

Resultatliste

Fredrikstadløpet 2009 5 km

29.03.2009

Plass	Navn	Klubb	Nation	Tid	Etter
<u>Kvinner 12-16, 5 Km</u>					
1	Rebecka Andersson	Strömstad Löparklubb		18:45	
2	Charlotte Saxegård	Fredrikstad IF		20:27	01:42
3	Emilie Johansen	Fredrikstad IF		25:45	07:00
Antall	3	Påmeldte: 6	Startende: 3		
<u>Kvinner 17-19, 5 Km</u>					
1	Veronika Blom	Modum FIK		17:52	
2	Silje Bæra Hørthe	Modum FIK		17:56	00:04
3	Ingeborg Lind	Askim Friidrett		19:07	01:15
4	Isabelle Johansson	Strömstad Löparklubb		22:15	04:23
5	Stine Bujordet	Kristiansand OK		28:29	10:37
Antall	5	Påmeldte: 5	Startende: 5		
<u>Kvinner 20-29, 5 Km</u>					
1	Marte Skogen Evje	OSI		20:06	
2	Sara Haga	SK Vidar		20:07	00:01
3	Liz Helen Løchen	SK Vidar		21:41	01:35
4	Iselin Monkelién Haugen	Oslofjord Triathlon		24:32	04:26
5	Maria Berg	Fredrikstad IF		26:54	06:48
6	Julie Arneberg	-		28:48	08:42
7	Maya Delbekk	-		28:49	08:43
Antall	7	Påmeldte: 8	Startende: 7		
<u>Kvinner 30-39, 5 Km</u>					
1	Nina Härkonen	SK Vidar		18:41	
2	Helene Lesund	Oslofjord Triathlon		23:01	04:20
3	Henriette Tomter	-		23:54	05:13
4	Randi Helen Gran	-		23:58	05:17
5	Madeleine Andersen	-		32:07	13:26
Antall	5	Påmeldte: 5	Startende: 5		
<u>Kvinner 40-44, 5 Km</u>					
1	Sigrid Solheim	Høvik Jogg		24:28	
Antall	1	Påmeldte: 1	Startende: 1		
<u>Kvinner 45-49, 5 Km</u>					
1	Kari Jensen	Romerike Runners Team		27:08	
Antall	1	Påmeldte: 1	Startende: 1		
<u>Kvinner 50-54, 5 Km</u>					
1	Synøve Brox	Sturla		19:16	
Antall	1	Påmeldte: 1	Startende: 1		
<u>Kvinner 60-64, 5 Km</u>					
1	Edel Tomter	-		29:12	
Antall	1	Påmeldte: 1	Startende: 1		

Resultatliste

Fredrikstadløpet 2009 5 km

29.03.2009

Plass	Navn	Klubb	Nation	Tid	Etter
-------	------	-------	--------	-----	-------

Menn 12-16, 5 Km

1	Henrik Grønstad	Koll IL		17:20	
2	Sondre Skau	Fredrikstad IF		20:14	02:54
3	Ludvig Andersson	Strömstad Löparklubb		21:40	04:20
4	Thorbjørn Skjævestad	Team-Reier		22:09	04:49
5	Tony Elvegård	Fredrikstad IF		22:20	05:00
6	Lasse Simonsen	Fredrikstad Skiklubb		22:49	05:29
Antall	6	Påmeldte: 9	Startende: 6		

Menn 17-19, 5 Km

1	André Hammerø Løseth	Kristiansand IF		15:37	
2	Jonas Hammer	Lørenskog Friidrettslag		15:57	00:20
3	Christoffer Weider	Fredrikstad IF		17:11	01:34
4	Christoffer Jonassen	Fredrikstad IF		18:47	03:10
5	Sindre Støten	Indre Østfold OK		20:12	04:35
Antall	5	Påmeldte: 7	Startende: 5		

Menn 20-29, 5 Km

1	Henrik Hansson	Strömstad Löparklubb		16:17	
2	Martin Ørnfjord	Skiold		18:41	02:24
3	Magne Paulsen	OSI		18:46	02:29
4	Torstein Hermansen	-		19:39	03:22
5	Håvar Dahl	-		19:50	03:33
Antall	5	Påmeldte: 8	Startende: 5		

Menn 30-39, 5 Km

1	Bjørn Johannessen	Halden IL		16:06	
2	Pål J. Larsen	IL i BUL		17:09	01:03
3	Stein H. Andersen	Radiumhospitalet		18:17	02:11
4	Rune Hageberg	OSI		18:26	02:20
5	Pål Granheim	SØF		19:00	02:54
6	Kai Berg	Fredrikstad IF		19:46	03:40
7	Tom Alsos	Horten		20:59	04:53
8	Jorge Damas	-		21:13	05:07
9	Arnt Johannes Hermansen	-		21:38	05:32
10	Stig-Ove Øren	Halden Politi II		21:57	05:51
11	Hans Morten Hoff	-		22:10	06:04
12	Jon Skaug	Gaards-service As		22:25	06:19
13	Zakaria Kambiz	Jeløy FHS		26:29	10:23
Antall	13	Påmeldte: 14	Startende: 13		

Menn 40-44, 5 Km

1	Rune Nilsen	Raunes Og Årnes		16:46	
2	Kurt Matthiesen	Trømborg IL		16:47	00:01
3	Runar Gilberg	SK Vidar		17:12	00:26
4	Hassan Bouka	IL Bul		17:38	00:52
5	Øivind Skare	OSI		17:40	00:54
6	Jan Magne Sund	Nexans		19:22	02:36
7	Petter Skotland	Ås IL		19:47	03:01
8	Morten Häbler	Fredrikstad IF		19:50	03:04
9	Bjørn Hytjanstorp	Spiridon LLL		20:21	03:35

Resultatliste

Fredrikstadløpet 2009 5 km

29.03.2009

Plass	Navn	Klubb	Nation	Tid	Etter
10	Bjørn Appelgren	Kil Trim		21:12	04:26
11	Vegard Støten	Indre Østfold OK		22:44	05:58
12	Rino Skaug	Fredrikstad IF		23:15	06:29
13	Jon Thorstein Røsæg	Easy Living		24:33	07:47
14	Morten Engebretsen	Sørumsand		38:51	22:05
Antall	14	Påmeldte: 14	Startende: 14		

Menn 45-49, 5 Km

1	Helge Dolsvåg	Kristiansand IF		15:43	
2	Bjørnar Andersen	Bøler IF		16:40	00:57
3	Arne Gilberg	SK Vidar		18:05	02:22
4	Oddbjørn Homstvedt	Trgstad HC-Gruppe		18:27	02:44
5	Oddbjørn Overskott	OSI		18:50	03:07
6	Ivar Hovland	-		18:57	03:14
7	Magne Strand Olsen	Fredrikstad IF		21:56	06:13
8	Hans Erik Sand	Think		24:56	09:13
Antall	8	Påmeldte: 11	Startende: 8		

Menn 50-54, 5 Km

1	Egil Meisingset	Ready		17:58	
2	Knut A. Brox	-		19:27	01:29
3	Ed B. Larsen	Fredrikstad IF		23:27	05:29
Antall	3	Påmeldte: 3	Startende: 3		

Menn 55-59, 5 Km

1	Helge Horn	Ski Friidrett		18:49	
2	Erik Nossun	Oppegård IL		20:28	01:39
3	Svend-Erik Sørensen	Høvik Jogg		21:03	02:14
4	Murat Sertkaya	Lyche BIL		21:26	02:37
5	Øivind Holm	Nordea BIL		24:31	05:42
6	Geir Kvalsvik	Tele-bil Fredrikstad		24:53	06:04
7	Boe Johannes Hermansen	-		29:00	10:11
Antall	7	Påmeldte: 7	Startende: 7		

Menn 60-64, 5 Km

1	Dag Erichsrud	DnB NOR BIL		20:20	
Antall	1	Påmeldte: 1	Startende: 1		

Menn 65-69, 5 Km

1	Øivind Fjæraa	Fredrikstad IF		24:44	
Antall	1	Påmeldte: 1	Startende: 1		

Jenter 11-12, 3 Km

1	Maria Sandvik	Askim Friidrett		15:38	
Antall	1	Påmeldte: 1	Startende: 1		

Jenter,13-14, 3 Km

Resultatliste

Fredrikstadløpet 2009 5 km

29.03.2009

Plass	Navn	Klubb	Nation	Tid	Etter
1	Monika Nygård	Askim Friidrett		11:30	
2	Bianca Gjølberg Grottenberg	Fredrikstad IF		13:38	02:08
3	Ingeborg Hjemdal	Askim Friidrett		13:49	02:19
Antall	3	Påmeldte: 4	Startende: 3		

Jenter,15-16, 3 Km

1	Madeleine Heiberg	Heming IL		12:39	
2	Camilla Pettersen	Sarpsborg IL		12:45	00:06
3	Marlen Aakre	Fredrikstad IF		14:23	01:44
4	Nives Vojvodic	Fredrikstad IF		14:56	02:17
5	Caroline Herlofson	Fredrikstad IF		14:57	02:18
6	Marianne Olsen	Team Girlpower		15:14	02:35
7	Heidi Gundersen	Team Girlpower		19:49	07:10
Antall	7	Påmeldte: 8	Startende: 7		

Gutter 11-12, 3 Km

1	Fredrik Sandvik	Askim Friidrett		13:18	
Antall	1	Påmeldte: 1	Startende: 1		

Gutter,13-14, 3 Km

1	Thor Henrik Raknerud	Askim Friidrett		11:35	
2	Simen Johannes Havstein	Askim Friidrett		12:14	00:39
3	Erlend Hafland	Fredrikstad IF		12:50	01:15
4	Olav Riise	Fredrikstad IF		13:53	02:18
Antall	4	Påmeldte: 4	Startende: 4		

Gutter,15-16, 3 Km

1	Fredrik Gaarder	Askim Friidrett		09:54	
2	Eirik Grytør	Fredrikstad IF		14:09	04:15
Antall	2	Påmeldte: 2	Startende: 2		