

ÅRSRAPPORT 2014

1.

FREDRIKSTAD IF.

STATISTIKK FOR 2014

v/ Thormod Eriksen

Årsbeste 2014

Menn

100 m

11.51	Erlend Haflan	(95)
11.56	Ulrik Sæther Langvik	(97)
12.75	Viktor N.Sand	(98)
13.32	Kristoffer Persen	(00)
13.39	Niclas Bekkevold	(98)
13.59	Christoffer Avdal	(99)

200 m

22.77	Erlend Haflan	(95)
24.10	Thomas Svendsen	(98)
24.22	Didrik Seland	(97)
25.61	Christoffer Avdal	(99)
27.44	Kristoffer Persen	(00)
27.48	Niclas Bekkevold	(98)

400 m

51.15	Erlend Haflan	(95)
54.68	Tobias Lien	(98)
54.68	Didrik Seland	(97)
55.49	Jørgen Høiden	(98)
55.61	Fritjof Sandberg	(98)
62.46	Niclas Bekkevold	(98)

800 m

2.06.77	Jørgen Høiden	(98)
2.12.47	Fritjof Sandberg	(98)
2.23.15	Tobias Lien	(98)

1500 m

4.48.9	Viktor Martinsen	(97)
6.05.67	Isak Holmlung Prøits	(02)
.		

3000 m

8.59.93	August Magnus S.Flø	(95)
9.30.13	Lars Grindel. Bråthen	(95)
10.07.62	Martin Skauen	(95)

5000 m

15.56.54	August Magnus Flø	(95)
----------	-------------------	------

10000 m

ingen res

110 m Hk Ingen res.

400 m HK Ingen res

3000 m H Ingen res.

Høyde

1.80	Marius Skauen	(96)
1.65	Viktor N.Sand	(98)
1.45	Lukas Leiro	(00)
1.30	Kristoffer Persen	(00)
1.20	Fredrik Persen	(02)
1.17	Markus Hammer	(04)

Lengde

6.05	Ulrik S.Langvik	(97)
5.65	Viktor N.Sand	(98)
5.56	Jørgen Høiden	(98)
5.32	Didrik Seland	(98)
5.32	Erlend Haflan	(95)
5.21	Thomas Svendsen	(98)

Høyde u.t.

1.46	Marius Skauen	(96)
1.40	Tobias Lien	(98)
1.35	Markus Olaussen	(97)
1.35	Viktor H.Martinsen	(97)
1.30	Didrik Seland	(97)
1.25	Chritoffer M.Avdal	(99)

Stav

2.80	Marius Skauen	(96)
2.17	Lukas Leiro	(00)
1.82	Viktor Andresen	(01)

Kule

11.65	Gardar Fridriksson	(94)
08.09	Lars Erik Olsen	(68)
06.60	Kevin A.Lysell	(00)

Slegge

34.95	Gardar Fridriksson	(94)
14.38	Kevin Andreas Lysell	(00)
.		
,		
.		

Kappgang**1000 m**

6.11.28	Victor Andresen	(01)
6.33.38	Eskil Pedersen	(00)

5000 m

27.44.4	Tor Ivar Guttulsrud	(63)
---------	---------------------	------

Kvinner**100 m**

12.03	Marlen Aakre	(93)
12.31	Madelen Andersen	(96)
13.22	Nora K.Wold	(97)
13.33	Maja Bossum	(95)
13.75	Julie Romberg	(01)
13.91	Anniken Romberg	(01)

400 m

56.43	Marlen Aakre	(93)
57.65	Ingrid Linn Nordahl	(97)
57.90	Nora K.Wold	(97)
58.07	Madelen Andersen	(96)
60.79	Katinka V.Prestøy	(98)
68.02	Hanna M.Hauge	(00)

1500 m

5.22.26	Anniken Romberg	(01)
5.24.68	Mille Haugen Lie	(00)
5.38.4	Katinka V.Prestøy	(98)

Lengde u.t.

2.84	Victor H.Martinsen	(97)
2.81	Marius Skauen	(96)
2.69	Markus Olaussen	(97)
2.65	Tobias Lien	(98)
2.62	Erlend Oliver Eriksen	(96)
2.38	Didrik Selandd	(97)

Tresteg

13.45	Ulrik S.Langvik	(97)
12.24	Viktor N.Sand	(98)
08.98	Lukas Leiro	(00)

Diskos

32.35	Gardar Fridriksson	(94)
18.05	Kevin Andreas Lysell	(00)

Spyd

64.85	Gardar Fridriksson	(94)
31.39	Jørgen Høiden	(98)
24.98	Lars Erik Olsen	(68)
22.98	Viktor Martinsen	(97)
22.04	Kevin A.Lysell	(00)

200 m

24.75	Madelen Andersen	(96)
25.17	Marlen Aakre	(93)
26.61	Ingrid Linn Nordahl	(97)
26.76	Nora K.Wold	(97)
28.43	Anniken Romberg	(01)
28.54	Julie Romberg	(01)

800 m

2.15.21	Marlen Aakre	(93)
2.15.55	Nora K.Wold	(97)
2.18.92	Ingrid Linn Nordahl	(97)
2.20.57	Katinka V.Prestøy	(98)
2.34.98	Anniken Romberg	(01)
2.35.64	Mille Haugen Lie	(00)

2000 m

ingen res

3000 m
ingen res

5000 m
20.01.8 Janne K.Johansen (71)

10000 m
ingen res

100 m Hk
15.20 Maja Bossum (95)
.
.

200 m hk
28.71 Marlen Aakre (93)
29.00 Nora K.Wold (97)
31.24 Katinka V.Prestøy (98)

400 m Hk
59.60 Marlen Aakre (93)
61.85 Nora K.Wold (97)
65.02 Katinka V.Prestøy (98)

3000 m H
Ingen res

Høyde
1.55 Julie R.Lillemoen (00)
1.45 Hanna M.Hauge (00)
1.36 Hannah Norum (01)
1.30 Hanna Oksmo (02)
1.25 Amanda B.Knutsen (02)
1.20 Ida Breigan (04)

Lengde
5.24 Marlen Aakre (93)
5.05 Nora K.Wold (97)
4.18 Julie R.Lillemoen (00)
3.88 Hanna M.Hauge (00)
2.93 Mille Haugen Lie (00)

Høyde u.t
1.20 Mia Quing Hærum (97)
1.10 Hanna Mostad Hauge (00)
1.10 Anniken Romberg (01)
1.05 Julie Romberg (01)
1.05 Hannah Nordrum (01)
1.05 Julie Ruud Lillemoen (00)
1.05 Katinka Vaag Prestøy (98)
1.05 Amanda B.Knutsen (02)

Lengde u.t.
2.37 Marlen Aakre (93)
2.24 Ingeborg Hjemdal (96)
2.17 Mia Quing Hørum (97)
2.17 Ine Lien (99)
2.14 Julie R.Lillemoen (oo)
2.14 Julie Romberg (01)

Tresteg
10.25 Nora K.Wold (97)
08.45 Julie R.Lillemoen (00)
08.06 Signe Hovland (00)

Stav
ingen res

Diskos
ingen res

Kule
12.70 Tania Longe (74)

Slegge
ingen res
.
.

Spyd
22.86 Signe Kløften Hovland (00)
15.37 Maja N.Andersen (00)
14.14 Tuva S.Syversen (00)

4x100m stafett
51.64 J 17/19
(Nora K.Wold - Katinka V.Prestøy-Ingrid L.Nordahl-Ingeborg Hjemdal)

4x400m stafett
3.57.22 Kv.Junior
(Nora K.Wold- Ingeborg Hjemdal-Ingrid Linn Nordahl-Madelen Andersen)

3x800 m stafett

7.43.26

(Katinka Vaag Prestøy-Ingrid Linn Nordahl-Nora Kollerød Wold)

1000 m.stafett

2.18.50 K 19

(Maja Bossum-Madelen Andersen-Ingrid Linn Nordahl-Nora K.Wold)

Stevner 2014**NM innendørs Stangehallen.01.-02.14**

200 .	KS		26.73	Marlen Aakre
400 m	KS	Semif.	59.54	Marlen Aakre
800m	KS	5.pl	2.18.94	Marlen Aakre
LUT	KS	7.pl	2.37	Marlen Aakre

UM Innendørs.Bærum. 07.-09.03.14

G 15.	60 m hk	Fors.	10.65	Christoffer M.Avdal
G 16	1500 m kappg.	2.	8.40.67	Niclas Bekkevold
G 16	Lengde	10.	5.29	Victor Nordstrand Sand
G 16	Høyde	n6.	1.65	Victor Nordstrand Sand
G 17	60 m	Fors.	7.45	Ulrik Sæther Langvik
G 17	60m	Semi	7.45	Ulrik Sæther Langvik
G 17	Lengde	9.	5.52	Ulrik Sæther Langvil
G 18/19	400 m	12	52.75	Erlend Torsønn Haflan
J 16	Lengde	Fors	4.56	Rebecca Marsell
J16	200m	Fors	DQ	Rebecca Marsell
J 16	800m	8.	2.28.05	Katinka Vaag Prestøy
J 17	400m	3.	59.67	Nora Kollerød Wold
J 17	200m	Fors	27.04	Nora Kollerød Wold
J 18/19	400m	3.	58.07	Madelen Andersen
J 18/19	60 m	fors	8.46	Maja Bossum
J 18/19	60 m hk	Fors	9.32	Maja Bossu
J 18/19	60 m hk	8.	9.41	Maja Bossum
J 20/22	200 m	Fors	26.01	Marlen Aakre
J 20/22	200m	5.	26.16	Marlen Aakre
J 20/22	400m	3.	58.82	Marlen Aakre
J 20/22	800m	2.	2.20.45	Marlen Aakre
G 15/17	4x200m	5	1.38.44	(Ulrik S.Langvik-Didrik Seland-Victor N.Sand-Jørgen Høiden)
J 18/22	4x200m	3.	1.43,80	(Maja Bossum-Nora K.Wold-Marlen Aakre-Madelen . Andersen)

NM Stafett,Grimstad 31.05.01.06.2014

4x400m	K Jun	1.	FIF	3.57.22	(Klubbrekord SENIOR og JUNIOR)
(Nora K.Wold-Ingeborg Hjemdal-Ingrid Linn Nordahl-Madelen Andersen)					

Mobil Bislet Games,11.06.14

100 m K Nasj.	3.	Marlen Aakre	12.03	Pers
200 m K Nasj.	8.	Madelen Andersen	25.03	

V.ungdomsspelen.Gøteborg 28.-30.juni 2014.

P 19	200 m	25.	Erlend Haflan	22.77	Pers
P 19	400 m	14.	Erlend Haflan	51.64	
Kv	200 m	12.	Marlen Aakre	25,17	Pers
Kv	400 m	5.	Marlen Aakre	56.43	Pers
Kv	400 m hk	1.	Marlen Aakre	60.21	Pers.
F 19	100m	7.	Madelen Andersen	12.43	
F 19	200 m	2.	Madelen Andersen	24,75	Pers.
F 17	200 m	14,	Ingrid Linn Nordahl	26.61	Deb.
F 17	400 m	10.	Ingrid Linn.Nordahl	58.33	Pers
F 17	800 m	12.	Ingrid Linn Nordahl	2.21.19	Pers
F 17	100 m	18.	Nora K.Wold	13.25	
F 17	200 m	18.	Nora K.Wold	26.76	

Nordic-Baltic U 23.Championships,København,26.-27.juli 2014

Kvinner	400 m	4,	Marlen Aakre	57.77	
Kvinner	400 m Hk	2.	Marlen Aakre	59.60	Pers
Kvinner	4 x 400 m	2.	Norge U 23	3.47.85	

(Marlen Aakre 2.etappe)

NM junior,Lisleby 08.-10.august 2014.

K 19	100 m	fors	Madelen Andersen	12.79	+0.1
K 19	100 m	semi,	Madelen Andersen	12.44	+2.0
K 19	100 m	6.	Madelen Andersen	12.35	+3.8
K 19	200 m	fors	Madelen Andersen	26.18	+0.4
K 19	200 m	semi.	Madelen Andersen	26.12	-0.2
K 19	200 m	7.	Madelen Andersen	25.90	+3.0
K 19	200 m	fors	Ingrid Linn Nordahl	27.42	+0.4
K 19	400m	11.	Ingrid Linn Nordahl	59.48	
K 19	100 m HK	fors.	Maja Bossum	16.15	
K 19	400 m HK	2.	Nora Kollerød Wold	61.85	Pers
K 19	400 m hk	forsøk	Nora K .Wold	63.51	
K 19	400 m HK	5.	Katinka Vaag Prestøy	65.38	
K 19	400 m hk	forsøk	Katinka Vaag Prestøy	65.02	Pers
M 19	Lengde	11.	Ulrik Sæther Langvik	5.96	-0.4
M 19	Tresteg	7.	Ulrik Sæther Langvik	13.03	+2.4
M 19	5000 m	12.	August Magnus S,Flø	15,56.54	
K 22	400 m	1.	Marlen Aakre	57.85	
K 22	800 m	4.	Marlen Aakre	2.15.21	
K 22	400 m HK	1.	Marlen Aakre	60.21	
M 22	200 m	fors.	Erlend Torsønn Haflan	23.99	-1.2
M 22	400 m	fors.	Erlend Torsønn Haflan	53.30	
M 22	Spyd	3.	Gardar Fridriksson	64.69	
K 19	1000 m stafett	3.	Fredrikstad IF	2.18.50	
(Maja Bossum-Madelen Andersen-Ingrid Linn Nordahl-Nora K.Wold)					
K 22	1000 m stafett	4.	Fredrikstad IF	2.23.05	
(Madelen Andersen-Ingrid Linn Nordahl-Nora K.Wold-Marlen Aakre)					
M 19.	1000 m stafett	6.	Fredrikstad IF	2.12.36	
(Thomas Svendsen-Ulrik S.Langvik-Didrik Seland-Jørgen Høiden)					

Juniorlandskamp.Kristiansand,16.-17.august 2014

Norge.Sverige-Finland-Danmark/Island.

400 m hk	Kv.	5.	Nora Kollerød Wold	62.21
4x400 m		1.	Norge	3.45.09

(Hanne Andve-Nora K.Wold-Malin Edland-Sara D.Jensen)

NM,Jessheim,22.-24.august 2014

400 m hk	Kv	semi	Marlen Aakre	62.27
400 m hk	Kv	semi	Nora Kollerød Wold	62.53
400 m hk	Kv	semi	Katinka Vaag Prestøy	65.28
400 m hk	Kv	3.	Marlen Aakre	61.10
400 m hk	Kv	4.	Nora Kollerød Wold	62.07
400 m hk	Kv	8.	Katinka Vaag Prestøy	68.38
Spyd	M	5.	Gardar .Fridriksson	64.85

UM,Haugesund.05.-07.september 2014

400 m	J 17.	1.	Ingrid Linn Nordahl	57.65	pers
400 m	J 17	2.	Nora Kollerød Wold	57.90	pers
300m hk	J 17	1.	Nora Kollerød Wold	43.94	pers
800 m	J 17	2,	Nora Kollerød Wold	2.15.72	pers
800 m	J 17	6.	Ingrid Linn Nordahl	2.18.92	pers
300 m hk	J 16	2.	Katinka Vaag Prestøy	45.52	pers
800m	J 16.	5.	Katinka Vaag Prestøy	2.20.57	pers
Tresteg	G 16	6.	Viktor Nordstrand Sand	11.91	+0.7
Lengde	G 16	9.	Viktor Nordstrand Sand	5.38	+ 1.4
200 m	G 16	fors(11)	Thomas Svendsen	24.10	-0.5 pers
800m	G 16	17.	Jørgen Høiden	2.07.91	

TI TOPP STATISTIKK 2014

Poeng Etter serietabell 2003

Kvinner

Navn	Øvelse	Resultat	Poeng	År	Snitt
Marlen Aakre	400 m hk	59.60	856	2003:	791.5
Marlen Aakre	100 m	12.03	848	2004:	790.7
Madelen Andersen	200 m	24.75	828	2005:	801.6
Marlen Aakre	200 m hk	28.71	805	2006:	818.6
Marlen Aakre	400 m	56.43	802	2007:	781.9
Madelen Andersen	100 m	12.31	794	2008:	758.2
Marlen Aakre	200 m	25.17	793	2009:	676.0
Nora Kollerød Wold	400 m hk	61.85	787	2010:	779.8
Nora Kollerød Wold	200 m hk	29.00	787	2011:	705.8
Ingrid Linn Nordahl	400 m	57.65	758	2012:	718.2
				2013:	748.8
				2014:	805.8

Menn

Gardar J.Fridriksson	Spyd	64.85	826	2003:	779.3
Erlend T.Haflan	200m	22.77	773	2004:	790.7
Erlend T.Haflan	400 m	51.15	727	2005:	791.2
Erlend T.Haflan	100 m	11.51	718	2006:	747.7
Ulrik Søther Langvik	Tresteg	13.45	717	2007:	703.3
Ulrik Sæther Langvik	100 m	11.56	706	2008:	716.1

August Magnus Flø	3000 m	8.59.93	689		2009:	701.1
August Magnus Flø	5000 m	15.56.54	652		2010:	678.3
Marius Skauen	Høyde	1.80	652		2011:	753.9
Thomas Svendsen	200 m	24.10	638	709.8	2012:	714.7
					2013:	724.4
					2014:	709.8

Serie 2014

Kvinner 2.divisjon

2008 :11 pl.1.div.
2009: 9..plass.2.div
2010 5.plass 2.div.
2011 6.plass 2.div
2012, 2,plass 2.div. opprykk
2013.13.plass 1.div.,nedrykk
2014. 2.plass 2.div.opprykk

Obligatoriske øvelser

øvelse	navn	f.år	res	poeng	sted	dato
100 m	Marlen Aakre	1993	12.03	848	Bislet	11.06.
200 m	Madelen Andersen	1996	24.75	828	Gøteborg	29.06
400 m	Marlen Aakre	1993	56.43	802	Gøteborg	28.06.
800 m	Ingrid Linn Nordahl	1997	2.18.92	680	Haugesund	07.09
1500 m	Anniken Romberg	2001	5.22.26	503	Jessheim	14.09.
5000 m	Janne K.Johansen	1971	20.01.8	529	Lisleby	17.10
100 m hk	Maja Bossum	1995	15.20	747	Lillehammer	21.06
400 m hk	Marlen Aakre	1993	59.60	856	København	26.07
Høyde	Julie Ruud Lillemoen	2001	1.55	651	Bislet	17.06
Lengde	Marlen Aakre	1993	5.24	670	Lisleby	19.09
Tresteg	Nora Kollerød Wold	1997	10.05	584	Lisleby	19.09
Kule	Tania Longe	1974	12.70	752	Bislet	16.08
Spyd	Signe Kløften Hovland	2000	22.86	421	Lisleby	17.10

Antall noteringer : 13

Sum : 8871

Valgfrie øvelser:

200 m hekk	Marlen Aakre	1993	28.71	805	Lisleby	19.09
100 m	Madelen Andersen	1996	12.31	794	Tønsberg	24.05
400 m hekk	Nora Kollerød Wold	1997	61.85	787	Lisleby	09.08
200 m hekk	Nora Kollerød Wold	1997	29.00	787	Lisleby	19.09
400 m	Ingrid Linn Nordahl	1997	57.65	758	Haugesund	05.09
400 m	Nora Kollerød Wold	1997	57.90	750	Haugesund	05.09
400 m	Madelen Andersen	1996	58.09	744	Bislet	22.05
400 m hekk	Katinka Vaag Prestøy	1998	65.02	699	Lisleby	08.08
Lengde	Nora Kollerød Wold	1997	5.05	629	Lisleby	19.09
Høyde	Hanna Mostad Hauge	2001	1.45	565	Moss	04.06
Høyde u.t	Mia Quing Hærum	1997	1.20	553	Fredrikstad	20.01
Høyde	Hannah Nordrum	2001	1.36	480	Jessheim	14.09

Antall noteringer : 12

Sum: 8351

Noteringer totalt : 25

Sum Totalt: 17222

Deltagere : 14

2008:	76.plass
2009:	86.plass
2010:	72.plass
2011	74 plass
2012	61.plass
2013	74.plass
2014	105.plass

100 m	Julie Romberg	2001	13.75	548	Moss	04.06.14
200 m	Julie Romberg	2001	28.54	542	Moss	04.06.14
400 m	Maja N.Andersen	2000	85.34	170	Lisleby	04.07.14
800 m	Mille Haugen Lie	2000	2.35.64	503	Bislet	16.08.14
1500 m	Mille Haugen Lie	2000	5.24.68	492	Nadderud	15.06.14
Høyde	Hanna Oksmo	2002	1.30	418	Sarpsborg	06.05.14
Lengde	Mille Haugen Lie	2000	2.93	68	Lillehammer	14.09.14
Spyd	Maja N.Andersen	2000	15,37	207	Lisleby	17.10.14
Antall noteringer:	7		Sum	2741		

200 m	Ciara Helene Høili	2000	29.08	507	Lillestrøm	25.05.14
Lengde u.t.	Helene Hjemdahl	1996	2.24	451	Fredrikstad	20.01.14
100 m	Ciara Helene Høili	2000	14.43	448	Lillehammer	22.06.14
Høyde	Amanda B.Knutsen	2002	1.30	418	Sarpsborg	02.09.14
Lengde u.t	Ine Lien	1999	2.17	395	Fredrikstad	20.01.14
200 m	Oleane Fagerli Bjønebekk	2001	30.99	394	Askim	28.05.14
100 m	Amanda B.Knutsen	2002	14.88	387	Moss	14.05.14
Lengde u.t.	Julie Romberg	2001	2.14	370	Fredrikstad	20.01.14

Sum	3370
-----	------

Total Sum: 6111

3.div.kvinner
Fredrikstad IF 3.lag

2012	116.plass
2013	ingen lag
2014	ingen lag

2008	3.div.	12-	
2009:	3.div	6.-	12720p
2010	3.div	12.-	12350p
2011	3.div	2. -	13722p Opprykk.
2012	2.div	12.	15347p Nedrykk
2013	3.div..	6.	13257p
2014	3.div.		12935p

100 m	Erlend Torsønn Haflan	1995	11.51	718	Nadderud	02.09
200 m	Erlend Torsønn Haflan	1995	22.77	773	Gøteborg	29.07
400 m	Erlend Torsønn Haflan	1995	51.15	727	Lambertseter	07.06
800 m	Jørgen Høiden	1998	2.06.77	571	Bislet	16.08

Antall Noteringer : 12 Sum 7896

100 m	Ulrik Sæther Langvik	1997	11.56	706	Moss	04.06
3000 m	August Magnus Flø	1995	8.59.93	689	Ås	15.09
200 m	Thomas Svendsen	1998	24.10	638	Haugesund	06.09
Høyde u.t.	Marius Skauen	1996	1.46	627	Fredrikstad	20.01
200 m	Didrik Seland	1998	24.22	626	Lillehammer	20.06
Tresteg	Viktor Nordstrand Sand	1998	12.24	588	Moss	04.06
Lengde u.t.	Viktor Hiller	1997	2.84	583	Fredrikstad	20.01
3000 m	Lars Grindeland Bråthen	1995	9.30.13	582	Ås	15.09

Noteringer totalt 20 Sum Totalt: 12935

Menn 3.divisjon

2008	3.div.	113.class	
2009.	3.div.	83.class	7966p
2010	3.div.	95.class	7605p
2011	3.div.	32.class	10352p
2012	3.div	59.class	8717p
2013	3.div	51.class	8904p
2014	3.div	68 class	8110 p

100 m	Kristoffer Persen	2000	13.32	366	Lisleby	04.06.14
200 m,	Christffer Avdal	1999	25.61	505	Lilleham,	20.06.14
400 m	Tobias Lien	1998	54.68	578	Lillestrøm	25.05.14
800 m	Sondre Skaug	1993	2.11.98	497	Moss	04.06.14
3000 m Kappg	Tor Ivar Guttulstød	1963	27.44.4	303	Houston USA	4.05.14
Høyde	Lukas Leiro	2000	1.45	295	Askim	28.05.14
Stav	Lukas Leiro	2000	2.17	256	Jessheim	14.09.14
Lengde	Tobias Lien	1998	5.18	415	Lisleby	19.09.14
Tresteg	Lukas Leiro	2000	8.98	207	Jessheim	14.09.14
Kule	Lars Erik Olsen	1968	809	300	Lisleby	17.10.14
Diskos	Kevin Andreas Lysell	2000	18.05	157	Lisleby	17.10.14
Spyd	Lars Erik Olsen	1968	24.98	241	Lisleby	17.10.14

Antall noteringer:	12	Sum	4120
--------------------	----	-----	------

Høyde u.t	Tobias Lien	1998	1.40	561	Fredrikstad	20.01.14
400 m	Fritjof Sandberg	1998	55.61	545	Lillehammer	21.06.14
Høyde u.t	Markus Olaussen	1997	1.35	505	Fredrikstad	20.01.14
Lengde u.t	Markus Olaussen	1997	2.69	497	Fredrikstad	20.01.14
800 m	Fritjof Sandberg	1998	2.12.47	491	Lillehammer	22.06.14
3000 m	Martin Skauen	1995	10.07.62	468	Ås	15.09.14
Lengde u.t	Tobias Lien	1998	2.65	472	Fredrikstad	20.01.14
Lengde u.t	Erlend Oliver Eriksen	1996	2.62	453	Fredrikstad	20.01.14

Noteringer Totalt	20	Sum totalt	8110
-------------------	----	------------	------

(poeng-ant.øvelser-ant.delt.-plassering-divisjon)

TI PÅ TOPP pr.31.12.2014.

Kvinner

100 m

11.92	Malene Hjort	(87)	2006
12.03	Marlen Aakre	(93)	2014
12.04	Marie Hagle	(87)	2006
12.31	Madelen Andersen	(96)	2013
12.32	Tania Longe	(74)	1996
12.45	Thale Jakstad Glomsrød	(84)	2003
12.56	Erina Hammer	(77)	1994
12.66	Cecilie Veronica Olsen	(93)	2008
12.78	Susanne Sofie Olsen	(95)	2012
12.84	Hedvig J.Glomsrød	(82)	2002

100 m manuell

12.3	Tania Longe	(74)	1988
12.5	Anne Hemstad	(61)	1979
12.7	Mette Andersson	(64)	1980
12.7	Nina Brynhildsen	(67)	1983

200 m

24.38	Malene Hjort	(87)	2006
24.75	Madelen Andersen	(96)	2014
24.94	Marie Hagle	(87)	2004
25.17	Marlen Aakre	(93)	2014
25.20	Thale J.Glomsrød	(84)	2001
25.52	Anne Hemstad	(61)	1981
25.71	Cecilie Veronica Olsen	(93)	2008
25.77	Tania Longe	(74)	1997
26.28	Mette Andersson	(64)	1981
26.52	Erina Hammer	(77)	1992

200 m manuell

26.6	Mette Bergmann	(62)	1977
26.6	Gunn Eriksen	(59)	1978
26.6	Nina Brynhildsen	867)	1984

400 m

55.29	Anne Hemstad	(61)	1961
56.43	Marlen Aakre	(93)	2014
57.65	Ingrid Linn Nordahl	(97)	2014
57.90	Nora Kollerød Wold	(97)	2014
58.07	Madelen Andersen	(95)	2014
58.73	Marie Hagle	(87)	2005
59.48	Tanja Kjøniksen	(70)	1992
59.92	Malene Hjort	(87)	2006
60.15	Nina Gressløs	(69)	1993
60.79	Katinka Vaag Prestøy	(98)	2014

400 m manull

59.7	Gunn Eriksen	(59)	1977
------	--------------	------	------

800 m

2.06.38	Anne Hemstad	(61)	1981
2.11.36	Nina Gressløs	(69)	1993
2.14.99	Marlen Aakre	(93)	2013
2.15.55	Nora Kollerød Wold	(97)	2014
2.16.04	Gry Henriksen	(71)	1989
2.16.7	Gunn Eriksen	(59)	1975
2.17.05	Karina Gulbrandsen	(75)	1990
2.18.2	Christine Nygård	(68)	1983
2.18.92	Ingrid Linn Nordahl	(67)	2014
2.19.3	Tone Hemstad	(60)	1976

1000 m

2.53.3	Nina Gressløs	(69)	1993
3.07.42	Julie Haabeth	(88)	2005
3.12.4	Christine Nygård	(68)	1980
3.18.8	Ellen A.Ingebrigtsen	(65)	1980
3.19.72	Caroline Syversen	(89)	2004
3.19.8	Torill Næsheim	(65)	1980
3.26.3	Pernille Næsheim	(69)	1983
3.26.7	Mona Berg	(69)	1981
3.28.8	Lise Øistad	(68)	
3.28.8	Lise Øistad	(68)	1980

1500 m

4.31.01	Nina Gressløs	(69)	1993
4.40.84	Julie Marie Haabeth	(88)	2010
4.42.35	Gry Henriksen	(71)	1988
4.50.15	Karina Gulbrandsen	(75)	1994
4.53.44	Nora Kollerød Wold	(97)	2011
4.54.6	Anne Hemstad	(61)	1978
4.58.2	Tone Hemstad	(60)	1975
4.58.4	Christine Nygård	(68)	1982
4.59.6	Solbjørg Borgersen	(62)	1977
5.01.15	Stine Wangberg	(99)	2012

5000 m

17.21.8	Julie Marie Haabeth	(88)	2010
19.01.39	Janne K.Johansen	(71)	2013
19.22.90	Grete Ryholt	(56)	1994
21.17.2	Gunn Tove Riis	(61)	1997
21.32.07	Kari-Ann Nilsen	(66)	2009
21.52.8	Anne Grete Karlsen	(54)	1997
22.01.3	Grid Skogen	(66)	2005
23.01.2	Hege Tokerud	(63)	2008
23.04.6	Marit Fredriksen		1997
23.12.66	Hege Gathen	(66)	2009

100 m hekk

13.60	Marie Hagle	(87)	2009
13.90	Tania Longe	(74)	1997
14.23	Thale Jakstad Glomsrød	(84)	2003
14.90	Anne Hemstad	(61)	1980
15.02	Hedvig J.Glomsrød	(82)	2002
15.20	Maja Bossum	(95)	2014
15.44	Sandra Hammer	(79)	1997
15.72	Erika Longe	(72)	1987
16.05	Tanja Kjøniksen	(70)	1991
16.31	Erina Hammer	(77)	1995

200 m hk

28.71	Marlen Aakre	(93)	2014
29.00	Nora Kollerød Wold	(97)	2014
29.45	Anne Hemstad	(61)	1978
31.24	Katinka Vaag Prestøy	(98)	2014
36.52	Emma Johansson	(87)	2000
37.19	Åse K.H.Nielsen	84)	1999

400 m hk

58.86	Anne Hemstad	(61)	1981
59.60	Marlen Aakre	(93)	2014
61.85	Nora Kollerød Wold	(97)	2014
62.50	Thale Jakstad Glomsrød	(84)	2004
63.54	Tanja Kjøniksen	(70)	1992
64.64	Marie Hagle	(87)	2005
65.02	Katinka Vaag Prestøy	(98)	2014
65.59	Gunn Eriksen	(59)	1979
66.23	Christine Nygård	(68)	1984
70.16	Janneke Stelma	(65)	1981

3000 m

10.10.39	Julie Marie Haabeth	(88)	2010
10.18.96	Nina Gressløs	(69)	1994
10.44.4	Karina Gulbrandsen	(75)	1990
10.52.08	Janne K.Johansen	(71)	2009
11.04.3	Charlotte Saxegård	(94)	2010
11.08.0	Gry Henriksen	(71)	1987
11.09.4	Tanja Aarvak	(70)	1987
11.11.18	Grete Ryholt	(56)	1988
11.22.8	Gunn Eriksen	(59)	1975
11.24.4	Solbjørg Borgersen	(62)	1977

10000 m

39.38.4	Janne K.Johansen	(71)	2008
43.04.2	Grete Ryholt	(56)	1988
45.28.7	Grid Skogen	(66)	2007
45.32.7	Kristin Josefsen	(65)	2010
45.59.71	Tove Hassing	(40)	2006
47.47.8	May Ulvåen	(53)	2010
49.59.00	Hege Gathen	(66)	2006
51.46.62	Anne Strømberg	(56)	2006

Maraton

3.05.11	Janne K.Johansen	(71)	2012
3.16.07	Inger Bakke Wiel		1996
3.27.14	Gunn Tove Riis	(61)	1998
3.29.44	Anne Grete Tegner	(54)	1995
3.30.29	Therese Mc Grane-Langvik		1966
3.30.37	Tove Hassing	(40)	1987
3.37.09	Grid Skogen	(66)	2011
3.38.09	Kari Movik		
3.40.55	Hege Gathen	(66)	2010
3.43.27	Synøve Fredriksen		1995

100 m Hk manuell

16.0	Christine Nygård	(68)	1984
------	------------------	------	------

400 m hk manuell

58.8	Anne Hemstad	(61)	1981
68.7	Janneke Stelma	(65)	1982
69.0	Foekje Stelma	(64)	1982

2000 m hinder

7.23.63	Julie Marie Haabeth	(88)	2007
---------	---------------------	------	------

Høyde

1.77	Tania Longe	(74)	1995
1.77	Thale J.Glomsrød	(84)	2004
1.65	Anne Hemstad	(61)	1977
1.61	Erina Hammer	(77)	1991
1.60	Stine Nilsen	(60)	1975
1.60	Foekje Stelma	(64)	1981
1.60	Sandra Bos	(79)	1997
1.58	Hedvig J.Glomsrød	(82)	1997
1.55	Julie Ruud Lillemoen	(01)	2014
1.54	Hilde Berg Petersen	(74)	1988

Lengde

6.29	Tania Longe	(74)	1996
5.90	Thale J.Glomsrød	(84)	2004
5.73	Erina Hammer	(77)	1995
5.59	Hedvig J.Glomsrød	(82)	2002
5.34	Stine Andersen	(55)	1973
5.28	Sandra Hammer	(79)	1994
5.24	Marie Hagle	(87)	2007
5.24	Marlen Aakre	(93)	2014
5.23	Anne Hemstad	(61)	1977
5.22	Foekje Stelma	(64)	1981

Høyde u.t

1.30	Anne Hemstad	(61)	1976
1.25	Thale J.Glomsrød	(84)	2006
1.25	Josefine Danielsen	(94)	2012
1.22	Cecilie Veronica Olsen	(93)	2008
1.20	Hedvig J.Glomsrød	(82)	2004
1.20	Rebecca Marsell	(98)	2012
1.20	Maja Bossum	(95)	2013
1.20	Mia Quing Hærum	(97)	2014
1.17	Wariya laosanurak	(68)	2009
1.16	Nora Kollerød Wold	(97)	2011
1.15	Susanne Sofie Olsen	(95)	2011

Lengde u.t.

2.60	Thale J.Glomsrød	(84)	2006
2.52	Wariya laosanurak	(96)	2011
2.50	Marie Hagle	(87)	2001
2.49	Hedvig J.Glomsrød	(82)	1999
2.44	Anne Hemstad	(61)	1976
2.42	Madelen Unnfoss	(82)	1999
2.41	Marlen Aakre	(93)	2013
2.40	Ragnhild Gundrosen	(33)	1950
2.40	Nora Kollerød Wold	(97)	2011
2.39	Veronica Rønneberg	(82)	1999
2.39	Cecilie Veronica Olsen	(93)	2009

Tresteg

12.79	Tania Longe	(74)	1998
12.72	Hedvig J.Glomsrød	(82)	2005
12.44	Thale J.Glomsrød	(84)	2006
11.53	Sandra Hammer	(79)	1997
11.29	Marie Hagle	(87)	2002
10.92	Josefine Danielsen	(94)	2011
10.60	Sandra Bos	(79)	1997
10.48	Tanja Kjøniksen	(70)	1994
10.48	Juliane Bertelsen	(85)	2000
10.36	Silje Henriksen	(85)	2000

Stav

3.15	Veronica Rønneberg	(82)	1998
2.30	Thale Jakstad Glomsrød	(84)	1997
2.05	Tanja Kjøniksen	(70)	1994
1.96	Marlen Aakre	(93)	2010
1.70	Emma Johansson	(87)	2001

Kule

14.91	Tania Longe	(74)	1999
12.67	Mette Bergmann	(62)	1985
12.59	Martina Baldacchino	(91)	2007
11.56	Erika Longe	(72)	1990
11.35	Kjærsti Østby	(70)	1990
11.30	Heidi Abrahamsen	(67)	1986
11.20	Christine Nygård	(68)	1984
10.22	Thale J.Glomsrød	(84)	2004
10.14	Linn Ekvern	(67)	1985
09.73	Lindis Johansen	(71)	1986

Diskos

63.12	Mette Bergmann	(62)	1989
45.12	Erika Longe	(72)	1989
42.70	Kjærsti Østby	(70)	1990
38.02	Heidi Abrahamsen	(67)	1986
37.38	Lindis Johansen	(71)	1988
35.36	Randi Kindem	(57)	1975
35.31	Martina Baldacchino	(91)	2007
34.64	Helen Kjøniksen	(74)	1992
33.16	Monica Syversen	(70)	1988
30.36	Michela Baldacchino	(93)	2007

Spyd	(Ny type 1999)			Slegge		
41.90	Tania Longe	(74)	2000	48.92	Mette Bergmann	(62) 1987
35.85	Veronica Rønneberg	(82)	1999	47.19	Martina Baldacchino	(91) 2007
33.21	Tonje Bjørnstrøm	(88)	2007	44.63	Michela Baldacchino	(93) 2007
32.40	Thale J.Glomsrød	(84)	2004	38.66	Ingelin Bareksten	(79) 2008
29.29	Kristine Andreassen	(84)	2001	38.22	Kjærsti Østby	(70) 1990
28.83	Pernille Tokerud	(89)	2005	34.96	Heidi Abrahamsen	(67) 1986
26.92	Caroline Syversen	(89)	2004	32.78	Erika Longe	(72) 1989
22.86	Signe Kløften Hovland	(00)	2014	32.16	Lindis Johansen	(71) 1988
21.88	Juliane Bertelsen	(85)	2001	22.84	Monica Syversen	(70) 1987
				21.34	Jasmin Søderlund	(97) 2012

Menn

100 m			100 m manuell		
10.95	Espen Rene Wisur	(88)	2006	10.9	Bo Breigan (58) 1980
11.22	Morten H.Pettersen	(60)	1985	11.0	Peter Hals (33) 1953
11.23	Ole P.Martinsen	(58)	1981	11.0	Jan Borgersen (32) 1954
11.24	Ketil Rønneberg	(76)	1995	11.0	Rene Berard Andersen (37) 1956
11.25	Ronny Larsen	(71)	1990	11.0	Ole P.Martinsen (58) 1977
11.32	Magnus Bentsen	(85)	2004	11.0	Morten H.Pettersen (60) 1984
11.35	Andreas H.Christiansen	(93)	2011	11.1	Hans Jacob Nerdrum (31) 1948
11.38	Frank R.Johannesen	(59)	1986	11.1	Asbjørn Solberg (09) 1937
11.40	Eivind Formoe	(80)	1999	11.1	Sigurd Løvseth (65) 1982
11.42	Thorvald Brudvik	(94)	2011	11.1	Dag Ramslie (54) 1972

200 m			200 m manuell		
22.07	Espen Rene Wisur	(88)	2007	21.9	Bo Breigan (58) 1983
22.42	Bo Breigan	(58)	1980	22.4	Morten H.Pettersen (60) 1983
22.54	Morten H.Pettersen	(60)	1984	22.5	Henning Olsen (33) 1958
22.54	Magnus Bentsen	(85)	2004	22.7	Jan Borgersen (32) 1955
22.77	Erlend Torsønn Haflan	(95)	2014	22.8	Pål Borgersen (61) 1983
22.84	Frank R.Johannesen	(59)	1984	22.8	Peter Hals (33) 1953
22.86	Andreas H.Christiansen	(93)	2011	22.8	Eivind Brostrøm (56) 1976
22.89	Ronny Larsen	(71)	1989	22.8	Ole P.Martinsen (58) 1977
23.01	Ketil Rønneberg	(76)	1995		
23.02	Sigurd Løvseth	(65)	1984		

400 m			400 m manuell		
47.17	Bo Breigan	(58)	1984	49.5	Henning Olsen (33) 1954
48.13	Tor Ø.Ødegård	(69)	1998	49.7	Jan Borgersen (32) 1955
49.52	Magnus Bentsen	(85)	2004	49.7	Martin Glomsrød (61) 1985
49.84	Pål Borgersen	(61)	1982	49.9	Bjørn Jensen (54) 1981
49.98	Martin Glomsrød	(61)	1984	50.3	Ulf Bertil Lundh (32) 1955
50.10	Bjørn Jensen	(54)	1981	50.3	Ole Petter Martinsen (58) 1977
50.19	Sigurd Løvseth	(65)	1989	50.4	Jan Aleksandersen (31) 1956
50.24	Atle Karlsen	(66)	1989	50.4	Torbjørn Aasbrenn (57) 1982
50.86	Espen Rene Wisur	(88)	2005	50.5	Eivind Brostrøm (56) 1977
51.10	Erlend Torsønn Haflan	(95)	2013		

800 m

1.45.42	Tor Øivind Ødegård	(69)	1997
1.46.08	Bo Breigan	(58)	1985
1.48.61	Atle Karlsen	(66)	1988
1.50.1	Ulf Bertil Lundh	(32)	1956
1.52.1	Martin Glomsrød	(61)	1984
1.53.1	Jan Aleksandersen	(31)	1956
1.53.15	Bjørn Jensen	(54)	1981
1.53.33	Jens Petter Wold	(56)	1984
1.53.6	Vidar Løchen	(52)	1978
1.53.99	Bredo Glomsrød	(52)	1980

1000 m

2.21.02	Tor Øivind Ødegård	(69)	1998
2.21.8	Atle Karlsen	(66)	1988
2.24.8	Ulf Bertil Lundh	(32)	1956
2.30.42	Bredo Glomsrød	(52)	1982
2.30.60	Martin Glomsrød	(61)	1984
2.30.6	Harald Nilse	(67)	1988
2.31.08	Arild Lie	(64)	1984
2.32.0	Bjørn Jensen	(54)	1981
2.33.7	Atle Næsheim	(66)	1986
2.33.9	Åge Evensen	(43)	1968

1500 m

3.39.88	Tor Øivind Ødegård	(69)	1997
3.40.38	Atle Karlsen	(65)	1988
3.45.45	Atle Næsheim	(66)	1989
3.52.6	Bredo Glomsrød	(52)	1980
3.53.8	Ulf Bertil Lundh	(32)	1956
3.55.0	Vidar Løchen	(52)	1979
3.55.01	Harald Nilsen	(67)	1988
3.55.4	Martin Glomsrød	(61)	1981
3.56.5	Per Sønsthagen	(53)	1979
3.57.4	Bjørn Jensen	(54)	1981

3000 m

8.11.0	Atle Næsheim	(66)	1988
8.24.86	Harald Nilsen	(67)	1988
8.29.1	Per Sønsthagen	(53)	1978
8.34.6	Victor Larsen	(31)	1962
8.35.15	Tor Øivind Ødegård	(69)	1987
8.41.2	Bjørn Gretland	(43)	1969
8.42.8	Bredo Glomsrød	(52)	1980
8.43.0	Ulf Bertil Lundh	(32)	1956
8.43.67	Bengt Persson	(56)	1984
8.47.20	Tommy Prøytz	(77)	1996

5000 m

14.15.06	Atle Næsheim	(66)	1989
14.42.2	Victor Larsen	(31)	1962
15.21.2	Kristian Aasbrenn	(42)	1965
15.21.6	Bjørn Gretland	(43)	1968
15.32.0	Sture Ottesen	(58)	1980
15.37.2	Øivind Aasbrenn	(46)	1967
15.39.0	Bengt Persson	(56)	1985
15.41.08	Tommy Prøytz	(77)	1995
15.43.0	John Johansen	(34)	1956
15.43.3	Simon Svandahl	(42)	1980

10000 m

30.53.8	Victor Larsen	(31)	1962
31.56.5	Bengt Persson	(56)	1985
32.31.0	Sture Ottesen	(58)	1980
32.35.4	Bjørn Gretland	(43)	1969
32.54.0	Kristian Aasbrenn	(42)	1964
33.06.6	Simon Svandahl	(42)	1980
33.18.0	Martin Glomsrød	(61)	1984
33.19.0	Øystein Øvsthus	(58)	1978
33.24.0	Øivind Aasbrenn	(46)	1967
33.34.5	Kjetil Bjørlo	(69)	1985

110 m Hk

14.92	Andreas Aune Viken	(82)	2002
15.30	Frank R.Johannesen	(59)	1984
15.75	Ole J.H.Nielsen	(80)	1999
15.90	Ketil Rønneberg	(76)	1995
16.02	Atle Hansen	(69)	1995
16.79	Bjørn Jensen	(54)	1980
17.02	Pål Borgersen	(61)	1980
18.11	Jon Even Johansen	(68)	1987

110 m Hk Manuell

14.8	Jan Borgersen	(32)	1952
15.7	Bo Breigan	(58)	1980
15.8	Pål Borgersen	(61)	1983
16.0	Kjell Stenmark	(20)	1948
16.1	Bjørn Wisur	(38)	1960
16.1	Inge Ekvik	(58)	1977
16.3	Bjørn Jensen	(54)	1979
16.6	Hans Fredrik Holter	(37)	1955
16.8	Rune Fr,Andersen	(49)	1970

200 m Hk

25.42	Bjørn Jensen	(54)	1981
25.44	Frank R.Johannesen	(59)	1981
25.88	Pål Borgersen	(61)	1986
26.58	Ole Jacob.H.Nielsen	(80)	1999
28.66	Trond Seljelid	(61)	1980
29.46	Thomas Svendsen	(98)	2014
29.48	Torvald Brudvik	(94)	2008

200 m Hk manuell

24.3	Bo Breigan	(58)	1984
25.8	Morten H.Pettersen	(60)	1985
26.5	Ketil Rønneberg	(76)	1995
27.0	Inge Ekvik	(58)	1974
27.5	Atle Hansen	(69)	1994

400 m Hk

51.21	Bo Breigan	(58)	1980
53.75	Bjørn Jensen	(54)	1983
55.17	Pål Borgersen	(61)	1987
55.67	Martin Glomsrød	(61)	1982
55.74	Tor Øivind Ødegård	(69)	1997
59.45	Trond Seljelid	(61)	1980
59.97	Atle Sverre Hansen	(65)	1983
60.22	Atle Hansen	(69)	1987
60.38	David Hagle	(85)	2001
61.17	Kenneth A.Martinsen	(77)	1994

400 m Hk Manuell

53.0	Bjørn Jensen	(54)	1978
53.2	Jan Borgersen	(32)	1954
54.1	Pål Borgersen	(61)	1985
54.1	Martin Glomsrød	(61)	1985
56.6	Jan Aleksandersen	(31)	1959
57.3	Henning Olsen	(33)	1960
57.8	Rune Fr. Andersen	(49)	1969
57.8	Frank R.Johannesen	(59)	1978
58.6	Erik Hauge	(38)	1958
58.9	Inge Ekvik	(58)	1978

2000 m Hinder

5.38.9	Atle Næsheim	(66)	1989
5.49.3	Martin Glomsrød	(61)	1981
6.05.0	Jens A.Syverstad	(57)	1977
6.17.07	Kjetil Bjørlo	(69)	1985
6.18.1	Øystein Øvsthus	(58)	1978
6.27.5	Bjørn Jensen	(54)	1986
6.28.0	Terje Brorson	(56)	1974
6.45.2	Hans K.Rauan	(62)	1982
6.54.0	Odd Petter Grindahl	(69)	1986
6.54.71	Sondre Skaug	(92)	2011

3000 m Hinder

8.37.82	Atle Næsheim	(66)	1989
9.01.1	Martin Glomsrød	(61)	1982
9.43.0	Victor Larsen	(31)	1963
9.44.4	Bredo Glomsrød	(52)	1983
9.45.2	Øystein Øvsthus	(58)	1978
9.53.0	Jens A.Syverstad	(57)	1977
9.54.8	Bjørn Gretland	(43)	1970
9.59.0	Lars Corneliussen	(30)	1956
10.02.6	Øivind Aasbrenn	(46)	1968
10.12.0	Terje Brorson	(56)	1974

1 Engelsk Mile

4.01.47	Tor Øivind Ødegård	(69)	1997
4.15.9	Atle Næsheim	(66)	1989
4.22.26	Harald Nilsen	(67)	1988
4.27.9	Kristian Aasbrenn	(42)	1965
4.32.0	Øivind Aasbrenn	(46)	1965
4.37.7	Gunnar Hermansen	(40)	1965
4.38.0	Bjørn Gretland	(43)	1965
4.40.2	Lars Corneliussen	(30)	1955

Maraton

2.37.05	Erik Dilling	(42)	1983
2.38.44	Sture Ottesen	(58)	1982
2.41.21	Victor Larsen	(31)	1960
2.42.01	Per Sønsthagen	(53)	
2.43.46	Jan Harald Enlien	(47)	1991
2.47.29	Edgar Borgersen	(39)	1981
2.47.37	Simon Svandahl	(42)	1982
2.54.06	Erik Gresslås	(65)	1994
2.54.23	Finn Larsen		
2.54.44	Rolf Fuglested	(22)	

Høyde

2.10	Andreas Aune Viken	(82)	2002
2.08	Frank R.Johannesen	(59)	1980
2.06	Arjan Bos	(76)	1995
2.04	Arild Holden	(63)	1983
1.96	Tor Magnus Hansen	(71)	1988
1.90	Terje Authen	(66)	1983
1.90	Bo Breigan	(58)	1980
1.90	Ketil Rønneberg	(76)	1995
1.89	Thorvald Brudvik	(94)	2009
1.88	Atle Hansen	(69)	1995

Lengde

7.39	Frank R.Johannesen	(59)	1983
7.28	Stein Engstrand	(48)	1968
7.07	Ketil Rønneberg	(76)	1994
7.01	Morten H.Pettersen	(60)	1983
7.00	Trond Olsen	(52)	1971
6.90	Andreas H.Christiansen	(93)	2011
6.84	Walther Th.Røed	(11)	1937
6.82	Bjørn Jensen	(54)	1981
6.81	Hans Fredrik Holther	(37)	1962
6.74	Kjell Johansen	(29)	1952
6.74	Hans Jacob Nerdrum	(31)	1953
6.74	Asbjørn Solberg	(09)	1938
6.74	Kjell Johannesen	(29)	1952

Høyde u.t.

1.56	Frank R.Johannesen	(58)	1986
1.55	Ketil Rønneberg	(76)	1995
1.55	Andreas Aune Viken	(82)	2000
1.55	Andreas H.Christiansen	(93)	2012
1.50	Gunnar Holdt	(09)	1938
1.49	Arild Holden	(63)	1980
1.48	Atle Hansen	(69)	1994
1.47	Odd Eivind Eriksen	(29)	1951
1.46	John Simonsen	(37)	1957
1.46	Marius Skauen	(96)	2014

Lengde u.t.

3.19	Frank R.Johannesen	(58)	1986
3.17.5	Hans Hansen	(15)	1938
3.15	Ole Jacob H.Nielsen	(80)	1999
3.14	Lars A.Larsen	(53)	1980
3.11	Kjell Stenmark	(20)	1939
3.08	Sigbjørn Hervik	(77)	1995
3.07	Odd Eivind Eriksen	(29)	1951
3.05	Aslak Wisur	(38)	1961
3.02	Andreas Aune Viken	(82)	2000
3.02	Øivind Ørmen	(05)	1930
3.02	Gunnar Holdt	(09)	1939

Stav

5.20	Ketil Rønneberg	(76)	1996
5.10	Geir Ove Rasmussen	(80)	2002
5.05	Atle Hansen	(69)	1997
4.60	Robert Jasinski	(69)	1988
4.60	Arjan Bos	(76)	1995
4.20	Tore Tveidt Knudsen	(73)	1992
4.20	Anders Kvalheim	(78)	1996
4.15	Svein Holden	(73)	1991
3.90	Audun Nicolaysen	(85)	2004
3.80	Henrik Thoresen	(80)	1997

Tresteg

14.86	Stein Engstrand	(48)	1967
14.58	Hans Fredrik Holter	(37)	1962
14.34	Andreas Aune Viken	(82)	2005
14.29	Ole Jacob H.Nielsen	(80)	2001
14.23	Frank R.Johannesen	(59)	1977
14.05	Thorvald Brudvik	(94)	2012
13.70	Asbjørn Solberg	(09)	1939
13.66	Atle Hansen	(69)	1995
13.61	Walther Th.Røed	(11)	1939
13.53	Hallgeir Tjøstolvsen	(85)	2003

Kule

14.87	Oddbjørn Ulleberg	(42)	1974
14.15	Håvard F.Johansen	(68)	1994
13.94	Bjørn Wisur	(38)	1960
13.51	Johan Åkerblad	(03)	1927
13.35	Gunnar Halvorsen	(42)	1980
13.32	Ketil Sandhaug	(66)	1987
13.31	Hogne Syversen	(65)	1987
12.90	Lars Egil Skeie	(72)	1992
12.82	Anders Halvorsen	(69)	1989
12.67	Gunnar Martinsen	(34)	1964

Diskos

47.34	Anders Halvorsen	(69)	1989
45.30	Bjørn Wisur	(38)	1960
44.06	Lars Egil Skeie	(72)	1992
44.01	Gunnar Martinsen	(34)	1964
40.94	Ketil Sandhaug	(66)	1987
40.90	Jon Sandhaug	(71)	1991
39.94	Håvard F.Johansen	(68)	1987
39.66	Gunnar Halvorsen	(42)	1980
38.36	Bo Breigan	(58)	1983
37.33	Johan Åkerblad	(03)	1931

Slegge

64.30	Anders Halvorsen	(69)	1990
58.92	Ketil Sandhaug	(66)	1989
54.32	Jonl Sandhaug	(71)	1990
51.86	Torgeir R.Pedersen	(69)	1990
50.32	Espen Halvorsen	(70)	1990
49.70	Dag Skjønhaug	(70)	1990
48.36	Halvor Jakobsen	(70)	1990
48.04	Tor Henning Jørgensen	(61)	1988
46.64	Gunnar Halvorsen	(42)	1988
45.92	Knut Atle Strand	(64)	1984

Spyd

78.38	Håvard F.Johansen	(68)	1994
67.65	Gardar Fridriksson	(94)	2013
52.96	Atle Hansen	(69)	1996
51.62	Tord Th.Dybhavn	(94)	2013
46.10	Thorvald Brudvik	(94)	2013
43.74	Lars Erik Strand	(77)	1994
42.70	Ketil Rønneberg	(76)	1995
42.10	Tor Øivind Ødegård	(69)	2005
39.78	Arjan Bos	(76)	1995
38.12.	Anders Kvalheim	(78)	1995

Ny type 1993

10 Kamp

NB: Alle poengsummer etter mangekamptabell av 1985.

6730p	Bo Breigan (58) (10.9-6.34-11.69-1.80-48.0-15.7-38.02-3.00-45.21-4.09.8)	1980
6554p	Atle Hansen (69) (11.83-6.33-11.41-1.88-53.44-16.01-32.08-4.90-47.62-4.52.0)	1995
6292p	Ketil Rønneberg (76) (11.33-6.55-10.25-1.77-51.61-16.23-31.36-4.70-42.70-5.15.26)	1995
5944p	Bjørn Wisur (38) 11.9-6.13-13.11-1.65-54.1-16.1-39.92-3.10-46.18-4.50.0)	1958
5655p	Kjell Stenmarch (20) (11.7-6.39-9.88-1.71-54.9-16.8-32.64-3.10-46.18-4.46.2)	1951
5632p	Pål Borgersen (61) * poengsum korrigert etter tabell av 2006 (11.9-6.14-10.27-1.75-51.6-16.6-24.22-2.40-30.52-4.32.1)	
5534p	Hans Fredrik Holther (37) (11.5-6.30-10.78-1.71-54.5-18.1-31.00-2.70-49.01-4.46.4)	1956
5001p	Bjørn Jensen (54) (12.3-6.33-7.60-1.60-53.2-18.5-24.24-2.60-42.36-4.42.0)	1974
4981p	Walther Th.Røed (11) (11.8-6.58-9.37-1.37-57.0-19.0-29.02-3.10-48.40-5.01.3)	1938
4432p	Reidar Hellum (12.6-5.65-10.50-1.50-60.3-19.2-30.10-2.70-39.80-5.04.2)	1936.
3945p	Gøsta Jansson (13.0-5.08-11.39-1.55-64.9-21.2-33.29-2.40-47.00-5.45.0)	1936.
4758p	Ikke Fullført Andreas Aune Viken (82) (11.70-6.37-10.84-1.99-57.5-15.8-23.53-2.90 0 - 0)	2006

Enkeltresultater mangler, poengsum må rettes

3964p	Trond Seljelid (61)	1978
-------	---------------------	------

7.Kamp

5861p	Tania Longe (74) (13.90-1.68-13.46-25.34-6.60w-42.24-2.31.55)	1997
5163p	Thale Glomsrød (84) (14.85-1.71-09.78-25.99-5.90-32.40-2.23.23)	2004
4434p	Erika Longe (72) (15.3-1.43-11.37-27.7-4.83-42.06-2.37.5)	1988
4170p	Christine Nygård (68) (16.7-1.35-08.89-27.7 -4.83-26.30-2.26.8)	1983
3876p	Tanja Kjøniksen (79) (15.89-1.47-08.29-27.94-4.32-23.54-2.24.23)	1993
2641p	Cathrine Berger (70) (20.1-1.36-07.44-29.6-3.87-15.62-2.42.4)	1988

Klubbrekorder

Menn Senior

100 m	Espen Wisur	10.95	Gøteborg	2006
200 m	Espen Wisur	22.07	Gøteborg	2007
	Bo Breigan	21.9	Stovner	1983
400 m	Bo Breigan	47.17	Bislet	1984
800 m	Tor Øivind Ødegård	1.45.42	Aten	1997
1000 m	Tor Øivind Ødegård	2.21.02	Florø	1998
1500 m	Tor Øivind Ødegård	3.39.88	Munchen	1997
1 Mile	Tor Øivind Ødegård	4.01.47	Bislet	1997
3000 m	Atle Næsheim	8.11.00	Nesbyen	1988
5000 m	Atle Næsheim	14.15.03	Stanford	1989
10000 m	Victor Larsen	30.53.8	Nederland	1962
Maraton	Erik Dilling	2.37.05	Fredrikstad	1983
110 m Hk	Andreas Aune Viken	14.92	Gøteborg	2002
.	Jan Borgersen	14.8	København	1952
200 m Hk	Bjørn Jensen	25.42	Porsgrund	1983
.	Bo Breigan	24.3	Lambertseter	1984
400 m Hk	Bo Breigan	51.21	København	1980
2000 m H	Atle Næsheim	5.33.9		1989
3000 m H	Atle Næsheim	8.37.87	Bislet	1989
Høyde	Andreas Aune Viken	2.10	Lillehammer	2002
Høyde u.t.	Frank R.Johannesen	1.56	Mysen	1986
Lengde	Frank R.Johannesen	7.39	Trondheim	1983
Lengde u.t	Frank R.Johannesen	3.19	Mysen	1986
Tresteg	Stein Engstrand	14.86	Hamar	1967
Stav	Ketil Rønneberg	5.20	Bislet	1996
Kule	Oddbjørn Ulleberg	14.87	Sarpsborg	1974
Diskos	Anders Halvorsen	47.36	Lisleby	1989
Spyd	Håvard F.Johansen	78.38	Byrkjelo	1994
Slegge	Anders Halvorsen	64.30	Lisleby	1990
10 Kamp	Bo Breigan	6731	USA	1980
.	(10.9-6.34-11.69-1.80-48.0-15.7-38.02-3.00-45.21-4.09.8)			
4x100 m	Frank R.Johannesen			
.	Morten H.Pettersen			
.	Sigurd Løvseth			
.	Bo Breigan	42.82	Kristiansand	1982
4x200 m	Rolf Terje Andreassen			
.	Tor Magnus Hansen			
.	Magnus Kingsrød			
.	Ronny Larsen	1.33,17	Lambertseter	1990
4x400 m	Bjørn Jensen			
.	Pål Borgersen			
.	Martin Glomsrød			
,	Bo Breigan	3.14.27	Voss	1984
4x1500 m	Harald Nilsen			
.	Atle Næsheim			
.	Tor Øivind Ødegård			
.	Atle Karlsen	15.24.00	Lisleby	1988
1000 m St.	Frank R.Johannesen			
.	Morten H.Pettersen			
.	Pål Borgersen			
.	Bo Breigan	1.55.94	Trondheim	1983

KLUBBREKORDER

Kvinner Senior

100 m	Malene Hjort	11.92	Bislet	2006
200 m	Malene Hjort	24.38	Bergen	2006
400 m	Anne Hemstad	55.29	Larvik	1979
800 m	Anne Hemstad	2.06.38	Knarvik	1980
1000 m	Nina Gressløs	2.53.3	Lisleby	1993
1500 m	Nina Gressløs	4.31.01	Bislet	1993
3000 m	Julie Haabeth	10.00.13	Gøteborg	2010
5000 m	Julie Haabeth	17.21.7	Lisleby	2010
10000 m	Janne K.Johansen	39.38.4	Lisleby	2008
Maraton	Janne K.Johansen	3.05.11	Oslo	2012
100 m Hk	Marie Hagle	13.60	Lillehammer	2009
200 m Hk	Marlen Aakre	28.71	Lisleby	2014
400 m Hk	Anne Hemstad	58.86	Bislet	1981
2000 m H	Julie Haabeth	7.23.63	Esbjerg	2007
Høyde	Tania Longe	1.77	Michigan	1996
Høyde	Thale Glomsrød	1.77	Riga	2004
Høyde u.t	Anne Hemstad	1.30	Halden	1976
Lengde	Tania Longe	6.29	USA	1996
Lengde u.t	Thale Glomsrød	2.60	Fredrikstad	2006
Stav	Veronica Rønneberg	3.15	Stjørdal	1998
Tresteg	Tania Longe	12.79	Bislet	1998
Kule	Tania Longe	14.91	Byrkjelo	1999
Diskos	Mette Bergmann	63.12	Lørenskog	1989
Spyd	Tania Longe	42.84	Michigan	1996
Spyd ny type 99	Tania Longe	41.90	Alhama de Murcia ,ESP	2000
Slegge	Mette Bergmann	48.92	Lisleby	1987
7 Kamp	Tania Longe	5861	USA	1997
.	(13.90-1.68-13.46-25.34-6.60 W-42.24-2.31.55)			

4x100 m	Hedvig Glomsrød			
.	Thale Glomsrød			
.	Marie Hagle			
.	Malene Hjort	48.57	Tønsberg	2003
4x200 m	Heid F.Johansen			
.	Mette Bergmann			
.	Gunn Eriksen			
.	Anne Hemstad	1.49.2	Lisleby	1978
4x400 m	Maja Bossum			
.	Ingeborg Hjemdal			
.	Ingrid Linn Nordahl			
.	Nora Kollerød Wold	3.57.22	Grimstad	01.06.2014
4x800 m	Gry Henriksen			
.	Tanja Kjøniksen			
.	Tanja Aarvak			
.	Cathrine Berger	9.36.63	Mosjøen	1987

1000 m	Heid F.Johansen			
.	Mette Andersson			
.	Gunn Eriksen			
.	Anne Hemstad	2.16.6	Larvik	1979

KLUBBREKORDER Menn U22

100 m	Espen Wisur	10.95	Gøteborg	2006
200 m	Espen Wisur	22.07	Gøteborg	2006
400 m	Bo Breigan	47.78	Bislet	1979
800 m	Bo Breigan	1.49.21	Bislet	1979
1000 m	Arild Lie	2.31.07	Moss	1984
1500 m	Tor Øivind Ødegård	3.46.92	Sandnes	1988
1 Mile	Tor Øivind Ødegård	4.18.33	Lisleby	1988
3000 m	Atle Næsheim	8.18.65	Bislet	1987
5000 m	Atle Næsheim	14.35.83	Sandnes	1987
10000 m	Øystein Øvsthus	33.19.00	Fana	1978
110 m Hk	Andreas Aune Viken	14.92	Gøteborg	2002
.	Jan Borgersen	14.8	København	1952
200 m Hk	Ole J.Harvig Nielsen	26.58	Drammen	1999
.	Bo Breigan	25.2	Bislet	1976
400 m Hk	Bo Breigan	51.21	København	1980
2000 m H.	Atle Næsheim	5.40.3	Jessheim	1988
3000 m H	Atle Næsheim	8.47.38	Grimstad	1988
Høyde	Andreas Aune Viken	2.08	Lillehammer	2002
Høyde u.t.	Andreas Aune Viken	1.55	Sarpsborg	1999
Høyde u.t	Andreas H.Christiansen	1.55	Fredrikstad	2012
Lengde	Stein Engstrand	7.28	Kristiansand	1968
Lengde u.t.	Ole J.Hatvig Nielsen	3.15	Sarpsborg	1999
Tresteg	Stein Engstrand	14.86	Hamar	1968
Stav	Ketil Rønneberg	5.20	Bislet	1996
Kule	Bjørn Wisur	13.94	Bislet	1960
Diskos	Anders Halvorsen	47.36	Lisleby	1989
Slegge	Anders Halvorsen	64.30	Lisleby	1990
Spyd	Håvard F.Johansen	68.68	Lisleby	1989
10 Kamp	Bo Breigan	6731	USA	1980
(10.9-6.34-11.69-1.80-48.0-15.7-38.02-3.00-45.21-4.09.8)				

KLUBBREKORDER Kvinner Junior

K 19

100 m	Malene Hjort	11.92	Bislet	2006
200 m	Malene Hjort	24.38	Bergen	2006
400 m	Anne Hemstad	55.29	Larvik	1979
800 m	Anne Hemstad	2.06.38	Knarvik	1980
1000 m	Julie Haabeth	3.07.42	Moss	2005
1500 m	Gry Henriksen	4.42.35	Kolbotn	1988
3000 m	Julie Haabeth	10.16.97	Lillehammer	2007
5000 m				
100 m Hk	Marie Hagle	13.71	Mannheim	2006
200 m Hk	Nora Kollerød Wold	29.00	Lisleby	2014
400 m Hk	Anne Hemstad	58.94	Årdal	1980
2000 m H	Julie Haabeth	7.42.91	Moss	2005

Høyde	Thale Glomsrød	1.73	Gøteborg	2000
Høyde u.t	Anne Hemstad	1.30	Halden	1976
Lengde	Erina Hammer	5.73	Trondheim	1995
Lengde u.t.	Thale Glomsrød	2.53	Sarpsborg	1999
Tresteg	Hedvig Glomsrød	12.43	Eskilstuna	2002
Stav	Veronica Rønneberg	3.15	Stjørdal	1998
Kule	Tania Longe	13.36	Skjåk	1993
Diskos	Erika Longe	45.12	Lisleby	1989
Slegge	Martina Baldacchino	47.19	København	2007
Spyd	Erika Longe	42.06	Hønefoss	1988
Spyd "99"	Veronica Rønneberg	35.85	Nadderud	1999
7 kamp	Tania Longe	5075	Åkrestrømmen	1992
(14.52-1.61-12.79-26.70-5.67-37.24-2.36.97)				
4x100 m	Mette Bergmann			
.	Gunn Eriksen			
.	Mette Andersson			
.	Anne Hemstad	49.81	Porsgrund	1979
4x200 m	Heif F.Johansen			
.	Mette Bergmann			
.	Gunn Eriksen			
.	Anne Hemstad	1.49.2	Lisleby	1979
4x400 m	Maja Bossum			
.	Ingeborg Hjemdahl			
.	Ingrid Linn Nordahl			
.	Nora Kollerød Wold	3.57.22	Grimstad	01.06.2014
4x800 m	Gry Henriksen			
.	Tanja Kjøniksen			
.	Tanja Aarvak			
.	Cathrine Berger	9.36.63	Mosjøen	1987
1000 m	Heid F.Johansen			
.	Mette Andersson			
.	Gunn Eriksen			
.	Anne Hemstad	2.16.6	Larvik	1979

KLUBBREKORDER Kvinner Junior

K.22

100 m	Malene Hjort	11.92	Bislet	2006
200 m	Malene Hjort	24.38	Bergen	2006
400 m	Anne Hemstad	55.29	Larvik	1979
800 m	Anne Hemstad	2.06.38	Knarvik	1980
1000 m	Julie Haabeth	3.07.42	Moss	2005
1500 m	Julie Haabeth	4.40.84	Gøteborg	2010
3000 m	Julie Haabeth	10.00.13	Gøteborg	2010
5000 m	Julie Haabeth	17.21.7	Lisleby	2010
10000 m				
100 m Hk	Marie Hagle	13.60	Lillehammer	2009

200 m Hk	Marlen Aakre	28.71	Lisleby	2014
400 m hk	Anne Hemstad	58.94	Årdal	1980
Høyde	Tania Longe	1.77	Michigan	1996
Høyde	Thale Glomsrød	1.77	Riga	2004
Høyde u.t.	Anne Hemstad	1.30	Halden	1976
Lengde	Tania Longe	6.29	USA	1996
Lengde u.t	Thale Glomsrød	2.60	Fredrikstad	2006
Tresteg	Hedvig Glomsrød	12.43	Eskilstuna	2002
Stav	Veronica Rønneberg	3.15	Stjørdal	1998
Diskos	Mette Bergmann	56.18	Spydeberg	1986
Kule	Tania Longe	13.36	Bismo	1993
Spyd (Gml.type)	Tania Longe	42.84	Philadelphia	1995
Spyd (Ny Type)	Veronica Rønneberg	35.85	Nadderud	1999
Slegge	Martina Baldacchino	47.19	København	2007
7 Kamp	Thale Glomsrød	5163	Riga	2004
	(14.85-1.71-09.78-25.99-5.90-32.40-2.23.23)			
4x100 m	Hedvig Glomsrød			
.	Thale Glomsrød			
.	Marie Hagle			
.	Melene Hjort	48.57	Tønsberg	2003

Representasjon :

Verdensmesterskap

1983	Sen	Bo Breigan	800 m
1988	Jun	Tor Øivind Ødegård	Terrengløp
1997	Sen	Tor Øivind Ødegård	800 m
1999	Sen	Tor Øivind Ødegård	800 m
2004	Jun	Marie Hagle	4x100 m
2006	Jun	Marie Hagle	100 m Hk
2006	Jun	Malene Hjort	200 m + 4x100 m
2009	Jun. 23	Marie Hagle	100 m hk
2011	Jun. 18	Gardar J.Fridriksson	Spyd

Europamesterskap

1954	Sen	Jan Borgersen	400 m Hk	
1977	Jun	Bo Breigan	800 m	
1977	Jun	Bo Breigan	800 m	Innendørs
1984	Sen	Bo Breigan	800 m	
1985	Jun.	Atle Næsheim	2000 m H	
1986	Sen	Mette Bergmann	Diskos	
1990	Sen	Mette Bergmann	Diskos	
1994	Sen	Håvard F.Johansen	Spyd	
2005	Jun	Marie Hagle	100 m Hk + 4x100 m	
2007	Jun	Marie Hagle	100 m Hk	
2011	Jun.20	Gardar J.Fridriksson	Spyd	
2013.	Jun 20	Gardar J.Fridriksson	Spyd	

Landskampdeltagere

		Sen	Jun	Innendørs Sen	Jun
1952-1953	Jan Borgersen	25	2		
1983-1990	Mette Bergmann	22			
1976-1984	Anne Hemstad	21	3		
1976-1985	Bo Breigan	18	2		
1987-1989	Anders Halvorsen	7	3		
1986-1989	Atle Næsheim	7	1		
1991-2000	Tania Longe	5	4		
1999-2007	Andreas Aune Viken	4	5		
1989-1999	Tor Øivind Ødegård	3	1	2	
1986-1991	Håvard F.Johansen	2	2		
1983	Frank R.Johannesen	2			
1989-1992	Atle Hansen	2			
2002-2006	Marie Hagle	2.	4		
1998-2004	Geir Ove Rasmussen	1	2		
2000-2004	Thale Glomsrød	1	2		
1988-1989	Atle Karlsen	1		1	
1958	Bjørn Wisur		5		
1994-1996	Ketil Rønneberg		4		
1983-1986	Kjetil Sandhaug		3		
1998-1999	Veronica Rønneberg		3		
2000-2003	Hedvig Glomsrød		3		
2005-2007	Espen Wisur		3		
1952-1953	Henning Olsen		2		
1990-1991	Erika Longe		2		
1952	Ulf Bertil Lundh		1		
1968	Stein Engstrand		1		
1995	Arjan Bos		1		
1980	Arild Holden			1	
2007	Julie Haabeth		1		
2012-2013	Gardar Fridriksson		2		
2012	Thorvald Brudvik		1		
2013/14	Nora Kollerød Wold		2		
2009	Arne Johan Martinsen		1	(Stjernen?)	
2014	Marlen Aakre		1	(U23)	

Menn

30 på topp gjennom tidene
(Poeng etter serietabell av 2003)

Pr30.12.2012

1.	Tor Øivind Ødegård	800 m	1.45.42	1051
2.	Bo Breigan	800 m	1.46.08	1030
3.	Håvard F.Johansen	Spyd	78.38	1018
4.	Tor Øivind Ødegård	1500 m	3.39.88	983
5.	Atle Karlsen	1500 m	3.40.38	981
6.	Atle Karlsen	800 m	1.48.61	955
7.	Atle Næsheim	3000 m H	8.37.82	954

8.	Ketil Rønneberg	Stav	5.20	948
9.	Bo Breigan	400 m	47.17	940
10.	Bo Breigan	400 m Hk	51.21	938
11.	Anders Halvorsen	Slegge	64.30	932
12.	Geir Ove Rasmussen	Stav	5.10	928
13.	Atle Hansen	Stav	5.05	918
14.	Atle Næsheim	1500 m	3.45.45	917
15.	Ulf Bertil Lundh	800 m	1.50.1	914
16.	Kjetil Sandhaug	Slegge	58.92	913
17.	Frank R.Johannesen	Lengde	7.39	909
18.	Andreas Aune Viken	Høyde	2.10	903
19.	Atle Næsheim	3000 m	8.11.00	902
20.	Frank R.Johannesen	Høyde	2.08	886
20.	Stein Engstrand	Lengde	7.28	886
22.	Tor Øivind Ødegård	400 m	48.13	884
23.	Atle Næsheim	5000 m	14.15.03	880
24.	Arjan Bos	Høyde	2.06	870
25.	Gardar J.Fridriksson	Spyd	67.65	866
26.	Stein Engstrand	Tresteg	14.86	864
27.	Espen Wisur	100 m	10.95	854
28.	Espen Wisur	200 m	22.07	852.
29.	Bjørn Jensen	400 m Hk	53.0	849
30.	Jan Borgersen	400 m Hk	53.2	841

Kvinner

30 på topp gjennom tidene pr.30.12.12

(Poeng etter serietabell 2003)

1.	Mette Bergmann	Diskos	63.12	1041
2.	Marie Hagle	100 m Hk	13.60	920
3.	Tania Longe	Lengde	6.29	907
4.	Tania Longe	100 m Hk	13.90	883
5.	Anne Hemstad	400 m Hk	58.86	880
6.	Malene Hjort	200 m	24.38	880
7.	Malene Hjort	100 m	11.92	872
8.	Anne Hemstad	800 m	2.06.38	860
9.	Marlen Aakre	400 m hk	59.60	856
10.	Tania Longe	Kule	14.91	853
11.	Tania Longe	Tresteg	12.79	851
12.	Marie Hagle	100 m	12.04	848
12.	Marlen Aakre	100 m	12.03	848
13.	Thale Glomsrød	100 m Hk	14.23	845
14.	Anne Hemstad	400 m	55.29	844
15.	Tania Longe	Høyde	1.77	834
15.	Thale Glomsrød	Høyde	1.77	834
17.	Madelen Andersen	200 m	24.75	828
18.	Hedvig Glomsrød	Tresteg	12.55	826
19.	Thale Glomsrød	Lengde	5.90	819
20.	Thale Glomsrød	Tresteg	12.44	814
21.	Marie Hagle	200 m	24.94	812
22.	Marlen Aakre	200 m hk	28.71	805

23.	Marlen Aakre	400 m	56.43	802
24.	Mette Bergmann	Slegge	48.92	796
25.	Erika Longe	Diskos	45.12	795
26.	Madelen Andersen	100 m	12.31	794
27.	Tania Longe	100 m	12.32	792
28.	Thale Glomsrød	200 m	25.20	790
29.	Nora Kollerød Wold	400 m hk	61.85	789
29.	Nora Kollerød Wold	200 m hk	29.00	789

Banerekorder Sentralidrettsanlegget

Menn pr.31.12.2013.

100 m	Adam Okeke	Tjalve	10.35	2003
200 m	John Ertzgaard	Tjalve	21.27	2003
400 m	Morten Sand	Lillehammer	46.89	2003
800 m	Kjetil Hodnekvam	Aks -77	1.50.35	1996
1000 m	Tommy Jacobsen	FIF	2.38.10	1988
1500 m	Knut Kvalheim	Tjalve	3.48.4	1970
1 Mile	Tor Ø.Ødegård	FIF	4.18.33	1988
3000 m	Karl J.Rasmussen	Haugesund	8.33.4	1991
5000 m	Marius Bakken	IL Runar	13.46.74	2003
1000 m	Karl J.Rasmussen	Haugesund	30.03.63	2003
110 m Hk	Robert Kronberg	Sverige	14.14	1996
200 m Hk	Arild Bredholt	Rakkestad	25.8	1974
400 m Hk	Ragnar Bergheim	Norna Salhus	51.08	2003
2000 m H	Sverker Svendsen	Sverige	5.47.8	1970
3000 m H	Jimmy Svenøy	Vidar	8.43.95	2003
Høyde	Staffan Strand	Sverige	2.25	1996
Lengde	Kristen Fløgstad	Kristiansand	7.62	1970
Stav	Trond Bartel	Minerva	5.50	1997
Tresteg	Hannu Hupakka	Finland	15.66	1976
Kule	Lars Arvid Nilsen	Urædd	19.82	1990
Diskos	Gøran Sørli	Tjalve	60.75	2003
Slegge	Lasse Luotonen	Finland	69.08	2004
Spyd	Hannu Virta	Finland	77.30	1996
Spyd gml.type	Reidar Lorentzen	Tjalve	88.54	1985
4x100 m		Norge Jun.	40.49	1996
.		Tjalve	41.46	1988
4x200 m		FIF	1.34.9	1974
4x400 m		Sverige Jun.	3.14.45	1996
.		GSK Sandnes	3.17.82	1980
4x1500 m		Gular	15.17.41	1988
1000 m		Norna Salhus	1.53.97	2003

Banerekorder Sentralidrettsanlegget

Kvinner

100 m	Jenny Ljunggren	Sverige	11.91	2004	
200 m	Camilla Johansson	Sverige	24.28	1996	
400 m	Sara Dorthea Jensen	Bryne FIK	55.26	09.08.2014	
800 m	Tytti Reho	Finland	2.07.35	1996	
1000 m	Nina Gressløs	FIF	2.53.3	1993	
1500 m	Hanne Lyngstad	Tjalve	4.21.68	2003	
3000 m	Connie Olsen	Danmark	9.38.2	1978	
5000 m	Bente Landøy	Haugesund	16.02.54	2003	
10000 m	Bente Landøy	Haugesund	33.08.27	2003	
100 m Hk	Johanna Halkoaho	Finland	13.85	1996	
200 m Hk	Marlen Aakre	FIF	28.71	19.09.2014	+0.4
400 m Hk	M.K.Strand	Tjalve	59.18	2003	
3000 m H	Hanne Lyngstad	Tjalve	9.54.91	2003	
Høyde	Emilie Ferdigh	Sverige	1.90	1996	
.	Anne Gerd Eieland	Iveland	1.90	2003	
Lengde	Camilla Johansson	Sverige	6,17	1996	
Stav	Lene Retzius	Moelven	4.00	08.08.2014	
Tresteg	Cecilie Rise	Gloppen	13.26	2003	
Kule	Mona Holtvedt	Tjalve	14.95	1987	
Diskos	Mette Bergmann	Vidar	66.86	1995	
Slegge	Beatrice Nedberge	Llano Laksevåg TII	59.85	08.08.2014	
Spyd	Trine Hattestad	Ski	66.58	1985	
4x100 m		Sverige Jun.	45.62	1996	
.		Gular	47.13	1988	
4x200 m		FIF	1.49.2	1978	
4x400 m		Norge Jun.	3.43.96	1996	
.		Gular	3.44.06	1988	
4x800 m		Tjalve	8.58.32	1988	
1000 m		Førde	2.14.09	1989	

BANEREKORDER

Kappgang

Pr.31.12.2014.

Menn.

1500 m	Erling Andersen	Søfteland	5.25.9	1980
1 mile	Erling Andersen	Søfteland	5.49.9	1980
3000 m	Erling Andersen	Søfteland	11.48.6	1980
5000 m	Erik Tysse	Norna/Salhus	19.28.86	2003
10000 m	Erling Andersen	Søfteland	40.10.1	1987
15000 m	Erling Andersen	Søfteland	1.02.44.2	1987
20000 m	Erling Andersen	Søfteland	1.23.52.7	1987

Kvinner

1500 m	Åslaug Mostad	Stjernen	6.16.1	1993
1 mile	Åslaug Mostad	Stjernen	6.43.5	1993
3000 m	Kjersti Tysse Platser	Nor/Salhus	12.29.1	2003
5000 m	Kjersti Tysse Platser	Søfteland	22.56.4	1987
10000 m	Sølvi Furnes	Søfteland	48.22.0	1989

Innendørs Klubbrekorder

Menn

60 m	Espen Wisur	7.13	Askim	22.01.06.
100 m	Espen Wisur	11.11	Drammen	12.02.06
200 m	Espen Wisur	22.70	Stange	18.02.06
400 m	Bo Breigan	48.73	Stange	03.03.84
800 m	Tor Øivind Ødegård	1.49.23		1997
1500 m	Tor Øivind Ødegård	3.46.75	Genoa	11.02.97
3000 m	Atle Næsheim	8.19.10		
60 m Hk	Andreas Aune Viken	8.37	Drammen	08.02.02
100 m Hk	Frank R.Johannesen	16.1		
Høyde	Andreas Aune Viken	2.09		2002
Lengde	Frank R.Johannesen	7.30	Ekeberg	19.03.83
Stav	Atle Hansen	5.00	Malmø	04.03.95
Stav	Ketil Rønneberg	5.00		1996
Tresteg	Halgeir Tjøstolsen	13.66		2003
7 kamp	Ketil Rønneberg	4746 p	Stange	04.-05.03.1995
	(7.29-6.16-9.98-1.83-9.01-4.70-3.02.14)			

Kvinner

60 m	Malene Hjort	7.56	Bratislava	29.01.06
100 m	Malene Hjort	11.95	Drammen	12.02.06
200 m	Malene Hjort	24.86	Stange	19.02.06
400 m	Anne Hemstad	56.6	Gøteborg	10.02.80
400 m	Thale Glomsrød	59.55		2000
800 m	Nina Gressløs	2.14.68	Ekeberg	15.01.94
1000 m	Camilla Mathilde Roos	3.13.08	Gøteborg	03.02.13
1500 m	Nina Gressløs	4.37.51	Stange	29.01.94
60 m Hk	Marie Hagle	8.43	Haugesund	03.02.13
100 m Hk	Anne Hemstad	14.8	Drammen	01.02.81
100 m Hk	Tania Longe	15.15	Drammen	27.01.90
Høyde	Tania Longe	1.79	Madison USA	24.02.96
Lengde	Tania Longe	6.11	Champaign	22.02.97
Stav	Veronica Rønneberg	3.10	Askim	17.01.99
Tresteg	Tania Longe	12.77	East Lancing	28.02.98
Kule	Tania Longe	14.44	Stange	02.02.02.
5 Kamp	Tania Longe	4118	Champaign	22.02.97
	(8.67-1.65-12.91-6.11-2.26.39)			
4x200m		1.43.80	Bærum	09.03.14
	(Maja Bossum-Nora K.Wold-Marlen Aakre-Madelen Andersen)			

TI PÅ TOPP INNENDØRS
Pr.31.12.2012.

MENN

60 m

7.14	Espen Wisur	(88)	2007
7.21	Ronny Larsen	(71)	1990
7.29	Carl Magnus Frøyd		1995
7.29	Morgan Martinussen	(89)	2007
7.29	Ketil Rønneberg	(76)	1995
7.34	Frank R.Johannesen	(59)	1986
7.38	Morten H.Pettersen	(69)	1986
7.40	Rolf T.Andreassen	(72)	1990
7.40	Arjan Bos	(76)	1995
7.42	Tom Erik Feragen	(74)	1992

100 m

11.11	Espe Wisur	(88)	2006
11.34	Bo Breigan	(58)	1984
11.43	Morten Holm Pettersen	(60)	1984
11.51	Magnus Bentsen	(85)	2004
11.61	Ronny Larsen	(71)	1990
11.73	Ole J.H.Nielsen	(80)	1999
11.88	Tony Elvegaard	(93)	2010
12.03	Thorvald Brudvik	(94)	2010
12.05	Henrik Hagen	(85)	2002
12.05	Halgeir Tjøstolsen	(85)	2002

60m manuell

7.1	Morten H.Pettersen	(60)	1984
7.1	Ole P.Martinsen	(58)	1981
7.2	Sigurd Løvseth	(65)	1987
7.2	Roger Bellman	(69)	1987
7.2	Kjetil Sandhaug	(66)	1987

100 m manuell

11.1	Ole P.Martinsen	(58)	1981
11.9	Halvard Grini	(71)	1987

200 m

22.51	Espen Wisur	(88)	2007
23.77	Kenneth A.Martinsen	(77)	1995
23.97	Magnus Bentsen	(85)	2003
24.09	Ronny Larsen	(71)	1990
24.23	Thorvald Brudvik	(94)	2010
24.25	Andreas H.Christiansen	(93)	2009
24.27	Tom Erik Feragen	(74)	1992
24.29	Thorvald Brudvik	(94)	2009
24.30	Halgeir Tjøstolsen	(85)	2003
24.40	Sven Rune Gloslie	(77)	1995

400 m

48.73	Bo Breigan	(58)	1984
50.5	Bjørn Jensen	(54)	1980
51.61	Arild Lie	(64)	1987
52.56	Erlend Torsønn Haflan	(95)	2013
53.24	Kenneth A.Martinsen	(77)	1995
53.58	Atle Sverre Hansen	(66)	1986
55.54	Roger Bellmann	(69)	
56.64	Geir Eriksen	(71)	1986

100 m manuell

23.7	Sigurd Løvseth	(65)	1984
------	----------------	------	------

800 m

1.49.23	Tor Øivind Ødegård	(69)	1997
1.50.80	Atle Karlsen	(65)	1988
1.52.7	Bo Breigan	(58)	
1.56.40	Arild Lie	(64)	1984
1.57.9	Martin Glomsrød	(61)	1984
1.58.2	Bredo Glomsrød	(52)	
1.58.3	Bjørn Jensen	(54)	1984
1.58.71	Henning Knold	(77)	1996
1.58.85	Hugo Reium		1996
1.59.48	Harald Nilsen	(68)	1988

1500 m

3.46.75	Tor Øivind Ødegård	(69)	1997
3.54.05	Atle Næsheim	(66)	
3.55.08	Atle Karlsen	(65)	1988
3.59.67	Martin Glomsrød	(61)	1984
4.16.30	Tommy Prøytz	(77)	1995
4.16.37	Henning Knold	(77)	1995

3000 m				60 m Hk (1.06)			
8.19.10	Atle Næsheim	(66)		8.37	Andreas Aune Viken	(82)	2002
8.28.84	Tor Øivind Ødegård	(69)	1999	8.88	Ole J.H.Nielsen	(80)	1998
9.14.62	August M.St,Flø	(95)	2013				
9.23.54	Christian Holje	(78)		9.01	Ketil Rønneberg	(76)	1995
9.34.02	Øivind Stokseth	(72)		9.44	Espen Wisur	(88)	2005
10.35.58	Jonas Bøhaugen	(77)		10.84	Magnus Bentsen	(85)	2005

110 m Hk

16.1 Frank R.Johannesen (59)

Høyde				Lengde			
2.09	Andreas Aune Viken	(82)	2002	7.30	Frank R.Johannesen	(59)	1983
2.05	Arild Holden	(63)		6.97	Morten H.Pettersen	(60)	1984
1.88	Sigbjørn Hervik	(76)		6.91	Ketil Rønneberg	(76)	1995
1.86	Tor Magnus Hansen	(71)	1988	6.45	Halgeir Tjøstolsen	(85)	2003
1.85	Terje Authen	(67)		6.41	Halstein Sigurdson		1997
1.85	Arjan Bos	(76)	1995	6.37	David Hagle	(85)	2003
1.83	Ketil Rønneberg	(76)	1995	6.33	Sigurd Løvseth	(65)	
1.80	Erlend M.Fleisje	(94)	2010	6.30	Asi Mikkelsen	(72)	1994
1.80	Marius Skauen	(96)	2013	6.29	Thomas Talos	(64)	
1.78	Ole J.H.Nielsen	(80)	1998	6.29	Geir Ove Rasmussen	(80)	2001

Stav				Tresteg			
5.00	Atle Hansen	(69)	1995	13.66	Halgeir Tjøstolsen	(85)	2003
5.00	Ketil Rønneberg	(76)	1996	13.59	Ole J.H.Nielsen	(80)	2001
4.90	Geir Ove Rasmussen	(80)	2002	13.30	Zdenko Voivodic	(62)	1998
4.50	Arjan Bos	(76)	1995	13.04	David Hagle	(85)	2003
4.40	Robert Jasinski	(69)	1988	12.52	Andre Wesley Enger	(94)	2011
4.30	Tore T.Knudsen	(73)					
4.10	Svein Holden	(73)					
3.90	Anders Kvalheim	(78)	1995				
3.55	Audun Nicolaysen	(85)	2005				
3.00	Henrik Thoresen	(80)	1997				

7 Kamp

4746 p Ketil Rønneberg (76) 1995
(7.296.16-9.98.-1.83-9.01-4.70-3.02.14)

KVINNER

60 m

7.56	Malene Hjort	(87)	2007
7.78	Marie Hagle	(87)	2013
7.91	Madelen Andersen	(96)	2013
7.98	Erina Hammer	(77)	1995
8.01	Thale Glomsrød	(84)	2003
8.05	Nina Brynhildsen	(67)	1985
8.05	Hedvig Glomsrød	(82)	2003
8.06	Tania Longe	(74)	1993
8.18	Cecilie Veronica Olsen	(93)	2008
8.18	Susanne Sofie Olsen	(95)	2012

100 m

11.95	Malene Hjort	(78)	2006
12.42	Marie Hagle	(78)	2004
13.01	Cecilie Veronica Olsen	(93)	2008
13.17	Tania Longe	(74)	1990
13.20	Madeleine Unnfoss	(82)	1999
13.58	Madeleine Andersen	(96)	2012
13.84	Hedvig Glomsrød	(82)	1998
14.41	Thale Glomsrød	(84)	1998
14.64	Anne Line Heksem	(87)	2002
14.74	Julie R.Lillemoen	(01)	2014

60 m manuell

7.8	Nina Brynhildsen	(67)	1981
7.9	Mette Andersson	(64)	1981
8.2	Mette Høili	(72)	1987

100 m, manuell

12.7	Nina Brynhildsen	(67)	1985
13.2	Erika Longe	(72)	1987
13.4	Mette Høili	(72)	1987
13.7	Cathrine Berger	(70)	1987
13.8	Ina Hansen	(70)	1987
14.3	Monica Syversen	(70)	1987

200 m

24.86	Malene Hjort	(87)	2006
25.50	Tania Longe	(74)	1998
25.84	Marie Hagle	(87)	2004
26.01	Marlen Aakre	(93)	2014
26.18	Madelen Andersen	(96)	2013
27.04	Nora Kollerød Wold	(97)	2014
27.43	Caroline Herlofson	(94)	2009
27.68	Susanne Sofie Olsen	(95)	2012
27.98	Pernille Tokerud	(89)	2005
28.48	Rebecca Marsell	(98)	2014

400 m

56.6	Anne Hemstad	(61)	1980
58.06	Madelen Andersen	(96)	2014
58.82	Marlen Aakre	(93)	2014
59.55	Thale Glomsrød	(84)	2000
59.67	Nora Kollerød Wold	(97)	2014
61.66	Tanja Kjøniksen	(70)	1995
63.92	Camilla Pettersen	(93)	2012
68.84	Tanja Aarvak	(70)	1986

800 m

2.14.68	Nina Gressløs	(69)	1994
2.17.87	Marlen Aakre	(93)	2013
2.19.99	Gry Henriksen	(71)	1988
2.22.54	Nora Kollerød Wold	(97)	2013
2.23.53	Julie Haabeth	(88)	2007
2.24.9	Tanja Kjøniksen	(70)	1987
2.25.31	Karina Gulbrandsen	(75)	1994
2.25.63	Ingrid Linn Nordahl	(97)	2013
2.26.39	Tania Longe	(74)	1997
2.26.98	Tanja Aarvak	(70)	1988

1000 m

3.13.08	Camilla Mathilde Roos	(98)	2013
3.13.64	Julie M.Haabeth	(88)	2003
3.17.77	Marlen Aakre	(63)	2012

1500 m

4.37.51	Nina Gressløs	(69)	1994
4.51.29	Julie M.Haabeth	(88)	2007
5.02.30	Gry Henriksen	(71)	1987
5.11.51	Stine Wangberg	(99)	2013
5.20.87	Emilie Dahlstrøm	(94)	2009
5.21.90	Marlen Aakre	(93)	2008
5.23.35	Emma Johansson	(87)	2002
5.32.18	Charlotte H.Saxegaard	(94)	2009

60 m Hk (84.0/8.5 m)

8.43	Marie Hagle	(87)	2013
8.57	Tania Longe	(74)	1998
8.66	Thale Glomsrød	(84)	2004
9.07	Hedvig Glomsrød	(82)	2004
9.43	Sandra Hammer	(79)	1997
9.54	Erika Longe	(72)	1989
9.60	Juliane Bertelsen	(85)	2002
9.61	Maja Bossum	(95)	2013
9.62	Marlen Aakre	(93)	2013
9.86	Tanja Kjøniksen	(70)	1992
9.86	Nora Økstad Gjeldnes	(94)	2012

100 m Hk

15.15	Tania Longe	(74)	1990
-------	-------------	------	------

100 m Hk Manuell

14.8	Anne Hemstad	(61)	1981
------	--------------	------	------

55 m Hk

7.88	Tania Longe	(74)	1998
------	-------------	------	------

Høyde

1.79	Tania Longe	(74)	1996
1.71	Thale Glomsrød	(84)	2002
1.60	Sandra Bos	(79)	1998
1.60	Foekje Stelma	(64)	1982
1.60	Hedvig Glomsrød	(82)	1997
1.55	Julie Ruud Lillemoen	(01)	2014
1.50	Nives Voivodic	(92)	2009
1.45	Wenche Jensen	(68)	1982
1.45	Christine Czaky	(67)	1981
1.45	Hanne Olsen	(65)	1981
1.45	Hilde Berg Petersen	(74)	1988
1.45	Emma Johansson	(87)	2002
1.45	Nora Kollerød Wold	(97)	2010
1.45	Hanna Mostad Hauge	(00)	2013

Lengde

6.11	Tania Longe	(74)	1997
5.98	Erina Hammer	(77)	1995
5.84	Thale Glomsrød	(84)	2004
5.71	Hedvig Glomsrød	(82)	2002
5.51	Marie Hagle	(87)	2003
5.43	Erika Longe	(72)	1989
5.30	Sandra Hammer	(79)	1997
5.19	Foekje Stelma	(64)	1982
5.08	Linn Ekvern	(67)	1981
5.03	Juliane Bertelsen	(85)	2002