

Fredrikstad-løpet

5km

Klassevis Resultatliste

Kvinner 12-16 år

07.04.2013

Plass	StNr	Navn	Klubb	Tid	Tid Bak
1	254	Karoline Syversen	GRESSVIK IF	00:23:20	00:00:00
2	72	Elise Eiksund		00:24:44	00:01:25
3	295	Sandra Nielsen Hvidsten	EIKER KVIKK IF	00:25:57	00:02:38
4	166	Hannah Eriksen	Rolvsøy If	00:26:24	00:03:05
5	190	Marthe Sofie Antonsen	GRESSVIK IF	00:27:34	00:04:15
6	191	Mia Ålerød	GRESSVIK IF	00:27:35	00:04:16
7	251	Signe Kløften Hovland	FREDRIKSTAD IF	00:30:33	00:07:14

Antall: 7

Kvinner 17-19 år

07.04.2013

Plass	StNr	Navn	Klubb	Tid	Tid Bak
1	97	Gry Emilie Granstedt	HALDEN SKIKLUBB	00:21:58	00:00:00
2	132	Runa Skogvoll	ÅS IL	00:25:43	00:03:45
3	256	Marthe Renberg		00:27:12	00:05:15
4	189	Annelen Henriksen		00:29:02	00:07:04
5	285	Hannah Lindelien	MOSS	00:37:38	00:15:40
6	284	Mathilde Markussen	MOSS	00:37:38	00:15:40

Antall: 6

Kvinner 20-29 år

07.04.2013

Plass	StNr	Navn	Klubb	Tid	Tid Bak
1	150	Julie Haabeth	IK TJALVE	00:18:21	00:00:00
2	131	Ida Marie Dahl	RINGKOLLEN SKIKLUBB	00:19:09	00:00:49
3	178	Stine Rajala Granerud	ULLENSAKER KISA	00:19:17	00:00:57
4	142	Mari Brox	LIER BALKONG-GRØNT	00:19:24	00:01:04
5	147	Hedvig Røsberg Gjerde	BUL IL	00:19:39	00:01:19
6	83	Marte Pedersen	HYTTEPLAN SPORT	00:19:42	00:01:22
7	130	Ingeborg Dahl	RINGKOLLEN SKIKLUBB	00:20:27	00:02:07
8	117	Tonje Nielsen	BUL	00:20:51	00:02:31
9	227	Malin Iren Haug	BUL	00:23:25	00:05:05
10	253	Kim Jacqueline Slieper		00:23:47	00:05:27
11	114	Marta Hajtko	INGEN	00:24:02	00:05:42
12	187	Ingeborg Hjemdahl	FREDRIKSTAD IF	00:25:06	00:06:46
13	85	Lill Mari Ellingsen	HANDELSHØYSKOLEN BI	00:28:52	00:10:32
14	177	Guro Svendsen		00:30:13	00:11:53
15	80	Christine Gundersen	RÅDE KOMMUNE	00:31:57	00:13:37

Antall: 15

Kvinner 30-39 år

07.04.2013

Plass	StNr	Navn	Klubb	Tid	Tid Bak
1	242	Agnethe Wedum Storihele	ELIXIA HØNEFOSS	00:21:01	00:00:00
2	249	Hilde Skaatan	TEAM SKAATAN	00:21:05	00:00:04
3	165	Anna Ryymin	OSLO KOMMUNE BIL	00:22:37	00:01:37
4	205	Christina Fredheim	FREDRIKSTAD SKIKLUBB	00:22:46	00:01:46
5	116	Jenny Toftner	BUL	00:23:25	00:02:24

Fredrikstad-løpet

5km

Klassevis Resultatliste

Kvinner 30-39 år

07.04.2013

Plass	StNr	Navn	Klubb	Tid	Tid Bak
6	204	Silja Svanstrøm Amundsen	OSI / KONDIS	00:23:27	00:02:26
7	126	Laila Frederikke Andreassen		00:23:59	00:02:58
8	225	Hilde Sofie Larsen		00:25:07	00:04:06
9	292	Marthe Helene Langbråten		00:25:22	00:04:21
10	294	Linda Andersen	HELFO REGION ØST	00:26:22	00:05:21
11	258	Monica Kristensen	HELFO REGION ØST	00:27:41	00:06:41
12	99	Alexandra Utgaard		00:27:48	00:06:48
13	247	Anne Knutsen	KVIK FREDRIKSTAD	00:28:24	00:07:23
14	74	Jeanette Mari Johansen		00:29:04	00:08:04
15	281	Miriam Aakre	MOSSJONISTENE	00:29:16	00:08:16
16	224	Mariann Dalseth	MOSSJONISTENE	00:29:36	00:08:35
17	221	Constance Hauser	HELFO REGION ØST	00:29:51	00:08:51
18	233	Therese Dwyer Løken		00:29:57	00:08:57
19	124	Rita Rønning		00:30:12	00:09:12
20	121	Maria Kjelme		00:30:13	00:09:13
21	81	Marita Granholt	NOR GÅRD / RÅDE KOMMUNE	00:33:27	00:12:26
22	222	Ellen Ovesen	KVIK FREDRIKSTAD	00:35:53	00:14:52
23	104	Martha Gjermundsen Gangsøy		00:35:57	00:14:56

Antall: 23

Kvinner 40-44 år

07.04.2013

Plass	StNr	Navn	Klubb	Tid	Tid Bak
1	219	Gunhild Halle Haugen		00:17:23	00:00:00
2	160	Cecilie Pernille Thomassen		00:18:04	00:00:41
3	273	Elisabeth Ludahl	RØA	00:24:08	00:06:45
4	241	Irene Rakvåg	TEAM LUMBAGO	00:24:46	00:07:23
5	69	Christine Fisker		00:25:03	00:07:40
6	119	Line Henriette Hjemdal	FREDRIKSTAD IF	00:25:06	00:07:43
7	179	Anne Karine Roos	MOSSJONISTENE	00:25:29	00:08:06
8	282	Anett Hellerud	MOSSJONISTENE	00:28:04	00:10:41
9	246	Anette Siebenherz		00:29:01	00:11:39
10	226	Yvonne Forslund	KVIK FREDRIKSTAD	00:29:31	00:12:08
11	192	Karina Antonsen		00:29:33	00:12:10
12	209	Inger-Lise Olsen		00:32:23	00:15:01
13	148	Karin Eriksen	TRIM	00:34:26	00:17:03
14	149	Anne Kløften		00:36:10	00:18:48

Antall: 14

Kvinner 45-49 år

07.04.2013

Plass	StNr	Navn	Klubb	Tid	Tid Bak
1	235	Tine Gulbrandsen	MYKJEMEIR	00:22:09	00:00:00
2	215	Brit Gløersen	FREDRIKSTAD IF	00:23:56	00:01:47
3	261	May-Britt Eriksen		00:24:26	00:02:18
4	259	Marit Holsten	TONSENHAGEN FYS.INST.	00:28:22	00:06:14

Antall: 4

Fredrikstad-løpet

5km

Klassevis Resultatliste

Kvinner 50-54 år

07.04.2013

Plass	StNr	Navn	Klubb	Tid	Tid Bak
1	137	Synøve Brox	STURLA	00:19:27	00:00:00
2	155	Solveig Sikkeland		00:19:37	00:00:10
3	250	Hege Tokerud	FREDRIKSTAD IF	00:25:15	00:05:48
4	113	Herborg Andrea Horvei		00:26:35	00:07:09
5	138	Kari Jensen	ROMERIKE RUNNERS TEAM	00:26:50	00:07:23
6	195	Turid Veggeland	KONDIS	00:26:52	00:07:25
7	101	Connie Borgan	STUDIOSIGDAL	00:28:14	00:08:47
8	120	Else-Marit Skovly	FRESENIUS KABI BIL	00:31:02	00:11:35
9	152	Trude Hjelseng	FIL BORG	00:32:09	00:12:42
10	140	Anita Valnes	HELFO	00:32:49	00:13:22

Antall: 10

Kvinner 55-59 år

07.04.2013

Plass	StNr	Navn	Klubb	Tid	Tid Bak
1	167	Kristin Isachsen	ASKER SKIKLUBB	00:23:50	00:00:00
2	266	Alvilde Dancke	JOGGEKAMERATENE	00:24:47	00:00:58
3	277	Torill Minge	KONDIS	00:32:47	00:08:57

Antall: 3

Kvinner 60-64 år

07.04.2013

Plass	StNr	Navn	Klubb	Tid	Tid Bak
1	267	Turid Malmo Knutsen	JOGGEKAMERATENE	00:25:16	00:00:00
2	268	Oddrun Rønning	JOGGEKAMERATENE	00:25:26	00:00:11
3	144	Else Husa		00:28:20	00:03:05
4	65	Torill Helene Granholt	FREDRIKSTAD IDRETTSFORENING	00:40:30	00:15:15

Antall: 4

Kvinner 65-69 år

07.04.2013

Plass	StNr	Navn	Klubb	Tid	Tid Bak
1	269	Anne-Berit Skoghus	JOGGEKAMERATENE	00:32:32	00:00:00

Antall: 1

Kvinner 70-74 år

07.04.2013

Plass	StNr	Navn	Klubb	Tid	Tid Bak
1	210	Tove Hassing	FREDRIKSTAD IF	00:25:29	00:00:00

Antall: 1

Menn 12-16 år

07.04.2013

Plass	StNr	Navn	Klubb	Tid	Tid Bak
1	220	Simen Halle Haugen	RUNAR IL	00:16:36	00:00:00
2	288	Eldar Thomassen Fagerbakke	BØLER IF - FRIIDRETT	00:17:39	00:01:04
3	275	Tor Omar Heyerdahl Nyquist	VALDRES LANGLØPERLAG	00:18:14	00:01:39
4	228	Emil Wiig	SKIMT LANGRENN	00:18:44	00:02:08
5	175	Rene Fredholm Larsen	ULLENSAKER-KISA IL	00:19:39	00:03:03
6	216	Herman Gløersen	FREDRIKSTAD IF	00:20:53	00:04:18

Fredrikstad-løpet

5km

Klassevis Resultatliste

Menn 12-16 år

07.04.2013

Plass	StNr	Navn	Klubb	Tid	Tid Bak
7	90	Emil Sunsbø		00:21:26	00:04:50
8	232	Mads Arnesen	FREDRIKSTAD SKIKLUBB	00:21:47	00:05:11
9	87	Kristoffer Kvamme Jensen	STABÆK FK	00:22:02	00:05:26
10	157	Theodor Imrik	GIF	00:22:28	00:05:52
11	297	Philip Olafsen	FREDRIKSTAD IDRETTSFORENING	00:22:51	00:06:15
12	245	Victor Sture		00:23:20	00:06:44
13	182	Peder Nicolay Nicolaysen	GRESSVIK IF	00:23:21	00:06:45
14	183	Ole Mork-Olsvik	MOSS SKIKLUBB	00:24:07	00:07:31
15	296	Niclas Imanuel Paus Bekkevol	FREDRIKSTAD IDRETTSFORENING	00:24:26	00:07:50
16	76	Simen Lier		00:30:39	00:14:03
17	84	Herman Eldal		00:30:40	00:14:04

Antall: 17

Menn 17-19 år

07.04.2013

Plass	StNr	Navn	Klubb	Tid	Tid Bak
1	212	Endre Aamodt	BAGN IL - VALDRES LANGLØPARLAG	00:15:32	00:00:00
2	230	Simen Rypdal	RINGKOLLEN SKIKLUBB	00:17:45	00:02:14
3	96	Rolf Andre Bøhn	HALDEN	00:20:51	00:05:20
4	64	Rahmatullah Rezai	FREDRIKSTAD IDRETTSFORENING	00:21:02	00:05:31
5	180	Herman Maiset		00:22:03	00:06:32

Antall: 5

Menn 20-29 år

07.04.2013

Plass	StNr	Navn	Klubb	Tid	Tid Bak
1	278	Hassan Abd Ali	BUL	00:15:26	00:00:00
2	194	Helge Langen	RINDAL IL / KONDIS	00:15:29	00:00:04
3	171	Robert Bergstå	SVARSTAD IL	00:15:51	00:00:25
4	170	Stian Bergstå	SVARSTAD IL	00:16:18	00:00:52
5	91	Martin Blomhoff Holm	SK VIDAR	00:16:27	00:01:02
6	112	Knut Solum	ADVOKATFIRMAET SCHJØDT	00:16:36	00:01:10
7	236	Christian Fredriksen	ELIXIA	00:16:57	00:01:32
8	146	Ola Matre		00:17:24	00:01:59
9	129	Sondre Skaug	FREDRIKSTAD IF	00:17:55	00:02:29
10	111	Joakim Kalmar Markussen		00:18:02	00:02:36
11	208	Torbjørn Høitomt	ÅS IL	00:18:36	00:03:11
12	214	Vetle Blekken	FREDRIKSTAD IF	00:18:45	00:03:19
13	244	Ahmed Abdi Ali	INGEN	00:18:56	00:03:30
14	156	Anders Omholt- Jensen	BUL	00:19:16	00:03:51
15	169	Fredrik Hansen		00:23:45	00:08:20
16	158	Håvard Skaar		00:28:36	00:13:11

Antall: 16

Menn 30-39 år

07.04.2013

Plass	StNr	Navn	Klubb	Tid	Tid Bak
1	234	Kristian Monsen	ULLENSAKER KISA	00:15:29	00:00:00

Fredrikstad-løpet

5km

Klassevis Resultatliste

Menn 30-39 år

07.04.2013

Plass	StNr	Navn	Klubb	Tid	Tid Bak
2	223	John Henry Strupstad	FIK REN-ENG	00:15:42	00:00:13
3	88	Bjørn Ivar Nilsen	VIDAR	00:15:43	00:00:14
4	141	Lasse Blom	MODUM FIK	00:15:54	00:00:25
5	77	Robert Haugen	HYTTEPLAN SPORT AS	00:16:34	00:01:05
6	290	Rik Wemmenhøve	OSI FRIIDRETT	00:17:19	00:01:50
7	283	Magnus Rosen	TEAM SKIGO/NORDEA	00:17:20	00:01:51
8	271	Magne O Rønningen	OSI FRIIDRETT	00:17:27	00:01:58
9	240	Johan Nordby	ERNST OG YOUNG BIL	00:17:29	00:02:00
10	197	Thomas Hetland	EIK FRIIDRETT/KONDIS	00:17:36	00:02:07
11	172	Torbjörn Karlsson		00:17:41	00:02:12
12	293	Jon Tjørsvaag Nilsen	BUL IL	00:17:51	00:02:23
13	270	Jon Haske	RØA IL	00:17:51	00:02:23
14	196	Trond Hansen	KONDIS	00:18:01	00:02:32
15	186	Stig Rognes	ROGNES RACING	00:18:14	00:02:45
16	287	Johan Wipen	ÅS IL	00:18:24	00:02:55
17	89	Eivind Svennar		00:19:26	00:03:58
18	213	Preben Gautun	FREDRIKSTAD IF	00:19:37	00:04:08
19	162	Kristian Skaar		00:20:07	00:04:39
20	291	Bjørn Thomas Hultberg	STIF VOKSEN	00:20:27	00:04:58
21	193	Robin Holt Paulsen		00:20:51	00:05:23
22	298	Sverre Aarhus Gulbrandsen	HELFO REGION ØST	00:21:15	00:05:46
23	123	Stian Rønning	TOTEN-KRANKEN CK	00:21:44	00:06:15
24	66	Martin Sagen Andersen	Andersen & Mørck As	00:21:48	00:06:19
25	299	Jørgen Bækken		00:22:08	00:06:39
26	125	Jon-Inge Danielsen		00:22:44	00:07:16
27	229	Steinar Skaug	COWI	00:22:49	00:07:20
28	238	Henrik Aasnes	DNB	00:22:58	00:07:30
29	67	Henrik Øiseth	COGNACLOSJEN	00:23:06	00:07:38
30	248	Kim Haugen	BLODSMAK SPORTSKLUBB	00:23:47	00:08:18
31	105	Jim Gangsoy		00:23:55	00:08:26
32	122	Espen Skaufel		00:24:00	00:08:31
33	264	Stian Grannes		00:25:20	00:09:51

Antall: 33

Menn 40-44 år

07.04.2013

Plass	StNr	Navn	Klubb	Tid	Tid Bak
1	135	Håkon Hjemly	TØNSBERG FIK	00:16:27	00:00:00
2	199	Bjørn Johannessen	KONDIS	00:17:14	00:00:48
3	98	Stein Kamfjord Andersen	BUL IL	00:18:06	00:01:40
4	133	Bjørn-Erik Pedersen	ÅS IL	00:18:27	00:02:01
5	289	Per Thomas Thomassen	BØLER IF FRIIDRETT	00:18:32	00:02:06
6	127	Stig Pettersen	BØLER FRIIDRETT	00:18:39	00:02:13
7	276	Hassan Bouka	BUL	00:19:04	00:02:38
8	92	Pål Espen Eriksen		00:20:02	00:03:36
9	263	Pål-Helge Tøffen Nilssen	NORTHERN RUNNERS	00:20:11	00:03:45
10	71	Kai Berg	FREDRIKSTAD IDRETTSFORENING	00:20:21	00:03:55

Fredrikstad-løpet

5km

Klassevis Resultatliste

Menn 40-44 år

07.04.2013

Plass	StNr	Navn	Klubb	Tid	Tid Bak
11	217	Magne Brenna		00:20:40	00:04:14
12	82	Anders Vegsgård	BEGBY	00:22:18	00:05:52
13	128	Rino Skaug	GAARDS-SERVICE AS	00:22:26	00:06:00
14	185	Per Willy Sola	LUNDE FLYERS	00:22:29	00:06:03
15	200	John Tvedt	KONDIS	00:22:54	00:06:28
16	86	Stig Ove Syversen		00:23:05	00:06:39
17	243	Terje Lundberg	FREDRIKSTAD SK	00:23:19	00:06:53
18	280	Hans Morten Hoff	JØTUL B.I.L	00:23:32	00:07:06
19	260	Jan Arild Wallin Røste		00:25:35	00:09:09
20	94	Per Øystein Vegsgård	MOSS CK	00:28:16	00:11:50

Antall: 20

Menn 45-49 år

07.04.2013

Plass	StNr	Navn	Klubb	Tid	Tid Bak
1	262	Rune Nilsen	RAUMNES & ÅRNES	00:17:12	00:00:00
2	274	Tor Erik Heyerdahl Nyquist	VALDRES LANGLØPERLAG	00:17:17	00:00:05
3	198	Runar Gilberg	SK VIDAR / KONDIS	00:18:17	00:01:06
4	168	Rolf Karlsen	BUL	00:18:25	00:01:14
5	151	Oddbjørn Homstvedt	FIL BORG	00:18:41	00:01:30
6	161	Rune Holm	LARVIK KOMMUNE	00:19:06	00:01:55
7	203	Øystein Johansen	HALDEN IL	00:19:10	00:01:59
8	231	Rune Arnesen	FREDRIKSTAD SKIKLUBB	00:19:11	00:02:00
9	239	Arvin Patel	BUL	00:19:16	00:02:05
10	218	Anders Kvamme Jensen	NJÅRD	00:19:44	00:02:33
11	109	Geir Aa Schmidt	HAUKETI IF	00:20:23	00:03:12
12	206	Morten Häbler	FREDRIKSTAD IF	00:20:31	00:03:20
13	143	Trond Bjørseth	OSLOFJORD TRIATLON	00:22:12	00:05:01
14	70	Terje Rød	FREDRIKSTAD IDRETTSFORENING	00:22:18	00:05:07
15	79	Thor Gjerløw	GRESSVIK IF	00:23:30	00:06:19
16	255	Roger Renberg		00:25:47	00:08:36
17	272	Per Erik Holsten	ABB IL	00:48:31	00:31:20

Antall: 17

Menn 50-54 år

07.04.2013

Plass	StNr	Navn	Klubb	Tid	Tid Bak
1	176	Gudmund Høst	HEMING	00:16:35	00:00:00
2	265	Arne Gilberg		00:18:13	00:01:39
3	78	Trond-Reidar Bukholm	HALDEN IL	00:18:46	00:02:12
4	68	Ivar Hovland	ONSØY	00:19:15	00:02:40
5	139	Rolf E. Bøhn	HALDEN IL	00:19:34	00:02:59
6	73	Knut Viggo Andersen	FREDRIKSTAD IDRETTSFORENING	00:20:03	00:03:28
7	154	Sven Simonsen	FREDRIKSTAD IF	00:21:17	00:04:42
8	173	Erik Andreas Malm		00:21:34	00:05:00
9	106	Nils Wiig	FRISKIS OG SVETTIS	00:21:38	00:05:03
10	93	Magne Strand Olsen	FREDRIKSTAD IDRETTSFORENING	00:22:25	00:05:50
11	102	Harald Borgan	STUDIOSIGDAL	00:26:15	00:09:40

Fredrikstad-løpet

5km

Klassevis Resultatliste

Menn 50-54 år

07.04.2013

Plass	StNr	Navn	Klubb	Tid	Tid Bak
12	252	Jan Roger Sørensen	HVALER KOMUNE	00:26:33	00:09:58
13	75	Sven Mo Johansen		00:29:05	00:12:30
14	153	Geir Skaara	NORDEA BIL	00:30:34	00:13:59

Antall: 14

Menn 55-59 år

07.04.2013

Plass	StNr	Navn	Klubb	Tid	Tid Bak
1	237	Kurth Asle Magnussen	BØLER IF FRIIDRETT	00:19:05	00:00:00
2	257	Anders Reiten	GAUSDAL IL	00:19:08	00:00:04
3	211	Egil Holme	FREDRIKSTAD IF	00:20:16	00:01:12
4	202	Henrik Kofoed Nielsen	KONDIS	00:20:43	00:01:39
5	136	Knut A. Brox		00:20:50	00:01:46
6	164	Terje Hansen	FREDRIKSTAD IF	00:21:22	00:02:18
7	181	Dag Maiset		00:23:30	00:04:26
8	174	Joseph Wagenheim		00:25:28	00:06:24
9	286	Rune Markussen	SPAREBANK 1	00:26:04	00:07:00

Antall: 9

Menn 60-64 år

07.04.2013

Plass	StNr	Navn	Klubb	Tid	Tid Bak
1	188	Helge Horn	SKI FRIIDRETT	00:20:33	00:00:00
2	184	Geir Kvalsvik	KRÅKERØY IL	00:23:49	00:03:17
3	201	Gisle Sellevold	IF KLYPETUSSEN	00:25:57	00:05:24
4	115	Hans Georg Øverby	LYN	00:30:05	00:09:33

Antall: 4

Menn 70-74 år

07.04.2013

Plass	StNr	Navn	Klubb	Tid	Tid Bak
1	207	Sverre Sanengen	FREDRIKSTAD IF	00:26:12	00:00:00
2	95	Tor Wilhelm Veegård	RYGGEJOGGEN	00:31:48	00:05:37

Antall: 2