

FIF ute 2014

Menn

60 m

08.71	-0,5	Kristoffer Persen	18.03.00	Jessheim	14.09.14	09.19-13
08.89	-2.5	Kevin Andreas Lysell	17.06.00	Lilleham.	21.06.14	09.51-13
09.13	-0.6	Nikolai Kjøniksen Reinch	23.08.02	Bislet	17.08.14	ny
09.21		Fredrik Persen	19.02.02	Lillestr.	24.05.14	09.63-13
09.56	+1.0	Isak Homlung Prøitz	17.12.02	Moss	05.06.14	10.03-13
09.66		Sondre Nygaard Grini	02.02.02.	isleby	03.06.14	10.18-13
09.50	?	Markus Hammer	26.10.04	Halden	12.06.14	man?
09.72	?	Markus Hammer	26.10.04	Lisleby	03.06.14	ny
09.66	+0.0	Jørgen Reknes	14.03.02	Bislet	12.06.14	ny
09.82	?	Dennis Bentsen	31.05.03	Lisleby	03.06.14	ny
09.92	?	Julius Horgheim	20.04.04	Lisleby	03.06.14	ny
10.21	-3.2	Victor Andresen	12.04.01	Lilleham.	21.06.14	10.55-13
11.1		Henrik Moe	04.11.04	Sandb	06.05.14	ny
11.27	?	Henrik Moe	04.11.04	Lisleby	06.05.14	
09.94		Erlend Glosli	09.12.04	Lillestr.	24.05.14	10.85-13
10.52	?	Anders Holmskaug-Karlsen	25.06.04	Lisleby	03.06.14	
10.3		Anders Holmskau- Karlsen	25.06.04	Sandb.	06.05.14	ny
10.47	+1.6	Linus Heldahl	06	Moss	14.05.14	ny
10.76	+0.7	Noah Linden	04	Kalnes	23.08.14	
10.78	?	Isak Elsfjorden	02	Lisleby	03.06.14	
10.8		Edvard Ladim	24.02.05	Sandb.	06.05.14	11.62-13
10.98	+0.7	Vebjørn Thomas Kristoffersen	29.07.05	Moss	14.05.14	11.43-13
10.83	+0.6	Oscar Andre Rosenvinge	01.02.05	Moss	14.05.14	11.56-13
11.04	+0.7	Jonathan Haider Nilsen	03.05.05	Moss	14.05.14	ny
11.1		Linus Johansson Fjeld	04	Sandb.	06.05.14	ny
11.40	?	Linus Johansson Fjeld	04	Lisleby	03.06.14	
11.19	-0.7	Felix Jensen	20.07.04	Bislet	12.06.14	11.96-13
11.40	+1.6	Vincent Richard Johansen	25.08.06	Moss	14.05.14	ny
11.1		Vincent Richard Johansen	25.08.06	Sandb.	06.05.14	ny
11.28		Julian Elias Simensen	15.03.04	Lisleby	03.06.14	12.14-13
11.2		Henrik August Kølbel	13.08.04	Sandb.	06.05.14	ny
11.45	?	Henrik August Kølbel	13.08.14	Lisleby	03.06.14	
11.26	+0.5	Max Bølum	07.02.04	Bislet	12.06.14	12.49-13
11.32	-0.2	Robin Johannesen	21.01.05	Kalnes	23.08.14	ny
11.33	?	Kristoffer Laabak	10.08.04	Lisleby	03.06.14	12.11-13
11.4		Benjamin Aakre Olsen	17.05.06	Sandb.	06.05.14	ny
11.54	+1.1	Elias Tosterud-Nyheim	04	Kalnes	23.08.14	ny
11.67	+0.7	Tobias Gjølstad	05	Moss	14.05.14	ny
11.68	+1.6	Lukas Løwen Stauning	16.02.06	Moss	14.05.14	ny
11.4		Lukas Løwen Stauning	16.02.06	Sandb.	06.05.14	ny
11.80	?	Oscar Robertsen	05.02.04	Lisleby	03.03.14	13.20-13
11.93	?	Andreas Fuskeland Kro	04	Lisleby	03.06.14	ny
11.9		Vetle Sørbøe Syversen	24.01.05	Sandb.	06.05.14	ny

12.18	+0.2	Marius Persen	17.02.06	Lillestr.	24.05.14	ny
13.1		Christopher Svanevik	29.05.06	Sandb.	06.05.14	ny
11.95		Nikola1 Wergeland	31.07.04	Lisleby	03.06.14	12.30-13
11.56	+1.0	Sigvart Johan Avdal	23.02.04	Sarp./Kalnes	23.08.14	11.4-13

60 for mye vind

9.01	+3.9	Fredrik Persen	19.02.02	Lilleham.	21.06.14	
------	------	----------------	----------	-----------	----------	--

80 m

12.54	+0.0	Markus Hammer	26.10.04	Moss	14.05.14	ny
13.35	-0.5	Erlend Glosli	09.12.04	Moss	14.05.14	14.23-13
13.9	?	Sondre Nygaard Grini	02.02.02	Halden	12.06.14	
14.59	+0.6	Felix Jensen	20.07.04	Moss	14.05.14	15.43-13
14.96	+0.0	Kristoffer Laabak	10.08.04	Moss	14.05.14	16.26-13
14.96	+0.0	Linus Johanson Fjeld	04	Moss	14.05.14	ny
15.05	+0.6	Henrik Moe	04.11.04	Moss	14.05.14	ny
15.17	-0.5	Max Bølum	07.02.04	Moss	14.05.14	16.27-13
15.19	+0.6	Henrik August Købel	13.08.04	Moss	14.05.14	ny
16.44	+0.0	Sigvart Johan Avdal	23.02.04	Moss	14.05.14	ny
16.80	-0.5	Nicolai Wergeland	31.07.04	Moss	14.05.14	17.05-13

100m

11.51	+1.9	Erlend Torsønn Haflan	29.12.95	Nadderud	03.09.14	12.15-13
11.56	+1.1	Ulrik Sæther Langvik	27.02.97	Moss	05.06.14	ny
12.75	+1.5	Viktor Nordstrand Sand	14.10.98	Moss	05.06.14	12.73-13
13.32	+1.8	Kristoffer Persen	18.03.00	Lisleby	04.07.14	15.75-12
13.39	+1.0	Niclas Bekkevold	13.12.98	Lilleham.	22.06.14	13.60-13
13.59	+0.3	Christoffer Avdal	13.08.99	Kalnes	23.08.14	14.87-12
13.87	+1.4	Kevin Andreas Lysell	17.06.01	Lillestr.	24.05.14	16.14-13
13.99	+1.0	Mattis Veine Karterud	18.11.00	Moss	05.06.14	ny
14.46	+1.0	Lukas Leiro	22.01.00	Moss	05.06.14	ny
15.35	+0.8	Fredrik Persen	19.02.02	Moss	14.05.14	16.31-13
15.94	+0.8	Sondre Nygaard Grini	02.02.02	Moss	14.05.14	17.26-13
16.01	+0.8	Ola Danielsen	14.04.02	Moss	14.05.14	16.84-13

200m

22.77	+0.2	Erlend Torsønn Haflan	29.12.95	Gøteborg	29.06.14	23.14-13
24.10	-0.5	Thomas Svendsen	11.09.98	Hauges.	06.09.14	24.14-13
24.22	+1.1	Didrik Seland	23.04.97	Lilleham.	20.06.14	25.44-13
25.61	+1,8	Christoffer Avdal	13.08.99	Lilleham.	20.06.14	28.61-13
27.44	+0.8	Kristoffer Persen	18.03.00	Jessheim	13.09.14	30.94-13
27.48	+1.8	Niclas Bekkevold	13.12.98	Moss	05.06.14	27.43-13
28.87	+1.5	Mattis Veine Karterud	18.11.00	Moss	05.06.14	ny
29.84	-0.1	Lukas Leiro	22.01.00	Askim	28.05.14	32.03-13
32.01	+0.3	Fredrik Persen	18.03.02	Askim	28.05.14	32.29-13
32.27	+0.7	Viktor Andresen	12.04.01	Moss	05.06.14	34.72-13
32.28	+0.3	Sondre Nygaard Grini	02.02.02	Askim	28.05-14	34.83-13
35,06	+0,3	Ola Danielsen	14.04.02	Askim	28.05.14	ny

200 m for mye vind

22.74	+2.3	Erlend Torsønn Haflan	29.12.95	Lilleham.20.06.14
25.21	+4.0	Viktor Nordstrand Sand	14.10.98	Lilleham,20.06.14
25.28	+2.4	Tobias Lien	03.12.98	Lilleham.20.06.14
25.98	+2.7	Fritjof Sandberg	14.10.98	Lisleby 04.07.14
26.77	+3.1	Marius Skauen	29.05.96	Lisleby 04.07.14
27.14	+3.1	Niclas Bekkevold	13.12.98	Lisleby 04.07.14
27.61	+4.5	Kristoffer Persen	18.03.00	Lilleham.19.06.14
29.61	+4.7	Lukas Leiro	22.01.00	Lilleh. 19.06.14
30.37	+4.7	Kevin Andreas Lysell	17.06.00	Lilleh. 19.06.14
31.61	+2.9	Jørgen Reknes	14.03.02	Bislet 12.06.14
32.68	+2.5	Fredrik Persen	18.03.02	Lilleh. 19.06.14
33.81	+2.5	Sondre Nygaarg Grini	02.02.02	Lilleh. 19.06.14

300m

49.45		Viktor Andresen	12.04.01	Moss 20.08.14
-------	--	-----------------	----------	---------------

400 m

51.15		Erlend Torsønn Haflan	29.12.95	Lamberts.08.06.14	51.10-13
54.68		Tobias Lien	03.12.98	Lillestr. 25.05.14	65.67-12
54.68		Didrik Seland	23.04.97	Lamberts.08.06.14	57.32-13
55.49		Jørgen Høiden	16.07.98	Lilleham.21.06.14	58.52-13
55.61		Fritjof Sandberg	14.10.98	Lilleham.21.06.14	ny
1.02.46		Niclas Bekkevold	13.02.98	Lilleham.21.06.14	1.01.39-13
1.09.16		Viktor Andresen	12.04.01	Lisleby 04.07.14	ny
1.10.98		Kevin Lysell	17.06.00	Lisleby 04.07.14	ny
1.46.66		Jonathan Haider Nilsen	03.05.05	Lisleby 03.06.14	ny
1.48.38		Robin Johannesen	21.01.05	Lisleby 03.06.14	ny
1.48.47		Lukas Løwen Stauning	16.02.06	Lisleby 03.06.14	ny
1.48.94		Trym Løvseth Mørkassel	26.06.05	Lisleby 03.06.14	ny
1.54.10		Vincent Richard Johansen	25.08.06	Lisleby 03.06.14	ny
1.55.69		Edvard Kvisler Ladim	24.02.05	Lisleby 03.06.14	ny
1.56.06		Benjamin Aakre Olsen	17.05.06	Lisleby 03.06.14	ny
1.56.16		Vebjørn Thomas Kristoffersen	29.07.05	Lisleby 03.06.14	ny
2.03.44		Oscar Andre Rosenvinge	01.02.05	Lisleby 03.06.14	ny
2.05.69		Marius Persen	17.02.06	Lisleby 03.06.14	ny
2.25.19		Vetle Sørbøe Syversen	24.01.05	Lisleby 03.06.14	ny
2.25.44		Christopher Svanevik	29.05.06	Lisleby 03.06.14	ny

600 m

1.32.73		Jørgen Høiden	16.07.98	Askim 28.05.14	1.36.11-13
1.33.84		Fritjof Sandberg	14.10.98	Askim 28.05.14	1.41.35-13
1.47.37		Eskil Pedersen	30.09.00	Moss 05.06.14	
1.52.81		Viktor Andresen	12.04.01	Kalnes 23.08.14	
1.57.54		Sondre Nygaard Grini	02.02.02	Lilleh. 22.06.14	2.12.00-12
2.00.31		Julius Horgheim	20.04.04	Moss 13.09.14	
2.01.17		Isak Homlung Prøitz	17.12.02	Bislet 12.06.14	
2.01.47		Isak Homlung Prøitz	17.12.02	Moss 05.06.14	

2.03.29	Fredrik Persen	19.02.02	Askim	28.05.14	2.10.12-13
2.04.37	Markus Hammer	26.10.04	Moss	13.09.14	ny
2.04.91	Jørgen Reknes	14.03.02	Bislet	12.06.14	2.17.1-13
2.06.24	Julius Horgheim	20.04.04	Bislet	12.06.14	2.10.78-13
2.12.45	Ola Danielsen	14.04.02	Moss	14.05.14	2.13.07-13
2.16.65	Erlend Glosli	09.12.04	Bislet	12.06.14	2.20.01-13
2.16.89	Linus Heldahl	06	Moss	13.09.14	ny
2.23.29	Jonatan Haider Nilsen	05	Moss	13.09.14	ny
2.23.71	Noah Linden	27.12.04	Moss	13.09.14	ny
2.23.83	Max Bølum	27.02.04	Bislet	12.06.14	2.30.23-13
2.24.12	Felix Jensen	20.07.04	Moss	14.05.14	2.21.33-13
2.25.55	Oscar Robertsen	05.02.04	Moss	13.09.14	2.31.33-13
2.25.64	Henrik August Kølbel	13.08.04	Moss	14.05.14	ny
2.26.37	Anders Holmskau-Karlsen	25.06.14	Bislet	12.06.14	ny
2.26.59	Lukas Løwen Stauning	16.02.06	Moss	14.09.13	ny
2.37.67	Tobias Gjølstad	05	Moss	13.09.14	ny
2.40.42	Nicolai Wergeland	21.07.04	Moss	13.09.14	ny
2.40.78	Henrik Moe	04.11.04	Moss	14.05.14	ny
2.41.10	Vincent Richard Johansen	25.08.06	Moss	14.05.14	ny
2.43.17	Kristoffer Laabak	10.08.04	Moss	14.05.14	ny
2.46.06	Dennis Bentsen	21.05.03	Lisleby	03.06.14	2.22.10-13
2.46.73	Andreas Fuskeland Kro	04	Halden	12.06.14	ny
2.47.96	Sigvart Johan Avdal	23.02.04	Moss	14.04.14	ny
2.48.30	Vebjørn Thomas Kristoffersen	29.07.05	Moss	13.09.14	ny
2.53.98	Isak Elsfjorden	14.11.02	Lisleby	03.06.14	
3.00.59	Christopher Svanevik	29.05.06	Moss	13.09.14	ny
3.07.38	Linus Johansson Fjeld	04	Lisleby	03.06.14	ny
3.13.76	Julian Elias Simensen	15.03.04	Lisleby	03.06.14	ny

800m

2.06.77	Jørgen Høiden	16.07.98	Bislet	16.08.14	2.18.49-13
2.11.98	Sondre Skaug	07.06.93	Moss	04.06.14	2.21.68-12
2.12.47	Fritjof Sandberg	14.10.98	Lilleham.	22.06.14	ny
2.23.15	Tobias Lien	03.12.98	Lilleham.	22.06.14	ny

1500m

4.48.9	Viktor Hiller	17.04.97	Lisleby	17.10.14	ny
6.05.67	Isak Holmlung Prøitz	17.12.02	Nadderud	15.06.14	ny

3000 m

8.59.93	August Magnus S.Flø	28.09.95	Ås	15.09.14	8.50.16-13
9.30.13	Lars Grindeland Bråten	15.09.95	Ås	15.09.14	ny
10.07.62	Martin Skauen	09.09.95	Ås	15.09.14	ny

5000 m

15.56.54	August Magnus S.Flø	28.09.95	Lisleby	08.08.14	15.47.53-13
----------	---------------------	----------	---------	----------	-------------

Maraton

2.55.22	Kim Olsen	Berlin 28.09.14
3.27.16	Trond Nilsen	Fr.stad 25.10.14
3.38.30	Sjur Tømte	Riga 18.05.14
3.33.16	Tom Sognlien	Fr-stad. 25.10.14
3.40.55	Rune Grandahl	Berlin 29.09.14
3.51.11	Ole Kristian Lier	Fr-stad 25.10.14
3.56.53	Henning Bolt	Oslo 20.10.14
3.53.51	Terje Svensson	Fr-stad 25.10.14
4.03.49	Terje Hansen	Fr-stad 25.10.14
4.07.02	Steinar Angelskår	Fr-stad 25.10.14
4.09.28	Tormod Kjærvik	Oslo 20.10.14
4.33.44	Svein Oskar Jansen	Oslo 20.10.14
4.50.27	Einar Skar	Oslo 20.10.14

60 m hk 68.0/6.5m

13.42	+0.3	Julius Horgheim	04	Bislet 12.06.14
13.47	+0.3	Erlend Glosli	09.12.04	Bislet 12.06.14
14.63	+0.3	Felix Jensen	04	Bislet 12.06.14
15.99	+0.3	Max Bølum	04	Bislet 12.06.14

60 m hk 76.2/ 7m

11.45	+1.5	Fredrik Persen	19.02.02	Lilleham.20.06.14
13.13	+1.5	Sondre Nygaard Grini	02.02.02	Lilleham.20.06.14

60 m hk 76.2 /7.5 m

10.84	+0.1	Viktor Andresen	12.04.01	Jessheim 14.09.14
-------	------	-----------------	----------	-------------------

80 m hk 84,0 / 8 m

16.28	+0.6	Kristoffer Persen	18.03.00	Lilleham.20.06.14
-------	------	-------------------	----------	-------------------

100 m hk 84 8.5m

18.46	+1.0	Christoffer M.Avdal	13.08.99	Kalnes 23.08.14
-------	------	---------------------	----------	-----------------

200 m hk 68/18.29m

34.06	+1.0	Fredrik Persen	19.02.02	Jessheim.14.09.14
-------	------	----------------	----------	-------------------

200 m hk 76.2/18.29m

29.46	+0.4	Thomas Svendsen	11.08.98	Lisleby 19.09.14	30.06-12
30.20	+0.4	Jørgen Høiden	16.07.98	Lisleby 19.09.14	ny
30.90	+0.5	Viktor Nordstrand Sand	14.10.98	Lisleby 19.09.14	31.16-12
32.01	+0.5	Tobias Lien	03.12.98	Lisleby 19.09.14	ny
35.83	-0.3	Kristoffer Persen	18.03.00	Jessheim 14.09.14	ny
38.16	-0.3	Kevin Lysell	17.06.00	Jessheim 14.09.14	ny

4x 60 m
 35.74 G 13/14 Lilleh.21.06.14
 (Kristoffer Persen-Kevin A.Lysell-Fredrik Persen-Lukas Leiro)
 37.12 G 11/12 Moss 16.09.14
 Isak Elsfjorden-Sondre Grini-Theodor T.Grønberg-Nicolai C.Reinch
 42.63 G 10 Moss 13.09.14
 Elias Tosterud Nyheim-Julius Horgheim-Henrik August Kølbel
 45.06 G 8-10 Moss 13.09.14
 Linus Heldahl-Nicolay Wergeland-Anders Holmskau-Karlsen-Oscar Robertsen

4x 100 m
 48.96 G 15/16 Moss 16.09.14
 (Viktor N.Sand-Fritjof Sandberg-Niclas Bekkevold-Jørgen Høiden)

1000 m stafett
 2.12.36 M 19 Lisleby 10.08.14
 (Thomas Svendsen-Ulrik S.Langvik-Didrik Seland-Jørgen Høiden)

3x 800m
 6.43.93 G 15/16 Moss 16.09.14
 Jørgen Høiden-Fritjof Sandberg-Tobias Lien
 7.14,30 G 17/18 Moss 16.09.14
 Didrik Seland-Ulrik S.Langvik-Marius Skauen

KAPPGANG

400 m
 3.24.00 Christoffer Svanevik 29.05.06 Askim 27.08.14

 1000 m
 6.11.28 Viktor Andresen 12.04.01 Jessheim 13.09.14
 6.33.38 Eskil Pedersen 30.09.00 Jessheim 13.09.14

 5000 m
 27.44.4 Tor Ivar Guttulsrud 1963 Houston/USA 04.05.14

Høyde
 1.80 Marius Skauen 29.05.96 Lilleham.22.06.14 1.83-13
 1.65 Viktor Nordstrand Sand 14.10.98 Lillestrøm 24.05.14 1.75-13
 1.45 Lukas Leiro 22.01.00 Askim 28.05.14 1.37-13
 1.30 Kristoffer Persen 18.03.00 Lilleham.21.0614 1.25-13
 1.20 Fredrik Persen 19.02.02 Sandb.06.05.14 1.14-13
 1.17 Markus Hammer 26.10.04 Halden 12.06.14 ny
 1.15 Sondre Nygaard Grini 02.02.02 Sandb.06.05.14 1.17-13
 1.10 Noah Linden 27.12.04 Moss 13.09.14 0.95-13
 1.10 Nicolai Wergeland 31.07.04 Moss 13.09.14 0.85-13
 1.05 Erlend Glosli 09.12.04 Moss 14.05.14 0.85-13
 1.05 Edvard Kvisler Ladim 24.02.05 Halden 12.06.14 0.85-13

0.95	Max Bølum	07.02.04	Moss 14.05.14	0.90-13
1.00	Felix Jensen	20.07.04	Moss 13.09.14	0.95-13
1.00	Julius Horgheim	20.04.04	Moss 13.09.14	ny
1.00	Henrik August Købel	13.08.04	Moss 13.09.14	0.75-13
1.00	Oscar Robertsen	05.02.04	Moss 13.09.14	0.75-13
0.95	Jonathan Haider Nilsen	03.05.05	Lisleby 03.06.14	ny
0.95	Elias Tosterud- Nyheim	04	Moss 13.09.14	ny
0.90	Sigvart Johan Avdal	24.02.04	Moss 14.05.14	0.85-13
0.90	Trym Løvseth Mørkassel	26.06.05	Lisleby 03.06.14	0.80-13
0.90	Kristoffer Laabak	10.08.04	Moss 13.09.14	ny
0.85	Vebjørn Th.Kritoffersen	29.07.05	Lisleby 03.06.14	0.70-13
0.85	Robin Johannesen	21.01.05	Lisleby 03.06.14	0.80-13
0.80	Vetle Sørbøe Syversen	24.01.05	Lisleby 03.06.14	ny
0.80	Linus Johansson Fjeld	04	Moss 14.05.14	ny
0.80	Henrik Moe	04.11.04	Moss 14.05.14	ny
0.80	Anders Holmskau-karlsen	25.06.04	Moss 13.09.14	ny
0.75	Oscar Andre Rosenvinge	01.02.05	Lisleby 03.06.14	0.65-13
0.75	Vincent Richard Johansen	25.08.06	Lisleby 03.06.14	ny
0.70	Marius Persen	17.02.06	Lisleby 03.06.14	ny
0.70	Christopher Svanevik	29.05.06	Lisleby 03.06.14	ny
0.70	Lucas Løwen Stauning	16.02.06	Lisleby 03.06.14	ny
0.65	Benjamin Aakre Olsen	17.05.06	Lisleby 03.06.14	ny

Lengde

6.05	+0.7	Ulrik Sæther Langvik	27.02.98	Lambert.07.06.14	5,58-13
5.65	+0.4	Viktor Nordstrand Sand	14.10.98	Lisleby 19.09.14	5.43-13
5.56	+0.4	Jørgen Høiden	16.07.98	Lisleby 19.09.14	ny
5.32	+0.7	Erlend Torsønn Haflan	29.12.95	Lisleby 19.09.14	5.63-13
5.32	+0.9	Didrik Seland	23.04.98	Lisleby 19.09.14	5.14.13
5.21	+0.4	Thomas Svendsen	11.08.98	Lisleby 19.09.14	ny
5.18	+0.8	Tobias Lien	03.12.98	Lisleby 19.09.14	ny
4.56	+0.3	Christoffer M.Avda	13.08.99	Kalnes 23.08.14	3.91-13
4.23	+0.1	Lukas Leiro	22.01.00	Jessheim 13.09.14	ny
3.94	-1.0	Kevin Andreas Lysell	17.06.00	Lilleham.22.06.14	ny
3.90	-1.0	Kristoffer Persen	18.03.00	Lilleham.22.06.14	ny

Lengde sone

4.32		Victor Andresen	12.04.01	Kalnes 23.08.14	
3.82	-3.2	Fredrik Persen	19.02.02	Lillestr. 24.05.14	
3.70		Ola Danielsen	14.04.02	Moss 14.05.14	
3.62	+0.6	Isak Homlung Prøitz	17.12.02	Bislet 12.06.14	
3.58		Sondre Nygaard Grini	02.02.02	Moss 14.05.14	
3.55	-1.7	Jørgen Reknes	14.03.02	Bislet 12.06.14	
3.51		Markus Hammer	26.10.04	Kalner 23.08.14	
3.48	-1.8	Dennis Bentsen	31.05.03	Lisleby 03.06.14	
3.44	+0.9	Teodor Tvete	02	Moss 13.09.14	
3.29		Julius Horgheim	20.04.04	Lisleby 03.06.14	3.23-13
3.24	+0.4	Linus Heldahl	06	Moss 13.09.14	ny
3.21		Fredrik Kristensen	02.05.02	Moss 14.05.14	

3.15		Erlend Glosli	09.12.04	Lillestr, 24.05.14	2.70.13
3.04		Isak Elsfjorden	14.11.02	Lisleby 03.06.14	
3.00		Edvard Ladim	24.02.05	Sandb.06.05.14	2.76-13
2.95	-1.3	Robin Johannesen	21.01.05	Kalnes 23.08.14	
2.92	+0.8	Tobias Gjølstad	05	Moss 13.09.14	
2.86	+1.7	Lukas Løwen Stauning	16.02.06	Moss 13.09.14	
2.84		Sigvart Johan Avdal	24.02.04	Kalnes 23.08.14	2.71-13
2.83		Vebjørn Thomas Kristoffersen	29.07.05	Moss 14.05.14	2.56-13
2.82		Noah Linden	27.12.04	Kalnes 23.08.14	
2.81	+1.2	Jonathan Haider Nilsen	03.05.05	Moss 13.09.14	
2.74		Felix Jensen	20.07.04	Kalnes 23.08.14	2.49-13
2.72	+0.4	Max Bølum	07.02.04	Bislet 12.06.14	
2.71	+0.7	Marius Persen	17.02.06	Moss 13.09.14	
2.69		Julian Elias Simensen	15.03.04	Lisleby 03.06.14	
2.63		Henrik August Kølbel	13.08.04	Sandb.06.05.14	
2.63		Andreas Fuskeland Kro	04	Lisleby 03.06.14	
2.62		Anders Holmskau-Karlsen	25.06.04	Kalnes 23.08.14	
2.61		Kristoffer Laabak	10.08.04	Lisleby 03.06.14	2.38-12
2.58		Oscar Robertsen	05.02.04	Lisleby 03.06.14	
2.59		Henrik Moe	04.11.04	Lisleby 03.06.14	
2.43		Linus Johansson Fjeld	04	Sandb.06.05.14	
2.42		Benjamin Aakre Olsen	17.05.06	Sandb.06.05.14	
2.33		Vincent Richard Johansen	25.08.06	Moss 14.05.14	
2.33	+0.0	Oscar Andre Rosenvinge	01.02.05	Moss 13.09.14	2.37-13
2.29		Nicolai Wergeland	31.07.04	Kalnes 23.08.14	2.38-13
2.21		Elis Tosterud-Nyheim	04	Kaalnes 23.08.14	
2.19		Vetle Sørbøe Syversen	24.01.05	Sandb.06.05.14	
2.18		Christopher Svanevik	29.05.06	Sandb.06.05.14	
Tresteg					
13.45	+1.1	Ulrik Sæther Langvik	27.02.97	Moss 05.06.14	13.22-13
12.24	+1.9	Viktor Nordstrand Sand	14.10.98	Moss 05.06.14	ny
08.98	0.8	Lukas Leiro	22.01.00	Jessheim 14.09.14	ny
Tresteg sone					
08.63	+2.0	Viktor Andresen	12.04.01	Lisleby 04.07.14	
Tresteg sone FOR MYE Vind					
08.72	+2.6	Viktor Andresen	12.04.01	Lisleby 04.07.14	
Stav					
2.80		Marius Skauen	29.05.96	Lilleham.20.06.14	1.92-01.
2.17		Lukas Leiro	22.01.00	Jessheim 13.09.14	ny
1.82		Viktor Andresen	12.04.01	Jessheim 13.09.14	ny
Kule 2kg.					
07.05		Dennis Bentsen	31.05.03	Lisleby 03.06.14	
06.63		Henrik Moe	04.11.04	Lisleby 03.06.14	
06.54		Noah Linden	27.12.04	Moss 13.09.14	

06.47	Erlend Glosli	09.12.04	Moss	13.09.14
06.26	Markus Hammer	26.10.04	Moss	13.09.14
05.81	Elias Tosterud-Nyheim	04	Moss	13.09.14
05.78	Julius Horgheim	20.04.04	Lisleby	03.06.14
05.57	Henrik August Kølbel	13.08.04	Moss	13.09.14
04.90	Anders Holmskaug- Karlsen	25.06.04	Lisleby	03.06.14
04.89	Nicolai Wergeland	31.07.04	Moss	14.05.14
04.65	Sigvart Johan Avdal	24.02.04	Lisleby	03.06.14
04.47	Oscar Robertsen	05.02.04	Moss	13.09.14
04.32	Linus Johansson Fjeld	04	Moss	14.05.14
04.29	Julian Elias Simensen	15.03.04	Lisleby	03.06.14
04.30	Felix Jensen	20.07.04	Moss	13.09.14
04.21	Kristoffer Laabak	10.08.04	Moss	14.05.14
04.06	Max Bølum	07.02.04	Moss	14.05.14
03.83	Andreas Fuskeland Kro	04	Lisleby	03.06.14

Kule 3kg.

06.81	Teodor Tvette	02	Moss	13.09.14
06.49	Sondre Nygaard-Grini	02.02.02	Moss	13.09.14
06.17	Ola Danielsen	14.04.02	Moss	14.05.14
05.56	Fredrik Kristensen	02.05.02	Moss	14.05.14
04.62	Fredrik Persen	19.02.02	Sandb,	06.05.14 ny

Kule 4 kg

10.78	Kevin Andreas Lysell	17.06.00	Jessheim	13.09.14
-------	----------------------	----------	----------	----------

Kule 5 kg

07.86	Niclas Bekkevold	13.02.98	Moss	20.08.14
-------	------------------	----------	------	----------

Kule 7.26kg

11.65	Gardar Johan Fridriksson	28.02.94	Bergeb	18.10.14
11.76-12				
08.09	Lars Erik Olsen	28.03.68	Lisleby	17.10.14 08.21-10
06.60	Kevin Lysell	17.06.00	Lisleby	17.10.14 ny

Diskos 0.75kg

23.67	Viktor Andresen	12.04.01	Lilleham.	22.06.14
-------	-----------------	----------	-----------	----------

Diskos 1 kg

29.99	Kevin Andreas Lysell	17.06.00	Jessheim	14.09.14
24.31	Eskil Pedersen	30.09.00	Moss	05.06.14

Diskos 2 kg

32.35	Gardar Johan Fridriksson	28.02.94	Bergen	18.10.14 32.03-12
18.05	Kevin Andreas Lysell	17.06.00	Lisleby	17.10.14 ny

Spyd 400 gr

24.28	Kevin Lysell	17.07.00	Lisleby	04.07.14
23.29	Sondre Nygaard Grini	02.02.02	Lisleby	03.06.14

22.57	Jørgen Reknes	14.03.02	Bislet	12.06.14	
15.94	Fredrik Persen	19.02.02	Lisleby	03.06.14	
08.35	Isak Elsfjorden	14.11.02	Lisleby	03.06.14	
Spyd 800gr					
64.85	Gardar Fridriksson	28.02.94	Jessheim	23.08.14	67.65-13
31.39	Jørgen Høiden	16.07.98	Lisleby	17.10.14	ny
24.98	Lars Erik Olsen	28.03.68	Lisleby	17.10.14	
22.89	Viktor Hiller	17.04.97	Lisleby	17.10.14	ny
22.04	Kevin Lysell	17.06.00	Lisleby	17.10.14	
Slegge 4 kg /119.5cm					
25.62	Kevin Lysell	17.06.00	Jessheim	13.09.14	
23.70	Eskil Pedersen	30.09.00	Jessheim	13.09.14	
Slegge 7.26 kg					
34.95	Gardar Johan Fridriksson	28.02.94	Bergen	18.10.14	
32.97-12					
14.38	Kevin Andreas Lysell	17.06.00	Lisleby	17.10.14	ny
Slengball					
15.30	Erlend Glosli	09.12.04	Kalnes	23.08.14	
14.42	Vebjørn Thomas Kristoffersen	29.07.05	Lisleby	03.06.14	
14.28	Oscar Robertsen	05.02.04	Kalnes	23.08.14	
14.08	Elias Tosterud Nyheim	04	Kalnes	23.08.14	
13.40	Robin Johannesen	21.01.05	Kalnes	23.08.14	
12.34	Sigvart Johan Avdal	34.02.04	Kalnes	23.08.14	
12.23	Jonathan Haider Nilsen	03.05.05	Lisleby	03.06.14	
12.00	Max Bølum	07.02.04	Kalnes	23.08.14	
11.40	Trym Løvseth Mørkassen	26.06.05	Lisleby	03.06.14	
11.98	Edvard Ladim	24.02.05	Kalnes	23.08.14	
13.03	Oscar Andre Rosenvinge	01.02.05	Lisleby	03.06.14	
11.02	Anders Holmskau-Karlsen	25.06.04	Kalnes	23.08.14	
10.92	Markus Hammer	26.10.04	Kalnes	23.08.14	
10.90	Felix Jensen	20.07.04	Kalnes	23.08.14	
10.78	Vetle Sørbøe Syversen	24.01.05	Lisleby	03.06.14	
10.64	Noah Linden	27.12.04	Kalnes	23.08.14	
10.34	Lukas Løwen Stauning	16.02.06	Lisleby	03.06.14	
09.17	Nicolai Wergeland	31.07.04	Kalnes	23.08.14	
08.27	Marius Persen	17.02.06	Lisleby	03.06.14	
07.56	Benjamin Aakre Olsen	17.05.06	Sandb.	06.05.14	
07.80	Vincent Richard Johansen	25.08.06	Lisleby	03.06.14	
06.09	Christopher Svanevik	29.05.06	Lisleby	03.06.14	
04.30	Marius Persen	17.02.06	Sandb.	06.05.14	
Liten Ball . 150 gr					
40.12	Sondre Nygaard Grini	02.02.02	Askim	28.05.14	
39.89	Ola Danielsen	14.04.02	Askim	28.05.15	
42.03	Fredrik Persen	18.02.02	Askim	27.08.14	

27.55	Vebjørn Thomas Kristoffersen	29.07.05	Moss	14.05.14
31.71	Erlend Glosli	09.12.04	Lillestr.	25.05.14
26.40	Linus Heldahl	06	Moss	13.09.14
24.50	Henrik Moe	04.11.04	Sandb.	06.05.04
23.83	Tobias Gjølstad	05	Moss	14.05.14
23.65	Oscar Robertsen	05.02.04	Halden	12.06.14
22.46	Edvard Kvisler Ladim	24.02.05	Halden	12.06.14
20.38	Jonathan Haider Nilsen	03.05.05	Moss	13.09.14
20.28	Nicolai Wergeland	31.07.04	Sandb.	06.05.14
19.40	Markus Hammer	26.10.04	Sandb.	06.05.14
18.65	Linus Johansson Fjeld	04	Sandb.	06.05.14
21.40	Anders Holmskau- Karlsen	25.06.04	Bislet	12.06.14
18.37	Christoffer Svanevik	29.05.06	Askim	27.08.14
17.15	Felix Jensen	20.07.04	Sandb.	06.05.14
16.51	Sigvart Johan Avdal	24.02.04	Sandb.	06.05.14
16.99	Marius Persen	17.02.06	Moss	13.09.14
19.56	Lukas Løwen Stauning	16.02.06	Moss	13.09.14
17.45	Oscar Andre Rosenvinge	01.02.05	Moss	13.09.14
21.50	Julius Horgheim	20.04.04	Bislet	12.06.14
17.60	Henrik August Købel	13.08.04	Bislet	12.06.14
13.10	Max Bølum	04	Bislet	12.06.14
11.46	Kristoffer Laabak	10.08.04	Sandb.	06.05.14
10.64	Vincent Richard Johansen	25.08.06	Moss	14.06.14

Kvinner

60m

08.67	+1.1	Julie Romberg	25.03.01	Lilleham.	21.06.14	08.66-13
08.73	+0.5	Anniken Romberg	25.03.01	Nadderud	14.06.14	08.73-13
08.92	+2.0	Hanna Oksmo	19.06.02	Lilleham.	21.06.14	09.50-13
08.94	+1.5	Ciara Helene Høili	14.04.00	Lilleham.	21.06.14	
08.94	+1.0	Hanna Mostad Hauge	01.03.00	Lilleham.	21.06.14	
08.95	+1.5	Amanda B.Knutsen	28.02.02	Lilleham.	21.06.14	09.28-13
09.07	+0.7	Hannah Nordrum	02.05.01	Lilleham.	21.06.14	09.29-13
09.07	+1.7	Julie Ruud Lillemoen	31.01.00	Lilleham.	21.06.14	
09.40	+1.5	Johanne Skovly	12.01.02	Lilleham.	21.06.14	
09.43	+1.7	Mille Haugen Lie	22.02.00	Lilleham.	21.06.14	
09.55	+0.6	Ida Breigan	22.07.04	Bislet	12.06.14	10.22.13
09.61	+1.8	Benedicte Johannesen	29.08.99	Lisleby	10.05.14	09.12-13
09.73	-1.8	Signe Kløften Hovland	20.10.00	Halden	15.05.14	
09.89		Maya Liv Mariedatter	07.05.03	Lisleby	03.06.14	
09.89		Emma Viktoria Fjelberg	20.02.02	Lisleby	03.06.14	
10.11	-1.8	Tuva Sørbøe Syversen	06.02.00	Halden	15.05.14	
10.22-13						
10.0		Nathalie Lindgjerdet Andres	14.04.04	Sandb.	06.05.14	10.2-13
10.44		Mari Robertsen	05.09.02	Lisleby	03.06.14	

10.48	+1.9	Henriette Kristiansen	08.08.02	Moss	05.06.14	ny
10.49	+1.7	Martine Svendsen	11.01.03	Moss	05.06.14	10.64-12
10.51		Emma Skibsted Bekkevik	19.08.04	Lisleby	03.06.14	ny
10.72		Fredrikke Skahem	22.07.02	Lisleby	03.06.14	11.55-13
10.90	?	Jamila Isman	21.08.05	Halden	12.06.14	Man?
10.93	+0.6	Maiken H.Prøitz	04	Bislet	12.02.14	ny
11.0		Christine Gabestad	30.07.05	Sandb.	06.05.14	11.69-13
11.07	-0.8	Jamila Isman	21.08.05	Askim	27.08.14	10.5-13
11.32	+0.9	Amelia Ekrem	27.10.05	Moss	14.05.14	ny
11.36	-0,1	Amanda Regine Jonassen	16.02.06	Kalnes	23.08.14	
11.39		Helene Gjølstad	06.11.03	Lisleby	03.06.14	
10.47	+0.9	Ida Kaspersen	23.01.05	Moss	14.05.14	12.1-13
11.58		Andrea Gaustad	26.08.03	Lisleby	03.06.14	
11.60	-0.9	Synne Pedersen	21.02.04	Bislet	12.06.14	11.75-13
11.97	-0.1	Mathilde Fyhn Andersen	06	Askim	27.08.14	
12.59	-0.1	Astrid Reknes	17.07.04	Kalnes	23.08.14	
13.30	+0.2	Sara-Yasmin Isaksen	23.12.04	Kalnes	23.08.14	

60 m for mye vind

08.47	+2.7	Julie Romberg	25.03.01	Lilleham.	21.06.14	
08.51	+2.7	Anniken Romberg	25.03.01	Lilleham.	21.06.14	
08.88	+2.5	Hanna Oksmo	19.06.02	Lilleham.	21.06.14	

80 m

12.43	+1.2	Ida Breigan	22.07.04	Moss	14.05.14	
12.93	+1.2	Nathalie Lindgjerdet Andres	14.04.04	Moss	14.05.14	
14.21	+1.0	Emma Skibstad Bekkevik	19.08.04	Moss	14.05.14	
15.36	+1.0	Astrid Reknes	17.07.04	Moss	14.05.14	
11.29		Synne Pedersen	21.02.04	Lisleby	03.06.14	
12.23		Sara-Yasmine Isaksen	23.12.04	Lisleby	03.06.14	
12.5	?	Johanne Skovly	02	Halden	12.06.14	
12.5	?	Amanda B.Knutsen	02	Halden	12.06.14	
13.7	?	Henriette Kristiansen	02	Halden	12.06.14	
13.9	?	Mari Robertsen	02	Halden	12.06.14	
14.1	?	Ingeborg Iversby	02	Halden	12.06.14	
14.4	?	Fredrikke Skahjem	02	Halden	12.06.14	

100 m

12.03	+1.3	Marlen Aakre	17.09.93	Bislet	11.06.14	12.96-13
12.31	-0.1	Madelen Andersen	02.12.96	Tønsb.	24.05.14	12.31-13
13.22	-0.5	Nora Kollerød Wold	21.07.97	Gøieborg	28.06.14	13.09-13
13.33	-0.8	Maja Bossum	01.11.95	Lilleham.	22.06.14	13.30-12
13.75	+1.8	Julie Rombeg	25.03.01	Moss	05.06.14	14.96-13
13.91	+1.9	Anniken Romberg	25.03.01	Moss	09.05.14	14.97-13
14.39	+1.8	Hannah Nordrum	02.05.01	Moss	05.06.14	ny
14.43	+1.2	Ciara Helene Høili	14.04.00	Lilleham	22.06.14	16.52-12
14.48	+0.3	Hanna Mostad Hauge	01.03.00	Lilleham.	22.06.14	ny

14.60	+1.0	Julie Ruud Lillemoen	31.01.00	Lilleham.22.06.14	ny
14.88	+0,4	Amanda B.Knutsen	28.02.02	Moss 14.05.14	15.08-13
14.91	+1.8	Oleane Fagerli Bjørnebekk	13.04.01	Moss 05.06.14	ny
14.98	+0.1	Camilla Mathilde Roos	11.09.98	Lilleh.22.06.14	15.44-13
15.22	+0.7	Benedichte Johannesen	29.08.99	Moss 05.06.14	ny
15.34	-0,1	Hanna Oksmo	19.06.02	Moss 14.05.14	15.71-13
16.07	+0.3	Andrea Gaustad	26.08.03	Moss 14.05.14	ny
16.12	+0.7	Tuva Sørbø Syversen	06.02.00	Lilleham.22.06.14	ny
17.44	+0.4	Ingeborg Iversby	08.08.02	Moss 14.05.14	18.22-13
17.53	-0,1	Henriette Kristiansen	08.08.02	Moss 14.05.14	ny
17.64	+0.4	Fredrikke Skahjem	22.07.02	Moss 14.05.14	18.95-13
18.54	+0.3	Helene Gjølstad	06.11.03	Moss 14.05.14	ny

100 m Ikke godkjent

13.72	+2.1	Julie Romberg	25.03.01	Lilleham.22.06.14	
14.00	+2.1	Hanna Mostad Hauge	01.03.00	Moss 05.06.14	
16.03	+2.1	Maya Nødtveidt Andersen	30.03.00	Moss 05.06.14	

200 m

24.75	+0.3	Madelen Andersen	02.12.96	Gøteborg 29.06.14	24.90-13
25.17	+1.3	Marlen Aakre	17.09.93	Gøteborg 29.06.14	25.88-13
26.61	+0.3	Ingrid Linn Nordahl	25.02.97	Gøteborg 29.06.14	ny
26.76	-0.2	Nora Kollerød Wold	21.07.97	Gøteborg 29.06.14	26.67-13
28.43	+1.3	Anniken Romberg	25.01.01	Moss 05.06.14	27.95-13
28.54	+1.3	Julie Romberg	25.01.01	Moss 05.06.14	29.04.13
29.08	+0.2	Ciara Helene Høili	14.04.00	Lillestr.25.05.14	30.97-13
30.99	-1.1	Oleane Fagerli Bjørnebekk	13.04.01	Askim 28.05.14	30.94-13
37.03	+1.4	Martine Svendsen	11.01.03	Moss 20.08.14	ny
36.19	-0.4	Henriette Kristiansen	08.08.02	Askim 27.08.14	ny

200 m for mye vind

27,53	+3.7	Anniken Romberg	25.01.01	Lilleham.19.06.14	
27.81	+3.1	Katinka Vaag Prestøy	27.10.98	Lilleham.20.06.14	
27.79	+3.7	Julie Romberg	25.01.01	Lilleham.19.06.14	
29.11	+3.3	Hanna Mostad Hauge	01.03.00	Lilleham.19.06.14	
29.58	+3.3	Julie Ruud Lillemoen	31.01.00	Lilleham.19.06.14	
29.98	+4.7	Hanna Oksmo	19.06.02	Lilleham.19.06.14	
30.86	+2.3	Amanda B.Knutsen	28.02.02	Lilleham.19.06.14	
31.59	+4.7	Johanne Skovly	12.01.02	Lilleham.14.06.14	
35.87	+2.3	Fredrikke Skahjem	22.07.02	Lilleham.19.06.14	

300 m

41.05		Madelen Andersen	02.12.96	Moss 09.05.14	ny
42.15		Ingrid Linn Nordahl	25.02.97	Moss 09.05.14	ny
45.29		Julie Romberg	25.03.01	Moss 20.08.14	ny

400 m

56.43		Marlen Aakre	17.09.93	Gøteborg 28.06.14	57.66-13
57.65		Ingrid Linn Nordahl	25.02.97	Hauges. 05.09.14	ny

57.90	Nora Kollerød Wold	21.07.97	Hauges. 05.09.14	59.37-13
58.07	Madelen Andersen	02.12.96	Bislet 22.05.14	58.65-13
60.79	Katinka Vaag Prestøy	27.10.98	Lilleham.21.06.14	64.15-13
1.08.02	Hanna Mostad Hauge	01.03.00	Moss 20.08.14	ny
1.25.34	Maja Nødtv..Andersen	30.03.00	Lisleby 04.07.14	ny
1.46.32	Leah Nygaard Strand	28.05.05	Lisleby 03.06.14	ny
1.51.76	Jamila Isman	21.08.05	Lisleby 03.06.14	ny
1.52.60	Maya S.Martinsen	07.12.05	Lisleby 03.06.14	ny
1.53.85	Hermine Ellefsen	23.06.06	Lisleby 03.06.14	ny
1.54.91	Amanda Regine Jonassen	16.02.06	Lisleby 03.06.14	ny
1.56.44	Olivia Eden Anseth	05	Lisleby 03.06.14	ny
1.57.72	Amalie Ekrem	27.10.05	Lisleby 03.06.14	ny
1.58.16	Kristine Gabestad	30.07.05	Lisleby 03.06.14	ny
1.59.28	Ida Kaspersen	23.01.05	Lisleby 03.06.14	ny
2.08.12	Oda Grønlien	05.09.05	Lisleby 03.06.14	ny
2,08.41	Mathilde Fyhn Andersen	06	Lisleby 03.06.14	ny

450 m

1.40.96	Hanna Oksmo	19.06.02	Sandb.06.05.14
---------	-------------	----------	----------------

600 m

1.38.00	Nora Kollerød Wold	21.07.97	Askim 28.05.14	1.38.56-13
1.42.48	Anniken Romberg	25.03.01	Lilleham.22.06.14	
1.45.29	Julie Romberg	25.03.01	Kalnes 23.08.14	
1.50.92	Mille Haugen Lie	22.02.00	Moss 05.06.14	
1.57.12	Hanna Mostad Hauge	01.03.00	Moss 05.06.14	
2.02.62	Ida Breigan	22.07.04	Bislet 12.06.14	
2.04.08	Hanna Oksmo	19.06.02	Moss 13.09.14	2.06.06-13
2.11.60	Maya Liv Mariedatter	07.05.03	Moss 13.09.14	
2.12.00	Emma Skibstad Bekkevik	19.08.04	Moss 13.09.14	ny
2.12.32	Johanne Skovly	12.01.02	Moss 05.06.14	ny
2.13.67	Amanda B.Knutsen	28.02.02	Moss 13.09.14	
2.14.30	Henriette Kristiansen	08.08.02	Moss 05.06.14	2.47.34-13
2.20.48	Maiken H.Prøitz	04	Bislet 12.06.14	
2.20.88	Fredrikke Skahjem	22.07.02	Lilleh.22.06.14	
2,22.43	Fredrikke Skahjem	22.07.02	Moss 14.05.14	2.44.39-13
2.24.09	Ingeborg Iversby	08.08.02	Moss 13.09.14	
2.26.17	Astrid Reknes	17.07.04	Bislet 12.06.14	2.20.66-13
2.31.20	Mari Robertsen	05.09.02	Moss 13.09.14	
2.33.41	Helene Gjølstad	06.11.03	Moss 13.09.14	
2.36.67	Andrea Gaustad	26.08.03	Moss 13.09.14	
2.42.21	Amanda Regine Jonassen	06	Moss 13.09.14	
2.44.08	Ida Kaspersen	23.01.05	Moss 14.05.14	3.12.05-13
2.45.79	Synne Pedersen	21.02.04	Bislet 12.06.14	ny
2.46.92	Jamila Isman	21.08.05	Moss 14.05.14	
2.49.00	Emma Viktoria Fjelberg	02	Lisleby 03.06.14	
2.49.96	Celine Sperlin Olsen	04	Moss 13.09.14	
2,51.06	Sara- Yasmine Isaksen	23.12.04	Moss 14.05.14	2.54.48-13
2.56.00	Oda Grønlien	05.09.05	Moss 13.09.14	ny
3.04.73	Amelia Ekrem	27.10.05	Moss 14,05.14	ny

800m					
2.15.21	Marlen Aakre	17.09.93	Lisleby 10.08.14	2.14.99-13	
2.15.55	Nora Kollerød Wold	21.07.97	Jessheim 13.09.14	2.15.84-13	
2.18.92	Ingrid Linn Nordahl	25.02.97	Hauges. 07.09.14	2.23.03-13	
2.20.57	Katinka V.Prestøy	27.10.98	Hauges.06.09.14	2.29.32-13	
2.34.98	Anniken Romberg	25.03.01	Moss 09.05.14	ny	
2.35.64	Mille Haugen Lie	22.02.00	Bislet 16.08.14	ny	
1500 m					
5.22.26	Anniken Romberg	25.03.01	Jessheim 14.09.14	ny	
5.24.68	Mille Haugen Lie	22.02.00	Nadderud 15.06.14	5.33.96-13	
5.38.4	Katinka Vaag Prestøy	27.10.98	Lisleby 17.10.14	ny	
5000 m					
20.01.8	Janne K .Johansen	12.08.71	Lisleby 17.10.14	19.01.39-13	
Maraton					
3.43.45	Hege Gathen	05.05.1966	Gøteborg 11.10.14	3.38.31-	
4.08.10	Linda Klerud		Oslo 20.10.14		
60 m hk 68.0 /6.5 m					
11.58 +1.3	Ida Breigan	04	Bislet 12.06.14		
14.15 ?	Emma Skibstad Bekkevik	04	Bislet 12.06.14		
15.68 +1.3	Synne Pedersen	04	Bislet 12.06.14		
60 m hk 76,2 / 7 m					
11.24 +0.3	Amanda B.Knutsen	02	Lilleham.20.06.14		
12.61 +0.3	Hanna Oksmo	02	Lilleham.20.06.14		
12.75 +0.2	Johanne Skovly	02	Lilleham.20.06.14		
15.67 +0.2	Fredrikke Skahjem	02	Lilleham.20.06.14		
60 m hk 76.2 7.5m					
10.12 +0.8	Ciara Helene Høili	14.04.00	Lillestr.25.05.14	11.00-13	
11.16 +0.5	Julie Romberg	25.03.01	Nadderud 15.06.14		
10.93 +0.3	Hannah Nordrum	02.05.00	Jessheim 13.09.14		
11.20 +0.8	Signe Kløften Hovland	20.10.00	Lillestr.25.05.14	13.4-13	
12.40 -0.7	Oleane Fagerli Bjørnebekk	00	Bislet 15.08.14		
60 m hk 76.2 / 7.5 m For mye vind					
10.55 +3.3	Hannah Nordrum	02.05.00	Lilleham.20.06.14		
10.99 +3.3	Julie Romberg	25.03.01	Lilleham.20.06.14		
11.32 +2.2	Julie Ruud Lillemoen	31.01.00	Lilleham.20.06.14		
11.30 +2.2	Hanna Mostad Hauge	01.03.00	Lilleham.20.06.14		
14.32 +2.2	Mille Haugen Lie	22.02.00	Lilleham.20.06.14		
80 m hk 76,2 /8 m					
14.68 +1.8	Camilla Mathilde Roos	98	Lilleham.20.06.14		

100 m hk	76.2cm				
20.63 -0.2	Signe Kløften Hovland	20.10.00	Halden	15.05.14	
100 m hk	84cm 8m				
15.20 +.1.4	Maja Bossum	01.11.95	Lilleham.	21.06.14	15.49-13
200 m hk	68cm 19m				
34.21 -0.6	Hannah Nordrum	02.05.01	Jessheim	14.09.14	
35.28 -0.8	Julie Romberg	25.03.01	Jessheim	14.09.14	
35.85 +0.5	Oleane Fagerli Bjørnebekk	13.04.01	Moss	05.06.14	
40.90 +0.5	Henriette Kristiansen	02	Moss	05.06.14	
200 m hk	76cm (30-34) L 68cm				
28.71 +0.4	Marlen Aakre	17.09.93	Lisleby	19.09.14	
29.00 +0.4	Nora Kollerød Wold	21.07.97	Lisleby	19.09.14	
31.24 +0.4	Katinka Vaag Prest	27.10.98	Lisleby	19.09.14	
300 m HK	76.2/35m				
43.94	Nora kollerød Wold	21.07.97	Hauges.	06.09.14	
44.05	Nora Kollerød Wold	97	Gøteborg	27.06.14	
44.67	Nora Kollerød Wold	97	Nadderud	13.06.14	
45.22	Nora Kollerød Wold	97	Moss	05.06.14	
44.62-13	Marlen Aakre	17.09.93		48.37-10	
45.52	Katinka Vaag Prestøy	27.10.98	Haugesund	05.09.14	
46.95	Katinka Vaag Prestøy	27.10.98	Bislet	16.08.14	50.17-13
400 m hk	76.2cm				
59.60	Marlen Aakre	17.09.93	København	26.07.14	61.79-13
61.85	Nora Kollerød Wold	21.07.97	Lisleby	09.08.14	62.57-13
65.02	Katinka Vaag Prestøy	27.10.98	Lisleby	08.08.14	ny

1500 m Hinder 76.2

Maraton

3.49.31	Hege Gathen	Riga	17.05.14	
4.18.50	Linda Klerud	Drammen	21.04.14	ny

4 x 60 m

33.57	J 13/14	Lilleham.	21.06.14	
	(Julie Romberg-Anniken Romberg-Hanna M.Hauge-Ciara H.Høili)			
35.01	J 11/12	Moss	16.09.14	
	(Amanda B.Knutsen-Juliane R.Grell-Johanne Skovly-Hanna Oksmo)			
39.68	J 13/14 (2.lag)	Lilleham.	21.06.14	
	(Hannah Nordrum-Julie R.Lillemoen-Mille H.Lie-Tuva S.Syversen)			

4 x 100 m

51.64	J 17/19	Moss	16.09.14	
-------	---------	------	----------	--

Nora K.Wold-Katinka V.Prestøy-Ingrid L.Nordahl-Ingeborg Hjemdahl
65.55 J 11-12 2.lag Moss 13.09.14
Henriette Kristiansen-Mari Robertsen-Fredrikke Skahjem-Johanne Skovly
67.24 J 11- 12 1.lag Moss 13.09.14
Amanda B.Knutsen-Andrea Gaustad-Helene Gjølstad-Hanna Oksmo

4x400 m
3.57.22 K:JUN Grimstad 01.06.14
Nora K.Wold-Ingeborg Hjemdahl-Ingrid Linn Nordahl-Madelen Andersen)

1000 m stafett
2.18.50 K 19. Lisleby 10.08.14
Maja Bossum-Madelen Andersen-Ingrid Linn Nordahl-Nora K.Wold.
2.23.05 K 22 Lisleb 10.08.14
MadelenAndersen-Ingrid Linn Nordahl-Nora K.Wold-Marlen Aakre)

3x800m
7.43.26 J 17/19 Moss 16.09.14
Katinka Prestøy-Ingrid L.Nordahl-Nora K.Wold
7.59.96 J 13/14 Moss 16.09.14
Anniken Romberg-Hannah Nordrum-Julie Romberg
9.52.64 J 11/12 Moss 16.09.14
Emma Fjeldberg-Martine Svendsen-Fredrikke Skahjem

KAPPGANG

400 m
2.54.98 Jamila Isman 06 Askim 27.08.14

Høyde

1.55	Julie Ruud Lillemoen	31.01.00	Bislet	17.08.14	1.51-13
1.45	Hanna Mostad Hauge	01.03.00	Moss	05.06.14	1.45-13
1.36	Hannah Nordrum	02.05.01	Jessheim	14.09.14	
1.30	Hanna Oksmo	19.02.02	Sandb.	06.05.14	1.25-13
1.30	Amanda B.Knudsen	28.02.02	Sarpsb.	02.09.14	1.20-13
1.20	Ida Breigan	22.07.04	Moss	14.05.14	1.10-13
1.15	Henriette Kristiansen	08.08.02	Moss	05.06.14	1.05-13
1.10	Nathalie Lindgjerdet Andres	14.04.04	Moss	14.05.14	0.90-13
1.00	Emma Skibstad Bekkevik	19.08.04	Moss	14.05.14	
1.10	Fredrikke Skahjem	22.07.02	Moss	05.06.14	1.05-13
1.10	Johanne Skovly	02	Moss	05.06.14	
1.05	Andrea Gaustad	26.08.03	Moss	14.05.14	
1.05	Martine Svendsen	11.01.03	Moss	05.06.14	1.05-13
1.00	Jamila Isman	05	Lisleby	03.06.14	
1.00	Maya S.Martinsen	05	Lisleby	03.06.14	
1.00	Maya Liv Mariedatter	03	Moss	13.09.14	
0.95	Celine Sperlin Olsen	04	Moss	13.09.14	
0.95	Synne Pedersen	21.02.04	Moss	14.05.14	
0.95	Astrid Reknes	17.07.04	Moss	14.05.14	
0.95	Oda Grønlie	05	Lisleby	03.06.14	

0.90		Sara-Yasmine Isaksen	23.12.04	Moss	14.05.14	
0.95		Helene Gjølstad	06.11.03	Moss	13.09.14	
0.90		Ida Kaspersen	05	Lisleby	03.06.14	
0.85		Amalie Ekrem	05	Lisleby	03.06.14	
0.85		Kristine Gabestad	05	Lisleby	03.06.14	
0.85		Leah Nygaard Strand	05	Lisleby	03.06.14	
0.80		Oda Berg	05	Halden	12.06.14	
0.80		Olivia Eden Anseth	05	Lisleby	03.06.14	
0.80		Hermine Ellefsen	06	Lisleby	03.06.14	
0.80		Amanda Regine Jonassen	06	Lisleby	03.06.14	
0.75		Mathilde Fyhn Andersen	06	Lisleby	03.06.14	
Lengde						
5.24	+0.8	Marlen Aakre	17.09.93	Lisleby	19.09.14	4.85-11
5.05	+0.6	Nora Kollerød Wold	21.07.97	Lisleby	19.09.14	
4.18	+1.1	Julie Ruud Lillemoen	31.01.00	Kalnes	23.08.14.	
3.88	+1.2	Hanna Mostad Haug	01.03.00	Kalnes	23.08.14	
		Signe Kløften Hovland	20.10.00			ny
		Benedicte Johannesen	29.08.99			3.95-13
		Maya Nødtveidt Andersen	30.03.00			ny
2.93	-2.2	Mille Haugen Lie	22.02.00	Lilleham.	21.06.14	
Lengde sone						
4.61	-0.8	Julie Romberg	25.03.01	Nadderud	14.06.14	4.34-13
4.40	-0.9	Anniken Romberg	25.03.01	Bislet	15.08.14	
4.35		Hannah Nordrum	02.05.01	Kalnes	23.08.14	3.97-13
3.78	-1.0	Hanna Oksmo	19.06.02	Lilleham.	22.06.14	
3.69	+2.0	Ida Breigan	22.07.04	Bislet	12.06.14	3.28-13
3.84	-1.6	Amanda B.Knutsen	28.02.02	Lilleham.	22.06.14	
3.89	+1.0	Johanne Skovly	02	Moss	13.09.14	
		Kaisa Antonsen	01			
3.68	+1.2	Mari Robertsen	02	Moss	13.09.14	
3.44		Andrea Gaustad	03	Lisleby	03.06.14	
3.39		Emma Viktoria Fjelberg	02	Halden	12.06.14	
3.48		Mari Robertsen	02	Halden	12.06.14	
3.34		Fredrikke Skahjem	02	Halden	12.06.14	
3.17		Nathalie Lindgjerdet Andre	14.04.04	Sandb.	06.05.14	2.94-13
3.28	-1.0	Fredrikke Skahjem	22.07.02	Lilleham.	22.06.14	
3.20		Henriette Kristiansen	08.08.02	Askim	28.05.14	
3.12		Emma Skibsted Bekkevik	19.08.04	alnes	23.08.14	
3.01	+0.4	Maiken H.Prøitz	04	Bislet	12.06.14	
3.08		Ingeborg Iversby	08.08.02	Halden	12.06.14	
2.97		Martine Svendsen	03	Lisleby	03.06.14	
2.73	+0.0	Ingeborg Iversby	02	Moss	13.09.14	
3.09		Maya Liv Mariedatter	03	Kalnes.	23.08.14	
2.83		Jamila Isman	21.08.05	Moss	14.05.14	
2.76		Helene Gjølstad	03	Lisleby	03.06.14	
2.71		Amelia Ekren	27.10.05	Moss	14.05.14	
2.97		Synne Pedersen	21.04.04	Kalnes	23.08.14	2.70-13
2.66		Kristine Gabestad	30.07.05	Sandb.	06.05.14	2.49-13

2.81	+0.4	Ida Kaspersen	23.01.05	Moss	13.09.14	2.33-13
2.51		Mathilde Fyhn Andersen	06	Askim	27.08.14	
2.58	+0.0	Amanda Regine Jonassen	06	Moss	13.09.14	
2.51	+0.1	Oda Grønlie	05	Moss	13.09.14	
2.50		Sara Yasmine Isaksen	04	Lisleby	03.06.14	
2.71	-1.1	Astrid Reknes	04	Bislet	12.06.14	
2.06		Amanda Regine Jonassen	06	Kaalnes	23.08.14	

Tresteg

10.25	+0.3	Nora Kollerød Wold	21.06.97	Lisleby	19.09.14	
08.45	-0.6	Julie Ruud Lillemoen	31.01.00	Jessheim	14.09.14	
08.06	-1.5	Signe Hovland	20.10.00	Jessheim	14.09.14	

Kule 2 kg

09.02		Hanna Oksmo	19.06.02	Lilleham	19.06.14	
08.72		Amanda B.Knutsen	28.02.02	Kalnes	23.08.14	
07.50		Julie Romberg	01	Lilleham	20.06.14	
07.39		Anniken Romberg	01	Lilleham	20.06.14	
07.28		Fredrikke Skahjem	22.07.02	Lilleham	19.06.14	
07.46		Andrea Gaustad	26.08.03	Moss	13.09.14	
06.60		Johanne Skovly	02	Lilleham	19.06.14	
06.30		Nathalie Lindgjerdet Andres	14.04.04	Moss	14.05.14	
07.70		Maya Liv Mariedatter	03	Kalnes	23.08.14	
06.74		Emma Fjeldberg	02	Halden	12.06.14	
07.06		Mari Robertsen	02	Moss	13.09.14	
06.95		Fredrikke Skahjem	02	Moss	13.09.14	
05.96		Ida Breigan	22.07.04	Moss	14.05.14	
06.11		Synne Pedersen	21.02.04	Lisleby	03.06.14	
04.89		Helene Gjølstad	06.11.03	Lisleby	03.06.14	
06.00		Martine Svendsen	03	Lilleham	19.06.14	
05.36		Henriette Kristiansen	08.08.02	Moss	13.09.14	
05.28		Ingeborg Iversby	08.08.02	Moss	13.09.14	
04.22		Astrid Reknes	17.07.04	Moss	14.05.14	
04.85		Celine Sperlin Olsen	04	Moss	13.09.14	
04.84		Emma Skibstad Bekkevik	19.08.04	Moss	13.09.14	
03.77		Sara-Yasmine Isaksen	23.12.04	Moss	14.05.14	

Kule 3kg

07.46		Maya Nødtveidt Andersen	30.03.00	Kalnes	23.08.14	ny
05.13		Tuva Sørbøe Syversen	00	Lilleham	20.06.14	

Kule 4 kg

12.77		Tania longe	74	Bislet	16.08.14	
-------	--	-------------	----	--------	----------	--

Diskos 0.6 kg

19.31		Hanna Oksmo	02	Moss	05.06.14	
17.90		Johanne Skovly	02	Moss	05.06.14	
17.62		Amanda B.Knutsen	02	Moss	05.06.14	

17.50	Martine Svendsen	03	Moss	05.06.14
16.50	Fredrikke Skahjem	02	Moss	05.06.14
08.73	Henriette Kristiansen	02	Moss	05.06.14

Diskos 0.75 kg

18.24	Maya Nødtveidt Andersen	00	Bislet	17.08.14
13.14	Tuva Sørbøe Syversen	00	Lilleham.	20.06.14

Spyd 400 gr

28.35	Signe Kløften Hovland	20.10.00	Jessheim	14.09.14	21.99-13
25.65	Signe Kløften Hovland	20.10.00	Moss	15.05.14	
24.51	Ciara Helene Høili		Lillestr.	25.05.14	20.90-13
22.43	Hanna Oksmo	02	Lilleham.	20.06.14	
19.94	Fredrikke Skahjem	02	Lisleby	03.06.14	11.98-13
17.45	Tuva Sørbøe Syversen	06.02.00	Halden	15.05.14	
16.35-12					
19.84	Johanne Skovly	02	Lilleham.	20.06.14	ny
16.96	Amanda B.Knutsen	28.02.02	Lisleby	03.06.14	09.72-13
15.15	Maja N.Andersen	00	Lisleby	04.07.14	
13.86	Emma Viktoria Fjelberg	02	Lisleby	03.06.14	ny
13.54	Mari Robertsen	02	Lisleby	03.06.14	ny

Spyd 600 gr

22.86	Signe Kløften Hovland	20.10.00	Lisleby	17.10.14	ny
15.37	Maja Nødtveidt Andersen	30.03.00	Lisleby	17.10.14	ny
14.14	Tuva Sørbøe Syversen	06.02.00	Lisleby	17.10.14	

Slengball

13.23	Maya S.Martinsen	05	Lisleby	03.06.14	
11.40	Amanda Regine Jonassen	06	Kalnes	23.08.14	
11.08	Jamila Isman	05	Lisleby	03.06.14	
10.61	Amalie Ekrem	05	Lisleby	03.06.14	
10.08	Olivia Eden Anseth	05	Lisleby	03.06.14	
09.97	Ida Kaspersen	23.01.05	Lisleby	03.06.14	ny
09.78	Amanda Regine Jonassen	06	Lisleby	03.06.14	
10.09	Kristine Gabestad	30.07.05	Lisleby	03.06.14	
09.47	Leah Nygaard Strand	05	Lisleby	03.06.14	
09.28	Oda Grønlie	05	Lisleby	03.06.14	
06.18	Hermine Ellefsen	06	Lisleby	03.06.14	
05.49	Mathilde Fyhn Andersen	06	Lisleby	03.06.14	

Liten ball 150gr

24.37	Ida Breigan	22.07.04	Sandb.	06.05.14	19.73-13
21.45	Nathalie Lindgjerdet Andres	14.04.04	Sandb.	06.05.14	21.13-13
18.54	Astrid Reknes	04	Bislet	12.06.14	
18.46	Emma Skibsted Bakkevik	19.08.04	Sandb.	06.05.14	ny
21.06	Henriette Kristiansen	02	Askim	27.08.14	
18.70	Jamila Isman	21.08.05	Askim	27.08.14	07.30-13
16.00	Oda Berg	05	Halden	12.06.14	
15.53	Amelia Ekrem	27.10.05	Moss	14.05.14	ny

19.01	Synne Pedersen	21.02.04	Bislet 12.06.14	15.63-13
18.71	Amanda Regine Jonassen	06	Moss 13.09.14	
17.48	Oda Grønlie	05	Moss 13.09.14	
17.03	Astrid Reknes	17.07.04	Kalnes 23.08.14	11.84-13
13.91	Ida Kaspersen	23.01.05	Moss 13.09.14	09.33-13
10.66	Mathilde Fyhn Andersen	06	Askim 27.08.14	
06.08	Sara-Yasmine Isaksen	04	Kalnes 23.08.14	