



Organ for
Eiker o-lag

1 - 2015



Minne fra 2014

KLUBBKALENDER 2015

WWW.EIKEROL.NO

INNHALDSFORTEGNELSE

1. LEDER FOR 2015	3
2. TRENINGSLØP 2015	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
3. OVERSIKT FREMMØTESTEDER FOR TRENINGSLØP	5
4. TRENINGSLØP – RETNINGSLINJER	6
5. EIKERMESTERSKAPENE	8
6. VETERANGRUPPA	9
7. PLANER FOR AKTIVUTVALGET.....	10
8. UNGDOMSGRUPPA.....	14
9. PÅMELDING TIL LØP	15
10. DEKNING AV STARTKONTINGENTER.....	17
11. DEKNING AV REISEUTGIFTER OG OVERNATTING.....	17
12. DELTAKELSE I EGNE LØP.....	17
13. DEKNING AV EGENANDELER FOR LØPERE I NOFS GRUPPER.....	17
14. PLANER FOR REKRUTTUTVALGET.....	18
15. PLANER FOR TRIM OG FRILUFTSLIV 2015	18
16. <u>HJEMMESIDE WWW.EIKEROL.NO</u>	20
17. MEDLEMSKONTINGENT OG AKTIVITETSAVGIFT	20
18. KLUBBKVELDER 2015	21
19. EGNE LØPSARRANGEMENTER 2015	21
20. KARTPRISER 2015	25
21. KARTPLANER 2015	26
22. KLUBBDRAKTER OG LØPERBRIKKER	27
23. KLUBBHUS ORMÅSEN.....	27
24. KLUBBENS MÅLSETTINGSPLAN 2015	29
25. ADRESSELISTER 2015	30
26. ANNONSØRER.	34

1. Leder for 2015

Våren er her!

I skrivende stund kan det se ut som om vi får en rekordtidig vår. De første barmarkstreningene er allerede i gang på tirsdager fra klubbhuset på Ormåsen. Styret legger fortsatt stor vekt på at tirsdagskveldene med trening og kveldsmat skal være et viktig element for å skape et godt miljø i klubben. Men vi er avhengig av at du stiller!

Like etter påske er det klart for de første treningsløpene på torsdager. I 2014 hadde vi en fin økning i deltakelse på løp, jeg håper denne økningen fortsetter i 2015. Ikke nøl med å ta kontakt med trenere eller andre i klubben hvis det er noe du lurer på. Kontaktinfo finner du her i klubbkalenderen.

Klubbkalenderen, i trykt versjon, har en lang tradisjon i o-laget. Den skal vi holde på selv om du også finner den digitalt på o-lagtes hjemmesider www.eikerol.no

O-laget har også egen facebookside. Aktivutvalget legger ut informasjon om treninger og her kan du raskt spørre om samkjøring til løp eller dele bilder og opplevelser du har hatt i o-løypa. Søk etter Eiker O-lag, Offentlig gruppe.

Lykke til med o-sesongen 2015!

Kirsti Aas Olsen

Leder

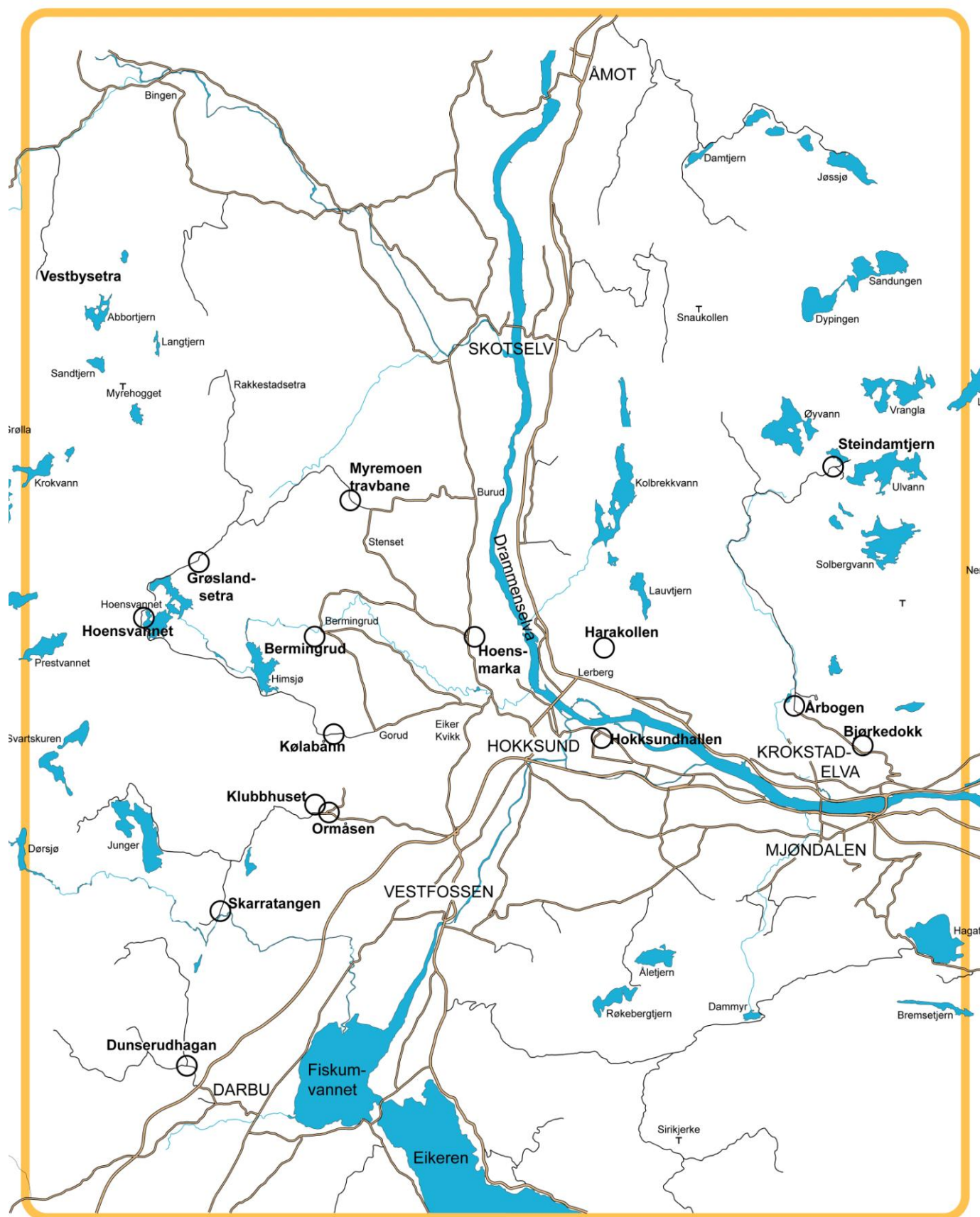


Start EM-stafetten i 2014. foto: Hans Roar Bakken (hrb)

2. Treningsløp 2015

Dato	Løpstype	Kart	Fremmøtested	Arrangører
Tors 9. april	Treningsløp	Årbogen Øst	Bjørkedokk	Fam Ole Myklemyr
Tors 16. april	Treningsløp	Ormåsen Sør	Ormåsen	Hans R Bakken
Tors 23. april	Treningsløp	Darbu-Dørja	Dunserudhagan	Hans R Bakken
Tors 30. april	Treningsløp	Årbogen Vest	Årbogen	Odd Eivind og Kristine Fossen Gabrielsen
Tors 7. mai	Treningsløp	Bermingrud-Kølabånn	Kølabånn	Kirsti Aas Olsen og Tor Sørensen
Tors 14. mai	Eikerløpet	Øyvann	Steindamtjern	Hans R. Bakken/ Ole Johnny Petersen
Tors 21. mai	Treningsløp	Slottåsen	Myremoens travbane	Jonas og Egil Tronrud August B. Kornerud
Tors 28. mai	EM Sprint	Tjuvøya	Hokksundhallen	Tor Sørensen
Tors 4. juni	Treningsløp	Darbu-Dørja	Skarratangen	Berit Grosvold og Aud Kjemperud
Tors 11. juni	Treningsløp	Hoensvannet	Hoensvannet	Åmund Tonna
Tors 18. juni	Treningsløp	Bermingrud Nord	Bermingrud	Anita Hanssen og Morten Berglia
Tirs 23. juni	EM stafett	Øyvann	Steindamtjern	Marit Westerhus og Siri Jaren
Tors 13. aug	Treningsløp	Hønerudåsen	Grøslundsetra	Rolf Lunde og Per Kruke
Tors 20. aug	EM individuelt	Årbogen Vest	Årbogen	Hanna E. Andersen og Kjell Klokke
Tors 27. aug	Treningsløp	Bermingrud Sør	Bermingrud	Henrik og Hans Herman Herø
Tors 3. sept	Treningsløp	Lauvtjern-Krukekollen	Harakollen	Guro Lysaker Sanden og Gunnar Sanden. Hans R. Bakken
Tors 10. sept	Treningsløp	Bermingrud Kølabånn SØ	Kølabånn	Ida Svenne
Tors 17. sept	Nattløp	Hoensmarka	P-plassen Hoensmarka	Ingrid og Marianne Letmolie. Hans R. Bakken
Lør 19. sept	Over Skauen	Holtefjell	Vestbysetra	Carl-Axel Berlin og Finn Eriksen. Å Tonna
Tors 24. sept	Nattløp	Ormåsen Sør	Ormåsen	Ane, Thea og Torunn Dyrkorn
Tor 1. okt	EM natt	Gruveåsen	Ormåsen, klubbhuset	Carl-Axel Berlin og Finn Eriksen
Fre 9. okt	Eikernatta	Lobbenåsen	Skotselv skole	Hans R. Bakken/ Morten Berglia og Åmund Tonna
Lør 24. okt	Solbergfjells Værste	Div. egenprod	Årbogen – nedre P-plass	Jan Sølvberg
Lørdagstrening fra klubbhuset på Ormåsen				
Lør 31. okt	1300 - 1400	2 + 4 km	Ormåsen, klubbhus	Eli Tufte Hanssen
Lør 7. nov	1300 - 1400	2 + 4 km	Ormåsen, klubbhus	Ellen Ruud, Vigdis og Øystein Andersen
Lør 14. nov	1300 - 1400	2 + 4 km	Ormåsen, klubbhus	Torgeir Brochmann
Lør 21. nov	1300 - 1400	2 + 4 km	Ormåsen, klubbhus	Tove Møller

3. Oversikt fremmøtesteder for treningsløp



4. Treningsløp - retningslinjer

LØYPER. Det legges 4 løyper slik (NB: løypelengder er ca. lengder):	
2 km	Nybegynnerløype. Meget lett, etter ledelinjer og om nødvendig merket på en del av strekkene. Snor i hele løypa kan også brukes.
3 km	Middels løype (B/C-nivå).
4 km	Vanskelig løype (A/ B-nivå)
6 km	Vanskelig løype. (A-nivå)

STARTTID	
Før sommerferien	kl 17.30 - 19.00
Etter sommerferien	kl 17.30 - 18.30
Nattløp	Ca kl 19.30 – etter mørkets frembrudd

FREMMØTESTED OG KART er angitt i terminlista og må overholdes. (se annet sted i kalenderen). Med «fremmøtested» menes fortrinnsvis samlingsplass, eller at det er merket litt videre herfra. Evt endringer tas opp med Teknisk utvalg (Hans R. Bakken). **Grunneiere kontaktes vedr samlingsplass der dette anses nødvendig.**

HVORDAN FINNE FREM TIL SAMLINGSPLASS

Det er viktig at **merking til start skjer fra mest mulig kjente steder**. Dette må det tas hensyn til også ved kunngjøring. Vi håper på nye deltakere, og det er ikke alltid at disse er like godt kjent rundt om i bygda. Se for øvrig kartskisse utarbeidet over fremmøtesteder. På klubbens hjemmeside har vi også lagt ut nærmere veibeskrivelse til samlingsplasser.

KUNNGJØRING

Treningsløp kunngjøres på klubbens hjemmeside og Facebook. Det er viktig at samlingsplass/merking er fra steder angitt i terminlista.

Rolf Lunde vil sørge for dette for alle treningsløpene. Er det spesielle opplysninger om et løp – så ta kontakt med Rolf.

Det tas sikte på kunngjøring i følgende aviser/nettsteder:

- *Drammen Tidende – «Ut i dag»*
- *Eiker Bladet – kommer ut tirsdag og fredag*
- *Eikernytt.no – loka nettavis for Øvre og Nedre Eiker– www.eikernytt.no*
- *Klubbens hjemmeside og Facebook*

Både Modum og Kongsberg o-lag arrangerer aktuelle treningsløp. Følg med på klubbens hjemmesider:

- Kongsberg www.kolweb.no
- Modum www.modumorientering.no

LØYPELEGGEREN må ta hensyn til vegetasjon og dyreliv. Unngå å legge løype og plassere poster hvor der er plantefelt. Løperne må ikke bli fristet til å løpe på dyrket mark. Forsøk å unngå «oppbrukte» detaljer / traséer.

PURPLE PEN

Det er ønskelig at løypeoppsettet/løypeleggingen baseres på bruk av gratisprogrammet Purple Pen, som kan lastes ned med link fra klubbens hjemmeside. Programmet har en lav brukerterskel.

Klubben vil arrangere brukerkurs i programmet. Ved bruk av programmet vil en kunne lage løyper som skrives ut på kart til treningsløpet – fargeskriver på klubbhuset. Kartfiler som grunnlag for de enkelte treningsløpene vil arrangørene fortrinnsvis bli tilsendt fra Morten Berglia. Kartfila er i Ocad-format, men åpnes som fil i Purple Pen programmet (du behøver ikke Ocad). Morten Berglia og Rolf Lunde vil bistå ved bruk av programmet.

POSTBESKRIVELSE alle løyper skal ha symboler, i tillegg skal 2 km ha tekst. For koder se neste avsnitt. Dette ordnes greit i Purple Pen.

ARRANGEMENTSUTSTYR som kart, postskjermer, EKT-utstyr, arrangementstelt for treningsløp, plastlommer etc. hentes hos materialforvalter Per Kruke, eller etter avtale på lager på Ormåsen.

- **NB! Utstyret må leveres tilbake snarest, senest søndag samme uke. Det skal benyttes på nye løp. Utstyret skal være ordentlig ved tilbakelevering.**

Postkoder som benyttes til treningsløpene er følgende serie: 150-174. Ved start kode 0, og ved mål kode 175.



Treningsløp fra Årbogen. Foto: hrb

STARTKONTINGENT

Kr 20,-. Løpere fra Eiker t.o.m. 16 år gratis. Oppgjøret for innkommet startkontingent settes fortrinnsvis inn på klubbens bankkonto 2220.20.50356. Dato for løpet og arrangør oppgis. Oppgjør kan også leveres kasserer Helga Peveri.

TIDTAGING - BRIKKESYS

Klubben har investert i klubblisenes for tidtagningssystemet «Brikkesys», og har kjøpt inn bærbar datamaskin til bruk på treningsløp. Sammen med avleserenhet for kontroll av løperbrikker er dette samlet i en arrangørkoffert. Vi ønsker at flest mulig tar dette i bruk. Ved bruk av Brikkesys vil vi automatisk få resultater (med strekktider) som kan publiseres på klubbens hjemmeside. De som ikke ønsker å benytte seg av Brikkesys, kan fortsatt gjøre dette manuelt ved å skrive resultatlister. Klubben vil arrangere brukerkurs i programmet, samt at Rolf Lunde vil bistå i direkte opplæring/bruk.

RESULTATLISTER

Ved bruk av Brikkesys vil resultater automatisk kunne overføres for å legges ut på klubbens hjemmeside. Dette koordineres av Rolf Lunde.

Dersom Brikkesys ikke benyttes sendes resultatene løypevis til Rolf Lunde snarest og innen 3 dager etter løpet – slik at vi kan få lagt disse ut på klubbens hjemmeside.

E-post: rolf.lunde1@gmail.com

5. Eikermesterskapene

EM-stafett:

Lagene settes sammen av arrangøren ved trekking av de fremmøtte løperne. De tre beste lagene premieres. Løypelengder 2-3-4 km.

Løyper og klasser individuelt:

2 km	D12	H12	Alle får premie for deltakelse. Det kåres ikke klubbmester.
3 km	D13-14, D15-16, D35-49, D50	H13-14, H15-16, H35-49	
4 km	D17	H50	
6 km		H17	

Løyper og klasser nattløp:

2 km	D14 par	H14 par	
3 km	D15-16, D35-49, D-50	H15-16, H50	
4 km	D17	H17, H35-49	

Løyper og klasser sprint:

Kort N-nivå	D12	H12	Alle får premie for deltakelse. Det kåres ikke klubbmester.
Lang A-nivå	D13-16	H13-16	
	D17, D50	H17, H50.	

I sprint, klassisk individuelt og nattløp premieres de 3 beste løperne i klasse t.o.m. 16 år. I øvrige klasser premieres kun vinneren.

6. Veterangruppa

Vi ønsker å få i gang ei aktiv veterangruppe, og få flere av "de gamle traverne" til å delta på løp, og få fram at det gode miljøet i klubben også omfatter de litt eldre. Vi vil vise at Eiker-drakta er like populær blant de eldste som blant de yngste. Det er trening fra klubbhuset hver tirsdag kl.1800. Vi løper en tur, eller tar en tur i lysløypa på ski om vinteren. Kvelden avsluttes med kveldsmat på klubbhuset.

Aktuelle løp 2015 (tatt fra Eventor):

13.-15.mars Nord-Jysk 2-dagers i Danmark

14.mai Eiker-løpet

23.-25.mai Pinseløp, Kongsberg

13.-14.juni Midtsommerløp, Stokke

26.-28.juni O-festivalen, Oslo

4.-10.juli Sørlandsgaloppen, Rauland, som samtidig arrangerer junior-VM

13.-16.juli Heidalsviku,

25.juli-2.august WMOC Göteborg

16.august Drammensløpet

22.-23.august Ringerike 2-dagers

29.august KM langdistanse Sigdal

11.-13.september Veteran-NM, Grue

9.oktober Eikernatta

17.oktober Blodslitet Fredrikstad

Det er mange muligheter for å få seg en løpetur. Vi ønsker oss et godt fellesskap. Eiker-drakta skal syns i terrenget. Vimpelen med EIKER O-LAG skal vaie i vinden på de fleste løp.



7. Planer for aktivutvalget

Mål:

- Gi et variert og innholdsrikt treningstilbud til lagets utøvere fra 13 år og oppover.
- Skape et godt og sosialt fellesskap i o-laget
- Få mange utøvere og familier til å stille opp i løp for å øke deltakelsen i o-løp
- Bruke treninger og treningsløp til o-teknisk trening

Fellestreninger:

Aktivutvalget organiserer fellestreninger hver tirsdag kl. 18.00 gjennom hele året. Klubbhuset er stort sett samlingspunkt for alle fellestreninger. Informasjon om treningene finnes på klubbens hjemmeside og på klubbens facebookside. Fra nyttår til påske har vi tilgang til å bruke gymsalen i flerbrukshuset på Ormåsen. Det er utetrening med løp eller ski fra kl. 18.00-19.00. Gymsalen benytter vi fra 19.00-20.00 med styrketrening og ballspill. Mellom disse øktene blir det en fruktpause. De ansvarlige for treningene vil være representanter fra aktivutvalget. I tillegg vil andre medlemmer i o-laget bistå med noen av treningene.

Kveldsmat:

Etter trening serverer husutvalget kveldsmat. Den koster 25 kr per person. Det serveres brød, pålegg og drikke. Dette er en sosial samling hvor man kan spille kort, prate og bli kjent med de som tilhører o-laget. Dette tilbudet er åpent for alle klubbens medlemmer – enten du vil trene eller komme for et sosialt samvær.

O-teknisk trening:

Eikerbygdene tilbyr noe av landets beste og varierte terreng for o-teknisk trening. På tirsdagstreningene vil vi tilby varierte treninger med og uten kart. Følg med på klubbens hjemmeside/facebook om hva slags utstyr du trenger til de ulike treningene. Treningsløpene på torsdager gir et godt tilbud til o-tekniske ferdigheter. Dette er vårt viktigste tilbud til å trene kart. Etter treningsløpene ønsker vi at utøverne tegner hvor de har løpt, og diskuterer seg imellom hvordan løpet har gått. Dette er en viktig læring av veivalg og det o-tekniske. Noen av treningen skal vi arrangere sammen med rekruttutvalget. De aktive fra 13 år kan veilede og skygge rekruttene. Dette er en viktig del for egen o-teknisk trening.

Ungdomskontakter:

Hanna Andersen og Ole Johnny Petersen er ungdomskontakter i aktivutvalget. Se eget avsnitt.

Representant for de aktive:

Torgeir Andersen er de aktives representant. Det er utøvere fra 17 år og oppover. Han er bindeleddet mellom de aktive og utvalget. Vi ønsker tilbakemeldinger på treninger, slik at de kan bli så gode som mulig. Det er viktig at alle holder seg oppdatert gjennom klubbens hjemmeside/facebook. Der står det hva slags treninger vi gjennomfører hver uke. De aktive melder seg på selv ved å gå inn på Eventor. Når det gjelder stafetter, melder klubben på lag. Hans Herman Herø og Torgeir Andersen er ansvarlige for hjemmeside og facebook.

Treningskonsulent:

Gjermund Røren vil for et begrenset antall av o-lagets utøvere fungere som en "treningskonsulent". Dette er utøvere som har vist/viser at de ønsker å satse. Den enkelte utøver velger selv om de vil være med i en slik gruppe. Ved stor interesse er det aktivutvalget som prioriterer hvem som skal

være med i gruppen. For denne gruppen vil det bli treninger utenom treningene fra klubbhus og treningsløp. Om utøver ønsker det, vil det ble gitt råd om trening og treningsrelaterte spørsmål.

Kontaktperson veteraner:

Eli Tufte Hansen er kontaktperson for veteraner.

Se eget avsnitt.

O-festivalen og ferieløp:

O-festivalen arrangeres i Nydalen 26.-28.juni. O-festivalen tilbyr o-løp i alle vanskelighetsgrader, så her kan alle delta – uansett forkunnskaper. Vi håper mange utøvere og familier vil delta på denne festivalen. Ferieløp denne sesongen er Sørlandsgaloppen som går i øvre Telemark 4.-10.juli. O-ringen i Sverige går i Borås 19.-24.juli. I år arrangeres Heidalsviku som går av stabelen i Oppland 13.-16.juli.

Fellesløp/familieløp:

Følgende løp er prioriterte familieløp i 2015:

- 23.-25.mai: Pinseløpene på Kongsberg
- 26.-28.juni: O-festivalen i Nydalen
- 22.-23.august: Ringerike 2-dagers

KM – Løp i Buskerud o-krets:

Bli med på o-løp! O-løp gir deg super trening, konkurransefølelse, o-teknisk trening og kondisjon. Et av årets mål er å øke løpsdeltakelsen fra Eiker o-lag. «Jo flere Eiker-løpere på løp – jo mer sosialt og moro er det!» I år er det mange fine arrangementer i Buskerud orienteringskrets. Med gode kart, variert terreng og ulike konkurranseformer vil alle finne et eller flere alternativer som passer for seg. Møt opp – vi sees på løp!!

Som en liten inspirasjon til løpsdeltakelse, vil klubben premiere de som deltar i minst 8 av 14 løp i regi av Buskerud o-krets. Se vedlagte liste over løp i kretsen.

DATO	LØP	ARRANGØR
14. mai	Eikerløpet	Eiker o-lag
16. mai	KM-sprint	Konnerud
23. mai	Pinseløpene	Kongsberg
24. mai	Pinseløpene	Kongsberg
25. mai	Pinseløpene	Kongsberg
31. mai	Finnemarka vårløp	VIUL
07. juni	Liersprinten KM-mellom, PWT-cup	Lierbygda
21. juni	Jonsokløpet	Fossekallen
16. august	Drammensløpet, PWT-cup	Sturla
22. august	Ringerike 2-dagers	Ringerike
23. august	Ringerike 2-dagers, PWT-cup	Ringerike
29. august	KM – langdistanse, PWT-cup	Sigdal/VIUL
19. september	Over skauen	Eiker o-lag
01. november	Frostsprinten	Røyken



Gutter i Aktivutvalget:

Trym Sletten, Henrik Herø, Jonas Solem Tronrud og August Kornerud Borgevad

Foto: Torgeir Andersen

Buskerud o-krets:

Unionsmatchen arrangeres i Västergötland 30.-31. mai 2015. Unionsmatchen er et arrangement for ungdom mellom tre norske og fire svenske kretser/distrikter: Akershus og Oslo, Østfold, Buskerud, Bohuslän-Dal, Göteborg, Halland/Skåne og Västergötland.

Kretsens kontaktperson er Tove Heimdal tove.heimdal@vegvesen.no 915 46 692

Uttaksløp 2015:

25. april Lørdagskjappen, OK Moss
14. mai Eikerløpet, Eiker
16. mai KM sprint, Konnerud
24. mai Pinseløpet, Kongsberg (2. dag)

PWT-cupen er en cup for ungdom mellom 13 og 16 år. Den er et initiativ fra kretsen, som har et ønske om å øke deltagelsen blant ungdom på løpene i høstsesongen. Det er fem løp som inngår i cupen, fire løp teller sammenlagt.

Disse klassene er tellende i PWT-cupen: H/D 13-14 og H/D 15/16.

Følgende løp inngår i PWT-cupen i 2015:

07.06 Lierbygda OL (Liersprinten/KM-mellom)
16.08 IF Sturla (Drammensløpet)
23.08 Ringerike OL (Ringerike 2-dagers 2. dag)
29.08 N.Sigdal IF og Viul OK (KM-langdistanse)
12.09 Konnerud IL PWT-finale (Ungdomsløpet)

Kontaktperson for PWT-cupen er Torun Dyrkorn, 469 65 178
torun_dyrkorn@hotmail.com

Hovedløpet og O-landsleiren arrangeres 8.- 12. august 2015 av Larvik OK.
Vi ønsker at så mange som mulig av kretsens 14-, 15- og 16 åringer vil delta. Det er mulig å delta på både HL og OLL eller bare en av delene.
Mer informasjon om HL og OLL finner du på <http://hl15.no/>
Ingrid Kvistad, Kongsberg OL, er kretsens kontaktperson.
ingrid.kvistad@gmail.com tlf. 932 22 576

Følg med på hjemmesiden til Buskerud o-krets for mer informasjon:

<http://www.orientering.no/krets/buskerud>

Stafetter:

Eiker o-lag ønsker å stille lag på følgende stafetter denne sesongen:

DATO	LØP	ARRANGØR
18. april	Norwegian sprint- Vårstafetten	Halden/Sarpsborg
9.-10.mai	Tio-mila	Uppland
25. mai	Pinseløp ungdomsstafett	Kongsberg
30. august	KM-stafett	Lillomarka
13. september	NM-stafett senior	Frol
20. september	NM-stafett junior	Raumar

Aktivutvalget tar ut lag til stafettene. Det stilles sportslige krav til deltagelse i stafetter.

NM og veteranmesterskap:

NM blir arrangert på følgende steder:

DATO	DISTANSER	ARRANGØR
30.-31.mai	NM sprint – sprintstafett,	Tønsberg
23. august	NM-ultralang	Ringerike
10.-13.september	NM-senior	Frol
11.-13.september	Veteranmesterskapet	Grue
18. september	NM-natt	Raumar
19.-20.september	NM-junior	Raumar

Aktivutvalget står for uttak til NM-arrangementene.

I NM-løp og Norgescup kreves det at løperne løper i Eiker o-lags løpsdrakter. Løpere som ikke løper i klubbdraktene, vil ikke få dekket startavgift og evt. reiseutgifter.

Hovedløpet og o-landsleir:

I år arrangeres hovedløpet og o-landsleir i perioden 8.-12.august i Larvik. Hovedløpet og leiren er for aldersgruppa 14.-16 år. Dette arrangementet inneholder løp, leir og sosialt samvær. Det er her ungdommen virkelig blir kjent med hverandre på tvers av klubbene i Norge. Ole Johnny Petersen er kontaktperson i aktivutvalget.

8. Ungdomsgruppa

Ole Johnny Petersen og Hanna E. Andersen er ungdomskontakter i aktivutvalget. Det er de som skal formidle beskjeder til og fra ungdomsutøverne, noe som er viktig for utøvermedvirkning og generelt andre tilbakemeldinger. Det vil også legges til rette for at ungdommene skal bli mer selvstendige angående påmelding til løp gjennom Eventor, og å holde seg oppdaterte om treninger gjennom klubbens hjemmesider og Facebook- gruppe. Ungdommene kan melde seg på stafetter gjennom ungdomskontaktene.

9. Påmelding til løp

Den enkelte løper melder seg selv på til løp. Løperne melder seg på via Eventor. (<http://eventor.orientering.no>) Link ligger på nettsiden til Eiker o-lag. (Se bruksanvisning på denne siden). Ved internettpåmelding kan løperne selv se hvem fra Eiker o-lag som har meldt seg på til det aktuelle løpet. Trenger du hjelp til påmelding, tar du kontakt med en av oss i aktivutvalget.

Ved påmelding til stafetter, kontakter vi i utvalget de løperne som kan være aktuelle til de ulike stafettene.

Frist for påmelding til kretsløp varierer, men er ofte søndag/mandag uka før løpet er. Til nasjonale løp er ofte fristene tidligere enn ved kretsløp. Løperne må selv sjekke frister for påmelding på Eventor.

Påmelding:

Gå inn på www.eikerol.no og klikk på link Eventor – på høyre side av nettsiden under linker til enkelte klubber.

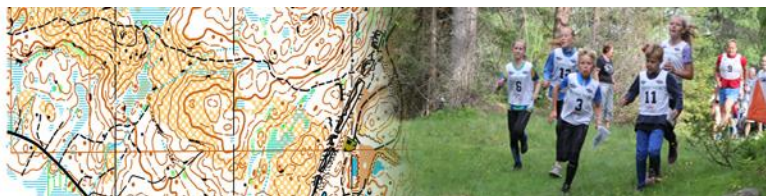
Velg først «Logg inn». Ved første gangs pålogging følger du linken «Registrere deg». Du får da tilsendt brukernavn og passord.

Du kommer inn på oversikt over terminlista og krysser av for aktuelle løp og trykker «Meld på til markerte arrangementer». Husk å velge riktig klasse og ha brikkenummeret klart.

Fra Eventor kan du også trykke på «arrangementets navn» og lese nødvendig informasjon om løpet.



Tre stk Tollehaug på Oringen 2014. foto: hrb



Eventor

Norsk Orienterings sentrale IT-system

Hjelp og support | Om Eventor | Vis i full bredde | In English | Søk etter arrangement

Velkommen Rolf Lunde!
Eiker OL

- Terminliste
- Mine sider
- Klubben
- Arrangement
- Presseresultater
- Spørsmål og svar
- Forum

Turorientering i din nærhet

Terminliste

42 arrangement treff mellom 05.02.2015 og 07.04.2015 med følgende utvalg: Norges Orienteringsforbund, IOF, internasjonalt løp, mesterskap, nasjonalt løp, kretsløp, nærløp. Endre søket

2012 | 2013 | 2014 | **2015** | 2016 | 2017 jan | feb | mar | apr | mai | jun | jul | aug | sep | okt | nov | des

Visningstype ▼ Kategori ▼ Gren ▼ Område ▼

Dato	Arrangementets navn	Arrangørklubber	Krets	Påm.	KP	G	Kat	KT	D	L	Avst	PF
u 6	to 5.2	Natt-sprint-karusell, løp 6, Gard skole	Haugesund IL Orientering	Rogaland	8		nær		S	N	276 km	5.2*
		Gate-O #3	IL Tyrving	Akershus og Oslo	39		nær		M	N	27 km	4.2
fr 6.2												
lø 7.2	AOOK dagsamling sprint i Oslo	Lillomarks OL	Akershus og Oslo	40			nær		S		41 km	5.2
	Vinterkarusell 5. løp - Tasta/Lite Stokkavatt	Stavanger Orienteringsklubb	Rogaland	66			nær		M		265 km	7.2*
	Vinterkretssamling	Halden SK Østfold	Østfold	37			nær		M		96 km	3.2
sø 8.2	Vinterkretssamling	Halden SK Østfold	Østfold	37			nær		M		96 km	3.2

Eventor

Norsk Orienterings sentrale IT-system

Hjelp og support | Om Eventor | Vis i full bredde | In English | Søk etter arrangement

Velkommen Rolf Lunde!
Eiker OL

- Terminliste
- Mine sider
- Klubben
- Arrangement
- Presseresultater
- Spørsmål og svar
- Forum

Turorientering i din nærhet

Påmelding

Vinterkarusellen Sarpsborg - Fredrikstad - Moss 2014/2015 6.løp

Sarpsborg OL, onsdag 18 mars
Ordinær påmeldingsfrist: tirsdag 17 mars klokken 20:00
Etteranmeldingsfrist: tirsdag 17 mars klokken 21:00

Navn	Klubb	Klasse	Emit
Rolf Lunde	Eiker OL	H50-	206414

Meld på eller av et annet klubbmedlem
Meld på eller av flere klubbmedlemmer
Bytt til klubbpåmeldingsmodus

Etteranmeldelse til løp må vanligvis hver enkelt løper for dekke selv. Klubben dekker ordinær startkontingent; tilleggsavgift må løperen selv betale. Dette blir etterfakturerert ved årets slutt.

10. Dekning av startkontingenter

Klubben dekker startkontingent i alle terminfestede løp. Løpere som er påmeldt og ikke starter, må selv betale startkontingenten. Ekstra avgift ved etteranmeldinger må hver enkelt løper selv dekke.

Ved ferieløp dekker løperne selv startkontingenten.

Som ferieløp regnes alle løp i juli, samt ferieløp / galopper i utlandet.

11. Dekning av reiseutgifter og overnatting

Reiseutgifter dekkes for alle HL, NM individuelt og NM stafetter etter billigste reisemåte. Evt. avvik fra dette vurderes i hvert enkelt tilfelle. Det er aktivutvalget i samarbeid med trener som bestemmer uttak til alle NM løp (jr. og sr.).

Stafetter: Større stafetter vurderes i hvert enkelt tilfelle. Prinsippet er at løperne belastes en egenandel og at klubben dekker resten. Det er aktivutvalget i samarbeid med trener som bestemmer uttak til stafetter som aktivutvalget satser på.

Aktivutvalget kan bestemme en sum som bidrag for overnatting i NM arrangementer, Norgescup, stafetter og spesielle arrangement.

12. Deltakelse i egne løp

Klubbens egne løpere må vanligvis delta som funksjonærer når vi selv står som arrangør av større løp. Unntak fra dette er at alle løpere t.o.m. 16 år får delta. Når klubben arrangerer viktige uttakingsløp til mesterskap, får selvsagt løpere og lag som forsøker å kvalifisere seg delta.

13. Dekning av egenandeler for løpere i NOFs grupper

Løpere som er uttatt til grupper i og deltakelse i NOF regi, kan etter søknad få refundert egenandeler med inntil kr 8.000.

14. Planer for Rekruttutvalget.

Våren 2015 arrangerer o-laget nybegynnerkurs i orientering.

Første kursdag blir tirsdag 21. april og siste kursdag blir 9.juni. Kurset vil foregå fra kl 18.-19.30 med oppmøte på klubbhuset på Ormåsen.

Det vil bli lagt opp til ulike utfordringer og aktiviteter avhengig av alder og erfaring.

Alle ønskes velkommen!

15. Planer for trim og friluftsliv 2015

Utvalgsleder: Kjell Klokkeud, Møllenhofveien 5, 3055 Krokstadelva.

Telf 974 28 363(mob.), 32 87 82 58 (bolig), e-mail: kjell.klokkerud@ebnett.no

Tid	Aktivitet	Ansvarlig
10. mai 19. april 19. april 3. mai 3. mai 3. mai 3. mai 26. april	Tur-orientering: Postene er i år gradert med farger: Grønn (Nybegynnere) - Blå - Rød - Svart (krevende) <u>Kartområder:</u> MIF-hytta - 10 poster - Blå Årbogen Øst - 15 poster - Blå Årbogen Vest - 15 poster - Blå Bermingrud - Kølabånn - 20 poster - Rød Fjerdingstadmarka - 10 poster - Blå Gruveåsen - 10 poster - Rød Lokkeråsen - 10 poster - Svart Ormåsen - 10 poster - Grønn Det blir også i år anledning til å ta postene som "turorientering på nett". Priser: Konvolutt: 250,-kr. Ekstrakort: 10,-kr.	Tor Sørensen Aud Kjemperud Asbjørn Eknes Knut Tore Maudal Helge A. Haga Tor Sørensen Bjørn Lysaker Helge A. Haga
24. mai 26. april 26. april 24. mai 3. mai 17. mai 24. mai 24. mai 24. mai 24. mai 3. mai	Eiker-ti-på-topp: Sollibrennstulen (Eiker Sør) Knabben (Eiker Øst) Tretjennsåsen (Eiker Øst) Harstadseteråsen (Eiker Vest) Ristvedtkollen (Eiker Vest) Celle 4 (Eiker Vest) Eurekatoppen (Eiker Vest) Gunhildrudsetra (Vest for Eikern) Fjerdingstadkollen (Eiker Øst) Cellene ved Bjørndalskollen (Eiker Øst) Honnørposten: Skjelbreid gruve (Eiker Vest)	Kjell Klokkeud Bjørn Lysaker Bjørn Lysaker Aud Kjemperud Svein T. Andersen Asbjørn Eknes Kjell Klokkeud Kjell Klokkeud Kjell Klokkeud Kjell Klokkeud Svein T. Andersen
7. juni	Fellestur i Fjerdingstadmarka i samarbeid med DOT - Drammen og Omland. Turen går til Fjerdingstadkollen og Cellene ved Bjørndalskollen. Ta med niste og termos. Ingen avgift. Pris: Konvolutt: 100,- kr.	Kjell Klokkeud

Etter påske	Salgssteder <u>Hokksund:</u> Eiker sport (Eiker-Senteret), Eiker Papirhandel. <u>Skotselv:</u> Bunnpris (Skotselv Dagligvare) <u>Krokstadelva:</u> Intersport Buskerud Storsenter, Bjørn Myhres Eftf. <u>Mjøndalen:</u> Mjøndalen Installasjon.	Salgsansvarlig: Aud Kjemperud
Mai/aug.	Annet <u>Foto-orientering</u> for barn og unge på Årbogen.	Asbjørn Eknes/ Knut Tore Maudal
Mai/aug.	"Grønne turer". Gratis nybegynner-tur-o i Hoensmarka.	Svein Tore Andersen
4. okt.	Siste dag postene henger ute.	
18. okt.	Frist for innsending av kontrollkort.	
23. nov.	Avslutning: På Eiker O-lags klubbhus, Ormåsen skole kl. 18.30. Premier, pokaler og medaljer for turorientering og Ti-på-topp	
NB! Tidspunktet for når de enkelte poster/topper henges ut, kan endres. Dette vil i så fall bli kunngjort på o-lagets nettside under "Tur-o/TiPåTopp".		



Bakkesettfjellet. Ti på topp. Foto: hrb

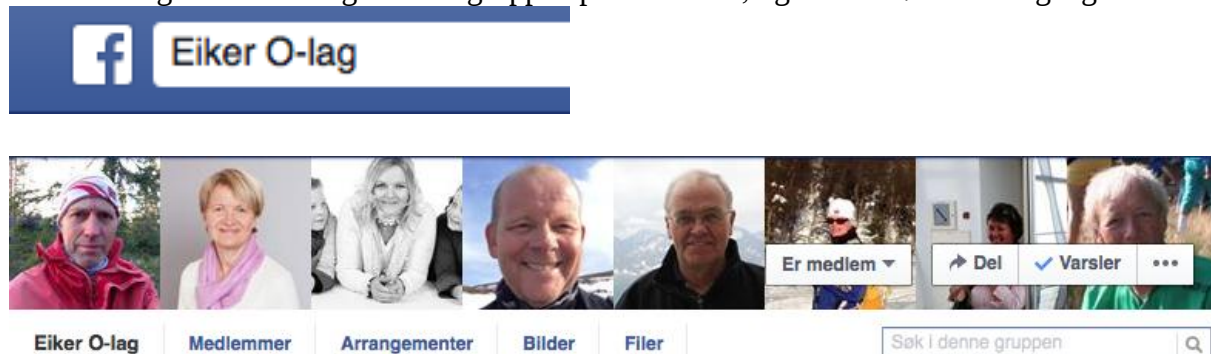
16. Hjemmeside www.eikerol.no

Eiker O-lag har sin egen hjemmeside. Denne finnes på følgende adresse: www.eikerol.no



Vi oppfordrer medlemmene i klubben til å følge med på hjemmesiden der det jevnlig blir lagt ut nyheter og viktig informasjon om løpsarrangement osv. Det gjelder både lokale og nasjonale løp, og ikke minst resultatlistene fra treningsløpene.

Du finner også Eiker O-lag i denne gruppen på Facebook, og du kan søke om tilgang:



17. Medlemskontingent og aktivitetsavgift

Årsmøtet har vedtatt følgende kontingenter og avgifter for 2015:

Kontingenter:

- | | |
|---|----------|
| 1. Medlemmer som fyller 17 år eller mer i kalenderåret | kr 300,- |
| 2. Medlemmer som fyller 16 år eller mindre i kalenderåret | kr 200,- |
| 3. Familekontingent (hovedmedlem og minst 2 familiemedlemmer, som familiemedlem regnes ektefelle/samboer og barn nevnt under b) | kr 500,- |

Aktivitetsavgift (løpere 17 år og eldre):

- Deltakelse 2 - 5 løp kr 200,-
- Deltakelse i 6 - 15 løp kr 600,-
- Deltakelse i over 15 løp kr 800,-

Aktivitetsavgift gjelder for deltakelse i andres løp hvor klubben dekker startkontingent. Omfatter ikke stafetter. Løpere dekker selv startkontingenten ved ferieløp.

Hvordan bli medlem

Ta kontakt med en i klubbens styre (se adresseliste lenger bak). Ring, skriv eller send en e-post. Når du melder deg inn, må klubben ha opplysning om navn, adresse, fødselsdato og gjerne telefonnummer og e-postadresse. Ved familiemedlemskap trenger vi nevnte opplysninger for hvert familiemedlem.

Velkommen som medlem i Eiker O-lag!

18. Klubbkvelder 2015

Planen i år er å arrangere en klubbkveld i vår og en til høsten. Vi kommer tilbake med flere i 2016.

Første klubbkveld er allerede avholdt når klubbkalenderen er ute hos medlemmene. 5. mars var Anne Line og Morten Berglia her for å vise oss gode veivalg fra noen løyper. Til høsten er datoen klar: 22. oktober. Temaet kommer vi tilbake til i neste nummer av Eikerhornet.

Invitasjon blir annonsert via nettsida, på facebooksidene til o-gruppa og ved oppslag på klubbhuset. Målgruppa er alle medlemmer, foreldre-grupper, naboer og andre interesserte av o-sporten.

Det henstilles særskilt til klubbens veteraner om å delta på disse klubbkveldene for å bidra til å bygge og utvikle det gode miljøet vi har i klubben.

Utgangspunktet er klubbhuset og målet er å få aktivitet til klubbhuset som alle kan delta i.

Vi legger opp til servering i hyggelig O-atmosfære!

Ta gjerne med deg venner og kjente som har lyst til å bli kjent med vårt miljø!

Her blir det også utlodning med spennende premier!

Klubbkvelder i 2015 vil som vanlig bli avviklet på **torsdager**.

19. Egne løpsarrangementer 2015



Blide arrangører. Eikerløpet 2014. Foto: hrb



Eiker o-lag inviterer til Eikerløpet 2015

Uttaksløp Unionsmatchen
(D/H 13-14 og D/H 15-16)

Kart

Øyvann

Sist revidert 2014/15.

Målestokk 1:10000, ekv. 5m.

For klasser D/H55- og eldre målestokk 1:7500.

Start

Første ordinære start kl 11.00
N-åpen fra kl 10.00.

Samlingsplass - start, inntil
10 min å gå.

Postbeskrivelser

Ifølge IOFs symboler.

Barneparkering

På samlingsplass.

Vaskemåte

Våtklut.

Småttroll

Startkontingent kr 20,-.

Løpsleder

Hans R. Bakken, 916 77 277

E-post: hr.bakken@online.no

Løypelegger

Ole Johnny Petersen

959 92 684

Kontrollør

Kvitteringssystem

Elektronisk – EMIT.

Eiker o-lag

Eikerløpet

Kretsløp - Torsdag 14. mai 2015

Kristi Himmelfartsdag

Fremmøte - samlingsplass

Steindamtjern. Merket fra rundkjøring ved Nedre Eiker på
riksvei 253. Herfra 30 min. å kjøre til parkering.

Bompenger kr 50,-. Felleskjøring anbefales.

Påmelding, etteranmelding, informasjon

- Inneholde: navn, klubb, klasse, og brikkenummer.

Påmelding via:

- Eventor **innen mandag 11. mai**,
eller e-post: rolf.lunde1@gmail.com

Etteranmelding:

- Via Eventor **innen onsdag 13. mai kl 18.00**, eller
e-post: rolf.lunde1@gmail.com mot tilleggsavgift.
Tlf Rolf Lunde m) 414 72 009.

- Løpsdagen **frem til kl 10.00** på samlingsplass.

Informasjon om starttider m.v. på: www.eikerol.no

Premiering

- Klasser t.o.m. 12 år: til alle som fullfører.
- Klasser 13-16 år: 1/3 av antall startende.
- Øvrige klasser: 1/8 av antall startende.

Startkontingent

For løpere t.o.m. 16 år kr 70. Løpere 17 år og eldre kr 140.

Etteranmeldingstillegg:

- Innen onsdag kl 18.00 – 50% tillegg.
- Løpsdagen innen kl 10.00 – 100% tillegg.
- Klasser t.o.m. 12 år ikke noe tillegg.

Klasser og løypelengder

Forbehold om løypelengder og sammenslåing av klasser.

Nivå	Lengde	Klasser
N-nivå	1 1,5 km	D/H11-12N, N-Åpen
	2 2,0 km	D/H13-16N, D/H17-N
C-nivå	3 2,0 km	D/H-10, D/H11-12, D/H13-16C
	4 2,5 km	D/H17-C
B-nivå	5 2,5 km	D/H13-14
A-nivå	6 2,0 km	D70, D75, H75, H80
	7 2,5 km	D55, D60, D65, H70
	8 3,0 km	D45, D50
	9 3,0 km	D15-16, D17-AK, D40
	10 3,5 km	H55, H60, H65
	11 3,5 km	D17-18, D19-20, D35, H15-16, H17-AK
	12 4,0 km	H45, H50
	13 4,0 km	D21A, H17-18, H19-20, H35, H40
	14 5,0 km	H21A



Eiker o-lag inviterer til Over Skauen 2015

Kart

Nysetra-Bråkedalen-Surtvarden (Holtefjell).
NM langdistanse 1999.

Start

Fellestart kl 11.00.

Postbeskrivelser

Ifølge IOFs symboler.

Barneparkering

Ingen.

Vaskemåte

Våtklut.

Løpsleder

Åmund Tonna. 957 44 886,
eller 32 75 62 71.
Aamund2na@hotmail.com

Løypeleggere

Carl-Axel Berlin og
Finn Eriksen.

Kvitteringssystem

Elektronisk – EMIT.

Over Skauen

Lørdag 19. september 2015

Nærløp

Fremmøte – samlingsplass

Vestbysetra. Merket fra Bingen kapell. Bompenger kr 40,-.
Begrenset parkering, oppfordres til felleskjøring.

Påmelding, etteranmelding, informasjon

Påmelding:

- Inneholde: navn, klubb, klasse, og brikkenummer.

Påmelding via:

- Eventor **innen mandag 14. september.**
- eller e-post: rolf.lunde1@gmail.com

Etteranmelding:

- Via Eventor **innen fredag 18. sept. kl 18.00**
- eller på samlingsplass frem til kl 10.00.

Informasjon om løpet legges ut på:
www.eikerol.no

Premiering

- Vandrepremier i D17- og H17-.
- For øvrig enkel premiering.

Startkontingent

- D/H17- kr 150.-
 - Øvrige klasser kr 80,-
- Etteranmelding:
- Tilleggsavgift: kr 50.- (alle klasser)

Tradisjonen tro: Gratis ertesuppe og loff.



Klasser og løypelengder

Nivå	Lengde	Klasser
A-nivå	Ca 14 km	D/H 17-
	Ca 7 km	D/H13-14, D/H15-16, D/H17-AK



Eiker o-lag inviterer til Eikernatta 2015

Kart

Skotselv-Lobbenåsen.
Utgitt 2015
Målestokk 1:7500, ekv.
5m.

Start

Første ordinære start kl
19.30
Inntil 10 min å gå til start.

Postbeskrivelser

Ifølge IOFs symboler.

Vaskemåte

Dusj.

Løpsleder

Hans R. Bakken, 916 77
277
E-post:
hr.bakken@online.no

Løypeleggere

Morten Berglia, 997
15 066
Åmund Tonna, 957 44
886

Kontrollør

Kvitteringssystem

Elektronisk – EMIT.
Arrangør har **ikke** brikker
til utleie.

Eikernatta

Kretsløp - Fredag 9. oktober 2015

Fremmøte - samlingsplass

Skotselv skole. Merket fra Knivedalen på riksvei 35 mellom
Hokksund-Åmot.

Påmelding, etteranmelding, informasjon

Påmelding skal:

- Inneholde: navn, klubb, klasse, og brikkenummer.

Påmelding via:

- Eventor **innen mandag 5. oktober**,
eller e-post: rolf.lunde1@gmail.com

Etteranmelding:

- Via Eventor **innen torsdag 8. oktober kl 18.00**, eller
e-post: rolf.lunde1@gmail.com mot tilleggsavgift.
Tlf Rolf Lunde m) 414 72 009.
- Løpsdagen **frem til kl 18.30** på samlingsplass.

Informasjon om starttider m.v. på: www.eikerol.no

Premiering

- Klasse D/H 11-14 Par: Premier til alle som fullfører.
- For klasser 15-16 år 1/3 av antall startende.
- Øvrige klasser 1/8 av antall startende.

Startkontingent

For løpere t.o.m. 16 år kr 70. Løpere 17 år og eldre kr 140.
Tillegg for etteranmeldinger:

- Innen torsdag kl 18.00 – 50% tillegg.
- Løpsdagen innen kl 18.30 – 100% tillegg.
- Klasser t.o.m. 14 år ikke noe tillegg.

Klasser og løypelengder

Vi tar forbehold om justering av løypelengder.

Løype	Lengde	Klasser
1	2.0 km	D/H 11-14 Par (NB! Kun par)
2	3.0 km	D15-16, D 17AK, D50, D60, D70, H70
3	4.0 km	D17-20, D40, H15-16, H 17AK, H50, H60
4	5.0 km	D21-A, H17-20, H40
5	6,5 km	H21-A

20. Kartpriser 2015

År	Navn.....	Måles.....	Ekv	Areal	Pris
2014	Bermingrud - Kølabånn	1:10.000	5m.....	3	30,-
2012	Bermingrud.....	1:10.000	5m.....	4	30,-
	Hoensvannet	1:10.000	5m.....	5	30,-
2010	Slottåsen	1:10.000	5m.....	4	30,-
	Gruveåsen.....	1:10.000	5m.....	4	30,-
	Ormåsen Nord.....	1:7.500	5m.....	3	20,-
	Øyvann	1:15.000	5m.....	14	40,-
2009	Årbogen Øst	1:10.000	5m.....	3	30,-
2008	Dunserudhagan – Dørja	1:10.000	5m.....	6	40,-
	Årbogen Vest	1:10.000	5m.....	3	30,-
2006	Hoensmarka	1:10.000	5m.....	3	20,-
	MIF-Hytta	1:10.000	5m.....	4	30,-
2004	Hønerudåsen.....	1:10.000	5m.....	8,5	30,-
	Kløveråsen-Slottåsen	1:15.000	5m.....	11	40,-
2003	Dørja-Ormåsen	1:10.000	2,5m.....	12	40,-
2000	Dramdal	1:15.000	5m.....	10	30,-
	Kolbrekvann	1:10.000	5m.....	8	20,-
1999	Nysetra-Bråkedalen-Surtvarden.	1:15.000	5m.....	48	60,-
1994	Røkeberg-Sirikjerke	1:15.000	5m.....	32	40,-
	Bremsa-Sirikjerke.....	1:15.000	5m.....	23	30,-
1992	Lokkeråsen	1:15.000	5m.....	42	40,-
	Lokkeråsen, turutgave	1:15.000	5m.....	42	40,-

TURKART

Eiker Vest - Holtefjell-Fiskum (2013).....	1:20.000	10m.....	240	150,-
Eiker Sør – Mjøndalsskauen/Sirikjerke (2009)	1:20.000	10m.....	105	150,-
Eiker Øst – Snaukollen-Glitre-Lokkmeråsen (2015).....	1:20.000	10m.....	210	150,-

RABATTER:

Salg til skoler	50%
Salg til medlemmer (enkeltkart)	50%
Salg til forretninger.....	35%
Salg andre lag og bedrifter.....	25%

Evt kopiering av kart - etter avtale -
belastes som for kjøp av tilsvarende
antall kart.

21. Kartplaner 2015

KARTER UNDER ARBEID/VIDERE PLANER.

Turkart Eiker Øst. Arbeidet med dette revidering av det gamle kart fra 1977 (!) har vært planlagt i flere år. Nå er dette i god rute. Sommeren 2014 var 11 synfarere i sving. Tor Sørensen har stått for «datafangst» fra tidligere o-kart, og i løpet av vinteren har han ajourført kartet etter synfaringen i fjor. Kartområdet er på ca. 210 km², så det er en anseelig mengde km² som har blitt synfart og rentegnet.

Nødvendig navnsetting/korrektur av navn har skjedd i løpet av vinteren, Kjell Klokkeud har stått for dette, samt bidrag til tekst. Hans R. Bakken det videre ansvar for tekstsider og lay-out. Morten Berglia har siste finish på kartet.

Bermingrud – Kølåsånn.

Utvidelse som nevnt over, dvs mot øst fra skiløypa Kølåsånn-Bermingrud og ned til veien Gorud-Bermingrud. Morten Berglia ansvarlig.

Øyvann

Siste utgave av dette kartet er fra 2010. Kartet er under revisjon basert på laserkotter. Ole Johnny Petersen ansvarlig for kartet, som skal benyttes til Eikerløpet 2015.

Dørja – Ormåsen, samt litt nordover for Ormåsen.

Siste utgave fra 2003. Kartet er under revidering, hvor store deler sydover fra Ormåsen er utført. Ole Johnny Petersen ansvarlig.

Lauvtjern-Årbogen/Krukekollen.

Hans L. Werp påbegynte arbeidet med dette området i 2013. Hans R Bakken har fortsatt med dette i 2014. I første omgang kommer en utgivelse «Krukekollen-Lauvtjern», deretter utover mot Blåfjell og Årbogen.

Skotselv/Lobbenåsen-Kopperudåsen.

Eikernatta 2015 er planlagt med samlingsplass Skotselv skole, og med nærområdet og Lobbenåsen som løpsområde. Skotselv skole har også forespurt om revidert kart til skolebruk, og vi håper å få til dette fra våren 2015. Morten Berglia ansvarlig.

Hoensmarka.

Siste utgave av dette kartet er fra 2006 (+ noe revisjon 2011). Det har skjedd større endringer i området som krever et ajourført kart basert på laserkotter. Dette er et fint nærområde til for løp/aktivitet av ulik art. Vi håper å kunne få til revisjon i 2015. Hans R Bakken ansvarlig.

Grøslanndsetra/Hoensvannet.

Revidering av kart Grøslanndsetra og utvidelse av Hoensvannet står også på plan under 2015, men ovenstående kartprosjekter har prioritet.



O-festivalen Norefjell. Foto:hrb

22. Klubbdrakter og løperbrikker

Klubbttøy fås kjøpt på klubbhuset.

Eller kontakt Helga Peveri (tlf 97614676, e-post helga.peveri@gmail.com).

Overtrekksbukse, Trainer	kr	550
Overtrekksjakke, Trainer	kr	760
Løpstrøye Basic, kort arm	kr	455
Løpstrøye Basic, lang arm	kr	485
Løpstrøye ordinær, kort arm	kr	300
Løpstrøye ordinær, lang arm	kr	300
Løpsbukse, kort	kr	200
Løpsbukse, lang	kr	250

Løperbrikker (EKT-brikke) kr 550
(Prisen kan endres i løpet av året)

Utlån av løperbrikker:

Nye løpere kan låne brikke på treningsløp/ordinære løp. Lånte brikker skal leveres tilbake etter hvert løp. Ansvarlig for utlån er leder for rekruttutvalget.

23. Klubbhus Ormåsen

Klubbhuset på Ormåsen

Aktivitet hver tirsdag hele året.
Treninger og kveldsmat.



Leievilkår for Eiker O-lags klubbhus.

- Lokalet disponeres innenfor det tidsrommet som er avtalt med utleier.
- Røyking er ikke tillatt i noen del av klubbhuset. Kun utendørs. Som askebeger kan brukes en blomsterpote som står på utelageret. Husk å fjerne sneipene etterpå.
- Utlevering/henting av nøkkel avtales med utleieansvarlig.
- Nøkkel leveres tilbake til utleieansvarlig senest dagen etter leie.
- Medlemmer av Eiker O-lag innrømmes 30% rabatt på leie.
For arrangementer i helgene (+øvrige helligdager) må det betales et depositum på kr. 500,- for avtalt leie lenger enn et 1/2 år frem i tid. Ved evt. avbestilling refunderes ikke depositum. Leien er bekreftet fra O-laget når depositum er innbetalt.
- All fakturering ut over depositum skjer i etterkant med 14 dagers betalingsfrist, bankgiro 2220.20.50356.
- Alarm slås av/på med den øverste låsen på hoveddøren. NB! Vri nøkkelen mot venstre. Motsatt når det låses.
- Regulering av varme etter avtale med utleieansvarlig.
- Det skal tas hensyn til at lokalet er en del av en skolebygning, særlig ved leie i skoletiden.
- Ved leie til arrangementer i helgene skal lokalet forlates senest kl. 02.00. Da skal det også være ro i området.
- Eventuelle skader og/eller unormal slitasje som skyldes leietakers bruk må erstattes. Skader skal meldes til utleier, jfr. Skjema "egenerklæring".

RYDDING/GROV RENGJØRING ETTER UMLEIE OMFATTER:

- Rydde border og sette stoler på plass
- Benker, bord og evt. stoler tørkes av med våt klut
- Bestikk og glass/kopper skylles og settes i oppvaskmaskinen (oppvaskmaskin må ikke forlates i drift – oppvask tar ca 1 time). Hurtigvaskemaskinen tar mye kortere tid.
- Skyll termokanner/kaffetrakter.
- Slå av kaffetrakter, trekk ut støpsel/ledning.
- Våtorganisk avfall i egen beholder/avfallsposer på kjøkkenet. Våtorganiske avfallsposer kastes i søppelcontainer plassert ved lager/garasje på parkeringsplassen.
- Fei opp det groveste som ligger på gulvet
- Husk å slukke alle lys når lokalet forlates (også toaletter)
- Alt dekketøy med mer ryddes tilbake etter vask i oppvaskmaskin.
- Kjøkken, toaletter og oppholdsrom skal feies/ryddes.
- Egenmeldingsskjema fylles ut hvis noe av inventaret på en eller annen måte er blitt ødelagt, skjema og nøkkel leveres tilbake til utleieansvarlig.

Åpent klubbhus og kveldsmat

Husstyret administrerer og er ansvarlig for åpent klubbhus hver tirsdag – kl. 18.00 – 21.00.

Kveldsmat serveres fra kl 19.00.

Bli med på treninga til aktiv-/rekruttutvalget, eller ta en tur selv. Det er sosialt og hyggelig å avslutte inne etterpå med litt mat og prat.

Tilbudet er åpent for alle; så ta gjerne med venner og bekjente.



Premieutdeling på Eikerløpet 2014

Foto: hrb

24. Klubbens målsettingsplan 2015

For kommende år vil styret og utvalgene arbeide for:

a)

- Styret får ansvar for å utarbeide en langsiktig handlingsplan med visjon, strategi og mål.
- Styret involverer lagets utvalg i planarbeidet
- Handlingsplanene gjelder for flere år og rulleres årlig.

b)

- Utgi turkart Eiker Øst
- Få flere unge aktive til å arrangere treningsløp
- Organisere aktivitet for alle aldersgrupper hele året
- Digital løypeproduksjon med Purple Pen og tidtaking med Brikkesys på treningsløp i 2015.



Kristin Viken og datter på Treningsløp.



Anita Hansen med sine rekrutter

Foto: hrb

25. Adresselister 2015

STYRET 2015		
Leder	Kirsti Aas Olsen	Adresse: Smørbukken 5 3055 Krokstadelva Mob: 974 96 625, E-post: leder.eikerol@gmail.com
Nestleder	Gjermund Røren	Adresse: Østenengveien, 3370 Vikersund Mob: 911 84 072, Tlf B) 32 78 79 67 E-post: gjermund.roren@bkr.no
Kasserer	Helga Peveri	Adresse: Leversbyveien, 3330 Skotselv Mob: 976 14 676, E-post: helga.peveri@gmail.com
Sekretær	Ellen Sofie Ruud	Adresse: Krutthuset 7, 3030 Drammen Mob: 976 81 127, E-post: esr7ru@gmail.com
Vara	Eli Tufte Hanssen	Adresse: Orrhanemyra 1B 3320 Vestfossen Mob: 982 52 914 E-post: elitufte@gmail.com
Medlemmer	Styret består i tillegg av ledere og medlemmer i utvalgene	• AKTIV • REKRUTT • TRIM OG FRILUFTSLIV • TEKNISK • HUS

AKTIVT UTVALG 2015		
Leder	Inger Isnes Tyse	Adresse: Geveltveien, 3300 Hokksund Mob: 975 19 756, Tlf. B: 32 75 47 33, E-post: inger.isnes.tyse@gmail.com
Medlemmer	Torgeir E. Andersen	Adresse: Marsfeltet 19, 3055 Krokstadelva Mob: 907 69 291, E-post: torgeir.andersen@drbv.no
	Hans Herman Herø	Adresse: Boligveien 5A, 3300 Hokksund Mob: 975 81 658, Tlf. B) 32 70 0 10, E-post: hkh@d-ikt.no
	Gjermund Røren	Adresse: Østenengveien 66, 3370 Vikersund Mob: 911 84 072, Tlf B) 32 78 79 67, E-post: gjermund.roren@bkr.no
	Hanna Andersen	Adresse: Marsfeltet 19, 3055 Krokstadelva Mob: 476 71 016, E-post: hanna.andersen@hotmail.no
	Siri Jaren	Adresse: Verksveien 23, 3032 Drammen Mob: 916 97 993, Tlf B) 32 88 59 18, E-post: siri.jaren@vegvesen.no
	Ole Johnny Petersen	Adresse: Sagaveien 14, 3050 Mjøndalen

		Mob: 959 92 684, E-post: ole-j.petersen@ovre-eiker.kommune.no
	Egil Tronrud	Adresse: Smetten 5, 3300 Hokksund Mob: 416 09 759, E-post: egil.tronrud@gmail.com
	Eli Tufte Hanssen	Adresse: Orrhanemyra 1B, 3320 Vestfossen Mob: 982 52 914, E-post: elitufte@gmail.com
	Øystein Andersen	Adresse: Askeladden 8, 3042 Drammen Mob: 930 46 206, E-post: oystein.andersen@hioa.no

REKRUTTERINGSUTVALG 2015		
Leder		
Medlemmer	Frode Peveri	Adresse: Leversbyveien, 3330 Skotselv Mob: 951 74 506, Tlf B) 32 31 02 85, E-post: frode.peveri@gmail.com
	Carl Axel Berlin	Adresse: Mårveien 13, 3320 Vestfossen Mob: 982 19 549, Tlf B) 32 75 40 71, E-post: carl.axel.berlin@gmail.com
	Marit Westerhus	Adresse: Fjellheimveien 21, 3055 Krokstadelva Mob: 997 17 384, E-post: marit.westerhus@ebnett.no
	Lars-Erik Østerud	Adresse: Øllinga 11, 3057 Solbergelva Mob: 906 98 710, E-post: lars-erik@osterud.name

TRIM- OG FRILUFTSLIV UTVALG 2015		
Leder	Kjell Klokkeud	Adresse: Møllenhofveien 5, 3055 Krokstadelva Mob: 974 28 363, Tlf B) 32 87 82 58, E-post: kjell.klokkeud@ebnett.no
Medlemmer	Tor Sørensen	Adresse: Smørbukken 5, 3055 Krokstadelva Mob: 92444836, E-post: torsoren@online.no
	Asbjørn Eknes	Adresse: Rundtom 8, 3055 Krokstadelva Mob: 959 14 907, Tlf B) 32 87 33 59, E-post: asbjorn.eknes@ebnett.no
	Svein Tore Andersen	Adresse: Tronsabakken 2, 3300 Hokksund Mob: 476 77 375, Tlf B) 32 75 12 69, E-post: svein.andersen@broadpark.no
	Bjørn Lysaker	Adresse: Lindeveien 45, 3055 Krokstadelva Mob: 917 80 308
	Helge A. Haga	Adresse: Frogneskroken 5, 3300 Hokksund Mob: 922 16 723, E-post: helge.haga@hotmail.com
	Aud Kjemperud	Adresse: Tordenskjoldsgt. 51B, 3044 Drammen Mob: 979 26 068, Tlf B) 32 83 54 06, E-post: aud.kjemperud@ebnett.no
	Knut T. Maudal	Adresse: Enga 6A, 3055 Krokstadelva Mob: 906 00 098, Tlf B) 32 87 69 58, E-post: knut.tore.maudal@ebnett.no

TEKNISK UTVALG 2015		
Leder og kartleder	Hans R. Bakken	Adresse: Hasselbakken 18, 3300 Hokksund Mob: 916 77 277, Tlf B) 32 75 21 30, Tlf A) 32 21 87 01, E-post: hr.bakken@online.no
Medlemmer:		
Dataansvarlig	Rolf Lunde	Adresse: Krutthuset 7, 3030 Drammen Mob: 414 72 009, E-post: rolf.lunde1@gmail.com
Materialforvalter	Per Kruke	Adresse: Krukegt 8, 3300 Hokksund Mob: 905 74 023, Tlf B) 32 75 33 23, E-post: per.kruke@fastlane.no
	Åmund Tonna	Adresse: Dalerveien, 3330 Skotselv Tlf B): 32 75 62 71, E-post: aamund2na@hotmail.com
	Morten Berglia	Adresse: Furukollen 8, 3300 Hokksund Mob: 997 15 066, E-post: morten.berglia@hotmail.com

HUSUTVALG 2015		
Leder	Berit Grosvold	Adresse: Kilenvn. 2, 3053 Steinberg Mob: 976 69 388 Tlf B) 32 87 48 53, E-post: berit.grosvold@ebnett.no
Medlemmer	Tove Møller	Adresse: Horgenlia 4, 3055 Krokstadelva Mob: 909 68 754, Tlf. B) 32 8768 47, E-post: tovemoller@live.no
	Ellen Sofie Ruud	Adresse: Krutthuset 7, 3030 Drammen Mob: 976 81 127, E-post: esr7ru@gmail.com
	Aud Kjemperud	Adresse: Tordenskjoldsgt. 51B, 3044 Drammen Mob: 913 43 702 Tlf B) 32 83 54 06, E-post: aud.kjemperud@ebnett.no
	Olav Vee	Adresse: Blåkløkkeveien 45, 3050 Mjøndalen Mob: 971 48 187, E-post: olav.vee@online.no
	Enevold Falsen Møller	Adresse: Horgenlia 4, 3055 Krokstadelva Mob: 920 93 848 Tlf B) 32 87 68 47, E-post: efm@motordata.no
Utleieansvarlig	Eli R. Bakken	Adresse: Hasselbakken 18, 3300 Hokksund Mob: 926 40 728 Tlf B) 32 75 21 30, E-post: eli.r.bakken@gmail.com



ANDRE VERV 2015		
UTKLIPPSANSVARLIGE	Solveig Letmolie	Adresse: <u>Skotselvveien 246, 3300 Hokksund</u>
	Christine Hoen	Adresse: <u>Øvre Hoen, 3300 Hokksund</u>
REDAKTØR KLUBBAVIS	Per Røgeberg	Adresse: Enga 5, 3055 Krokstadelva Mob: 934 36 757, Tlf B) 32 87 77 29, E-post: <u>per-roegebe@online.no</u>
	Rolf Lunde	Adresse: Krutthuset 7, 3030 Drammen Mob: 414 72 009, E-post: <u>rolf.lunde1@gmail.com</u>
WEBREDAKTØRER	Ellen Sofie Ruud	Adresse: Krutthuset 7, 3030 Drammen Mob: 976 81 127, E-post: <u>esr7ru@gmail.com</u>



Disse to var på O-festivalen på Norefjell i 2014



Det var også Sunniva Morlandstø



Inger Isnes Tyse var der og . Og også Gunnar Sanden



26. Annonsører.

Vi støtter o-sporten på Eiker:	
AS Mjøndalen installasjon Storgata 14, 3050 Mjøndalen  32 87 67 96	RVS AS 3300 Hokksund  07060 www.rvsas.no
Interflora Rasmussen Stasjonsgata 27, 3300 Hokksund  32 75 15 09 www.rasmussenblomst.no	Drammen Travbane AS  32 21 87 00 www.drammentravbane.no
Bjørn Myhre Sport A/S A J Horgensveien. 2, 3055 Krokstadelva  32 87 68 44 www.bmyhre.no	Lysaker & Thorrud A/S Ryghgata 6A, 3050 Mjøndalen  32 23 20 50 www.lysakerogthorrud.no
Buskerud Spesialinnredning AS Nordbråtagata 9, 3340 Åmot  32 77 89 90 www.buskerud-spesialinnredning.no	Svenne Trevare Byggmesterforretning AS Tordenskjoldsgate73, 3044 Drammen  913 13 353
Bunnpris Skotselv Verksveien 19, 3330 Skotselv  Tlf: 32 75 60 15	Bjørn Skinnes AS Forskaling, armering, betong 3050 Mjøndalen  32 87 71 94
A/S Eker Dampsag&Høvleri Byggmakker Eiker Prestaker industriområde 3300 Hokksund  32 25 25 70	Elektronikk Systemer A/S medlem av TELE RING-kjeden Øvre Sorgate 92 3018 Drammen  32 80 77 00
Bring Logistics AS Avd. Drammen www.bringlogistics.no	



Lotte Myklemyr i O-festivalen på Norefjell 2014
Foto:

Dersom adressaten er ukjent returner bladet til:
Eiker o-lag, postboks 73, 3301 Hokksund



Hans Roar

Sprek ungdom og sliten gubbe. Vegard og

