

ÅRSRAPPORT 2011

1.

FREDRIKSTAD IF.

STATISTIKK FOR 2011

v/ Thormod Eriksen

Årsbeste 2011

Menn

100 m

11.35	Andreas H.Christiansen	1993
11.42	Thorvald Brudvik	1994
11.65	Tony Elvegaard	1993
12.30	Andre Wesley Enger	1994
12.63	Eirik Garshoel	1995
13.30	Erlend Oliver Eriksen	1996

200 m

22.86	Andreas H.Christiansen	1993
23.08	Thorvald Brudvik	1994
23.45	Tony Elvegaard	1993
26.20	Eirik Garshoel	1995
27.37	Thomas Svendsen	1998
27.64	Vetle Blekken	1992

400 m

53.22	Andreas H.Christiansen	1993
54.06	Tony Elvegaard	1993
56.39	Vetle Blekken	1992
56.91	Fredrik Forsberg Ellingsen	1993

800 m

1.58.48	Tor Øivind Ødegård	1969
2.07.17	Erlend Haflan	1995
2.10.41	Vetle Blekken	1992
2.14.90	Fredrik Forsberg Ellingsen	1993

1000 m

Ingen res.

1500 m

4.39.81	Sondre Asdal	1995
4.46.62	Sondre Skaug	1992

5000 m

17.26.86	Eyolf Røed	1969
17.43.41	Lasse Lieberknecht	
18.03.18	Sondre Skaug	1993

10000 m

34.50.2	August Magnus Flø	1995.
35.03.0	Eyolf Røed	1969

3000 m

9.40.40	August Magnus Flø	1995
9.57.56	Tor Ø.Ødegård	1969
9.58.05	Sondre Skaug	1992
10.03.80	Markus Johansen Westgaard	
11.33.55	Fredrik Forsberg Ellingsen	1993

110 m Hk

Ingen res

400 m HK

Ingen res

3000 m H

2

Høyde

1.80	Andreas H.Christiansen	1993
1.75	Thorvald Brudvik	1994
1.75	Erlend M.Fleisje	1994
1.55	Markus Olaussen	1998
1.45	Tor Kristian Lervik	1996
1.45	Viktor Nordstrand Sand	1998

Lengde

6.90	Andreas H.Christiansen	1993
6.49	Thorvald Brudvik	1994
6.10	Andre Wesley Enger	1994
5.51	Vetle Blekken	1992
5.40	Erlend Haflan	1995
4.73	Markus Olaussen	1998

Høyde u.t.

1.45	Andreas H.Christiansen	1993
1.38	Erlend Thorsønn Haflan	1995
1.35	Vetle Blekken	1992
1.30	Andre Wesley Enger	1994
1.27	Markus Olaussen	1996
1.25	Thorvald Brudvik	1994

Lengde u.t.

2.92	Thorvald Brudvik	1994
2.85	Andre Wesley Enger	1994
2.85	Andreas H.Christiansen	1993
2.69	Erlend M.Fleisje	1994
2.58	Markus Olaussen	1996
2.57	Eirik Armann Grytøyr	1994
2.57	Fredrik Forsberg Ellingsen	1993

Stav

4.11	Geir Ove Rasmussen	1980
.		
.		
.		

Tresteg

13.82	Thorvald Brudvik	1994
12.92	Andreas H.Christiansen	1993
12.39	Erlend M.Fleisje	1994
11.96	Andre Wesley Enger	1994

Kule

11.10	Gardar Johan Fridriksson	1994
10.37	Tor Ø.Ødegård	1969
09.50	Thorvald Brudvik	1994
.		
08.65	Zdenko Voivodic	1962
08.01	Erlend Haflan	1995
07.62	Vetle Blekken	1992

Diskos

31.51	Gardar Fridriksson	1994
29.26	Thorvald Brudvik	1994
28.84	Tor Ø.Ødegård	1994
24.98	Zdenko Voivodic	1962
21.37	Tore Nilsen	1943
20.81	Gaute Blekken	1967

Slegge

Ingen res.

.

Maraton

3.13.22	Roy Freddy Andersen
3.16.55	Lasse Lieberknecht
3.19.55	Sjur Tømte
3.39.14	Kjell ArneJohansen
3.43.45	Trond Hov Nilsen
3.47.19	Marius G.Kristiansen

Spyd

63.32	Gardar Johan Fridriksson	1994
49.22	Tord Thoresen Dybhavn	1994
41.30	Thorvald Brudvik	1994
39.10	Tor Ø.Ødegård	1969
34.43	Vetle Blekken	1992
33.60	Erlend Haflan	1995

Kvinner

100 m

12.80	Marie Hagle	1987
13.11	Susanne Sofie Olsen	1995
13.18	Nora Økstad Gjeldnes	1994
13.39	Wariya Ioasanurak	1996
13.46	Josefine Danielsen	1994
13.51	Jasmin Søderlund	1997

200 m

26.29	Marie Hagle	1987
26.99	Susanne Sofie Olsen	1995
27.46	Nora Kollerød Wold	1997
27.71	Marlen Aakre	1993
28.75	Rebecca Marsell	1998
29.67	Veslemøy Gram Andersen	1996

3.**400 m**

60.23	Marlen Aakre	1993
69.19	Rebecca Marsell	1998
72.5.	Ylva Helseth	1998

1500 m

4.53.44	Nora Kollerød Wold	1997
5.17.92	Rebecca Marsell	1998
5.42.11	Ingrid Linn Nordahl	1997

5000 m

19.07.2	Janne K.Johansen	1971
---------	------------------	------

100 m Hk

13.87	Marie Hagle	1987
-------	-------------	------

400 m Hk

64.87	Marlen Aakre	1993
67.49	Nora Kollerød Wold	1997

Høyde

1.45	Jasmin Søderlund	1997
1.40	Nora Kollerød Wold	1997
1.31	Julie Ruud Lillemoen	2000
1.30	Marie Rasch Jacobsen	1999
1.30	Hedda Winther	1999
1.30	Helene Sødal Eriksen	1999

Høyde u.t

1.16	Nora Kollerød Wold	1997
1.15	Susanne Sofie Olsen	1995
1.15	Josefine Danielsen	1994
1.13	Rebecca Marsell	1998
1.10	Nadine Ohla	1998
1.10	Jasmin Søderlund	1997
1.10	Frida Laabak	1996

Tresteg

10.92	Josefine Danielsen	1994
09.53	Veslemøy Gram Andersen	1996

Diskos

20.48	Marie Hagle	1987
.		
.		
.		

Slegge

Ingen res

Maraton

3.10.49	Janne K.Johansen	1971
3.37.09	Grid Skogen	1966
4.03.26	Kristin Josefsen	1965
4.12.50	Annikke Jørgensen	1972
4.19.06	May Ulvåen	1953

800 m

2.17.95	Nora Kollerød Wold	1997
2.18.30	Marlen Aakre	1993
2.52.35	Beancha Grottenberg	1995

3000 m

11.35.25	Nicoline Bromander	1993
----------	--------------------	------

10000 m

ingen res

200 m hk

30.46	Nora K.Wold	1997
-------	-------------	------

3000 m H

ingen res

Lengde

5.07	Marie Hagle	1987
4.93	Josefine Danielsen	1994
4.85	Marlen Aakre	1993
4.82	Thale Glomsrød	1984
4.75	Nora Økstad Gjeldnes	1994
4.58	Wariya Ioasanurak	1996

Lengde u.t.

2.52	Wariya Ioasanurak	1996
2.40	Nora Kollerød Wold	1997
2.36	Josefine Danielsen	1994
2.32	Charlotte Saxegård	1994
2.29	Susanne Sofie Olsen	1995
2.27	Nadine Ohla	1998

Stav

Ingen res

Kule

09.49	Thale Glomsrød	1984
08.35	Marie Hagle	1987
07.29	Josefine Danielsen	1994
05.89	Marlen Aakre	1993

Spyd

25.70	Thale Jakstad Glomsrød	1984
24.30	Marie Hagle	1987
14.73	Marlen Aakre	1993

½ maraton

1.29.47	Janne K.Johansen	1971
---------	------------------	------

Stevner 2011

4.

NM Veteraner,Kappgang innendørs,Stangehallen 29.01/30.01.2011.

M 65 – 69 3000 m 1. Torkjell Spigseth 17.41.99

UM Innendørs,Ranheim 11.-13.mars 2011

J 15	60m hk	4.	Wariya laosanurak	9.58
J 15	60m hk fors		Wariya laosanurak	9.54
J 15	60 m fors.		Wariya laosanurak	8.48
J 15	60 m fors		Veslemøy Gram Andersen	9.01
J 15	Lengde	12	Veslemøy Gram Andersen	4.31
J 16	60 m hk	7.	Susanne Sofie Olsen	9.78
J 16	60 m hk fors.		Susanne Sofie Olsen	9.44
J 16	60 m fors		Susanne Sofie Olsen	8.31
J 16	60 m semi.		Susanne Sofie Olsen	8.28
J 16	200 m fors		Susanne Sofie Olsen	27.75
J 17	800 m	1.	Charlotte Saxegaard	2.23.41
J 17	1500m	2.	Charlotte Saxegaard	5.02.82
J 17	Lengde	7.	Josefine Danielsen	4.74
J 17	Tresteg	2.	Josefine Danielsen	10.65
G 18/19	60 m fors		Tony Elvegaard	7.43
G 18/19	60 m semi		Tony Elvegaard	7.46
G 18/19	200 m fors		Tony Elvegaard	23.92
G 18/19	60 m fors		Andreas H.Christiansen	7.53
G 18/19	Lengde	3.	Andreas H.Christiansen	6.48

NM.inne.

Ingen deltagelse fra FIF

NM.Stafett Drammen 28.-29.mai 2011

Menn Jun.	4x100 m	5.	FIF	44.60
.	(Erlend M.Fleisje-Tony Elvegaard-Andreas H.Christiansen-Thorvald Brudvik)			
Menn jun.	4 x 400 m	fors.	FIF	3.52.19
.	4 x 400 m	fin.	FIF	DNS
(Erlend T.Haflan-Vetle Blekken-Fredrik Ellefsen-Sondre Skaug).				

Bislet Mobil Games.Bislet 09.06.2011

100 m Hk 5. Marie Hagle FIF 13.92 +0.4

Juniorelite,Pori,Finland 09.06.2011.

Spyd,700 gr 10. Gardar Fridriksson 59.11

Gøteborg GP. 11.06.2011

100 m nHk 3. Marie Hagle 14..16

VM jun U18. Lille, Frankrike.06.-10.juli.2011

Spyd (0.7) 20. Gardar Fridriksson 64.14 (41 startende) (12 til finale)

EM Jun U 20 Tallin.Estland 21 -24.juli.2011

Spyd (0.8): 26 Gardar Fridriksson 56.19

NM JUNIOR, Kristiansand 05.-07.august 2011

K 19	100 m	fors.	Nora Økstad Gjeldnes	14.30	-3.8
K 19	400 m	fors.	Marlen Aakre	DNF	
K 19	400 m HK	fors	Marlen Aakre	66.56	
K 19	400 m hk	3.	Marlen Aakre	64.87	pers
K 19	Tresteg	fors	Josefine Danielsen	10.45	+0.0
K 19	Tresteg	9.	Josefine Danielsen	10.50	+0.8
M 19	100 m	fors	Andreas H.Christiansen	11.94	-0.9
M 19	100 m	fors	Tony Elvegaard	12.10	-0.5
M 19	200 m	fors	Tony Elvegaard	24.28	+1.5
M 19	Lengde	fors	Andreas H Christiansen	6.51	+1.0
M 19	Lengde	9.	Andreas H.Christiansen	6.40	+1.0
M 19	Lengde	fors	Thorvald Brudvik	6.15	+0.9
M 19	Lengde	7.	Thorvald Brudvik	6.49	+1.8
M 19	Tresteg	3.	Thorvald Brudvik	13.33	+0.0
M 19	Spyd	2.	Gardar Fridriksson	63.32	
M 19	Spyd	12.	Tord Thoresen Dybhavn	46.80	

NM. Byrkjelo, 12.-14.august 2011-08

K sen.	100 m hk	fors	Marie Hagle	13.87	+1.6
K sen	100 m hk	3.	Marie Hagle	13.88	-0.4

Universiaden,Shenzhen.Kina.18.-20.aug.2011

100 m hk	Marie Hagle	14.20	-1.0
----------	-------------	-------	------

Veteran..NM Drammen.26.-28.august 2011

M 35-39.	5km kappg.	1.	Arne –Johan Martinsen	24.36.7	
M 65-69	5km Kappg.	2.	Torkjell Spigseth	30.53.10	

UM. Lisleby. 26.-28.august 2011.

G 16	800 m	16.	Erlend Haflan	2.07.23	
G 17	100 m	fors	Thorvald Brudvik	11.66	-0.3
G 17	110 m hk		Erlend M.Fleisje	DQ	
G 17	Kule 5kg	2.	Gardar J.Fridriksson	14.67	
G 17.	Kule 5 kg	3.	Thorvald Brudvik	13.62	
G 17	Diskos 1.5kg	2.	Gardar J.Fridriksson	42.57	
G 17	Spyd 700gr	1.	Gardar J.Fridriksson	61.23	
G 17	Spyd 700 gr	7.	Tord T.Dybhavn	41.56	
G 17	Spyd 700 gr	10.	Thorvald Brudvik	38.80	
G 17	Høyde	4.	Erlend M.Fleisje	1.73	
G 17	Tresteg	2.	Thorvald Brudvik	13.82	-0.2
G 17	Tresteg	4.	Erlend M.Fleisje	12.39	-0.1
G 17	Tresteg	6.	Andre Wesley Enger	11.96	-0.2
G 17	Lengde	3.	Thorvald Brudvik	6.29	+1.3
G 17	Lengde	5.	Andre Wesley Enger	5.96	+0.7
G 18/19	100 m	fors	Andreas H.Christiansen	11.65	-1.2 (9)
G 18/19	100 m	fors	Tony Elvegaard	11.88	-1.2 (14)
G 18/19	200 m	fors	Andreas H.Christiansen	23.60	-0.4
G 18/19	200 m	fors.	Tony Elvegaard	24.31	-0.4.
G 18/19	200 m	8.	Andreas H.Christiansen	23.31	+2.1
G 18/19	2000 m H	6.	Sondre Skaug	6.54.71	
G 18/19	2000 m H	7.	Fredrik Forsberg Ellingsen	8.10.93	
G 18/19	2000 m Kappg.	4.	Fredrik Forsberg Ellingsen	12.00.18	
G 18/19	Lengde	3.	Andreas H.Christiansen	6.57	-1.3

G 17/19	1000 m stafett	11.	FIF	2.06.81	6.
	(Tony Elvegaard-Thorvald Brudvik-Andreas H Christiansen- Erlend Haflan)				
J 15	100 m	fors	Wariya loasanurak	13.79	-0.8
J 15	80 m Hk	3.	Wariya loasanurak	12.40	+1.7
J 16	100 m	fors	Susanne Sofie Olsen	13.55	+0.2
J 16	200 m	fors	Susanne Sofie Olsen	28.78	+0.1
J 16	80 m hk	Fors	Susanne Sofie Olsen	12.83	-0.9
J 17	100 m	fors	Nora Økstad Gjeldnes	13.82	-0.8
J 17	100 m hk	fors	Nora Økstad Gjeldnes	DNF	
J 17	Tresteg	6.	Josefine Danielsen	10.47	-0.5
J 18/19	400 m hk	3.	Marlen Aakre	65.21	
J 18/19	3000 m	11	Nicoline Bromander	11.35.25	
J 18/19	2000 m H	5.	Nikoline Bromander	8.29.55	
J 18/19	400 m	4.	Marlen Aakre	60.25	Pers
J 18/19	800 m	5.	Marlen Aakre	2.22.56	
J 17/19	1000 m Stafett	FIF		2.29.60	
	(Nora Ø.Gjeldnes-Wariya loasanurak-Susanne Sofie Olsen-Marlen Aakre)				

NM maraton, Veteran, Oslo 24.09.2011.

K 40 – 44	3.	Janne Kjellberg Johansen	3.10.49
-----------	----	--------------------------	---------

Serie 2011

Kvinner 2.divisjon

2008 :11 pl.1.div.
2009: 9..plass.2.div
2010 5.plass 2.div.
2011 6.plass 2.div

Obligatoriske Øvelser

100 m	Marie Hagle	87	12.80	705	Moss	09.09.2011
200 m	.Marie Hagle	87	26.29	703	Moss	09.09.2011
400 m	.Marlen Aakre	93	60.23	672	Lisleby	26.08.2011
800 m	.Nora Kollerød Wold	97	2.17.95	692	Gøteborg	08.07.2011
1500 m	Nora Kollerød Wold	97	4.53.44	646.	Lillehammer	23.06.2011
5000 m	Janne K.Johansen	71	19.07.2	597	Halden	30.08.2011
100 m Hk	.Marie Hagle	87	13.87	887	Byrkjelo	13.08.2011
400 m hk	Marlen Aakre	93	64.87	703	Kristiansand	06.08.2011
Høyde	Jasmin Søderlund	97	1.45	565	Lillehammer	26.06.2011
Lengde	.Marie Hagle	87	5.07	633	Lisleby	10.09.2011
Tresteg	.Josefine Danielsen	94	10.92	653	Gøteborg	13.07.2011
Kule	Thale Glomsrød	84	09.49	553	Lisleby	10.09.2011
Spyd	.Thale Glomsrød	84	25.70	475	Lisleby	10.09.2011
Antall noteringer	13	Sum	8484			

Valgfrie Øvelser

200 m hk	Nora Kollerød Wold	97	30.46	701	Lillestrøm	04.09.2011
800 m	Marlen Aakre	93	2.18.30	688	Bislet	20.08.2011
100 m	Susanne Sofie Olsen	95	13.11	652	Lillehammer	26.06.2011
200 m	Susanne Sofie Olsen	95	26.99	650	Lillestrøm	29.05.2011
L.U.T	Wariya Ioasanurak	96	2.52	643	Fredrikstad	28.01.2011
100 m	Nora Økstad Gjeldnes	94	13.18	640	Bislet	04.06.2011
400 m hk	Nora Kollerød Wold	97	67.49	639	Lisleby	24.09.2011
200 m	Nora Kollerød Wold	97	27.46	617	Lillestrøm	03.09.2011
100 m	Wariya Ioasanurak	96	13.39	605	Lillehammer	26.06.2011
Lengde	Josefine Danielsen	94	4.93	603	Halden	30.08.2011
Lengde	Marlen Aakre	93	4.85	586	Askim	21.05.2011
Lengde	Thale Jakstad Glomsrød	84	4.83	581	Lisleby	10.09.2011

Antall noteringer	12	Sum	7605
Noteringer totalt	25	Sum.tot	16089

Kvinner 3.divisjon

Fredrikstad IF. 2.lag

2008: 76.plass
 2009: 86.plass
 2010: 72.plass
 2011: 74.plass

Obligatoriske Øvelser

100 m	Veslemøy G.Andersen	96	14.22	478	Lillehammer	26.06.2011
200 m	.Rebecca Marsell	98	28.75	529	Lillehammer	23.06.2011
400 m.	Rebecca Marsell	98	69.19	443	Lisleby	24.09.2011
800 m	Bianca Grottenberg	95	2.52.35	363	Bislet	05.06.2011
1500 m	Rebecca Marsell	98	5.17.92	523	Lillehammer	23.06.2011
Høyde	Julie Ruud.Lillemoen	00	1.31	428	Sandbakken	05.05.2011
Lengde	Veslemøy Gram Andersen	96	4.25	449	Lillehammer	25.06.2011
Tresteg	Veslemøy G.Andersen	96	9.53	509	Lillehammer	24.06.2011

Noteringer	8	Sum	3712
------------	---	-----	------

Valgfrie Øvelser

3000 m	Nicoline Bromander	93	11.35.25	514	Lisleby	26.08.2011
L.U.T	Charlotte Saxegaard	94	2.32	511	Fredrikstad	28.01.2011
LUT	Nadine Ohla	98	2.27	474	Fredrikstad	28.01.2011
200 m	Veslemøy Gram Andersen	96	29.67	471	Lillehammer	24.06.2011
H.U.T	Rebecca Marsell	98	1.13	466	Fredrikstad	28.01.2011
100 m	Juni Lende	96	14.32	464	Bislet	20.08.2011
H.U.T	Nadine Ohla	98	1.10	427	Fredrikstad	28.01.2011
H.U.T	Frida Laabak	96	1.10	427	Fredrikstad	28.01.2011

Noteringer	8	Sum	3754
------------	---	-----	------

Noteringer Tot.	16	Sum tot	7468
-----------------	----	---------	------

Antall deltagere 9.

Menn 3.Divisjon

8.

2008 12-
2009: 6.- 12720p
2010 12.-12350p
2011 2. -13722p Opprykk.

Obligatoriske Øvelser

100 m	Andreas H.Christiansen	93	11.35	755	Moss	08.06.2011
200 m	Andreas H.Christiansen	93	22.86	764	Lillehammer	26.06.2011
400 m	Tony Elvegaard	93	54.06	601	Lillehammer	25.06.2011
800 m	Tor Øivind Ødegård	69	1.58.48	718	Ås	19.09.2011
10000 m	August Magnus Flø	95	34.50.2	584	Lisleby	14.10.2011
Høyde	Andreas H.Christiansen	93	1.80	652	Halden	30.08.2011
Lengde	Andreas H.Christiansen	93	6.90	805	Lillehammer	24.06.2011
Tresteg	Thorvald Brudvik	94	13.82	757	Lisleby	26.08.2011
Stav	Geir Ove Rasmussen	80	4.11	742	Gøteborg	09.07.2011
Kule	Gardar Johan Fridriksson	94	11.10	531	Halden	30.08.2011
Diskos	Gardar Johan Fridriksson	94	31.51	513	Lisleby	24.09.2011
Spyd	Gardar Johan Fridriksson	94	63.32	804	Kristiansand	17.08.2011

Antall noteringer 12 Sum 8626

Valgfrie Øvelser

200 m	Thorvald Brudvik	94	23.08	740	Bislet	20.08.2011
100 m	Thorvald Brudvik	94	11.42	739	Nadderud	19.06.2011
Lengde	Thorvald Brudvik	94	6.49	716	Kristiansand	06.08.2011
200 m	Tony Elvegaard	93	23.45	702	Lillehammer	24.06.2011
100 m	Tony Elvegaard	93	11.65	686	Lillehammer	26.06.2011
Tresteg	Andreas H.Christiansen	93	12.92	661	Lisleby	14.06.2011
engde	Andre Wesley Enger	94	6.10	629	Nadderud	19.06.2011
L.U.T	Thorvald Brudvik	94	2.92	627	Fredrikstad	01.02.2011

Ant. Noteringer 8 sum 5500

Noteringer tot. 20 Sum .tot. 13722

Ant.deltagere 9

Menn 3.divisjon

Fredrikstad IF. 2. lag.

2008 113.plass
2009. 83.plass 7966p
2010 95.plass 7605p
2011 32.plass 10352p

Obligatoriske øvelser

100 m	Eirik Garshol	95	12.63	487	Bislet	21.08.2011
200 m	Eirik Garshol	95	26.20	460	Lisleby	24.09.2011
400 m	Vetle Blekken	92	56.39	519	Gøteborg	09.07.2011
800 m	Erlend T.Haflan	95	2.07.17	565	Bislet	20.08.2011
1500 m	Sondre Asdal	96	4.39.81	464	Halden	15.10.2011
5000 m	Eyolf Røed	69	17.26.86	489	Lisleby	24.09.2011
10000 m	Eyolf Røed	69	35.03.0	574	Lisleby	14.10.2011
5000 m kappg.	Arne Johan Martinsen	75	24.36.7	477	Drammen	26.08.2011
Lengde	Vetle Blekken	92	5.51	493	Askim	21.05.2011
Høyde	Erlend M.Fleisje	94	1.75	607	Moss	03.09.2011
Tresteg	Erlend M.Fleisje	94	12.39.	603	Lisleby	26.08.2011
Spyd	Tord Thoresen Dybhavn	94	49.22	616	Lillestrøm	04.07.2011

Ant øvelser: 12 Sum: 6354

Valgfrie Øvelser

Antall øvelser: 8	Sum	3998
Øvelser Totalt: 20	Sum Tot.	10352

MENN 3.Divisjon

2011 132.pl. 5962p

Obliqatoriske øvelser

Ant.øvelser	8	Sum	2969
-------------	---	-----	------

Valgfrie øvelser

Ant øvelser	8	Sum	2993
-------------	---	-----	------

Øvelser tot.	16	Sum tot.	5962
--------------	----	----------	------

Ant.deltagere 9

Oversikt Serie 2002 -2010 (Ny serietabell fra 2002)

Menn. 1.lag

2002	14006p	20/7	3- 3 div
2003	16506p	25/14	8.- 2.div.
2004	15539p	25/13	9.-2.div
2005	16477p	25/12	9.-2.div
2006	14733p	25/13	12-2.div
2007	11737p	20/13	13.3.div
2008	12593p	20/11	9.-3.div
2009	12720p	20/9	6.- 3.div
2010	12268p	20/8	12.-3.div
2011	13722	20/9	2. – 3.div.

Menn 2.lag

7819 p	19/11	94.- 3.div
5547 p	17/12	166.-3.div
ingen lag		
6044 p	17/13	151.-3.div
5653 p	17/11	167.-3.div.
6542 p	19/12	119 -3.div
6850 p	18/10	113.-3.div.
7966 p	20/10	81 – 3.div
7605p	20/10	95.- 3.div
10352p	20/10	32 – 3. div

Kvinner 1.lag

2002	19139p	28/10	10.-1.div.
2003	18230p	29/12	11. 1.div
2004	16669p	25/9	2. – 2.div
2005	20098p	30/10	9. – 1.div
2006	19992p	30/14	8. – 1.div
2007	19690p	30/14	8. – 1.div
2008	18496p	30/12	11. – 1.div
2009	14667p	24/13	9. – 2.div
2010	16004p	25/11	5 - 2.div
2011	16089p	25/10	6. – 2.div

Kvinner 2.lag

5775p	14/10	86. – 3.div
5071p	13/11	113. -3.div
6923p	16/11	77. – 3.div
6915p	16/11	78. – 3.div
6300p	16/12	98. – 3.div
7029p	16/8	81. – 3.div
7230p	17/10	76. – 3.div
6993p	15/9	94. – 3.div
7012p	16/6	72 - 3.div
7468p	16/9	74. - 3.div.

(poeng-ant.øvelser-ant.delt.-plassering-divisjon)

TI PÅ TOPP pr.31.12.2011.

Kvinner**100 m**

11.92	Malene Hjort	(87)	2006
12.04	Marie Hagle	(87)	2006
12.32	Tania Longe	(74)	1996
12.45	Thale Jakstad Glomsrød	(84)	2003
12.56	Erina Hammer	(77)	1994
12.66	Cecilie Veronica Olsen	(93)	2008
12.84	Hedvig J.Glomsrød	(82)	2002
12.92	Nina Brynhildsen	(67)	1983
12.97	Anne Hemstad	(61)	1981
13.02	Madeleine Unnfoss	(82)	1999

100 m manuell

12.3	Tania Longe	(74)	1988
12.4	Anne Hemstad	(61)	1980
12.7	Mette Andersson	(64)	1980
12.7	Nina Brynhildsen	(67)	1983
12.9	Mette Bergmann	(62)	1977
12.9	Gunn Eriksen	(59)	1978
12.9	Christine Czaky	(67)	1983
12.9	Mette Martinsen	(56)	1972

200 m

24.38	Malene Hjort	(87)	2006
24.94	Marie Hagle	(87)	2004
25.20	Thale J.Glomsrød	(84)	2001
25.52	Anne Hemstad	(61)	1981
25.71	Cecilie Veronica Olsen	(93)	2008
25.77	Tania Longe	(74)	1997
26.28	Mette Andersson	(64)	1981
26.52	Erina Hammer	(77)	1992
26.99	Susanne Sofie Olsen	(95)	2011
27.06	Hedvig J.Glomsrød	(82)	2002

200 m manuell

26.6	Mette Bergmann	(62)	1977
26.6	Gunn Eriksen	(59)	1978
26.6	Nina Brynhildsen	(67)	1984
27.0	Vivi Mc Neill	(65)	1985

400 m

55.29	Anne Hemstad	(61)	1961
58.73	Marie Hagle	(87)	2005
59.48	Tanja Kjøniksen	(70)	1992
59.92	Malene Hjort	(87)	2006
60.15	Nina Gressløs	(69)	1993
60.23	Marlen Aakre	(93)	2011
61.06	Anette Nygård	(67)	1982
61.33	Gry Henriksen	(71)	1989
61.65	Mette Bergmann	(62)	1977
61.79	Karina Gulbrandsen	(75)	1994

800 m

2.06.38	Anne Hemstad	(61)	1981
2.11.36	Nina Gressløs	(69)	1993
2.16.04	Gry Henriksen	(71)	1989
2.16.7	Gunn Eriksen	(59)	1975
2.17.05	Karina Gulbrandsen	(75)	1990
2.17.95	Nora Kollerød Wold	(97)	2011
2.18.2	Christine Nygård	(68)	1983
2.18.30	Marlen Aakre	(93)	2011
2.19.3	Tone Hemstad	(60)	1976
2.20.36	Julie Marie Haabeth	(88)	2004

1500 m

4.31.01	Nina Gressløs	(69)	1993
4.40.84	Julie Marie Haabeth	(88)	2010
4.42.35	Gry Henriksen	(71)	1988
4.50.15	Karina Gulbrandsen	(75)	1994
4.53.44	Nora Kollerød Wold	(97)	2011
4.54.6	Anne Hemstad	(61)	1978
4.58.2	Tone Hemstad	(60)	1975
4.58.4	Christine Nygård	(68)	1982
4.59.6	Solbjørg Borgersen	(62)	1977
5.01.18	Tanja Aarvak	(70)	1987

5000 m

17.21.8	Julie Marie Haabeth	(88)	2010
19.07.2	Janne K.Johansen	(71)	2011
19.22.90	Grete Ryholt	(56)	1994
21.17.2	Gunn Tove Riis	(61)	1997
21.32.07	Kari-Ann Nilsen	(66)	2009
21.52.8	Anne Grete Karlsen	(54)	1997
22.01.3	Grid Skogen	(66)	2005
23.01.2	Hege Tokerud	(63)	2008
23.04.6	Marit Fredriksen		1997
23.12.66	Hege Gathen	(66)	2009

100 m hekk

13.60	Marie Hagle	(87)	2009
13.90	Tania Longe	(74)	1997
14.23	Thale Jakstad Glomsrød	(84)	2003
14.90	Anne Hemstad	(61)	1980
15.02	Hedvig J.Glomsrød	(82)	2002
15.44	Sandra Hammer	(79)	1997
15.72	Erika Longe	(72)	1987

400 m manull

59.7	Gunn Eriksen	(59)	1977
61.2	Mette Bergmann	(62)	1977
61.5	Janneke Stelma	(65)	1982
61.5	Christine Nygård	(68)	1983
61.6	Mette Andersson	(64)	1979
61.8	Christine Czaky	(67)	1984
62.0	Foekje Stelma	(64)	1981

1000 m

2.53.3	Nina Gressløs	(69)	1993
3.07.42	Julie Haabeth	(88)	2005
3.12.4	Christine Nygård	(68)	1980
3.18.8	Ellen A.Ingebrigtsen	(65)	1980
3.19.72	Caroline Syversen	(89)	2004
3.19.8	Torill Næsheim	(63)	1980
3.26.3	Pernillel Næsheim	(69)	1983
3.26.7	Mona Berg	(69)	1981
3.28.8	Lise Øistad	(68)	1980
3.30.7	Jeanette Borgen	(68)	1980

3000 m

10.10.39	Julie Marie Haabeth	(88)	2010
10.18.96	Nina Gressløs	(69)	1994
10.44.4	Karina Gulbrandsen	(75)	1990
10.52.08	Janne K.Johansen	(71)	2009
11.04.3	Charlotte Saxegård	(94)	2010
11.08.0	Gry Henriksen	(71)	1987
11.09.4	Tanja Aarvak	(70)	1987
11.11.18	Grete Ryholt	(56)	1988
11.22.8	Gunn Eriksen	(59)	1975
11.24.4	Solbjørg Borgersen	(62)	1977

10000 m

39.38.4	Janne K.Johansen	(71)	2008
43.04.2	Grete Ryholt	(56)	1988
45.28.7	Grid Skogen	(66)	2007
45.32.7	Kristin Josefsen	(65)	2010
45.59.71	Tove Hassing	(40)	2006
47.47.8	May Ulvåen	(53)	2010
49.59.00	Hege Gathen	(66)	2006
51.46.62	Anne Strømberg	(56)	2006

Maraton

3.10.49	Janne K.Johansen	(71)	2011
3.16.07	Inger Bakke Wiel		1996
3.27.14	Gunn Tove Riis	(61)	1998
3.29.44	Anne Grete Tegner	(54)	1995
3.30.29	Therese Mc Grane-Langvik		1966
3.30.37	Tove Hassing	(40)	1987
3.37.09	Grid Skogen	(66)	2011
3.38.09	Kari Movik		
3.40.55	Hege Gathen	(66)	2010
3.43.27	Synøve Fredriksen		1995

16.05	Tanja Kjøniksen	(70)	1991
16.31	Erina Hammer	(77)	1995
16.79	Christine Nygård	(68)	1984

100 m Hk manuell

16.0	Christine Nygård	(68)	1984
------	------------------	------	------

400 m hk

58.86	Anne Hemstad	(61)	1981
62.50	Thale Jakstad Glomsrød	(84)	2004
63.54	Tanja Kjøniksen	(70)	1992
64.64	Marie Hagle	(87)	2005
64.87	Marlen Aakre	(93)	2011
65.59	Gunn Eriksen	(59)	1979
66.23	Christine Nygård	(68)	1984
67.49	Nora Kollerød Wold	(97)	2011
70.16	Janneke Stelma	(65)	1981
70.32	Foekje Stelma	(64)	1981

400 m hk manuell

58.8	Anne Hemstad	(61)	1981
68.7	Janneke Stelma	(65)	1982
69.0	Foekje Stelma	(64)	1982
71.8	Tone Hemstad	(60)	1976

2000 m.hinder

7.23.63	Julie Marie Haabeth	(88)	2007
---------	---------------------	------	------

Høyde

1.77	Tania Longe	(74)	1995
1.77	Thale J.Glomsrød	(84)	2004
1.65	Anne Hemstad	(61)	1977
1.61	Erina Hammer	(77)	1991
1.60	Stine Nilsen	(60)	1975
1.60	Foekje Stelma	(64)	1981
1.60	Sandra Bos	(79)	1997
1.58	Hedvig J.Glomsrød	(82)	1997
1.54	Hilde Berg Petersen	(74)	1988
1.53	Anette Gundersen	(71)	1984

Lengde

6.29	Tania Longe	(74)	1996
5.90	Thale J.Glomsrød	(84)	2004
5.73	Erina Hammer	(77)	1995
5.59	Hedvig J.Glomsrød	(82)	2002
5.34	Stine Andersen	(55)	1973
5.28	Sandra Hammer	(79)	1994
5.24	Marie Hagle	(87)	2007
5.23	Anne Hemstad	(61)	1977
5.22	Foekje Stelma	(64)	1981
5.14	Juliane Bertelsen	(85)	2001

Høyde u.t

1.30	Anne Hemstad	(61)	1976
1.25	Thale J.Glomsrød	(84)	2006
1.22	Cecilie Veronica Olsen	(93)	2008
1.20	Hedvig J.Glomsrød	(82)	2004
1.17	Wariya loasanurak	(68)	2009
1.16	Nora Kollerød Wold	(97)	2011
1.15	Susanne Sofie Olsen	(95)	2011
1.15	Josefine Danielsen	(94)	2011
1.15	Julie Syversen	(92)	2007
1.13	Marthe Kristiansen	(92)	2005
1.13	Rebecca Marsell	(98)	2011
1.13	Jenny Bertelsen	(91)	2005

Lengde u.t.

2.60	Thale J.Glomsrød	(84)	2006
2.52	Wariya loasanurak	(96)	2011
2.50	Marie Hagle	(87)	2001
2.49	Hedvig J.Glomsrød	(82)	1999
2.44	Anne Hemstad	(61)	1976
2.42	Madeleine Unnfoss	(82)	1999
2.40	Ragnhild Gundrosen	()	1950
2.40	Nora Kollerød Wold	(97)	2011
2.39	Veronica Rønneberg	(82)	1999
2.39	Cecilie Veronica Olsen	(93)	2009

Tresteg

12.79	Tania Longe	(74)	1998
12.72	Hedvig J.Glomsrød	(82)	2005
12.44	Thale J.Glomsrød	(84)	2006
11.53	Sandra Hammer	(79)	1997
11.29	Marie Hagle	(87)	2002
10.92	Josefine Danielsen	(94)	2011
10.60	Sandra Bos	(79)	1997
10.48	Tanja Kjøniksen	(70)	1994
10.48	Juliane Bertelsen	(85)	2000
10.36	Silje Henriksen	(85)	2000

Stav

3.15	Veronica Rønneberg	(82)	1998
2.30	Thale Jakstad Glomsrød	(84)	1997
2.05	Tanja Kjøniksen	(70)	1994
1.96	Marlen Aakre	(93)	2010
1.70	Emma Johansson	(87)	2001

Kule

14.91	Tania Longe	(74)	1999
12.67	Mette Bergmann	(62)	1985
12.59	Martina Baldacchino	(91)	2007
11.56	Erika Longe	(72)	1990
11.35	Kjærsti Østby	(70)	1990
11.30	Heidi Abrahamsen	(67)	1986
11.20	Christine Nygård	(68)	1984
10.22	Thale J.Glomsrød	(84)	2004
10.14	Linn Ekvern	(67)	1985
09.73	Lindis Johansen	(71)	1986

Diskos

63.12	Mette Bergmann	(62)	1989
45.12	Erika Longe	(72)	1989
42.70	Kjærsti Østby	(70)	1990
38.02	Heidi Abrahamsen	(67)	1986
37.38	Lindis Johansen	(71)	1988
35.36	Randi Kindem	(57)	1975
35.31	Martina Baldacchino	(91)	2007
34.64	Helen Kjøniksen	(74)	1992
33.16	Monica Syversen	(70)	1988
30.36	Michela Baldacchino	(93)	2007

Spyd (Ny type 1999)

41.90	Tania Longe	(74)	2000
35.85	Veronica Rønneberg	(82)	1999
33.21	Tonje Bjørnetrø	(88)	2007
32.40	Thale J.Glomsrød	(84)	2004
29.29	Kristine Andreassen	(84)	2001
28.83	Pernille Tokerud	(89)	2005
26.92	Caroline Syversen	(89)	2004
21.88	Juliane Bertelsen	(85)	2001

Slegge

48.92	Mette Bergmann	(62)	1987
47.19	Martina Baldacchino	(91)	2007
44.63	Michela Baldacchino	(93)	2007
38.66	Ingelin Bareksten	(79)	2008
38.22	Kjærsti Østby	(70)	1990
34.96	Heidi Abrahamsen	(67)	1986
32.78	Erika Longe	(72)	1989
32.16	Lindis Johansen	(71)	1988
22.84	Monica Syversen	(70)	1987
18.62	Marie Hagle	(87)	2010

Menn**100 m**

10.95	Espen Rene Wisur	(88)	2006
11.22	Morten H.Pettersen	(60)	1985
11.23	Ole P.Martinsen	(58)	1981
11.24	Ketil Rønneberg	(76)	1995
11.25	Ronny Larsen	(71)	1990
11.32	Magnus Bentsen	(85)	2004
11.35	Andreas H.Christiansen(93)	2011	
11.38	Frank R.Johannesen	(59)	1986
11.40	Eivind Formoe	(80)	1999
11.42	Thorvald Brudvik	(94)	2011

100 m manuell

10.9	Bo Breigan	(58)	1980
11.0	Peter Hals	(33)	1953
11.0	Jan Borgersen	(32)	1954
11.0	Rene Berard Andersen	(37)	1956
11.0	Ole P.Martinsen	(58)	1977
11.0	Morten H.Pettersen	(60)	1984
11.1	Hans Jacob Nerdrum	(31)	1948
11.1	Asbjørn Solberg	(09)	1937
11.1	Sigurd Løvseth	(65)	1982
11.1	Dag Ramslie	(54)	1972

200 m

22.07	Espen Rene Wisur	(88)	2007
22.42	Bo Breigan	(58)	1980
22.54	Morten H.Pettersen	(60)	1984
22.54	Magnus Bentsen	(85)	2004
22.84	Frank R.Johannesen	(59)	1984
22.86	Andreas H.Christiansen(93)	2011	
22.89	Ronny Larsen	(71)	1989
23.01	Ketil Rønneberg	(76)	1995
23.02	Sigurd Løvseth	(65)	1984
23.08	Thorvald Brudvik	(94)	2011

200 m manuell

21.9	Bo Breigan	(58)	1983
22.4	Morten H.Pettersen	(60)	1983
22.5	Henning Olsen	(33)	1958
22.7	Jan Borgersen	(32)	1955
22.8	Peter Hals	(33)	1953
22.8	Eivind Brostrøm	(56)	1976
22.8	Ole P.Martinsen	(58)	1977
22.8	Pål Borgersen	(61)	1983

400 m

47.17	Bo Breigan	(58)	1984
48.13	Tor Ø.Ødegård	(69)	1998
49.52	Magnus Bentsen	(85)	2004
49.84	Pål Borgersen	(61)	1982
49.98	Martin Glomsrød	(61)	1984
50.10	Bjørn Jensen	(54)	1981
50.19	Sigurd Løvseth	(65)	1989
50.24	Atle Karlsen	(66)	1989
50.86	Espen Rene Wisur	(88)	2005
51.23	Jens Petter Wold	(56)	1983

400 m manuell

49.5	Henning Olsen	(33)	1954
49.7	Jan Borgersen	(32)	1955
49.7	Martin Glomsrød	(61)	1985
49.9	Bjørn Jensen	(54)	1981
50.3	Ulf Bertil Lundh	(32)	1955
50.3	Ole Petter Martinsen	(58)	1977
50.4	Jan Aleksandersen	(31)	1956
50.4	Torbjørn Aasbrenn	(57)	1982
50.5	Eivind Brostrøm	(56)	1977

800 m

1.45.42	Tor Øivind Ødegård	(69)	1997
1.46.08	Bo Breigan	(58)	1985
1.48.61	Atle Karlsen	(66)	1988
1.50.1	Ulf Bertil Lundh	(32)	1956
1.52.1	Martin Glomsrød	(61)	1984
1.53.1	Jan Aleksandersen	(31)	1956
1.53.15	Bjørn Jensen	(54)	1981
1.53.33	Jens Petter Wold	(56)	1984
1.53.6	Vidar Løchen	(52)	1978
1.53.99	Bredo Glomsrød	(52)	1980

1000 m

2.21.02	Tor Øivind Ødegård	(69)	1998
2.21.8	Atle Karlsen	(66)	1988
2.24.8	Ulf Bertil Lundh	(32)	1956
2.30.42	Bredo Glomsrød	(52)	1982
2.30.60	Martin Glomsrød	(61)	1984
2.30.6	Harald Nilse	(67)	1988
2.31.08	Arild Lie	(64)	1984
2.32.0	Bjørn Jensen	(54)	1981
2.33.7	Atle Næsheim	(66)	1986
2.33.9	Åge Evensen	(43)	1968

1500 m

3.39.88	Tor Øivind Ødegård	(69)	1997
3.40.38	Atle Karlsen	(65)	1988
3.45.45	Atle Næsheim	(66)	1989
3.52.6	Bredo Glomsrød	(52)	1980
3.53.8	Ulf Bertil Lundh	(32)	1956
3.55.0	Vidar Løchen	(52)	1979
3.55.01	Harald Nilsen	(67)	1988
3.55.4	Martin Glomsrød	(61)	1981
3.56.5	Per Sønsthagen	(53)	1979
3.57.4	Bjørn Jensen	(54)	1981

3000 m

8.11.0	Atle Næsheim	(66)	1988
8.24.86	Harald Nilsen	(67)	1988
8.29.1	Per Sønsthagen	(53)	1978
8.34.6	Victor Larsen	(31)	1962
8.35.15	Tor Øivind Ødegård	(69)	1987
8.41.2	Bjørn Gretland	(43)	1969
8.42.8	Bredo Glomsrød	(52)	1980
8.43.0	Ulf Bertil Lundh	(32)	1956
8.43.67	Bengt Persson	(56)	1984
8.47.20	Tommy Prøytz	(77)	1996

5000 m

14.15.06	Atle Næsheim	(66)	1989
14.42.2	Victor Larsen	(31)	1962
15.21.2	Kristian Aasbrenn	(42)	1965
15.21.6	Bjørn Gretland	(43)	1968
15.32.0	Sture Ottesen		1980
15.37.2	Øivind Aasbrenn	(46)	1967
15.39.0	Bengt Persson	(56)	1985
15.41.08	Tommy Prøytz	(77)	1995
15.43.0	John Johansen		1956
15.43.3	Simon Svandahl	(42)	1980

10000 m

30.53.8	Victor Larsen	(31)	1962
31.56.5	Bengt Persson	(56)	1985
32.31.0	Sture Ottesen		1980
32.35.4	Bjørn Gretland	(43)	1969
32.54.0	Kristian Aasbrenn	(42)	1964
33.06.6	Simon Svandahl	(42)	1980
33.18.0	Martin Glomsrød	(61)	1984
33.19.0	Øystein Øvsthus	(58)	1978
33.24.0	Øivind Aasbrenn	(46)	1967
33.34.5	Kjetil Bjørlo	(69)	1985

110 m Hk

14.92	Andreas Aune Viken	(82)	2002
15.30	Frank R.Johannesen	(59)	1984
15.75	Ole J.H.Nielsen	(80)	1999
15.90	Ketil Rønneberg	(76)	1995
16.02	Atle Hansen	(69)	1995
16.79	Bjørn Jensen	(54)	1980
17.02	Pål Borgersen	(61)	1980
18.11	Jon Even Johansen	(68)	1987

110 m Hk Manuell

14.8	Jan Borgersen	(32)	1952
15.7	Bo Breigan	(58)	1980
15.8	Pål Borgersen	(61)	1983
16.0	Kjell Stenmark	(20)	1948
16.1	Bjørn Wisur	(38)	1960
16.1	Inge Ekvik	(58)	1977
16.3	Bjørn Jensen	(54)	1979
16.6	Hans Fredrik Holter	(37)	1955
16.8	Rune Fr.Andersen	(49)	1970

200 m Hk

25.42	Bjørn Jensen	(54)	1981
25.44	Frank R.Johannesen	(59)	1981
25.88	Pål Borgersen	(61)	1986
26.58	Ole Jacob.H.Nielsen	(80)	1999
28.66	Trond Seljelid	(61)	1980

200 m Hk manuell

24.3	Bo Breigan	(58)	1984
25.8	Morten H.Pettersen	(60)	1985
26.5	Ketil Rønneberg	(76)	1995
27.0	Inge Ekvik	(58)	1974
27.5	Atle Hansen	(69)	1994

400 m Hk

51.21	Bo Breigan	(58)	1980
53.75	Bjørn Jensen	(54)	1983
55.17	Pål Borgersen	(61)	1987
55.67	Martin Glomsrød	(61)	1982
55.74	Tor Øivind Ødegård	(69)	1997
59.45	Trond Seljelid	(61)	1980
59.97	Atle Sverre Hansen	(65)	1983
60.22	Atle Hansen	(69)	1987
60.38	David Hagle	(85)	2001
61.17	Kenneth A.Martinsen	(77)	1994

400 m Hk Manuell

53.0	Bjørn Jensen	(54)	1978
53.2	Jan Borgersen	(32)	1954
54.1	Pål Borgersen	(61)	1985
54.1	Martin Glomsrød	(61)	1985
56.6	Jan Aleksandersen	(31)	1959
57.3	Henning Olsen	(33)	1960
57.8	Rune Fr. Andersen	(49)	1969
57.8	Frank R.Johannesen	(59)	1978
58.6	Erik Hauge		1958
58.9	Inge Ekvik	(58)	1978

2000 m Hinder

5.38.9	Atle Næsheim	(66)	1989
5.49.3	Martin Glomsrød	(61)	1981
6.05.0	Jens A.Syverstad	(57)	1977
6.17.07	Kjetil Bjørlo	(69)	1985
6.18.1	Øystein Øvsthus	(58)	1978
6.27.5	Bjørn Jensen	(54)	1986
6.28.0	Terje Brorson	(56)	1974
6.45.2	Hans K.Rauan	(62)	1982
6.54.0	Odd Petter Grindahl	(69)	1986
6.54.71	Sondre Skaug	(92)	2011

3000 m Hinder

8.37.82	Atle Næsheim	(66)	1989
9.01.1	Martin Glomsrød	(61)	1982
9.43.0	Victor Larsen	(31)	1963
9.44.4	Bredo Glomsrød	(52)	1983
9.45.2	Øystein Øvsthus	(58)	1978
9.53.0	Jens A.Syverstad	(57)	1977
9.54.8	Bjørn Gretland	(43)	1970
9.59.0	Lars Corneliussen	(30)	1956
10.02.6	Øivind Aasbrenn	(46)	1968
10.12.0	Terje Brorson	(56)	1974

1 Engelsk Mile

4.01.47	Tor Øivind Ødegård	(69)	1997
4.15.9	Atle Næsheim	(66)	1989
4.22.26	Harald Nilsen	(67)	1988
4.27.9	Kristian Aasbrenn	(42)	1965
4.32.0	Øivind Aasbrenn	(46)	1965
4.37.7	Gunnar Hermansen	(40)	1965
4.38.0	Bjørn Gretland	(43)	1965
4.40.2	Lars Corneliussen	(30)	1955

Maraton

2.37.05	Erik Dilling	(42)	1983
2.38.44	Sture Ottesen	(58)	1982
2.41.21	Victor Larsen	(31)	1960
2.42.01	Per Sønsthagen	(53)	
2.43.46	Jan Harald Enlien	(47)	1991
2.47.29	Edgar Borgersen	(39)	1981
2.47.37	Simon Svandahl	(42)	1982
2.54.06	Erik Gresslås	(65)	1994
2.54.23	Finn Larsen		
2.54.44	Rolf Fuglested	(22)	

Høyde

2.10	Andreas Aune Viken	(82)	2002
2.08	Frank R.Johannesen	(59)	1980
2.06	Arjan Bos	(76)	1995
2.04	Arild Holden	(63)	1983
1.96	Tor Magnus Hansen	(71)	1988
1.90	Terje Authen	(66)	1983
1.90	Bo Breigan	(58)	1980
1.90	Ketil Rønneberg	(76)	1995
1.89	Thorvald Brudvik	(94)	2009
1.88	Atle Hansen	(69)	1995

Lengde

7.39	Frank R.Johannesen	(59)	1983
7.28	Stein Engstrand	(48)	1968
7.07	Ketil Rønneberg	(76)	1994
7.01	Morten H.Pettersen	(60)	1983
7.00	Trond Olsen	(52)	1971
6.90	Andreas H.Christiansen(93)	2011	
6.84	Walther Th.Røed	(11)	1937
6.82	Bjørn Jensen	(54)	1981
6.81	Hans Fredrik Holther	(37)	1962
6.74	Kjell Johansen	(29)	1952
6.74	Hans Jacob Nerdrum	(31)	1953
6.74	Asbjørn Solberg	(09)	1938
6.74	Kjell Johannesen	(29)	1952

Høyde u.t.

1.56	Frank R.Johannesen	(58)	1986
1.55	Ketil Rønneberg	(76)	1995
1.55	Andreas Aune Viken	(82)	2000
1.50	Gunnar Holdt	(09)	1938
1.49	Arild Holden	(63)	1980
1.48	Atle Hansen	(69)	1994
1.47	Odd Eivind Eriksen	(29)	1951
1.46	John Simonsen	(37)	1957
1.44	Øivind Ørmen	(05)	1930
1.44	Leif Eskesen	(10)	1934

Lengde u.t.

3.19	Frank R.Johannesen	(58)	1986
3.17.5	Hans Hansen	(15)	1938
3.15	Ole Jacob H.Nielsen	(80)	1999
3.14	Lars A.Larsen	(53)	1980
3.11	Kjell Stenmark	(20)	1939
3.08	Sigbjørn Hervik	(77)	1995
3.07	Odd Eivind Eriksen	(29)	1951
3.05	Aslak Wisur	(38)	1961
3.02	Øivind Ørmen	(05)	1930
3.02	Gunnar Holdt	(09)	1939
3.02	Andreas Aune Viken	(82)	2000

Stav

5.20	Ketil Rønneberg	(76)	1996
5.10	Geir Ove Rasmussen	(80)	2002
5.05	Atle Hansen	(69)	1997
4.60	Robert Jasinski	(69)	1988
4.60	Arjan Bos	(76)	1995
4.20	Tore Tveidt Knudsen	(73)	1992
4.20	Anders Kvalheim	(78)	1996
4.15	Svein Holden	(73)	1991
3.90	Audun Nicolaysen	(85)	2004
3.80	Henrik Thoresen	(80)	1997

Tresteg

14.86	Stein Engstrand	(48)	1967
14.58	Hans Fredrik Holter	(37)	1962
14.34	Andreas Aune Viken	(82)	2005
14.29	Ole Jacob H.Nielsen	(80)	2001
14.23	Frank R.Johannesen	(59)	1977
13.82	Thorvald Brudvik	(94)	2011
13.70	Asbjørn Solberg	(09)	1939
13.66	Atle Hansen	(69)	1995
13.61	Walther Th.Røed	(11)	1939
13.53	Hallgeir Tjøstolsen	(85)	2003

Kule

14.87	Oddbjørn Ulleberg	(42)	1974
14.15	Håvard F.Johansen	(68)	1994
13.94	Bjørn Wisur	(38)	1960
13.51	Johan Åkerblad	(03)	1927
13.35	Gunnar Halvorsen	(42)	1980
13.32	Ketil Sandhaug	(66)	1987
13.31	Hogne Syversen	(65)	1987
12.90	Lars Egil Skeie	(72)	1992
12.82	Anders Halvorsen	(69)	1989
12.67	Gunnar Martinsen	(34)	1964

Diskos

47.34	Anders Halvorsen	(69)	1989
45.30	Bjørn Wisur	(38)	1960
44.06	Lars Egil Skeie	(72)	1992
44.01	Gunnar Martinsen	(34)	1964
40.94	Ketil Sandhaug	(66)	1987
40.90	Jon Sandhaug	(71)	1991
39.94	Håvard F.Johansen	(68)	1987
39.66	Gunnar Halvorsen	(42)	1980
38.36	Bo Breigan	(58)	1983
37.33	Johan Åkerblad	(03)	1931

Slegge

64.30	Anders Halvorsen	(69)	1990
58.92	Ketil Sandhaug	(66)	1989
54.32	Jonl Sandhaug	(71)	1990
51.86	Torgeir R.Pedersen	(69)	1990
50.32	Espen Halvorsen	(70)	1990
49.70	Dag Skjønhaug	(70)	1990
48.36	Halvor Jakobsen	(70)	1990
48.04	Tor Henning Jørgensen	(61)	1988
46.64	Gunnar Halvorsen	(42)	1988
45.92	Knut Atle Strand	(64)	1984

Spyd**Ny type 1993**

78.38	Håvard F.Johansen	(68)	1994
66.20	Gardar Fridriksson	(94)	2010
52.96	Atle Hansen	(69)	1996
49.22	Tord Th.Dybhavn	(94)	2011
43.74	Lars Erik Strand	(77)	1994
42.70	Ketil Rønneberg	(76)	1995
42.10	Tor Øivind Ødegård	(69)	2005
41.30	Thorvald Brudvik	(94)	2011
39.78	Arjan Bos	(76)	1995
38.12.	Anders Kvalheim	(78)	1995

10 Kamp

NB: Alle poengsummer etter mangekamptabell av 1985.

6730p	Bo Breigan	(58)	1980
	(10.9-6.34-11.69-1.80-48.0-15.7-38.02-3.00-45.21-4.09.8)		
6554p	Atle Hansen	(69)	1995
	(11.83-6.33-11.41-1.88-53.44-16.01-32.08-4.90-47.62-4.52.0)		
6292p	Ketil Rønneberg	(76)	1995
	(11.33-6.55-10.25-1.77-51.61-16.23-31.36-4.70-42.70-5.15.26)		
5944p	Bjørn Wisur	(38)	1958
	11.9-6.13-13.11-1.65-54.1-16.1-39.92-3.10-46.18-4.50.0)		
5655p	Kjell Stenmarch	(20)	1951
	(11.7-6.39-9.88-1.71-54.9-16.8-32.64-3.10-46.18-4.46.2)		
5632p	Pål Borgersen	(61)	* poengsum korrigert etter tabell av 2006
	(11.9-6.14-10.27-1.75-51.6-16.6-24.22-2.40-30.52-4.32.1)		
5534p	Hans Fredrik Holther	(37)	1956
	(11.5-6.30-10.78-1.71-54.5-18.1-31.00-2.70-49.01-4.46.4)		
5001p	Bjørn Jensen	(54)	1974
	(12.3-6.33-7.60-1.60-53.2-18.5-24.24-2.60-42.36-4.42.0)		
4981p	Walther Th.Røed	(11)	1938
	(11.8-6.58-9.37-1.37-57.0-19.0-29.02-3.10-48.40-5.01.3)		
4432p	Reidar Hellum		1936.
	(12.6-5.65-10.50-1.50-60.3-19.2-30.10-2.70-39.80-5.04.2)		
3945p	Gøsta Jansson		1936.
	(13.0-5.08-11.39-1.55-64.9-21.2-33.29-2.40-47.00-5.45.0)		
	Ikke Fullført		
4758p	Andreas Aune Viken	(82)	2006
	(11.70-6.37-10.84-1.99-57.5-15.8-23.53-2.90 0 - 0)		

Enkeltresultater mangler, poengsum må rettes

3964p	Trond Seljelid	(61)	1978
-------	----------------	------	------

7.Kamp

5861p	Tania Longe (74) (13.90-1.68-13.46-25.34-6.60w-42.24-2.31.55)	1997
5163p	Thale Glomsrød (84) (14.85-1.71-09.78-25.99-5.90-32.40-2.23.23)	2004
4434p	Erika Longe (72) (15.3-1.43-11.37-27.7-4.83-42.06-2.37.5)	1988
4170p	Christine Nygård (68) (16.7-1.35-08.89-27.7-4.83-26.30-2.26.8)	1983
3876p	Tanja Kjøniksen (79) (15.89-1.47-08.29-27.94-4.32-23.54-2.24.23)	1993
2641p	Cathrine Berger (70) (20.1-1.36-07.44-29.6-3.87-15.62-2.42.4)	1988

Klubbrekorder

Menn Senior

100 m	Espen Wisur	10.95	Gøteborg	2006
200 m	Espen Wisur	22.07	Gøteborg	2007
	Bo Breigan	21.9	Stovner	1983
400 m	Bo Breigan	47.17	Bislet	1984
800 m	Tor Øivind Ødegård	1.45.42	Aten	1997
1000 m	Tor Øivind Ødegård	2.21.02	Florø	1998
1500 m	Tor Øivind Ødegård	3.39.88	Munchen	1997
1 Mile	Tor Øivind Ødegård	4.01.47	Bislet	1997
3000 m	Atle Næsheim	8.11.00	Nesbyen	1988
5000 m	Atle Næsheim	14.15.03	Stanford	1989
10000 m	Victor Larsen	30.53.8	Nederland	1962
Maraton	Erik Dilling	2.37.05	Fredrikstad	1983
110 m Hk	Andreas Aune Viken	14.92	Gøteborg	2002
.	Jan Borgersen	14.8	København	1952
200 m Hk	Bjørn Jensen	25.42	Porsgrund	1983
.	Bo Breigan	24.3	Lambertseter	1984
400 m Hk	Bo Breigan	51.21	København	1980
2000 m H	Atle Næsheim	5.33.9		1989
3000 m H	Atle Næsheim	8.37.87	Bislet	1989
Høyde	Andreas Aune Viken	2.10	Lillehammer	2002
Høyde u.t.	Frank R.Johannesen	1.56	Mysen	1986
Lengde	Frank R.Johannesen	7.39	Trondheim	1983
Lengde u.t	Frank R.Johannesen	3.19	Mysen	1986
Tresteg	Stein Engstrand	14.86	Hamar	1967
Stav	Ketil Rønneberg	5.20	Bislet	1996
Kule	Oddbjørn Ulleberg	14.87	Sarpsborg	1974
Diskos	Anders Halvorsen	47.36	Lisleby	1989
Spyd	Håvard F.Johansen	78.38	Byrkjelo	1994
Slegge	Anders Halvorsen	64.30	Lisleby	1990
10 Kamp	Bo Breigan	6731	USA	1980
.	(10.9-6.34-11.69-1.80-48.0-15.7-38.02-3.00-45.21-4.09.8)			
4x100 m	Frank R.Johannesen			
.	Morten H.Pettersen			
.	Sigurd Løvseth			
.	Bo Breigan	42.82	Kristiansand	1982

4x200 m	Rolf Terje Andreassen			
.	Tor Magnus Hansen			
.	Magnus Kingsrød			
.	Ronny Larsen	1.33,17	Lambertseter	1990
4x400 m	Bjørn Jensen			
.	Pål Borgersen			
.	Martin Glomsrød			
.	Bo Breigan	3.14.27	Voss	1984
4x1500 m	Harald Nilsen			
.	Atle Næsheim			
.	Tor Øivind Ødegård			
.	Atle Karlsen	15.24.00	Lisleby	1988
1000 m St.	Frank R.Johannesen			
.	Morten H.Pettersen			
.	Pål Borgersen			
.	Bo Breigan	1.55.94	Trondheim	1983

20

KLUBBREKORDER

Kvinner Senior

100 m	Malene Hjort	11.92	Bislet	2006
200 m	Malene Hjort	24.38	Bergen	2006
400 m	Anne Hemstad	55.29	Larvik	1979
800 m	Anne Hemstad	2.06.38	Knarvik	1980
1000 m	Nina Gressløs	2.53.3	Lisleby	1993
1500 m	Nina Gressløs	4.31.01	Bislet	1993
3000 m	Julie Haabeth	10.00.13	Gøteborg	2010
5000 m	Julie Haabeth	17.21.7	Lisleby	2010
10000 m	Janne K.Johansen	39.38.4	Lisleby	2008
Maraton	Janne K.Johansen	3.10.49	Oslo	2011
100 m Hk	Marie Hagle	13.60	Lillehammer	2009
200 m Hk	Anne Hemstad	29.26	Oslo	1982
400 m Hk	Anne Hemstad	58.86	Bislet	1981
2000 m H	Julie Haabeth	7.23.63	Esbjerg	2007
Høyde	Tania Longe	1.77	Michigan	1996
Høyde	Thale Glomsrød	1.77	Riga	2004
Høyde u.t	Anne Hemstad	1.30	Halden	1976
Lengde	Tania Longe	6.29	USA	1996
Lengde u.t	Thale Glomsrød	2.60	Fredrikstad	2006
Stav	Veronica Rønneberg	3.15	Stjørdal	1998
Tresteg	Tania Longe	12.79	Bislet	1998
Kule	Tania Longe	14.91	Byrkjelo	1999
Diskos	Mette Bergmann	63.12	Lørenskog	1989
Spyd	Tania Longe	42.84	Michigan	1996
Spyd ny type 99	Tania Longe	41.90	Alhama de Murcia ,ESP	2000
Slegge	Mette Bergmann	48.92	Lisleby	1987
7 Kamp	Tania Longe	5861	USA	1997
.	(13.90-1.68-13.46-25.34-6.60 W-42.24-2.31.55)			

4x100 m	Hedvig Glomsrød			
.	Thale Glomsrød			
.	Marie Hagle			
.	Malene Hjort	48.57	Tønsberg	2003
4x200 m	Heid F.Johansen			
.	Mette Bergmann			
.	Gunn Eriksen			
.	Anne Hemstad	1.49.2	Lisleby	1978
4x400 m	Gunn Eriksen			
.	Mette Andersson			
.	Mette Bergmann			
.	Anne Hemstad	3.59.6	Fana	1978
4x800 m	Gry Henriksen			
.	Tanja Kjøniksen			
.	Tanja Aarvak			
.	Cathrine Berger	9.36.63	Mosjøen	1987
1000 m	Heid F.Johansen			
.	Mette Andersson			
.	Gunn Eriksen			
.	Anne Hemstad	2.16.6	Larvik	1979

KLUBBREKORDER Menn U22

100 m	Espen Wisur	10.95	Gøteborg	2006
200 m	Espen Wisur	22.07	Gøteborg	2006
400 m	Bo Breigan	47.78	Bislet	1979
800 m	Bo Breigan	1.49.21	Bislet	1979
1000 m	Arild Lie	2.31.07	Moss	1984
1500 m	Tor Øivind Ødegård	3.46.92	Sandnes	1988
1 Mile	Tor Øivind Ødegård	4.18.33	Lisleby	1988
3000 m	Atle Næsheim	8.18.65	Bislet	1987
5000 m	Atle Næsheim	14.35.83	Sandnes	1987
10000 m	Øystein Øvsthus	33.19.00	Fana	1978
110 m Hk	Andreas Aune Viken	14.92	Gøteborg	2002
.	Jan Borgersen	14.8	København	1952
200 m Hk	Ole J.Harvig Nielsen	26.58	Drammen	1999
.	Bo Breigan	25.2	Bislet	1976
400 m Hk	Bo Breigan	51.21	København	1980
2000 m H.	Atle Næsheim	5.40.3	Jessheim	1988
3000 m H	Atle Næsheim	8.47.38	Grimstad	1988
Høyde	Andreas Aune Viken	2.08	Lillehammer	2002
Høyde u.t.	Andreas Aune Viken	1.55	Sarpsborg	1999
Lengde	Stein Engstrand	7.28	Kristiansand	1968
Lengde u.t.	Ole J.Hatvig Nielsen	3.15	Sarpsborg	1999
Tresteg	Stein Engstrand	14.86	Hamar	1968
Stav	Ketil Rønneberg	5.20	Bislet	1996
Kule	Bjørn Wisur	13.94	Bislet	1960
Diskos	Anders Halvorsen	47.36	Lisleby	1989
Slegge	Anders Halvorsen	64.30	Lisleby	1990
Spyd	Håvard F.Johansen	68.68	Lisleby	1989
10 Kamp	Bo Breigan	6731	USA	1980

(10.9-6.34-11.69-1.80-48.0-15.7-38.02-3.00-45.21-4.09.8)

KLUBBREKORDER Kvinner Junior

K 19

100 m	Malene Hjort	11.92	Bislet	2006
200 m	Malene Hjort	24.38	Bergen	2006
400 m	Anne Hemstad	55.29	Larvik	1979
800 m	Anne Hemstad	2.06.38	Knarvik	1980
1000 m	Julie Haabeth	3.07.42	Moss	2005
1500 m	Gry Henriksen	4.42.35	Kolbotn	1988
3000 m	Julie Haabeth	10.16.97	Lillehammer	2007
5000 m				
100 m Hk	Marie Hagle	13.71	Mannheim	2006
200 m Hk	Anne Hemstad	29.45	Porsgrund	1980
400 m Hk	Anne Hemstad	58.94	Årdal	1980
2000 m H	Julie Haabeth	7.42.91	Moss	2005
Høyde	Thale Glomsrød	1.73	Gøteborg	2000
Høyde u.t	Anne Hemstad	1.30	Halden	1976
Lengde	Erina Hammer	5.73	Trondheim	1995
Lengde u.t.	Thale Glomsrød	2.53	Sarpsborg	1999
Tresteg	Hedvig Glomsrød	12.43	Eskilstuna	2002
Stav	Veronica Rønneberg	3.15	Stjørdal	1998
Kule	Tania Longe	13.36	Skjåk	1993
Diskos	Erika Longe	45.12	Lisleby	1989
Slegge	Martina Baldacchino	47.19	København	2007
Spyd	Erika Longe	42.06	Hønefoss	1988
Spyd "99"	Veronica Rønneberg	35.85	Nadderud	1999
7 kamp	Tania Longe	5075	Åkrestrømmen	1992
	(14.52-1.61-12.79-26.70-5.67-37.24-2.36.97)			
4x100 m	Mette Bergmann			
.	Gunn Eriksen			
.	Mette Andersson			
.	Anne Hemstad	49.81	Porsgrund	1979
4x200 m	Heif F.Johansen			
.	Mette Bergmann			
.	Gunn Eriksen			
.	Anne Hemstad	1.49.2	Lisleby	1979
4x400 m	Gunn Eriksen			
.	Mette Andersson			
.	Mette Bergmann			
.	Anne Hemstad	3.59,6	Fana	1978
4x800 m	Gry Henriksen			
.	Tanja Kjøniksen			
.	Tanja Aarvak			
.	Cathrine Berger	9.36.63	Mosjøen	1987
1000 m	Heid F.Johansen			
.	Mette Andersson			
.	Gunn Eriksen			
.	Anne Hemstad	2.16.6	Larvik	1979

KLUBBREKORDER Kvinner Junior

K.22

100 m	Malene Hjort	11.92	Bislet	2006
200 m	Malene Hjort	24.38	Bergen	2006
400 m	Anne Hemstad	55.29	Larvik	1979
800 m	Anne Hemstad	2.06.38	Knarvik	1980
1000 m	Julie Haabeth	3.07.42	Moss	2005
1500 m	Julie Haabeth	4.40.84	Gøteborg	2010
3000 m	Julie Haabeth	10.00.13	Gøteborg	2010
5000 m	Julie Haabeth	17.21.7	Lisleby	2010
10000 m				
100 m Hk	Marie Hagle	13.60	Lillehammer	2009
200 m Hk	Anne Hemstad	29.45	Porsgrunn	1980
400 m hk	Anne Hemstad	58.94	Årdal	1980
Høyde	Tania Longe	1.77	Michigan	1996
Høyde	Thale Glomsrød	1.77	Riga	2004
Høyde u.t.	Anne Hemstad	1.30	Halden	1976
Lengde	Tania Longe	6.29	USA	1996
Lengde u.t.	Thale Glomsrød	2.60	Fredrikstad	2006
Tresteg	Hedvig Glomsrød	12.43	Eskilstuna	2002
Stav	Veronica Rønneberg	3.15	Stjørdal	1998
Diskos	Mette Bergmann	56.18	Spydeberg	1986
Kule	Tania Longe	13.36	Bismo	1993
Spyd (Gml.type)	Tania Longe	42.84	Philadelphia	1995
Spyd (Ny Type)	Veronica Rønneberg	35.85	Nadderud	1999
Slegge	Martina Baldacchino	47.19	København	2007
7 Kamp	Thale Glomsrød	5163	Riga	2004
	(14.85-1.71-09.78-25.99-5.90-32.40-2.23.23)			
4x100 m	Hedvig Glomsrød			
.	Thale Glomsrød			
.	Marie Hagle			
.	Melene Hjort	48.57	Tønsberg	2003

Representasjon :

Verdensmesterskap

1983	Sen	Bo Breigan	800 m
1988	Jun	Tor Øivind Ødegård	Terrengløp
1997	Sen	Tor Øivind Ødegård	800 m
1999	Sen	Tor Øivind Ødegård	800 m
2004	Jun	Marie Hagle	4x100 m
2006	Jun	Marie Hagle	100 m Hk
2006	Jun	Malene Hjort	200 m + 4x100 m
2009	J 23	Marie Hagle	100 m hk
2011	J 18	Gardar J.Fridriksson	Spyd

Europamesterskap

1954	Sen	Jan Borgersen	400 m Hk	
1977	Jun	Bo Breigan	800 m	
1977	Jun	Bo Breigan	800 m	Innendørs
1984	Sen	Bo Breigan	800 m	
1985	Jun.	Atle Næsheim	2000 m H	
1986	Sen	Mette Bergmann	Diskos	
1990	Sen	Mette Bergmann	Diskos	
1994	Sen	Håvard F.Johansen	Spyd	
2005	Jun	Marie Hagle	100 m Hk + 4x100 m	
2007	Jun	Marie Hagle	100 m Hk	
2011	J.20	Gardar J.Fridriksson	Spyd	

Landskampdeltagere

		Sen	Jun	Innendørs Sen	Jun
1952-1953	Jan Borgersen	25	2		
1983-1990	Mette Bergmann	22			
1976-1984	Anne Hemstad	21	3		
1976-1985	Bo Breigan	18	2		
1987-1989	Anders Halvorsen	7	3		
1986-1989	Atle Næsheim	7	1		
1991-2000	Tania Longe	5	4		
1999-2007	Andreas Aune Viken	4	5		
1989-1999	Tor Øivind Ødegård	3	1	2	
1986-1991	Håvard F.Johansen	2	2		
1983	Frank R.Johannesen	2			
1989-1992	Atle Hansen	2			
2002-2006	Marie Hagle	2.	4		
1998-2004	Geir Ove Rasmussen	1	2		
2000-2004	Thale Glomsrød	1	2		
1988-1989	Atle Karlsen	1		1	
1958	Bjørn Wisur		5		
1994-1996	Ketil Rønneberg		4		
1983-1986	Kjetil Sandhaug		3		
1998-1999	Veronica Rønneberg		3		
2000-2003	Hedvig Glomsrød		3		
2005-2007	Espen Wisur		3		
1952-1953	Henning Olsen		2		
1990-1991	Erika Longe		2		
1952	Ulf Bertil Lundh		1		
1968	Stein Engstrand		1		
1995	Arjan Bos		1		
1980	Arild Holden			1	
2007	Julie Haabeth		1		
2009	Arne Johan Martinsen		1	(Stjernen?)	

TI TOPP STATISTIKK 2011

Poeng etter serietabell 2003

Kvinner

Navn	Resultat	Øvelse	Poeng	Gj.Snitt
Marie Hagle	13.87	100 m hk	887	
Marie Hagle	12.80	100 m	705	
Marie Hagle	26.29	200 m	703	
Nora Kollerød Wold	30.46	200 m hk	703	
Marlen Aakre	64.87	400 m hk	703	
Nora Kollerød Wold	2.17.95	800 m	692	
Marlen Aakre	2.18.30	800 m	688	
Marlen Aakre	60.23	400 m	672	
Josefine Danielsen	10.92	Tresteg	653	
Susanne Sofie Olsen	13.11	100 m	652	7058
..			2003	791.5
.			2004	790.7
.			2005	801.6
.			2006	818.6
.			2007	781.9
.			2008	758.2
.			2009	676.0
.			2010	779.8
.			2011	705.8

Menn

67

Navn	Resultat	Øvelse	Poeng	Gj.Snitt
Andreas Christiansen	6.90	Lengde	805	
Gardar Johan Fridriksson	63.32	Spyd	804	
Andreas Christiansen	22.86	200 m	764	
Thorvald Brudvik	13.88	Tresteg	757	
Andreas Christiansen	11.35	100 m	755	
Geir Ove Rasmussen	4.11	Stav	742	
Thorvald Brudvik	23.08	200 m	740	
Thorvald Brudvik	11.46	100 m	739	
Tor Øivind Ødegård	800 m	1.58.48	717	
Thorvald Brudvik	Lengde	6.49	716	753.9
.			2003	779.3
.			2004	790.7
.			2005	791.2
.			2006	747.7
.			2007	703.3
.			2008	716.1
.			2009	701.1
.			2010	678.3
.			2011	753.9

Menn

30 på topp gjennom tidene
(Poeng etter serietabell av 2003)

Pr30.12.2010

1.	Tor Øivind Ødegård	800 m	1.45.42	1051
2.	Bo Breigan	800 m	1.46.08	1030
3.	Håvard F.Johansen	Spyd	78.38	1018
4.	Tor Øivind Ødegård	1500 m	3.39.88	983
5.	Atle Karlsen	1500 m	3.40.38	981
6.	Atle Karlsen	800 m	1.48.61	955
7.	Atle Næsheim	3000 m H	8.37.82	954
8.	Ketil Rønneberg	Stav	5.20	948
9.	Bo Breigan	400 m	47.17	940
10.	Bo Breigan	400 m Hk	51.21	938
11.	Anders Halvorsen	Slegge	64.30	932
12.	Geir Ove Rasmussen	Stav	5.10	928
13.	Atle Hansen	Stav	5.05	918
14.	Atle Næsheim	1500 m	3.45.45	917
15.	Ulf Bertil Lundh	800 m	1.50.1	914
16.	Kjetil Sandhaug	Slegge	58.92	913
17.	Frank R.Johannesen	Lengde	7.39	909
18.	Andreas Aune Viken	Høyde	2.10	903
19.	Atle Næsheim	3000 m	8.11.00	902
20.	Frank R.Johannesen	Høyde	2.08	886
20.	Stein Engstrand	Lengde	7.28	886
22.	Tor Øivind Ødegård	400 m	48.13	884
23.	Atle Næsheim	5000 m	14.15.03	880
24.	Arjan Bos	Høyde	2.06	870
25.	Stein Engstrand	Tresteg	14.86	864
26.	Espen Wisur	100 m	10.95	854
27.	Espen Wisur	200 m	22.07	852.
28.	Bjørn Jensen	400 m Hk	53.0	849
29.	Gardar J.Fridriksson	Spyd	66.20	845
30.	Jan Borgersen	400 m Hk	53.2	841

Kvinner

30 på topp gjennom tidene

pr.30.12.09

(Poeng etter serietabell 2003)

1.	Mette Bergmann	Diskos	63.12	1041
2.	Marie Hagle	100 m Hk	13.60	920
3.	Tania Longe	Lengde	6.29	907
4.	Tania Longe	100 m Hk	13.90	883
5.	Anne Hemstad	400 m Hk	58.86	880
6.	Malene Hjort	200 m	24.38	880
7.	Malene Hjort	100 m	11.92	872
8.	Anne Hemstad	800 m	2.06.38	860
9.	Tania Longe	Kule	14.91	853
10.	Tania Longe	Tresteg	12.79	851
11.	Marie Hagle	100 m	12.04	848
12.	Thale Glomsrød	100 m Hk	14.23	845
13.	Anne Hemstad	400 m	55.29	844
14.	Tania Longe	Høyde	1.77	834
14.	Thale Glomsrød	Høyde	1.77	834
16.	Hedvig Glomsrød	Tresteg	12.55	826
17.	Thale Glomsrød	Lengde	5.90	819
18.	Thale Glomsrød	Tresteg	12.44	814
19.	Marie Hagle	200 m	24.94	812
20.	Mette Bergmann	Slegge	48.92	796
21.	Erika Longe	Diskos	45.12	795
22.	Tania Longe	100 m	12.32	792
23.	Thale Glomsrød	200 m	25.20	790
24.	Nina Gresslås	1500 m	4.31.01	783
24.	Martina Baldacchino	Slegge	47.83	783
26.	Nina Gresslås	800 m	2.11.35	781
27.	Erina Hammer	Lengde	5.73	780
28.	Tania Longe	200 m	25.34	779
29.	Anne Hemstad	100 m Hk	14.90	776
30.	Anne Hemstad	200 m Hk	29.26	771

Banerekorder Sentralidrettsanlegget

Menn pr.31.12.2010.

100 m	Adam Okeke	Tjalve	10.35	2003
200 m	John Ertzgaard	Tjalve	21.27	2003
400 m	Morten Sand	Lillehammer	46.89	2003
800 m	Kjetil Hodnekvam	Aks -77	1.50.35	1996
1000 m	Tommy Jacobsen	FIF	2.38.10	1988
1500 m	Knut Kvalheim	Tjalve	3.48.4	1970
1 Mile	Tor Ø.Ødegård	FIF	4.18.33	1988
3000 m	Karl J.Rasmussen	Haugesund	8.33.4	1991
5000 m	Marius Bakken	IL Runar	13.46.74	2003
1000 m	Karl J.Rasmussen	Haugesund	30.03.63	2003
110 m Hk	Robert Kronberg	Sverige	14.14	1996
200 m Hk	Arild Bredholt	Rakkestad	25.8	1974
400 m Hk	Ragnar Bergheim	Norna Salhus	51.08	2003
2000 m H	Sverker Svendsen	Sverige	5.47.8	1970
3000 m H	Jimmy Svenøy	Vidar	8.43.95	2003
Høyde	Staffan Strand	Sverige	2.25	1996
Lengde	Kristen Fløgstad	Kristiansand	7.62	1970
Stav	Trond Bartel	Minerva	5.50	1997
Tresteg	Hannu Hupakka	Finland	15.66	1976
Kule	Lars Arvid Nilsen	Urædd	19.82	1990
Diskos	Gøran Sørli	Tjalve	60.75	2003
Slegge	Lasse Luotonen	Finland	69.08	2004
Spyd	Hannu Virta	Finland	77.30	1996
Spyd gml.type	Reidar Lorentzen	Tjalve	88.54	1985
4x100 m		Norge Jun.	40.49	1996
.		Tjalve	41.46	1988
4x200 m		FIF	1.34.9	1974
4x400 m		Sverige Jun.	3.14.45	1996
.		GSK Sandnes	3.17.82	1980
4x1500 m		Gular	15.17.41	1988
1000 m		Norna Salhus	1.53.97	2003

Banerekorder Sentralidrettsanlegget

Kvinner

100 m	Jenny Ljunggren	Sverige	11.91	2004
200 m	Camilla Johansson	Sverige	24.28	1996
400 m	Gro Hege Kleveland	Lillehammer	55.28	1989
800 m	Tytti Reho	Finland	2.07.35	1996
1000 m	Nina Gressløs	FIF	2.53.3	1993
1500 m	Hanne Lyngstad	Tjalve	4.21.68	2003
3000 m	Connie Olsen	Danmark	9.38.2	1978
5000 m	Bente Landøy	Haugesund	16.02.54	2003
10000 m	Bente Landøy	Haugesund	33.08.27	2003
100 m Hk	Johanna bHalkoaho	Finland	13.85	1996
200 m Hk	Anne Hemstad	FIF	30.4	1978
400 m Hk	M.K.Strand	Tjalve	59.18	2003
3000 m H	Hanne Lyngstad	Tjalve	9.54.91	2003
Høyde	Emilie Ferdigh	Sverige	1.90	1996
.	Anne Gerd Eieland	Iveland	1.90	2003
Lengde	Camilla Johansson	Sverige	6,17	1996
Stav	Anita Tumulevski	Vidar	3.60	1996
Tresteg	Cecilie Rise	Gloppen	13.26	2003
Kule	Mona Holtvedt	Tjalve	14.95	1987
Diskos	Mette Bergmann	Vidar	66.86	1995
Slegge	Tracey Andersson	Sverige	58.35	2004
Spyd	Trine Hattestad	Ski	66.58	1985
4x100 m		Sverige Jun.	45.62	1996
.		Gular	47.13	1988
4x200 m		FIF	1.49.2	1978
4x400 m		Norge Jun.	3.43.96	1996
.		Gular	3.44.06	1988
4x800 m		Tjalve	8.58.32	1988
1000 m		Førde	2.14.09	1989

BANEREKORDER

Kappgang

Pr.31.12.2010.

Menn.

1500 m	Erling Andersen	Søfteland	5.25.9	1980
1 mile	Erling Andersen	Søfteland	5.49.9	1980
3000 m	Erling Andersen	Søfteland	11.48.6	1980
5000 m	Erik Tysse	Norna/Salhus	19.28.86	2003
10000 m	Erling Andersen	Søfteland	40.10.1	1987
15000 m	Erling Andersen	Søfteland	1.02.44.2	1987
20000 m	Erling Andersen	Søfteland	1.23.52.7	1987

Kvinner

1500 m	Åslaug Mostad	Stjernen	6.16.1	1993
1 mile	Åslaug Mostad	Stjernen	6.43.5	1993
3000 m	Kjersti Tysse Platser	Nor/Salhus	12.29.1	2003
5000 m	Kjersti Tysse Platser	Søfteland	22.56.4	1987
10000 m	Sølvi Furnes	Søfteland	48.22.0	1989

Innendørs Klubbrekorder

Pr.30.12.2009.

Menn

60 m	Espen Wisur	7.13	Askim	22.01.06.
100 m	Espen Wisur	11.11	Drammen	12.02.06
200 m	Espen Wisur	22.70	Stange	18.02.06
400 m	Bo Breigan	48.73	Stange	03.03.84
800 m	Tor Øivind Ødegård	1.49.23		1997
1500 m	Tor Øivind Ødegård	3.46.75	Genoa	11.02.97
3000 m	Atle Næsheim	8.19.10		
60 m Hk	Andreas Aune Viken	8.37	Drammen	08.02.02
100 m Hk	Frank R.Johannesen	16.1		
Høyde	Andreas Aune Viken	2.09		2002
Lengde	Frank R.Johannesen	7.30	Ekeberg	19.03.83
Stav	Atle Hansen	5.00	Malmø	04.03.95
Stav	Ketil Rønneberg	5.00		1996
Tresteg	Halgeir Tjøstolvsen	13.66		2003
7 kamp	Ketil Rønneberg	4746 p	Stange	04.-05.03.1995
(7.29-6.16-9.98-1.83-9.01-4.70-3.02.14)				

Kvinner

60 m	Malene Hjort	7.56	Bratislava	29.01.06
100 m	Malene Hjort	11.95	Drammen	12.02.06
200 m	Malene Hjort	24.86	Stange	19.02.06
400 m	Anne Hemstad	56.6	Gøteborg	10.02.80
400 m	Thale Glomsrød	59.55		2000
800 m	Nina Gressløs	2.14.68	Ekeberg	15.01.1994
1000 m	Julie Haabeth	3.13.64		2003
1500 m	Nina Gressløs	4.37.51	Stange	29.01.94
60 m Hk	Marie Hagle	8.47	Skedsmo	30.01.10
100 m Hk	Anne Hemstad	14.8	Drammen	01.02.81
100 m Hk	Tania Longe	15.15	Drammen	27.01.90
Høyde	Tania Longe	1.79	Madison USA	24.02.96
Lengde	Tania Longe	6.11	Champaign	22.02.97
Stav	Veronica Rønneberg	3.10	Askim	17.01.99
Tresteg	Tania Longe	12.77	East Lancing	28.02.98
Kule	Tania Longe	14.44	Stange	02.02.02.
5 Kamp	Tania Longe	4118	Champaign	22.02.97
(8.67-1.65-12.91-6.11-2.26.39)				

TI PÅ TOPP INNENDØRS
Pr.31.12.2009.

MENN

60 m

7.14	Espen Wisur	(88)	2007
7.21	Ronny Larsen	(71)	1990
7.29	Carl Magnus Frøyd		1995
7.29	Morgan Martinussen	(89)	2007
7.29	Ketil Rønneberg	(76)	1995
7.34	Frank R.Johannesen	(59)	1986
7.38	Morten H.Pettersen	(69)	1986
7.40	Rolf T.Andreassen	(72)	1990
7.40	Arjan Bos	(76)	1995
7.42	Tom Erik Feragen	(74)	1992

100 m

11.11	Espe Wisur	(88)	2006
11.34	Bo Breigan	(58)	1984
11.43	Morten Holm Pettersen	(60)	1984
11.51	Magnus Bentsen	(85)	2004
11.61	Ronny Larsen	(71)	1990
11.73	Ole J.H.Nielsen	(80)	1999
11.88	Tony Elvegaard	(93)	2010
12.03	Thorvald Brudvik	(94)	2010
12.05	Henrik Hagen	(85)	2002
12.05	Halgeir Tjøstolsen	(85)	2002

60m manuell

7.1	Morten H.Pettersen	(60)	1984
7.1	Ole P.Martinsen	(58)	1981
7.2	Sigurd Løvseth	(65)	1987
7.2	Roger Bellman	(69)	1987
7.2	Kjetil Sandhaug	(66)	1987

100 m manuell

11.1	Ole P.Martinsen	(58)	1981
11.9	Halvard Grini	(71)	1987

200 m

22.51	Espen Wisur	(88)	2007
23.77	Kenneth A.Martinsen	(77)	1995
23.97	Magnus Bentsen	(85)	2003
24.09	Ronny Larsen	(71)	1990
24.23	Thorvald Brudvik	(94)	2010
24.25	Andreas H.Christiansen	(93)	2009
24.27	Tom Erik Feragen	(74)	1992
24.29	Thorvald Brudvik	(94)	2009
24.30	Halgeir Tjøstolsen	(85)	2003
24.40	Sven Rune Gloslie	(77)	1995

400 m

48.73	Bo Breigan	(58)	1984
50.5	Bjørn Jensen	(54)	1980
51.61	Arild Lie	(64)	1987
53.24	Kenneth A.Martinsen	(77)	1995
53.58	Atle Sverre Hansen	(66)	1986
55.54	Roger Bellmann	(69)	
56.64	Geir Eriksen	(71)	1986

200 m manuell

23.7	Sigurd Løvseth	(65)	1984
------	----------------	------	------

800 m

1.49.23	Tor Øivind Ødegård	(69)	1997
1.50.80	Atle Karlsen	(65)	1988
1.52.7	Bo Breigan	(58)	
1.56.40	Arild Lie	(64)	1984
1.57.9	Martin Glomsrød	(61)	1984
1.58.2	Bredo Glomsrød	(52)	
1.58.3	Bjørn Jensen	(54)	1984
1.58.71	Henning Knold	(77)	1996
1.58.85	Hugo Reium		1996
1.59.48	Harald Nilsen	(68)	1988

1500 m

3.46.75	Tor Øivind Ødegård	(69)	1997
3.54.05	Atle Næsheim	(66)	
3.55.08	Atle Karlsen	(65)	1988
3.59.67	Martin Glomsrød	(61)	1984
4.16.30	Tommy Prøytz	(77)	1995
4.16.37	Henning Knold	(77)	1995

3000 m			60 m Hk (1.06)		
8.19.10 Atle Næsheim	(66)		8.37 Andreas Aune Viken	(82)	2002
8.28.84 Tor Øivind Ødegård	(69)	1999	8.88 Ole J.H.Nielsen	(80)	1998
9.23.54 Christian Holje	(78)		9.01 Ketil Rønneberg	(76)	1995
9.34.02 Øivind Stokseth	(72)		9.44 Espen Wisur	(88)	2005
10.35.58 Jonas Bøhaugen	(77)		10.84 Magnus Bentsen	(85)	2005

110 m Hk

16.1 Frank R.Johannesen (59)

Høyde			Lengde		
2.09 Andreas Aune Viken	(82)	2002	7.30 Frank R.Johannesen	(59)	1983
2.05 Arild Holden	(63)		6.97 Morten H.Pettersen	(60)	1984
1.88 Sigbjørn Hervik	(76)		6.91 Ketil Rønneberg	(76)	1995
1.86 Tor Magnus Hansen	(71)	1988	6.45 Halgeir Tjøstolsen	(85)	2003
1.85 Terje Authen	(67)		6.41 Halstein Sigurdson		1997
1.85 Arjan Bos	(76)	1995	6.37 David Hagle	(85)	2003
1.83 Ketil Rønneberg	(76)	1995	6.33 Sigurd Løvseth	(65)	
1.80 Erlend M.Fleisje	(94)	2010			
1.78 Ole J.H.Nielsen	(80)	1998	6.30 Asi Mikkelsen	(72)	1994
1.75 Christian Enger	(71)		6.29 Thomas Talos	(64)	
1.75 Thomas W.Eriksen	(77)		6.29 Geir O.Rasmussen	(80)	2001
1.75 Thorvald Brudvik	(94)	2010			

Stav			Tresteg		
5.00 Atle Hansen	(69)	1995	13.66 Halgeir Tjøstolsen	(85)	2003
5.00 Ketil Rønneberg	(76)	1996	13.59 Ole J.H.Nielsen	(80)	2001
4.90 Geir Ove Rasmussen	(80)	2002	13.30 Zdenko Voivodic	(62)	1998
4.50 Arjan Bos	(76)	1995	13.04 David Hagle	(85)	2003
4.40 Robert Jasinski	(69)	1988	12.52 Andre Wesley Enger	(94)	2011
4.30 Tore T.Knudsen	(73)				
4.10 Svein Holden	(73)				
3.90 Anders Kvalheim	(78)	1995			
3.55 Audun Nicolaysen	(85)	2005			
3.00 Henrik Thoresen	(80)	1997			

7 Kamp

4746 p Ketil Rønneberg (76) 1995
 (7.296.16-9.98.-1.83-9.01-4.70-3.02.14)

KVINNER

60 m			100 m		
7.56 Malene Hjort	(87)	2007	11.95 Malene Hjort	(78)	2006
7.81 Marie Hagle	(87)	2005	12.42 Marie Hagle	(78)	2004
7.98 Erina Hammer	(77)	1995	13.01 Cecilie Veronica Olsen	(93)	2008
8.01 Thale Glomsrød	(84)	2003	13.17 Tania Longe	(74)	1990
8.05 Nina Brynhildsen	(67)	1985	13.20 Madeleine Unnfoss	(82)	1999
8.05 Hedvig Glomsrød	(82)	2003	13.84 Hedvig Glomsrød	(82)	1998
8.06 Tania Longe	(74)	1993	14.41 Thale Glomsrød	(84)	1998
8.18 Cecilie Veronica Olsen	(93)	2008	14.64 Anne-Line Heksem	(87)	2002
8.31 Madeleine Unnfoss	(82)	1999			
8.39 Pernille Tokerud	(89)	2005			
8.41 Erika Longe	(72)	1988			

60 m manuell				100 m, manuell			
7.8	Nina Brynhildsen	(67)	1981	12.7	Nina Brynhildsen	(67)	1985
7.9	Mette Andersson	(64)	1981	13.2	Erika Longe	(72)	1987
8.2	Mette Høili	(72)	1987	13.4	Mette Høili	(72)	1987
.				13.7	Cathrine Berger	(70)	1987
.				13.8	Ina Hansen	(70)	1987
.				14.3	Monica Syversen	(70)	1987
200 m				400 m			
24.86	Malene Hjort	(87)	2006	56.6	Anne Hemstad	(61)	1980
25.50	Tania Longe	(74)	1998	59.55	Thale Glomsrød	(84)	2000
25.84	Marie Hagle	(87)	2004	61.66	Tanja Kjøniksen	(70)	1995
27.43	Caroline Herlofson	(94)	2009	68.84	Tanja Aarvak	(70)	1986
27.98	Pernille Tokerud	(89)	2005				
28.61	Marlen Aakre	(93)	2010				
28.64	Nora Økstad Gjeldnes	(94)	2009				
28.96	Marthe Kristiansen	(92)	2007				
29.36	Madeleine Unnfoss	(82)	1999				
29.65	Sylvia Therese Thoresen	(91)	2007				
800 m				1000 m			
2.14.68	Nina Gressløs	(69)	1994	3.13.64	Julie Haabeth	(88)	2003
2.19.99	Gry Henriksen	(71)	1988				
2.23.53	Julie Haabeth	(88)	2007				
2.24.9	Tanja Kjøniksen	(70)	1987	1500 m			
2.25.31	Karina Gulbrandsen	(75)	1994	4.37.51	Nina Gressløs	(69)	1994
2.26.39	Tania Longe	(74)	1997	4.51.29	Julie Haabeth	(88)	2007
2.26.98	Tanja Aarvak	(70)	1988	5.02.30	Gry Henriksen	(71)	1987
2.30.96	Marlen Aakre	(93)	2010	5.20.87	Emilie Dahlstrøm	(94)	2009
2.32.02	Jannece Stelma	(65)	1982	5.21.90	Marlen Aakre	(93)	2008
2.32.17	Birgitte Kristoffersen	(93)	2010	5.23.35	Emma Johansson	(87)	2002
				5.32.18	Charlotte H.Saxegaard	(94)	2009
60 m Hk (84.0/8.5 m)				100 m Hk			
8.47	Marie Hagle	(87)	2010	15.15	Tania Longe	(74)	1990
8.57	Tania Longe	(74)	1998				
8.66	Thale Glomsrød	(84)	2004	100 m Hk Manuell			
9.07	Hedvig Glomsrød	(82)	2004	14.8	Anne Hemstad	(61)	1981
9.43	Sandra Hammer	(79)	1997				
9.54	Erika Longe	(72)	1989	55 m Hk			
9.60	Juliane Bertelsen	(85)	2002	7.88	Tania Longe	(74)	1998
9.86	Tanja Kjøniksen	(70)	1992				
Høyde				Lengde			
1.79	Tania Longe	(74)	1996	6.11	Tania Longe	(74)	1997
1.71	Thale Glomsrød	(84)	2002	5.98	Erina Hammer	(77)	1995
1.60	Sandra Bos	(79)	1998	5.84	Thale Glomsrød	(84)	2004
1.60	Foekje Stelma	(64)	1982	5.71	Hedvig Glomsrød	(82)	2002
1.60	Hedvig Glomsrød	(82)	1997	5.51	Marie Hagle	(87)	2003
1.50	Nives Voivodic	(92)	2009	5.43	Erika Longe	(72)	1989
1.45	Wenche Jensen	(68)	1982	5.30	Sandra Hammer	(79)	1997
1.45	Christine Czaky	(67)	1981	5.19	Foekje Stelma	(64)	1982
1.45	Hanne Olsen	(65)	1981	5.08	Linn Ekvern	(67)	1981
1.45	Hilde Berg Petersen	(74)	1988	5.03	Juliane Bertelsen	(85)	2002
1.45	Emma Johansson	(87)	2002				
1.45	Nora Kollerød Wold	(97)	2010				

Tresteg

13.00	Tania Longe	(74)	1997
12.58	Hedvig Glomsrød	(82)	2003
12.36	Thale Glomsrød	(84)	2006
10.82	Marie Hagle	(87)	2002
10.36	Sandra Bos	(79)	1998

Stav

3.10	Veronica Rønneberg	(82)	1999
------	--------------------	------	------

Kule

14.44	Tania Longe	(74)	2002
11.71	Erika Longe	(72)	1990 Askim 11.02.
11.56	Martina Baldacchino	(91)	2007
10.82	Heidi Abrahamsen	(67)	1986
08.65	Christine Czaky	(69)	1985

5 Kamp

4118 p	Tania Longe	(74)	1997
(8.67-1.65-12.91-6.11-2.26.39)			