 meter Hekk, 68 cm

Gutter 10 år

03	Marcus Aakerhus Skjerve	31,32
----	-------------------------	-------

Gutter 11 år

03	Marcus Aakerhus Øgstad	36,21
----	------------------------	-------

98	Åsmund Fornes Sand	36,45
----	--------------------	-------

97	Andreas Lykke Strand	38,60
----	----------------------	-------

97	Martin Gjedrem Lund	42,66
----	---------------------	-------

97	Pål Edvard Hellan	43,06
----	-------------------	-------

98	Gaute Lund	45,10
----	------------	-------

Gutter 12 år

98	Åsmund Fornes Sand	32,17
----	--------------------	-------

96	John Khalfan	35,15
----	--------------	-------

97	Morris Sheikh	35,31
----	---------------	-------

97	Ola Tuset Strand	36,45
----	------------------	-------

96	Bernard Kazembe	37,93
----	-----------------	-------

96	Amir Habibi	38,22
----	-------------	-------

96	Julian Langland	42,38
----	-----------------	-------

96	Fredrik Grevskott	45,05
----	-------------------	-------

200 meter Hekk, 76,2 cm.

Gutter 13 år

98	Åsmund Fornes Sand	29,14
01	Fredrik Vehus Skjerve	32,81
96	John Khalfan	34,63
97	Jøran Kjesbu Wass	35,87

Gutter 14 år

91	Runar Støa	30,71
95	Ådne Lund	31,62
94	Ole Skrove	31,86
97	Jøran Kjesbu Wass	33,32
01	Fredrik Vehus Skjerve	34,03
99	Raymond Kopperstad	38,84

Manuelle tider

98	Åsmund Fornes Sand	28,4
----	--------------------	------

Gutter 15 år

97	Pål Edvard Hellan	33,37
----	-------------------	-------

300 meter Hekk

Gutter 13 år

97	Eirik Lund	60,07
----	------------	-------

Gutter 15 år

98	Åsmund Fornes Sand	43,68
75	Lars Erik Ness	45,19
95	Ådne Lund	46,66

Gutter 16 år

75	Lars Erik Ness	43,79
----	----------------	-------

Gutter 17 år

75	Lars Erik Ness	45,09
----	----------------	-------

400 meter Hekk

Menn junior 20-22 år

79	Bent Olaf Nessø (22)	59,84
----	----------------------	-------

4-kamp

Gutter 11 år

75	Lars Erik Ness	3148
75	Lars Håkon Bjugan	3035
75	Stig Andre Hjelde	2881

Gutter 12 år

72	Jon Olav Hjelde	3187
75	Lars Erik Ness	2898
73	Lars Petter Enes	2859
75	Espen Valseth	2737
75	Arild Hofstad	2379

6-kamp

Gutter 13 år

75	Lars Erik Ness	5173
72	Jon Olav Hjelde	4807
72	Bjørnar Hofstad	3617

Gutter 14 år

70	Frode Grevskott	5515
72	Jon Olav Hjelde	4259
72	Bjørnar Hofstad	3950

10-kamp

Menn junior 18-19 år

79	Bent Olaf Nessø (19)	5350
----	----------------------	------

Menn junior 20-22 år

79	Bent Olaf Nessø (22)	5220
----	----------------------	------

Menn senior

?	Geir Tvedt ()	2719
---	----------------	------