

Fredrikstad-løpet

10.04.2011

5km

Klasse Resultatliste



Kvinner 12-16

Plass	StNr	Navn	Klubb	Tid
1	126	Lone Haugen Lie	GRESSVIK IF	00:22:53
2	160	Ingrid Nordahl	FREDRIKSTAD IF	00:23:07
3	223	Hanna Torjusen	FREDRIKSTAD SKIKLUBB	00:23:41
4	224	Alma Kvisgaard	FREDRIKSTAD SKIKLUBB	00:23:42
5	122	Kamilla Bentsdal Hovland		00:24:17
6	140	Emilie Johansen	FREDRIKSTAD IF	00:25:54

Menn 12-16

Plass	StNr	Navn	Klubb	Tid
1	198	Ole-Petter Fjeld	OSEBERG	00:16:19
2	237	Joachim Qvale	BØLER IF	00:16:57
3	186	Asgeir Ristesund	FREDRIKSTAD SKIKLUBB	00:17:50
4	167	Eldar Fagerbakke	BØLER IF FRIIDRETT	00:18:40
5	177	Erlend Haflan	FREDRIKSTAD IF	00:18:40
6	110	Rene Fredholm Larsen	ULLENSAKER KISA IL	00:18:42
7	204	Tor Omar Nyquist	VALDRES LANGLØPARLAG	00:18:59
8	136	Lasse Simonsen	FREDRIKSTAD SKIKLUBB	00:20:18
9	199	Thorbjørn Nørgaard Skjævestad	MOSS SKIKLUBB	00:20:38
10	165	Magnus Krogsrud	GRESSVIK IF	00:21:24
11	222	Ole Dennis Heggeli		00:22:36
12	144	Andreas Fuglestad Dale	FREDRIKSTAD IF	00:24:06
13	188	Stian Pedersen	SKOGSTRAND IL	00:26:28

Menn 17-19

Plass	StNr	Navn	Klubb	Tid
1	148	Anders Sandvik	ASKIM FRIIDRETT	00:16:37
2	111	Sondre Skaug	FREDRIKSTAD IF	00:18:02
3	178	Vette Blekken	FREDRIKSTAD IF	00:19:29
4	210	Thor-Håkon Venåsen	IDRETTLINJEN RINGERIKE	00:19:50
5	161	Fredrik Ellingsen	FREDRIKSTAD IF	00:20:22

Kvinner 20-29

Plass	StNr	Navn	Klubb	Tid
1	212	Marte Pedersen	HYTTEPLAN SPORT	00:19:44
2	162	Hanne Helvig	TRENINGSCAMP IDRETTSKLAG	00:25:48
3	213	Marita Hauge Granholt		00:32:44
4	194	Nina Bråthen		00:36:11

Menn 20-29

Plass	StNr	Navn	Klubb	Tid
1	205	Trond Arne Rugland	TFIK	00:15:04
2	225	Gishe Abdi Wako	LILLEHAMMER IF	00:15:18
3	215	Einar Haakon Rose	OSI	00:16:18
4	209	Jan Billy Aas	OPPEGÅRD IL	00:16:29

Fredrikstad-løpet

10.04.2011

5km

Klasse Resultatliste



Menn 20-29

Plass	StNr	Navn	Klubb	Tid
5	243	Rik Wemmenhove	OSI FRIIDRETT	00:16:46
6	163	Tor Gunnar Bjørnstad	OSLO FRONTRUNNERS	00:17:24
7	246	Jon Tjørsvaag Nilsen	IL I BUL	00:17:54
8	211	Johan Widen	ÅS IL	00:18:40
9	244	Willem Posthoorn		00:19:49
10	154	Fredrik Fosserud	FIL BORG	00:24:52
11	133	Fredrik Hansen		00:26:16
12	201	Dijana Jasarevic		00:29:52

Kvinner 30-39

Plass	StNr	Navn	Klubb	Tid
1	139	Eva Slørdahl Conradi	FREDRIKSTAD IF	00:19:44
2	134	Linda Karlsson Kjäll	STRÖMSTAD LÖPARKLUBB	00:19:51
3	197	Line Søvik	SK VIDAR	00:21:18
4	220	Christina Fredheim		00:22:53
5	125	Anikke Jørgensen	FREDRIKSTAD IF	00:23:30
6	200	Anna Bruce	TRENINGSCAMP IDRETTSLAG	00:25:04
7	150	Astrid Nome	TRENINGSCAMP IDRETTSLAG	00:25:37
8	175	Tora Klevås Schondelmeier		00:26:05
9	119	Ragnhild Hafstad	FREDRIKSTAD IF	00:26:36
10	195	Nina Ørmen Andreassen		00:26:36
11	183	Maria Berg	FREDRIKSTAD IF	00:27:19
12	158	Liv Jensen	FIL BORG	00:28:06
13	498	Alexandra Utgaard		00:28:45

Menn 30-39

Plass	StNr	Navn	Klubb	Tid
1	226	Arne Mjelde Sæther	LILLEHAMMER IF	00:15:02
2	202	Kristian Monsen	ULL / KISA FRIIDRETT	00:15:45
3	217	Robert Hansen	STORGATEN BIL	00:15:59
4	214	Per Christian Stokke	OSI	00:16:17
5	113	Bjørn Johannessen	HALDEN IL	00:16:31
6	238	Even Olsen	BK TRIATHLON	00:16:42
7	221	Mons Mjelde Sæther		00:17:31
8	233	Øystein Rognes	STATKRAFT BIL	00:17:57
9	242	Ozzy Gurung		00:19:31
10	108	Fredrik Paus		00:19:54
11	141	Kai Berg	FREDRIKSTAD IF	00:20:12
12	169	Robin Holt Paulsen		00:21:00
13	219	Anders Fredheim		00:21:10
14	164	Lars Krogsrud	GRESSVIK IF	00:21:27
15	159	Morten Daugbjerg Juul		00:22:14
16	151	Jan Erik Karlsen	SENTRUM KAMPSPORT - SARPSBORG	00:22:45
17	239	Morten Qvenild	UGLEROMMET RUNNING	00:22:53
18	170	Jan Olav H. Fossen		00:24:01

Fredrikstad-løpet

10.04.2011

5km

Klasse Resultatliste



Menn 30-39

Plass	StNr	Navn	Klubb	Tid
19	149	Arvid Dale		00:25:38
20	187	Daniel Pedersen	SKOGSTRAND IL	00:26:23
21	191	Johan Fredrik Hansen		00:33:00

Kvinner 40-44

Plass	StNr	Navn	Klubb	Tid
1	174	Hanne Bolstad	SK VIDAR	00:19:18
2	157	Mette Bakken Skauerud		00:19:32
3	235	Tine Gulbrandsen	HUK	00:22:30
4	228	Anne Porsmyr		00:22:39
5	130	Ingrid Brastad	BØLER IF FRIIDRETT	00:23:14
6	103	Elisabeth Throne-Holst		00:23:33
7	176	Ann Kristin Tharaldsen	FREDRIKSTAD IF	00:26:27

Menn 40-44

Plass	StNr	Navn	Klubb	Tid
1	180	Asle Slettemoen	IL I BUL	00:16:28
2	203	Tor Erik Nyquist	VALDRES LANGLØPARLAG	00:16:52
3	206	Geir Inge Selte	HYTTEPLAN SPORT	00:17:47
4	179	Bjørn-Erik Pedersen	ÅS IL	00:18:19
5	245	Arvin Patel	IL I BUL	00:18:58
6	168	Per Thomas Thomassen		00:19:00
7	190	Santo Angel Maican Lara		00:19:01
8	101	Pål Granheim	FREDRIKSTAD IF	00:19:15
9	114	Morten Häbler	FREDRIKSTAD IF	00:19:32
10	143	Rune Halvorsen	OSLO FRONTRUNNERS	00:19:32
11	236	Anders Kvamme Jensen		00:20:01
12	123	Terje Rød	FREDRIKSTAD IF	00:20:42
13	121	Rino Skaug	GAARDS-SERVICE AS	00:21:19
14	184	Jon Skaug	GAARDS-SERVICE AS	00:22:09
15	196	Ole-Petter Andreassen	BORG MC	00:25:57
16	248	Anne Marie Glosli	EIDSBERG IL	00:27:38

Kvinner 45-49

Plass	StNr	Navn	Klubb	Tid
1	137	Ina Gimle		00:28:53
2	116	Anne-Kari Saxegård Olsen	FREDRIKSTAD IF	00:29:50

Menn 45-49

Plass	StNr	Navn	Klubb	Tid
1	173	Hermann Bruun	BØLER IF FRIIDRETT	00:17:01
2	193	Terje Kongsfjell	SENSOR TECHNOLOGIES	00:17:52
3	227	Trond Inge Carlsen	RUSTAD IL	00:18:08
4	109	Helge Rosnes		00:19:35

Fredrikstad-løpet

10.04.2011

5km

Klasse Resultatliste



Menn 45-49

Plass	StNr	Navn	Klubb	Tid
5	241	Oddbjørn Overskott	OSI FRIDRETT	00:19:45
6	135	Sven Simonsen	FREDRIKSTAD IF	00:19:46
7	240	Michael Floater	OSI	00:20:17
8	208	Håkon Strand Olsen	FREDRIKSTAD IF	00:21:15
9	181	Espen Rymoene	MOSS SKIKLUBB	00:21:32
10	115	Magne Strand Olsen	FREDRIKSTAD IF	00:22:08
11	189	Olav Dag Rosnes		00:22:10
12	146	Hans-Erik Sand	FREDRIKSTAD IF	00:24:57

Kvinner 50-54

Plass	StNr	Navn	Klubb	Tid
1	124	Marit Hall	FREDRIKSTAD IF	00:23:37
2	231	Alvilde Dancke	JOGGEKAMERATENE	00:23:41
3	207	Gisela Kjellberg	STRÖMSTAD LÖPARKLUBB	00:24:05
4	247	Hilde Stensland	SARPSBORG	00:26:26

Menn 50-54

Plass	StNr	Navn	Klubb	Tid
1	155	Gudmund Høst	RÅDTASSENE	00:16:10
2	229	Trond Olav Berg	BØLER IF	00:16:39
3	129	Ole Kjell Langmyren	LILLOMARKA OL	00:17:53
4	156	Rolf Bøhn	HALDEN IL	00:18:54
5	166	Håvard T Rud	ASKIM IF	00:19:20
6	118	Tom Sognlien	FREDRIKSTAD IF	00:20:44
7	153	Arne Iversen	ABB BIL	00:21:10

Kvinner 55-59

Plass	StNr	Navn	Klubb	Tid
1	218	Lisbeth Villien		00:27:27
2	117	Kirsten Elvsveen		00:32:58

Menn 55-59

Plass	StNr	Navn	Klubb	Tid
1	152	Christian Prestegård	KONDIS	00:19:13
2	142	Dan Christiansen	FREDRIKSTAD IF	00:27:01

Kvinner 60-64

Plass	StNr	Navn	Klubb	Tid
1	230	Turid Malmo Knutsen	JOGGEKAMERATENE	00:24:26
2	185	Marit Bjerke	JOGGEKAMERATENE	00:35:05

Menn 60-64

Plass	StNr	Navn	Klubb	Tid
-------	------	------	-------	-----

Fredrikstad-løpet

10.04.2011

5km

Klasse Resultatliste



Menn 60-64

Plass	StNr	Navn	Klubb	Tid
1	145	Helge Horn	SKI FRIIDRETT	00:19:48
2	249	Murat Gertkaya	LYEHE IL	00:22:12
3	192	Geir Kvalsvik	KIL TRIM	00:24:24
4	120	Hans Georg Øverby	LYN	00:27:25
5	112	Ivar Granholt	FREDRIKSTAD IF	00:28:28

Kvinner 65-69

Plass	StNr	Navn	Klubb	Tid
1	138	Mariann Stenbakk	MOSS IDRETTLAG	00:24:16
2	232	Anne-Berit Skoghus	JOGGEKAMERATENE	00:31:50

Menn 65-69

Plass	StNr	Navn	Klubb	Tid
1	216	Göran Brattström	ASKIM IF	00:22:48

Kvinner 70-74

Plass	StNr	Navn	Klubb	Tid
1	127	Tove Hassing	FREDRIKSTAD IF	00:25:12
2	250	Eva Carlsen	NRK BIL	00:25:43

Menn 70-74

Plass	StNr	Navn	Klubb	Tid
1	234	Sverre Sanengen	FREDRIKSTAD IF	00:25:06