

FIF ute 2012

V/ Tormod Eriksen

Menn

60 m

07.97	+1.4	Thomas Svendsen	11.09.98	Lillehammer	23.06.12	08.39-11
08.36	+1.4	Viktor Nordstrand Sand	14.10.98	Lillehammer	23.06.12	09.00-11
08.77	+1.9	Jørgen Høiden	16.07.98	Lillehammer	23.06.12	ny
08.84	-0.5	Tobias Lien	03.12.98	Lillehammer	09.09.12	09.54-10
08.93	+0.6	Niclas Bekkevold	13.02.98	Nadderud	16.06.12	09.38-11
09.07	+0.7	Christoffer M.Avdal	13.08.99	Lillestrøm	09.09.12	09.8-11
09.27	?	Håvard Andreas Frydstad	16.07.01	Lisleby	05.06.12	ny
09.36	+1.3	Moritz Krause	22.04.98	Lillehammer	23.06.12	09.76-11
09.38	+1.4	Georg Mogens Høyum	06.08.99	Lillehammer	23.06.12	09.84-11
09.61	+1.4	Kristoffer Persen	18.03.00	Moss	12.08.12	10.16-11
09.7	+0.2	Lukas Leiro	22.01.00	Sandbakken	22.05.12	10.34-11
10.03	+0.9	Lukas Leiro	22.01.00	Bislet	09.06.12	
10.09	-0.1	Fredrik Persen	09.02.02	Halden	12.06.12	11.30-11
10.0	+0.2	Viktor Beck	01.10.02	Sandbakken	22.05.12	
10.53	-0.5	Viktor Beck	01.10.02	Halden	12.06.12	ny
10.26	-2.1	Jon Sverre Dahle	10.04.00	Lillehammer	23.06.12	ny
10.2	+0.6	Kasper Andersen	17.05.02	Sandbakken	22.05.12	11.0-11
10.44	-0.1	Kasper Andersen	17.05.02	Halden	12.06.12	
10.3	+0.8	Ola Danielsen	14.04.02	Sandbakken	22.05.12	10.85-11
10.33	+0.9	Eskil Pedersen	30.09.00	Bislet	09.06.12	11.1-11
10.36	-0.5	Sondre Nygaard Grini	02.02.02	Halden	12.06.12	11.66-11
10.50	-0.9	Lukas Martinsen	02.04.03	Halden	12.06.12	09.70-11
10.63	+0.9	Jacob Gløersen	12.07.02	Bislet	09.06.12	11.10-11
10.73	?	Viktor Andresen	12.04.01	Lisleby	05.06.12	11.90-11
10.76	-1.2	Petter Karsten Eiken	08.01.03	Moss	29.08.12	11.4-11
10.78	-1.2	Ola Danielsen	14.04.02	Moss	29.08.12	10.85-11
10.79	?	Jørgen Reknes	14.03.02	Lisleby	05.06.12	ny
10.8	-0.3	Viktor Andresen	12.04.01	Sandbakken	22.05.12	
11.04	+1.4	Viktor Andresen	12.04.01	Askim	29.05.12	11.90-11
10.95	-2.1	Andreas Skaara Brynhildsen	27.09.00	Lillehammer	23.06.12	11.73-10
10.97	-2.9	Philip Ruud Lillemoen	13.07.02	Moss	29.08.12	10.70-11
11.1	+0.7	Erlend Glosli	09.12.04	Sandbakken	22.05.12	ny
10.98	-1.2	Erlend Glosli	09.12.04	Moss	29.08.12	
11.3	+1.0	Johannes Sæther	23.02.03	Sandbakken	22.05.12	
11.70	-1.2	Sander Løvf	16.03.03	Moss	29.08.12	ny
11.5	+1.0	Edvard Motzfeldt	23.04.03	Sandbakken	22.05.12	
11.83	+1.2	Edvard Motzfeldt	23.04.03	Moss	29.08.12	
12.38	-2.0	Sebastian Gerhardt	31.05.04	Moss	29.08.12	
12.5	+0.4	Kasper Danielsen	20.09.04	Sandbakken	22.05.12	
13.2	+0.4	Kristoffer Laabak	10.08.04	Sandbakken	22.05.12	
13.4	+0.7	Oskar Robertsen	05.02.04	Sandbakken	22.05.12	
13.73	-2.0	Oskar Robertsen	05.02.04	Moss	15.09.12	

60 m for mye vind

08.61	+3.3	Niclas Bekkevold	13.02.98	Lillehammer	23.06.12
09.74	+2.2	Kristoffer Persen	18.03.00	Lisleby	05.06.12
10.01	+2.9	Kasper Andersen	17.05.02	Lisleby	05.06.12
10.02	+2.2	Lukas Leiro	22.01.00	Lisleby	05.06.12
10.11	+2.2	Eskil Pedersen	30.09.00	Lisleby	05.06.12
10.26	+2.9	Viktor Beck	01.10.02	Lisleby	05.06.12
11.94	+2.4	Syver Conradi Andersen	23.09.04	Lisleby	01.07.12
13.53	+2.4	Selmer-Lindstad Henriksen	15.02.05	Lisleby	01.07.12
13.68	+2.3	Oscar Robertsen	05.02.04	Lisleby	01.07.12

80 m

14.21	-2.1	Petter Karsten Eiken	08.01.03.03	Moss	15.09.12
-------	------	----------------------	-------------	------	----------

100 m

11.60	+0.7	Thorvald Brudvik	22.01.94	Gøteborg	07.07.12	11.42-11
11.64	+1.5	Andreas H.Christiansen	03.06.93	Askøy	31.08.12	11.35-11
11.98	+0.9	Pontus Fredrik Birkedal	01.10.96	Moss	12.08.12	ny
12.35	+0.9	Eirik Garshol	11.11.96	Moss	12.08.12	12.63-11
12.57	+1.9	Thomas Svendsen	11.09.98	Lisleby	06.05.12	13.60-11
12.59	+1.3	Philip Rud Olafsen	22.11.97	Lisleby	06.05.12	ny
12.68	+1.3	Emil Navestad	21.04.95	Lisleby	06.05.12	ny
12.96	+0.7	Viktor Nordstrand Sand	14.10.98	Moss	12.08.12	14.27-11
13.64	+1.9	Niclas Bekkevold	13.02.98	Lisleby	06.05.12	14.88-11
14.87	+0.2	Christoffer M.Avdal	13.08.99	Lillehammer	24.06.12	ny
15.62	-0.4	Georg Mogens Høyum	06.08.99	Lillehammer	24.06.12	ny
15.75	-2.3	Kristoffer Persen	18.03.00	Moss	15.09.12	ny
16.57	-2.3	Eskil Pedersen	30.09.00	Moss	15.09.12	ny
17.06	-1.7	Kasper Andersen	17.05.02	Moss	15.09.12	ny
17.37	-1.7	Fredrik Persen	19.02.02	Moss	15.09.12	ny
17.41	-1.7	Sondre Nygaard Grini	02.02.02	Moss	15.09.12	ny
18.00	-1.5	Jørgen Reknes	14.03.02	Moss	15.09.12	ny

100 m For mye vind

12.24	+3.0	Eirik Garshol	11.11.96	Moss	15.09.12
14.39	+3.3	Christoffer M.Avdal	13.08.99	Lisleby	06.05.12
14.66	+3.3	Georg Mogens Høyum	06.08.99	Lisleby	06.05.12

200 m

23.17	+1.3	Thorvald Brudvik	22.01.94	Lillehammer	22.06.12	23.08-11
24.42	-1.5	Pontus Fredrik Birkedal	01.10.96	Bislet	18.08.12	ny.
24.84	- 4.1	Andreas H.Christiansen	03.06.93	Askøy	01.09.12	22.86-11
25.18	+0.7	Thomas Svendsen	11.09.98	Lillehammer	21.06.12	ny
25.45	-1.3	Philip Ruud Olafsen	22.11.97	Askim	20.05.12	ny
25.51	+1.4	Emil Navestad	21.04.95	Lisleby	05.05.12	ny
25.53	+1.4	Rahmatullah Rezai	09.09.96	Lisleby	05.05.12	ny
26.27	+1.8	Markus Olausen	05.05.97	Lillehammer	22.06.12	28.07-11
26.65	+1.8	Petter Grindahl	02.09.97	Lillehammer	22.06.12	ny
26.69	+0.7	Viktor Nordstrand Sand	14.10.98	Lisleby	01.07.12	29.47-11
27.22	+1.8	Didrik Seland	23.04.97	Lillehammer	22.06.12	ny

27.55	+1.5	Niclas Bekkevold	13.02.98	Lillehammer	21.06.12	30.86-11
27.67	+1.0	Tobias Lien	03.12.98	Lillestrøm	08.09.12	ny
28.15	+1.0	Jørgen Høiden	16.07.98	Lillestrøm	08.09.12	29.71-11
28.30	+2.0	Marius Skauen	29.05.96	Lillehammer	22.06.12	ny
29.33	-0.4	Christoffer M.Avdal	13.08.99	Lillestrøm	08.09.12	ny
31.19	+0.9	Georg Mogens Høyum	06.08.99	Lillehammer	21.06.12	ny
31.60	+1.0	Moritz Krause	22.04.98	Lillestrøm	08.09.12	32.67-11
33.25	+1.0	Lukas Leiro	22.01.00	Lillehammer	21.06.12	ny
33.27	+1.0	Håvard Andreas Frydstad	16.07.01	Lisleby	05.05.12	ny
33.35	+0.9	Jacob Skaara Brynhildsen	17.04.99	Lillehammer	21.06.12	33.47-11
34.16	+1.0	Kristoffer Persen	18.03.00	Lisleby	05.05.12	ny
33.24	+0.7	Eskil Pedersen	30.09.00	Lisleby	01.07.12	ny
36.87	+0.7	Viktor Andresen	12.04.01	Lisleby	01.07.12	ny
38.35	+1.0	Andreas Skaara Brynhildsen	27.09.00	Lisleby	05.05.12	ny

200 m for mye vind

24.18	+2.4	Erlend Thorsønn Haflan	29.12.95	Lisleby	01.07.12	
24.34	+2.3	Erlend Thorsønn Haflan	29.12.95	Nadderud	15.06.12	
24.32	+2.3	Pontus Birkedal	01.10.96	Moss	12.08.12	
24.94	+2.4	Rahmatullah Rezai	09.09.96	Lisleby	01.07.12	
29.68	+2.5	Jørgen Høiden	16.07.98	Lisleby	05.05.12	
30.26	+3.1	Henrik Oliver Johansen	07.12.99	Lisleby	05.05.12	

400 m

52.32		Erlend Thorsønn Haflan	29.12.95	Lillehammer	23.06.12	54.86-10
56.41		Philip Rud Olafsen	22.11.97	Lillehammer	23.06.12	ny
57.07		Fredrik Forsberg Ellingsen	24.06.93	Lisleby	06.05.12	56.91-11
57.32		Vetle Blekken	23.08.92	Lillehammer	23.06.12	56.39-11
57.39		Rahmatullah Rezai	09.09.96	Lisleby	28.09.12	ny
58.00		Markus Olaussen	05.05.97	Lillehammer	23.06.12	ny
58.25		Thomas Svendsen	11.09.98	Lisleby	01.07.12	ny
59.62		Petter Grindahl	02.09.97	Lillehammer	23.06.12	ny
61.16		Didrik Seland	23.04.97	Lillehammer	23.06.12	ny
62.05		Emil Navestad	21.04.95	Lisleby	28.09.12	ny
65.67		Tobias Lien	03.10.98	Lisleby	06.05.12	ny
66.45		Marius Skauen	29.06.96	Lisleby	28.09.12	ny
67.24		Niclas Bekkevold	13.02.98	Lisleby	28.09.12	ny
67.82		Jørgen Høiden	16.07.98	Lisleby	06.05.12	ny

600 m

1.37,91		Thomas Svendsen	11.09.98	Lisleby	25.08.12	1.43.37-11
1.44.27		Jørgen Høiden	16.07.98	Lillestrøm	08.09.12	1.57,9- 11
1.46.58		Tobias Lien	03.10.98	Askim	20.05.12	ny
1.58.21		Niclas Bekkevold	13.02.98	Lisleby	25.08.12	ny
2.07.02		Lukas Leiro	22.01.00	Lisleby	25.08.12	ny
2.07.30		Jacob Skaara Brynhildsen	17.04.99	Lisleby	06.05.12	ny
2.10.17		Georg Mogens Høyum	06.08.99	Lisleby	26.08.12	2.17.0-11
2.10.62		Eskil Pedersen	30.09.00	Lisleby	06.05.12	2.18.2-11
2.11.55		Kasper Andersen	17.05.02	Halden	12.06.12	ny
2.11.34		Viktor Andresen	12.04.01	Moss	12.08.12	2.28.2-11
2.12.00		Sondre Nygaard Grini	02.02.02	Askim	29.05.12	ny
2.11.95		Petter Karsten Eiken	08.01.03	Moss	15.09.12	2.25.1-11
2.15.63		Viktor Beck	01.10.02	Halden	12.06.12	ny
2.24.47		Jørgen Reknes	14.03.02	Moss	15.09.12	ny

2.24.51	Ola Danielsen	14.04.02	Moss	29.08.12	ny
2.26.86	Fredrik Persen	19.02.02	Halden	12.02.12	2.56.42-10
2.27.47	Philip Ruud Lillemoen	13.07.02	Lisleby	25.08.12	ny
2.28.25	Lukas Martinsen	02.04.03	Moss	29.08.12	2.32.9-11.
2.33.22	Edvard Motzfeldt	23.04.03	Moss	29.08.12	ny
2.45.26	Oscar Robertsen	05.02.04	Moss	15.09.12	ny
3.02.49	Sebastian Gerhardt	31.05.04	Moss	15.09.12	ny

800 m

2.03.77	Erlend Thorsønn Haflan	29.12.95	Nadderud	16.06.12	2.06.53-09
2.05.38	Rahmatullah Rezai	09.09.96	Lillehammer	24.06.12	ny
2.11.15	Vetle Blekken	23.08.92	Lisleby	01.07.12	2.10.41-11
2.20.74	Philip Rud Olafsen	22.11.97	Lillehammer	24.06.12	ny
2.21.36	Fredrik Forsberg Ellingsen	15.06.93	Lillehammer	24.06.12	2.14.90-11
2.21.68	Sondre Skaug	07.06.93	Lisleby	06.05.12	ny
2.18.14	Tomas Svendsen	11.09.98	Lillehammer	24.06.12	ny
2.24.88	Petter Grindahl	02.09.97	Lillehammer	24.06.12	ny
2.28.24	Didrik Seland	23.04.97	Lillehammer	24.06.12	ny
2.29.35	Eskil Pedersen	30.09.00	Moss	29.08.12	ny
2.35.70	Jørgen Høiden	18.07.98	Lillehammer	24.06.12	ny
3.07.10	Kristoffer Persen	18.03.00	Moss	29.08.12	ny

1500 m

4.43.13	Sondre Skaug	07.06.93	Lisleby	28.09.12	4.46.62-11
4.56.53	Rahmatullah Rezai	09.09.96	Lisleby	28.09.12	ny
5.00.80	Thomas Svendsen	11.09.98	Lisleby	28.09.12	ny
5.22.37	Jørgen Høiden	16.07.98	Lillestrøm	09.09.12	ny

3000 m

9.47.67	Sondre Skaug	07.06.93	Nadderud	15.06.12	9.58.05-11
---------	--------------	----------	----------	----------	------------

5000 m

17.36.6	Sondre Skaug	07.06.93	Lisleby	14.09.12	17.21.6-10
19.08.83	Ramatullah Rezai	09.09.96	Lisleby	21.10.12	ny
21.53.45	Jostein Ryen	23.02.82	Lisleby	01.07.12	ny

10000 m

35.34.67	Eyolf Røed	07.02.69	Lisleby	21.10.12	35,03.0-11
----------	------------	----------	---------	----------	------------

½ maraton

1.19.31	Eyolf Røed	07.02.69	Fredrikstad	25.03.12	
1.20.56	Sondre Skaug	07.03.93	Oslo	22.09.12	
1.21.40	Lasse Lieberknecht	07.12.65	Fredrikstad	25.03.12	
1.30.37	Tom Sognlien	11.08.59	Fredrikstad	25.03.12	
1.31.43	Knut Viggo Andersen		Oslo	22.09.12	
1.36.26	Fredrik Forsberg Ellingsen	24.06.93	Fredrikstad	25.03.12	
1.38.57	Tormod Kjørvik	06.04.62	Beitostølen	02.06.12	
1.35.22	Terje Hansen		Oslo	22.09.12	
1.41.18	Tore Hovland		Oslo	22.09.12	
1.42.20	Terje Svensson	05.03.60	Fredrikstad	25.03.12	
1.43.04	Jan Gjerløv		Fredrikstad	25.03.12	
1.43.24	Jostein Ryan		Fredrikstad	25.03.12	
1.44.12	Åge Kristian Bjørge		Fredrikstad	25.03.12	

1.44.50	Tore Iversen		Fredrikstad	25.03.12	
1.55.55	Einar Skaar	03.10.56	Fredrikstad	25.03.12	
2.02.48	Lasse Roger Høili		Fredrikstad	25.03.12	
2.04.10	Jørgen Gurandsrud	15.07.48	Fredrikstad	25.03.12	
2.10.10	Per-Arne Karlsen		Beitostølen	02.06.12	
2.12.33	Tore Eriksen	31.12.54	Beitostølen	02.06.12	
Maraton					
3.15.31	Tom Sognlien	11.08.59	Beitostølen	02.06.12	3.23.31-08
3.15.47	Sjur Tømte	19.11.59	Oslo	30.09.12	3.19.55-11
3.21.02	Lasse Lieberknect	07.12.65	Fredrikstad	27.10.10	3.12.02-10
3.42.26	Trond Nilsen		Beitostølen	02.06.12	3.22.21-09
3.08.31	Roy Freddy Andersen	22.02.70	Oslo	22.09.12	ny
3.53	Terje Svensson	05.03.60	Tromsø	30.06.12	3.37.58-10
3.58.19	Tore Hovland		London	24.04.12	3.22.15-97
4.01.02	Ole Tharaldsen		Fredrikstad	27.10.12	3.52.01-11
4.09.44	Sverre Ingebrigtsen		Fredrikstad	27.10.12	ny
4.15.22	Terje Hansen		Fredrikstad	27.10.12	3.49.03-09
4.37.47	Tormod Kjørvik	06.04.62	Fredrikstad	27.10.10	ny
4.42.27	Svein Jansen	31.05.49	Oslo	22.09.12	3.53.52-00

4x60 m
32.10 Fredrikstad IF G 13 - 14 Lillehammer 23.06.12
(Thomas Svendsen -Niclas Bekkevold-Georg Mogens Høyum-Viktor N,Sand)

4x400 m
3.43.31 Fredrikstad IF Junior Jessheim 19.05.12.
(Erlend Haflan-Ramatullah Rezai-Fredrik F.Ellingsen-Erlend M.Fleisje)

1000 m stafett
2.15.06 Fredrikstad IF G 15 - 16 Lillehammer 23.06.12
(Petter Grindahl-Didrik Seland-Philip Rud Olafsen-Rahmatullahn Rezai)

60 m hk 68,0/ 6.5 m
13.85 +1.2 Victor Andresen 12.04.01 Lisleby 05.05.12 14.37-11

60 m hk 76.2/ 7 m
13.49 +0.3 Lukas Leiro 22.01.00 Moss 29.08.12

60 m hk 76,2/7.5 m
10.77 -0.4 Christoffer M,Avdal 13.08.99 Lillestrøm 08.09.12 ny
12.14 -0.5 Georg Mogens Høyum 06.08.99 Lisleby 05.05.12 ny

60m hk 76.2 /7.5m For mye vind
11.88 +2.5 Lukas Leiro 22.01.00 Lillehammer 22.06.12

80 m hk 84.0/8 m
13.87 -3.1 Viktor Nordstrand Sand 14.10.98 Lisleby 05.05.12 ny
16.27 -3.3 Thomas Svendsen 11.09.88 Lisleby 26.08.12

16.78	-3.3	Tobias Lien	03.12.98	Lisleby	26.08.12
17.00	-3.3	Niclas Bekkevold	13.02.98	Lisleby	26.08.12
17.83	-3.3	Moritz Krause	22.04.98	Lisleby	26.08.12

200 m hk 76.2/18.29m

30.06	-0.2	Thomas Svendsen	11.09.98	Nadderud	16.06.12
31.16	-0.2	Viktor Nordstrand Sand	14.10.98	Nadderud	16.06.12
35.06	+0.4	Christoffer M.Avdal	13.08.99	Lillestrøm	09.09.12

300 m hk 76.2/35 m

48.23		Thomas Svendsen	11.09.98	Lisleby	05.05.12 ny
-------	--	-----------------	----------	---------	-------------

400 m hk

69.81		Erlend Thorsønn Haflan	29.12.95	Lisleby	21.10.12 ny
-------	--	------------------------	----------	---------	-------------

Høyde

1.75		Erlend Magnussen Fleisje	27.04.94	Lisleby	06.05.12 1.75-09
1.70		Marius Skauen	29.05.96	Lillehammer	22.06.12 1.45-10
1.70		Thorvald Brudvik	22.01.94	Lisleby	14.09.12 1.87-09
1.65		Viktor Nordstrand Sand	14.10.98	Lillehammer	22.06.12 1.45-11
1.55		Markus Olaussen	05.05.97	Lillehammer	22.06.12 1.55-11
1.50		Emil Navestad	21.04.95	Lisleby	14.09.12 ny
1.46		Moritz Krause	22.04.98	Lillestrøm	09.09.12 1.30-11
1.46		Tobias Lien	03.10.98	Lillestrøm	09.09.12 1.40-11
1.40		Vetle Blekken	23.08.92	Lisleby	14.09.12 ny
1.40		Erlend Haflan	29.12.95	Lisleby	14.09.12 ny
1.40		Didrik Seland	23.04.97	Lillehammer	22.06.12 ny
1.35		Jørgen Høiden	18.07.98	Lisleby	26.08.12 1.28-11
1.35		Niclas Bekkevold	13.02.98	Lisleby	26.08.12 1.19-11
1.25		Lukas Leiro	22.01.00	Sandbakken	05.05.12 1.22.-11
1.20		Christoffer M.Avdal	13.08.99	Lillehammer	22.06.12 1.15-10
1.20		Eskil Pedersen	30.09.00	Moss	15.09.12 1.05-11
1.18		Philip Ruud Lillemoen	13.07.02	Moss	29.08.12 1.00-11
1.15		Håvard Andreas Frydstad	16.07.01	Lisleby	05.05.12 ny
1.15		Jon Sverre Dahle	10.04.00	Sandbakken	22.05.12 1.00 - 10
1.15		Kristoffer Persen	18.03.00	Sandbakken	05.05.12 1.05-11
1.15		Viktor Andresen	12.04.01	Askim	29.05.12 1.05 -11
1.15		Georg Mogens Høyum	06.08.99	Lisleby	26.08.12 1.05-11
1.10		Jørgen Reknes	14.03.02	Lillestrøm	26.05.12 ny
1.05		Sondre Nygaard Grini	02.02.02	Askim	29.05.12 1.05-11
1.05		Ola Danielsen	14.04.02	Moss	29.08.12 0.90-10
1.05		Fredrik Persen	19.02.02	Halden	12.06.12
1.00		Lukas Martinsen	02.04.03	Lisleby	05.06.12
1.00		PetterCarsten Eiken	08.01.03	Lisleby	05.06.12
0.85		Edvard Motzfeldt	23.04.03	Lisleby	05.06.12
0.80		Johannes Sæther	03	Lisleby	05.06.12
0.80		Syver Conradi Andersen	23.09.04	Lisleby	05.06.12
0.75		Kristoffer Laabak	10.08.04.	Lisleby	05.06.12
0.70		Simen Ruud	25.05.04	Lisleby	05.06.12
0.65		Erlend Glosli	09.12.04	Lisleby	05.06.12
0.60		Oskar Robertsen	05.02.04	Lisleby	05.06.12
0.60		Kasper Danielsen	20.09.04	Lisleby	05.06.12

Lengde

6.47	+1.4	Thorvald Brudvik	22.01.94	Lillehammer	22.06.12	6.49-11
6.34	+0.4	Andreas H.Christensen	03.06.93	Sigdal	29.07.12	6.90-11
5.17	+1.9	Viktor Nordstrand Sand	14.10.98	Askim	20.05.12	ny
4.83	-1.3	Marius Skauen	29.05.96	Lillehammer	23.06.12	ny
4.72	+1.1	Thomas Svendsen	11.08.98	Lisleby	25.08.12	ny
4.50	+0.5	Didrik Seland	23.04.97	Lillehammer	23.06.12	ny
4.36	+1.7	Tobias Lien	03.10.98	Askim	20.05.12	ny
4.25	+0.0	Jørgen Høiden	16.07.98	Lisleby	25.08.12	ny
4.18	+2.0	Markus Olaussen	05.05.97	Lillehammer	23.06.12	ny
4.16	+1.3	Petter Grindahl	02.09.97	Lillehammer	23.06.12	ny
4.13	+2.0	Philip Rud Olafsen	22.11.97	Lillehammer	23.06.12	ny
3.90	+0.5	Moritz Krause	22.04.98	Lisleby	25.08.12	ny
3.72	+0.2	Niclas Bekkevold	13.08.98	Lisleby	25.08.12	ny

Lengde For mye vind

4.53	+2.4	Philip Rud Olafsen	22.11.97	Lillehammer	23.06.12
4.42	+3.0	Markus Olaussen	05.05.97	Lillehammer	23.06.12
4.27	+3.8	Jørgen Høiden	16.07.98	Lisleby	06.05.12
4.03	+2.4	Moritz Krause	22.04.98	Lillestrøm	08.09.12

Lengde sone

4.39	+1.9	Christoffer M,Avdal	13.08.99	Lisleby	06.05.12	ny
3.90	+0.2	Georg Mogens Høyum	06.08.99	Lisleby	06.05.12	ny
3.42	?	Viktor Beck	01.10.02	Sandbakken	22.05.12	ny
3.79	mot	Jon Sverre Dahle	10.04.00	Lisleby	05.06.12	ny
3.80	mot	Lukas Leiro	22.01.00	Lisleby	05.06.12	
3.63	mot	Håvard Andreas Frydstad	16.07.01	Lisleby	05.06.12	ny
3.72	+0.0	Kristoffer Persen	18.03.00	Moss	12.08.12	3.18-11
3.45	-0.2	Viktor Andresen	12.04.01	Lisleby	25.08.12	
3.37	mot	Petter Karsten Eiken	08.01.03	Moss	29.08.12	
3.35	?	Ola Danielsen	14.04.02	Sandbakken	22.05.12	2.91.11
3.33	+0.9	Fredrik Persen	19.02.02	Moss	12.08.12	2.67 -11
3.30	?	Jacob Gløersen	12.07.02	Sandbakken	22.05.12	ny
3.27	mot	Lukas Martinsen	02.04.03	Moss	29.08.12	
3.08	mot	Kasper Andersen	17.05.02	Lisleby	05.06.12	2.55.11
3.07	-04	Andreas Skaara Brynhildsen	27.09.00	Lillehammer	24.06.12	
3.07	+0.3	Philip Ruud Lillemoen	13.07.02	Lisleby	25.08.12	
2.91	?	Johannes Sæther	23.02.03	Sandbakken	22.05.12	2.66 -11
2.85	?	Sondre Nygaard Grini	02.02.02	Sandbakken	22.05.12	2.67 -11
2.65	?	Erlend Glosli	09.12.04	Sandbakken	22.05.12	ny
2.99	?	Edvard Motzfeldt	23.04.03	Askim	29.05.12	2.39 -11
2.79	mot	Eskil Pedersen	30.09.00	Lisleby	05.06.12	
2.72	mot	Jørgen Reknes	14.03.02	Lisleby	05.06.12	
2.68	mot	Sander Løvf	16.03.03	Moss	29.08.12	
2.38	?	Kristoffer Laabak	10.08.04	Sandbakken	22.05.12	ny
2.37	?	Kasper Danielsen	20.09.04	Sandbakken	22.05.12	ny
2.38	?	Oskar Robertsen	05.02.04	Sandbakken	22.05.12	ny
1.89	+1.8	Sebastian Gerhardt	31.05.04	Moss	15.09.12	

Lengde sone for mye vind

4.40	+2.7	Christoffer M,Avdal	13.08.99	Lisleby	06.05.12
3.62	+2.8	Jon Sverre Dahle	10.04.00	Lisleby	06.05.12
2.55	+2.2	Sebastian Gerhardt	31.05.04	Moss	15.09.12

Tresteg

14.05	+0.0	Thorvald Brudvik	22.01.94	Sigdal	29.07.12	13.82-11
12.16	+1.8	Erlend Magnussen Fleisje	27.04.94	Nadderud	16.06.12	12.39-11
11.93	+0.2	Zdenko Voivodic	01.07.62	Zittau/Tys.	22.08.12	13.02-97

Tresteg for mye vind

12.83	+3.4	Erlend Magnussen Fleisje	27.04.94	Nadderud	16.06.12	
-------	------	--------------------------	----------	----------	----------	--

Tresteg Sone

09.41	+2.0	Christoffer M.Avdal	13.08.99	Lisleby	05.05.12	7.33.-11
08.37	?	Lukas Leiro	22.01.00	Moss	29.08.12	ny
07.81	+1.4	Jacob Skaara Brynhildsen	17.04.99	Lisleby	05.05.12	ny
07.58	?	Eskil Pedersen	30.09.00	Moss	29.08.12	ny
07.54	?	Victor Andresen	12.04.01	Moss	29.08.12	ny
07.13	?	Fredrik Persen	19.02.02	Moss	29.08.12	ny

Tresteg sone For mye vind

08.55	+2.8	Henrik Oliver Johansen	07.12.99	Lisleby	05.05.12	
08.15	+2.6	Jon Sverre Dahle	10.04.00	Lisleby	05.05.12	
08.10	+3.4	Jacob Skaara Brynhildsen	17.04.99	Lisleby	05.05.12	

Kule 2 kg

07.80		Fredrik Persen	19.02.02	Askim	29.05.12	4.30-11
07.78		Lukas Leiro	22.01.00	Lisleby	25.08.12	6.90-11
07.57		Jacob Skaara Brynhildsen	27.09.00	Lillehammer	22.06.12	07.42-10
07.14		Jørgen Reknes	14.03.02	Moss	15.09.12	ny
06.95		Eskil Pedersen	30.09.00	Bislet	08.06.12	7.25-11
06.80		Victor Andresen	12.04.01	Lisleby	01.07.12	ny
06.21		Håvard Andreas Frydstad	16.07.01	Lisleby	05.06.12	ny
05.97		Jacob Gløersen	12.07.02	Lisleby	05.06.12	6.24-11
05.54		Ola Danielsen	14.04.02	Moss	29.08.12	3.95-11
05.53		Philip Ruud Lillemoen	13.07.02	Moss	29.08.12	4.57-11
05.46		Sondre Nygaard Grini	02.02.02	Moss	15.09.12	4.48-11
05.40		Jon Sverre Dahle	10.04.00	Lillehammer	22.06.12	6.43-11
05.40		Georg Mogens Høyum	06.08.99	Lisleby	25.08.12	ny
05.13		Viktor Beck	01.10.02	Lisleby	05.06.12	ny
04.97		Syver Conradi Andersen	23.09.04	Lisleby	05.05.12	ny
04.80		Kasper Andersen	17.05.02	Moss	15.09.12	03.71-11
04.12		Simen Ruud	25.05.04	Lisleby	05.05.12	ny
04.03		Edvard Motzfeldt	23.04.03	Lisleby	05.05.12	4.02-11
03.85		Petter Eiken	08.01.03	Lisleby	05.05.12	2.46 -11
03.81		Sander Løff	16.03.03	Lisleby	05.05.12	ny
03.80		Robin Johannesen	21.01.05	Lisleby	05.05.12	ny
03.60		Erlend Gloslie	09.12.04	Lisleby	05.05.12	ny
03.32		Jonas Såheim	28.04.02	Lisleby	05.05.12	3.65-11
03.25		Halvard Hauge	26.10.05	Lisleby	05.05.12	ny
02.62		Oskar Robertsen	05.02.01	Halden	12.06.12	ny
02.49		Victor Jacobsen	14.06.05	Lisleby	05.05.12	ny
02.46		Adrian Haugland	18.03.05	Lisleby	05.05.12	ny
02.34		Mathias Eliassen Ulfeng	16.03.05	Lisleby	05.05.12	ny

Kule 3 kg					
07.05	Eskil Pedersen	30.09.00	Askim	29.05.12	ny
06.34	Lukas Leiro	22.01.00	Sandbakken	22.05.12	ny
06.28	Jacob Skaara Brynhildsen	17.04.99	Lisleby	05.05.12	6.70-11
05.88	Kristoffer Persen	18.03.00	Sandbakken	22.05.12	ny
05.32	Jon Sverre Dahle	10.04.00	Sandbakken	22.05.12	ny

Kule 4 kg					
10.98	Oddbjørn Ulleberg	23.03.42	Aremark	22.09.12	
08.24	Niclas Bekkevold	13.02.98	Lillestrøm	08.09.12	ny
07.20	Thomas Svendsen	11.08.98	Lisleby	25.08.12	ny
06.74	Tobias Lien	03.12.98	Lisleby	25.08.12	ny
06.14	Jørgen Høiden	16.07.98	Lisleby	25.08.12	ny
05.96	Moritz Krause	22.04.98	Lisleby	25.08.12	ny

Kule 5 kg					
10.48	Rahmatullah Rezai	09.09.96	Lisleby	05.05.12	ny
09.24	Tore Nilsen	13.05.43	Aremark	22.09.12	09.42-11
08.39	Emil Navestad	21.04.95	Lisleby	05.05.12	ny

Kule 6kg					
10.75	Thorvald Brudvik	22.01.94	Lillehammer	24.06.12	

Kule 7.26 kg					
11.76	Gardar Johan Fridriksson	08.02.94	Lisleby	28.09.12	11.10-11
10.49	Tor Ø-Ødegård	28.02.69	Lisleby	14.09.12	11.27-97
10.18	Thorvald Brudvik	22.01.94	Lisleby	28.09.12	09.50-11
08.72	Zenko Voivodic	01.07.62	Lisleby	14.09.12	
08.30	Rahmatullah Rezai	09.09.96	lisleby	14.09.12	ny
08.21	Vetle Blekken	23.08.92	Lisleby	14.09.12	07.62-11
07.94	Lars Erik Olsen	28.03.68	Lisleby	14.09.12	08.21-10
07.79	Jørund Wangberg		Lisleby	14.09.12	ny
07.51	Stein G.Lillemoen		Lisleby	14.09.12	ny

Diskos 0.6 kg					
17.17	Victor Andresen	12.04.01	Moss	29.08.12	

Diskos 0.75 kg

18.67	Eskil Pedersen	30.09.00	Moss	29.08.12	ny
17.78	Kristoffer Persen	18.03.00	Moss	29.08.12	
16.86	Lukas Leiro	22.01.00	Moss	29.08.12	
15.65	Andreas Skaara Brynhildsen	27.09.00	Lisleby	05.05.12	ny

Diskos 1 kg					
31.86	Tore Nilsen	13.05.43	Halden	22.09.12	33.27-11
17.78	Niclas Bekkevold	13.02.98	Lisleby	05.05.12	ny
16.04	Rahmatullah Rezai	09.09.96	Lisleby	05.05.12	ny

Diskos 2 kg					
32.03	Gardar Johan Fridriksson	08.02.94	Lisleby	28.09.12	31.51-11
26.45	Thorvald Brudvik	22.01.94	Lisleby	28.09.12	29.26-11

Spyd 400 gr					
23.46	Eskil Pedersen	30.09.00	Bislet	09.06.12	
19.60	Lukas Leiro	22.01.00	Bislet	09.06.12	
16.53	Victor Andresen	12.04.01	Lisleby	05.05.12	
16.06	Kristoffer Persen	18.03.00	Moss	15.09.12	11.25-11
15.68	Jon Sverre Dale	10.04.00	Lisleby	09.06.12	
14.20	Sondre Nygaard Grini	02.02.02	Lisleby	05.05.12	
07.61	Fredrik Persen	19.02.02	Lisleby	05.05.12	
07.51	Jonas Såheim	28.04.02	Lisleby	05.05.12	

Spyd 600 gr					
33.25	Jørgen Høiden	16.07.98	Lillestrøm	09.09.12	ny
28.30	Tore Nilsen	13.05.43	Aremark	22.09.12	
26.30	Moritz Krause	22.04.98	Askim	20.05.12	ny
16.85	Niclas Bekkevold	13.02.98	Lillestrøm	09.09.12	ny

Spyd 700 gr					
33.60	Rahmattullah Rezai	09.09.96	Lisleby	05.05.12	ny

Spyd 800 gr					
63.70	Gardar Fridriksson	08.02.94	Ski	20.06.12	66.20-10
43.21	Thorvald Brudvik	22.01.94	Lillehammer	23.06.12	41.30-11

Slegge 3 kg/110 cm					
10.31	Eskil Pedersen	30.09.00	Lisleby	05.05.12	
09.56	Kristoffer Persen	18.03.00	Lisleby	05.05.12	

Slegge 4 kg					
24.98	Niclas Bekkevold	13.02.98	Lillestrøm	08.09.12	

Slegge 7.26 kg					
32.97	Gardar Johan Fridriksson	08.02.94	Lisleby	28.09.12	ny
16.39	Thorvald Brudvik	22.01.94	Lisleby	28.09.12	ny
14.25	Niclas Bekkevold	13.02.98	Lisleby	28.09.12	ny

Liten Ball 80gr					
26.16	Petter Karsten Eiken	08.01.03	Moss	15.09.12	

Liten Ball 150 gr					
47.59	Moritz Krause	22.04.98	Halden	13.05.12	
45.78	Niclas Bekkevold	13.02.98	Nadderud	17.06.12	
33.33	Viktor Beck	01.10.02	Halden	12.06.12	
32.54	Viktor Andresen	12.04.01	Moss	12.08.12	
30.96	Sondre Nygaard Grini	02.02.02	Halden	12.06.12	21.60-11
27.68	Kristoffer Persen	18.03.00	Moss	12.08.12	

25.53	Petter Eiken	08.01.03	Lisleby	05.05.12
29.41	Edvard Motzfeldt	23.04.03	Askim	29.05.12
27.91	Jacob Gløersen	12.07.02	Bislet	09.06.12
23.30	Simen Ruud	25.05.04	Lisleby	05.05.12
22.97	Kasper Andersen	17.05.02	Halden	12.06.12
21.95	Jørgen Reknes	14.03.02	Lillestrøm	26.05.12
24.63	Fredrik Persen	19.02.02	Moss	12.08.12
20.15	Oscar Robertsen	05.02.04	Moss	15.09.12
17.62	Robin Johannesen	21.01.05	Lisleby	05.05.12
16.12	Halvard Hauge	26.10.05	Lisleby	05.05.12
15.91	Sebastian Gerhardt	31.05.04	Moss	15.09.12
15.10	Adrian Haugland	18.03.05	Lisleby	05.05.12
14.53	Jonas Såheim	28.04.02	Lisleby	05.05.12
14.01	Syver Conradi Andersen	23.09.04	Lisleby	05.05.12
13.49	Erlend Gloslie	09.12.04	Lisleby	05.05.12
12.62	Mathias Eliassen Ulfeng	16.03.05	Lisleby	05.05.12
10.55	Victor Jacobsen	14.06.05	Lisleby	05.05.12

Slengball 1 kg

18.53	Lukas Martinsen	02.04.03	Moss	29.08.12
17.76	Edvard Motzfeldt	23.04.03	Moss	29.08.12
18.31	Fredrik Persen	19.02.02	Sandbakken	22.05.12
16.24	Petter Carsten Eiken	08.01.03	Moss	29.08.12
13.41	Jacob Gløersen	12.07.02	Sandbakken	22.05.12
13.37	Ola Danielsen	14.04.02	Sandbakken	22.05.12
13.04	Erlend Glosli	09.12.04	Sandbakken	22.05.12
12.65	Viktor Beck	01.10.02	Sandbakken	22.05.12
12.37	Oskar Robertsen	05.02.04	Sandbakken	22.05.12
11.70	Jonas Såheim	28.04.02	Lisleby	05.05.12
11.68	Erlend Glosli	09.12.04	Lisleby	05.06.12
10.95	Lukas Strand	02	Sandbakken	22.05.12
11.62	Sander Løfv	16.03.03	Moss	29.08.12
16.06	Sondre Nygaard Grini	02.02.02	Sandbakken	22.05.12
13.71	Syver Conradi Andersen	23.09.04	Lisleby	01.07.12
10.18	Robin Johannesen	21.01.05	Lisleby	05.05.12
11.06	Oskar Robertsen	05.02.04	Moss	29.08.10
09.53	Johannes Sæther	23.02.03	Sandbakken	22.05.12
11.01	Kristoffer Laabak	10.08.04	Moss	29.08.12
09.18	Selmer Lindstad-Henriksen	15.02.05	Lisleby	01.07.12
08.38	Simen Ruud	25.05.04	Lisleby	05.06.12
08.20	Kasper Danielsen	20.09.04	Sandbakken	22.05.12
06.55	Victor Jacobsen	14.06.05	Lisleby	05.05.12
06.27	Halvard Hauge	26.10.05	Lisleby	05.05.12
06.05	Mathias Eliassen Ulfeng	18.03.05	Lisleby	05.05.12
04.70	Adrian Haugland	18.03.05	Lisleby	05.05.12

600 m Kappgang

3.40.8	Viktor Andresen	12.04.01	Lisleby	05.06.12
--------	-----------------	----------	---------	----------

1000 m kappgang

6.00.93	Niclas Bekkevold	13.02.98	Lillestrøm	08.09.12
---------	------------------	----------	------------	----------

5000 m kappgang bane

27.20.01 Tor-Ivar Guttulsrud 01.12.63 Rice U,Housten 17.06.12

Kvinner

60 m

08.83	+1.1	Rebecca Marsell	28.01.98	Nadderud	16.06.12	08.88-11
09.27	+1.1	Synne Bråthen	26.05.98	Lillestrøm	09.09.12	09.38-11
09.29	-1.5	Hanna Mostad Hauge	01.03.00	Lillehammer	23.06.12	10.09-11
09.1	-0.8	Hanna Mostad Hauge	01.03.00	Sandbakken	22.05.12	
09.30	-0.1	Frida Forsberg Ellingsen	25.09.98	Lillestrøm	09.09.12	ny
09.37	+0.6	Benedichte Johannesen	29.08.99	Lillestrøm	09.09.12	ny
09.51	-02	Julie Romberg	25.03.01	Askim	20.05.12	10.58-11
09.3	+2	Julie Romberg	25.03.01	Sandbakken	22.05.12	
09.56	-0.9	Anniken Romberg	25.03.01.	Askim	20.05.12	10.40-11
09.2	+2.0	Anniken Romberg	25.03.01.	Sandbakken	22.05.12	
09.52	-1.6	Mille Haugen Lie	22.02.00	Lillehammer	23.06.12	10.21-11
09.73	+1.8	Hedda Winther	05.10.99	Bislet	09.06.12	ny
09.74	+0.6	Marie Bråthen Spydevold	27.09.00	Lisleby	06.05.12	ny
09.80	-3.5	Stine Wangberg	23.03.99	Halden	13.05.12	ny
09.8	+0.8	Martine Emilie Stene	07.05.01	Sandbakken	22.05.12	10.7-11
10.43	+1.0	Martine Emilie Stene	07.05.01	Lisleby	25.08.12	
09.90	-09	Hannah Nordrum	02.05.01	Askim	20.05.12	ny
09.98	-0.2	Signe Kristine Berger	12.08.00	Lisleby	06.05.12	ny
09.88	+2.0	Hedda Marie Begby Larsen	31.10.00	Bislet	09.06.12	10.5-11
09.86	-0.9	Ella Beck	01.01.00	Lillehammer	23.06.12	10.60-11
10.0	+0.5	Martine Svendsen	11.01.03	Sandbakken	22.05.12	11.5-11
09.96	+1.9	Signe Kløften Hovland	20.10.00	Lisleby	05.06.12	10.76-11
09.89	+1.1	Julie Ruud Lillemoen	31.01.00	Lisleby	05.06.12	10.61-11
10.00	+0.8	Hanna Oksmo	19.06.02	Lisleby	01.07.12	10.4-11
10.15	-0.1	Maja Nødtveidt Andersen	30.03.00	Lisleby	25.08.12	ny
10.46	-0.9	Oleane Fagerli Bjørnebekk	13.04.01	Askim	20.05.12	ny
10.38	+1.9	Marie Fimreite Ulsteen	29.09.00	Lisleby	05.06.12	ny
10.39	-0.1	Tuva Sørbø Syversen	06.02.00	Lisleby	25.08.12	ny
10.02	+0.7	Synne Marie Gjerløv	01.07.99	Lillestrøm	09.09.12	ny
10.82	+2.0	Nathalie Sannes Norheim	24.07.01	Lisleby	06.05.12	
10.8	+1.1	Nadine N.Ahmad	15.05.04	Sandbakken	22.05.12.	
09.6	+0.8	Nathalie Sannes Norheim	24.07.01	Sandbakken	22.05.12	
10.62	-0.4	Maud Hammer	04.06.01	Bislet	09.06.12	
10.2	+0.4	Maud Hammer	04.06.01	Sandbakken	22.05.12	
10.51	+1.9	Miliane Ekstrand	16.11.99	Lillehammer	23.06.12	
10.68	+1.9	Isolde Winlund	00	Lisleby	05.06.12	
10.95	+1.9	Anne Haug	04.02.00	Lisleby	05.06.12	
11.06	+2.0	Kihra Linnea Lindemuelder	22.09.01	Lisleby	06.05.12	
10.8	+2.0	Kihra Linnea Lindemuelder	22.09.01	Sandbakken	22.05.12	
11.06	+1.1	Valentina Eggen	30.03.00	Lisleby	05.06.12	
10.64	+1.1	Martine Svendsen	11.01.03	Lisleby	01.07.12	
11.40	+1.1	Celine Alette Wisbech	26.11.00	Lisleby	05.06.12	
11.29	+1.0	Camilla Andersen	01	Lisleby	25.08.12	
11.32	-1.2	Nathalie Lindgjerdet Andresen	04	Moss	29.08.12	
11.45	-1.2	Ingeborg Iversby	08.08.02	Moss	29.08.12	
11.52	+2.0	Maren Johanne Eiken	12.05.00	Bislet	09.06.12	
11.50	+0.8	Mari Robertsen	05.09.02	Lisleby	01.07.12	
11.54	+1.0	Marte Hodt	17.07.01	Lisleby	25.08.12	

11.73	ok	Karoline Laabak	12.10.02	Askim	20.05.12
11.76	-1.8	Eline Langøy	05.02.04	Moss	29.08.12
11.87	+1.1	Synne Pedersen	21.02.04	Lisleby	01.07.12
12.04	+0.8	Fredrikke Skahjem	22.07.02	Lisleby	01.07.12
12.19	+1.7	Celine Tøpfer	02	Lisleby	05.06.12
12.61	?	Astrid Reknes	17.07.04	Lillestrøm	26.05.12
12.67	+0.8	Sanne Stormorken	02	Lisleby	01.07.12
13.1	-0.6	Alice Bremnes	26.09.04	Sandbakken	22.05.12
13.4	-0.6	Emma Bremnes	26.09.04	Sandbakken	22.05.12
14.45	-1.8	Sara-Yasmin Isaksen	23.12.04	Moss	29.08.12

60 m For mye vind

08.62	+2.9	Rebecca Marsell	28.01.98	Lillehammer	23.06.12
09.32	+2.6	Hanna Mostad Hauge	01.03.00	Lisleby	06.05.12
09.55	+2.6	Mille Haugen Lie	22.02.00	Lisleby	06.05.12
09.93	+2.6	Silje Kristine Berger	12.08.00	Lisleby	06.05.12
10.52	+2.2	Martine Emilie Stene	07.05.01	Lisleby	06.05.12
11.11	+2.8	Marte Hodt	17.07.01	Lisleby	05.06.12
11.2	+2.2	Mari Robertsen	05.09.02	Sandbakken	22.05.12
12.2	+2.2	Fredrikke Skahjem	22.07.02	Sandbakken	22.05.12

80 m

15.39	-1.8	Martine Svendsen	11.01.03	Moss	15.09.12
-------	------	------------------	----------	------	----------

100 m

12.54	+1.6	Madelen Andersen	19.08.96	Nadderud	17.06.12	ny
12.78	+1.0	Susanne Sofie Olsen	04.11.95	Lillehammer	24.06.12	13.11-11
13.30	+1.1	Maja Bossum	01.11.95	Askøy	31.08.12	ny
13.57	+0.0	Wariya Ioasanurak	28.08.96	Nadderud	17.02.12	13.39-11
13.61	+1.1	Rebecca Marsell	28.01.98	Lisleby	06.05.12	ny
13.80	+1.3	Jasmin Søderlund	20.07.97	Lisleby	06.05.12	13.51-11
14.79	+0.8	Frida Forsberg Ellingsen	25.09.98	Lillehammer	24.06.12	ny
15.02	+1.4	Benedicte Johannesen	29.08.99	Lisleby	06.05.12	ny
15.67	-2.2	Mille Haugen Lie	22.02.00	Moss	15.09.12	
16.02	-1.4	Hedda Marie Begby Larsen	31.10.00	Moss	15.09.12	
16.11	-1.7	Hanna Oksmo	19.06.02	Moss	15.09.12	
16.52	-1.4	Ciara Helene Høili	14.04.00	Moss	15.09.12	
17.08	-2.2	Maja Nødtveidt Andersen	30.03.00	Moss	15.09.12	
17.60	-2.2	Marie Fimreite Ulsteen	29.09.00	Moss	15.09.12	
18.12	-1.4	Kihra Linnea Lindemuelder	22.09.01	Moss	15.09.12	
18.41	-1.4	Maren Johanne Eiken	12.05.00	Moss	15.09.12	
19.95	-2.2	Ingeborg Iversby	08.08.02	Moss	15.09.12	
20.29	-1.7	Mari Robertsen	05.09.02	Moss	15.09.12	
20.83	-2.2	Karoline Laabak	12.10.02	Moss	15.09.12	

100 m For mye vind

12.83	+2.4	Susanne Sofie Olsen	04.11.95	Nadderud	17.06.12
-------	------	---------------------	----------	----------	----------

200 m

25.20	+0.8	Madelene Andersen	19.08.96	Gøteborg	08.07.12	ny
-------	------	-------------------	----------	----------	----------	----

26.86	+0.0	Susanne Sofie Olsen	04.11.95	Askøy	02.09.12	26.99-11
27.15	+1.6	Marlen Aakre	17.09.93	Moss	12.08.12	27.70-09
27.36	+1.9	Maja Bossum	01.11.95	Lillehammer	22.06.12	ny
27.63	+0.4	Rebecca Marsell	28.01.98	Lilleshammer	21.06.12	28.75-11
28.57	+0.8	Wariya Iosanurak	28.08.96	Lisleby	05.05.12	29.03-10
29.21	+0.4	Camilla Mathilde Roos	11.09.98	Lillehammer	21.06.12	ny
30.13	+1.0	Synne Bråthen	26.05.98	Lillehammer	21.06.12	30.71 -11
30.38	+0.8	Hanna Mostad Hauge	01.03.00	Lillehammer	21.06.12	ny
31.20	+1.3	Frida Forsberg Ellingsen	25.09.98	Lisleby	01.07.12	ny
31.57	+0.8	Alexandra Olsen	07.01.96	Lisleby	05.05.12	ny
31.83	+1.1	Julie Ruud Lillemoen	31.01.00	Lillehammer	21.06.12	ny
31.88	-0.6	Anniken Romberg	25.03.01	Halden	12.06.12	ny
31.90	-1.7	Benedicte Johannesen	29.08.99	Lillestrøm	08.09.12	ny
32.31	+1.1	Mille Haugen Lie	22.02.00	Lisleby	05.05.12	ny
32.33	-0.6	Julie Romberg	25.03.01	Halden	12.06.12	ny
32.38	+1.3	Signe Kløften Hovland	20.10.00	Lisleby	01.07.12	ny
33.71	-0.7	Ella Beck	01.01.01	Halden	12.06.12	
34.10	+0.8	Tuva Sørbrø Syversen	06.02.00	Lillehammer	21.06.12	
34.24	-0.7	Hedda Marie Begby Larsen	31.10.01	Halden	12.06.12	
34.78	-0.8	Martine Emilie Stene	07.05.01	Halden	12.06.12	
35.78	?	Marie Fimreite Ulsteen	29.09.00	Lisleby	05.05.12	
36.18	-0.7	Maja Nødtveidt Andersen	30.03.01	Halden	12.06.12	
37.49	-0.8	Anne Haug	04.02.01	Halden	12.06.12	
38.28	-0.8	Valentina Eggen	30.03.00	Halden	12.06.12	
40.55	-0.8	Kihra Liendemuelder	22.09.01	Halden	12.06.12	
40.89	-0.8	Marte Hodt	17.07.01	Halden	12.06.12	

200 m for mye vind

26.78	+3.1	Susanne Sofie Olsen	04.11.95	Lillehammer	22.06.12	
30.33	+3.6	Hedda Winther	05.10.99	Lisleby	05.05.12	ny
31.21	+2.6	Mille Haugen Lie	22.02.00	Lillehammer	21.06.12	
32.52	+2.6	Ella Beck	01.01.00	Lillehammer	21.06.12	
35.37	+3.0	Marie Fimreite Ulsteen	29.09.00	Lisleby	05.05.12	
35.49	+2.4	Maja Nødtveidt Andersen	30.03.00	Lisleby	05.05.12	
37.68	+2.4	Maren Johanne Eiken	12.05.00	Lisleby	05.05.12	
38.46	+4.2	Marte Hodt	17.07.01	Lisleby	05.05.12	

300 m

43.26		Nora Kollerød Wold	21.07.97	Gøteborg	08.07.12	
-------	--	--------------------	----------	----------	----------	--

400 m

59.63		Marlen Aakre	17.09.63	Askøy	31.08.12	60.23-11
60.52		Nora Kollerød Wold	21.07.97	Lillehammer	23.06.12	68,06-09
60.88		Madelen Andersen	19.08.96	Moss	12.08.12	ny
62.62		Rebecca Marsell	25.02.98	Lisleby	06.05.12	69.19-11
62.4		Rebecca Marsell		Lisleby	01.07.12	
62.39		Camilla Pettersen	07.03.93	Nadderud	17.06.12	ny
63.94		Susanne Sofie Olsen	04.11.95	Nadderud	17.06.12	ny
67.65		Camilla Mathilde Roos	11.09.98	Lisleby	06.05.12	ny
70.07		Synne Bråthen	26.05.98	Lisleby	28.09.12	ny
71.08		Jasmin Søderlund	20.07.97	Lisleby	28.09.12	ny

80.57	Frida F.Ellingsen	25.09.98	Lisleby	28.09.12	ny
-------	-------------------	----------	---------	----------	----

600 m

1.42.94	Nora Kollerød Wold	21.07.97	Drammen	08.09.12	1.38.56-10
1.48.50	Camilla Mathilde Roos	11.09.98	Askim	20.05.12	1.53.16-11
1.48.79	Stine Wangberg	23.03.99	Bislet	19.08.12	ny
1.52.97	Mille Haugen Lie	22.02.00	Lillehammer	24.06.12	2.05.07-11
1.53.85	Rebecca Marsell	25.02.98	Lisleby	26.08.12	1.50.8-11
1.54.58	Synne Bråthen	26.05.98	Lillestrøm	08.09.12	2.03.0-11
1.57.64	Anniken Romberg	25.03.01	Bislet	08.06.12	2.14.45-11
1.53.41	Julie Romberg	25.03.01	Bislet	08.06.12	2.14.37-11
2.09.94	Synne Marie Gjerløv	01.07.99	Lillestrøm	08.09.12	ny
2.10.15	Hanna Mostad Hauge	01.03.00	Lillehammer	24.06.12	ny
2.10.77	Hanna Oksmo	19.06.02	Askim	20.05.12	2.25.37-11
2.11.23	Tuva Sørbøe Syversen	06.02.00	Lillehammer	24.06.12	ny
2.12.91	Benedicte Johannesen	29.08.99	halden	12.05.12	ny
2.11.20	Maren Johanne Eiken	12.05.00	Moss	15.09.12	
2.12.07	Martine Emilie Stene	07.05.01	Lisleby	25.08.12	
2.16.04	Hannah Nordrum	02.05.01	Askim	20.05.12	
2.19.6	Maja Nødtveidt Andersen	30.03.00	Lisleby	25.08.12	
2.24.33	Oleane FagerliBjørnebekk	13.04.01	Askim	20.05.12	
2.31.17	Marte Hodt	17.07.01	Lisleby	25.08.12	
2.36.42	Martine Svendsen	11.01.03	Moss	29.08.12	
2.45.35	Kihra Linnea Liedermuelder	22.09.01	Lisleby	25.08.12	
2.47.62	Camilla Andersen	01	Lisleby	25.08.12	
2.46.00	Karoline Laabak	12.10.02	Askim	20.05.12	
2.52.19	Mari Robertsen	05.09.02	Moss	15.09.12	
2.53.55	Fredrikke Skahjem	22.07.02	Moss	29.08.12	

800 m

2.17.73	Marlen Aakre	17.09.93	Askøy	02.09.12	2.18.30-11
2.20.10	Nora K,Wold	21.07.97	Tønsberg	10.06.12	2.17.95-11
2.28.10	Ingrid Linn Nordahl	25.02.97	Lillehammer	24.06.12	ny
2.28.41	Stine Wangberg	23.03.99	Lillehammer	24.06.12	ny
2.32.18	Camilla Mathilde Roos	11.09.98	Lillehammer	24.06.12	ny
2.35.18	Camilla Pettersen	07.03.93	Halden	13.05.12	ny
2.32.18	Beanca Sofie G,Grottenberg	16.02.95	Bislet	24.07.12	2.38.93-10
2.36.32	Tuva Blekken	12.05.95	Gøteborg	08.07.12	ny
2.42.34	Synne Bråthen	26.05.98	Lillehammer	24.06.12	ny
2.50.55	Miliane Ekstrand	16.11.99	Lillehammer	24.06.12	ny

1500 m

4.57.24	Nora Kollerød Wold	21.07.97	Lillehammer	21.06.12	4.53.44-11
5.01.15	Stine Wangberg	23.03.99	Askim	19.09.12	ny
5.14.22	Ingrid Linn Nordahl	25.02.97	Lillehammer	21.06.12	5.42.11-11
5.16.54	Beanca Sofie G.Grottenberg	16.02.95	Porsgrunn	03.06.12	5.37.51-10
5.51.48	Miliane Ekstrand	16.11.99	Lillehammer	21.06.12	ny

2000 m

7.20.44	Ingrid Linn Nordahl	25.02.97	Nadderud	15.06.12	ny
---------	---------------------	----------	----------	----------	----

5000 m					
19.10.84	Janne Kjellberg Johansen	12.08.71	Lisleby	21.10.12	19.07,2-11

10000 m

Halv maraton

1.28.02	Eva Slørdal Conradi	21.06.73	Fredrikstad	25.03.12	ny
1.28.18	Janne K.Johansen	02.08.71	Drammen	09.09.12	1.29.47-11
1.37.41	Kristin Josefsen	27.02.65	Fredrikstad	25.03.12	
1.38.57	Grid Skogen	26.10.66	Fredrikstad	25.03.12	
1.39.03	Hege Gathen	05.05.66	Beitostølen	02.06.12	
1.44.02	May Ulvårn	11.03.53	Beitostølen	02.06.12	
1.44.39	Kristine Aleksandersen		Oslo	22.09.12	
1.46.42	Annikke Jørgensen		Beitostølen	02.06.12	
1.49.39	Hege Tokerud	1963	Beitostølen	02.06.12	
1.50.49	Tove Hassing	09.09.40	Beitostølen	02.06.12	
1.59.22	Anne- Lene Frølandshagen		Oslo	22.09.12	
1.59.48	Linda Klerud		Fredrikstad	25.03.12	
2.02.54	Tanja Lybæk		Beitostølen	02.06.12	
2.27.36	Kari Svendsen		Beitostølen	02.06.12	

Maraton

3.05.11	Janne Kjellberg Johansen	02.08.71	Oslo	22.09.12	3.10.49-11
3.37.34	Kristin Josefsen	27.02.65	Drammen	09.04.12	pers
3.40.43	Hege Gathen	05.05.66	Rotterdam	15.04.12	3.38.31-10
3.45.19	Grid Skogen	26.10.66	Beitostølen	02.06.12	3.38.30-11
3.52.03	Thea Mathisen		Skogsmaraton	16.06.12	ny
4.15.11	May Ulvåen	11.03.53	Fredrikstad	27.10.12	

4x60 m

33.50	Fredrikstad IF	J 13-14	Lillehammer	23.06.12	
	(Frida F.Ellingsen-Synne Bråthen-Camilla M.Roos - Rebecca Marsell)				
37.28	Fredrikstad IF	J 10-12	Lillehammer	23.06.12	
	(Hanna m.Hauge-Julie R.Lillemoen-Signe K.Hovland-Mille H.Lie)				

4x100 m

50.32	Fredrikstad IF	J15-16	Jessheim	20.05.2012	
	(Jasmin Søderlund-Nora Wold-Wariya Ianurak-Madelen Andersen)				

4x 400 m stafett

4.06.00	Fredrikstad IF,Junior	Jessheim	20.05.2012
	(Marlen Aakre-Madelen Andersen-Susanne S.Olsen -Nora Wold)		

1000 m stafett

2.20.45	Fredrikstad IF	J 20	Sigdal	29.07.12
	(Susanne Sofie Olsen-Madelen Andersen-Nora K.Wold- Marlen Aakre.)			
2.23.56	Fredrikstad IF	J 15-16	Lillehammer	23.06.12
	(Jasmin Søderlund-Wariya Ioasanurak-Madelen Andersen-Nora K.Wold)			

60 m hk 68.0 /6.5 m

12.86	-0.2	Julie Romberg	25.03.01	Moss	29.08.12
12.87	-0.2	Anniken Romberg	25.03.01	Moss	29.08.12
13.64	-0.2	Martine Emilie Stene	07.05-01	Moss	29.08.12
13.26	-1.0	Maud Hammer	04.06.01	Moss	15.09.12

60 m hk 76.2 / 7 m

11.28	-0.8	Hanna Mostad Hauge	01.03.00	Moss	15.09.12
12.01	-0.8	Ella Beck	01.01.00	Moss	15.09.12
12.06	-0.8	Julie Ruud Lillemoen	31.01.00	Moss	15.09.12
12.11	-0.8	Signe Kløften Hovland	20.10.00	Moss	15.09.12

60 m hk 76.2/7 m For mye vind

11.59	+2.3	hanna Mostad Hauge	01.03.00	Lillehammer	22.06.12
12.59	+2.3	Julie Ruud Lillemoen	31.01.00	Lillehammer	22.06.12
12.89	+2.3	Signe Kløften Hovland	20.10.00	Lillehammer	22.06.12

60 m hk 76.2/7.5m

10.24	+0.3	Camilla Mathilde Roos	11.09.98	Lillestrøm	27.05.12
10.58	+1.9	Synne Bråthen	26.05.98	Lillehammer	22.06.12
10.67	+1.9	Frida Forsberg.Ellingsen	25.09.98	Lillestrøm	08.09.12
11.72	-3.3	Rebecca Marsell	28.01.98	Lisleby	26.08.12
13.08	-1.4	Hedda Winther	05.10.99	Lisleby	05.05.12
13.79	+1.5	Miliane Ekstrand	16.11.99	Lillehammer	22.06.12

60 m hk 76.2 /7.5 m For mye vind

10.21	+2.2	Camilla Mathilde Roos	11.09.98	Lillehammer	22.06.12
-------	------	-----------------------	----------	-------------	----------

80 m hk 76.2 / 8 m

12.38	+1.1	Jasmin Søderlund	20.07.97	Lillehammer	22.06.12
12.54	+1.6	Wariya Ioasanurak	28.08.96	Lillehammer	22.06.12
12.59	+1.5	Nora Kollerød Wold	21.07.97	Bislet	17.08.12

100 m hk 76.2/8.5m

15.94	+1.9	Maja Bossum	01.11.95	Askøy	31.08.12
17.12	-1.3	Maja Bossum	01.11.95	Lisleby	05.05.12

100m hk For Mye Vind

14.17	+3.4	Marie Hagle	17.02.87	Lillestrøm	03.07.12
-------	------	-------------	----------	------------	----------

100 m hk

17.31	+1.6	Marlen Aakre	17.09.93	Lisleby	14.09.12 ny
-------	------	--------------	----------	---------	-------------

100 m hk for mye vind 76.2/8.5m

15.54	+2.6	Susanne Sofie Olsen	04.11.95	Lillehammer	23.06.12
15.84	+2.6	Maja Bossum	01.11.95	Lillehammer	23.06.12

200 m hk 68.0/19 m

45.75	+3.1	Maud Hammer	04.06.01	Lisleby	05.05.12
-------	------	-------------	----------	---------	----------

200 m hk 76.2/19.0						
31.99	+0.0	Nora K.Wold	21.07.97	Bislet	26.09.12	30.80-11
33.55	+0.2	Camilla Mathilde Roos	11.09.98	Nadderud	16.06.12	ny
35.36	+1.1	Synne Bråthen	26.05.98	Lillestrøm	09.09.12	ny
37.16	+1.1	Frida Forsberg Ellingsen	25.09.98	Lillestrm	09.09.12	ny

200 m hk 76.2/19 m for mye vind						
30.68	+3.1	Marlen Aakre	17.09.93	Lisleby	28.09.12	

300 m hk 76.2/35 m						
45.36		Nora Kollerød Wold	21.07.97	Askøy	31.08.12	
46.85		Nora Kollerød Wold	21.07.97	Nadderud	15.06.12	
50.68		Susanne Sofie Olsen	04.11.95	Lisleby	05.05.12	
50.98		Camilla Mathilde Roos	11.10.98	Lisleby	05.05.12	

400 m hk						
63.64		Marlen Aakre	17.09.93	Kristiansand	24.08.12	64.87-11

1500 m H 76.2						
5.25,61		Nora Kollerød Wold	21.07.97	Lillestrøm	27.05.12	ny

1000 m kappgang						
6.58.40		Rebecca Marsell	28.01.98	Lillestrøm	08.09.12	

Høyde						
1.45		Jasmin Søderlund	20.07.97	Lisleby	14.09.12	1.47-10
1.40		Hanna Mostad Hauge	01.03.00	Lillehammer	23.06.12	1.15-11
1.43		Julie Ruud Lillemoen	31.01.00	Bislet	17.08.12	1.31-11
1.40		Josefine Danielsen	12.05.94	Lisleby	14.09.12	1.40-09
1.36		Rebecca Marsell	25.02.98	Lisleby	26.08.12	1.10-09
1.30		Hedda Winther	05.10.99	Bislet	09.06.12	1.30-11
1.21		Benedicte Johannesen	29.08.99	Lillestrøm	09.09.12	ny
1.20		Ciara Helene Høili	14.04.00	Moss	15.09.12	ny
1.15		Martine Emilie Stene	07.05.01	Sandbakken	22.05.12	
1.15		Anniken Romberg	25.03.01	Sandbakken	22.05.12	
1.15		Julie Romberg	25.03.01.	Sandbaken	22.05.12	
1.15		Signe Kløften Hovland	20.10.00	Moss	15.09.12	
1.05		Marie Bråthen Spydevold	27.09.00	Lisleby	05.05.12	
1.10		Anne Haug	04.02.00	sandbakken	22.05.12	
1.10		Hedda Marie Begby Larsen	31.10.00	Moss	15.09.12	
1.10		Mille Haugen Lie	22.02.00	Lisleby	25.08.12	
1.07		Tuva Sørbøe Syversen	06.02.00	Lisleby	25.08.12	
1.05		Maja Nødtveidt Andersen	30.03.00	Sandbakken	22.05.00	
1.05		Maria Fimreite Ulsteen	29.09.00	Lisleby	05.05.12	
1.05		Kihra Linnea Liedemuelder	22.09.01	Lisleby	05.05.12	0.85-11
1.05		Ella Beck	01.01.00	Moss	15.09.12	
1.00		Nathalie Sannes Norheim	24.07.01	Sandbakken	22.05.12	
0.95		Fredrikke Skahjem	22.07.02	Lisleby	01.07.12	
0.95		Hanna Oksmo	19.06.02	Lisleby	01.07.12	
0.95		Maud Hammer	04.06.01	Sandbakken	22.05.12	

0.95	Martine Svendsen	11.01.03	Lisleby	01.07.12
0.90	Mari Robertsen	05.09.02	Lisleby	01.07.12
0.80	Nathalie Lindgjerdet	14.04.04	Lisleby	05.06.12
0.80	Synne Pedersen	21.02.04	Lisleby	05.06.12
0.85	Karoline Laabak	12.10.02	Moss	29.08.12
0.80	Ingeborg Iversby	08.08.02	Moss	29.08.12
0.75	Sanne Stormorken	02	Lisleby	01.07.12

Lengde

4.72	+1.2	Josefine Danielsen	12.05.94	Lillehammer	22.06.12	4.93-11
4.99	+0.2	Rebecca Marsell	25.02.98	Lillestrøm	08.09.12	4.03-11
4.06	-1.9	Frida Forsberg Ellingsen	25.09.98	Lillehammer	23.06.12	ny

Lengde For mye vind

4.79	+3.2	Rebecca Marsell	25.02.98	Lisleby	06.05.12
3.33	+3.6	Frida Forsberg Ellingsen	25.09.98	Lisleby	06.05.12

Lengde sone

3.85	?	Julie Ruud Lillemoen	31.01.00	Askim	29.05.12
4.07	-2.2	Benedicte Johannesen	29.08.99	Lillestrøm	08.09.12
3.76	-1.0	Anniken Romberg	25.03.01	Askim	20.05.12
3.70	?	Ella Beck	01.01.im	Askim	29.05.12
3.90	+1.4	Julie Romberg	25.03.01	Bislet	09.06.12
3.83	-1.1	Stine Wangberg	23.03.99	Lillehammer	23.06.12
3.66	?	Signe Kløften Hovland	20.10.00	Askim	29.05.12
3.59	?	Hanna Mostad Hauge	01.03.00	Askim	29.05.12
3.58	-0.1	Hedda Winther	05.10.00	Bislet	06.12
3.56	-0.5	Julie Ruud Lillemoen	31.01.00	Lillehammer	24.06.12
3.57	-0.3	Hannah Nordrum	02.05.01	Askim	20.05.12
3.50	+1.6	Martine Emilie Stene	07.05.01	Lisleby	05.06.12
3.44	-1.8	Miliane Ekstrand	16.11.99	Lillehammer	23.06.12
3.39	-0.6	Oleane Fagerli Bjørnebekk	13.04.01	Askim	20.05.12
3.36	+2.0	Maja Nødtveidt Andersen	30.03.00	Lisleby	06.05.12
3.36	-0.4	Synne Marie Gjerløw	01.07.99	Lisleby	25.08.12
3.60	+2.0	Mille Haugen Lie	22.02.00	Lisleby	05.06.12
3.28	+1.5	Isolde Winlund	00	Lisleby	05.06.12
3.61	+1.8	Hanna Oksmo	19.06.02	Moss	15.09.12
3.20	+1.2	Anna Haug	04.02.00	Lisleby	05.06.12
3.18	+0.2	Valentina Eggen	30.03.00	Lisleby	05.06.12
3.08	+2.0	Marie Bråthen Spydevold	27.09.00	Lisleby	06.05.12
3.08	+0.4	Maud Hammer	04.06.01	Askim	09.06.12
3.36	+0.1	Hedda Marie Begby Larsen	31.10.00	Lisleby	05.06.12
2.91	+1.8	Marte Hodt	17.07.01	Lisleby	05.06.12
2.90	+1.5	Kihra Linnea Lindemuelder	22.09.01	Lisleby	06.05.12
2.90	?	Tuva Sørbo Syversen	06.02.00	Askim	29.05.12
2.89	?	Nadine N,Ahmad	15.05.04	Sandbakken	22.05.12
2.89	+1.5	Maud Hammer	04.06.01	Lisleby	05.06.12
2.82	+0.8	Nathalie Sannes Norheim	24.07.01	Lisleby	06.05.12
2.80	?	Martine Svendsen	11.01.03	Sandbakken	22.05.12
2.64	+1.6	Marie Fimreite Ulsteen	29.09.00	Lisleby	06.05.12
2.63	+1.9	Ingeborg Iversby	08.08.02	Moss	15.09.12
2.62	?	Synne Pedersen	21.02.04	Askim	29.05.12
2.70	+1.8	Nathalie Lindgjerdet	14.04.04	Moss	15.09.12
2.56	?	Fredrikke Skahjem	22.07.02	Sandbakken	22.06.12

2.54	?	Mari Robertsen	05.09.02	Sandbakken	22.05.12
2.51	mot	Eline Langøy	05.02.04	Moss	29.08.12
2.48	+1.9	Camilla Andersen	01	Lisleby	25.08.12
2.43	+1.0	Karoline Laabak	12.10.02	Askim	20.05.12
2.36	?	Emma Bremnes	26.09.04	Sandbakken	22.05.12
2.43	-3.1	Maren Johanne Eiken	12.05.00	Bislet	09.06.12
2.39	+1.6	Celine Tøpfer	02	Lisleby	05.06.12
2.40	+1.0	Mari Robertsen	05.09.02	Moss	15.09.12
2.18	+1.7	Synne Pedersen	21.02.04	Moss	15.09.12
2.04	?	Alice Bremnes	26.09.04	Sandbakken	22.05.12
1.95	+1.8	Astrid Reknes	17.07.04	Moss	15.09.12
1.65	mot	Sara-Yasmine Isaksen	23.12.04	Moss	29.08.12

Lengde sone, For mye vind

3.83	+2.3	Benedicte Johannesen	29.08.99	Lisleby	06.05.12
3.82	-1.3	Miliane Ekstrand	16.11.99	Askim	20.05.12
3.80	+2.2	Signe Kløften Hovland	20.10.00	Lisleby	05.06.12
3.44	+3.3	Mille Haugen Lie	22.02.00	Lisleby	06.05.12
3.39	+2.9	Martine Stene	07.05.01	Lisleby	06.05.12
3.38	+2.8	Marie Fimreite Ulsteen	29.09.00	Lisleby	05.06.12
3.13	+2.7	Marte Hodt	17.07.01	Lisleby	05.06.12
3.10	+4.3	Hedda Marie Begby Larsen	31.10.00	Lisleby	06.05.12
3.08	+3.0	Silje Kristine Berger	12.08.00	Lisleby	06.05.12
2.96	+2.5	Nathalie Sannes Norheim	24.07.01	Lisleby	06.05.12
2.75	+3.5	Celine Alette Wisbech	26.11.00	Lisleby	05.06.12
2.70	+2.5	Maren Johanne Eiken	12.05.00	Lisleby	05.06.12
2.56	+3.2	Karoline Laabak	12.10.02	Moss	15.09.12
2.04	+2.2	Astrid Reknes	17.07.04	Moss	15.09.12

Tresteg

10.40	+1.8	Josefine Danielsen	12.05.94	Nadderud	16.06.12 10.92-11
10.07	-0.7	Rebecca Marsell	25.02.98	Halden	28.06.12 ny

Tresteg for mye vind

Tresteg Sone

08.23	?	Julie Romberg	01	Moss	29.08.12
08.01	?	Anniken Romberg	01	Moss	29.08.12
07.60	?	Martine Emilie Stene	01	Moss	29.08.12
07.34	?	Signe Kløften Hovland	20.10.00	Moss	29.08.12

Tresteg Sone for mye vind

07.39	+2.4	Signe Kløften Hovland	20.10.00	Lisleby	05.05.12
06.10	+2.9	Anna Haug	04.02.00	Lisleby	05.05.12

Kule 2 kg

08.34		Hanna Mostad Hauge	01.03.00	Lillehammer	20.06.12
08.04		Maja Nødtveidt Andersen	30.03.00	Lisleby	25.08.12
07.06		Ella Beck	01.01.00	Ski	10.08.12

06.46	Tuva Sørbø Syversen	06.02.00	Askim	29.05.12
06.90	Julie Ruud Lillemoen	31.01.00	Lillehammer	21.06.12
06.09	Maren Johanne Eiken	12.05.00	Lisleby	05.05.12
06.40	Signe Kløften Hovland	20.10.00	Lillehammer	21.06.12
06.68	Anne Haug	04.02.00	Sandbakken	22.05.12
05.93	Mille Haugen Lie	22.02.00	Lillehammer	21.06.12
05.81	Hedda Marie Begby Larsen	31.10.00	Askim	29.05.12
05.80	Kihra Linnea Lindemuelder	22.09.01	Lisleby	05.05.12
05.81	Martine Emilie Stene	07.05.01	Lisleby	25.08.12
05.36	Hanna Oksmo	19.06.02	Moss	15.09.12
05.35	Nathalie Sannes Norheim	24.07.01	Sandbakken	22.05.12
05.41	Maud Hammer	04.06.01	Lisleby	05.06.12
04.87	Nadine Ahmad	15.05.04	Lisleby	05.05.12
04.77	Fredrikke Skahjem	22.07.02	Moss	29.08.12
04.58	Nathalie Sannes Norheim	24.07.01	Lisleby	05.05.12
04.58	Marie Fimreite Ulsteen	29.09.00	Sandbakken	22.05.12
04.57	Ingeborg Iversby	08.08.02	Moss	29.08.12
04.60	Marte Hodt	17.07.01	Sandbakken	22.05.12
04.18	Cecilie Tøpfer	02	Lisleby	05.06.12
05.22	Camilla Andersen	01	Lisleby	25.08.12
04. 79	Martine Svendsen	11.01.03	Halden	12.06.12
03.93	Synne Pedersen	21.02.04	Lisleby	05.05.12
04.27	Mari Robertsen	05.09.02	Moss	15.09.12
03.68	Karoline Laabak	12.10.02	Moss	15.09.12
03.53	Sanne Stormorken	27.11.02	Lisleby	05.05.12
03.47	Alica Bremnes	26.09.04	Lisleby	05.05.12
03.03	Emma Bremnes	26.09.04	Lisleby	05.05.12
02.50	Ida Kaspersen	23.01.05	Lisleby	05.05.12
02.40	Jamila Isman	21.08.05	Lisleby	05.05.12
02.25	Sara Yasmine Isaksen	23.12.04	Lisleby	05.05.12

Kule 3 kg

10.14	Jasmin Søderlund	20.07.97	Askøy	02.09.12
08.20	Rebecca Marsell	25.02.98	Lisleby	25.08.12
06.73	Frida Forsberg Ellingsen	25.09.98	Lillehammer	22.06.12
06.26	Miliane Ekstrand	16.11.99	Lillehammer	22.06.12

Kule 4 kg

13.95	Tania Longe	04.04,74	Kristiansand	26.08.12	14.91.99
08.63	Jasmin Søderlund	20.07.97	Lisleby	28.09.12	ny

Diskos 0.6 kg

14.76	Signe Kløften Hovland	20.10.00	Moss	29.08.12
14.27	Hedda Marie Begby Larsen	31.10.00	Lisleby	05.05.12
11.78	Julie Romberg	25.03.01	Moss	29.08.12
11.40	Maja Nødtveidt Andersen	30.03.00	Lisleby	05.05.12
10.96	Anniken Romberg	25.03.01	Moss	29.08.12
10.21	Kihra Linnea Lindemuelder	22.09.01	Lisleby	05.05.12
08.44	Martine Emilie Stene	07.05.01	Moss	29.08.12
06.72	Nathalie Sannes Norheim	24.07.01	Lisleby	05.05.12

Diskos 1 kg

28.02	Jasmin Søderlund	20.07.97	Lisleby	28.09.12	ny
-------	------------------	----------	---------	----------	----

Spyd 400 gr

18.11	Hedda Marie Begby Larsen	31.10.00	Bislet	09.06.12
19.88	Ella Beck	01.01.00	Moss	15.09.12
18.67	Signe Kløften Hovland	20.10.00	Moss	15.09.12
21.71	Hanna Mostad Hauge	01.03.00	Moss	15.09.12
16.08	Hedda Marie Begby larsen	31.10.00	Moss	15.09.12
14.28	Ciara Helene Høili	14.04.00	Moss	15.09.12
13.17	Hanna Oksmo	19.06.02	Lisleby	05.05.12
13.74	Julie Ruud Lillemoen	31.01.00	Lisleby	05.06.12
16.35	Tuva Sørbøe Syversen	06.02.00	Lillehammer	22.06.12
13.55	Maud Hammer	04.06.01	Moss	15.09.12
13.23	Anne Haug	04.02.00	Lisleby	05.06.12
13.21	Maren Johanne Eiken	12.05.00	Lisleby	05.06.12
12.12	Mille Haugen Lie	22.02.00	Lisleby	05.06.12
11.90	Marte Hodt	17.07.01	Lisleby	05.05.12
11.03	Valentine Eggen	30.03.00	Lisleby	05.06.12
10.85	Maja Nødtveidt Andersen	30.03.00	Moss	15.09.12
10.06	Isolde Winlund	00	Lisleby	05.06.12
10.04	Kihra Linnea Lindemuelder	22.09.01	Moss	15.09.12
08.32	Nathalie Sannes Norheim	24.07.01	Lisleby	05.05.12
08.31	Celine Alette Wisbeck	26.11.00	Lisleby	05.06.12
07.97	Sanne Stormorken	27.11.02	lisleby	05.05.12
07.77	Kihra Linea Lindemuelder	22.09.01	Lisleby	05.05.12
09.84	Marie Fimreite Ulsteen	29.09.00	Moss	15.09.12

Slegge 2 kg /100 cm

09.97	Hedda Marie Begby Larsen	31.10.00	Lisleby	05.05.12
07.21	Nadine Sannes Norheim	24.07.01	Lisleby	05.05.12
06.86	Kihra Linnea Lindemuelder	22.09.01	Lisleby	05.05.12

Slegge 4 kg

21.34	Jasmin Søderlund	20.07.97	Lisleby	28.09.12 ny
-------	------------------	----------	---------	-------------

Liten Ball 80gr

21.14	Martine Svendsen	11.01.03	Moss	15.09.12
15.15	Nathalie Lingjerdet	14.04.04	Moss	15.09.12
11.19	Astrid Reknes	17.07.04	Moss	15.09.12
09.46	Synne Pedersen	21.02.04	Moss	15.09.12

Liten Ball 150 gr

29.28	Martine Emilie Stene	07.05.01	Moss	12.08.12
22.51	Hanna Oksmo	19.06.02	Askim	20.05.12
21.16	Nadine Ahmad	15.05.04	Lisleby	05.05.12
19.49	Julie Romberg	25.03.01	Askim	20.05.12
18.46	Hanna Oksmo	19.06.02	Lisleby	05.05.12
18.26	Maud Hammer	04.06.01	Bislet	09.06.12
16.43	Martine Svendsen	11.01.03	Lisleby	05.05.12
15.34	Anniken Romberg	25.03.01	Askim	20.05.12.
14.00	Jamila Isman	21.08.05	Lisleby	05.05.12
13.00	Alice Bremnes	26.09.04	Lisleby	05.05.12
12.76	Astrid Reknes	17.07.04	Lillestrøm	26.05.12
12.31	Emma Bremnes	26.09.04	Lisleby	05.05.12

12.18	Sanne Stormorken	27.11.02	Lisleby	05.05.12
10.40	Synne Pedersen	21.02.04	Lisleby	05.05.12
09.70	Karoline Laabak	12.10.02	Askim	20.05.12
08.99	Sara Yasmine Isaksen	23.12.04	Lisleby	05.05.12
07.44	Ida Kaspersen	23.01.05	Lisleby	05.05.12

Slengball 1 kg

19.23	Hanna Oksmo	19.06.02	Lisleby	01.07.12
12.65	Martine Svendsen	11.01.03	Sandbakken	22.05.12
12.11	Mari Robertsen	05.09.02	Lisleby	01.07.12
11.30	Nathalie Lindgjerdet	14.04.04	Lisleby	05.06.12
11.26	Fredrikke Skahjem	22.07.02	Sandbakken	22.05.12
10.21	Synne Pedersen	21.02.04	Lisleby	01.07.12
09.63	Sanne Stormorken	27.11.02	Lisleby	01.07.12
08.70	Nadine Ahmad	15.05.04	Lisleby	05.05.12
07.23	Eline Langøy	05.02.04	Moss	29.08.12
07.08	Alice Bremnes	26.09.04	Lisleby	05.05.12
06.64	Emma Bremnes	26.09.04	Lisleby	05.05.12
04.69	Sara Yasmine Isaksen	23.12.04	Moss	29.08.12
03.74	Jamila Isman	21.08.05	Lisleby	05.05.12
03.53	Ida Kaspersen	23.01.05	Lisleby	05.05.12