

ÅRSRAPPORT 2012

1.

FREDRIKSTAD IF.

STATISTIKK FOR 2012

v/ Thormod Eriksen

Årsbeste 2012

Menn

100 m

11.60	Thorvald Brudvik	94
11.64	Andreas H.Christiansen	93
11.98	Pontus Fredrik Birkedal	96
12.35	Eirik Garshol	95
12.57	Thomas Svendsen	98
12.59	Philip Ruud Olafsen	97

200 m

23.17	Thorvald Brudvik	94
24.42	Pontus Fredrik Birkedal	96
24.84	Andreas H.Christiansen	93
25.18	Thomas Svendsen	98
25.45	Philip Ruud Olafsen	97
25.51	Emil Navestad	95

400 m

52.32	Erlend Thorsønn Haflan	95
56.41	Philip Ruud Olafsen	97
57.07	Fredrik F.Ellingsen	93
57.32	Vetle Blekken	92
58.00	Markus Olaussen	97
58.25	Thomas Svendsen	98

800 m

2.03.77	Erlend Thorsønn Haflan	95
2.05.38	Rahmatullah Rezai	96
2.11.15	Vetle Blekken	92
2.18.14	Thomas Svendsen	98
2.20.74	Philip Ruud Olafsen	97
2.21.36	Fredrik Forsberg Ellingsen	93

1000 m

ingen res

.

1500 m

4.43.13	Sondre Skaug	93
4.56.53	Rahmatullah Rezai	96
5.00.80	Thomas Svendsen	98
5.22.37	Jørgen Høiden	98

5000 m

17.36.6	Sondre Skaug	93
19.08.83	Rahmatullah Rezai	96
21.53.45	Jostein Ryen	82

10000 m

35.34.67	Eyolf Røed	69
----------	------------	----

3000 m

9.47.67	Sondre Skaug	93
---------	--------------	----

110 m Hk
ingen res.

400 m HK

69.81	Erlend Thorsønn Haflan	95
-------	------------------------	----

3000 m H
ingen res..

2

Høyde

1.75	Erlend Magnussen Fleisje	94
1.70	Thorvald Brudvik	94
1.70	Marius Skauen	96
1.65	Victor Nordstrand Sand	98
1.55	Markus Olaussen	97
1.50	Emil Navestad	95

Lengde

6.47	Thorvald Brudvik	94
6.34	Andreas H.Christiansen	93
5.17	Victor Nordstrand Sand	98
4.83	Marius Skauen	96
4.72	Thomas Svendsen	98
4.50	Didrik Seland	

Høyde u.t.

1.55	Andreas H.Christiansen	93
1.40	Erland Thorsønn Haflan	95
1.35	Marius Skauen	96
1.35	Sondre Skaug	93
1.35	Vetle Blekken	92
1.30	Markus Olaussen	97

Lengde u.t.

2.95	Thorvald Brudvik	94
2.82	Andreas H.Christiansen	93
2.69	Eirik Garshol	95
2.68	Erlend Magnussen Fleisje	94
2.63	Rahmatullah Rezai	96
2.63	Erlend Oliver Eriksen	96

Stav

ingen res

Tresteg

14.05	Thorvald Brudvik	94
12.16	Erlend Magnussen Fleisje	94
11.93	Zdenko Voivodic	62

Kule

11.76	Gardar J.Fridriksson	94
10.49	Tor-Øivind Ødegård	69
10.18	Thorvald Brudvik	94
08.72	Zdenko Voivodic	62
08.30	Rahmatullah Rezai	96
08.21	Vetle Blekken	92

Diskos

32.03	Gardar J.Fridriksson	94
26.45	Thorvald Brudvik	94

Slegge

32.97	Gardar J.Fridriksson	94
16.39	Thorvald Brudvik	94
14.25	Niclas Bekkevold	98

Spyd

63.70	Gardar Johan Fridriksson	94
43.21	Thorvald Brudvik	94

Kvinner

100 m

12.54	Madelen Andersen	96
12.78	Susanne Sofie Olsen	95
13.30	Maja Bossum	95
13.57	Wariya Iosanurak	99
13.61	Rebecca Marsell	98
13.80	Jasmin Søderlund	97

200 m

25.20	Madelen Andersen	96
26.86	Susanne Sofie Olsen	95
27.15	Marlen Aakre	93
27.36	Maja Bossum	95
27.63	Rebecca Marsell	98
28.57	Wariya Iosanurak	98

400 m

59.63	Marlen Aakre	93
60.52	Nora K.Wold	97
60.88	Madelen Andersen	96
62.39	Camilla Pettersen	93
62.62	Rebecca Marsell	98
63.94	Susanne Sofie Olsen	95

800 m

2.17.73	Marlen Aakre	93
2.20.10	Nora K.Wold	93
2.28.10	Ingrid Linn Nordahl	97
2.28.41	Stine Wangberg	99
2.32.18	Camilla M.Roos	98
2.32.18	Beanka S.Grottenberg	95

1500 m
 4.57.24 Nora Kollerød Wold 97
 5.01.15 Stine Wangberg 99
 5.14.22 Ingrid Linn Nordahl 97
 5.16.54 Beancka S,Grottenberg 95
 5.51.48 Miliane Ekstrand 99

5000 m
 19.10.84 Janne Kj.Johansen 71

100 m Hk
 17.31 Marlen Aakre 93

400 m Hk
 63.64 Marlen Aakre 93

Høyde
 1.45 Jasmin Søderlund 97
 1.43 Julie Ruud Lillemoen 00
 1.40 Hanna Mostad Hauge 00
 1.40 Josefine Danielsen 94
 1.36 Rebecca Marsell 98
 1.30 Hedda Winther 99

Høyde u.t
 1.25 Josefine Danielsen 94
 1.20 Rebecca Marsell 98
 1.15 Nora Økstad Gjeldnes 94
 1.15 Maja Bossum 95
 1.10 Frida Forsberg Ellingsen 98
 1.10 Camilla Mathilde Roos 98
 1.10 Camilla Pettersen 93
 1.10 Jasmin Søderlund 97

Tresteg
 10.40 Josefine Danielsen 94
 10.07 Rebecca Marsell 98

Diskos
 28.02 Jasmin Søderlund 97

Slegge
 21.34 Jasmin Søderlund 97

Maraton
 3.05.11 Janne Kjellberg Johansen 71

2000 m
 7.20.44 Ingrid Linn Nordahl 97

3000 m
 ingen res

10000 m
 ingen res,

200 m hk
 31.99 Nora Kollerød Wold 97
 33-55 Camilla Mathilde Roos 98
 35.36 Synne Bråthen 98
 37.16 Frida Forsberg Ellingsen 98

3000 m H
 ingen res.

Lengde
 4.99 Rebecca Marsell 98
 4.72 Josefine Danielsen 94
 4.06 Frida F.Ellingsen 98

Lengde u.t.
 2.36 Wariya Ioasanurak 96
 2.26 Maja Bossum 95
 2.24 Marlen Aakre 93
 2.23 Josefine Danielsen 94
 2.19 Camilla Pettersen 93
 2.16 Nora Økstad Gjeldnes 94

Stav
 ingen res

Kule
 13.95 Tania Longe 74
 08.63 Jasmin Søderlund 97

Spyd
 ingen res

Stevner 2012

4.

UM Innendørs, Sandnes 19.-11.mars 2012

J 16	60m Hk	fors	Wariya loasanurak	9.60
J 16	60 m Hk	4.	Wariya loasanurak	9.47
J 16	60 m	fors	Wariya loasanurak	8.56
J 15	60 m hk	fors.	Jasmin Søderlund	9.74
J 17	60 m	fors	Susanne Sofie Olsen	8.25
J 17	60 m	semif.	Susanne Sofie Olsen	8.32
J 17	60 m	6.	Susanne Sofie Olsen	8.35
J 18/19	400 m	3.	Marlen Aakre	61.41
J 18/19	400m	9.	Camilla Pettersen	63.92
J 18/19	800 m	4.	Marlen Aakre	2.18.65
J 18/19	800 m	7.	Camilla Pettersen	2.28.37
J 18/19	Tresteg	8	Josefine Danielsen	10.56
J 18/19	Lengde	10.	Josefine Danielsen	4.87
J 18/19	60 m hk	fors	Nora Økstad Gjeldnes	DNF
G 18/19	Tresteg	1.	Thorvald Brudvik	13.44
G 18/19	Lengde	7.	Thorvald Brudvik	6.18
G 18/19	60 m	fors	Thorvald Brudvik	7.43

NM.inne.

Ingen deltagelse fra FIF

NM Stafetter, Jessheim, 19/20. mai 2012

KJ	4x400 m	2.	Marlen Aakre-Madelen Andersen	5.06.00
.			Susanne Sofie Olsen-Nora Wold	
J 15/16	4x100 m	4	Jasmin Søderlund-Nora Wold-	50.89
.			Wariya loasanurak-Madelen Andersen	
.			(Laget vant sitt heat i forsøket)	50.32
MJ	4x400 m	fors	Erlend Haflan – Ramatullah Rezai	4.43.31
.			Fredrik F.Ellingsen –Erlend Fleisje	

NM junior, Sigdal 27.-29.juli 2012

100 m	KJ 20	fors	Madelen Andersen	12.90	-1.1
100 m	KJ 20	semi	Madelen Andersen	12.72	-1.2
100 m	KJ 20	fors	Susanne Sofie Olsen	13.31	-0.8
200m	KJ 20	fors	Madelen Andersen	26.35	+0.4
200 m	KJ 20	semi	Madelen Andersen	26.04	+0.4
200 m	KJ 20	fors	Susanne Sofie Olsen	27.39	+0.4
200 m	KJ 20	6.	Madelen Andersen	26.07	-0.6
800 m	KJ 20	fors	Nora Kollerød Wold	DNF	
400 m hk	KJ 20	fors	Marlen Aakre	65.08	
400 m Hk	KJ 20	5.	Marlen Aakre	65.34	
1000 m	KJ	2.	FIF	2.20.45	
(Susanne Sofie Olsen-Madelen Andersen-Nora K.Wold-Marlen Aakre)					
400 m	MJ20	fors	Erlend Torsønn Haflan	53.03	
Lengde	MJ 20	5.	Andreas H.Christiansen	6.34	+0.5
Lengde	MJ 20	8	Thorvald Brudvik	6.05	+0.0
Tresteg	MJ 20	2.	Thorvald Brudvik	14.05	+0.0 (pers)
Spyd	MJ 20	3.	Gardar Fridriksson	62.23	

NM senior, Kristiansand, 24.-26. august 2012

KS	400 m HK	5.	Marlen Aakre	63.64	pers
KS	Kule	2.	Tania Longe	13.95	
MS	Tresteg	-	Thorvald Brudvik	0.0	
MS	Spyd	6.	Gardar Fridriksson	58.32	

Nordisk Juniorlandskamp. Vaksjø 18./19. august. 2012

Tresteg		8.	Thorvald Brudvik	13.61	
Spyd		7.	Gardar Fridriksson	61.23	

EM. Veteraner, Tyskland 16.-25. august 2012

Tresteg	M 50-55	3.	Zdenko Voivodic	11.93	+0.2
---------	---------	----	-----------------	-------	------

UM. Askøy 31. aug.-2. sept. 2012.

G 16	100 m	fors.	Pontus Fredrik Birkedal	12.03	+1.2
G 16	200m	fors	Pontus Fredrik Birkedal	25.46	-4.2
G 17	400	4.	Erlend Thorsønn Haflan	52.82	
G 18/19	100 m	fors.	Andreas Christiansen	11.64	+1.5
G 18/19	100 m	fors	Thorvald Brudvik	11.68	+0.7
G 18/19	200 m	fors	Andreas H. Christiansen	24.84	- 4.8
G 18/19	Lengde	7.	Thorvald Brudvik	6.23	+1.9
G 18/19	Lengde	8.	Andreas H. Christiansen	6.21	+0.7
G 18/19	Spyd	2.	Gardar Johann Fridriksson	57.98	
G 18/19	Tresteg	3.	Thorvald Brudvik	13.23	+5.2
G 18/19	Tresteg	-	Erlend Magnussen Fleisje	DNS	
J 15	300 m hk	1.	Nora Kollerød Wold	45.36	
J 15	1500 m H.	-	Nora Kollerød Wold	DNF	
J 15	80 m hk	fors	Nora Kollerød Wold	12.90	-2.1
J 15	80 m hk	fors	Jasmin Søderlund	13.30	- 2.1
J 15	80 m hk	2.	Jasmin Søderlund	12.75	- 2.1
J 15	80 m hk	5.	Nora Kollerød Wold	12.97	- 2.1
J 15	Kule	5.	Jasmin Søderlund	10.14	
J 16	80 m hk	fors	Wariya Ioasanurak	13.89	- 3 1
J 16	100 m	fors	Madelen Andersen	12.67	+0.3
J 16	100 m	4.	Madelen Andersen	12.55	+1.4
J 16	200 m	fors	Madelen Andersen	26.23	- 2.0
J 16	200 m	4.	Madelen Andersen	25.58	+ 1.0
J 17	100 m	fors	Susanne Sofie Olsen	13.08	+1.0
J 17	100 m	5.	Susanne Sofie Olsen	13.08	+1.8
J 17	100 m	fors	Maja Bossum	13.30	+1.1
J 17	200 m	2.	Susanne Sofie Olsen	26.86	+0.0
J 17	200 m	7.	Maja Bossum	27.82	+0.0
J 17	100 m hk	fors	Maja Bossum	16.79	+0.3
J 17	100m hk	7.	Maja Bossum	15.94	+1.9
J 18/19	400 m	2.	Marlen Aakre	59.63	
J 18/19	400 m hk	3.	Marlen Aakre	63.44	

6.

J 18/19 800 m 4. Marlen Aakre 2.17.72
 J 17/19 1000 m stafett 1. Fredrikstad IF 2.19.59
 (Susanne Sofie Olsen-Madelen Andersen-Nora K.Wold-Marlen Aakre)

Grand Prix-stevne,Bislet 24.05.2012

Spyd 3. Gardar Fridriksson 62.71

Hyunday Grand Prix ,Lillestrøm, 03.07.2012

100 m hk 2. Marie Hagle 14.17 +3.4

NM halvmaraton,Drammen 09.09.2012

KS 3. Janne Kjellberg Johansen 1.28.12

Oslo maraton (NM) 5. Janne Kjellberg Johansen 3.05.11

Serie 2012

Kvinner 2.divisjon

2008 :11 pl.1.div.

2009: 9..plass.2.div

2010 5.plass 2.div.

2011 6.plass 2.div

Obligatoriske Øvelser

100 m	Madelen Andersen	96	12.56	752	Nadderud	17.06.2012
200 m	Madelen Andersen	96	25.20	790	Gøteborg	08.07.2012
400 m	Marlen Aakre	93	59.63	691	Askøy	31.08.2012
800 m	Marlen Aakre	93	2.17.72	695	Askøy	02.09.2012
1500 m	Nora Kollerød Wold	97	4.57.24	626	Lillehammer	21.06.2012
5000 m	Janne Kj.Johansen	71	19.10.84	593	Lisleby	21.10.2012
100 m Hk	Marlen Aakre	93	17.31	573	Lisleby	14.09.2012
400 m hk	Marlen Aakre	93	63.64	741	Kristiansand	24.08.2012
Høyde	Jasmin Søderlund	97	1.45	565	Lisleby	14.09.2012
Lengde	Rebecca Marsell	98	4.99	616	Lillestrøm	08.09.2012
Tresteg	Josefine Danielsen	94	10.40	600	Nadderud	16.06.2012
Kule	Tania Longe	74	13.95	808	Kristiansand	26.08.2012
Diskos	Jasmin Søderlund	97	28.02	549	Lisleby	28.09.2012

Antall noteringer	13	Sum	8599
-------------------	----	-----	------

Valgfrie Øvelser

100 m	Susanne Sofie Olsen	95	12.78	709	Lillehammer	24.06.2012
800 m	Nora Kollerød Wold	97	2.20.10	666	Tønsberg	10.06.2012
400 m	Nora Kollerød Wold	97	60.52	663	Lillehammer	24.06.2012
200 m	Susanne Sofie Olsen	95	26.86	660	Askøy	02.09.2011
400 m	Madelen Andersen	96	60.88	651	Moss	12.08.2012
200 m	Marlen Aakre	93	27.15	639	Moss	12.08.2012
200 m	Maja Bossum	95	27.30	624	Lillehammer	22.06.2012
100 m	Maja Bossum	95	13.30	620	Askøy	31.08.2012
H.U.T	Josefine Danielsen	94	1.25	609	Fredrikstad	30.01.2012
Tresteg	Rebecca Marsell	98	10.07	566	Halden	28.06.2012
Lengde	Josefine Danielsen	94	4.72	557	Lillehammer	22.06.2012
H.U.T	Rebecca Marsell	98	1.20	553	Fredrikstad	30.01.2012

Antall noteringer	12	Sum	7517
Noteringer totalt	25	Sum.tot	16116

Kvinner 3.divisjon

Fredrikstad IF. 2.lag

2008: 76.plass
 2009: 86.plass
 2010: 72.plass
 2011: 74.plass
 2012: 61.plass

Obligatoriske Øvelser

100 m	Wariya Ioasanurak	96	13.57	577	Nadderud	17.02.2012
200 m	Wariya Ioasanurak	96	28.57	540	Lisleby	05.05.2012
400 m.	Camilla Pettersen	93	62.39	606	Nadderud	17.06.2012
800 m	Ingrid Linn Nordahl	97	2.28.10	577	Lillehammer	24.06.2012
1500 m	Stine Wangberg	99	5.01.15	605	Askim	19.09.2012
Høyde	Julie Ruud.Lillemoen	00	1.43	547	Bislet	17.08.2012
Lengde	Frida Forsberg Ellingsen	99	4.06	402	Lillehammer	23.06.2012

Noteringer	7	Sum	3849
-------------------	----------	------------	-------------

Valgfrie Øvelser

800 m	Stine Wangberg	00	2.28.41	574	Lillehammer	24.06.2012
1500 m	Ingrid Linn Nordahl	97	5.14.22	541	Lillehammer	21.06.2012
200 m HK	Camilla Mathilde Roos	97	33.55	541	Nadderud	16.06.2012
800 m	Camilla Mathilde Roos	97	2.32.18	536	Lillehammer	24.06.2012
800 m	Beancha S.G.Grottenberg	95	2.32.18	536	Bislet	24.07.2012
Høyde	Hanna Mostad Hauge	00	1.40	518	Lillehammer	23.06.2012
L.U.T	Wariya Ioasanurak	96	2.36	540	Fredrikstad	30.01.2012
1500 m	Beancha S.G.Grottenberg	95	5.16.54	530	Porsgrunn	03.06.2012

Noteringer	8	Sum	4316
-------------------	----------	------------	-------------

Noteringer Tot.	15	Sum tot	8165
------------------------	-----------	----------------	-------------

Antall deltagere .9

Kvinner 3.divisjon

Fredrikstad IF 3.lag

Obligatoriske øvelser

100 m	Benedicte Johannesen	99	15.02	369	Lisleby	06.05.2012
200 m	Synne Bråthen	98	30.13	443	Lillehammer	23.06.2012
400 m	Synne Bråthen	98	70.07	425	Lisleby	28.09.2012
800 m	Tuva Blekken	95	2.36.32	497	Gøteborg	08.07.2012
1500 m	Mille Ekstrand	99	5.51.48	379	Lillehammer	21.06.2012
Høyde	Hedda Winther	99	1.30	418	Bislet	09.06.2012

Noteringer	6		Sum	2531		
------------	---	--	-----	------	--	--

Valgfrie Øvelser

Høyde U.T	Nora Økstad Gjeldnes	94	1.15	492	Fredrikstad	30.01.2012
800 m	Synne Bråthen	98	2.42.34	444	Lillehammer	24.06.2012
Lengde U.T,	Nora Økstad Gjeldnes	94	2.16	387	Fredrikstad	30.01.2012
800 m	Mille Ekstrand	99	2.50.55	377	Lillehammer	24.06.2012
200 m	Annilen Romberg	01	31.32	376	Askim	23.08.2012
200 m	Alexandra Olsen	96	31.57	363	Lisleby	05.05.2012
200 m	Julie Romberg	01	31.82	350	Askim	23.08.2012
200 m	Benedicte Johannesen	01	31.90	346	Lillestrøm	08.09.2012

Ant.Noteringer	8		Sum	3135		
----------------	---	--	-----	------	--	--

Not.Totalt	14		Tot.	5666		
------------	----	--	------	------	--	--

Deltagere	9					
-----------	---	--	--	--	--	--

Menn 3.Divisjon

2008 3.div. 12-

2009: 3.div 6.- 12720p

2010 3.div 12.-12350p

2011 3.div 2. -13722p Opprykk.

2012 2.div 15347p Nedrykk

Obligatoriske Øvelser

100 m	Thorvald Brudvik	94	11.60	697	Gøteborg	07.07.2012
200 m	Thorvald Brudvik	94	23.17	731	Lillehammer	22.06.2012
400 m	Erlend Thorsønn Haflan	95	52.32	674	Lillehammer	23.06.2012
800 m	Erlend Thorsønn Haflan	95	2.03.77	619	Nadderud	16.06.2012
1500 m	Sondre Skaug	93	4.43.13	444	Lisleby	28.09.2012
5000 m	Sondre Skaug	93	17.36.6	474	Lisleby	14.09.2012
Høyde	Erlend Magnussen Fleisje	94	1.75	607	Lisleby	06.05.2012
Lengde	Thorvald Brudvik	94	6.47	712	Lillehammer	22.06.2012
Tresteg	Thorvald Brudvik	94	14.05	781	Sigdal	29.07.2012
Kule	Gardar Johan Fridriksson	94	11.76	579	Lisleby	28.09.2012
Diskos	Gardar Johan Fridriksson	94	32.03	525	Lisleby	28.09.2012
Spyd	Gardar Johan Fridriksson	94	63.70	810	Ski	20.06.2012
Slegge	Gardar Johan Fridriksson	94	32.97	508	Lisleby	28.09.2012

Antall noteringer	13		Sum	7951		
-------------------	----	--	-----	------	--	--

Valgfrie Øvelser

H.U.T	Andreas H.Christiansen	93	1.55	727	Fredrikstad	30.01.2012
100 m	Andreas H.Christiansen	93	11.64	688	Askøy	31.08.2012
Lengde	Andreas H.Christiansen	93	6.34	683	Prestfoss	28.07.2012
L.U.T.	Thorvald Brudvik	94	2.95	644	Fredrikstad	30.01.2012
100 m	Pontus Fredrik Birkedal	96	11.98	615	Moss	12.08.2012

200 m	Pontus Fredrik Birkedal	96	24.42	607	Bislet	18.08.2012
800 m	Rahmatullah Rezai	96	2.05.38	592	Lillehammer	24.06.2012
Tresteg	Erlend Magnussen Fleisje	94	12.16	577	Nadderud	16.06.2012
L.U.T	Andreas H.Christiansen	93	2.82	572	Fredrikstad	30.01.2012
200 m	Andreas H.Christiansen	93	24.74	570	Ravnanger	01.09.2012
H.U.T	Erlend Thorsønn Haflan	95	1.40	561	Fredrikstad	30.01.2012
Høyde	Marius Skauen	97	1.70	560	Lillehammer	22.06.2012

Ant. Noteringer	12	sum	7396
Noteringer tot.	25	Sum .tot.	15347

Ant.deltagere

Menn 3.divisjon

Fredrikstad IF. 2. lag.

2008	3.div.	113.plass	
2009.	3.div.	83.plass	7966p
2010	3.div.	95.plass	7605p
2011	3.div.	32.plass	10352p
2012	3.div	59.plass	8717p

Obligatoriske øvelser

100 m	Eirik Garshol	95	12.35	540	Moss	12.08.2012
200 m	Thomas Svendsen	98	25.18	540	Lillehammer	21.06.2012
400 m	Philip Ruud Olafsen	97	56.41	518	Lillehammer	23.06.2012
800 m	Vette Blekken	92	2.11.15	508	Lisleby	01.07.2012
1500 m	Thomas Svendsen	98	5.00.80	347	Lisleby	28.09.2012
5000 m	Jostein Ryen	82	23.02.82	157	Lisleby	01.07.2012
Lengde	Viktor Nordstrand Sand	98	5.17	412	Askim	20.05.2012
Høyde	Viktor Nordstrand Sand	98	1.65	511	Lillehammer	22.06.2012
Tresteg	Zenko Voivodic	62	11.93.	552	Zittay/Tys	22.08.2012
Kule	Tor Øivind Ødegård	69	10.49	496	Lisleby	14.09.2012
Slegge	Niclas Bekkevold	98	14.25	135	Lisleby	28.09.2012

Ant øvelser:	11	Sum:	4706
--------------	----	------	------

Valgfrie Øvelser

200 m	Philip Ruud Olafsen	97	25.45	518	Askim	20.05.2012
200 m	Emil Navestad	95	25.51	513	Lisleby	05.05.2012
Høyde U.T	Vette Blekken	92	1.35	503	Fredrikstad	30.01.2012
100 m	Thomas Svendsen	98	12.57	498	Lisleby	06.05.2012
Lengde U.T	Eirik Garshol	95	2.69	497	Fredrikstad	30.01.2012
400 m	Fredrik F.Ellingsen	93	57.07	496	Lillehammer	21.06.2012
100 m	Philip Ruud Olafsen	97	12.59	494	Lisleby	06.05.2012
200 m Hk	Thomas Svendsen	98	30.06	491	Nadderud	16.06.2012

Antall øvelser:	8	Sum	4010
-----------------	---	-----	------

Øvelser Totalt:	19	Sum Tot.	8717
-----------------	----	----------	------

Antall Deltagere 11

MENN 3.Divisjon

Fredrikstad if 3.lag

2011 3.div. 132.pl. 5962p

2012. 3.div 125 pl. 5867p.

Obligatoriske øvelser

100 m	Christoffer Avdal	99	14.87	143	Lillehammer	24.06.2012
200 m	Markus Olaussen	97	26.27	455	Lillehammer	22.06.2012
400 m	Markus Olaussen	97	58.00	469	Lillehammer	23.06.2012
800 m	Petter Grindal	97	2.24.77	347	Lillehammer	24.06.2012
1500 m	Jørgen Høiden	98	5.22.37	244	Lillestrøm	09.09.2012
Høyde	Moritz Krause	98	1.46	306	Lillestrøm	09.09.2012
Lengde	Didrik Seland	97	4.50	248	Lillehammer	23.06.2012
Kule	Gaute Blekken	91	8.21	310	Lisleby	14.09.2012

Antall øvelser	8	Sum	2521
----------------	---	-----	------

Valgfrie Øvelser

Lengde u.t.	Erlend Oliver Eriksen	96	2.63	460	Fredrikstad	30.01.2012
Høyde U.T	Markus Olaussen	97	1.30	440	Fredrikstad	30.01.2012
200 m	Peter Grindal	97	26.65	427	Lillehammer	22.06.2012
400 m	Peter Grindal	97	59.62	421	Lillehammer	23.06.2012
Lengde U.T.	Tord T.Dybhavn	94	2.57	419	Fredrikstad	30.01.2012
Lengde U.T.	Markus Olaussen	97	2.56	412	Fredrikstad	30.01.2012
200 m	Didrik Seland	97	27.22	388	Lillehammer	22.06.2012
400 m	Didrik Seland	97	61.16	373	Lillehammer	23.06.2012

Antall Øvelser	8	Sum	3346
----------------	---	-----	------

Ant,Øvelser tot,	16	Tot.Sum	5867
------------------	----	---------	------

Ant.Deltagere 9.

Oversikt Serie 2002 -2010 (Ny serietabell fra 2002)**Menn. 1.lag**

2002	14006p	20/7	3- 3 div
2003	16506p	25/14	8.- 2.div.
2004	15539p	25/13	9.-2.div
2005	16477p	25/12	9.-2.div
2006	14733p	25/13	12-2.div
2007	11737p	20/13	13.3.div
2008	12593p	20/11	9.-3.div
2009	12720p	20/9	6.- 3.div
2010	12268p	20/8	12.-3.div
2011	13722	20/9	2.- 3.div.
2012	15347	25/10	12.-2 div.

Menn 2.lag

7819 p	19/11	94.- 3.div
5547 p	17/12	166.-3.div
ingen lag		
6044 p	17/13	151.-3.div
5653 p	17/11	167.-3.div.
6542 p	19/12	119 -3.div
6850 p	18/10	113.-3.div.
7966 p	20/10	81 – 3.div
7605p	20/10	95.- 3.div
10352p	20/10	32 – 3. div
8717p	19/11	59 - 3.div.

Kvinner 1.lag

2002	19139p 28/10	10.-1.div.
2003	18230p 29/12	11. 1.div
2004	16669p 25/9	2. – 2.div
2005	20098p 30/10	9. – 1.div
2006	19992p 30/14	8. – 1.div
2007	19690p 30/14	8. – 1.div
2008	18496p 30/12	11. – 1.div
2009	14667p 24/13	9. – 2.div
2010	16004p 25/11	5 - 2.div
2011	16089p 25/10	6. – 2.div
2012	16116p 25/9	2.- 2.div

Kvinner 2.lag

5775p 14/10	86. – 3.div
5071p 13/11	113. -3.div
6923p 16/11	77. – 3.div
6915p 16/11	78. – 3.div
6300p 16/12	98. – 3.div
7029p 16/8	81. – 3.div
7230p 17/10	76. – 3.div
6993p 15/9	94. – 3.div
7012p 16/6	72 - 3.div
7468p 16/9	74. - 3.div.
8165p 15/9	61. - 3.div.

(poeng-ant.øvelser-ant.delt.-plassering-divisjon)

TI PÅ TOPP pr.31.12.2011.

Kvinner**100 m**

11.92	Malene Hjort	(87)	2006
12.04	Marie Hagle	(87)	2006
12.32	Tania Longe	(74)	1996
12.45	Thale Jakstad Glomsrød	(84)	2003
12.54	Madelen Andersen	(96)	2012
12.56	Erina Hammer	(77)	1994
12.66	Cecilie Veronica Olsen	(93)	2008
12.78	Susanne Sofie Olsen	(95)	2012
12.84	Hedvig J.Glomsrød	(82)	2002
12.92	Nina Brynhildsen	(67)	1983

100 m manuell

12.3	Tania Longe	(74)	1988
12.4	Anne Hemstad	(61)	1980
12.7	Mette Andersson	(64)	1980
12.7	Nina Brynhildsen	(67)	1983
12.9	Mette Bergmann	(62)	1977
12.9	Gunn Eriksen	(59)	1978
12.9	Mette Martinsen	(56)	1972
12.9	Christine Czaky	(67)	1983

200 m

24.38	Malene Hjort	(87)	2006
24.94	Marie Hagle	(87)	2004
25.20	Thale J.Glomsrød	(84)	2001
25.20	Madelen Andersen	(96)	2012
25.52	Anne Hemstad	(61)	1981
25.71	Cecilie Veronica Olsen	(93)	2008
25.77	Tania Longe	(74)	1997
26.28	Mette Andersson	(64)	1981
26.52	Erina Hammer	(77)	1992
26.86	Susanne Sofie Olsen	(95)	2012
27.06	Hedvig J.Glomsrød	(82)	2002

200 m manuell

26.6	Mette Bergmann	(62)	1977
26.6	Gunn Eriksen	(59)	1978
26.6	Nina Brynhildsen	(67)	1984
27.0	Vivi Mc Neill	(65)	1985

400 m

55.29	Anne Hemstad	(61)	1961
58.73	Marie Hagle	(87)	2005
59.48	Tanja Kjøniksen	(70)	1992
59.63	Marlen Aakre	(93)	2012
59.92	Malene Hjort	(87)	2006
60.15	Nina Gresslås	(69)	1993
60.52	Nora Kollerød Wold	(97)	2012
60.88	Madelen Andersen	(96)	2012
61.06	Anette Nygård	(67)	1982
61.33	Gry Henriksen	(71)	1989

400 m manull

59.7	Gunn Eriksen	(59)	1977
61.2	Mette Bergmann	(62)	1977

800 m

2.06.38	Anne Hemstad	(61)	1981
2.11.36	Nina Gresslås	(69)	1993
2.16.04	Gry Henriksen	(71)	1989
2.16.7	Gunn Eriksen	(59)	1975
2.17.05	Karina Gulbrandsen	(75)	1990
2.17.73	Marlen Aakre	(93)	2012
2.17.95	Nora Kollerød Wold	(97)	2011
2.18.2	Christine Nygård	(68)	1983
2.19.3	Tone Hemstad	(60)	1976
2.20.36	Julie Marie Haabeth	(88)	2004

1500 m

4.31.01	Nina Gresslås	(69)	1993
4.40.84	Julie Marie Haabeth	(88)	2010
4.42.35	Gry Henriksen	(71)	1988
4.50.15	Karina Gulbrandsen	(75)	1994
4.53.44	Nora Kollerød Wold	(97)	2011
4.54.6	Anne Hemstad	(61)	1978
4.58.2	Tone Hemstad	(60)	1975
4.58.4	Christine Nygård	(68)	1982
4.59.6	Solbjørg Borgersen	(62)	1977
5.01.15	Stine Wangberg	(99)	2012

5000 m

17.21.8	Julie Marie Haabeth	(88)	2010
19.07.2	Janne K.Johansen	(71)	2011
19.22.90	Grete Ryholt	(56)	1994
21.17.2	Gunn Tove Riis	(61)	1997
21.32.07	Kari-Ann Nilsen	(66)	2009
21.52.8	Anne Grete Karlsen	(54)	1997
22.01.3	Grid Skogen	(66)	2005
23.01.2	Hege Tokerud	(63)	2008
23.04.6	Marit Fredriksen		1997
23.12.66	Hege Gathen	(66)	2009

100 m hekk

13.60	Marie Hagle	(87)	2009
13.90	Tania Longe	(74)	1997
14.23	Thale Jakstad Glomsrød	(84)	2003
14.90	Anne Hemstad	(61)	1980
15.02	Hedvig J.Glomsrød	(82)	2002
15.44	Sandra Hammer	(79)	1997
15.72	Erika Longe	(72)	1987

16.05	Tanja Kjøniksen	(70)	1991
16.31	Erina Hammer	(77)	1995
16.79	Christine Nygård	(68)	1984

1000 m

2.53.3	Nina Gresslås	(69)	1993
3.07.42	Julie Haabeth	(88)	2005
3.12.4	Christine Nygård	(68)	1980
3.18.8	Ellen A.Ingebrigtsen	(65)	1980
3.19.72	Caroline Syversen	(89)	2004
3.19.8	Torill Næsheim	(63)	1980
3.26.3	Pernille Næsheim	(69)	1983
3.26.7	Mona Berg	(69)	1981
3.28.8	Lise Øistad	(68)	1980
3.30.7	Jeanette Borgen	(68)	1980

3000 m

10.10.39	Julie Marie Haabeth	(88)	2010
10.18.96	Nina Gresslås	(69)	1994
10.44.4	Karina Gulbrandsen	(75)	1990
10.52.08	Janne K.Johansen	(71)	2009
11.04.3	Charlotte Saxegård	(94)	2010
11.08.0	Gry Henriksen	(71)	1987
11.09.4	Tanja Aarvak	(70)	1987
11.11.18	Grete Ryholt	(56)	1988
11.22.8	Gunn Eriksen	(59)	1975
11.24.4	Solbjørg Borgersen	(62)	1977

10000 m

39.38.4	Janne K.Johansen	(71)	2008
43.04.2	Grete Ryholt	(56)	1988
45.28.7	Grid Skogen	(66)	2007
45.32.7	Kristin Josefsen	(65)	2010
45.59.71	Tove Hassing	(40)	2006
47.47.8	May Ulvåen	(53)	2010
49.59.00	Hege Gathen	(66)	2006
51.46.62	Anne Strømberg	(56)	2006

Maraton

3.05.11	Janne K.Johansen	(71)	2012
3.16.07	Inger Bakke Wiel		1996
3.27.14	Gunn Tove Riis	(61)	1998
3.29.44	Anne Grete Tegner	(54)	1995
3.30.29	Therese Mc Grane-Langvik		1966
3.30.37	Tove Hassing	(40)	1987
3.37.09	Grid Skogen	(66)	2011
3.38.09	Kari Movik		
3.40.55	Hege Gathen	(66)	2010
3.43.27	Synøve Fredriksen		1995

100 m Hk manuell

16.0	Christine Nygård	(68)	1984
------	------------------	------	------

400 m hk

58.86	Anne Hemstad	(61)	1981
62.50	Thale Jakstad Glomsrød	(84)	2004
63.54	Tanja Kjøniksen	(70)	1992
63.64	Marlen Aakre	(93)	2012
64.64	Marie Hagle	(87)	2005
65.59	Gunn Eriksen	(59)	1979
66.23	Christine Nygård	(68)	1984
67.49	Nora Kollerød Wold	(97)	2011
70.16	Janneke Stelma	(65)	1981
70.32	Foekje Stelma	(64)	1981

400 m hk manuell

58.8	Anne Hemstad	(61)	1981
68.7	Janneke Stelma	(65)	1982
69.0	Foekje Stelma	(64)	1982

2000 m.hinder

7.23.63	Julie Marie Haabeth	(88)	2007
---------	---------------------	------	------

Høyde

1.77	Tania Longe	(74)	1995
1.77	Thale J.Glomsrød	(84)	2004
1.65	Anne Hemstad	(61)	1977
1.61	Erina Hammer	(77)	1991
1.60	Stine Nilsen	(60)	1975
1.60	Foekje Stelma	(64)	1981
1.60	Sandra Bos	(79)	1997
1.58	Hedvig J.Glomsrød	(82)	1997
1.54	Hilde Berg Petersen	(74)	1988
1.53	Anette Gundersen	(71)	1984

Lengde

6.29	Tania Longe	(74)	1996
5.90	Thale J.Glomsrød	(84)	2004
5.73	Erina Hammer	(77)	1995
5.59	Hedvig J.Glomsrød	(82)	2002
5.34	Stine Andersen	(55)	1973
5.28	Sandra Hammer	(79)	1994
5.24	Marie Hagle	(87)	2007
5.23	Anne Hemstad	(61)	1977
5.22	Foekje Stelma	(64)	1981
5.14	Juliane Bertelsen	(85)	2001

Høyde u.t

1.30	Anne Hemstad	(61)	1976
1.25	Thale J.Glomsrød	(84)	2006
1.25	Josefine Danielsen	(94)	2012
1.22	Cecilie Veronica Olsen	(93)	2008
1.20	Hedvig J.Glomsrød	(82)	2004
1.20	Rebecca Marsell	(98)	2012
1.17	Wariya Ioasanurak	(68)	2009
1.16	Nora Kollerød Wold	(97)	2011
1.15	Susanne Sofie Olsen	(95)	2011
1.15	Julie Syversen	(92)	2007
1.15	Nora Økstad Gjeldnes	(94)	2012
1.15	Maja Bossun	(95)	2012

Lengde u.t.

2.60	Thale J.Glomsrød	(84)	2006
2.52	Wariya Ioasanurak	(96)	2011
2.50	Marie Hagle	(87)	2001
2.49	Hedvig J.Glomsrød	(82)	1999
2.44	Anne Hemstad	(61)	1976
2.42	Madelen Unnfoss	(82)	1999
2.40	Ragnhild Gundrosen	(33)	1950
2.40	Nora Kollerød Wold	(97)	2011
2.39	Veronica Rønneberg	(82)	1999
2.39	Cecilie Veronica Olsen	(93)	2009

Tresteg

12.79	Tania Longe	(74)	1998
12.72	Hedvig J.Glomsrød	(82)	2005
12.44	Thale J.Glomsrød	(84)	2006
11.53	Sandra Hammer	(79)	1997
11.29	Marie Hagle	(87)	2002
10.92	Josefine Danielsen	(94)	2011
10.60	Sandra Bos	(79)	1997
10.48	Tanja Kjøniksen	(70)	1994
10.48	Juliane Bertelsen	(85)	2000
10.36	Silje Henriksen	(85)	2000

Stav

3.15	Veronica Rønneberg	(82)	1998
2.30	Thale Jakstad Glomsrød	(84)	1997
2.05	Tanja Kjøniksen	(70)	1994
1.96	Marlen Aakre	(93)	2010
1.70	Emma Johansson	(87)	2001

Kule

14.91	Tania Longe	(74)	1999
12.67	Mette Bergmann	(62)	1985
12.59	Martina Baldacchino	(91)	2007
11.56	Erika Longe	(72)	1990
11.35	Kjærsti Østby	(70)	1990
11.30	Heidi Abrahamsen	(67)	1986
11.20	Christine Nygård	(68)	1984
10.22	Thale J.Glomsrød	(84)	2004
10.14	Linn Ekvern	(67)	1985
09.73	Lindis Johansen	(71)	1986

Diskos

63.12	Mette Bergmann	(62)	1989
45.12	Erika Longe	(72)	1989
42.70	Kjærsti Østby	(70)	1990
38.02	Heidi Abrahamsen	(67)	1986
37.38	Lindis Johansen	(71)	1988
35.36	Randi Kindem	(57)	1975
35.31	Martina Baldacchino	(91)	2007
34.64	Helen Kjøniksen	(74)	1992
33.16	Monica Syversen	(70)	1988
30.36	Michela Baldacchino	(93)	2007

Spyd (Ny type 1999)

41.90	Tania Longe	(74)	2000
35.85	Veronica Rønneberg	(82)	1999
33.21	Tonje Bjørnetrø	(88)	2007
32.40	Thale J.Glomsrød	(84)	2004
29.29	Kristine Andreassen	(84)	2001
28.83	Pernille Tokerud	(89)	2005
26.92	Caroline Syversen	(89)	2004
21.88	Juliane Bertelsen	(85)	2001

Slegge

48.92	Mette Bergmann	(62)	1987
47.19	Martina Baldacchino	(91)	2007
44.63	Michela Baldacchino	(93)	2007
38.66	Ingelin Bareksten	(79)	2008
38.22	Kjærsti Østby	(70)	1990
34.96	Heidi Abrahamsen	(67)	1986
32.78	Erika Longe	(72)	1989
32.16	Lindis Johansen	(71)	1988
22.84	Monica Syversen	(70)	1987
21.34	Jasmin Søderlund	(97)	2012

Menn**100 m**

10.95	Espen Rene Wisur	(88)	2006
11.22	Morten H.Pettersen	(60)	1985
11.23	Ole P.Martinsen	(58)	1981
11.24	Ketil Rønneberg	(76)	1995
11.25	Ronny Larsen	(71)	1990
11.32	Magnus Bentsen	(85)	2004
11.35	Andreas H.Christiansen	(93)	2011
11.38	Frank R.Johannesen	(59)	1986
11.40	Eivind Formoe	(80)	1999
11.42	Thorvald Brudvik	(94)	2011

100 m manuell

10.9	Bo Breigan	(58)	1980
11.0	Peter Hals	(33)	1953
11.0	Jan Borgersen	(32)	1954
11.0	Rene Berard Andersen	(37)	1956
11.0	Ole P.Martinsen	(58)	1977
11.0	Morten H.Pettersen	(60)	1984
11.1	Hans Jacob Nerdrum	(31)	1948
11.1	Asbjørn Solberg	(09)	1937
11.1	Sigurd Løvseth	(65)	1982
11.1	Dag Ramsleie	(54)	1972

200 m

22.07	Espen Rene Wisur	(88)	2007
22.42	Bo Breigan	(58)	1980
22.54	Morten H.Pettersen	(60)	1984
22.54	Magnus Bentsen	(85)	2004
22.84	Frank R.Johannesen	(59)	1984
22.86	Andreas H.Christiansen	(93)	2011
22.89	Ronny Larsen	(71)	1989
23.01	Ketil Rønneberg	(76)	1995
23.02	Sigurd Løvseth	(65)	1984
23.08	Thorvald Brudvik	(94)	2011

200 m manuell

21.9	Bo Breigan	(58)	1983
22.4	Morten H.Pettersen	(60)	1983
22.5	Henning Olsen	(33)	1958
22.7	Jan Borgersen	(32)	1955
22.8	Peter Hals	(33)	1953
22.8	Eivind Brostrøm	(56)	1976
22.8	Ole P.Martinsen	(58)	1977
22.8	Pål Borgersen	(61)	1983

400 m

47.17	Bo Breigan	(58)	1984
48.13	Tor Ø.Ødegård	(69)	1998
49.52	Magnus Bentsen	(85)	2004
49.84	Pål Borgersen	(61)	1982
49.98	Martin Glomsrød	(61)	1984
50.10	Bjørn Jensen	(54)	1981
50.19	Sigurd Løvseth	(65)	1989
50.24	Atle Karlsen	(66)	1989
50.86	Espen Rene Wisur	(88)	2005
51.23	Jens Petter Wold	(56)	1983

400 m manuell

49.5	Henning Olsen	(33)	1954
49.7	Jan Borgersen	(32)	1955
49.7	Martin Glomsrød	(61)	1985
49.9	Bjørn Jensen	(54)	1981
50.3	Ulf Bertil Lundh	(32)	1955
50.3	Ole Petter Martinsen	(58)	1977
50.4	Jan Aleksandersen	(31)	1956
50.4	Torbjørn Aasbrenn	(57)	1982
50.5	Eivind Brostrøm	(56)	1977

800 m

1.45.42	Tor Øivind Ødegård	(69)	1997
1.46.08	Bo Breigan	(58)	1985
1.48.61	Atle Karlsen	(66)	1988
1.50.1	Ulf Bertil Lundh	(32)	1956
1.52.1	Martin Glomsrød	(61)	1984
1.53.1	Jan Aleksandersen	(31)	1956
1.53.15	Bjørn Jensen	(54)	1981
1.53.33	Jens Petter Wold	(56)	1984
1.53.6	Vidar Løchen	(52)	1978
1.53.99	Bredo Glomsrød	(52)	1980

1000 m

2.21.02	Tor Øivind Ødegård	(69)	1998
2.21.8	Atle Karlsen	(66)	1988
2.24.8	Ulf Bertil Lundh	(32)	1956
2.30.42	Bredo Glomsrød	(52)	1982
2.30.60	Martin Glomsrød	(61)	1984
2.30.6	Harald Nilse	(67)	1988
2.31.08	Arild Lie	(64)	1984
2.32.0	Bjørn Jensen	(54)	1981
2.33.7	Atle Næsheim	(66)	1986
2.33.9	Åge Evensen	(43)	1968

1500 m

3.39.88	Tor Øivind Ødegård	(69)	1997
3.40.38	Atle Karlsen	(65)	1988
3.45.45	Atle Næsheim	(66)	1989
3.52.6	Bredo Glomsrød	(52)	1980
3.53.8	Ulf Bertil Lundh	(32)	1956
3.55.0	Vidar Løchen	(52)	1979
3.55.01	Harald Nilsen	(67)	1988
3.55.4	Martin Glomsrød	(61)	1981
3.56.5	Per Sønsthagen	(53)	1979
3.57.4	Bjørn Jensen	(54)	1981

3000 m

8.11.0	Atle Næsheim	(66)	1988
8.24.86	Harald Nilsen	(67)	1988
8.29.1	Per Sønsthagen	(53)	1978
8.34.6	Victor Larsen	(31)	1962
8.35.15	Tor Øivind Ødegård	(69)	1987
8.41.2	Bjørn Gretland	(43)	1969
8.42.8	Bredo Glomsrød	(52)	1980
8.43.0	Ulf Bertil Lundh	(32)	1956
8.43.67	Bengt Persson	(56)	1984
8.47.20	Tommy Prøytz	(77)	1996

5000 m

14.15.06	Atle Næsheim	(66)	1989
14.42.2	Victor Larsen	(31)	1962
15.21.2	Kristian Aasbrenn	(42)	1965
15.21.6	Bjørn Gretland	(43)	1968
15.32.0	Sture Ottesen	(58)	1980
15.37.2	Øivind Aasbrenn	(46)	1967
15.39.0	Bengt Persson	(56)	1985
15.41.08	Tommy Prøytz	(77)	1995
15.43.0	John Johansen	(34)	1956
15.43.3	Simon Svandahl	(42)	1980

10000 m

30.53.8	Victor Larsen	(31)	1962
31.56.5	Bengt Persson	(56)	1985
32.31.0	Sture Ottesen	(58)	1980
32.35.4	Bjørn Gretland	(43)	1969
32.54.0	Kristian Aasbrenn	(42)	1964
33.06.6	Simon Svandahl	(42)	1980
33.18.0	Martin Glomsrød	(61)	1984
33.19.0	Øystein Øvsthus	(58)	1978
33.24.0	Øivind Aasbrenn	(46)	1967
33.34.5	Kjetil Bjørlo	(69)	1985

110 m Hk

14.92	Andreas Aune Viken	(82)	2002
15.30	Frank R.Johannesen	(59)	1984
15.75	Ole J.H.Nielsen	(80)	1999
15.90	Ketil Rønneberg	(76)	1995
16.02	Atle Hansen	(69)	1995
16.79	Bjørn Jensen	(54)	1980
17.02	Pål Borgersen	(61)	1980
18.11	Jon Even Johansen	(68)	1987

110 m Hk Manuell

14.8	Jan Borgersen	(32)	1952
15.7	Bo Breigan	(58)	1980
15.8	Pål Borgersen	(61)	1983
16.0	Kjell Stenmark	(20)	1948
16.1	Bjørn Wisur	(38)	1960
16.1	Inge Ekvik	(58)	1977
16.3	Bjørn Jensen	(54)	1979
16.6	Hans Fredrik Holter	(37)	1955
16.8	Rune Fr.Andersen	(49)	1970

200 m Hk

25.42	Bjørn Jensen	(54)	1981
25.44	Frank R.Johannesen	(59)	1981
25.88	Pål Borgersen	(61)	1986
26.58	Ole Jacob.H.Nielsen	(80)	1999
28.66	Trond Seljelid	(61)	1980

200 m Hk manuell

24.3	Bo Breigan	(58)	1984
25.8	Morten H.Pettersen	(60)	1985
26.5	Ketil Rønneberg	(76)	1995
27.0	Inge Ekvik	(58)	1974
27.5	Atle Hansen	(69)	1994

400 m Hk

51.21	Bo Breigan	(58)	1980
53.75	Bjørn Jensen	(54)	1983
55.17	Pål Borgersen	(61)	1987
55.67	Martin Glomsrød	(61)	1982
55.74	Tor Øivind Ødegård	(69)	1997
59.45	Trond Seljelid	(61)	1980
59.97	Atle Sverre Hansen	(65)	1983
60.22	Atle Hansen	(69)	1987
60.38	David Hagle	(85)	2001
61.17	Kenneth A.Martinsen	(77)	1994

400 m Hk Manuell

53.0	Bjørn Jensen	(54)	1978
53.2	Jan Borgersen	(32)	1954
54.1	Pål Borgersen	(61)	1985
54.1	Martin Glomsrød	(61)	1985
56.6	Jan Aleksandersen	(31)	1959
57.3	Henning Olsen	(33)	1960
57.8	Rune Fr. Andersen	(49)	1969
57.8	Frank R.Johannesen	(59)	1978
58.6	Erik Hauge	(38)	1958
58.9	Inge Ekvik	(58)	1978

2000 m Hinder

5.38.9	Atle Næsheim	(66)	1989
5.49.3	Martin Glomsrød	(61)	1981
6.05.0	Jens A.Syverstad	(57)	1977
6.17.07	Kjetil Bjørlo	(69)	1985
6.18.1	Øystein Øvsthus	(58)	1978
6.27.5	Bjørn Jensen	(54)	1986
6.28.0	Terje Brorson	(56)	1974
6.45.2	Hans K.Rauan	(62)	1982
6.54.0	Odd Petter Grindahl	(69)	1986
6.54.71	Sondre Skaug	(92)	2011

3000 m Hinder

8.37.82	Atle Næsheim	(66)	1989
9.01.1	Martin Glomsrød	(61)	1982
9.43.0	Victor Larsen	(31)	1963
9.44.4	Bredo Glomsrød	(52)	1983
9.45.2	Øystein Øvsthus	(58)	1978
9.53.0	Jens A.Syverstad	(57)	1977
9.54.8	Bjørn Gretland	(43)	1970
9.59.0	Lars Corneliussen	(30)	1956
10.02.6	Øivind Aasbrenn	(46)	1968
10.12.0	Terje Brorson	(56)	1974

1 Engelsk Mile

4.01.47	Tor Øivind Ødegård	(69)	1997
4.15.9	Atle Næsheim	(66)	1989
4.22.26	Harald Nilsen	(67)	1988
4.27.9	Kristian Aasbrenn	(42)	1965
4.32.0	Øivind Aasbrenn	(46)	1965
4.37.7	Gunnar Hermansen	(40)	1965
4.38.0	Bjørn Gretland	(43)	1965
4.40.2	Lars Corneliussen	(30)	1955

Maraton

2.37.05	Erik Dilling	(42)	1983
2.38.44	Sture Ottesen	(58)	1982
2.41.21	Victor Larsen	(31)	1960
2.42.01	Per Sønsthagen	(53)	
2.43.46	Jan Harald Enlien	(47)	1991
2.47.29	Edgar Borgersen	(39)	1981
2.47.37	Simon Svandahl	(42)	1982
2.54.06	Erik Gresslås	(65)	1994
2.54.23	Finn Larsen		
2.54.44	Rolf Fuglested	(22)	

Høyde

2.10	Andreas Aune Viken	(82)	2002
2.08	Frank R.Johannesen	(59)	1980
2.06	Arjan Bos	(76)	1995
2.04	Arild Holden	(63)	1983
1.96	Tor Magnus Hansen	(71)	1988
1.90	Terje Authen	(66)	1983
1.90	Bo Breigan	(58)	1980
1.90	Ketil Rønneberg	(76)	1995
1.89	Thorvald Brudvik	(94)	2009
1.88	Atle Hansen	(69)	1995

Lengde

7.39	Frank R.Johannesen	(59)	1983
7.28	Stein Engstrand	(48)	1968
7.07	Ketil Rønneberg	(76)	1994
7.01	Morten H.Pettersen	(60)	1983
7.00	Trond Olsen	(52)	1971
6.90	Andreas H.Christiansen(93)	2011	
6.84	Walther Th.Røed	(11)	1937
6.82	Bjørn Jensen	(54)	1981
6.81	Hans Fredrik Holther	(37)	1962
6.74	Kjell Johansen	(29)	1952
6.74	Hans Jacob Nerdrum	(31)	1953
6.74	Asbjørn Solberg	(09)	1938
6.74	Kjell Johannesen	(29)	1952

Høyde u.t.

1.56	Frank R.Johannesen	(58)	1986
1.55	Ketil Rønneberg	(76)	1995
1.55	Andreas Aune Viken	(82)	2000
1.55	Andreas H.Christiansen(93)	2012	
1.50	Gunnar Holdt	(09)	1938
1.49	Arild Holden	(63)	1980
1.48	Atle Hansen	(69)	1994
1.47	Odd Eivind Eriksen	(29)	1951
1.46	John Simonsen	(37)	1957
1.44	Øivind Ørmen	(05)	1930
1.44	Leif Eskesen	(10)	1934

Lengde u.t.

3.19	Frank R.Johannesen	(58)	1986
3.17.5	Hans Hansen	(15)	1938
3.15	Ole Jacob H.Nielsen	(80)	1999
3.14	Lars A.Larsen	(53)	1980
3.11	Kjell Stenmark	(20)	1939
3.08	Sigbjørn Hervik	(77)	1995
3.07	Odd Eivind Eriksen	(29)	1951
3.05	Aslak Wisur	(38)	1961
3.02	Øivind Ørmen	(05)	1930
3.02	Gunnar Holdt	(09)	1939
3.02	Andreas Aune Viken	(82)	2000

Stav

5.20	Ketil Rønneberg	(76)	1996
5.10	Geir Ove Rasmussen	(80)	2002
5.05	Atle Hansen	(69)	1997
4.60	Robert Jasinski	(69)	1988
4.60	Arjan Bos	(76)	1995
4.20	Tore Tveidt Knudsen	(73)	1992
4.20	Anders Kvalheim	(78)	1996
4.15	Svein Holden	(73)	1991
3.90	Audun Nicolaysen	(85)	2004
3.80	Henrik Thoresen	(80)	1997

Tresteg

14.86	Stein Engstrand	(48)	1967
14.58	Hans Fredrik Holter	(37)	1962
14.34	Andreas Aune Viken	(82)	2005
14.29	Ole Jacob H.Nielsen	(80)	2001
14.23	Frank R.Johannesen	(59)	1977
14.05	Thorvald Brudvik	(94)	2012
13.70	Asbjørn Solberg	(09)	1939
13.66	Atle Hansen	(69)	1995
13.61	Walther Th.Røed	(11)	1939
13.53	Hallgeir Tjøstolsen	(85)	2003

Kule

14.87	Oddbjørn Ulleberg	(42)	1974
14.15	Håvard F.Johansen	(68)	1994
13.94	Bjørn Wisur	(38)	1960
13.51	Johan Åkerblad	(03)	1927
13.35	Gunnar Halvorsen	(42)	1980
13.32	Ketil Sandhaug	(66)	1987
13.31	Hogne Syversen	(65)	1987
12.90	Lars Egil Skeie	(72)	1992
12.82	Anders Halvorsen	(69)	1989
12.67	Gunnar Martinsen	(34)	1964

Diskos

47.34	Anders Halvorsen	(69)	1989
45.30	Bjørn Wisur	(38)	1960
44.06	Lars Egil Skeie	(72)	1992
44.01	Gunnar Martinsen	(34)	1964
40.94	Ketil Sandhaug	(66)	1987
40.90	Jon Sandhaug	(71)	1991
39.94	Håvard F.Johansen	(68)	1987
39.66	Gunnar Halvorsen	(42)	1980
38.36	Bo Breigan	(58)	1983
37.33	Johan Åkerblad	(03)	1931

Slegge				Spyd	Ny type 1993		
64.30	Anders Halvorsen	(69)	1990	78.38	Håvard F.Johansen	(68)	1994
58.92	Ketil Sandhaug	(66)	1989	66.20	Gardar Fridriksson	(94)	2010
54.32	Jonl Sandhaug	(71)	1990	52.96	Atle Hansen	(69)	1996
51.86	Torgeir R.Pedersen	(69)	1990	49.22	Tord Th.Dybhavn	(94)	2011
50.32	Espen Halvorsen	(70)	1990	43.74	Lars Erik Strand	(77)	1994
.				43.21	Thorvald Brudvik	(94)	2012
49.70	Dag Skjønhaug	(70)	1990	42.70	Ketil Rønneberg	(76)	1995
48.36	Halvor Jakobsen	(70)	1990	42.10	Tor Øivind Ødegård	(69)	2005
48.04	Tor Henning Jørgensen	(61)	1988				
46.64	Gunnar Halvorsen	(42)	1988	39.78	Arjan Bos	(76)	1995
45.92	Knut Atle Strand	(64)	1984	38.12.	Anders Kvalheim	(78)	1995

10 Kamp

NB: Alle poengsummer etter mangekamptabell av 1985.

6730p	Bo Breigan	(58)	1980
	(10.9-6.34-11.69-1.80-48.0-15.7-38.02-3.00-45.21-4.09.8)		
6554p	Atle Hansen	(69)	1995
	(11.83-6.33-11.41-1.88-53.44-16.01-32.08-4.90-47.62-4.52.0)		
6292p	Ketil Rønneberg	(76)	1995
	(11.33-6.55-10.25-1.77-51.61-16.23-31.36-4.70-42.70-5.15.26)		
5944p	Bjørn Wisur	(38)	1958
	11.9-6.13-13.11-1.65-54.1-16.1-39.92-3.10-46.18-4.50.0)		
5655p	Kjell Stenmarch	(20)	1951
	(11.7-6.39-9.88-1.71-54.9-16.8-32.64-3.10-46.18-4.46.2)		
5632p	Pål Borgersen	(61)	* poengsum korrigert etter tabell av 2006
	(11.9-6.14-10.27-1.75-51.6-16.6-24.22-2.40-30.52-4.32.1)		
5534p	Hans Fredrik Holther	(37)	1956
	(11.5-6.30-10.78-1.71-54.5-18.1-31.00-2.70-49.01-4.46.4)		
5001p	Bjørn Jensen	(54)	1974
	(12.3-6.33-7.60-1.60-53.2-18.5-24.24-2.60-42.36-4.42.0)		
4981p	Walther Th.Røed	(11)	1938
	(11.8-6.58-9.37-1.37-57.0-19.0-29.02-3.10-48.40-5.01.3)		
4432p	Reidar Hellum		1936.
	(12.6-5.65-10.50-1.50-60.3-19.2-30.10-2.70-39.80-5.04.2)		
3945p	Gøsta Jansson		1936.
	(13.0-5.08-11.39-1.55-64.9-21.2-33.29-2.40-47.00-5.45.0)		
	Ikke Fullført		
4758p	Andreas Aune Viken	(82)	2006
	(11.70-6.37-10.84-1.99-57.5-15.8-23.53-2.90 0 - 0)		

Enkeltresultater mangler, poengsum må rettes

3964p	Trond Seljelid	(61)	1978
-------	----------------	------	------

7.Kamp

5861p	Tania Longe (74) (13.90-1.68-13.46-25.34-6.60w-42.24-2.31.55)	1997
5163p	Thale Glomsrød (84) (14.85-1.71-09.78-25.99-5.90-32.40-2.23.23)	2004
4434p	Erika Longe (72) (15.3-1.43-11.37-27.7-4.83-42.06-2.37.5)	1988
4170p	Christine Nygård (68) (16.7-1.35-08.89-27.7-4.83-26.30-2.26.8)	1983
3876p	Tanja Kjøniksen (79) (15.89-1.47-08.29-27.94-4.32-23.54-2.24.23)	1993
2641p	Cathrine Berger (70) (20.1-1.36-07.44-29.6-3.87-15.62-2.42.4)	1988

Klubbrekorder

Menn Senior

100 m	Espen Wisur	10.95	Gøteborg	2006
200 m	Espen Wisur	22.07	Gøteborg	2007
	Bo Breigan	21.9	Stovner	1983
400 m	Bo Breigan	47.17	Bislet	1984
800 m	Tor Øivind Ødegård	1.45.42	Aten	1997
1000 m	Tor Øivind Ødegård	2.21.02	Florø	1998
1500 m	Tor Øivind Ødegård	3.39.88	Munchen	1997
1 Mile	Tor Øivind Ødegård	4.01.47	Bislet	1997
3000 m	Atle Næsheim	8.11.00	Nesbyen	1988
5000 m	Atle Næsheim	14.15.03	Stanford	1989
10000 m	Victor Larsen	30.53.8	Nederland	1962
Maraton	Erik Dilling	2.37.05	Fredrikstad	1983
110 m Hk	Andreas Aune Viken	14.92	Gøteborg	2002
.	Jan Borgersen	14.8	København	1952
200 m Hk	Bjørn Jensen	25.42	Porsgrund	1983
.	Bo Breigan	24.3	Lambertseter	1984
400 m Hk	Bo Breigan	51.21	København	1980
2000 m H	Atle Næsheim	5.33.9		1989
3000 m H	Atle Næsheim	8.37.87	Bislet	1989
Høyde	Andreas Aune Viken	2.10	Lillehammer	2002
Høyde u.t.	Frank R.Johannesen	1.56	Mysen	1986
Lengde	Frank R.Johannesen	7.39	Trondheim	1983
Lengde u.t	Frank R.Johannesen	3.19	Mysen	1986
Tresteg	Stein Engstrand	14.86	Hamar	1967
Stav	Ketil Rønneberg	5.20	Bislet	1996
Kule	Oddbjørn Ulleberg	14.87	Sarpsborg	1974
Diskos	Anders Halvorsen	47.36	Lisleby	1989
Spyd	Håvard F.Johansen	78.38	Byrkjelo	1994
Slegge	Anders Halvorsen	64.30	Lisleby	1990
10 Kamp	Bo Breigan	6731	USA	1980
.	(10.9-6.34-11.69-1.80-48.0-15.7-38.02-3.00-45.21-4.09.8)			
4x100 m	Frank R.Johannesen			
.	Morten H.Pettersen			
.	Sigurd Løvseth			
.	Bo Breigan	42.82	Kristiansand	1982

4x200 m	Rolf Terje Andreassen			
.	Tor Magnus Hansen			
.	Magnus Kingsrød			
.	Ronny Larsen	1.33,17	Lambertseter	1990
4x400 m	Bjørn Jensen			
.	Pål Borgersen			
.	Martin Glomsrød			
.	Bo Breigan	3.14.27	Voss	1984
4x1500 m	Harald Nilsen			
.	Atle Næsheim			
.	Tor Øivind Ødegård			
.	Atle Karlsen	15.24.00	Lisleby	1988
1000 m St.	Frank R.Johannesen			
.	Morten H.Pettersen			
.	Pål Borgersen			
.	Bo Breigan	1.55.94	Trondheim	1983

KLUBBREKORDER

Kvinner Senior

100 m	Malene Hjort	11.92	Bislet	2006
200 m	Malene Hjort	24.38	Bergen	2006
400 m	Anne Hemstad	55.29	Larvik	1979
800 m	Anne Hemstad	2.06.38	Knarvik	1980
1000 m	Nina Gressløs	2.53.3	Lisleby	1993
1500 m	Nina Gressløs	4.31.01	Bislet	1993
3000 m	Julie Haabeth	10.00.13	Gøteborg	2010
5000 m	Julie Haabeth	17.21.7	Lisleby	2010
10000 m	Janne K.Johansen	39.38.4	Lisleby	2008
Maraton	Janne K.Johansen	3.05.11	Oslo	2012
100 m Hk	Marie Hagle	13.60	Lillehammer	2009
200 m Hk	Anne Hemstad	29.26	Oslo	1982
400 m Hk	Anne Hemstad	58.86	Bislet	1981
2000 m H	Julie Haabeth	7.23.63	Esbjerg	2007
Høyde	Tania Longe	1.77	Michigan	1996
Høyde	Thale Glomsrød	1.77	Riga	2004
Høyde u.t	Anne Hemstad	1.30	Halden	1976
Lengde	Tania Longe	6.29	USA	1996
Lengde u.t	Thale Glomsrød	2.60	Fredrikstad	2006
Stav	Veronica Rønneberg	3.15	Stjørdal	1998
Tresteg	Tania Longe	12.79	Bislet	1998
Kule	Tania Longe	14.91	Byrkjelo	1999
Diskos	Mette Bergmann	63.12	Lørenskog	1989
Spyd	Tania Longe	42.84	Michigan	1996
Spyd ny type 99	Tania Longe	41.90	Alhama de Murcia ,ESP	2000
Slegge	Mette Bergmann	48.92	Lisleby	1987
7 Kamp	Tania Longe	5861	USA	1997
.	(13.90-1.68-13.46-25.34-6.60 W-42.24-2.31.55)			

4x100 m	Hedvig Glomsrød			
.	Thale Glomsrød			
.	Marie Hagle			
.	Malene Hjort	48.57	Tønsberg	2003
4x200 m	Heid F.Johansen			
.	Mette Bergmann			
.	Gunn Eriksen			
.	Anne Hemstad	1.49.2	Lisleby	1978
4x400 m	Gunn Eriksen			
.	Mette Andersson			
.	Mette Bergmann			
.	Anne Hemstad	3.59.6	Fana	1978
4x800 m	Gry Henriksen			
.	Tanja Kjøniksen			
.	Tanja Aarvak			
.	Cathrine Berger	9.36.63	Mosjøen	1987
1000 m	Heid F.Johansen			
.	Mette Andersson			
.	Gunn Eriksen			
.	Anne Hemstad	2.16.6	Larvik	1979

KLUBBREKORDER Menn U22

100 m	Espen Wisur	10.95	Gøteborg	2006
200 m	Espen Wisur	22.07	Gøteborg	2006
400 m	Bo Breigan	47.78	Bislet	1979
800 m	Bo Breigan	1.49.21	Bislet	1979
1000 m	Arild Lie	2.31.07	Moss	1984
1500 m	Tor Øivind Ødegård	3.46.92	Sandnes	1988
1 Mile	Tor Øivind Ødegård	4.18.33	Lisleby	1988
3000 m	Atle Næsheim	8.18.65	Bislet	1987
5000 m	Atle Næsheim	14.35.83	Sandnes	1987
10000 m	Øystein Øvsthus	33.19.00	Fana	1978
110 m Hk	Andreas Aune Viken	14.92	Gøteborg	2002
.	Jan Borgersen	14.8	København	1952
200 m Hk	Ole J.Harvig Nielsen	26.58	Drammen	1999
.	Bo Breigan	25.2	Bislet	1976
400 m Hk	Bo Breigan	51.21	København	1980
2000 m H.	Atle Næsheim	5.40.3	Jessheim	1988
3000 m H	Atle Næsheim	8.47.38	Grimstad	1988
Høyde	Andreas Aune Viken	2.08	Lillehammer	2002
Høyde u.t.	Andreas Aune Viken	1.55	Sarpsborg	1999
Høyde u.t	Andreas H.Christiansen	1.55	Fredrikstad	2012
Lengde	Stein Engstrand	7.28	Kristiansand	1968
Lengde u.t.	Ole J.Hatvig Nielsen	3.15	Sarpsborg	1999
Tresteg	Stein Engstrand	14.86	Hamar	1968
Stav	Ketil Rønneberg	5.20	Bislet	1996
Kule	Bjørn Wisur	13.94	Bislet	1960
Diskos	Anders Halvorsen	47.36	Lisleby	1989
Slegge	Anders Halvorsen	64.30	Lisleby	1990
Spyd	Håvard F.Johansen	68.68	Lisleby	1989
10 Kamp	Bo Breigan	6731	USA	1980

(10.9-6.34-11.69-1.80-48.0-15.7-38.02-3.00-45.21-4.09.8)

KLUBBREKORDER Kvinner Junior

K 19

100 m	Malene Hjort	11.92	Bislet	2006
200 m	Malene Hjort	24.38	Bergen	2006
400 m	Anne Hemstad	55.29	Larvik	1979
800 m	Anne Hemstad	2.06.38	Knarvik	1980
1000 m	Julie Haabeth	3.07.42	Moss	2005
1500 m	Gry Henriksen	4.42.35	Kolbotn	1988
3000 m	Julie Haabeth	10.16.97	Lillehammer	2007
5000 m				
100 m Hk	Marie Hagle	13.71	Mannheim	2006
200 m Hk	Anne Hemstad	29.45	Porsgrund	1980
400 m Hk	Anne Hemstad	58.94	Årdal	1980
2000 m H	Julie Haabeth	7.42.91	Moss	2005
Høyde	Thale Glomsrød	1.73	Gøteborg	2000
Høyde u.t	Anne Hemstad	1.30	Halden	1976
Lengde	Erina Hammer	5.73	Trondheim	1995
Lengde u.t.	Thale Glomsrød	2.53	Sarpsborg	1999
Tresteg	Hedvig Glomsrød	12.43	Eskilstuna	2002
Stav	Veronica Rønneberg	3.15	Stjørdal	1998
Kule	Tania Longe	13.36	Skjåk	1993
Diskos	Erika Longe	45.12	Lisleby	1989
Slegge	Martina Baldacchino	47.19	København	2007
Spyd	Erika Longe	42.06	Hønefoss	1988
Spyd "99"	Veronica Rønneberg	35.85	Nadderud	1999
7 kamp	Tania Longe	5075	Åkrestrømmen	1992
	(14.52-1.61-12.79-26.70-5.67-37.24-2.36.97)			
4x100 m	Mette Bergmann			
.	Gunn Eriksen			
.	Mette Andersson			
.	Anne Hemstad	49.81	Porsgrund	1979
4x200 m	Heif F.Johansen			
.	Mette Bergmann			
.	Gunn Eriksen			
.	Anne Hemstad	1.49.2	Lisleby	1979
4x400 m	Gunn Eriksen			
.	Mette Andersson			
.	Mette Bergmann			
.	Anne Hemstad	3.59,6	Fana	1978
4x800 m	Gry Henriksen			
.	Tanja Kjøniksen			
.	Tanja Aarvak			
.	Cathrine Berger	9.36.63	Mosjøen	1987
1000 m	Heid F.Johansen			
.	Mette Andersson			
.	Gunn Eriksen			
.	Anne Hemstad	2.16.6	Larvik	1979

KLUBBREKORDER Kvinner Junior

K.22

100 m	Malene Hjort	11.92	Bislet	2006
200 m	Malene Hjort	24.38	Bergen	2006
400 m	Anne Hemstad	55.29	Larvik	1979
800 m	Anne Hemstad	2.06.38	Knarvik	1980
1000 m	Julie Haabeth	3.07.42	Moss	2005
1500 m	Julie Haabeth	4.40.84	Gøteborg	2010
3000 m	Julie Haabeth	10.00.13	Gøteborg	2010
5000 m	Julie Haabeth	17.21.7	Lisleby	2010
10000 m				
100 m Hk	Marie Hagle	13.60	Lillehammer	2009
200 m Hk	Anne Hemstad	29.45	Porsgrunn	1980
400 m hk	Anne Hemstad	58.94	Årdal	1980
Høyde	Tania Longe	1.77	Michigan	1996
Høyde	Thale Glomsrød	1.77	Riga	2004
Høyde u.t.	Anne Hemstad	1.30	Halden	1976
Lengde	Tania Longe	6.29	USA	1996
Lengde u.t	Thale Glomsrød	2.60	Fredrikstad	2006
Tresteg	Hedvig Glomsrød	12.43	Eskilstuna	2002
Stav	Veronica Rønneberg	3.15	Stjørdal	1998
Diskos	Mette Bergmann	56.18	Spydeberg	1986
Kule	Tania Longe	13.36	Bismo	1993
Spyd (Gml.type)	Tania Longe	42.84	Philadelfia	1995
Spyd (Ny Type)	Veronica Rønneberg	35.85	Nadderud	1999
Slegge	Martina Baldacchino	47.19	København	2007
7 Kamp	Thale Glomsrød	5163	Riga	2004
	(14.85-1.71-09.78-25.99-5.90-32.40-2.23.23)			
4x100 m	Hedvig Glomsrød			
.	Thale Glomsrød			
.	Marie Hagle			
.	Melene Hjort	48.57	Tønsberg	2003

Representasjon :

Verdensmesterskap

1983	Sen	Bo Breigan	800 m
1988	Jun	Tor Øivind Ødegård	Terrensløp
1997	Sen	Tor Øivind Ødegård	800 m
1999	Sen	Tor Øivind Ødegård	800 m
2004	Jun	Marie Hagle	4x100 m
2006	Jun	Marie Hagle	100 m Hk
2006	Jun	Malene Hjort	200 m + 4x100 m
2009	Jun. 23	Marie Hagle	100 m hk
2011	Jun. 18	Gardar J.Fridriksson	Spyd

Europamesterskap

1954	Sen	Jan Borgersen	400 m Hk	
1977	Jun	Bo Breigan	800 m	
1977	Jun	Bo Breigan	800 m	Innendørs
1984	Sen	Bo Breigan	800 m	
1985	Jun.	Atle Næsheim	2000 m H	
1986	Sen	Mette Bergmann	Diskos	
1990	Sen	Mette Bergmann	Diskos	
1994	Sen	Håvard F.Johansen	Spyd	
2005	Jun	Marie Hagle	100 m Hk + 4x100 m	
2007	Jun	Marie Hagle	100 m Hk	
2011	Jun.20	Gardar J.Fridriksson	Spyd	

Landskampdeltagere

		Sen	Jun	Innendørs Sen	Jun
1952-1953	Jan Borgersen	25	2		
1983-1990	Mette Bergmann	22			
1976-1984	Anne Hemstad	21	3		
1976-1985	Bo Breigan	18	2		
1987-1989	Anders Halvorsen	7	3		
1986-1989	Atle Næsheim	7	1		
1991-2000	Tania Longe	5	4		
1999-2007	Andreas Aune Viken	4	5		
1989-1999	Tor Øivind Ødegård	3	1	2	
1986-1991	Håvard F.Johansen	2	2		
1983	Frank R.Johannesen	2			
1989-1992	Atle Hansen	2			
2002-2006	Marie Hagle	2.	4		
1998-2004	Geir Ove Rasmussen	1	2		
2000-2004	Thale Glomsrød	1	2		
1988-1989	Atle Karlsen	1		1	
1958	Bjørn Wisur		5		
1994-1996	Ketil Rønneberg		4		
1983-1986	Kjetil Sandhaug		3		
1998-1999	Veronica Rønneberg		3		
2000-2003	Hedvig Glomsrød		3		
2005-2007	Espen Wisur		3		
1952-1953	Henning Olsen		2		
1990-1991	Erika Longe		2		
1952	Ulf Bertil Lundh		1		
1968	Stein Engstrand		1		
1995	Arjan Bos		1		
1980	Arild Holden			1	
2007	Julie Haabeth		1		
2012	Gardar Fridriksson		1		
2012	Thorvald Brudvik		1		
2009	Arne Johan Martinsen		1	(Stjernen?)	

TI TOPP STATISTIKK 2012

Poeng etter serietabell 2003

Kvinner

Navn	Resultat	Øvelse	Poeng	Gj.Snitt
Tania Longe	13.95	Kule	808	
Madelen Andersen	25.20	200 m	790	
Madelen Andersen	12.56	100 m	752	
Marlen Aakre	63.64	400 m hk	748	
Susanne Sofie Olsen	12.78	100 m	709	
Marlen Aakre	2.17.72	800 m	695	
Marlen Aakre	59.63	400 m	691	
Nora Kollerød Wold	2.20.10	800 m	666	
Nora Kollerød Wold	60.52	400 m	663	
Susanne Sofie Olsen	26.86	200 m	660	7182

..	2003	791.5
.	2004	790.7
.	2005	801.6
.	2006	818.6
.	2007	781.9
.	2008	758.2
	2009	676.0
	2010	779.8
	2011	705.8
	2012	718.2

Menn

67

Navn	Resultat	Øvelse	Poeng	Gj.Snitt
Gardar Fridriksson	63.70	Spyd	810	
Thorvald brudvik	14.05	Tresteg	781	
Thorvald Brudvik	23.17	200 m	731	
Andreas H.Christiansen	1.55	Høyde U.T	727	
Thorvald Brudvik	6.47	Lengde	712	
Thorvald Brudvik	11.60	100 m	697	
Andreas H.Christiansen	11.64	100 m	688	
Andreas H.Christiansen	6.34	Lengde	683	
Erland Thorsønn Haflan	52.32	400 m	674	
Thorvald Brudvik	2.95	Lengde U.T	644	714.7

	2003	779.3
.	2004	790.7
.	2005	791.2
.	2006	747.7
.	2007	703.3
.	2008	716.1
	2009	701.1
	2010	678.3
.	2011	753.9

Menn

30 på topp gjennom tidene Pr30.12.2012
(Poeng etter serietabell av 2003)

1.	Tor Øivind Ødegård	800 m	1.45.42	1051
2.	Bo Breigan	800 m	1.46.08	1030
3.	Håvard F.Johansen	Spyd	78.38	1018
4.	Tor Øivind Ødegård	1500 m	3.39.88	983
5.	Atle Karlsen	1500 m	3.40.38	981
6.	Atle Karlsen	800 m	1.48.61	955
7.	Atle Næsheim	3000 m H	8.37.82	954
8.	Ketil Rønneberg	Stav	5.20	948
9.	Bo Breigan	400 m	47.17	940
10.	Bo Breigan	400 m Hk	51.21	938
11.	Anders Halvorsen	Slegge	64.30	932
12.	Geir Ove Rasmussen	Stav	5.10	928
13.	Atle Hansen	Stav	5.05	918
14.	Atle Næsheim	1500 m	3.45.45	917
15.	Ulf Bertil Lundh	800 m	1.50.1	914
16.	Kjetil Sandhaug	Slegge	58.92	913
17.	Frank R.Johannesen	Lengde	7.39	909
18.	Andreas Aune Viken	Høyde	2.10	903
19.	Atle Næsheim	3000 m	8.11.00	902
20.	Frank R.Johannesen	Høyde	2.08	886
20.	Stein Engstrand	Lengde	7.28	886
22.	Tor Øivind Ødegård	400 m	48.13	884
23.	Atle Næsheim	5000 m	14.15.03	880
24.	Arjan Bos	Høyde	2.06	870
25.	Stein Engstrand	Tresteg	14.86	864
26.	Espen Wisur	100 m	10.95	854
27.	Espen Wisur	200 m	22.07	852.
28.	Bjørn Jensen	400 m Hk	53.0	849
29.	Gardar J.Fridriksson	Spyd	66.20	845
30.	Jan Borgersen	400 m Hk	53.2	841

Kvinner

30 på topp gjennom tidene pr.30.12.12

(Poeng etter serietabell 2003)

1.	Mette Bergmann	Diskos	63.12	1041
2.	Marie Hagle	100 m Hk	13.60	920
3.	Tania Longe	Lengde	6.29	907
4.	Tania Longe	100 m Hk	13.90	883
5.	Anne Hemstad	400 m Hk	58.86	880
6.	Malene Hjort	200 m	24.38	880
7.	Malene Hjort	100 m	11.92	872
8.	Anne Hemstad	800 m	2.06.38	860
9.	Tania Longe	Kule	14.91	853
10.	Tania Longe	Tresteg	12.79	851
11.	Marie Hagle	100 m	12.04	848
12.	Thale Glomsrød	100 m Hk	14.23	845
13.	Anne Hemstad	400 m	55.29	844
14.	Tania Longe	Høyde	1.77	834
14.	Thale Glomsrød	Høyde	1.77	834
16.	Hedvig Glomsrød	Tresteg	12.55	826
17.	Thale Glomsrød	Lengde	5.90	819
18.	Thale Glomsrød	Tresteg	12.44	814
19.	Marie Hagle	200 m	24.94	812
20.	Mette Bergmann	Slegge	48.92	796
21.	Erika Longe	Diskos	45.12	795
22.	Tania Longe	100 m	12.32	792
23.	Thale Glomsrød	200 m	25.20	790
23.	Madelen Andersen	200 m	25.20	790
25.	Nina Gressløs	1500 m	4.31.01	783
25.	Martina Baldacchino	Slegge	47.83	783
27.	Nina Gressløs	800 m	2.11.35	781
28.	Erina Hammer	Lengde	5.73	780
29.	Tania Longe	200 m	25.34	779
30.	Anne Hemstad	100 m Hk	14.90	776

Banerekorder Sentralidrettsanlegget

Menn pr.31.12.2012.

100 m	Adam Okeke	Tjalve	10.35	2003
200 m	John Ertzgaard	Tjalve	21.27	2003
400 m	Morten Sand	Lillehammer	46.89	2003
800 m	Kjetil Hodnekvam	Aks -77	1.50.35	1996
1000 m	Tommy Jacobsen	FIF	2.38.10	1988
1500 m	Knut Kvalheim	Tjalve	3.48.4	1970
1 Mile	Tor Ø.Ødegård	FIF	4.18.33	1988
3000 m	Karl J.Rasmussen	Haugesund	8.33.4	1991
5000 m	Marius Bakken	IL Runar	13.46.74	2003
1000 m	Karl J.Rasmussen	Haugesund	30.03.63	2003
110 m Hk	Robert Kronberg	Sverige	14.14	1996
200 m Hk	Arild Bredholt	Rakkestad	25.8	1974
400 m Hk	Ragnar Bergheim	Norna Salhus	51.08	2003
2000 m H	Sverker Svendsen	Sverige	5.47.8	1970
3000 m H	Jimmy Svenøy	Vidar	8.43.95	2003
Høyde	Staffan Strand	Sverige	2.25	1996
Lengde	Kristen Fløgstad	Kristiansand	7.62	1970
Stav	Trond Bartel	Minerva	5.50	1997
Tresteg	Hannu Hupakka	Finland	15.66	1976
Kule	Lars Arvid Nilsen	Urædd	19.82	1990
Diskos	Gøran Sørli	Tjalve	60.75	2003
Slegge	Lasse Luotonen	Finland	69.08	2004
Spyd	Hannu Virta	Finland	77.30	1996
Spyd gml.type	Reidar Lorentzen	Tjalve	88.54	1985
4x100 m		Norge Jun.	40.49	1996
.		Tjalve	41.46	1988
4x200 m		FIF	1.34.9	1974
4x400 m		Sverige Jun.	3.14.45	1996
.		GSK Sandnes	3.17.82	1980
4x1500 m		Gular	15.17.41	1988
1000 m		Norna Salhus	1.53.97	2003

Banerekorder Sentralidrettsanlegget

Kvinner

100 m	Jenny Ljunggren	Sverige	11.91	2004
200 m	Camilla Johansson	Sverige	24.28	1996
400 m	Gro Hege Kleveland	Lillehammer	55.28	1989
800 m	Tytti Reho	Finland	2.07.35	1996
1000 m	Nina Gressl�s	FIF	2.53.3	1993
1500 m	Hanne Lyngstad	Tjalve	4.21.68	2003
3000 m	Connie Olsen	Danmark	9.38.2	1978
5000 m	Bente Landøy	Haugesund	16.02.54	2003
10000 m	Bente Landøy	Haugesund	33.08.27	2003
100 m Hk	Johanna Halkoaho	Finland	13.85	1996
200 m Hk	Anne Hemstad	FIF	30.4	1978
400 m Hk	M.K.Strand	Tjalve	59.18	2003
3000 m H	Hanne Lyngstad	Tjalve	9.54.91	2003
Høyde	Emilie Ferdigh	Sverige	1.90	1996
.	Anne Gerd Eieland	Iveland	1.90	2003
Lengde	Camilla Johansson	Sverige	6,17	1996
Stav	Anita Tumulevski	Vidar	3.60	1996
Tresteg	Cecilie Rise	Gloppen	13.26	2003
Kule	Mona Holtvedt	Tjalve	14.95	1987
Diskos	Mette Bergmann	Vidar	66.86	1995
Slegge	Tracey Andersson	Sverige	58.35	2004
Spyd	Trine Hattestad	Ski	66.58	1985
4x100 m		Sverige Jun.	45.62	1996
.		Gular	47.13	1988
4x200 m		FIF	1.49.2	1978
4x400 m		Norge Jun.	3.43.96	1996
.		Gular	3.44.06	1988
4x800 m		Tjalve	8.58.32	1988
1000 m		Førde	2.14.09	1989

BANEREKORDER

Kappgang

Pr.31.12.2012.

Menn.

1500 m	Erling Andersen	Søfteland	5.25.9	1980
1 mile	Erling Andersen	Søfteland	5.49.9	1980
3000 m	Erling Andersen	Søfteland	11.48.6	1980
5000 m	Erik Tysse	Norna/Salhus	19.28.86	2003
10000 m	Erling Andersen	Søfteland	40.10.1	1987
15000 m	Erling Andersen	Søfteland	1.02.44.2	1987
20000 m	Erling Andersen	Søfteland	1.23.52.7	1987

Kvinner

1500 m	Åslaug Mostad	Stjernen	6.16.1	1993
1 mile	Åslaug Mostad	Stjernen	6.43.5	1993
3000 m	Kjersti Tysse Platser	Nor/Salhus	12.29.1	2003
5000 m	Kjersti Tysse Platser	Søfteland	22.56.4	1987
10000 m	Sølvi Furnes	Søfteland	48.22.0	1989

Innendørs Klubbrekorder

Pr.30.12.2012.

Menn

60 m	Espen Wisur	7.13	Askim	22.01.06.
100 m	Espen Wisur	11.11	Drammen	12.02.06
200 m	Espen Wisur	22.70	Stange	18.02.06
400 m	Bo Breigan	48.73	Stange	03.03.84
800 m	Tor Øivind Ødegård	1.49.23		1997
1500 m	Tor Øivind Ødegård	3.46.75	Genoa	11.02.97
3000 m	Atle Næsheim	8.19.10		
60 m Hk	Andreas Aune Viken	8.37	Drammen	08.02.02
100 m Hk	Frank R.Johannesen	16.1		
Høyde	Andreas Aune Viken	2.09		2002
Lengde	Frank R.Johannesen	7.30	Ekeberg	19.03.83
Stav	Atle Hansen	5.00	Malmø	04.03.95
Stav	Ketil Rønneberg	5.00		1996
Tresteg	Halgeir Tjøstolvsen	13.66		2003
7 kamp	Ketil Rønneberg	4746 p	Stange	04.-05.03.1995
(7.29-6.16-9.98-1.83-9.01-4.70-3.02.14)				

Kvinner

60 m	Malene Hjort	7.56	Bratislava	29.01.06
100 m	Malene Hjort	11.95	Drammen	12.02.06
200 m	Malene Hjort	24.86	Stange	19.02.06
400 m	Anne Hemstad	56.6	Gøteborg	10.02.80
400 m	Thale Glomsrød	59.55		2000
800 m	Nina Gressløs	2.14.68	Ekeberg	15.01.94
1000 m	Julie Haabeth	3.13.64		2003
1500 m	Nina Gressløs	4.37.51	Stange	29.01.94
60 m Hk	Marie Hagle	8.47	Skedsmo	30.01.10
100 m Hk	Anne Hemstad	14.8	Drammen	01.02.81
100 m Hk	Tania Longe	15.15	Drammen	27.01.90
Høyde	Tania Longe	1.79	Madison USA	24.02.96
Lengde	Tania Longe	6.11	Champaign	22.02.97
Stav	Veronica Rønneberg	3.10	Askim	17.01.99
Tresteg	Tania Longe	12.77	East Lancing	28.02.98
Kule	Tania Longe	14.44	Stange	02.02.02.
5 Kamp	Tania Longe	4118	Champaign	22.02.97
(8.67-1.65-12.91-6.11-2.26.39)				

TI PÅ TOPP INNENDØRS
Pr.31.12.2012.

MENN

60 m

7.14	Espen Wisur	(88)	2007
7.21	Ronny Larsen	(71)	1990
7.29	Carl Magnus Frøyd		1995
7.29	Morgan Martinussen	(89)	2007
7.29	Ketil Rønneberg	(76)	1995
7.34	Frank R.Johannesen	(59)	1986
7.38	Morten H.Pettersen	(69)	1986
7.40	Rolf T.Andreassen	(72)	1990
7.40	Arjan Bos	(76)	1995
7.42	Tom Erik Feragen	(74)	1992

100 m

11.11	Espe Wisur	(88)	2006
11.34	Bo Breigan	(58)	1984
11.43	Morten Holm Pettersen	(60)	1984
11.51	Magnus Bentsen	(85)	2004
11.61	Ronny Larsen	(71)	1990
11.73	Ole J.H.Nielsen	(80)	1999
11.88	Tony Elvegaard	(93)	2010
12.03	Thorvald Brudvik	(94)	2010
12.05	Henrik Hagen	(85)	2002
12.05	Halgeir Tjøstolsen	(85)	2002

60m manuell

7.1	Morten H.Pettersen	(60)	1984
7.1	Ole P.Martinsen	(58)	1981
7.2	Sigurd Løvseth	(65)	1987
7.2	Roger Bellman	(69)	1987
7.2	Kjetil Sandhaug	(66)	1987

100 m manuell

11.1	Ole P.Martinsen	(58)	1981
11.9	Halvard Grini	(71)	1987

200 m

22.51	Espen Wisur	(88)	2007
23.77	Kenneth A.Martinsen	(77)	1995
23.97	Magnus Bentsen	(85)	2003
24.09	Ronny Larsen	(71)	1990
24.23	Thorvald Brudvik	(94)	2010
24.25	Andreas H.Christiansen	(93)	2009
24.27	Tom Erik Feragen	(74)	1992
24.29	Thorvald Brudvik	(94)	2009
24.30	Halgeir Tjøstolsen	(85)	2003
24.40	Sven Rune Gloslie	(77)	1995

400 m

48.73	Bo Breigan	(58)	1984
50.5	Bjørn Jensen	(54)	1980
51.61	Arild Lie	(64)	1987
53.24	Kenneth A.Martinsen	(77)	1995
53.58	Atle Sverre Hansen	(66)	1986
55.54	Roger Bellmann	(69)	
56.64	Geir Eriksen	(71)	1986

200 m manuell

23.7	Sigurd Løvseth	(65)	1984
------	----------------	------	------

800 m

1.49.23	Tor Øivind Ødegård	(69)	1997
1.50.80	Atle Karlsen	(65)	1988
1.52.7	Bo Breigan	(58)	
1.56.40	Arild Lie	(64)	1984
1.57.9	Martin Glomsrød	(61)	1984
1.58.2	Bredo Glomsrød	(52)	
1.58.3	Bjørn Jensen	(54)	1984
1.58.71	Henning Knold	(77)	1996
1.58.85	Hugo Reium		1996
1.59.48	Harald Nilsen	(68)	1988

1500 m

3.46.75	Tor Øivind Ødegård	(69)	1997
3.54.05	Atle Næsheim	(66)	
3.55.08	Atle Karlsen	(65)	1988
3.59.67	Martin Glomsrød	(61)	1984
4.16.30	Tommy Prøytz	(77)	1995
4.16.37	Henning Knold	(77)	1995

3000 m			60 m Hk (1.06)		
8.19.10	Atle Næsheim	(66)	8.37	Andreas Aune Viken	(82) 2002
8.28.84	Tor Øivind Ødegård	(69)	8.88	Ole J.H.Nielsen	(80) 1998
9.23.54	Christian Holje	(78)	9.01	Ketil Rønneberg	(76) 1995
9.34.02	Øivind Stokseth	(72)	9.44	Espen Wisur	(88) 2005
10.35.58	Jonas Bøhaugen	(77)	10.84	Magnus Bentsen	(85) 2005

110 m Hk

16.1 Frank R.Johannesen (59)

Høyde

2.09	Andreas Aune Viken	(82)	2002	Lengde	7.30	Frank R.Johannesen	(59)	1983
2.05	Arild Holden	(63)		6.97	Morten H.Pettersen	(60)	1984	
1.88	Sigbjørn Hervik	(76)		6.91	Ketil Rønneberg	(76)	1995	
1.86	Tor Magnus Hansen	(71)	1988	6.45	Halgeir Tjøstolsen	(85)	2003	
1.85	Terje Authen	(67)		6.41	Halstein Sigurdson		1997	
1.85	Arjan Bos	(76)	1995	6.37	David Hagle	(85)	2003	
1.83	Ketil Rønneberg	(76)	1995	6.33	Sigurd Løvseth	(65)		
1.80	Erlend M.Fleisje	(94)	2010					
1.78	Ole J.H.Nielsen	(80)	1998	6.30	Asi Mikkelsen	(72)	1994	
1.75	Christian Enger	(71)		6.29	Thomas Talos	(64)		
1.75	Thomas W.Eriksen	(77)		6.29	Geir O.Rasmussen	(80)	2001	
1.75	Thorvald Brudvik	(94)	2010					

Stav

5.00	Atle Hansen	(69)	1995	Tresteg	13.66	Halgeir Tjøstolsen	(85)	2003
5.00	Ketil Rønneberg	(76)	1996	13.59	Ole J.H.Nielsen	(80)	2001	
4.90	Geir Ove Rasmussen	(80)	2002	13.30	Zdenko Voivodic	(62)	1998	
4.50	Arjan Bos	(76)	1995	13.04	David Hagle	(85)	2003	
4.40	Robert Jasinski	(69)	1988	12.52	Andre Wesley Enger	(94)	2011	
4.30	Tore T.Knudsen	(73)						
4.10	Svein Holden	(73)						
3.90	Anders Kvalheim	(78)	1995					
3.55	Audun Nicolaysen	(85)	2005					
3.00	Henrik Thoresen	(80)	1997					

7 Kamp

4746 p Ketil Rønneberg (76) 1995
 (7.296.16-9.98.-1.83-9.01-4.70-3.02.14)

KVINNER

60 m			100 m		
7.56	Malene Hjort	(87)	2007	11.95	Malene Hjort (78) 2006
7.81	Marie Hagle	(87)	2005	12.42	Marie Hagle (78) 2004
7.98	Erina Hammer	(77)	1995	13.01	Cecilie Veronica Olsen (93) 2008
8.01	Thale Glomsrød	(84)	2003	13.17	Tania Longe (74) 1990
8.05	Nina Brynhildsen	(67)	1985	13.20	Madeleine Unnfoss (82) 1999
8.05	Hedvig Glomsrød	(82)	2003	13.58 Madelen Andersen (96) 2012	
8.06	Tania Longe	(74)	1993	13.84	Hedvig Glomsrød (82) 1998
8.18	Cecilie Veronica Olsen	(93)	2008	14.41	Thale Glomsrød (84) 1998
8.18 Susanne Sofie Olsen (95) 2012					
8.31	Madeleine Unnfoss	(82)	1999	14.64	Anne-Line Heksem (87) 2002

60 m manuell				100 m, manuell			
7.8	Nina Brynhildsen	(67)	1981	12.7	Nina Brynhildsen	(67)	1985
7.9	Mette Andersson	(64)	1981	13.2	Erika Longe	(72)	1987
8.2	Mette Høili	(72)	1987	13.4	Mette Høili	(72)	1987
.				13.7	Cathrine Berger	(70)	1987
.				13.8	Ina Hansen	(70)	1987
.				14.3	Monica Syversen	(70)	1987
200 m				400 m			
24.86	Malene Hjort	(87)	2006	56.6	Anne Hemstad	(61)	1980
25.50	Tania Longe	(74)	1998	59.55	Thale Glomsrød	(84)	2000
25.84	Marie Hagle	(87)	2004	60.75	Marlen Aakre	(63)	2012
27.43	Caroline Herlofson	(94)	2009	61.66	Tanja Kjøniksen	(70)	1995
27.68	Susanne Sofie Olsen	(95)	2012	63.92	Camilla Pettersen	(93)	2012
27.98	Pernille Tokerud	(89)	2005	68.84	Tanja Aarvak	(70)	1986
28.07	Nora Kollerød Wold	(97)	2012				
28.36	Marlen Aakre	(93)	2012				
28.62	Wariya Ioasanurak	(98)	2012				
28.64	Nora Økstad Gjeldnes	(94)	2009				
800 m				1000 m			
2.14.68	Nina Gressløs	(69)	1994	3.13.64	Julie Haabeth	(88)	2003
2.19.99	Gry Henriksen	(71)	1988	3.17.77	Marlen Aakre	(63)	2012
2.23.53	Julie Haabeth	(88)	2007				
2.24.9	Tanja Kjøniksen	(70)	1987	1500 m			
2.25.31	Karina Gulbrandsen	(75)	1994	4.37.51	Nina Gressløs	(69)	1994
2.26.39	Tania Longe	(74)	1997	4.51.29	Julie Haabeth	(88)	2007
2.26.98	Tanja Aarvak	(70)	1988	5.02.30	Gry Henriksen	(71)	1987
2.30.96	Marlen Aakre	(93)	2010	5.20.87	Emilie Dahlstrøm	(94)	2009
2.32.02	Jannece Stelma	(65)	1982	5.21.90	Marlen Aakre	(93)	2008
2.32.17	Birgitte Kristoffersen	(93)	2010	5.23.35	Emma Johansson	(87)	2002
				5.32.18	Charlotte H.Saxegaard	(94)	2009
60 m Hk (84.0/8.5 m)				100 m Hk			
8.47	Marie Hagle	(87)	2010	15.15	Tania Longe	(74)	1990
8.57	Tania Longe	(74)	1998				
8.66	Thale Glomsrød	(84)	2004	100 m Hk Manuell			
9.07	Hedvig Glomsrød	(82)	2004	14.8	Anne Hemstad	(61)	1981
9.43	Sandra Hammer	(79)	1997				
9.54	Erika Longe	(72)	1989	55 m Hk			
9.60	Juliane Bertelsen	(85)	2002	7.88	Tania Longe	(74)	1998
9.86	Tanja Kjøniksen	(70)	1992				
09.86	Nora Økstad Gjeldnes	(94)	2012				
Høyde				Lengde			
1.79	Tania Longe	(74)	1996	6.11	Tania Longe	(74)	1997
1.71	Thale Glomsrød	(84)	2002	5.98	Erina Hammer	(77)	1995
1.60	Sandra Bos	(79)	1998	5.84	Thale Glomsrød	(84)	2004
1.60	Foekje Stelma	(64)	1982	5.71	Hedvig Glomsrød	(82)	2002
1.60	Hedvig Glomsrød	(82)	1997	5.51	Marie Hagle	(87)	2003
1.50	Nives Voivodic	(92)	2009	5.43	Erika Longe	(72)	1989
1.45	Wenche Jensen	(68)	1982	5.30	Sandra Hammer	(79)	1997
1.45	Christine Czaky	(67)	1981	5.19	Foekje Stelma	(64)	1982
1.45	Hanne Olsen	(65)	1981	5.08	Linn Ekvern	(67)	1981
1.45	Hilde Berg Petersen	(74)	1988	5.03	Juliane Bertelsen	(85)	2002
1.45	Emma Johansson	(87)	2002				
1.45	Nora Kollerød Wold	(97)	2010				

