

FIF Ute 2010.

Pr.30.10.2010.
V/Thormod Eriksen

MENN

40 m

07.48	Magnus Kristian Furuheim	2001	Halden	17.08.10	+2.6
07.93	Jacob Gløersen	12.07.2002	Halden	17.08.10	+1.9
08.03	Håvard Schei	18.07.2001	Halden	17.08.10	+2.6
08.03	Ola Danielsen	14.04.2002	Halden	17.08.10	+0.7
08.09	Viktor Andresen	2001	Halden	17.08.10	+2.6
08.33	Philip Lillemoen	13.07.2002	Halden	17.08.10	+1.9
08.47	Sivert Andreassen	30.10.2002	Halden	17.08.10	+0.7
08.60	Fredrik Persen	19.02.2002	Halden	17.08.10	+1.9

60 m

08.66	Rahmatullah Rezai	09.09.1996	Askim	29.05.10	+1.4
08.81	Mathias Rossfjord	26.08.1998	Lillehammer	19.06.10	+2.3
09.08	Halvard Aarum Hølland	03.03.1997	Lillestrøm	29.08.10	-0.4
08.38	Eirik Garshol	11.11.1996	Lisleby	11.09.10	+2.4
09.22	Thomas Svendsen	11.08.1998	Lillehammer	19.06.10	+1.8
09.44	Leonard Getz	11.04.1999	Bislet	23.05.10	-0.4
09.52	Sebastian Olsen Sorteberg	16.07.1999	Bislet	23.05.10	-0.4
09.54	Tobias Lien	28.01.1998	Halden	17.08.10	+1.4
09.76	Marius Skauen	29.05.1996	Lillehammer	19.06.10	-6.0
09.77	Nicklas Bekkevold	13.02.1998	Lillehammer	19.06.10	+2.0
10.00	Bendik Aas	02.12.1998	Lillehammer	19.06.10	+2.3
10.12	Georg Mogens Høyum	06.08.1999	Askim	29.05.10	-0.4
10.13	Jacob Skaara Brynhildsen	17.04.1999	Bislett	05.06.10	+1.1
09.92	Viktor Nordstrand Sand	1998	Lillehammer	19.06.10	+1.8
10.34	Sebastian Aasheim	1997	Lisleby	11.09.10	+1.0
10.50	Jonas Garmo Nilsson	09.08.1999	Halden	17.08.10	+1.9
10.53	Andreas Dale	26.11.1999	Bislett	05.06.10	+0.3
10.70	Magnus Furuheim	15.04.2001	Moss	05.05.10	-1.8
10.52	Kristoffer Persen	18.03.2000	Bislett	05.06.10	+1.2
10.61	Mathias Knold	01.05.2000	Bislett	05.06.10	+0.1
10.75	Eirik Lie Nordbø	22.02.1999	Lisleby	11.09.10	+0.4
10.86	Jon Sverre Dahle	10.04.2000	Moss	05.05.10	-2.2
11.07	Lukas Leiro	22.01.2000	Moss	05.05.10	-2.2
11.51	Kasander Getz	23.01.2001	Moss	05.05.10	-1.7
11.59	Baste Andesilic	25.04.2000	Moss	18.09.10	
11.61	Jacob Gløersen	12.07.2002	Moss	18.09.10	-
11.73	Andreas Skaara Brynhildsen	27.09.2000	Moss	05.05.10	-2.0
11.74	Ole Henrik Arnesen	17.09.2000	Moss	05.05.10	-2.0
11.80	Emrik Hansen	09.01.2000	Moss	05.05.10	-2.0
11.97	Kristian Iversby	31.07.2000	Moss	18.09.10	-1.3
12.55	Viktor Andresen	12.04.2001	Moss	05.05.10	-1.7
12.61	Fredrik Persen	19.02.2002	Moss	05.05.10	-2.0
12.24	Ola Danielsen	14.04.2002	Moss	18.09.10	-2.2
12.89	Philip Ruud Lillemoen	13.07.2002	Moss	05.05.10	-2.0

60 m Vind

11.06	Emrik Hansen	09.01.2000	Halden	17.08.10	+2.6
-------	--------------	------------	--------	----------	------

11.67	Eskil Pedersen	30.09.2000	Halden	17.08.10	+2.3
-------	----------------	------------	--------	----------	------

60 m Manuell

10.4	Kristoffer Persen	18.03.2000	Sandbakken	15.06.10	?
10.4	Mathias Knold	01.05.2000	Sandbakken	15.06.10	?
10.4	Herman Gløersen	07.05.1999	Sandbakken	15.06.10	
10.5	Henrik Torjusen	1999	Sandbakken	15.06.10	?
10.7	Jon Sverre Dale	10.04.2000	Sandbakken	15.06.10	?
10.7	Magnus Kristian Furuheim	15.04.2001	Friplassen	02.09.10	+2.0
10.8	Lukas Leiro	22.01.2000	Sandbakken	15.06.10	?
10.9	Mathias Holm	06.06.1999	Sandbakken	15.06.10	?
11.0	Mats Løkke	19.10.1999	Sandbakken	15.06.10	+
11.1	Jonas Garmo Nilsson	09.08.1999	Sandbakken	15.06.10	?
11.2	Eskil Pedersen	30.09.2000	Sandbakken	15.06.10	?
11.3	Marius Pedersen	12.02.1999	Sandbakken	15.06.10	?
11.3	Jacob Gløersen	12.07.2002	Friplassen	02.09.10	+0.9
11.4	Håvard Schei	18.07.2001	Friplassen	02.09.10	+1.5
11.5	Viktor Andreassen	12.04.2001	Friplassen	02.09.10	+2.0
11.6	Ola Danielsen	14.04.2002	Friplassen	02.09.10	+0.9
11.9	Fredrik Persen	19.02.2002	Friplassen	02.09.10	+0.9
12.0	Sivert Andreassen	30.10.2002	Friplassen	02.09.10	+1.4.
12.3	Philip Ruud Lillemoen	13.07.2002	Friplassen	02.09.10	+0.9

80 m

12.84	Leonard Getz	11.04.1999	Moss	05.05.10	-0.1
13.67	Jacob Skaara Brynhildsen	17.04.1999	Moss	05.05.10	?
13.86	Jonas Garmo Nilsson	09.08.1999	Moss	05.05.10	-1.6
14.01	Viktor Nordstrand Sand	14.10.1998	Moss	05.05.10	-1.9
15.10	Marius Pedersen	12.02.1999	Moss	05.05.10	?

100 m

11.49	Tony Elvegaard	16.01.1993	Lillehammer	20.06.10	-0.2
11.46	Thorvald Brudvik	22.01.1994	Lisleby	11.09.10	+0.8
12.16	Andre Wesley Enger	26.09.1994	Lisleby	11.09.10	+0.8
12.74	Erlend M.Fleisje	27.04.1994	Lillestrøm	29.05.10	+1.4
14.14	Eirik Armann Grytøyr	28.04.1994	Lisleby	11.09.10	+0.8
14.87	Marius Skauen	29.05.1996	Lillehammer	20.06.10	+0.2
15.19	Tor Kristian Lervik	06.10.1996	Lillehammer	20.06.10	+1.7

100 m ikke godkjent.

11.46	Tony Elvegaard	16.01.1993	Lisleby	04.06.10	+5.5
11.46	Thorvald Brudvik	22.01.1994	Lisleby	04.06.10	+5.5
12.26	Andre Wesley Enger	26.09.1994	Lisleby	04.06.10	+5.5
13.51	Erlend Eriksen	03.06.1996	Lisleby	04.06.10	+2.6
15.07	Markus Olaussen	05.05.1997	Lisleby	04.06.10	+2.6

200 m

23.43	Tony Elvegaard	16.01.1993	Lillehammer	18.06.10	+2.0
23.38	Thorvald Brudvik	22.01.1994	Lillehammer	18.06.10	+1.0
28.00	Eirik Armann Grytøyr	28.04.1994	Moss	29.08.10	+1.2
29.91	Markus Olaussen	05.05.1997	Lillehammer	17.06.10	+0.2
30.02	Tor Kristian Lervik	06.10.1996	Lillehammer	17.06.10	+0.6
30.06	Halvard Aarum Hølland	03.03.1997	Lillestrøm	28.08.10	+0.4
30.63	Mathias Rossfjord	26.08.1998	Lillehammer	17.06.10	-0.6
30.74	Thomas Svendsen	11.08.1998	Lillehammer	17.06.10	-0.6
32.06	Jørgen Høiden	1998	Askim	25.08.10	+1.0

33.03	Bendik Aas	02.12.1998	Lillehammer	17.06.10	-0.6
33.47	Viktor Nordstrand Sand	1998	Askim	25.08.10	+1.0
34.65	Jacob Skaara Brynhildsen	17.04.1999	Askim	09.06.10	-0.7
35.87	Georg Mogens Høyum	06.08.1999	Askim	09.06.10	-0.7
35.94	Andreas Dale	26.11.1999	Askim	09.06.10	-0.7
36.83	Lukas Leiro	22.01.2000	Askim	09.06.10	+0.2
37.52	Christoffer M.Avdal	13.08.1999	Askim	09.06.10	+0.4
37.97	Jon Sverre Dale	10.04.2000	Askim	09.06.10	?
38.17	Emrik Hansen	09.01.2000	Askim	09.06.10	?
37.67	Henrik Torjusen	1999	Askim	25.08.10	+0.1
38.79	Mathias Holm	06.06.1999	Askim	09.06.10	+0.4
38.83	Eskil Pedersen	30.09.2000	Askim	09.06.10	+0.1
37.44	Kristoffer Persen	18.03.2000	Askim	25.08.10	-0.8
39.91	Jesper Jacobsen	1999	Askim	25.08.10	+0.1
41.85	Andreas Skaara Brynhildsen	27.09.2000	Askim	25.08.10	-0.7

200 m Vind

25.78	Vetle Blekken	23.08.1992	Lillehammer	18.06.10	+4.6
-------	---------------	------------	-------------	----------	------

300 m

1.04.6	Magnus Furuheim	15.04.2001	Sandbakken	15.06.10	
1.08.1	Jacob Gløersen	12.07.2002	Sandbakken	15.06.10	
1.08.9	Viktor Andresen	12.04.2001	Sandbakken	15.06.10	
1.10.4	Sivert Bjørkling Andersen	30.10.2002	Sandbakken	15.06.10	
1.13.4	Håvard Johan Schei	18.07.2001	Sandbakken	15.06.10	
1.18.3	Philip Lillemoen	13.07.2002	Sandbakken	15.06.10	
1.19.8	Ola Danielsen	12.04.2002	Sandbakken	15.06.10	
1.22.4	Fredrik Persen	19.02.2002	Sandbakken	15.06.10	

400 m

54.88	Tony Elvegaard	16.01.1993	Lillehammer	19.06.10	
54.86	Erlend Torssønn Haflan	29.12.1995	Moss	21.08.10	
57.89	Vetle Blekken	23.08.1992	Gøteborg	04.07.10	

600 m

1.40-41	Ramatullah Rezai	09.09.1996	Lillestrøm	28.08.10	
1.53.82	Halvard Aarum Hølland	03.03.1997	Lillestrøm	28.08.10	
2.00.07	Mathias Rossfjord	26.08.1998	Lillehammer	20.06.10	
2.10.5	Christoffer M.Avdal	13.08.1999	Friplassen	02.09.10	
2.14.29	Viktor Nordstrand Sand	14.10.1998	Lillehammer	20.06.10	
2.14.29	Bendik Aas	02.12.1998	Lillehammer	20.06.10	
2.17.82	Georg Mogens Høyum	06.08.1999	Moss	18.09.10	
2.22.49	Ole Henrik Arnesen	17.09.2000	Bislett	05.06.10	
2.23.1	Jon Sverre Dahle	10.04.2000	Friplassen	02.09.10	
2.24.2	Emrik Hansen	09.01.2000	Friplassen	02.09.10	
2.25.0	Lukas Leiro	22.01.2000	Friplassen	02.09.10	
2.25.22	Mathias Knold	01.05.2000	Moss	18.09.10	
2.26.3	Mathias Holm	06.06.1999	Friplassen	02.09.10	
2.26.4	Andreas Skaara Brynhildsen	27.09.2000	Friplassen	02.09.10	
2.26.46	Viktor Andresen	12.04.2001	Moss	18.09.10	
2.27.05	Jacob Gløersen	12.07.2002	Moss	18.09.10	
2.28.28	Kristoffer Persen	18.03.2000	Moss	18.09.10	
2.32.6	Eskil Pedersen	30.09.2000	Friplassen	02.09.10	
2.36.3	Eirik Lie Nordbø	22.02.1999	Friplassen	02.09.10	
2.39.86	Baste Andelisc	25.04.2000	Moss	18.09.10	
2.43.47	Håvard Johan Schei	18.07.2001	Moss	18.09.10	
2.47.76	Ola Danielsen	14.04.2002	Moss	18.09.10	
2.56.42	Fredrik Persen	19.02.2002	Moss	18.09.10	

3.03.36 Kristian Iversby	31.07.2000	moss	18.09.10
--------------------------	------------	------	----------

800 m

2.06.53 Erlend Haflan	29.12.1995	Molde	04.09.10
2.12.63 Vetle Blekken	23.08.1992	Bislet	13.08.10
2.22.0 Andreas Hagle	12.12.1994	Halden	12.09.10

1000 m

2.51.54 Erlend Thorsønn Haflan	29.12.1995	Askim	29.05.10
3.04.23 Sondre Skaug	07.06.1993	Askim	29.05.10
3.10.34 Rahmatullah Rezai	09.09.1996	Askim	29.05.10

1500 m

4.46.31 Andreas Hagle	12.12.1994	Lisleby	11.09.10
5.55.96 Halvard Aarum Hølland	03.03.1997	Lillestrøm	29.08.10
7.34.98 Marius Skauen	29.03.1996	Lillestrøm	29.08.10

3000 m

10.15.1 Sondre Skaug	07.06.1993	Lisleby	11.08.10.
----------------------	------------	---------	-----------

5000 m

17.21.7 Sondre Skaug	07.06.1993	Lisleby	23.07.10
18.02.0 Lasse Lieberknecht	07.12.1965	Lisleby	23.07.10

10000 m

35.51.4 Eyolf Røed	07.02.1969	Lisleby	17.09.10
36.59.3 Lasse Lieberknecht	07.12.1965	Lisleby	17.09.10
41.23.2 Tom Sognlien		Lisleby	17.09.10
43.34.1 Kjell Arne Johansen	14.02.1954	Lisleby	17.09.10
45.01.2 Terje Svensson	05.03.1960	Lisleby	17.09.10
48.50.7 Jørgen Gurandsrød	05.07.1948	Lisleby	17.09.10

Maraton

3.12.02 Lasse Lieberknecht	07.12.1965	Oslo	26.09.10
3.14.48 Cato Haraldsen		Oslo	26.09.10
3.20.49 Sjur Tømte		Oslo	26.09.10
3.36.11 Tom Sognlien		Fredrikstad	23.10.10
3.37.58 Terje Svensson	05.03.1960	Oslo	26.09.10
3.47.00 Trond Nilsen		Beitostølen	05.06.10
3.48.22 Geir Runar Johannesen		Fredrikstad	23.10.10
4.30.29 Vidar Augustin		Oslo	26.09.10
4.30.48 Steinar Angelskår		Fredrikstad	23.10.10
4.35.36 Einar Skar	03.10.1956	Oslo	26.09.10
4.38.55 Svein Jansen		Longford	29.08.10

60 m Hk 60 cm/ 6 m

15.34 Mathias Knold	01.05.2000	Lisleby	18.05.10	-1.6
15.39 Emrik Hansen	09.01.2000	Lisleby	18.05.10	?
16.02 Baste Andesilic	25.04.2000	Lisleby	18.05.10	?
18.10 Egill Grønneberg	29.02.2000	Lisleby	18.05.10	-1.6

60 m HK 60 cm/6.5 m

11.47 Mathias Rossfjord	26.08.1998	Lisleby	18.05.10	-0.9
13.04 Thomas Svendsen	11.08.1998	Lisleby	18.05.10.	-0.9
13.57 Bendik Aas	02.12.1998	Lisleby	18.05.10	-0.9

13.62	Viktor Nordstrand Sand	14.10.1998	Lisleby	18.05.10	-0.9
14.37	Georg Mogens Høyum	06.08.1999	Lisleby	18.05.10	-1.6
14.62	Christoffer Alvdal	13.08.1999	Lisleby	18.05.10	-1.6
15.47	Marius Pedersen	12.02.1999	Lisleby	18.05.10	-1.6
15.56	Jonas Garmo Nilsson	09.08.1999	Lisleby	18.05.10	-1.6

60 m Hk 68.0cm/6.5 m

13.79	Georg Mogens Høyum	06.08.1999	Moss	18.09.10	?
-------	--------------------	------------	------	----------	---

60 m Hk 76.2cm 7 m

11.6	Thomas Svendsen	11.08.1998	Halden	12.09.10	-1.2
15.7	Tobias Lien	03.12.1998	Halden	12.09.10	-1.2

60 m HK 76.2cm 7 m Vind

11.28	Mathias Rossfjord	26.08.1998	Lillehammer	18.06.10	+2.8
12.01	Thomas Svendsen	11.08.1998	Lillehammer	18.06.10	+3.0
13.35	Viktor Nordstrand Sand	1998	Lillehammer	18.06.10	+3.0
13.52	Bendik Aas	02.12.1998	Lillehammer	18.06.10	+3.0

60 m Hk 76.2cm 7.5 m

11.32	Markus Olaussen	05.05.1997	Lillestrøm	28.08.10	-0.2
-------	-----------------	------------	------------	----------	------

100 m Hk 91.4 8.5 m

15.35	Thorvald Brudvik	22.01.1994	Nadderud	11.06.10	-1.2
15.60	Erlend M.Fleisje	27.04.1994	Lillestrøm	29.05.10	?

100 M HK 91.4 8.5 m Vind

14.81	Thorvald Brudvik	22.01.1994	Lillehammer	19.06.10	+2.5
15.10	Erlend M.Fleisje	27.04.1994	Lillehammer	19.06.10	+2.5

110 m Hk 91cm

16.20	Thorvald Brudvik	22.01.1994	Gøteborg	04.07.10	+0.1
-------	------------------	------------	----------	----------	------

200 m Hk 68.0 18.29 m

35.19	Markus Olausen	05.05.1997	Lillestrøm	29.08.10	-3.2
-------	----------------	------------	------------	----------	------

300 m HK 84cm /35m

45.29	Erlend M.Fleisje	27.04.1994	Bislet	13.08.10	
-------	------------------	------------	--------	----------	--

300 m Hk

46.55	Vetle Blekken	23.08.1992	Gøteborg	02.07.10	
-------	---------------	------------	----------	----------	--

400 m HK

66.9	Vetle Blekken	23.08.1992	Lisleby	23.07.10	
68.1	Erlend Haflan	29.12.1995	Lisleby	23.07.10	

2000 m hinder

7.18.54	Vetle Blekken	23.08.1992	Molde	04.09.10	
---------	---------------	------------	-------	----------	--

KAPPGANG 400 m

2.32.24	Viktor Andresen	12.04.2001	Askim	09.06.10	
---------	-----------------	------------	-------	----------	--

2.57.65	Ola Danielsen	14.04.2002	Askim	09.05.10
2.53.86	Håvard Johan Schei	18.07.2001	Askim	25.08.10
3.15.75	Philip Ruud Lillemoen	13.07.2002	Askim	25.08.10
3.21.07	Edwin Hansen	07.05.2001	Askim	25.08.10
3.30.05	Magnus Kristian Furuheim	15.04.2001	Askim	25.08.10
3.40.66	Fredrik Persen	19.02.2002	Askim	09.05.10

KAPPGANG 600 m

4.32.10	Emrik Hansen	29.01.2000	Halden	17.08.10
4.37.84	Kristoffer Persen	18.03.2000	Halden	17.08.10
4.47.39	Eskil Pedersen	30.09.2000	Halden	17.08.10

Kappgang 1000 m

6.25.07	Marius Skauen	29.05.1996	Lillestrøm	28.08.10
---------	---------------	------------	------------	----------

KAPPGANG 5000 m

30.02.38	Torkjell Spigseth		Askim	29.05.10
29.09.00	Torkjell Spigseth	(M65)	Nyirigyhaza,Ungarn	17.07.10

Kappgang 10000 m

50.36.0	Arne –Johan Martinsen	27.06.1975	Askim	29.05.10
---------	-----------------------	------------	-------	----------

Kappgang 20 Km

2.16.44	Torkjell Spigseth	M65	Nyirigyhaza,Ungarn	19.07.10
---------	-------------------	-----	--------------------	----------

Høyde

1.80	Thorvald Brudvik	22.01.1994	Nadderud	11.06.10
1.70	Erlend M.Fleisje	27.04.1994	Lillestrøm	11.06.10
1.50	Andre Wesley Enger	26.09.1994	Lillehammer	18.06.10
1.45	Markus Olaussen	05.05.1997	Lisleby	04.06.10
1.41	Tor Kristian Lervik	06.10.1996	Lillestrøm	29.08.10
1.30	Marius Skauen	29.05.1996	Lillehammer	18.06.10
1.30	Tobias Lien	03.12.1998	Halden	17.08.10
1.25	Viktor Nordstrand Sand	14.10.1998	Moss	05.05.10
1.25	Jakob Skaara Brynhildsen	17.04.1999	Bislett	05.06.10
1.22	Thomas Svendsen	11.08.1998	Halden	12.09.10
1.05	Lukas Leiro	22.01.2000	Askim	09.06.10
1.05	Magnus Kristian Furuheim	15.04.2001	Sandbakken	15.06.10
1.05	Nicklas Bekkevold	13.02.1998	Lillehammer	19.06.10
1.05	Jonas Garmo Nilsson	09.08.1999	Halden	17.08.10
1.00	Andreas Dale	26.11.1999	Bislett	05.06.10
1.00	Ole Henrik Arnesen	17.09.2000	Bislett	05.06.10
1.00	Viktor Andresen	12.04.2001	Sandbakken	15.06.10
1.00	Kristoffer Persen	18.03.2000	Halden	17.08.10
1.00	Christoffer M.Avdal	13.08.1999	Friplassen	02.09.10
0.95	Georg Mogens Høyum	06.08.1999	Askim	09.06.10
1.05	Emrik Hansen	09.01.2000	Friplassen	02.09.10
1.00	Jon Sverre Dale	10.04.2000	Halden	17.08.10
1.00	Eskil Pedersen	30.09.2000	Halden	17.08.10
0.95	Sivert Bjørling Andreassen	2002	Sandbakken	15.06.10
0.95	Eirik Lie Nordbø	22.02.1999	Friplassen	02.09.10
1.10	Mathias Holm	06.06.1999	Friplassen	02.09.10
0.90	Henrik Torjusen	1999	Askim	09.06.10
0.90	Andreas Skaara Brynhildsen	27.09.2000	Askim	09.06.10
0.90	Mathias Knold	01.05.2000	Bislett	05.06.10
0.90	Jakob Gløersen	12.07.2002	Sandbakken	15.06.10
0.95	Philip Ruud Lillemoen	13.07.2002	Askim	25.08.10

0.90	Ola Danielsen	14.04.2002	Askim	25.08.10
0.90	Håvard Johan Schei	18.07.2001	Sandbakken	15.06.10
0.90	Kristian Iversby	31.07.2000	Moss	18.09.10
0.85	Baste Andelistic	2000	Moss	18.09.10
0.80	Fredrik Persen	19.02.2002	Sandbakken	15.06.10
0.70	Sivert Andreassen	30.10.2002	Lisleby	18.05.10
0.70	Edwin Hansen	07.05.2001	Askim	25.08.10

Lengde sone

4.29	Mathias Rossfjord	26.08.1998	Lisleby	18.05.10	?
4.12	Thomas Svendsen	11.08.1998	Bislett	05.06.10	-0.4
4.07	Marius Skauen	1996	Lillestrøm	28.08.10	+0.6
3.85	Viktor Nordstrand Sand	14.10.1998	Lisleby	18.05.10	?
3.85	Jørgen Høiden	1998	Askim	25.08.10	?
4.01	Bendik Aas	02.12.1998	Askim	25.08.10	?
3.56	Christoffer Avdal	13.08.1999	Lisleby	18.05.10	?
3.95	Leonard Getz	11.04.1999	Lisleby	11.09.10	+0.5
3.63	Sebastian Olsen Sorteberg	16.07.1999	Bislett	23.05.10	+1.1 (3.73?)
3.63	Jakob Skaara Brynhildsen	17.04.1999	Lisleby	11.09.10	+1.3
4.13	Tor Kristian Lervik	06.10.1996	Lisleby	11.09.10	+1.1
3.33	Lukas Leiro	22.01.2000	Moss	05.05.10	mot
3.54	Georg Mogens Høyum	06.08.1999	Askim	25.08.10	?+
3.30	Jon Sverre Dahle	10.04.2000	Moss	05.05.10	mot
3.15	Jonas Garmo Nilsson	09.08.1999	Moss	05.05.10	mot
3.21	Andreas Dale	26.11.1999	Lisleby	11.09.10	0.0
3.12	Mathias Holm	06.06.1999	Lisleby	11.09.10	+1.6
3.10	Baste Andesilic	25.04.2000	Lisleby	18.05.10	?
3.06	Kristoffer Persen	18.03.2000	Bislett	05.06.10	-0.9
3.36	Mathias Knold	01.05.2000	Lisleby	18.05.10	?
3.00	Andreas Dale	26.11.1999	Bislett	05.06.10	-0.1
2.88	Nicklas Bekkevold	13.02.1998	Lillehammer	20.06.10	+1.9
2.81	Kasander Getz	23.01.2001	Moss	05.05.10	+0.1
2.80	Henrik Torjusen	1999	Lisleby	18.05.10	?
2.78	Andreas Skaara Brynhildsen	27.09.2000	Moss	05.05.10	mot
2.77	Mathias Knold	01.05.2000	Bislett	05.06.10	+0.3
2.70	Ole Henrik Arnesen	17.09.2000	Bislett	05.06.10	+0.4000
2.85	Magnus Furuheim	15.04.2001	Halden	17.08.10	-0.7
2.80	Viktor Andresen	12.04.2001	Askim	09.06.10	?
2.80	Håvard Johan Schei	18.07.2001	Askim	09.05.10	?
2.79	Sebastian Aasheim	1997	Lisleby	11.09.10	+1.4
2.70	Ole Henrik Arnesen	17.09.2000	Moss	05.05.10	mot
2.67	Philip Ruud Lillemoen	13.07.2002	Moss	05.05.10	mot
2.65	Ola Danielsen	14.04.2002	Moss	05.05.10	mot
2.60	Eskil Pedersen	30.09.2000	Lisleby	18.05.10	?
2.71	Emrik Hansen	09.01.2000	Askim	25.08.10	?
2.61	Eirik Lie Nordbø	22.02.1999	Lisleby	11.09.10	+1.8
2.55	Egill Grønneberg	29.02.2000	Lisleby	18.05.10	?
2.49	Marius Pedersen	12.02.1999	Moss	05.05.10	mot
2.46	Jakob Gløersen	12.07.2002	Moss	18.09.10	?
2.43	Sivert Andreassen	30.10.2002	Friplassen	02.09.10	?
2.27	Kristian Iversby	31.07.2000	Lisleby	18.05.10	?
2.36	Philip Lillemoen	13.07.2002	Friplassen	02.09.10	?
2.47	Fredrik Persen	19.02.2002	Askim	09.06.10	?
2.14	Ola Danielsen	14.04.2002	Friplassen	02.09.10	?

Lengde

6.32	Thorvald Brudvik	22.01.1994	Gøteborg	02.07.10	+1.5
5.34	Erlend M.Fleisje	27.04.1994	Lillestrøm	29.05.10	-0.9
5.83	Andre Wesley Enger	26.09.1994	Molde	05.09.10	+0.0
4.90	Vetle Blekken	23.08.1992	Lisleby	23.07.10	+1.0

4.60	Erlend Thorssønn Haflan	29.12.1995	Lisleby	23.07.10	-0.2
4.58	Eirik Armann Grytøyr	28.04.1994	Lillehammer	19.06.10	-0.2

Lengde Vind

5.09	Vetle Blekken	23.08.1992	Lisleby	23.07.10	+2.1
------	---------------	------------	---------	----------	------

Tresteg

13.11	Thorvald Brudvik	22.01.1994	Molde	04.09.10	+0.10
12.26	Andre Wesley Enger	26.09.1994	Molde	04.09.10	+0.5
12.01	Erlend M.Fleisje	27.04.1994	Molde	04.09.10	+0.8
11.12	Vetle Blekken	23.08.1992	Lisleby	11.09.10	+2.0
10.49	Eirik Grytøyr	28.04.1994	Moss	28.08.10	+0.7

Tresteg VIND

13.03	Thorvald Brudvik	22.01.1994	Nadderud	11.06.10	+4.4
11.98	Andre Wesley Enger	26.09.1994	Moss	30.06.10	+3.4
11.82	Erlend M.Fleisje	27.04.1994	Nadderud	11.06.10	+3.0
11.37	Vetle Blekken	23.08.1992	Lisleby	11.09.10	+2.4

Tresteg SONE

07.81	Marius Skauen	29.05.1996	Lillestrøm	29.08.10	-0.5
07.23	Lukas Leiro	22.01.2000	Sandbakken	15.06.10	?
06.73	Mats Løkke	19.10.1999	Sandbakken	15.06.10	?
06.72	Mathias Holm	06.06.1999	Sandbakken	15.06.10	?
06.58	Herman Gløersen	07.05.1999	Sandbakken	15.06.10	?
06.51	Georg Mogens Høyum	06.08.1999	Moss	18.09.10	-2.4
06.50	Jon Sverre Dale	10.04.2000	Sandbakken	15.06.10	?
06.47	Marius Pedersen	12.02.1999	Sandbakken	15.06.10	?
06.29	Kristoffer Persen	18.03.2000	Sandbakken	15.06.10	?
06.21	Jonas Garmo Nilsson	09.08.1999	Sandbakken	15.06.10	?
06.13	Mathias Knold	01.05.2000	Sandbakken	15.06.10	?
06.02	Eskil Pedersen	30.09.2000	Sandbakken	15.06.10	?

Stav

1.92	Marius Skauen	29.05.1996	Lillestrøm	28.08.10	
------	---------------	------------	------------	----------	--

Kule 2.0 kg

08.60	Henrik Torjusen	1999	Lisleby	09.05.10	
09.21	Leonard Getz	11.04.1999	Lisleby	11.09.10	
07.48	Jacob Skaara Brynhildsen	17.04.1999	Lisleby	11.09.10	
06.45	Ole Henrik Arnesen	17.09.2000	Moss	05.05.10	
06.44	Marius Pedersen	12.02.1999	Lisleby	09.05.10	
06.24	Magnus Kristian Furuheim	15.04.2001	Lisleby	18.05.10	
05.94	Georg Mogens Høyum	06.08.1999	Lisleby	09.05.10	
06.15	Eskil Pedersen	30.09.2000	Halden	17.08.10	
06.66	Andreas Skaara Brynhildsen	27.09.2000	Friplassen	02.09.10	
05.78	Mathias Holm	06.06.1999	Askim	09.06.10	
05.92	Emrik Hansen	09.01.2000	Askim	09.06.10	
05.89	Eirik Lie Nordbø	22.02.1999	Lisleby	11.09.10	
05.76	Jon Sverre Dahle	10.04.2000	Askim	09.06.10	
05.84	Mathias Knold	01.05.2000	Lisleby	18.05.10	
05.72	Lukas Leiro	22.01.2000	Askim	09.06.10	
05.22	Håvard Johan Schei	18.07.2001	Lisleby	09.05.10	
05.29	Andreas Dale	26.11.1999	Lisleby	11.09.10	
05.12	Christoffer Avdal	13.08.1999	Friplassen	02.09.10	
05.61	Jonas Garmo Nilsson	09.08.1999	Halden	17.08.10	
04.51	Egill Grønneberg	29.02.2000	Lisleby	18.05.10	

04.80	Viktor Andresen	12.04.2001	Askim	18.05.10
04.24	Ola Danielsen	14.04.2002	Askim	25.08.10
04.08	Philip Ruud Lillemoen	13.07.2002	Askim	25.08.10
03.91	Baste Andisilic	25.04.2000	Moss	18.09.10
05.48	Kristoffer Persen	18.03.2000	Moss	18.09.10
04.02	Edwin Hansen	07.05.2001	Askim	25.08.10
03.38	Fredrik Persen	19.02.2002	Askim	25.08.10
03.26	Sivert Andreassen	30.10.2002	Lisleby	18.05.10
03.38	Kristian Iversby	31.07.2000	Lisleby	18.09.10

Kule 3.0 Kg

08.44	Nicklas Bekkevold	13.02.1998	Lillehammer	18.06.10
09.30	Jarl Bernhard Bjørklund	27.01.1997	Halden	12.09.10
08.61	Markus Olausen	05.05.1997	Lillehammer	19.06.10
08.43	Markus Olausen	05.05.1997	Lillestrøm	28.08.10
06.85	Viktor Nordstrand Sand	14.10.1998	Moss	05.05.10
06.79	Sebastian Aasheim	13.06.1997	Halden	12.09.10
06.64	Thomas Svendsen	11.08.1998	Bislet	05.06.10
05.96	Tobias Lien	28.01.1998	Halden	17.08.10
04.82	Bendik Aas	02.12.1998	Lisleby	09.05.10

Kule 4.0 Kg

09.05	Ramatullah Rezai	09.09.1996	Lillestrøm	28.08.10
07.52	Tor Kristian Lervik	06.10.1996	Lillehammer	19.06.10
06.34	Marius Skauen	03.03.1996	Lillehammer	19.06.10

Kule 5.0 Kg

14.00	Gardar Fridriksson	08.02.1994	Molde	04.09.10
12.40	Tord Thoresen Dybhavn	28.05.1994	Gøteborg	03.07.10
11.25	Thorvald Brudvik	22.01.1994	Lisleby	09.05.10
10.43	Oddbjørn Uleberg	23.03.1942	Halden	18.09.10
09.46	Tore Nilsen	13.05.1943	Halden	18.09.10

Kule 7.26 Kg

10.23	Tor Øivind Ødegård	28.02.1969	Lisleby	23.07.10
08.37	Gaute Blekken	1967	Lisleby	23.07.10
08.21	Lars Erik Olsen	28.03.1968	Lisleby	23.07.10

Diskos 0.6 kg

17.26	Henrik Torjusen	1999	Sandbakken	15.06.10
15.80	Thomas Svendsen	11.08.1998	Halden	12.09.10
13.72	Mathias Knold	01.05.2000	Sandbakken	15.06.10
13.41	Marius Pedersen	12.02.1999	Lisleby	09.05.10
13.38	Mats Løkke	19.10.1999	Sandbakken	15.06.10
13.06	Mathias Holm	06.06.1999	Sandbakken	15.06.10
12.66	Lukas Leiro	22.01.2000	Sandbakken	15.06.10
11.39	Marius Pedersen	12.02.1999	Sandbakken	15.06.10
10.66	Jacob Skaara Brynhildsen	17.04.1999	Lisleby	09.05.10
10.40	Jonas Garmo Nilsson	09.08.1999	Sandbakken	15.06.10
12.31	Georg Mogens Høyum	06.08.1999	Moss	18.09.10
11.50	Eskil Pedersen	30.09.2000	Sandbakken	15.06.10
11.27	Jon Sverre Dale	10.04.2000	Sandbakken	15.06.10
09.66	Kristoffer Persen	18.03.2000	Sandbakken	15.06.10
09.30	Emrik Hansen	09.01.2000	Lisleby	09.05.10

08.12	Herman Gløersen	12.07.1999	Sandbakken	15.06.10
-------	-----------------	------------	------------	----------

Diskos 0.75 kg

23.44	Jarl Bernhard Bjørklund	27.01.1997	Lisleby	11.09.10
18.96	Sebastian Aasheim	13.06.1997	Lisleby	11.09.10
09.79	Bendik Aas	02.12.1998	Lisleby	09.05.10
09.76	Viktor Nordstrand Sand	14.10.1998	Lisleby	09.05.10

Diskos 1 Kg

50.60??	Tore Nilsen	13.05.1943	Halden	18.09.10
29.34	Tore Nilsen	13.05.1943	Lisleby	09.05.10
17.32	Tor Kristian Lervik	06.10.1996	Lillestrøm	28.08.10

Diskos 1.5 kg

39.87	Gardar Johan Fridriksson	08.02.1994	Molde	03.09.10
33.14	Tord Thoresen Dybhavn	28.05.1994	Molde	03.09.10
28.58	Thorvald Brudvik	22.01.1994	Lisleby	09.05.10

Diskos 2.0 Kg

20.45	Andreas H.Christiansen	03.06.1993	Lisleby	11.09.10
-------	------------------------	------------	---------	----------

Spyd 400 gr

38.50	Jarl Bernhard Bjørklund	27.01.1997	Gøteborg	02.07.10
29.92	Jørgen Høiden	1998	Askim	25.08.10
22.13	Bendik Aas	02.12.1998	Askim	25.08.10
21.99	Viktor Nordstrand Sand	14.10.1998	Askim	25.08.10
12.88	Nicklas Bekkevold	13.02.1998	Lillehammer	17.06.10
12.82	Thomas Svendsen	11.08.1998	Askim	29.05.10
19.50	Georg Mogens Høyum	06.08.1999	Lisleby	09.05.10
18.78	Henrik Torjusen	1999	Lisleby	09.05.10
17.37	Marius Pedersen	12.02.1999	Lisleby	09.05.10
14.70	Jacob Skaara Brynhildsen	17.04.1999	Lisleby	09.05.10
14.14	Thomas Svendsen	11.08.1998	Bislett	05.06.10
12.59	Eskil Pedersen	30.09.2000	Lisleby	09.05.10
10.96	Emrik Hansen	09.01.2000	Lisleby	09.05.10

Spyd 600 gr

37.82	Jarl Bernhard Bjørklund	27.01.1997	Halden	12.09.10
31.30	Jarl Bernhard Bjørklund	27.01.1997	Moss	21.08.10
27.79	Tore Nilsen	13.05.1943	Halden	18.09.10
24.43	Sebastian Aasheim	13.06.1997	Halden	12.09.10

Spyd 700 gr

64.03	Gardar Fridriksson	08.02.1994	Bislet	11.05.10	(Aldersrekord!)
65.26	Gardar Fridriksson	08.02.1994	Skien	29.05.10	(Aldersrekord)
66.74	Gardar Fridriksson	08.02.1994	Lillestrøm	05.06.10	
57.48	Gardar Johan Fridriksson	08.02.1994	Lisleby	09.05.10	
53.03	Tord Thoresen Dybhavn	28.05.1994	Lillestrøm	05.06.10	
49.78	Tord Thoresen Dybhavn	28.05.1994	Bislet	11.05.10	
50.75	Tord Thoresen Dybhavn	28.05.1994	Skien	29.05.10	
41.06	Thorvald Brudvik	22.01.1994	Lisleby	09.05.10	

Spyd 800 gr

66.20	Gardar Fridriksson	08.02.1994	Askøy	08.08.10	Aldersrekord
45.43	Tord Thoresen Dybhavn	28.05.1994	Halden	12.09.10	

Liten Ball 80 gr

44.63	Leonard Getz	11.04.1999	Lisleby	11.09.10	
33.33	Jacob Skaara Brynhildsen	17.04.1999	Lisleby	11.09.10	
30.82	Mathias Holm	06.06.1999	Lisleby	11.09.10	
30.82	Kasander Getz	23.01.2001	Moss	05.05.10	
26.28	Viktor Andresen	12.04.2001	Friplassen	05.05.10	
24.56	Eirik Lie Nordbø	22.02.1999	Lisleby	11.09.10	
28.02	Magnus Furuheim	15.04.2001	Friplassen	02.09.10	
25.00	Håvard Johan Schei	18.07.2001	Friplassen	02.09.10	
20.57	Jacob Gløersen	12.07.2002	Friplassen	02.09.10	
18.10	Ola Danielsen	14.04.2002	Friplassen	02.09.10	
16.09	Sivert Bjørkling Andreassen	30.10.2002	Friplassen	02.09.10	
15.26	Fredrik Persen	19.02.2002	Moss	05.05.10	
15.21	Andreas Dale	26.11.1999	Lisleby	11.09.10	
20.05	Philip Ruud Lillemoen	13.07.2002	Friplassen	02.09.10	

Liten Ball 150 gr.

58.00	Rahmatullah Rezai	09.09.1996	Askim	29.05.10	
55.01	Jarl Bernhard Bjørklund	27.01.1997	Askim	29.05.10	
44.36	Mathias Rossfjord	26.08.1998	Lisleby	11.09.10	
42.12	Leonard Getz	11.04.1999	Bislet	05.06.10	
39.25	Henrik Torjusen	1999	Askim	25.08.10	
38.63	Viktor Nordstrand Sand	14.10.1998	Lisleby	11.09.10	
30.15	Jakob Skaara Brynhildsen	17.04.1999	Bislet	05.06.10	
29.04	Ole Henrik Arnesen	17.09.2000	Bislet	05.06.10	
31.85	Thomas Svendsen	11.08.1998	Lisleby	11.09.10	
38.72	Bendik Aas	02.12.1998	Lisleby	11.09.10	
26.51	Andreas Skaara Brynhildsen	27.09.2000	Askim	25.08.10	
26.60	Jesper Jacobsen	1999	Askim	25.08.10	
25.33	Jon Sverre Dale	10.04.2000	Askim	25.08.10	
25.22	Eskil Pedersen	30.09.2000	Askim	25.08.10	
23.35	Georg Mogens Høyum	06.08.1999	Askim	29.05.10	
23.28	Lukas Leiro	22.01.2000	Askim	25.08.10	
23.17	Emrik Hansen	09.01.2000	Askim	25.08.10	
22.92	Håvard Johan Schei	18.07.2001	Askim	09.06.10	
22.61	Mathias Knold	01.05.2000	Bislet	05.06.10	
21.70	Viktor Andresen	12.04.2001	Askim	09.06.10	
21.21	Ola Danielsen	14.04.2002	Askim	09.06.10	
16.49	Andreas Dale	23.11.1999	Bislet	05.06.10	
18.11	Kristoffer Persen	18.03.2000	Askim	25.08.10	
12.76	Fredrik Persen	19.02.2002	Askim	09.06.10	

Slengball 700 gr

18.08	Magnus Kristian Furuheim	15.04.2001	Sandbakken	15.06.10	
12.96	Håvard Johan Schei	18.07.2001	Lisleby	09.05.10	
10.24	Jakob Gløersen	12.07.2002	Sandbakken	15.06.10	
11.50	Viktor Andresen	12.04.2001	Sandbakken	15.06.10	
09.54	Philip Lillemoen	13.07.2002	Sandbakken	15.06.10	
08.91	Ola Danielsen	14.04.2002	Sandbakken	15.06.10	
08.51	Fredrik Persen	19.02.2002	Lisleby	09.05.10	
08.43	Sivert Bjørkling Andreassen	30.10.2002	Sandbakken	15.06.10	

Slengball 1 kg kort reim

14.99	Viktor Andresen	12.04.2001	Moss	18.09.10	
11.35	Håvard Johan Schei	18.07.2001	Moss	18.09.10	
08.05	Fredrik Persen	19.02.2002	Moss	18.09.10	
07.92	Philip Ruud Lillemoen	13.07.2002	Moss	18.09.10	
07.83	Ola Danielsen	14.04.2002	Moss	18.09.10	

Kvinner

40 m

07.91	Hedda F.Jørgensen	21.09.2001	Halden	17.08.10	+2.3
07.97	Martine Stene	07.05.2001	Halden	17.08.10	+0.2
08.41	Marthe Hodt	17.07.2001	Halden	17.08.10	+1.5
08.41	Tide S.Moelven	03.12.2001	Halden	17.08.10	+1.5
08.56	Elise N.Halkjelsvik	2002	Halden	17.08.10	+3.1

60 m

08.42	Jasmin Søderlund	20.07.1997	Lillehammer	19.06.10	+1.9
08.64	Wariya laosanurak	28.08.1996	Lisleby	11.09.10	+?
08.76	Nora Kollerød Wold	21.07.1997	Askim	29.05.10	-0.4
08.93	Veslemøy Gram Andersen	27.06.1996	Lillestrøm	29.08.10	+0.0
08.86	Frida Laabak	25.05.1996	Lillehammer	19.06.10	+1.8
09.03	Hedda Brevik	27.12.1998	Halden	17.08.10	+1.7
09.10	Rebecca Marsell	28.01.1998	Lisleby	11.09.10	+1.5
09.11	Julie W,Hovde	1996	Lillestrøm	29.08.10	+0.0
09.14	Marie Rasck Jakobsen	05.01.1999	Lisleby	11.09.10	+1.5
09.36	Keira Matullah Fredriksen	18.07.1996	Askim	29.05.10	+1.1
09.81	Celine Østmoen Collin	28.09.1996	Lillestrøm	29.08.10	+0.0
09.95	Tuva Marie Høili Pettersen	17.06.1999	Lisleby	11.09.10	+1.5
10.40	Kamilla Svendsen	1997	Bislett	05.06.10	+0.1
10.05	Nadine Ohla	15.04.1998	Bislett	05.06.10	-0.3
10.49	Hedda Winther	05.10.1999	Halden	17.08.10	+1.9
10.58	Miliane Ekstrand	16.11.1999	Romerike	21.05.10	
10.98	Hanna Mostad Hauge	01.03.2000	Moss	05.05.10	-1.7
10.65	Hedda Marie Begby Larsen	31.10.2000	Bislett	05.06.10	+2.0
10.70	Camilla Mathilde Roos	11.09.1998	Lillehammer	19.06.10	-1.8
10.85	Verona Salihu	06.11.1996	Lillestrøm	29.08.10	-1.3
10.91	Mille Haugen Lie	22.02.2000	Moss	18.09.10	-2.0
10.94	Signe Kløften Hovland	20.10.2000	Halden	17.08.10	+1.3
10.99	Julie Romberg	2001	Moss	18.09.10	
11.06	Anniken Romberg	2001	Moss	18.09.10	-1.8
11.17	Tide Magnussen	20.06.2000	Halden	17.08.10	+1.3
11.37	Julie Ruud Lillemoen	31.01.2000	Moss	05.05.10	-3.2
11.41	Martine Emilie Stene	07.05.2001	Moss	18.09.10	-0.7
11.47	Erle Olavsdatter Furuseth	06.07.2000	Moss	18.09.10	-1.9
11.55	Maja Nødtveidt Andersen	30.03.2000	Moss	05.05.10	-2.2
11.71	Nora Solhøi Tvete	13.07.2001	Moss	05.05.10	-2.0
11.95	Tuva Sørbøe Syversen	06.02.2000	Moss	05.05.10	-3.2
11.99	Araba Bullen	30.09.2001	Moss	05.05.10	-1.7
11.75	Hedda Fodstad Jørgensen	21.09.2001	Moss	18.09.10	-1.8
12.27	Filippa Torjusen	17.08.2001	Moss	05.05.10	-3.2
12.35	Marte Hodt	17.07.2001	Moss	18.09.10	-1.7
13.02	Martine Emilie Stene	07.05.2001	Moss	05.05.10	-2.0
13.14	Maren Johanne Eiken	12.05.2000	Halden	17.08.10	+1.3
13.51	Kihra Linnea Lindemuelder	2001	Moss	18.09.10	-1.8
13.55	Karoline Laabak	2002	Moss	18.09.10	-0.6
13.15	Tide Laura Stenseng Moelven	03.12.2001	Moss	18.09.10	-1.8

60 m Vind

08.42	Jasmin Søderlund	20.07.1997	Lisleby	21.08.10	+2.5
08.63	Wariya laosanurak	28.08.1996	Lisleby	21.08.10	+3.3
08.81	Veslemøy Gram Andersen	27.06.1996	Lillehammer	19.06.10	+3.5
08.83	Celine Collin	1996	Lillehammer	19.06.10	?
08.88	Frida Laabak	25.05.1996	Lisleby	21.08.10	+2.9
09.07	Rebekka Marsell	28.01.1998	Lisleby	21.08.10	+4.0
09.23	Marie Rasch Jacobsen	05.01.1999	Lisleby	21.08.10	+2.7
09.27	Keira Matullah Fredriksen	18.07.1996	Lisleby	21.08.10	+3.3
09.59	Synne Bråthen	26.05.1998	Lisleby	21.08.10	+4.0
09.72	Anette Arnø Madsen	24.07.1996	Lillehammer	19.06.10	+3.4
09.85	Tuva M.Høili Pettersen	17.06.1999	Lisleby	21.08.10	+2.7
10.13	Nadine Ohla	15.04.1998	Lisleby	21.08.10	+4.0
10.97	Julie Lillemoen	31.01.2000	Halden	17.08.10	+2.8
10.43	Signe Kløften Hovland	20.10.2000	Lisleby	21.08.10	+3.9
10.55	Miliane Ekstrand	16.11.1999	Lisleby	21.08.10	+2.7
10.56	Mette Haugen Lie	22.02.2000	Lisleby	21.08.10	+3.9
10.62	Kamilla Svendsen	1997	Lisleby	21.08.10	+2.5
10.74	Tilde K.Magnussen	20.06.2000	Lisleby	21.08.10	+3.9

60 m Manuell

10.0	Hedda Winther	05.10.1999	Sandbakken	15.06.10	
10.1	Tuva Høili Pettersen	17.06.1999	Sandbakken	15.06.10	
10.3	Hanna Mostad Hauge	01.03.2000	Sandbakken	15.06.10	
10.4	Signe Kløften Hovland	20.10.2000	Sandbakken	15.06.10	
10.4	Tilde Magnussen	20.06.2000	Sandbakken	15.06.10	
11.0	Benedichte Johannesen	29.08.1999	Sandbakken	15.06.10	
11.0	Martine Emilie Stene	07.05.2001	Friplassen	02.09.10	
11.2	Tuva Sørbye Syversen	06.02.2000	Sandbakken	15.06.10	
11.3	Hanna Oksmo	2002	Friplassen	02.09.10	
11.5	Hedda Fodstad Jørgensen	21.09.2001	Friplassen	02.09.10	+1.6
11.7	Maren Eiken	12.05.2000	Sandbakken	15.06.10	
12.0	Maja Nødtveidt Andersen	30.03.2000	Sandbakken	15.06.10	
12.1	Marthe Hodt	17.07.2001	Friplassen	02.09.10	
12.2	Filippa Torjusen	17.08.2001	Friplassen	02.09.10	
12.7	Tuva Laura Stenseng Moelven	03.12.2001	Friplassen	02.09.10	

80 m

11.25	Jasmin Søderlund	20.07.1997	Gøteborg	03.07.10	+0.0
12.58	Hedda Brevik	27.12.1998	Moss	05.05.10	-2.7
12.96	Marie Rasch Jakobsen	05.01.1999	Moss	05.05.10	-2.2
13.93	Maren Nygård Olsen	26.04.1999	Moss	05.05.10	-0.6
14.44	Benedicte Johannesen	29.08.1999	Moss	05.05.10	-2.2
14.85	Miliane Ekstrand	16.11.1999	Moss	05.05.10	-0.6

100 m

12.40	Marie Hagle	17.02.1987	Lillehammer	20.06.10	+1.7
13.31	Susanne Sofie Olsen	04.11.1995	Lisleby	11.09.10	+1.7
13.04	Nora Økstad Gjeldnes	08.04.1994	Lillehammer	20.06.10	+0.8
13.77	Josefine Danielsen	12.05.1994	Lillehammer	20.06.10	+2.0
14.70	Veslemøy Gram Andersen	27.06.1996	Lillehammer	20.06.10	-2.3
14.99	Frida Laabak	25.05.1996	Lillehammer	20.06.10	-2.3
15.13	Keira Matallah Fredriksen	18.07.1996	Lillehammer	20.06.10	-2.3
15.43	Celine Collin	1996	Lillehammer	20.06.10	-1.8

15.55	Anette Arnø Madsen	24.07.1996	Lillehammer	20.06.10	-0.7
100 m Vind					
13.24	Susanne Sofie Olsen	04.11.1995	Lillehammer	20.06.10	+2.4
13.86	Wariya Ldosanurak	28.08.1996	Lisleby	04.06.10	+4.7
13.97	Jasmin Søderlund	20.07.1997	Lisleby	04.06.10	+4.7
14.38	Veslemøy Gram Andersen	27.06.1996	Lillehammer	20.06.10	+2.1
15.44	Emily Christine Enger	18.05.1997	Lisleby	04.06.10	+4.7
16.76	Kamilla Svendsen	1997	Lisleby	04.06.10	+4.7
150 m					
18.80	Marie Hagle	17.02.1987	Bislett	19.05.10	+0.2
200 m					
26.1	Marie Hagle	17.02.1987	Halden	12.09.10	-1.9
27.47	Susanne Sofie Olsen	04.11.1995	Moss	29.08.10	+1.6
27.89	Nora Kollerød Wold	21.07.1997	Lillestrøm	28.08.10	+0.9
28.26	Nora Økstad Gjeldnes	08.04.1994	Gøteborg	04.07.10	+0.6
29.03	Wariya laosanurak	28.08.1996	Lillestrøm	28.08.10	-0.3
30.01	Frida Laabak	25.05.1996	Lillestrøm	28.08.10	-0.3
30.0	Veslemøy Gram Andersen	27.06.1996	Halden	12.09.10	-1.4
30.45	Veslemøy Gram Andersen	27.06.1996	Lillestrøm	28.08.10	-0.3
30.84	Rebecca Marsell	28.01.1998	Moss	18.09.10	-1.3
30.91	Julie W.Hovde	1996	Lillestrøm	28.09.10	-0.2
31.03	Keira Matallah Fredriksen	18.07.1996	Lillehammer	17.06.10	+1.1
31.48	Celine Collin	1996	Lillehammer	17.06.10	+1.1
31.50	Anette Arnø Madsen	24.07.1996	Lillehammer	17.06.10	+1.1
34.17	Marie Rasch Jacobsen	05.01.1999	Askim	25.08.10	-0.3
34.77	Tuva Marie Høili Pettersen	17.06.1999	Askim	09.06.10	?
35.53	Camilla E.Svendsen	1997	Halden	20.05.10	+1.2
36.02	Mille Haugen Lie	22.02.2000	Askim	09.06.10	?
36.04	Signe Kløften Hovland	20.10.2000	Askim	09.06.10	?
36.56	Miliane Ekstrand	16.11.1999	Askim	25.08.10	-0.3
36.70	Hanna Mostad Hauge	01.03.2000	Askim	09.06.10	?
36.71	Camilla Mathilde Roos	11.09.1998	Lillehammer	17.06.10	+0.5
38.04	Hedda Marie Begby Larsen	31.10.2000	Askim	09.06.10	?
37.81	Julie Ruud Lillemoen	31.01.2000	Askim	25.08.10	-0.6
38.65	Hedda Marie Begby Larsen	31.10.2000	Askim	25.08.10	-0.4
39.19	Tilde Kristine Magnussen	20.06.2000	Askim	09.06.10	?
38.20	Erle Olavsdatter Furuseth	06.07.2000	Askim	25.08.10	-0.3
43.53	Tuva Sørbøe Syversen	06.02.2000	Askim	09.06.10	?
44.65	Maja Nødtveidt Andersen	30.03.2000	Askim	25.08.10	-0.4
45.33	Maren Johanne Eiken	12.05.2000	Askim	09.06.10	?
200 m VIND					
27.55	Jasmin Søderlund	20.07.1997	Lillehammer	17.06.10	+2.1
32.30	Tuva Blekken	12.05.1995	Lillehammer	18.06.10	+2.9
300 m					
1.06.5	Nora Solhøi Tvete	13.07.2001	Sandbakken	15.06.10	
1.08.4	Martine Emilie Stene	07.05.2001	Sandbakken	15.06.10	
1.13.2	Marie Hodt	17.07.2001	Sandbakken	15.06.10	
1.16.6	Araba Bullen	30.09.2001	Sandbakken	15.06.10	
1.15.1	Hedda Fodstad Jørgensen	21.09.2001	Sandbakken	15.06.10	
1.20.0	Tine Laura Stenseng Moelven	03.12.2001	Sandbakken	15.06.10	
1.30.0	Fredrikke Skahjem	22.07.2002	Sandbakken	15.06.10	

1.30.1	Ingeborg Iversby	08.08.2002	Sandbakken	15.06.10
--------	------------------	------------	------------	----------

400 m

63.50	Charlotte Saxegård	27.11.1994	Moss	21.08.10
63.45	Marlen Aakre	17.09.1993	Molde	03.09.10
78.44	Tuva Blekken	12.05.1995	Lillehammer	19.06.10

600 m

1.38.56	Nora Kollerud Wold	21.07.1997	Gøteborg	02.07.10
1.39.70	Nora Kollerud Wold	21.07.1997	Bislet	23.05.10
1.53.2	Jasmin Søderlund	20.07.1997	Lisleby	21.08.10
1.54.67	Frida Laabak	25.05.1996	Lillestrøm	28.08.10
1.55.8	Rebecca Marsell	28.01.1998	Friplassen	02.09.10
2.01.0	Celine Collin	1996	Lisleby	21.08.10
2.04.98	Marie Rasch Jakobsen	05.01.1999	Bislet	05.06.10
2.08.0	Wariya Ioasanurak	28.08.1996	Lisleby	21.08.10
2.12.58	Miliane Ekstrand	16.11.1999	Romerike	22.05.10
2.03.03	Keira Matullah Fredriksen	18.07.1996	Lillestrøm	28.08.10
2.10.5	Mille Haugen Lie	22.02.2000	Friplassen	02.09.10
2.15.5	Synne Bråthen	26.05.1998	Lisleby	21.08.10
2.10.0	Tuva M.Høili Pettersen	17.06.1999	Friplassen	02.09.10
2.10.1	Maren Nygård Olsen	26.04.1999	Friplassen	02.09.10
2.12.3	Camilla Mathilde Roos	11.09.1998	Friplassen	02.09.10
2.17.77	Anniken Romberg	2001	Moss	18.09.10
2.19.38	Julie Romberg	2001	Moss	18.09.10
2.25.1	Nadine Ohla	15.04.1998	Lisleby	21.08.10
2.28.88	Erle Olavsdatter Furuseth	06.07.2000	Moss	18.09.10
2.32.2	Signe Kløften Hovland	20.10.2000	Lisleby	21.08.10
2.32.2	Hanna Mostad Hauge	01.03.2000	Friplassen	02.09.10
2.34.68	Marte Hodt	17.07.2001	Moss	18.09.10
2.35.46	Julie Ruud Lillemoen	31.01.2000	Bislet	05.06.10
2.35.57	Hedda Marie Begby Larsen	31.10.2000	Bislet	05.06.10
2.36.27	Martine Emilie Stene	07.05.2001	Moss	18.09.10
2.41.9	Veslemøy Gram Andersen	27.06.1996	Lisleby	21.08.10
2.41.55	Maren Johanne Eiken	12.05.2000	Moss	18.09.10
2.47.1	Tilde K. Magnussn	20.06.2000	Lisleby	21.08.10
2.49.13	Tide Laura Stenseng Moelven	03.12.2001	Moss	18.09.10
2.51.8	Tuva Sørbøe Syversen	06.02.2000	Friplassen	02.09.10
2.53.52	Hedda Fodstad Jørgensen	21.09.2001	Moss	18.09.10
3.10.67	Kihra Linnea Lindemuelder	2001	Moss	18.09.10
3.17.59	Karoline Laabak	2002	Moss	18.09.10

800 m

2.23.44	Charlotte Saxegård	27.11.1994	Lillehammer	20.06.10
2.24.14	Nora Kollerød Wold	21.07.1997	Lillehammer	20.06.10
2.38.93	Beanca Sofie G.Grottenberg	16.02.1995	Lillehammer	20.06.10
2.42.69	Frida Laabak	25.05.1996	Lillehammer	20.06.10
2.54.34	Jasmin Søderlund	20.07.1997	Helsingfors	10.08.10

1000 m

4.04.64	Tuva Blekken	12.05.1995	Askim	29.05.10
---------	--------------	------------	-------	----------

1500 m

4.40.84	Julie Haabeth	06.07.1988	Gøteborg	03.07.10
4.56.19	Nora Kollerød Wold	21.07.1997	Lillehammer	17.06.10

5.06.62 Charlotte Saxegård	27.11.1994	Gøteborg	03.07.10
5.12.31 Janne Kjellberg Johansen	02.08.1971	Lisleby	11.09.10
5.43.66 Beanca Sofie G.Grottenberg	16.02.1995	Lillehammer	17.06.10
6.02.97 Rebecca Marsell	28.01.1998	Moss	18.09.10
6.28.94 Keira M.Fredriksen	18.07.1996	Lillestrøm	29.08.10
8.00.6 Regina Hansen		Lisleby	23.07.10

3000 m

10.00.39 Julie Haabeth	06.07.1988	Gøteborg	02.07.10
10.52.10 Janne K.Johansen	02.08.1971	Nadderud	11.06.10
11.04.03 Charlotte H.Saxegaard	27.11.1994	Molde	05.09.10

5000 m

17.21.8 Julie Haabeth	06.07.1988	Lisleby	23.07.10
19.20.0 Janne K.Johansen	02.08.1971	Lisleby	23.07.10

10000 m

40.07.5 Janne K.Johansen	02.08.1971	Lisleby	17.09.10
45.32.7 Kristin Josefsen		Lisleby	17.09.10
47.47.8 May Ulvåen	11.03.1953	Lisleby	17.09.10

Maraton

3.26.40 Janne K.Johansen	02.08.1971	Fredrikstad	23.10.10
3.38.30 Grid Skogen	28.10.1966	Oslo	29.09.10
3.40.55 Hege Gathen	05.05.1966	Oslo	29.09.10
3.48.46 Kristin Josefsen		Fredrikstad	23.10.10
4.13.17 Tove Hassing	09.09.1940	Tromsø	20.06.10
4.47.47 Vibeke Andersen		Stockholm	aug.

60 m HK 60 cm/6 m

14.55 Signe Kløften Hovland	20.10.2000	Lisleby	18.05.10	?
15.11 Julie Ruud Lillemoen	31.01.2000	Lisleby	18.05.10	?
15.44 Mille Haugen Lie	22.02.2000	Lisleby	18.05.10	?

60 m Hk 60 cm/6.5 m

12.11 Synne Bråthen	26.05.1998	Lisleby	18.05.10	?
12.86 Nadine Ohla	15.04.1998	Lisleby	18.05.10	?
12.91 Maren Nygård Olsen	26.04.1999	Lisleby	18.05.10	?
12.39 Marie Rasch Jakobsen	05.01.1999	Moss	18.09.10	-1.7
13.22 Hedda Winther	05.10.1999	Lisleby	18.05.10	?
13.46 Helene Sødal Eriksen	13.11.1999	Lisleby	18.05.10	?
13.87 Tuva Marie Høili Pettersen	17.06.1999	Lisleby	18.05.10	?
14.38 Miliane Ekstrand	16.11.1999	Lisleby	18.05.10	?
14.1 Miliane Ekstrand	16.11.1999	Halden	12.09.10	-1.5

60 m Hk 68.0cm/7.5 m

09.82 Jasmin Søderlund	20.07.1997	Bislet	04.09.10	+2.0
------------------------	------------	--------	----------	------

60 m hk 68.0cm 7.5 m Vind

10.09 Jasmin Søderlund	20.07.1997	Lillehammer	18.06.10	+3.6
10.17 Nora Kollerød Wold	21.07.1997	Lillehammer	18.06.10	+2.5

60 m Hk 76.2cm/7.5 m

10.08	Wariya laosanurak	28.08.1996	Lillestrøm	28.08.10	
09.8	Wariya laosanurak	28.08.1996	Halden	12.09.10	-0.9
11.00	Frida Laabak	25.05.1996	Romerike	22.05.10	
10.33	Nora K Wold	21.07.1997	Nadderud	13.06.10	+0.7
10.04	Jasmin Søderlund	20.07.1997	Lillestrøm	28.08.10	+0.0
13.0	Kamilla Svendsen	1997	halden	12.09.10	-0.9

80 m HK 76.2 8 M

12.80	Susanne Sofie Olsen	04.11.1995	Molde	04.09.10	-0.1
13.06	Nora Økstad Gjeldnes	08.04.1994	Lillehammer	18.06.10	+1.1

80 m HK 76.2 cm 8m Vind

12.68	Susanne Sofie Olsen	04.11.1995	Lillehammer	18.06.10	+2.2
-------	---------------------	------------	-------------	----------	------

100 m Hk 76.2cm

16.69	Nora Økstad Gjeldnes	08.04.1994	Gøteborg	04.07.10	-0.1
-------	----------------------	------------	----------	----------	------

100 m hk 84.0cm

13.70	Marie Hagle	17.02.1987	Bislet	04.06.10	-0.8
-------	-------------	------------	--------	----------	------

100 m Hk Vind

13.59	Marie Hagle	17.02.1987	Lillehammer	19.06.10	+2.7
-------	-------------	------------	-------------	----------	------

200 m HK 68.0cm -19 m

31.75	Nora Kollerød Wold	21.07.1997	Lillestrøm	29.08.10	-0.6
35.48	Wariya laosanurak	28.08.1996	Lillestrøm	29.08.10	-0.7
37.05	Frida Laabak	25.05.1996	Lillestrøm	29.08.10	-2.0

300 m HK 76.2- 35m

48.37	Marlen Aakre	17.09.1993	Moss	10.05.10.	
-------	--------------	------------	------	-----------	--

1500 m Hinder 76.2

5.57.29	Charlotte Saxegaard	27.11.1994	Lillestrøm	30.05.10	
5.31.99	Charlotte Saxegaard	27.11.1994	Gøteborg	02.07.10	
5.30.46	Charlotte Saxegaard	27.11.1994	Molde	03.09.10	

KAPPGANG 400 m

2.49.57	Marthe Emilie Stene	07.05.2001	Askim	09.06.10	
3.12.76	Marte Hodt	17.07.2001	Askim	25.08.10	
3.26.33	Tide Laura Stenseng Moelven	03.12.2001	Askim	09.06.10	
3.26.36	Hedda Fodstad Jørgensen	21.09.2001	Askim	09.06.10	

KAPPGANG 600 m

3.57.97	Tuva H.Pettersen	17.06.1999	Halden	17.08.10	
3.59.00	Hedda Winther	05.10.1999	Halden	17.08.10	
4.17.13	Maren Johanne Eiken	12.05.2000	Halden	17.08.10	
4.19.63	Signe Kløften Hovland	20.10.2000	Halden	17.08.10	
4.19.79	Tilde Magnussen	20.06.2000	Halden	17.08.10	
4.46.24	Maja N.Andersen	30.03.2000	Halden	17.08.10	
4.49.70	Hedda Marie B.Larsen	31.10.2000	Halden	17.08.10	

Kappgang 1000 m

6.28.03	Rebecca Marsell	28.01.1998	Moss	18.09.10
6.38.76	Keira M.Fredriksen	18.07.1996	Lillestrøm	28.08.10

Høyde

1.55	Thale Glomsrød	23.03.1984	Lisleby	17.09.10
1.47	Jasmin Søderlund	20.07.1997	Helsingfors	10.08.10
1.35	Nora Kollerød Wold	21.07.1997	Askim	29.05.10
1.41	Frida Laabak	25.05.1996	Lillestrøm	22.05.10
1.40	Nives Voivodic	11.07.1992	Halden	12.09.10
1.27	Wariya Ioasanurak	28.08.1996	Lisleby	21.08.10
1.30	Veslemøy Gram Andersen	27.06.1996	Lisleby	21.08.10
1.27	Nadine Ohla	15.04.1998	Lisleby	21.08.10
1.21	Rebecca Marsell	28.01.1998	Lisleby	21.08.10
1.20	Kamilla Svendsen	1997	Askim	29.05.10
1.20	Hedda Winther	05.10.1999	Halden	17.08.10
1.20	Hedda Brevik	27.12.1998	Halden	17.08.10
1.20	Tuva Marie Høili Pettersen	17.06.1999	Lisleby	11.09.10
1.15	Celine Collin	1996	Lisleby	21.08.10
1.10	Emily Christine Enger	18.05.1997	Lisleby	04.06.10
1.10	Julie Ruud Lillemoen	31.01.2000	Bislett	05.06.10
1.10	Camilla Mathilde Roos	11.09.1998	Friplassen	02.09.10
1.15	Marie Rasch Jakobsen	05.01.1999	Halden	17.08.10
1.09	Synne Bråthen	26.05.1998	Lisleby	21.08.10
0.95	Nora Solhøi Tvete	13.07.2001	Lisleby	18.05.10
1.00	Hanna Mostad Hauge	01.03.2000	Friplassen	02.09.10
1.00	Tilde Kristine Magnussen	20.06.2000	Halden	17.08.10
1.00	Maren Nygård Olsen	26.04.1999	Friplassen	02.09.10
1.10	Miliane Ekstrand	16.11.1999	Friplassen	02.09.10
0.95	Nora Solhøi Tvete	13.07.2001	Sandbakken	15.06.10
0.95	Signe Kløften Hovland	20.10.2000	Halden	17.08.10
0.90	Maja Nødtvedt Andersen	30.03.2000	Bislett	05.06.10
0.90	Erle Olavsdatter Furuseth	06.07.2000	Moss	18.09.10
0.85	Maren Johanne Eiken	12.05.2000	Askim	09.06.10
0.95	Martine Emilie Stene	07.05.2001	Askim	25.08.10
0.85	Araba Bullen	30.09.2001	Lisleby	18.05.10
0.85	Karoline Nerli Eng	13.02.2001	Lisleby	18.05.10
0.90	Hedda Fodstad Jørgensen	21.09.2001	Sandbakken	15.06.10
0.95	Mille Haugen Lie	22.02.2000	Friplassen	02.09.10
0.90	Tuva Sørbøe Syversen	06.02.2000	Friplassen	02.09.10
0.75	Fredrikke Skahjem	22.07.2002	Sandbakken	15.06.10
0.75	Ingeborg Iversby	08.08.2002	Sandbakken	15.06.10
0.85	Marte Hodt	17.07.2001	Askim	25.08.10
0.75	Filippa Torjusen	17.08.2001	Sandbakken	15.06.10
0.75	Tide Laura Stenseng Moelven	03.12.2001	Sandbakken	15.06.10

Lengde sone

4.69	Wariya Ioasanurak	28.08.1996	Halden	12.09.10	+0.9
4.68	Jasmin Søderlund	20.07.1997	Bislet	03.09.10	-1.0
4.52	Nora Kollerød Wold	21.07.1997	Askim	29.05.10	+0.5
4.49	Veslemøy Gram Andersen	27.06.1996	Bislet	13.08.10	+0.1
4.13	Frida Laabak	25.05.1996	Bislet	13.08.10	+0.3
3.79	Hedda Brevik	17.12.1998	Lisleby	18.05.10	?
3.86	Marie Rasch Jacobsen	05.01.1999	Askim	25.08.10	+0.3
3.81	Nadine Ohla	15.04.1998	Bislett	05.06.10	+0.4
3.42	Synne Bråthen	26.05.1998	Lisleby	18.05.10	?
3.89	Marie Rasch Jakobsen	05.01.1999	Lisleby	21.08.10	mot
3.54	Kamilla E.Svendsen	1997	Halden	20.05.10	?
3.39	Maren Nygård Olsen	26.04.1999	Lisleby	18.05.10	?
3.37	Verona Salihu	06.11.1996	Halden	12.09.10	+1.4

3.22	Helene Sødal Eriksen	13.11.1999	Lisleby	18.05.10	?
3.54	Tuva Marie Høili Pettersen	17.06.1999	Lisleby	21.08.10	mot
3.19	Keira M.Fredriksen	18.07.1996	Lillestrøm	28.08.10	+0.5
3.18	Anette Arnø Madsen	24.07.1996	Lillestrøm	28.08.10	+0.2
3.16	Hedda Winther	05.10.1999	Lisleby	18.05.10	?
3.14	Miliane Ekstrand	16.11.1999	Askim	25.08.10	+0.2
3.02	Julie Romberg	2001	Moss	18.09.10	mot
3.01	Hanna Mostad Hauge	01.03.2000	Moss	05.05.10	+0.0
3.19	Julie Ruud Lillemoen	31.01.2000	Askim	25.08.10	?
2.93	Camilla Mathilde Roos	11.09.1998	Lillehammer	20.06.10	+0.2
2.87	Mille Haugen Lie	22.02.2000	Bislett	05.06.10	+0.2
2.85	Anniken Romberg	2001	Moss	18.09.10	mot
3.35	Signe Kløften Hovland	20.10.2000	Lisleby	21.08.10	mot
3.01	Tilde K.Magnussen	20.06.2000	Lisleby	21.08.10	mot
2.65	Benedicte Johannesen	29.08.1999	Moss	05.05.10	+1.9
2.63	Martine Emilie Stene	07.05.2001	Moss	18.09.10	mot
2.81	Erle Olavsdatter Furuseth	06.07.2000	Askim	25.08.10	?
2.54	Maren Johanne Eiken	12.05.2000	Moss	05.05.10	+0.3
2.53	Nora Solhøi Tvete	13.07.2001	Moss	05.05.10	mot
2.50	Hanna Oksmo	2002	Friplassen	02.09.10	?
2.70	Martine Emilie Stene	07.05.2001	Askim	09.06.10	?
2.45	Elise N.Halkjelsvik	2002	Halden	17.08.10	0
2.42	Araba Bullen	30.09.2001	Moss	05.05.10	mot
2.39	Hedda Fodstad Jørgensen	21.09.2001	Moss	18.09.10	mot
2.81	Hedda Marie Begby Larsen	31.10.2000	Askim	25.08.10	?
2.21	Tuva Sørbøe Syversen	06.02.2000	Lisleby	18.05.10	?
2.31	Marte Hodt	17.07.2001	Moss	18.09.10	mot
2.46	Maje Nødtveidt Andersen	30.03.2000	Bislett	05.06.10	+0.2
2.00	Emma Karlstad	22.09.2000	Lisleby	18.05.10	?
2.11	Filippa Torjusen	17.08.2001	Askim	09.06.10	?
1.92	Marie Fimreite Hansen	2000	Lisleby	18.05.10	?
2.34	Hedda Fodstad Jørgensen	21.09.2001	Friplassen	02.09.10	?
2.24	Tide Laura Senseng Moelven	03.12.2001	Askim	09.06.10	?
1.99	Karoline Laabak	2002	Moss	18.09.10	mot
1.95	Kihra Linnea Lindemuelder	2001	Moss	18.09.10	

Lengde sone Vind

4.96	Jasmin Søderlund	20.07.1997	Lillehammer	19.06.10	+2.5
4.56	Veslemøy Gram Andersen	27.06.1996	Lillehammer	19.06.10	+4.3
3.48	Anette Arnø Madsen	24.07.1996	Lillehammer	19.06.10	+4.1
3.01	Keira Matullah Fredriksen	18.07.1996	Lillehammer	19.06.10	+2.3

Lengde

5.09	Thale Glomsrød	23.03.1984	Lisleby	17.09.10	
4.90	Marie Hagle	17.02.1978	Halden	12.09.10	+2.0
4.87	Josefine Danielsen	12.05.1994	Askim	29.05.10	+0.5
4.94	Nora Økstad Gjeldnes	08.04.1994	Gøteborg	02.07.10	+0.8

Tresteg

10.41	Josefine Danielsen	12.05.1994	Lisleby	04.06.10	+1.7
09.33	Charlotte Saxegaard	27.11.1994	Lisleby	11.09.10	+1.6
09.20	Nora Økstad Gjeldnes	08.04.1994	Lisleby	04.06.10	+1.8
08.67	Veslemøy Gram Andersen	27.06.1996	Lisleby	11.09.10	+1.2

Tresteg Vind

9.22	Veslemøy Gram Andersen	27.06.1996	Lisleby	11.09.10	+2.2
------	------------------------	------------	---------	----------	------

Tresteg Sone

10.02	Nora Kollerød Wold	21.07.1997	Nadderud	13.06.04	+0.5
09.40	Jasmin Søderlund	20.07.1997	Lisleby	04.06.10	+1.7
09.28	Veslemøy Gram Andersen	27.06.1996	Lisleby	04.06.10	+1.2
08.64	Rebecca Marsell	28.01.1998	Moss	18.09.10	-1.1
07.98	Tuva Høili Pettersen	17.06.1999	Sandbakken	15.06.10	
07.62	Marie Rasch Jacobsen	05.01.1999	Moss	18.09.10	
07.50	Hedda Winther	05.10.1999	Sandbakken	15.06.10	
06.76	Hanna Mostad Hauge	01.03.2000	Sandbakken	15.06.10	
06.75	Tilde Magnussen	20.06.2000	Sandbakken	15.06.10	
06.57	Signe Kløften Hovland	20.10.2000	Sandbakken	15.06.10	
05.29	Tuva Sørbøe Syversen	06.02.2000	Sandbakken	15.06.10	
05.24	Maren Johanne Eiken	12.05.2000	Sandbakken	15.06.10	
04.77	Maja Nødtveidt Andersen	30.03.2000	Sandbakken	15.06.10	

Stav

1.96	Marlen Aakre	17.09.1993	Lisleby	11.09.10	
------	--------------	------------	---------	----------	--

Kule 2 Kg

10.86	Jasmin Søderlund	20.07.1997	Bislet	03.09.10	
08.17	Hedda Brevik	27.12.1998	Halden	17.08.10	
08.18	Kamilla Svendsen	1997	Lillestrøm	28.08.10	
07.78	Marie Rasch Jakobsen	05.01.1999	Halden	17.08.10	
08.71	Rebecca Marsell	28.01.1998	Lisleby	11.09.10	
07.71	Synne Bråthen	26.05.1998	Lisleby	21.08.10	
07.76	Nadine Ohla	15.04.1998	Lisleby	11.09.10	
06.89	Maren Nygård Olsen	26.04.1999	Moss	05.05.10	
07.28	Tuva Marie Høili Pettersen	17.06.1999	Lisleby	21.08.10	
06.28	Camilla Mathilde Roos	11.09.1998	Friplassen	02.09.10	
06.07	Hanna Mostad Hauge	01.03.2000	Friplassen	02.09.10	
06.15	Hedda Winther	05.10.1999	Halden	17.08.10	
05.50	Maren Nygård Olsen	26.04.1999	Friplassen	02.09.10	
05.35	Signe Kløften Hovland	20.10.2000	Lisleby	09.05.10	
05.35	Tilde Kristine Magnussen	20.06.2000	Askim	09.06.10	
05.70	Maja Nødtveidt Andersen	30.03.2000	Halden	17.08.10	
05.05	Helene Sødal Eriksen	13.11.1999	Lisleby	18.05.10	
05.29	Lulie Ruud Lillemoen	31.01.2000	Halden	17.08.10	
04.65	Erle Olavsdatter Furuseth	06.07.2000	Lisleby	09.05.10	
04.61	Benedicte Johannesen	29.08.1999	Moss	05.05.10	
04.49	Karolina Faranczuk	09.06.2000	Lisleby	09.05.10	
04.61	Hedda Marie Begby Larsen	31.10.2000	Moss	05.05.10	
04.32	Nora Solhøi Tvete	13.07.2001	Lisleby	18.05.10	
04.24	Malin Sørlie Wiborg	07.07.2000	Lisleby	09.05.10	
05.09	Miliane Ekstrand	16.11.1999	Lisleby	11.09.10	
04.16	Mille Haugen Lie	22.02.2000	Lisleby	18.05.10	
04.10	Filippe Torjusen	17.08.2001	Lisleby	18.05.10	
04.38	Tuva Sørbøe Syversen	06.02.2000	Friplassen	02.09.10	
03.97	Hedda Fodstad Jørgensen	21.09.2001	Lisleby	18.05.10	
03.88	Emma Karlstad	22.09.2000	Lisleby	18.05.10	
03.81	Maren Johanne Eiken	12.05.2000	Askim	09.06.10	
03.70	Marit Eriksen	2000	Lisleby	18.05.10	
03.71	Sofia Vikran Helgesen	01.05.2000	Lisleby	09.05.10	
03.73	Martine Emilie Stene	07.05.2001	Lisleby	18.05.10	
03.54	Karoline Nerli Eng	13.02.2001	Lisleby	18.05.10	
03.30	Araba Bullen	30.09.2001	Lisleby	18.05.10	
03.12	Maren Johanne Eiken	12.05.2000	Moss	05.05.10	
03.21	Marte Hodt	17.07.2001	Askim	25.08.10	

02.81	Fredrikke Skahjem	22.07.2002	Lisleby	18.05.10
02.54	Marie Bråthen Spydevold	27.09.2000	Lisleby	18.05.10
02.57	Tide Laura Stenseng Moelven	03.12.2001	Askim	25.08.10

Kule 3 Kg

07.53	Veslemøy Gram Andersen	27.06.1996	Lisleby	09.05.10
06.01	Keira Matalla Fredriksen	18.07.1996	Lillehammer	18.06.11
05.98	Celine Collin	28.09.1996	Lisleby	21.08.10
05.86	Frida Laabak	25.05.1996	Lisleby	21.08.10
05.80	Anette Arnø Madsen	24.07.1996	Lisleby	21.08.10
05.47	Verona Salihu	06.11.1996	Lillestrøm	28.09.10
05.23	Wariya laosanurak	28.08.1996	Lisleby	21.08.10

Kule 4 Kg

09.06	Thale Glomsrød	23.03.1984	Lisleby	17.09.10
08.65	Marie Hagle	17.02.1987	Halden	12.09.10

Spyd 400 gr

25.02	Kamilla Svendsen	1997	Askim	29.05.10
24.66	Jasmin Søderlund	20.07.1997	Helsingfors	10.08.10
17.97	Veslemøy Gram Andersen	27.06.1996	Lisleby	09.05.10
17.11	Nadine Ohla	15.04.1998	Bislett	05.06.10
13.89	Anette Arnø Madsen	24.07.1996	Lillestrøm	29.08.10
11.56	Keira M.Fredriksen	18.07.1996	Lillestrøm	29.08.10
09.28	Hedda Marie Begby Larsen	31.10.2000	Lisleby	09.05.10
09.26	Erle Olavsdatter Furuseth	06.07.2000	Lisleby	09.05.10
07.17	Maja Nødtveidt Andersen	30.03.2000	Lisleby	09.05.10
06.56	Signe Kløften Hovland	20.10.2000	Lisleby	09.05.10
06.48	Karolina Faranczuk	09.06.2000	Lisleby	09.05.10
06.35	Sofia Vikran Helgesen	01.05.2000	Lisleby	09.05.10
04.87	Malin Sørлие Wiborg	07.07.2000	Lisleby	09.05.10

Spyd 600 gr.

25.36	Thale Glomsrød	23.03.1984	Lisleby	17.09.10
-------	----------------	------------	---------	----------

Diskos 0.6 Kg

21.32	Rebecca Marsell	28.01.1998	Moss	18.09.10
18.25	Kamilla Svendsen	1996	Lillestrøm	28.08.10
17.79	Marie Rasch Jacobsen	05.01.1999	Moss	18.09.10
13.80	Tuva Høili Pettersen	17.06.1999	Sandbakken	15.06.10
13.40	Nadine Ohla	15.04.1998	Lisleby	09.05.10
11.34	Tilde Magnussen	20.06.2000	sandbakken	15.06.10
10.68	Hedda Marie Begby Larsen	31.10.2000	Lisleby	09.05.10
09.63	Signe Kløften Hovland	20.10.2000	Lisleby	09.05.10
09.54	Hanna Mostad Hauge	01.03.2000	Sandbakken	15.06.10
09.51	Hedda Winther	25.10.1999	Sandbakken	15.06.10
09.41	Sofia Vikran Helgesen	01.05.2000	Lisleby	09.05.10
09.37	Maja Nødtveidt Andersen	30.03.2000	Lisleby	09.05.10
08.92	Benedikte Johannesen	29.08.1999	Sandbakken	15.06.10
08.20	Erle Olavsdatter Furuseth	06.07.2000	Lisleby	09.05.10
08.19	Tuva Sørbye Syversen	06.02.2000	Sandbakken	15.06.10
07.41	Marlin Sørлие Wiborg	07.07.2000	Lisleby	09.05.10
07.21	Karolina Faranczuk	09.06.2000	Lisleby	09.05.10
06.51	Maren Eiken	12.05.2000	Sandbakken	15.06.10

Diskos 0.75 Kg

27.81	Jasmin Søderlund	20.07.1997	Lisleby	09.05.10
16.25	Veslemøy Gram Andersen	27.06.1996	Lisleby	09.05.10

Diskos 1 kg

18.55	Marie Hagle	17.02.1987	Lisleby	11.09.10
16.10	Nora Økstad Gjeldnes	08.04.1994	Lisleby	11.09.10

Slegge 2 Kg -1000 cm

20.48	Jasmin Søderlund	20.07.1997	Lisleby	09.05.10
22.25	Kamilla Svendsen	1997	Lisleby	11.09.10
08.38	Nadine Ohla	15.04.1998	Lisleby	09.05.10

Slegge 3 Kg

18.12	Veslemøy Gram Andersen	27.06.1996	Lisleby	09.05.10
-------	------------------------	------------	---------	----------

Slegge 4 Kg

18.62	Marie Hagle	17.02.1987	Lisleby	11.09.10
13.91	Nora Økstad Gjeldnes	08.04.1994	Lisleby	11.09.10

Liten Ball 80 gr

37.23	Hedda Brevik	27.12.1998	Lisleby	11.09.10
32.57	Rebecca Marsell	28.01.1998	Lisleby	11.09.10
27.62	Nadine Ohla	15.04.1998	Lisleby	11.09.10
14.90	Martine Stene	07.05.2001	Lisleby	09.05.10
14.13	Hedda Fodstad Jørgensen	21.09.2001	Moss	05.05.10
12.44	Araba Bullen	30.09.2001	Moss	05.05.10
11.55	Marte Hodt	17.07.2001	Moss	05.05.10
11.15	Nora Solhøi Tvete	13.07.2001	Moss	05.05.10
10.75	Filippa Torjusen	17.08.2001	Lisleby	09.05.10
09.39	Tide Laura Stenseng Moelven	03.12.2001	Moss	05.05.10

Liten Ball 150 gr.

39.19	Marie Rasch Jakobsen	05.01.1999	Lisleby	11.09.10
31.63	Keira Matullah Fredriksen	18.07.1996	Askim	29.05.10
31.34	Hedda Brevik	27.12.1998	Lisleby	18.05.10
29.64	Nadine Ohla	15.04.1998	Lisleby	18.05.10
29.55	Synne Bråthen	28.05.1998	Lisleby	18.05.10
27.55	Tilde Kristine Magnussen	20.06.2000	Askim	25.08.10
25.40	Tuva Marie Høili Pettersen	17.06.1999	Lisleby	11.09.10
19.91	Julie Ruud Lillemoen	31.01.2000	Askim	25.08.10
20.24	Hedda Marie Begby Larsen	31.10.2000	Askim	25.08.10
18.88	Signe Kløften Hovland	20.10.2000	Askim	25.08.10
16.97	Miliane Ekstrand	16.11.1999	Askim	25.08.10
16.30	Erle Olavsdatter Furuseth	06.07.2000	Askim	25.08.10
15.84	Marthe Hodt	17.07.2001	Friplassen	02.09.10
13.58	Mille Haugen Lie	22.02.2000	Bislet	05.06.10
14.46	Maja Nødtvedt Andersen	30.03.2000	Askim	25.08.10
13.79	Martine Emilie Stene	07.05.2001	Friplassen	02.09.10
11.38	Hanna Oksmo	2002	Friplassen	02.09.10
11.28	Hedda Fodstad Jørgensen	21.09.2001	Friplassen	02.09.10
10.54	Filippa Torjusen	17.08.2001	Askim	09.06.10
10.04	Tide Laura Stenseng Moelven	03.12.2001	Askim	09.06.10

Slengball 1 kg Kort reim

14.17	Anniken Romberg	2001	Moss	18.09.10
-------	-----------------	------	------	----------

09.26	Martine Emilie Stene	07.05.2001	Moss	18.09.10
08.71	Julie Romberg	2001	Moss	18.09.10
07.45	Kihra Linnea Lindemuelder	2001	Moss	18.09.10
07.38	Tide Laura Stenseng Moelven	03.12.2001	Moss	18.09.10
06.69	karoline Laabak	2002	Moss	18.09.10
06.28	Hedda Fodstad Jørgensen	21.09.2001	Moss	18.09.10
06.12	Marte Hodt	17.07.2001	Moss	18.09.10

Slengball 700 Gr

11.00	Nora Solhøi Tvete	13.07.2001	Sandbakken	15.06.10
10.32	Araba Bullen	30.09.2001	Sandbakken	15.06.10
09.70	Martine Emilie Stene	07.05.2001	Sandbakken	15.06.10
08.78	Filippa Torjusen	17.08.2001	Sandbakken	15.06.10
08.00	Ingeborg Iversby	08.08.2002	Sandbakken	15.06.10
07.68	Tide Laura Stenseng Moelven	03.12.2001	Sandbakken	15.06.10
07.47	Hedda Fodstad Jørgensen	21.09.2001	Sandbakken	15.06.10
07.20	Marte Hodt	17.07.2001	Lisleby	09.05.10
06.72	Fredrikke Skahjem	22.07.2002	Sandbakken	15.06.10
05.92	Filippa Torjusen	17.08.2001	Lisleby	09.05.10

6.kamp

5347p	Jasmin Søderlund	20.07.1997	Bislet	03-04.09.10.	
60 m	-Lengde-	Kule2-	60mHk/68cm-	Høyde-	600 m-
8.66-0.7	-4.68-1.0-	10.86-	9.82+2.0-	1.40-	2.00.27

5322p	Jasmin Søderlund	20.07.1997	Romerike.21.-22./05.10				
60 m	-	Kule	-	Lengde -	60 m hk(68)	-Høyde-	600 m
8.49 +0.3	10.23	-	4.66	10.55 +2.0	1.36	1.56.49	
(975)	(946)		(9.18)	(910)	(888)	(685)	

3811p	Frida Laabak	25.05.1996	Romerike 21.-22./05.10		
8.98 -1.6	5.59	4.10	11.00	1.32	2.00.19
(775)	(333)	(712)	(700)	(770)	(515)
			(76.2)		

4 kamp

2229 p	Miliane Ekstrand	16.11.1999	Romerike.	21.-22./05.10
60 m	-	Kule 2kg	Lengde	600 m
10.58	-	04.39	3.09	2.12.58
(433)		(543)	(685)	(482)