

ÅRSRAPPORT 2010

1.

FREDRIKSTAD IF.

STATISTIKK FOR 2010

v/ Thormod Eriksen

Årsbeste 2010

Menn

100 m			200 m		
11.46	Thorvald Brudvik	94	23.38	Thorvald Brudvik	94
11.49	Tony Elvegaard	93	23.43	Tony Elvegaard	93
12.16	Andre Wesley Enger	94	28.00	Eirik Armann Grytøyr	94
12.74	Erlend M.Fleisje	94	29.91	Markus Olaussen	97
14.14	Eirik Armann Grytøyr	94	30.02	Tor Kristian Lervik	96
14.87	Marius Skauen	96	30.06	Halvard Aarum Hølland	97
400 m			800 m		
54.86	Erlend T.Haflan	95	2.06.53	Erlend Haflan	95
54.88	Tony Elvegaard	93	2.12.63	Vetle Blekken	92
57.89	Vetle Blekken	92	2.22.0	Andreas Hagle	95
1000 m			1500 m		
2.51.54	Erlend T.Haflan	95	4.46.31	Andreas Hagle	95
3.04.23	Sondre Skaug	93	5.55.96	Halvard Aarum Hølland	97
3.10.34	Rahamatullah Rezai	96	7.34.98	Marius Skauen	96
5000 m			10000 m		
17.21.7	Sondre Skaug	93	35.51.4	Eyolf Røed	67
18.02.0	Lasse Lieberknecht	65	36.59.3	Lasse Lieberknecht	65
			41.23.2	Tom Sognlien	?
			43.34.1	Kjell Arne Johansen	54.
			45.01.1	Terje Svensson	?
			48.50.7	Jørgen Gurandsrød	48
			3000 m		
			10.15.1	Sondre Skaug	92
110 m Hk			400 m HK		
Ingen resultat			66.9	Vetle Blekken	92
.			68.1	Erlend Thorsønn Haflan	95
3000 m H.					
Ingen resultat					

Høyde

1.80	Thorvald Brudvik	94
1.70	Erlend M.Freisje	94
1.50	Andre Wesley Enger	94
1.45	Markus Olaussen	97
1.41	Tor Kristian Lervik	96
1.30	Marius Skauen	96
1.30	Tobias Lien	98

Høyde u.t.

1.35	Erlend T.Haflan	95
1.35	Vetle Blekken	92
1.30	Andre Wesley Enger	94
1.20	Sondre Skaug	92
1.15	Marius Skauen	96

Stav

1.92	Marius Skauen	96
.		
.		
.		
.		

Kule

10.23	Tor Øivind Ødegård	69
08.37	Gaute Blekken	67
08.21	Lars Erik Olsen	68

Slegge

Ingen resultat

.

Maraton

3.12.02	Lasse Lieberknecht	65
3.14.48	Cato Haraldsen	
3.20.49	Sjur Tømte	
3.36.11	Tom Sognlien.	
3.37.58	Terje Svensson	
3.48.22	Geir Runar Johannesen	
4.30.29	Vidar Augustin	
4.30.48	Steinar Angelskår	
4.35.36	Einar Skaar	56
4.52.19	Svein Jansen	

Kvinner**100 m**

12.40	Marie Hagle	87
13.04	Nora Økstad Gjeldnes	94
13.31	Susanne Sofie Olsen	95
13.77	Josefine Danielsen	94
14.70	Veslemøy G. Andersen	96
14.99	Frida Laabak	96

Lengde

6.32	Thorvald Brudvik	94
5.89	Andre Wesley Enger	94
5.34	Erlend M.Fleisje	94
4.90	Vetle Blekken	92
4.60	Erlend Thorsønn Haflan	95
4.58	Eirik Armann Grytøyr	94

Lengde u.t.

2.82	Thorvald Brudvik	94
2.80	Espen Rene Wisur	
2.55	Erlend M.Fleisje	94
2.49	Andre Wesley Enger	94
2.40	Markus Olaussen	97.
2.39	Vetle Blekken	92

Tresteg

13.11	Thorvald Brudvik	94
12.26	Andre Wesley Enger	94
12.01	Erlend M.Fleisje	94
11.12	Vetle Blekken	92
10.49	Eirik Armann Grytøyr	94

Diskos

20.45	Andreas H.Christiansen	93
-------	------------------------	----

Spyd

66.20	Gardar Johan Fridriksson	94
45.43	Tord Thoresen Dybavn	94

200 m

26.1	Marie Hagle	87
27.47	Susanne Sofie Olsen	95
27.89	Nora Kollerød Wold	97
28.26	Nora Økstad Gjeldnes	94
29.03	Wariya loasanurak	96
30.01	Frida Laabak	96

400 m

63.45	Marlen Aakre	93
63.50	Charlotte Saxegaard	94
78.44	Tuva Blekken	95

1500 m

4.40.84	Julie Marie Haabeth	88
4.56.19	Nora Kollerød Wold	97
5.06.62	Carlotte Saxegård	94
5.12.31	Janne K.Johansen	71
5.43.66	Beanca Grottenberg	95
6.02.97	Rebecca Marsell	98

5000 m

17.21.8	Julie Marie Haabeth	88
19.20.0	Janne K.Johansen	71

400 m Hk

Ingen resultat

Høyde

1.55	Thale Glomsrød	84
1.47	Jasmin Søderlund	97
1.41	Frida Laabak	96
1.40	Nives Voivodic	92
1.35	Nora Kollerød Wold	97
1.30	Veslemøy G.Andersen	96

Høyde u.t

1.10	Nora Kollerød Wold	97
1.10	Wariya laosanurak	96
1.10	Frida Laabak	96
1.10	Susanne Sofie Olsen	95
1.05	Veslemøy G.Andersen	96

Tresteg

10.41	Josefine Danielsen	94
09.33	Charlotte Saxegård	94
09.20	Nora Økstad Gjeldnes	94
08.67	Veslemøy G.Andersen	96

Diskos

18.55	Marie Hagle	87
16.10	Nora Økstad Gjeldnes	94

800 m

2.23.44	Charlotte Saxegård	94
2.24.14	Nora Kollerød Wold	97
2.38.93	Beanca S.Grottenberg	95
2.42.69	Frida Laabak	96
2.54.34	Jasmin Søderlund	97

3000 m

10.00.39	Julie Marie Haabeth	88
10.52.10	Janne K.Johansen	71
11.04.03	Charlotte H.Saxegaard	64

10000 m

40.07.3	Janne K.Johansen	71
45.32.7	Kristin Josefsen	
47.47.8	May Ulvåen	53

100 m Hk

13.70	Marie Hagle	87
-------	-------------	----

3000 m H

ingen resultat

Lengde

5.09	Thale Glomsrød	84
4.94	Nora Økstad Gjeldnes	94
4.90	Marie Hagle	87
4.89	Josefine Danielsen	94

Lengde u.t.

2.25	Nora Kollerød Wold	97
2.23	Wariya laosanurak	96
2.20	Birgitte Kristoffersen	93
2.19	Emily Christine Enger	97
2.17	Ylva Helseth	94
2.15	Charlotte H.Saxegaard	94

Stav

1.96	Marlen Aakre	93
------	--------------	----

Kule

09.06	Thale Glomsrød	84
08.65	Marie Hagle	87

Slegge

18.62	Marie Hagle	87
13.91	Nora Økstad Gjeldnes	94

Spyd

25.36	Thale Glomsrød	84
-------	----------------	----

Maraton

3.26.40	Janne Kj.Johansen	71
3.38.10	Grid Skogen	66
3.38.31	Hege Gathen	66
3.48.46	Kristin Josefsen	
3.48.58	May Ulvåen	53
3.56.49	Hege Tokerud	

Stevner 2010

NM Veteraner,Kappgang innendørs,Kristiansand 24.01.2010.

M 65 – 69 3000 m 1. Torkjell Spigseth 17.25.70

UM Innendørs,Drammenshallen 12.-14.februar 2010

J 15	60 m hk		9.	Susanne Sofie Olsen	9.92
J 15	60 m	fors.		Susanne Sofie Olsen	8.52
J 15	60 m	semif.		Susanne Sofie Olsen	8.47
J 15	100 m	fors.		Susanne Sofie Olsen	13.42
J 17	800 m			Marlen Aakre	DNF
G 16	60 m Hk		5.	Erlend M.Fleisje	9.42
G 16	60 m Hk		6.	Thorvald Brudvik	9.45
G 16	60 m		6.	Thorvald Brudvik	7.51
G 16	60 m	fors		Andre Wesley Enger	7.71
G 16	60 m	Semif.		Andre Wesley Enger	7.77
G 16	100 m	fors		Thorvald Brudvik	12.01
G 16	100 m		6.	Thorvald Brudvik	12.06
G 16	100 m	fors		Andre Wesley Enger	12.30
G 16	Lengde		2.	Thorvald Brudvik	5.89
G 16	Lengde		9.	Andre Wesley Enger	5.21
G 16	Kule		2.	Gardar Fridriksson	13.29
G 16	Kule		3.	Tord T.Dybhavn	12.25
G 16	Høyde		3.	Thorvald Brudvik	1.81
G 16	Høyde		5.	Erlend M.Fleisje	1.76
G 16	Høyde		13.	Andre Wesley Enger	1.60
G 17	60 m	fors		Tony Elvegaard	7.50
G 17	60 m	semif.		Tony Elvegaard	7.58
G 17	100 m	fors.		Tony Elvegaard	11.84
G 18/19	800 m		8.	Vetle Blekken	2.16.70

NM.inne. Stangehallen.20.-21.febr.2010.

KS	60 m	7.	Marie Hagle	7.97
KS	60 m hk	1.	Marie Hagle	8.61
MS	5000 m kappg.	1.	Arne Johan Martinsen	24.17.83

Nordisk Veteranmesterskap,kappgang.Juveskyle.20.03.2010.

M 65 – 69 3000 m	1.	Torkjell Spigseth.	17.03.70
------------------	----	--------------------	----------

Europamesterskap Veteran,Nyiregyhaza,Ungarn 15.-24.juli 2010

M 65	5000 m kappgang	5.	Torkjell Spigseth	29.09. (24 delt.)
M 65	20 Km kappgang (nr.3 i lag,3 mann)	7.	Torkjell Spigseth	2.16.44 (22 delt.)

NM JUNIOR, Askøy 06.-08.august 2010

MJ 19: 100 m	fors.	Tony Elvegaard	12.09
MJ 19 100 m	fors.	Thorvald Brudvik	DNF
MJ 19 200 m	fors	Tony Elvegaard	24.52
MJ 19 Lengde	kval.	Thorvald Brudvik	6.02 (Strekk)
MJ 19 Spyd	2.	Gardar J.Fridriksson	66.20 (Aldersrekord)

NM Veteran.Florø.13.-15.august.2010

M 65 – 69 5000 m	1.	Torkjell Spigseth	29.48.12.
------------------	----	-------------------	-----------

NM Senior,Sandnes 20.-22.august 2010

100 m	KS	fors.	Marie Hagle	12.63
100 m HK	KS	fors	Marie Hagle	14.31
100 m HK	KS	2.	Marie Hagle	13.99
Spyd	MS	10.	Gardar J.Fridriksson	58.37

NM gang veteraner,Fredrikstad 29.08.10

20 km Landevei:	M 35-39	1.	Arne-Johan Martinsen	1.47.24
20 km Landevei	M 65-69	2.	Torkjell Spigseth	2.12.39

UM. Molde 03.-05.september 2010.

G 15	800 m	6.	Erlend Thorsønn Haflan	2.06.53 Pers
G 16	Diskos 1.5 kg	1.	Gardar J.Fridriksson	39.87 Pers
G 16	Diskos 1.5 kg	4.	Tord Thoresen Dybhavn	33.14 Pers
G 16	Spyd 700 gr	1.	Gardar J.Fridriksson	58.54
G 16	Spyd 700 gr	4.	Tord Thoresen Dybhavn	50.51
G 16	Kule 5kg	1.	Gardar J.Fridrikssin	14.00 Pers
G 16	Kule 5 kg	6.	Tord Thoresen Dybhavn	11.99
G 16	Høyde	7.	Erlend Magnussen Fleisje	1.65
G 16	100 m forsøk		Thorvald Brudvik	11.79
G 16	100 m semifinale		Thorvald Brudvik	DNF
G 16	Tresteg	1.	Thorvald Brudvik	13.11 Pers

G 16	Tresteg	4.	Andre Wesley Enger	12.26	Pers
G 16	Tresteg	5.	Erlend Magnussen Fleisje	12.01	Pers
G 16	100 m Hk forsøk		Erlend Magnussen Fleisje	DNF	
G 16	Lengde	4.	Andre Wesley Enger	5.83	Pers
G 16	Lengde	8	Thorvald Brudvik	5.54	
G 17	100 m forsøk		Tony Elvegaard	11.82	
G 17	100 m semifinale		Tony Elvegaard	11.54	
G 17	200 m forsøk		Tony Elvegaard	24.18	
G 18/19	2000 m Hinder	12.	Vetle Blekken	7.18.54	
J 15	100 m forsøk		Susanne Sofie Olsen	DNF	
J 15	80 m Hk	Fors	Susanne Sofie Olsen	12.80	Pers
J 15	80 m Hk	6.	Susanne Sofie Olsen	12.80	
J 16	100 m forsøk		Nora Økstad Gjeldnes	13.89	
J 16	1500m Hinder	3.	Charlotte H.Saxegaard	5.30.46	Pers

J 16	800 m	11.	Charlotte H.Saxegaard	2.27.97	
J 16	Tresteg	12	Josefine Danielsen	9.72	
J 16	3000 m	8.	Charlotte H. Saxegaard	11.04.03	Pers
J 16	Lengde	10.	Nora Økstad Gjeldnes	4.56	
J 17	400 m forsøk		Marlen Aakre	63.45	
J 17	300 m hk	4.	Marlen Aakre	48.80	

Serie 2010

Kvinner 2.divisjon

2008 :11 pl.1.div.
2009: 9..plass.2.div
2010 5.plass

Obligatoriske Øvelser

100 m	Marie Hagle	87	12.40	778	Lillehammer	20.06.2010
200 m	.Marie Hagle	87	26.1	699	Halden	12.09.2010
400 m	.Marlen Aakre	93	63.45	577	Lillehammer	20.06.2010
800 m	.Charlotte H.Saxegård	94	2.23.44	627	Lillehammer	20.06.2010
1500 m	Julie M.Haabeth	88	4.40.39	720	Gøteborg	03.07.2010
5000 m	Julie M.Haabeth	88	17.21.7	747	Lisleby	23.07.2010
10000 m	Janne K.Johansen	71	40.07.3	611	Lisleby	17.09.2010
100 m Hk	.Marie Hagle	87	13.70	907	Bislet	04.06.2010
Høyde	Thale Glomsrød	84	1.55	651	Lisleby	17.09.2010
Lengde	.Thale Glomsrød	84	5.09	638	Lisleby	17.09.2010
Tresteg	.Josefine Danielsen	94	10.41	601	Lisleby	04.06.2010
Kule	Thale Glomsrød	84	09.06	518	Lisleby	17.09.2010
Spyd	.Thale Glomsrød	84	25.36	469	Lisleby	17.09.2010
Antall noteringer	13		Sum	8543		

Valgfrie Øvelser

3000 m	Julie Haabeth	71	10.00.39	741	Gøteborg	07.07.2010
100 m	Nora Økstad Gjeldnes	94	13.04	664	Lillehammer	20.06.2010
1500 m	Nora Kollerød Wold	97	4.56.19	632	Lillehammer	17.06.2010
800 m	Nora Kollerød Wold	97	2.24.14	620	Lillehammer	20.06.2010
100 m	Susanne Sofie Olsen	95	13.31	619	Moss	29.08.2010
200 m	Susanne Sofie Olsen	95	27.47	616	Moss	29.08.2010
3000 m	Janne K.Johansen	71	10.52.10	609	Nadderud	11.06.2010
Lengde	Nora Økstad Gjeldnes	94	4.94	605	Gøteborg	02.07.2010
Lengde	Marie Hagle	87	4.90	596	Halden	12.09.2010
Lengde	Josefine Danielsen	94	4.87	590	Askim	29.05.2010
200 n	Nora Kollerød Wold	97	27.89	586	Lillestrøm	28.08.2010
Høyde	Jasmin Søderlund	97	1.47	583	Helsingfors	10.08.2010

Antall Noteringer 12 Sum 7461

Noteringer Totalt 25 Sum.tot. 16004

Kvinner 3.divisjon

Fredrikstad IF. 2.lag

2008: 76.plass

2009: 86.plass

2010: 72.plass

Obligatoriske Øvelser

100 m	Veslemøy G.Andersen	96	14.70	411	Lillehammer	20.06.2010
200 m	.Wariya laosanurak	96	29.03	511	Lillestrøm	28.08.2010
400 m.	Tuva Blekken	95	78.44	274	Lillehammer	19.06.2010.
800 m	Bianca Grottenberg	95	2.38.93	474	Lillehammer	20.06.2010
1500 m	Bianca Grottenberg	95	5.43.66	411	Lillehammer	17.06.2010
10000 m.	Kristin Josefsen	65	45.32.7	434	Lisleby	17.09.2010
Høyde	Frida Laabak	96	1.41	528	Lillestrøm	22.05.2010
Lengde	Wariya Ldosanurak	96	4.69	551	Halden	12.08.2010
Tresteg	Veslemøy G.Andersen	96	9.28	481	Lisleby	04.06.2010

Noteringer 9 Sum 4075

Valgfrie Øvelser

Høyde	Nives Voivodic	92	1.40	518	Halden	12.09.2010
Lengde	Veslemøy Gram Andersen	96	4.49	506	Bislet	13.08.2010
200 m hk	Wariya Ldosanurak	96	35.48	451	Lillestrøm	29.08.2010
200 m	Frida Laabak	96	30.01	450	Lillestrøm	28.08.2010
L:U:T	Wariya laosanurak	96	2.23	443	Fredrikstad	01.02.2010
800 m	Frida Laabak	96	2.42.69	441	Lillehammer	20.06.2010
200 m	Frida Laabak	96	30.0	437	Lillestrøm	28.08.2010
HUT	Frida Laabak	96	1.10	427	Fredrikstad	01.02.2010

Noteringer 8 Sum 3672

Not.Totalt 17 Sum.Tot. 7747

Ant.Deltagere .7

Kvinner 3.Divisjon

Fredrikstad IF 3.lag

2010: 137.plass.

Obligatoriske øvelser

100 m	Keira Mattalah Fredriksen	96	15.13	354	Lillehammer	21.06.2010
200 m	Rebecca Marsell	98	30.84	402	Moss	18.09.2010
1500 m	Rebecca Marsell	98	6.02.97	335	Moss	18.09.2010
10000 m	May Ulvåen		47.47.8	369	Lisleby	17.09.2010
Høyde	Nadine Ohla	98	1.27	385	Lisleby	21.08.2010
Lengde	Verona Salihu		3.37	213	Halden	12.09.2010

Noteringer 6 2058p

Valgfrie øvelser

Lengde u.t.	Birgitte Kristoffersen	93	2.20	419	Fredrikstad	01.02.2010
Lengde u.t.	Emily Christine Enger	97	2.19	411	Fredrikstad	01.02.2010
Lengde u.t.	Ylva Helseth	94	2.17	395	Fredrikstad	01.02.2010
200 m	Keira Mattalah Fredriksen	96	31.03	392	Lillehammer	17.06.2010
200 m	Celine Collin		31.48	368	Lillehammer	17.02.2010
200 m	Anette Arnø Madsen		31.50	367	Lillehammer	17.02.2010
Lengde u.t.	Hedda Brevik		2.09	328	Fredrikstad	01.02.2010
100 m	Celine Collin		15.43	317	Lillehammer	20.06.2010

Noteringer 8 2997

Not.totalt 14 Sum totalt 5055p

Ant.Deltagere 11.

Menn 3.Divisjon

2008 12-

2009: 6.- 12720p

2010 12.-12350p

Obligatoriske Øvelser

100 m	Thorvald Brudvik	94	12.46	729	Lisleby	11.09.2010
200 m	Thorvald Brudvik	94	23.38	709	Lillehammer	18.06.2010
400 m	Erlend Thorsønn Haflan	95	54.86	572	Moss	21.08.2010
800 m	Erlend Thorsønn Haflan	95	2.06.51	574	Molde	04.09.2010
5000 m	Sondre Skaug	93	17.21.7	498	Lisleby	23.07.2010.
10000 m	Eyolf Røed	69	35.51.4	535	Lisleby	17.09.2010
400 m Hk	Vetle Blekken	92	66.9	472	Lisleby	23.07.2010
5000 m kappg.	Arne Johan Martinsen	75	23.54.9	549	Askim	20.10.2010
Høyde	Thorvald Brudvik	94	1.80	652	Nadderud	11.06.2010
Lengde	Thorvald Brudvik	94	6.32	578	Gjøteborg	02.07.2010
Tresteg	Thorvald Brudvik	94	13.11	681	Molde	04.09.2010
Spyd	Gardar Johan Fridriksson	94	66.20	845	Askøy	08.08.2010

Antall noteringer 12 Sum 7494

Oversikt Serie 2002 -2010 (Ny serietabell fra 2002)

Menn. 1.lag			Menn 2.lag		
2002	14006p	20/7 3- 3 div	7819 p	19/11	94.- 3.div
2003	16506p	25/14 8.- 2.div .	5547 p	17/12	166.-3.div
2004	15539p	25/13 9.-2.div	ingen lag		
2005	16477p	25/12 9.-2.div	6044 p	17/13	151.-3.div
2006	14733p	25/13 12-2.div	5653 p	17/11	167.-3.div.
2007	11737p	20/13 13.3.div	6542 p	19/12	119 -3.div
2008	12593p	20/11 9.-3.div	6850 p	18/10	113.-3.div.
2009	12720p	20/9 6.- 3.div	7966 p	20/10	81 – 3.div
2010	12268p	20/8 12.-3.div	7605p	20/10	95.- 3.div
Kvinner 1.lag			Kvinner 2.lag		
2002	19139p	28/10 10.-1.div.	5775p	14/10	86. – 3.div
2003	18230p	29/12 11. 1.div	5071p	13/11	113. -3.div
2004	16669p	25/9 2. – 2.div	6923p	16/11	77. – 3.div
2005	20098p	30/10 9. – 1.div	6915p	16/11	78. – 3.div
2006	19992p	30/14 8. – 1.div	6300p	16/12	98. – 3.div
2007	19690p	30/14 8. – 1.div	7029p	16/8	81. – 3.div
2008	18496p	30/12 11. – 1.div	7230p	17/10	76. – 3.div
2009	14667p	24/13 9. – 2.div	6993p	15/9	94. – 3.div
2010	16004p	25/11 5 - 2.div	7012p	16/6	72 - 3.div

(poeng-ant.øvelser-ant.delt.-plassering-divisjon)

TI PÅ TOPP pr.31.12.2009.

Kvinner

100 m			100 m manuell		
11.92	Malene Hjort	(87) 2006	12.3	Tania Longe	(74) 1988
12.04	Marie Hagle	(87) 2006	12.4	Anne Hemstad	(61) 1980
12.32	Tania Longe	(74) 1996	12.7	Mette Andersson	(64) 1980
12.45	Thale Jakstad Glomsrød	(84) 2003	12.7	Nina Brynhildsen	(67) 1983
12.56	Erina Hammer	(77) 1994	12.9	Mette Bergmann	(62) 1977
12.66	Cecilie Veronica Olsen	(93) 2008	12.9	Gunn Eriksen	(59) 1978
12.84	Hedvig J.Glomsrød	(82) 2002	12.9	Christine Czaky	(67) 1983
12.92	Nina Brynhildsen	(67) 1983	12.9	Mette Martinsen	(56) 1972
12.97	Anne Hemstad	(61) 1981			
13.02	Madeleine Unnfoss	(82) 1999			

200 m

24.38	Malene Hjort	(87)	2006
24.94	Marie Hagle	(87)	2004
25.20	Thale J.Glomsrød	(84)	2001
25.52	Anne Hemstad	(61)	1981
25.71	Cecilie Veronica Olsen	(93)	2008
25.77	Tania Longe	(74)	1997
26.28	Mette Andersson	(64)	1981
26.52	Erina Hammer	(77)	1992
27.06	Hedvig J.Glomsrød	(82)	2002
27.07	Christine Czaky	(67)	1984
27.07	Erika Longe	(72)	1988

200 m manuell

26.6	Mette Bergmann	(62)	1977
26.6	Gunn Eriksen	(59)	1978
26.6	Nina Brynhildsen	(67)	1984
27.0	Vivi Mc Neill	(65)	1985

400 m

55.29	Anne Hemstad	(61)	1961
58.73	Marie Hagle	(87)	2005
59.48	Tanja Kjøniksen	(70)	1992
59.92	Malene Hjort	(87)	2006
60.15	Nina Gressløs	(69)	1993
61.06	Anette Nygård	(67)	1982
61.33	Gry Henriksen	(71)	1989
61.65	Mette Bergmann	(62)	1977
61.79	Karina Gulbrandsen	(75)	1994
62.41	Marlen Aakre	(93)	2009

400 m manuell

59.7	Gunn Eriksen	(59)	1977
61.2	Mette Bergmann	(62)	1977
61.5	Janneke Stelma	(65)	1982
61.5	Christine Nygård	(68)	1983
61.6	Mette Andersson	(64)	1979
61.8	Christine Czaky	(67)	1984
62.0	Foekje Stelma	(64)	1981

800 m

2.06.38	Anne Hemstad	(61)	1981
2.11.36	Nina Gressløs	(69)	1993
2.16.04	Gry Henriksen	(71)	1989
2.16.7	Gunn Eriksen	(59)	1975
2.17.05	Karina Gulbrandsen	(75)	1990
2.18.2	Christine Nygård	(68)	1983
2.19.3	Tone Hemstad	(60)	1976
2.20.36	Julie Marie Haabeth	(88)	2004
2.22.2	Janneke Stelma	(65)	1982
2.22.41	Tanja Kjøniksen	(70)	1987

1000 m

2.53.3	Nina Gressløs	(69)	1993
3.07.42	Julie Haabeth	(88)	2005
3.12.4	Christine Nygård	(68)	1980
3.18.8	Ellen A.Ingebrigtsen	(65)	1980
3.19.72	Caroline Syversen	(89)	2004
3.19.8	Torill Næsheim	(63)	1980
3.26.3	Pernille Næsheim	(69)	1983
3.26.7	Mona Berg	(69)	1981
3.28.8	Lise Øistad	(68)	1980
3.30.7	Jeanette Borgen	(68)	1980

1500 m

4.31.01	Nina Gressløs	(69)	1993
4.40.84	Julie Marie Haabeth	(88)	2010
4.42.35	Gry Henriksen	(71)	1988
4.50.15	Karina Gulbrandsen	(75)	1994
4.54.6	Anne Hemstad	(61)	1978
4.56.19	Nora Kollerød Wold	(97)	2010
4.58.4	Christine Nygård	(68)	1982
4.59.6	Solbjørg Borgersen	(62)	1977
5.01.18	Tanja Aarvak	(70)	1987
5.01.8	Tone Hemstad	(60)	1976

3000 m

10.10.39	Julie Marie Haabeth	(88)	2010
10.18.49	Nina Gressløs	(69)	1994
10.44.4	Karina Gulbrandsen	(75)	1990
10.52.08	Janne K.Johansen	(71)	2009
11.04.3	Charlotte Saksegård	(94)	2010
11.08.0	Gry Henriksen	(71)	1987
11.09.4	Tanja Aarvak	(70)	1987
11.11.18	Grete Ryholt	(56)	1988
11.22.8	Gunn Eriksen	(59)	1975
11.24.4	Solbjørg Borgersen	(62)	1977

5000 m

17.21.8	Julie Marie Haabeth	(88)	2010
19.12.7	Janne K.Johansen	(71)	2008
19.22.90	Grete Ryholt	(56)	1994
21.17.2	Gunn Tove Riis		1997
21.32.07	Kari-Ann Nilsen	(66)	2009
21.52.8	Anne Grete Karlsen	(54)	1997
22.01.3	Grid Skogen	(66)	2005
23.01.2	Hege Tokerud	(63)	2008
23.04.6	Marit Fredriksen		1997
23.12.66	Hege Gathen	(66)	2009

100 m hekk

13.60	Marie Hagle	(87)	2009
13.90	Tania Longe	(74)	1997
14.23	Thale Jakstad Glomsrød	(84)	2003
14.90	Anne Hemstad	(61)	1980
15.02	Hedvig J.Glomsrød	(82)	2002
15.44	Sandra Hammer	(79)	1997
15.72	Erika Longe	(72)	1987
16.05	Tanja Kjøniksen	(70)	1991
16.31	Erina Hammer	(77)	1995
16.79	Christine Nygård	(68)	1984

400 m hk

58.86	Anne Hemstad	(61)	1981
62.50	Thale Jakstad Glomsrød	(84)	2004
63.54	Tanja Kjøniksen	(70)	1992
64.64	Marie Hagle	(87)	2005
65.59	Gunn Eriksen	(59)	1979
66.23	Christine Nygård	(68)	1984
70.16	Janneke Stelma	(65)	1981
70.32	Foekje Stelma	(64)	1981
70.42	Cathrine Berger	(70)	1987
75.37	Anne Grete Olsen	(71)	1988

Høyde

1.77	Tania Longe	(74)	1995
1.77	Thale J.Glomsrød	(84)	2004
1.65	Anne Hemstad	(61)	1977
1.61	Erina Hammer	(77)	1991
1.60	Stine Nilsen	(60)	1975
1.60	Foekje Stelma	(64)	1981
1.60	Sandra Bos	(79)	1997
1.58	Hedvig J.Glomsrød	(82)	1997
1.54	Hilde Berg Petersen	(74)	1988
1.53	Anette Gundersen	(71)	1984

10000 m

39.38.4	Janne K.Johansen	(71)	2008
43.04.2	Grete Ryholt	(56)	1988
45.28.7	Grid Skogen	(66)	2007
45.32.7	Kristin Josefsen	(?)	2010
45.59.71	Tove Hassing	(40)	2006
47.47.8	May Ulvåen	(53)	2010
49.59.00	Hege Gathen	(66)	2006
51.46.62	Anne Strømberg	(56)	2006

Maraton

3.16.07	Inger Bakke Wiel		1996
3.26.40	Janne K.Johansen	(71)	2010
3.27.14	Gunn Tove Riis		1998
3.29.44	Anne Grete Tegner		1995
3.30.29	Therese Mc Grane-Langvik		1966
3.30.37	Tove Hassing	(40)	1987
3.38.09	Kari Movik		
3.38.30	Grid Skogen	(66)	2010
3.40.55	Hege Gathen	(66)	2010
3.43.27	Synøve Fredriksen		1995

100 m Hk manuell

16.0	Christine Nygård	(68)	1984
------	------------------	------	------

400 m hk manuell

58.8	Anne Hemstad	(61)	1981
68.7	Janneke Stelma	(65)	1982
69.0	Foekje Stelma	(64)	1982
71.8	Tone Hemstad	(60)	1976

2000 m.hinder

7.23.63	Julie Marie Haabeth	(88)	2007
---------	---------------------	------	------

Lengde

6.29	Tania Longe	(74)	1996
5.90	Thale J.Glomsrød	(84)	2004
5.73	Erina Hammer	(77)	1995
5.59	Hedvig J.Glomsrød	(82)	2002
5.34	Stine Andersen	(55)	1973
5.28	Sandra Hammer	(79)	1994
5.24	Marie Hagle	(87)	2007
5.23	Anne Hemstad	(61)	1977
5.22	Foekje Stelma	(64)	1981
5.14	Juliane Bertelsen	(85)	2001

Høyde u.t

1.30	Anne Hemstad	(61)	1976
1.25	Thale J.Glomsrød	(84)	2006
1.22	Cecilie Veronica Olsen	(93)	2008
1.20	Hedvig J.Glomsrød	(82)	2004
1.17	Wariya laosanurak	(68)	2009
1.15	Julie Syversen	(92)	2007
1.13	Marthe Kristiansen	(92)	2005
1.13	Jenny Bertelsen	(91)	2005
1.10	Josefine Danielsen	(94)	2008
1.10	Eline Mangseth	(92)	2007
1.10	Nora Kollerød Wold	(97)	2010
1.10	Frida Laabak	(96)	2010

Lengde u.t.

2.60	Thale J.Glomsrød	(84)	2006
2.50	Marie Hagle	(87)	2001
2.49	Hedvig J.Glomsrød	(82)	1999
2.44	Anne Hemstad	(61)	1976
2.42	Madeleine Unnfoss	(82)	1999
2.40	Ragnhild Gundrosen	(33?)	1950
2.39	Veronica Rønneberg	(82)	1999
2.39	Cecilie Veronica Olsen	(93)	2009
2.38	Inger L.D.Andersen	(32)	
2.35	Erina Hammer	(77)	1994
2.35	Malene Hjort	(87)	2007

Tresteg

12.79	Tania Longe	(74)	1998
12.72	Hedvig J.Glomsrød	(82)	2005
12.44	Thale J.Glomsrød	(84)	2006
11.53	Sandra Hammer	(79)	1997
11.29	Marie Hagle	(87)	2002
10.60	Sandra Bos	(79)	1997
10.48	Tanja Kjøniksen	(70)	1994
10.48	Juliane Bertelsen	(85)	2000
10.41	Josefine Danielsen	(94)	2010
10.36	Silje Henriksen	(85)	2000

Stav

3.15	Veronica Rønneberg	(82)	1998
2.30	Thale Jakstad Glomsrød	(84)	1997
2.05	Tanja Kjøniksen	(70)	1994
1.96	Marlen Aakre	(93)	2010
1.70	Emma Johansson	(87)	2001

Kule

14.91	Tania Longe	(74)	1999
12.67	Mette Bergmann	(62)	1985
12.59	Martina Baldacchino	(91)	2007
11.56	Erika Longe	(72)	1990
11.35	Kjærsti Østby	(70)	1990
11.30	Heidi Abrahamsen	(67)	1986
11.20	Christine Nygård	(68)	1984
10.22	Thale J.Glomsrød	(84)	2004
10.14	Linn Ekvern	(67)	1985
09.73	Lindis Johansen	(71)	1986

Diskos

63.12	Mette Bergmann	(62)	1989
45.12	Erika Longe	(72)	1989
42.70	Kjærsti Østby	(70)	1990
38.02	Heidi Abrahamsen	(67)	1986
37.38	Lindis Johansen	(71)	1988
35.36	Randi Kindem	(57)	1975
35.31	Martina Baldacchino	(91)	2007
34.64	Helen Kjøniksen	(74)	1992
33.16	Monica Syversen	(70)	1988
30.36	Michela Baldacchino	(93)	2007

Spyd (Ny type 1999)

41.90	Tania Longe	(74)	2000
35.85	Veronica Rønneberg	(82)	1999
33.21	Tonje Bjørnetrø	(88)	2007
32.40	Thale J.Glomsrød	(84)	2004
29.29	Kristine Andreassen	(84)	2001
28.83	Pernille Tokerud	(89)	2005
26.92	Caroline Syversen	(89)	2004
21.88	Juliane Bertelsen	(85)	2001

Slegge

48.92	Mette Bergmann	(62)	1987
47.19	Martina Baldacchino	(91)	2007
44.63	Michela Baldacchino	(93)	2007
38.66	Ingelin Bareksten	(79)	2008
38.22	Kjærsti Østby	(70)	1990
34.96	Heidi Abrahamsen	(67)	1986
32.78	Erika Longe	(72)	1989
32.16	Lindis Johansen	(71)	1988
22.84	Monica Syversen	(70)	1987
18.62	Marie Hagle	(87)	2010

Menn**100 m**

10.95	Espen Rene Wisur	(88)	2006
11.22	Morten H.Pettersen	(60)	1985
11.23	Ole P.Martinsen	(58)	1981
11.24	Ketil Rønneberg	(76)	1995
11.25	Ronny Larsen	(71)	1990
11.32	Magnus Bentsen	(85)	2004
11.38	Frank R.Johannesen	(59)	1986
11.40	Eivind Formoe	(80)	1999
11.46	Andreas Aune Viken	(82)	2002
11.46	Thorvald Brudvik	(94)	2010

100 m manuell

10.9	Bo Breigan	(58)	1980
11.0	Peter Hals	(33)	1953
11.0	Jan Borgersen	(32)	1954
11.0	Rene Berard Andersen	(37)	1956
11.0	Ole P.Martinsen	(58)	1977
11.0	Morten H.Pettersen	(60)	1984
11.1	Asbjørn Solberg	(09)	1937
11.1	Sigurd Løvseth	(65)	1982
11.1	Hans Jacob Nerdrum	(31)	1948
11.1	Dag Ramslie	(54)	1972

200 m

22.07	Espen Rene Wisur	(88)	2007
22.42	Bo Breigan	(58)	1980
22.54	Morten H.Pettersen	(60)	1984
22.54	Magnus Bentsen	(85)	2004
22.84	Frank R.Johannesen	(59)	1984
22.89	Ronny Larsen	(71)	1989
23.01	Ketil Rønneberg	(76)	1995
23.02	Sigurd Løvseth	(65)	1984
23.14	Magnus Kingsrød	(72)	1990
23.15	Pål Borgersen	(61)	1983

200 m manuell

21.9	Bo Breigan	(58)	1983
22.4	Morten H.Pettersen	(60)	1983
22.5	Henning Olsen	(33)	1958
22.7	Jan Borgersen	(32)	1955
22.8	Peter Hals	(33)	1953
22.8	Ole P.Martinsen	(58)	1977
22.8	Eivind Brostrøm	(56)	1976
22.8	Pål Borgersen	(61)	1983

400 m

47.17	Bo Breigan	(58)	1984
48.13	Tor Ø.Ødegård	(69)	1998
49.52	Magnus Bentsen	(85)	2004
49.84	Pål Borgersen	(61)	1982
49.98	Martin Glomsrød	(61)	1984
50.10	Bjørn Jensen	(54)	1981
50.19	Sigurd Løvseth	(65)	1989
50.24	Atle Karlsen	(66)	1989
50.86	Espen Rene Wisur	(88)	2005
51.23	Jens Petter Wold	(56)	1983

400 m manuell

49.5	Henning Olsen	(33)	1954
49.7	Jan Borgersen	(32)	1955
49.7	Martin Glomsrød	(61)	1985
49.9	Bjørn Jensen	(54)	1981
50.3	Ulf Bertil Lundh	(32)	1955
50.3	Ole Petter Martinsen	(58)	1977
50.4	Jan Aleksandersen	(31)	1956
50.4	Torbjørn Aasbrenn	(57)	1982
50.5	Eivind Brostrøm	(56)	1977

800 m

1.45.42	Tor Øivind Ødegård	(69)	1997
1.46.08	Bo Breigan	(58)	1985
1.48.61	Atle Karlsen	(66)	1988
1.50.1	Ulf Bertil Lundh	(32)	1956
1.52.1	Martin Glomsrød	(61)	1984
1.53.1	Jan Aleksandersen	(31)	1956
1.53.15	Bjørn Jensen	(54)	1981
1.53.33	Jens Petter Wold	(56)	1984
1.53.6	Vidar Løchen	(52)	1978
1.53.99	Bredo Glomsrød	(52)	1980

1000 m

2.21.02	Tor Øivind Ødegård	(69)	1998
2.21.8	Atle Karlsen	(66)	1988
2.24.8	Ulf Bertil Lundh	(32)	1956
2.30.42	Bredo Glomsrød	(52)	1982
2.30.60	Martin Glomsrød	(61)	1984
2.30.6	Harald Nilse	(67)	1988
2.31.08	Arild Lie	(64)	1984
2.32.0	Bjørn Jensen	(54)	1981
2.33.7	Atle Næsheim	(66)	1986
2.33.9	Åge Evensen	(43)	1968

1500 m

3.39.88	Tor Øivind Ødegård	(69)	1997
3.40.38	Atle Karlsen	(65)	1988
3.45.45	Atle Næsheim	(66)	1989
3.52.6	Bredo Glomsrød	(52)	1980
3.53.8	Ulf Bertil Lundh	(32)	1956
3.55.0	Vidar Løchen	(52)	1979
3.55.01	Harald Nilsen	(67)	1988
3.55.4	Martin Glomsrød	(61)	1981
3.56.5	Per Sønsthagen	(53)	1979
3.57.4	Bjørn Jensen	(54)	1981

3000 m

8.11.0	Atle Næsheim	(66)	1988
8.24.86	Harald Nilsen	(67)	1988
8.29.1	Per Sønsthagen	(53)	1978
8.34.6	Victor Larsen	(31)	1962
8.35.15	Tor Øivind Ødegård	(69)	1987
8.41.2	Bjørn Gretland	(43)	1969
8.42.8	Bredo Glomsrød	(52)	1980
8.43.0	Ulf Bertil Lundh	(32)	1956
8.43.67	Bengt Persson	(56)	1984
8.47.20	Tommy Prøytz	(77)	1996

5000 m

14.15.06	Atle Næsheim	(66)	1989
14.42.2	Victor Larsen	(31)	1962
15.21.2	Kristian Aasbrenn	(42)	1965
15.21.6	Bjørn Gretland	(43)	1968
15.32.0	Sture Ottesen		1980
15.37.2	Øivind Aasbrenn	(46)	1967
15.39.0	Bengt Persson	(56)	1985
15.41.08	Tommy Prøytz	(77)	1995
15.43.0	John Johansen		1956
15.43.3	Simon Svandahl	(42)	1980

10000 m

30.53.8	Victor Larsen	(31)	1962
31.56.5	Bengt Persson	(56)	1985
32.31.0	Sture Ottesen		1980
32.35.4	Bjørn Gretland	(43)	1969
32.54.0	Kristian Aasbrenn	(42)	1964
33.06.6	Simon Svandahl	(42)	1980
33.18.0	Martin Glomsrød	(61)	1984
33.19.0	Øystein Øvsthus	(58)	1978
33.24.0	Øivind Aasbrenn	(46)	1967
33.34.5	Kjetil Bjørlo	(69)	1985

110 m Hk

14.92	Andreas Aune Viken	(82)	2002
15.30	Frank R.Johannesen	(59)	1984
15.75	Ole J.H.Nielsen	(80)	1999
15.90	Ketil Rønneberg	(76)	1995
16.02	Atle Hansen	(69)	1995
16.79	Bjørn Jensen	(54)	1980
17.02	Pål Borgersen	(61)	1980
18.11	Jon Even Johansen	(68)	1987

110 m Hk Manuell

14.8	Jan Borgersen	(32)	1952
15.7	Bo Breigan	(58)	1980
15.8	Pål Borgersen	(61)	1983
16.0	Kjell Stenmark	(20)	1948
16.1	Bjørn Wisur	(38)	1960
16.1	Inge Ekvik	(58)	1977
16.3	Bjørn Jensen	(54)	1979
16.6	Hans Fredrik Holter	(37)	1955
16.8	Rune Fr.Andersen	(49)	1970

200 m Hk

25.42	Bjørn Jensen	(54)	1981
25.44	Frank R.Johannesen	(59)	1981
25.88	Pål Borgersen	(61)	1986
26.58	Ole Jacob.H.Nielsen	(80)	1999
28.66	Trond Seljelid	(61)	1980

200 m Hk manuell

24.3	Bo Breigan	(58)	1984
25.8	Morten H.Pettersen	(60)	1985
26.5	Ketil Rønneberg	(76)	1995
27.0	Inge Ekvik	(58)	1974
27.5	Atle Hansen	(69)	1994

400 m Hk

51.21	Bo Breigan	(58)	1980
53.75	Bjørn Jensen	(54)	1983
55.17	Pål Borgersen	(61)	1987
55.67	Martin Glomsrød	(61)	1982
55.74	Tor Øivind Ødegård	(69)	1997
59.45	Trond Seljelid	(61)	1980
59.97	Atle Sverre Hansen	(65)	1983
60.22	Atle Hansen	(69)	1987
60.38	David Hagle	(85)	2001
61.17	Kenneth A.Martinsen	(77)	1994

400 m Hk Manuell

53.0	Bjørn Jensen	(54)	1978
53.2	Jan Borgersen	(32)	1954
54.1	Pål Borgersen	(61)	1985
54.1	Martin Glomsrød	(61)	1985
56.6	Jan Aleksandersen	(31)	1959
57.3	Henning Olsen	(33)	1960
57.8	Rune Fr. Andersen	(49)	1969
57.8	Frank R.Johannesen	(59)	1978
58.6	Erik Hauge		1958
58.9	Inge Ekvik	(58)	1978

2000 m Hinder

5.38.9	Atle Næsheim	(66)	1989
5.49.3	Martin Glomsrød	(61)	1981
6.05.0	Jens A.Syverstad	(57)	1977
6.17.07	Kjetil Bjørlo	(69)	1985
6.18.1	Øystein Øvsthus	(58)	1978
6.27.5	Bjørn Jensen	(54)	1986
6.28.0	Terje Brorson	()	1974
6.45.2	Hans K.Rauan		1982
6.54.0	Odd Petter Grindahl	(69)	1986
7.11.8	Atle Hansen	(69)	1989

3000 m Hinder

8.37.82	Atle Næsheim	(66)	1989
9.01.1	Martin Glomsrød	(61)	1982
9.43.0	Victor Larsen	(31)	1963
9.44.4	Bredo Glomsrød	(52)	1983
9.45.2	Øystein Øvsthus	(58)	1978
9.53.0	Jens A.Syverstad	(57)	1977
9.54.8	Bjørn Gretland	(43)	1970
9.59.0	Lars Corneliusen	(30)	1956
10.02.6	Øivind Aasbrenn	(46)	1968
10.12.0	Terje Brorson		1974

1 Engelsk Mile

4.01.47	Tor Øivind Ødegård	(69)	1997
4.15.9	Atle Næsheim	(66)	1989
4.22.26	Harald Nilsen	(67)	1988
4.27.9	Kristian Aasbrenn	(42)	1965
4.32.0	Øivind Aasbrenn	(46)	1965
4.37.7	Gunnar Hermansen	(40)	1965
4.38.0	Bjørn Gretland	(43)	1965
4.40.2	Lars Corneliusen	(30)	1955

Maraton

2.37.05	Erik Dilling	(42)	1983
2.38.44	Sture Ottesen	(58)	1982
2.41.21	Victor Larsen	(31)	1960
2.42.01	Per Sønsthagen	(53)	
2.43.46	Jan Harald Enlien	(47)	1991
2.47.29	Edgar Borgersen	(39)	1981
2.47.37	Simon Svandahl	(42)	1982
2.54.06	Erik Gresslås	(65)	1994
2.54.23	Finn Larsen		
2.54.44	Rolf Fuglested	(22)	

Høyde

2.10	Andreas Aune Viken	(82)	2002
2.08	Frank R.Johannesen	(59)	1980
2.06	Arjan Bos	(76)	1995
2.04	Arild Holden	(63)	1983
1.96	Tor Magnus Hansen	(71)	1988
1.90	Bo Breigan	(58)	1980
1.90	Ketil Rønneberg	(76)	1995
1.90	Terje Authen	(66)	1983
1.89	Thorvald Brudvik	(94)	2009
1.88	Atle Hansen	(69)	1995

Lengde

7.39	Frank R.Johannesen	(59)	1983
7.28	Stein Engstrand	(48)	1968
7.07	Ketil Rønneberg	(76)	1994
7.01	Morten H.Pettersen	(60)	1983
7.00	Trond Olsen	(52)	1971
6.84	Walther Th.Røed	(11)	1937
6.82	Bjørn Jensen	(54)	1981
6.81	Hans Fredrik Holther	(37)	1962
6.74	Kjell Johansen	(29)	1952
6.74	Hans Jacob Nerdrum	(31)	1953
6.74	Asbjørn Solberg	(09)	1938
6.74	Kjell Johannesen	(29)	1952

Høyde u.t.

1.56	Frank R.Johannesen	(58)	1986
1.55	Ketil Rønneberg	(76)	1995
1.55	Andreas Aune Viken	(82)	2000
1.50	Gunnar Holdt	(09)	1938
1.49	Arild Holden	(63)	1980
1.48	Atle Hansen	(69)	1994
1.47	Odd Eivind Eriksen	(29)	1951
1.46	John Simonsen	(37)	1957
1.44	Øivind Ørmen	(05)	1930
1.44	Leif Eskesen	(10)	1934

Lengde u.t.

3.19	Frank R.Johannesen	(58)	1986
3.17.5	Hans Hansen	(15)	1938
3.15	Ole Jacob H.Nielsen	(80)	1999
3.14	Lars A.Larsen	(53)	1980
3.11	Kjell Stenmark	(20)	1939
3.08	Sigbjørn Hervik	(77)	1995
3.07	Odd Eivind Eriksen	(29)	1951
3.05	Aslak Wisur		1961
3.02	Øivind Ørmen	(05)	1930
3.02	Gunnar Holdt	(09)	1939
3.02	Andreas Aune Viken	(82)	2000

Stav

5.20	Ketil Rønneberg	(76)	1996
5.10	Geir Ove Rasmussen	(80)	2002
5.05	Atle Hansen	(69)	1997
4.60	Robert Jasinski	(69)	1988
4.60	Arjan Bos	(76)	1995
4.20	Tore Tveidt Knudsen	(73)	1992
4.20	Anders Kvalheim	(78)	1996
4.15	Svein Holden	(73)	1991
3.90	Audun Nicolaysen	(85)	2004
3.80	Henrik Thoresen	(80)	1997

Tresteg

14.86	Stein Engstrand	(48)	1967
14.58	Hans Fredrik Holter	(37)	1962
14.34	Andreas Aune Viken	(82)	2005
14.29	Ole Jacob H.Nielsen	(80)	2001
14.23	Frank R.Johannesen	(59)	1977
13.70	Asbjørn Solberg	(09)	1939
13.66	Atle Hansen	(69)	1995
13.61	Walther Th.Røed	(11)	1939
13.53	Hallgeir Tjøstolvsen	(85)	2003
13.35	Rune Claussen	(74)	1991

Kule

14.87	Oddbjørn Ulleberg	(42)	1974
14.15	Håvard F.Johansen	(68)	1994
13.94	Bjørn Wisur	(38)	1960
13.51	Johan Åkerblad	(03)	1927
13.35	Gunnar Halvorsen	(42)	1980
13.32	Ketil Sandhaug	(66)	1987
13.31	Hogne Syversen		1987
12.90	Lars Egil Skeie	(72)	1992
12.82	Anders Halvorsen	(69)	1989
12.67	Gunnar Martinsen	(34)	1964

Diskos

47.34	Anders Halvorsen	(69)	1989
45.30	Bjørn Wisur	(38)	1960
44.06	Lars Egil Skeie	(72)	1992
44.01	Gunnar Martinsen	(34)	1964
40.94	Ketil Sandhaug	(66)	1987
40.90	Jon Sandhaug	(71)	1991
39.94	Håvard F.Johansen	(68)	1987
39.66	Gunnar Halvorsen	(42)	1980
38.36	Bo Breigan	(58)	1983
37.33	Johan Åkerblad	(03)	1931

Slegge

64.30	Anders Halvorsen	(69)	1990
58.92	Ketil Sandhaug	(66)	1989
54.32	Jonl Sandhaug	(71)	1990
51.86	Torgeir R.Pedersen	(69)	1990
50.32	Espen Halvorsen	(70)	1990
49.70	Dag Skjønhaug	(70)	1990
48.36	Halvor Jakobsen	(70)	1990
48.04	Tor Henning Jørgensen	(61)	1988
46.64	Gunnar Halvorsen	(42)	1988
45.92	Knut Atle Strand	(64)	1984

Spyd

78.38	Håvard F.Johansen	(68)	1994
66.20	Gardar Fridriksson	(94)	2010
52.96	Atle Hansen	(69)	1996
45.43	Tord Th.Dybhavn	(94)	2010
43.74	Lars Erik Strand	(77)	1994
42.70	Ketil Rønneberg	(76)	1995
42.10	Tor Øivind Ødegård	(69)	2005
39.78	Arjan Bos	(76)	1995
38.12	Anders Kvalheim	(78)	1995
37.28	Thomas Warren Eriksen	(77)	1994

Ny type 1993

10 Kamp

NB: Alle poengsummer etter mangekamptabell av 1985.

6730p	Bo Breigan (58)	1980
	(10.9-6.34-11.69-1.80-48.0-15.7-38.02-3.00-45.21-4.09.8)	
6554p	Atle Hansen (69)	1995
	(11.83-6.33-11.41-1.88-53.44-16.01-32.08-4.90-47.62-4.52.0)	
6292p	Ketil Rønneberg (76)	1995
	(11.33-6.55-10.25-1.77-51.61-16.23-31.36-4.70-42.70-5.15.26)	
5944p	Bjørn Wisur (38)	1958
	11.9-6.13-13.11-1.65-54.1-16.1-39.92-3.10-46.18-4.50.0)	
5655p	Kjell Stenmarch (20)	1951
	(11.7-6.39-9.88-1.71-54.9-16.8-32.64-3.10-46.18-4.46.2)	
5632p	Pål Borgersen (61) * poengsum korrigert etter tabell av 2006	
	(11.9-6.14-10.27-1.75-51.6-16.6-24.22-2.40-30.52-4.32.1)	
5534p	Hans Fredrik Holther (37)	1956
	(11.5-6.30-10.78-1.71-54.5-18.1-31.00-2.70-49.01-4.46.4)	
5001p	Bjørn Jensen (54)	1974
	(12.3-6.33-7.60-1.60-53.2-18.5-24.24-2.60-42.36-4.42.0)	
4981p	Walther Th.Røed (11)	1938
	(11.8-6.58-9.37-1.37-57.0-19.0-29.02-3.10-48.40-5.01.3)	
4432p	Reidar Hellum	1936.
	(12.6-5.65-10.50-1.50-60.3-19.2-30.10-2.70-39.80-5.04.2)	
3945p	Gøsta Jansson	1936.
	(13.0-5.08-11.39-1.55-64.9-21.2-33.29-2.40-47.00-5.45.0)	
	Ikke Fullført	
4758p	Andreas Aune Viken (82)	2006
	(11.70-6.37-10.84-1.99-57.5-15.8-23.53-2.90 0 - 0)	

Enkeltresultater mangler, poengsum må rettes

3964p	Trond Seljelid (61)	1978
-------	---------------------	------

7.Kamp

5861p	Tania Longe (74)	1997
	(13.90-1.68-13.46-25.34-6.60w-42.24-2.31.55)	
5163p	Thale Glomsrød (84)	2004
	(14.85-1.71-09.78-25.99-5.90-32.40-2.23.23)	
4434p	Erika Longe (72)	1988
	(15.3-1.43-11.37-27.7-4.83-42.06-2.37.5)	
4170p	Christine Nygård (68)	1983
	(16.7-1.35-08.89-27.7 -4.83-26.30-2.26.8)	
3876p	Tanja Kjøniksen (79)	1993
	(15.89-1.47-08.29-27.94-4.32-23.54-2.24.23)	
2641p	Cathrine Berger (70)	1988
	(20.1-1.36-07.44-29.6-3.87-15.62-2.42.4)	

Klubbrekorder

Menn Senior

100 m	Espen Wisur	10.95	Gøteborg	2006
200 m	Espen Wisur	22.07	Gøteborg	2007
	Bo Breigan	21.9	Stovner	1983
400 m	Bo Breigan	47.17	Bislet	1984
800 m	Tor Øivind Ødegård	1.45.42	Aten	1997
1000 m	Tor Øivind Ødegård	2.21.02	Florø	1998
1500 m	Tor Øivind Ødegård	3.39.88	Munchen	1997
1 Mile	Tor Øivind Ødegård	4.01.47	Bislet	1997
3000 m	Atle Næsheim	8.11.00	Nesbyen	1988
5000 m	Atle Næsheim	14.15.03	Stanford	1989
10000 m	Victor Larsen	30.53.8	Nederland	1962
Maraton	Erik Dilling	2.37.05	Fredrikstad	1983
110 m Hk	Andreas Aune Viken	14.92	Gøteborg	2002
.	Jan Borgersen	14.8	København	1952
200 m Hk	Bjørn Jensen	25.42	Porsgrund	1983
.	Bo Breigan	24.3	Lambertseter	1984
400 m Hk	Bo Breigan	51.21	København	1980
2000 m H	Atle Næsheim	5.33.9		1989
3000 m H	Atle Næsheim	8.37.87	Bislet	1989
Høyde	Andreas Aune Viken	2.10	Lillehammer	2002
Høyde u.t.	Frank R.Johannesen	1.56	Mysen	1986
Lengde	Frank R.Johannesen	7.39	Trondheim	1983
Lengde u.t	Frank R.Johannesen	3.19	Mysen	1986
Tresteg	Stein Engstrand	14.86	Hamar	1967
Stav	Ketil Rønneberg	5.20	Bislet	1996
Kule	Oddbjørn Ulleberg	14.87	Sarpsborg	1974
Diskos	Anders Halvorsen	47.36	Lisleby	1989
Spyd	Håvard F.Johansen	78.38	Byrkjelo	1994
Slegge	Anders Halvorsen	64.30	Lisleby	1990
10 Kamp	Bo Breigan	6731	USA	1980
.	(10.9-6.34-11.69-1.80-48.0-15.7-38.02-3.00-45.21-4.09.8)			
4x100 m	Frank R.Johannesen			
.	Morten H.Pettersen			
.	Sigurd Løvseth			
.	Bo Breigan	42.82	Kristiansand	1982
4x200 m	Rolf Terje Andreassen			
.	Tor Magnus Hansen			
.	Magnus Kingsrød			
.	Ronny Larsen	1.33,17	Lambertseter	1990
4x400 m	Bjørn Jensen			
.	Pål Borgersen			
.	Martin Glomsrød			
,	Bo Breigan	3.14.27	Voss	1984
4x1500 m	Harald Nilsen			
.	Atle Næsheim			
.	Tor Øivind Ødegård			
.	Atle Karlsen	15.24.00	Lisleby	1988
1000 m St.	Frank R.Johannesen			
.	Morten H.Pettersen			
.	Pål Borgersen			
.	Bo Breigan	1.55.94	Trondheim	1983

KLUBBREKORDER

Kvinner Senior

100 m	Malene Hjort	11.92	Bislet	2006
200 m	Malene Hjort	24.38	Bergen	2006
400 m	Anne Hemstad	55.29	Larvik	1979
800 m	Anne Hemstad	2.06.38	Knarvik	1980
1000 m	Nina Gresslås	2.53.3	Lisleby	1993
1500 m	Nina Gresslås	4.31.01	Bislet	1993
3000 m	Julie Haabeth	10.00.13	Gøteborg	2010
5000 m	Julie Haabeth	17.21.7	Lisleby	2010
10000 m	Janne K.Johansen	39.38.4	Lisleby	2008
Maraton	Inger Bakke Wiel	3.16.07	Drammen	1996
100 m Hk	Marie Hagle	13.60	Lillehammer	2009
200 m Hk	Anne Hemstad	29.26	Oslo	1982
400 m Hk	Anne Hemstad	58.86	Bislet	1981
2000 m H	Julie Haabeth	7.23.63	Esbjerg	2007
Høyde	Tania Longe	1.77	Michigan	1996
Høyde	Thale Glomsrød	1.77	Riga	2004
Høyde u.t	Anne Hemstad	1.30	Halden	1976
Lengde	Tania Longe	6.29	USA	1996
Lengde u.t	Thale Glomsrød	2.60	Fredrikstad	2006
Stav	Veronica Rønneberg	3.15	Stjørdal	1998
Tresteg	Tania Longe	12.79	Bislet	1998
Kule	Tania Longe	14.91	Byrkjelo	1999
Diskos	Mette Bergmann	63.12	Lørenskog	1989
Spyd	Tania Longe	42.84	Michigan	1996
Spyd ny type 99	Tania Longe	41.90	Alhama de Murcia ,ESP	2000
Slegge	Mette Bergmann	48.92	Lisleby	1987
7 Kamp	Tania Longe	5861	USA	1997
.	(13.90-1.68-13.46-25.34-6.60 W-42.24-2.31.55)			
4x100 m	Hedvig Glomsrød			
.	Thale Glomsrød			
.	Marie Hagle			
.	Malene Hjort	48.57	Tønsberg	2003
4x200 m	Heid F.Johansen			
.	Mette Bergmann			
.	Gunn Eriksen			
.	Anne Hemstad	1.49.2	Lisleby	1978
4x400 m	Gunn Eriksen			
.	Mette Andersson			
.	Mette Bergmann			
.	Anne Hemstad	3.59.6	Fana	1978
4x800 m	Gry Henriksen			
.	Tanja Kjøniksen			
.	Tanja Aarvak			
.	Cathrine Berger	9.36.63	Mosjøen	1987
1000 m	Heid F.Johansen			
.	Mette Andersson			
.	Gunn Eriksen			
.	Anne Hemstad	2.16.6	Larvik	1979

KLUBBREKORDER Menn U22

100 m	Espen Wisur	10.95	Gøteborg	2006
200 m	Espen Wisur	22.07	Gøteborg	2006
400 m	Bo Breigan	47.78	Bislet	1979
800 m	Bo Breigan	1.49.21	Bislet	1979
1000 m	Arild Lie	2.31.07	Moss	1984
1500 m	Tor Øivind Ødegård	3.46.92	Sandnes	1988
1 Mile	Tor Øivind Ødegård	4.18.33	Lisleby	1988
3000 m	Atle Næsheim	8.18.65	Bislet	1987
5000 m	Atle Næsheim	14.35.83	Sandnes	1987
10000 m	Øystein Øvsthus	33.19.00	Fana	1978
110 m Hk	Andreas Aune Viken	14.92	Gøteborg	2002
.	Jan Borgersen	14.8		1952
200 m Hk	Ole J.Harvig Nielsen	26.58	Drammen	1999
.	Bo Breigan	25.2	Bislet	1976
400 m Hk	Bo Breigan	51.21	København	1980
2000 m H.	Atle Næsheim	5.40.3	Jessheim	1988
3000 m H	Atle Næsheim	8.47.38	Grimstad	1988
Høyde	Andreas Aune Viken	2.08	Lillehammer	2002
Høyde u.t.	Andreas Aune Viken	1.55	Sarpsborg	1999
Lengde	Stein Engstrand	7.28		1968
Lengde u.t.	Ole J.Hatvig Nielsen	3.15	Sarpsborg	1999
Tresteg	Stein Engstrand	14.86	Hamar	1968
Stav	Ketil Rønneberg	5.20	Bislet	1996
Kule	Bjørn Wisur	13.94	Bislet	1960
Diskos	Anders Halvorsen	47.36	Lisleby	1989
Slegge	Anders Halvorsen	64.30	Lisleby	1990
Spyd	Håvard F.Johansen	68.68	Lisleby	1989
10 Kamp	Bo Breigan	6731	USA	1980

(10.9-6.34-11.69-1.80-48.0-15.7-38.02-3.00-45.21-4.09.8)

KLUBBREKORDER Kvinner Junior

K 19

100 m	Malene Hjort	11.92	Bislet	2006
200 m	Malene Hjort	24.38	Bergen	2006
400 m	Anne Hemstad	55.29	Larvik	1979
800 m	Anne Hemstad	2.06.38	Knarvik	1980
1000 m	Julie Haabeth	3.07.42	Moss	2005
1500 m	Gry Henriksen	4.42.35	Kolbotn	1988
3000 m	Julie Haabeth	10.16.97	Lillehammer	2007
5000 m				
100 m Hk	Marie Hagle	13.71	Mannheim	2006
200 m Hk	Anne Hemstad	29.45	Porsgrund	1980
400 m Hk	Anne Hemstad	58.94	Årdal	1980
2000 m H	Julie Haabeth	7.42.91	Moss	2005
Høyde	Thale Glomsrød	1.73	Gøteborg	2000
Høyde u.t	Anne Hemstad	1.30	Halden	1976
Lengde	Erina Hammer	5.73	Trondheim	1995
Lengde u.t.	Thale Glomsrød	2.53	Sarpsborg	1999
Tresteg	Hedvig Glomsrød	12.43		2002
Stav	Veronica Rønneberg	3.15	Stjørdal	1998
Kule	Tania Longe	13.36	Skjåk	1993
Diskos	Erika Longe	45.12	Lisleby	1989
Slegge	Martina Baldacchino	47.19	Østerbro	2007
Spyd	Erika Longe	42.06	Hønefoss	1988
Spyd "99"	Veronica Rønneberg	35.85	Lisleby	1999
7 kamp	Tania Longe	5075	Åkrestrømmen	1992
	(14.52-1.61-12.79-26.70-5.67-37.24-2.36.97)			
4x100 m	Mette Bergmann			
.	Gunn Eriksen			
.	Mette Andersson			
.	Anne Hemstad	49.81	Porsgrund	1979
4x200 m	Heif F.Johansen			
.	Mette Bergmann			
.	Gunn Eriksen			
.	Anne Hemstad	1.49.2	Lisleby	1979
4x400 m	Gunn Eriksen			
.	Mette Andersson			
.	Mette Bergmann			
.	Anne Hemstad	3.59,6	Fana	1978
4x800 m	Gry Henriksen			
.	Tanja Kjøniksen			
.	Tanja Aarvak			
.	Cathrine Berger	9.36.63	Mosjøen	1987
1000 m	Heid F.Johansen			
.	Mette Andersson			
.	Gunn Eriksen			
.	Anne Hemstad	2.16.6	Larvik	1979

KLUBBREKORDER Kvinner Junior

K.22

100 m	Malene Hjort	11.92	Bislet	2006
200 m	Malene Hjort	24.38	Bergen	2006
400 m	Anne Hemstad	55.29	Larvik	1979
800 m	Anne Hemstad	2.06.38	Knarvik	1980
1000 m	Julie Haabeth	3.07.42	Moss	2005
1500 m	Julie Haabeth	4.40.84	Gøteborg	2010
3000 m	Julie Haabeth	10.00.13	Gøteborg	2010
5000 m	Julie Haabeth	17.21.7	Lisleby	2010
10000 m				
100 m Hk	Marie Hagle	13.60	Lillehammer	2009
200 m Hk	Anne Hemstad	29.45	Porsgrunn	1980
400 m hk	Anne Hemstad	58.94	Årdal	1980
Høyde	Tania Longe	1.77	Michigan	1996
Høyde	Thale Glomsrød	1.77	Riga	2004
Høyde u.t.	Anne Hemstad	1.30	Halden	1976
Lengde	Tania Longe	6.29	USA	1996
Lengde u.t	Thale Glomsrød	2.60	Fredrikstad	2006
Tresteg	Hedvig Glomsrød	12.43		2002
Stav	Veronica Rønneberg	3.15	Stjørdal	1998
Diskos	Mette Bergmann	56.18	Spydeberg	1986
7 Kamp	Thale Glomsrød	5163	Riga	2004
	(14.85-1.71-09.78-25.99-5.90-32.40-2.23.23)			
4x100 m	Hedvig Glomsrød			
.	Thale Glomsrød			
.	Marie Hagle			
.	Melene Hjort	48.57	Tønsberg	2003

Representasjon :

Verdensmesterskap

1983	Sen	Bo Breigan	800 m
1988	Jun	Tor Øivind Ødegård	Terrensløp
1997	Sen	Tor Øivind Ødegård	800 m
1999	Sen	Tor Øivind Ødegård	800 m
2004	Jun	Marie Hagle	4x100 m
2006	Jun	Marie Hagle	100 m Hk
2006	Jun	Malene Hjort	200 m + 4x100 m
2009	J 23	Marie Hagle	100 m hk

Europamesterskap

1954	Sen	Jan Borgersen	400 m Hk	
1977	Jun	Bo Breigan	800 m	
1977	Jun	Bo Breigan	800 m	Innendørs
1984	Sen	Bo Breigan	800 m	
1985	Jun.	Atle Næsheim	2000 m H	
1986	Sen	Mette Bergmann	Diskos	
1990	Sen	Mette Bergmann	Diskos	
1994	Sen	Håvard F.Johansen	Spyd	
2005	Jun	Marie Hagle	100 m Hk + 4x100 m	
2007	Jun	Marie Hagle	100 m Hk	

Landskampdeltagere

		Sen	Jun	Innendørs Sen	Jun
1952-1953	Jan Borgersen	25	2		
1983-1990	Mette Bergmann	22			
1976-1984	Anne Hemstad	21	3		
1976-1985	Bo Breigan	18	2		
1987-1989	Anders Halvorsen	7	3		
1986-1989	Atle Næsheim	7	1		
1991-2000	Tania Longe	5	4		
1999-2007	Andreas Aune Viken	4	5		
1989-1999	Tor Øivind Ødegård	3	1	2	
1986-1991	Håvard F.Johansen	2	2		
1983	Frank R.Johannesen	2			
1989-1992	Atle Hansen	2			
2002-2006	Marie Hagle	2.	4		
1998-2004	Geir Ove Rasmussen	1	2		
2000-2004	Thale Glomsrød	1	2		
1988-1989	Atle Karlsen	1		1	
1958	Bjørn Wisur		5		
1994-1996	Ketil Rønneberg		4		
1983-1986	Kjetil Sandhaug		3		
1998-1999	Veronica Rønneberg		3		
2000-2003	Hedvig Glomsrød		3		
2005-2007	Espen Wisur		3		
1952-1953	Henning Olsen		2		
1990-1991	Erika Longe		2		
1952	Ulf Bertil Lundh		1		
1968	Stein Engstrand		1		
1995	Arjan Bos		1		
1980	Arild Holden			1	
2007	Julie Haabeth		1		

TI TOPP STATISTIKK 2010

Poeng etter serietabell 2003

Kvinner

Navn	Resultat	Øvelse	Poeng	Gj.Snitt
Marie Hagle	13.70	100 m hk	907	
Marie Hagle	12.40	100 m	778	
Julie Marie Haabeth	17.21.7	5000 m	747	
Julie Marie Haabeth	10.00.39	3000 m	741	
Julie Marie Haabeth	4.40.39	1500 m	720	
Marie Hagle	26.1	200 m	699	
Nora Økstad Gjeldnes	13.04	100 m	664	
Thale Glomsrød	1.55	Høyde	651	
Thale Glomsrød	5.09	Lengde	638	
Nora Kollerød Wold	4.56.19	1500 m	632	
Charlotte H.Saxegård	2.23.44	800 m	621	779.8
.				
..			2003	791.5
.			2004	790.7
.			2005	801.6
.			2006	818.6
.			2007	781.9
.			2008	758.2
			2009	676.0
			2010	779.8

Menn

Navn	Resultat	Øvelse	Poeng	Gj.Snitt
Gardar Johan Fridriksson	66.20	Spyd	845	
Thorvald Brudvik	11.46	100 m	729	
Tony Elvegaard	11.49	100 m	722	
Thorvald Brudvik	23.38	200 m	709	
Tony Elvegaard	23.43	200 m	704	
Thorvald Brudvik	13.11	Tresteg	681	
Thorvald Brudvik	1.80	Høyde	652	
Andre Wesley Enger	12.26	Tresteg	589	
Thorvald Brudvik	6.32	Lengde	578	
Erlend Thorsønn Haflan	2.06.51	800 m	574	678.3
.				
.			2003	779.3
.			2004	790.7
.			2005	791.2
.			2006	747.7
.			2007	703.3
.			2008	716.1
			2009	701.1
			2010	678.3

Menn

30 på topp gjennom tidene
(Poeng etter serietabell av 2003)

Pr30.12.2010

1	Tor Øivind Ødegård	800 m	1.45.42	1051
2.	Bo Breigan	800 m	1.46.08	1030
3	Håvard F.Johansen	Spyd	78.38	1018
4.	Tor Øivind Ødegård	1500 m	3.39.88	983
5.	Atle Karlsen	1500 m	3.40.38	981
6.	Atle Karlsen	800 m	1.48.61	955
7.	Atle Næsheim	3000 m H	8.37.82	954
8.	Ketil Rønneberg	Stav	5.20	948
9.	Bo Breigan	400 m	47.17	940
10.	Bo Breigan	400 m Hk	51.21	938
11.	Anders Halvorsen	Slegge	64.30	932
12.	Geir Ove Rasmussen	Stav	5.10	928
13.	Atle Hansen	Stav	5.05	918
14.	Atle Næsheim	1500 m	3.45.45	917
15.	Ulf Bertil Lundh	800 m	1.50.1	914
16.	Kjetil Sandhaug	Slegge	58.92	913
17.	Frank R.Johannesen	Lengde	7.39	909
18.	Andreas Aune Viken	Høyde	2.10	903
19.	Atle Næsheim	3000 m	8.11.00	902
20	Frank R.Johannesen	Høyde	2.08	886
20.	Stein Engstrand	Lengde	7.28	886
22.	Tor Øivind Ødegård	400 m	48.13	884
23	Atle Næsheim	5000 m	14.15.03	880
24	Arjan Bos	Høyde	2.06	870
25.	Stein Engstrand	Tresteg	14.86	864
26	Espen Wisur	100 m	10.95	854
27.	Espen Wisur	200 m	22.07	852.
28	Bjørn Jensen	400 m Hk	53.0	849
29.	Gardar J.Fridriksson	Spyd	66.20	845
30.	Jan Borgersen	400 m Hk	53.2	841

Kvinner

30 på topp gjennom tidene

pr.30.12.09

(Poeng etter serietabell 2003)

1.	Mette Bergmann	Diskos	63.12	1041
2.	Marie Hagle	100 m Hk	13.60	920
3.	Tania Longe	Lengde	6.29	907
4.	Tania Longe	100 m Hk	13.90	883
5.	Anne Hemstad	400 m Hk	58.86	880
6.	Malene Hjort	200 m	24.38	880
7.	Malene Hjort	100 m	11.92	872
8.	Anne Hemstad	800 m	2.06.38	860
9.	Tania Longe	Kule	14.91	853
10.	Tania Longe	Tresteg	12.79	851
11.	Marie Hagle	100 m	12.04	848
12.	Thale Glomsrød	100 m Hk	14.23	845
13.	Anne Hemstad	400 m	55.29	844
14.	Tania Longe	Høyde	1.77	834
14.	Thale Glomsrød	Høyde	1.77	834
16.	Hedvig Glomsrød	Tresteg	12.55	826
17.	Thale Glomsrød	Lengde	5.90	819
18.	Thale Glomsrød	Tresteg	12.44	814
19.	Marie Hagle	200 m	24.94	812
20.	Mette Bergmann	Slegge	48.92	796
21.	Erika Longe	Diskos	45.12	795
22.	Tania Longe	100 m	12.32	792
23.	Thale Glomsrød	200 m	25.20	790
24.	Nina Gressløs	1500 m	4.31.01	783
24.	Martina Baldacchino	Slegge	47.83	783
26.	Nina Gressløs	800 m	2.11.35	781
27.	Erina Hammer	Lengde	5.73	780
28.	Tania Longe	200 m	25.34	779
29.	Anne Hemstad	100 m Hk	14.90	776
30.	Anne Hemstad	200 m Hk	29.26	771

Banerekorder Sentralidrettsanlegget

Menn pr.31.12.2010.

100 m	Adam Okeke	Tjalve	10.35	2003
200 m	John Ertzgaard	Tjalve	21.27	2003
400 m	Morten Sand	Lillehammer	46.89	2003
800 m	Kjetil Hodnekvam	Aks -77	1.50.35	1996
1000 m	Tommy Jacobsen	FIF	2.38.10	1988
1500 m	Knut Kvalheim	Tjalve	3.48.4	1970
1 Mile	Tor Ø.Ødegård	FIF	4.18.33	1988
3000 m	Karl J.Rasmussen	Haugesund	8.33.4	1991
5000 m	Marius Bakken	IL Runar	13.46.74	2003
1000 m	Karl J.Rasmussen	Haugesund	30.03.63	2003
110 m Hk	Robert Kronberg	Sverige	14.14	1996
200 m Hk	Arild Bredholt	Rakkestad	25.8	1974
400 m Hk	Ragnar Bergheim	Norna Salhus	51.08	2003
2000 m H	Sverker Svendsen	Sverige	5.47.8	1970
3000 m H	Jimmy Svenøy	Vidar	8.43.95	2003
Høyde	Staffan Strand	Sverige	2.25	1996
Lengde	Kristen Fløgstad	Kristiansand	7.62	1970
Stav	Trond Bartel	Minerva	5.50	1997
Tresteg	Hannu Hupakka	Finland	15.66	1976
Kule	Lars Arvid Nilsen	Urædd	19.82	1990
Diskos	Gøran Sørli	Tjalve	60.75	2003
Slegge	Lasse Luotonen	Finland	69.08	2004
Spyd	Hannu Virta	Finland	77.30	1996
Spyd gml.type	Reidar Lorentzen	Tjalve	88.54	1985
4x100 m		Norge Jun.	40.49	1996
.		Tjalve	41.46	1988
4x200 m		FIF	1.34.9	1974
4x400 m		Sverige Jun.	3.14.45	1996
.		GSK Sandnes	3.17.82	1980
4x1500 m		Gular	15.17.41	1988
1000 m		Norna Salhus	1.53.97	2003

Banerekorder Sentralidrettsanlegget

Kvinner

100 m	Jenny Ljunggren	Sverige	11.91	2004
200 m	Camilla Johansson	Sverige	24.28	1996
400 m	Gro Hege Kleveland	Lillehammer	55.28	1989
800 m	Tytti Reho	Finland	2.07.35	1996
1000 m	Nina Gressløs	FIF	2.53.3	1993
1500 m	Hanne Lyngstad	Tjalve	4.21.68	2003
3000 m	Connie Olsen	Danmark	9.38.2	1978
5000 m	Bente Landøy	Haugesund	16.02.54	2003
10000 m	Bente Landøy	Haugesund	33.08.27	2003
100 m Hk	Johanna bHalkoaho	Finland	13.85	1996
200 m Hk	Anne Hemstad	FIF	30.4	1978
400 m Hk	M.K.Strand	Tjalve	59.18	2003
3000 m H	Hanne Lyngstad	Tjalve	9.54.91	2003
Høyde	Emilie Ferdigh	Sverige	1.90	1996
.	Anne Gerd Eieland	Iveland	1.90	2003
Lengde	Camilla Johansson	Sverige	6,17	1996
Stav	Anita Tumulevski	Vidar	3.60	1996
Tresteg	Cecilie Rise	Gloppen	13.26	2003
Kule	Mona Holtvedt	Tjalve	14.95	1987
Diskos	Mette Bergmann	Vidar	66.86	1995
Slegge	Tracey Andersson	Sverige	58.35	2004
Spyd	Trine Hattestad	Ski	66.58	1985
4x100 m		Sverige Jun.	45.62	1996
.		Gular	47.13	1988
4x200 m		FIF	1.49.2	1978
4x400 m		Norge Jun.	3.43.96	1996
.		Gular	3.44.06	1988
4x800 m		Tjalve	8.58.32	1988
1000 m		Førde	2.14.09	1989

Innendørs Klubbrekorder

Pr.30.12.2009.

Menn

60 m	Espen Wisur	7.13	Askim	22.01.06.
100 m	Espen Wisur	11.11	Drammen	12.02.06
200 m	Espen Wisur	22.70	Stange	18.02.06
400 m	Bo Breigan	48.73	Stange	03.03.84
800 m	Tor Øivind Ødegård	1.49.23		1997
1500 m	Tor Øivind Ødegård	3.46.75	Genoa	11.02.97
3000 m	Atle Næsheim	8.19.10		
60 m Hk	Andreas Aune Viken	8.37	Drammen	08.02.02
100 m Hk	Frank R.Johannesen	16.1		
Høyde	Andreas Aune Viken	2.09		2002
Lengde	Frank R.Johannesen	7.30	Ekeberg	19.03.83
Stav	Atle Hansen	5.00	Malmø	04.03.95
Stav	Ketil Rønneberg	5.00		1996
Tresteg	Halgeir Tjøstolvsen	13.66		2003
7 kamp	Ketil Rønneberg	4746 p	Stange	04.-05.03.1995
(7.29-6.16-9.98-1.83-9.01-4.70-3.02.14)				

Kvinner

60 m	Malene Hjort	7.56	Bratislava	29.01.06
100 m	Malene Hjort	11.95	Drammen	12.02.06
200 m	Malene Hjort	24.86	Stange	19.02.06
400 m	Anne Hemstad	56.6	Gøteborg	10.02.80
400 m	Thale Glomsrød	59.55		2000
800 m	Nina Gressløs	2.14.68	Ekeberg	15.01.1994
1000 m	Julie Haabeth	3.13.64		2003
1500 m	Nina Gressløs	4.37.51	Stange	29.01.94
60 m Hk	Marie Hagle	8.47	Skedsmo	30.01.10
100 m Hk	Anne Hemstad	14.8	Drammen	01.02.81
100 m Hk	Tania Longe	15.15	Drammen	27.01.90
Høyde	Tania Longe	1.79	Madison USA	24.02.96
Lengde	Tania Longe	6.11	Champaign	22.02.97
Stav	Veronica Rønneberg	3.10	Askim	17.01.99
Tresteg	Tania Longe	12.77	East Lancing	28.02.98
Kule	Tania Longe	14.44	Stange	02.02.02.
5 Kamp	Tania Longe	4118	Champaign	22.02.97
(8.67-1.65-12.91-6.11-2.26.39)				

TI PÅ TOPP INNENDØRS
Pr.31.12.2009.

MENN

60 m

7.14	Espen Wisur	(88)	2007
7.21	Ronny Larsen	(71)	1990
7.29	Carl Magnus Frøyd		1995
7.29	Morgan Martinussen	(89)	2007
7.29	Ketil Rønneberg	(76)	1995
7.34	Frank R.Johannesen	(59)	1986
7.38	Morten H.Pettersen	(69)	1986
7.40	Rolf T.Andreassen	(72)	1990
7.40	Arjan Bos	(76)	1995
7.42	Tom Erik Feragen	(74)	1992

100 m

11.34	Bo Breigan	(58)	1984
11.43	Morten Holm Pettersen	(60)	1984
11.51	Magnus Bentsen	(85)	2004
11.61	Ronny Larsen	(71)	1990
11.73	Ole J.H.Nielsen	(80)	1999
11.88	Tony Elvegaard	(93)	2010
11.97	Espen Wisur	(88)	2004
12.03	Thorvald Brudvik	(94)	2010
12.05	Henrik Hagen	(85)	2002
12.05	Halgeir Tjøstolsen	(85)	2002

60m manuell

7.1	Morten H.Pettersen	(60)	1984
7.1	Ole P.Martinsen	(58)	1981
7.2	Sigurd Løvseth	(65)	1987
7.2	Roger Bellman	(69)	1987
7.2	Kjetil Sandhaug	(66)	1987

100 m manuell

11.1	Ole P.Martinsen	(58)	1981
11.9	Halvard Grini	(71)	1987

200 m

22.51	Espen Wisur	(88)	2007
23.77	Kenneth A.Martinsen	(77)	1995
23.97	Magnus Bentsen	(85)	2003
24.09	Ronny Larsen	(71)	1990
24.23	TTorvald Brudvik	(94)	2010
24.25	Andreas H.Christiansen	(93)	2009
24.27	Tom Erik Feragen	(74)	1992
24.29	Thorvald Brudvik	(94)	2009
24.30	Halgeir Tjøstolsen	(85)	2003
24.40	Sven Rune Gloslie	(77)	1995

400 m

48.73	Bo Breigan	(58)	1984
50.5	Bjørn Jensen	(54)	1980
51.61	Arild Lie	(64)	1987
53.24	Kenneth A.Martinsen	(77)	1995
53.58	Atle Sverre Hansen	(66)	1986
55.54	Roger Bellmann	(69)	
56.64	Geir Eriksen	(71)	1986

200 m manuell

23.7	Sigurd Løvseth	(65)	1984
------	----------------	------	------

800 m

1.49.23	Tor Øivind Ødegård	(69)	1997
1.50.80	Atle Karlsen	(65)	1988
1.52.7	Bo Breigan	(58)	
1.56.40	Arild Lie	(64)	1984
1.57.9	Martin Glomsrød	(61)	1984
1.58.2	Bredo Glomsrød	(52)	
1.58.3	Bjørn Jensen	(54)	1984
1.58.71	Henning Knold	(77)	1996
1.58.85	Hugo Reium		1996
1.59.48	Harald Nilsen	(68)	1988

1500 m

3.46.75	Tor Øivind Ødegård	(69)	1997
3.54.05	Atle Næsheim	(66)	
3.55.08	Atle Karlsen	(65)	1988
3.59.67	Martin Glomsrød	(61)	1984
4.16.30	Tommy Prøytz	(77)	1995
4.16.37	Henning Knold	(77)	1995

3000 m			60 m Hk (1.06)		
8.19.10	Atle Næsheim	(66)	1999	8.37	Andreas Aune Viken (82) 2002
8.28.84	Tor Øivind Ødegård	(69)		8.88	Ole J.H.Nielsen (80) 1998
9.23.54	Christian Holje	(78)		9.01	Ketil Rønneberg (76) 1995
9.34.02	Øivind Stokseth	(72)		9.44	Espen Wisur (88) 2005
10.35.58	Jonas Bøhaugen	(77)		10.84	Magnus Bentsen (85) 2005

110 m Hk

16.1 Frank R.Johannesen (59)

Høyde			Lengde		
2.09	Andreas Aune Viken	(82)	2002	7.30	Frank R.Johannesen (59) 1983
2.05	Arild Holden	(63)		6.97	Morten H.Pettersen (60) 1984
1.88	Sigurd Hervik	(76)		6.91	Ketil Rønneberg (76) 1995
1.86	Tor Magnus Hansen	(71)	1988	6.45	Halgeir Tjøstolsen (85) 2003
1.85	Terje Authen	(67)		6.41	Halstein Sigurdson 1997
1.85	Arjan Bos	(76)	1995	6.37	David Hagle (85) 2003
1.83	Ketil Rønneberg	(76)	1995	6.33	Sigurd Løvseth (65)
1.80	Erlend M.Fleisje	(94)	2010		
1.78	Ole J.H.Nielsen	(80)	1998	6.30	Asi Mikkelsen (72) 1994
1.75	Christian Enger	(71)		6.29	Thomas Talos (64)
1.75	Thomas W.Eriksen	(77)		6.29	Geir O.Rasmussen (80) 2001
1.75	Thorvald Brudvik	(94)	2010		

Stav			Tresteg		
5.00	Atle Hansen	(69)	1995	13.66	Halgeir Tjøstolsen (85) 2003
5.00	Ketil Rønneberg	(76)	1996	13.59	Ole J.H.Nielsen (80) 2001
4.90	Geir Ove Rasmussen	(80)	2002	13.30	Zdenko Voivodic (62) 1998
4.50	Arjan Bos	(76)	1995	13.04	David Hagle (85) 2003
4.40	Robert Jasinski	(69)	1988		
4.30	Tore T.Knudsen	(73)			
4.10	Svein Holden	(73)			
3.90	Anders Kvalheim	(78)	1995		
3.55	Audun Nicolaysen	(85)	2005		
3.00	Henrik Thoresen	(80)	1997		

7 Kamp

4746 p Ketil Rønneberg (76) 1995
 (7.296.16-9.98.-1.83-9.01-4.70-3.02.14)

KVINNER

60 m			100 m		
7.56	Malene Hjort	(87)	2007	11.95	Malene Hjort (78) 2006
7.81	Marie Hagle	(87)	2005	12.42	Marie Hagle (78) 2004
7.98	Erina Hammer	(77)	1995	13.01	Cecilie Veronica Olsen (93) 2008
8.01	Thale Glomsrød	(84)	2003	13.17	Tania Longe (74) 1990
8.05	Nina Brynhildsen	(67)	1985	13.20	Madeleine Unnfoss (82) 1999
8.05	Hedvig Glomsrød	(82)	2003	13.84	Hedvig Glomsrød (82) 1998
8.06	Tania Longe	(74)	1993	14.41	Thale Glomsrød (84) 1998
8.18	Cecilie Veronica Olsen	(93)	2008	14.64	Anne-Line Heksem (87) 2002
8.31	Madeleine Unnfoss	(82)	1999		
8.39	Pernille Tokerud	(89)	2005		
8.41	Erika Longe	(72)	1988		

60 m manuell

7.8	Nina Brynhildsen	(67)	1981
7.9	Mette Andersson	(64)	1981
8.2	Mette Høili	(72)	1987

.
.
.

100 m, manuell

12.7	Nina Brynhildsen	(67)	1985
13.2	Erika Longe	(72)	1987
13.4	Mette Høili	(72)	1987
13.7	Cathrine Berger	(70)	1987
13.8	Ina Hansen	(70)	1987
14.3	Monica Syversen	(70)	1987

200 m

24.86	Malene Hjort	(87)	2006
25.50	Tania Longe	(74)	1998
25.84	Marie Hagle	(87)	2004
27.43	Caroline Herlofson	(94)	2009
27.98	Pernille Tokerud	(89)	2005
28.61	Marlen Aakre	(93)	2010
28.64	Nora Økstad Gjeldnes	(94)	2009
28.96	Marthe Kristiansen	(92)	2007
29.36	Madeleine Unnfoss	(82)	1999
29.65	Sylvia Therese Thoresen	(91)	2007

400 m

56.6	Anne Hemstad	(61)	1980
59.55	Thale Glomsrød	(84)	2000
61.66	Tanja Kjøniksen	(70)	1995
68.84	Tanja Aarvak	(70)	1986

800 m

2.14.68	Nina Gressløs	(69)	1994
2.19.99	Gry Henriksen	(71)	1988
2.23.53	Julie Haabeth	(88)	2007
2.24.9	Tanja Kjøniksen	(70)	1987
2.25.31	Karina Gulbrandsen	(75)	1994
2.26.39	Tania Longe	(74)	1997
2.26.98	Tanja Aarvak	(70)	1988
2.30.96	Marlen Aakre	(93)	2010
2.32.02	Jannece Stelma	(65)	1982
2.32.17	Birgitte Kristoffersen	(93)	2010

1000 m

3.13.64	Julie Haabeth	(88)	2003
---------	---------------	------	------

1500 m

4.37.51	Nina Gressløs	(69)	1994
4.51.29	Julie Haabeth	(88)	2007
5.02.30	Gry Henriksen	(71)	1987
5.20.87	Emilie Dahlstrøm	(94)	2009
5.21.90	Marlen Aakre	(93)	2008
5.23.35	Emma Johansson	(87)	2002
5.32.18	Charlotte H. Saxegaard	(94)	2009

60 m Hk (84.0/8.5 m)

8.47	Marie Hagle	(87)	2010
8.57	Tania Longe	(74)	1998
8.66	Thale Glomsrød	(84)	2004
9.07	Hedvig Glomsrød	(82)	2004
9.43	Sandra Hammer	(79)	1997
9.54	Erika Longe	(72)	1989
9.60	Juliane Bertelsen	(85)	2002
9.86	Tanja Kjøniksen	(70)	1992

100 m Hk

15.15	Tania Longe	(74)	1990
-------	-------------	------	------

100 m Hk Manuell

14.8	Anne Hemstad	(61)	1981
------	--------------	------	------

55 m Hk

7.88	Tania Longe	(74)	1998
------	-------------	------	------

Høyde

1.79	Tania Longe	(74)	1996
1.71	Thale Glomsrød	(84)	2002
1.60	Sandra Bos	(79)	1998
1.60	Foekje Stelma	(64)	1982
1.60	Hedvig Glomsrød	(82)	1997
1.50	Nives Voivodic	(92)	2009
1.45	Wenche Jensen	(68)	1982
1.45	Christine Czaky	(67)	1981
1.45	Hanne Olsen	(65)	1981
1.45	Hilde Berg Petersen	(74)	1988
1.45	Emma Johansson	(87)	2002
1.45	Nora Kollerød Wold	(97)	2010

Lengde

6.11	Tania Longe	(74)	1997
5.98	Erina Hammer	(77)	1995
5.84	Thale Glomsrød	(84)	2004
5.71	Hedvig Glomsrød	(82)	2002
5.51	Marie Hagle	(87)	2003
5.43	Erika Longe	(72)	1989
5.30	Sandra Hammer	(79)	1997
5.19	Foekje Stelma	(64)	1982
5.08	Linn Ekvern	(67)	1981
5.03	Juliane Bertelsen	(85)	2002

Tresteg

13.00	Tania Longe	(74)	1997
12.58	Hedvig Glomsrød	(82)	2003
12.36	Thale Glomsrød	(84)	2006
10.82	Marie Hagle	(87)	2002
10.36	Sandra Bos	(79)	1998

Stav

3.10	Veronica Rønneberg	(82)	1999
------	--------------------	------	------

Kule

14.44	Tania Longe	(74)	2002
11.71	Erika Longe	(72)	1990
11.56	Martina Baldacchino	(91)	2007
10.82	Heidi Abrahamsen	(67)	1986
08.65	Christine Czaky	(69)	1985

5 Kamp

4118 p	Tania Longe	(74)	1997
(8.67-1.65-12.91-6.11-2.26.39)			