

ÅRSRAPPORT 2013

1.

FREDRIKSTAD IF.

STATISTIKK FOR 2013

v/ Thormod Eriksen

Årsbeste 2013

Menn

100 m		200 m	
12.13	Thomas Svendsen (98)	23.14	Erlend Thorsønn Haflan (95)
12.15	Erlend Thorsønn Haflan (95)	23.34	Thorvald Brudvik (94)
12.68	Rahmatullah Rezai (96)	24.14	Thomas Svendsen (98)
12.73	Viktor Nordstrand Sand (98)	24.94	Rahmatullah Rezai (96)
12.86	Petter Grindahl (97)	24.95	Ulrik Sæther Langvik (97)
13.13	Philip Rud Olafsen (97)	25.44	Didrik Seland (97)
400 m		800 m	
51.10	Erlend Thorsønn Haflan (95)	1.59.96	Tor Øivind Ødegaard (69)
55.01	Thomas Svendsen (98)	2.00.82	Rahmatullah Rezai (96)
57.32	Didrik Seland (97)	2.04.09	Erlend Thorsønn Haflan (95)
58.52	Jørgen Jenvin Høiden (98)	2.05.67	August Magnus S.Flø (95)
1.01.39	Niclas Bekkevold (98)	2.08.87	Vetle Blekken (92)
.		2.18.49	Jørgen Jenvin Høiden (98)
1500 m		3000 m	
4.10.43	August Magnus S.Flø (95)	8.50.16	August Magnus S.Flø (95)
5000 m		10000 m	
15.47.53	August Magnus S.Flø (95)	35.03.55	Eyolf Røed (69)
17.01.7	Eyolf Røed (69)	35.03.56	August Magnus S.Flø (95)
18.48.9	Sondre Skaug (93)		
20.16.4	Terje Hansen (56)		
110 m Hk ingen res		400 m HK ingen res	
3000 m H ingen res			

Høyde			Lengde	
1.83	Marius Skauen	(96)	6.40	Thorvald Brudvik (94)
1.75	Viktor Nordstrand Sand	(98)	5.63	Erlend Thorsønn Haflan (95)
1.55	Markus Olaussen	(96)	5.58	Ulrik Søther Langvik (97)
1.40	Tobias Lien	(98)	5.43	Viktor Nordstrand Sand (98)
1.40	Didrik Seland	(97)	5.14	Didrik Seland (97)
1.37	Lukas Leiro	(00)	4.48	Philip Rud Olafsen (97)

Høyde u.t.			Lengde u.t.	
1.40	Erlend Torsønn Haflan	(95)	2.71	Marius Skauen (96)
1.40	Marius Skauen	(96)	2.65	Erlend M.Fleisje (94)
1.40	Markus Olaussen	(97)	2.63	Erlend Torsønn Haflan(95)
1.30	Viktor Nordstrand Sand	(98)	2.60	Markus Olaussen (97)
1.30	Tobias Lien	(98)	2.60	Ulrik Søther Langvik (97)
1.30	Didrik Seland	(97)	2.59	Eirik Garshol (95)
1.30	Vetle Blekken	(92)		

Stav			Tresteg	
ingen res			13.28	Thorvald Brudvik (94)
.			13.22	Ulrik Sæther Langvik (97)
.			11.98	Erlend M.Fleisje (94)
.			11.78	Zdenko Voivodic (62)
.			10.05	Christoffer M.Avdal (99)

Kule			Diskos	
08.16	Lars Erik Olsen	(68)	12.50	Niclas Bekkevold (98)
06.70	Svein Erik Hørum	(63)	11.75	Thomas Svendsen (98)
06.60	Hans Erik Sand	(61)		

Slegge			Spyd	
17.38	Niclas Bekkevold	(98)	67.65	Gardar J.Fridriksson (94)
10.26	Thomas Svendsen	(98)	51.62	Tord T.Dybhavn (94)
			46.10	Thorvald Brudvik (94)

Kappgang			3000 m bane	
2000 m bane			15.43.6	Tor-Ivar Guttulsrød (63)
11.46.06	Niclas Bekkevold	(98)		

5000 m bane			5000 m landevei	
28.55.70	Tor-Ivar Guttulsrød	(63)	26.10.26	Arne-Johan Martinsen (75)

10000 m landevei		
55.44	Tor-Ivar Guttulsrød	(63)

Kvinner

100 m			200 m	
12.31	Madelen Andersen	(96)	24.90	Madelen Andersen (96)
12.96	Marlen Aakre	(93)	25.88	Marlen Aakre (93)
13.09	Nora Kollerød Wold	(97)	26.67	Nora Kollerød Wold (97)
13.30	Maya Bossum	(95)	27.35	Ingeborg Hjemdal (96)
13.33	Marie Hagle	(87)	27.47	Maya Bossum (95)
13.36	Ingeborg Hjemdal	(96)	28.62	Rebecca Marsell (98)

400 m
 57.77 Marlen Aakre (93)
 58.65 Madelen Andersen (96)
 59.37 Nora Kollerød Wold (97)
 1.01.26 Ingeborg Hjemdal (96)
 1.04.15 Katinka Vaag Prestøy (98)
 .

1500 m
 5.12.75 Stine Wangberg (99)
 5.33.96 Mille Haugen Lie (00)

3000 m
 11.12.51 Janne K.Johansen (71)
 11.24.12 Ingrid Linn Nordahl (97)

10000 m
 40.59.9 Janne K.Johansen (71)

100 m Hk
 15.49 Maya Bossum (95)
 .

400 m Hk
 61.79 Marlen Aakre (93)
 62.57 Nora Kollerud Wold (97)

Høyde
 1.51 Julie Ruud Lillemoen (00)
 1.45 Hanna Mostad Hauge (00)
 1.35 Mia Quing Hærum (97)
 1.25 Hanna Oksmo (02)
 1.25 Anniken Romberg (01)
 1.20 Julie Romberg (01)
 1.20 Amanda B.Knutsen (02)

Høyde u.t
 1.20 Maja Bossum (95)
 1.15 Julie Ruud Lillemoen (00)
 1.15 Hanna Mostad Hauge (00)
 1.10 Anniken Romberg (01)
 1.10 Synne Bråthen (98)
 .

Tresteg
 09.92 Marie Hagle (87)
 09.28 Mia Quing Hærum (97)

Diskos
 26.15 Jasmin Søderlund (97)
 17.30 Thale Glomsrød (84)
 .

Slegge
 16.17 Jasmin Søderlund (97)

800 m
 2.14.99 Marlen Aakre (93)
 2.15.84 Nora kollerød Wold (97)
 2.23.03 Ingrid Linn Nordahl (97)
 2.29.32 Katinka Vaag Prestøy (98)
 2.33.49 Tuva Blekken (95)
 2.38.66 Camilla Mathilde Roos(98)

2000 m
 7.56.82 Camilla Mathilde Roos (98)

5000 m
 19.01.99 Janne K.Johansen (71)

200 m hk
 29.21 Marlen Aakre (93)
 35.22 Katinka Vaag Prestøy (97)

3000 m H
 ingen resultat

Lengde
 4.98 Marie Hagle (87)
 4.55 Marlen Aakre (93)
 4.53 Mia Quing Hærum (97)
 3.95 Benedicte Johannesen(99)
 3.62 Synne Marie Gjerløv (99)

Lengde u.t.
 2.41 Marlen Aakre (93)
 2.37 Maja bossum (95)
 2.26 Nora Kollerød Wold (97)
 2.24 Madelen Andersen (96)
 2.23 Josefine Danielsen (94)
 2.14 Mia Quing Hærum (97)

Stav
 Ingen resultat

Kule
 13.82 Tania Longe (74)
 08.32 Marie Hagle (87)
 06.04 Mia Quing Hærum (97)

Spyd
 26.88 Thale Glomsrød (84)

Stevner 2013

NM innendørs		Haugesund 02.-03.febr.2013		
60 m hk	2.	Marie Hagle	8.43	pers
60 m hk fors	-	Marie Hagle	8.55	
60 m	8.	Marie Hagle	7.89	
60 m fors	-	Marie Hagle	7.78	pers
60 m semi	-	Marie Hagle	7.81	
400 m	10	Marlen Aakre	58.96	pers
800 m	6.	Marlen Aakre	2.17.87	pers

Nordisk Mesterskap Veteraner, Moss 28.-30.juni 2013.

Tresteg M 50	2.	Zdenko Voivodic	11.78
200 m M 50	4.	Hans-Erik Sand	27.62 W
10000 m gang. M 50	2.	Tor-Ivar Guttulsrød	55.44
5000 m gang M 50	4.	Tor-Ivar Guttulsrød	26.55.70

EM,U 20. Rieti,Italia. 18- 21,juli 2013.

Spyd. Kvalifisering.	24.	Gardar Johan Fridriksson	62.82
----------------------	-----	--------------------------	-------

NM Junior,Overhalla. 02.-04.august 2013

100 m K.Jun forsøk		Madelen Andersen	12.89	(-1.9)
100 m K.Jun semif.		Madelen Andersen	12.63	(-2.2)
100 m K.Jun. Finale	4.	Madelen Andersen	12.46	(-0.9)
200 m K.Jun. Forsøk		Madelen Andersen	26.19	(-1.2)
200 m K.jun Semif.		Madelen Andersen	25.21	(-1.6)
200 m K.Jun	3	Madelen Andersen	25.40	(-0.8)
400 m hk K.Jun Forsøk		Nora K.Wokd	64.01	pers)
400 m hk K.Jun	2.	Nora K.Wold	63.39	(pers)
400 m hk U.23	1.	Marlen Aakre	62.06	(pers)
400 m U 23	3.	Marlen Aakre	58.58	
800 m U 23	2	Marlen Aakre	2.14.99	(pers)
200 m M Jun Forsøk		Erlend Haflan	23.44	(pers) (-1.7)
200 m M Jun. Semif.		Erlend Haflan	23.52	(-1.6)
400 m M Jun forsøk		Erlend Haflan	51.10	(pers)
5000 m M Jun	9	August Magnus Flø	15.47.53	(Deb,)
Lengde M Jun	8.	Thorvald Brudvik	6.19	(+1.8)
Tresteg M Jun	4.	Thorvald Brudvik	13.02	(+2.5)
Spyd M Jun	1.	Gardar J.Fridriksson	67.41	

Nordisk Juniorlandskamp.Espo,Finland.17.-18.august 2013.

400 m hk U 20	6.	Nora Kollerød Wold	62.57	(pers)
Spyd U 20	4.	Gardar J.Fridrisson	66.01	

NM Senior,Tønsberg 23.-25.august 2013

100 m KS forsøk		Madelen Andersen	12.50	(-0.5)
100 m KS Semifin.		Madelen Andersen	12.31	(+0.2) (pers)
100 m KS Finale		Madelen Andersen	----	DNF
200 m KS Forsøk		Marlen Aakre	26.16	

400 m hk	KS	Forsøk	Marlen Aakre	61.90	(pers)
400 m hk	KS	3.	Marlen Aakre	61.79	(pers)
400m hk	KS	Forsøk	Nora Kollerød Wold	63.29	
400 m hk	KS		Nora Kollerød Wold	----	DNS
Kule	KS	2.	Tania Longe	13.84	
Spyd	MS	5.	Gardar Fridriksson	62.94	

UM.Lillehammer,06.-09.september 2013

100 m	G 15	forsøk	Thomas Svendsen	12.13	(+1.5) (pers)
100 m	G 15	Semif.	Thomas svendsen	12.25	(+0.8)
200 m	G 15	Forsøk	Thomas Svendsen	24.14	(+1.2) (pers)
200 m	G 15	7.	Thomas Svendsen	24.37	(+0.5)
300 m hk	G 15	4.	Thomas Svendsen	42.95	
Høyde	G 15	7.	Viktor Nordstrand Sand	1.61	
Lengde	G 15	12	Viktor Nordstrand Sand	6.33	
2000 m kappgang	G 15	1.	Niclas Bekkevold	11.46.06	(deb)
Tresteg	G 16	2.	Ulrik Sæther Langvik	13.22	(+1.3) (pers)
Lengde	G 16	11	Ulrik Sæther Langvik	5.58	(+0.4) (pers)
Høyde	G 17	6	Marius Skauen	1.81	
3000 m	G18/19	7.	August M,Stensrud Flø	8.55.15	
200 m	G 18(19	Forsøk	Erlend Haflan	23.14	(+0.7) (pers)
200 m	G 18/19	Semif.	Erlend haflan	23.26	(+0.6)
400 m	G 18/19	6.	Erlend Haflan	51.17	
Spyd	G 18/19	1.	Gardar J.Fridriksson	63.20	
200 m	J 15	Forsøk	Rebecca Marsell	28.62	(+1.8)
300 m hk	J 15	7.	Rebecca Marsell	49.08	(pers)
300 m hk	J 15	9.	Katinka Vaag Prestøy	50.17	(pers)
800m	J.15	11	Katinka Vaag Prestøy	2.29.32	(pers)
800 m	J 15	13	Camilla Mathilde Roos	2.38.66	
200 m	J 16	Forsøk	Nora Kollerød Wold	27.20	(+0.9)
300 m hk	J 16	1.	Nora Kollerød Wold	44.93	
100 m	J 17	Forsøk	Ingeborg Hjemdal	13.45	(+1.8)
200 m	J 17	Forsøk	Ingeborg Hjemdal	27.82	(+0.8)
400 m	J 17	9.	Ingeborg Hjemdal	1.01.26	(pers)

NM Terrengløp,Levanger 05.oktober 2013.

6 km	MJ	8.	August Magnus S.Flø	21.08.2	(20 deltagere)
------	----	----	---------------------	---------	----------------

Serie 2013
Kvinner 1.divisjon

6.

2008 :11 pl.1.div.
 2009: 9..plass.2.div
 2010 5.plass 2.div.
 2011 6.plass 2.div
 2012, 2,plass 2.div. opprykk
 2013.13.plass,nedrykk

Obligatoriske Øvelser

100 m	Madelen Andersen	96	12.31	794	Tønsberg	24.08.2013
200 m	Madelen Andersen	96	24.90	815	Gøteborg	29.06.2013
400 m	Marlen Aakre	93	57.66	758	Lillestrøm	26.05.2013
800 m	Marlen Aakre	93	2.14.99	731	Overhalla	04.08.2013
1500 m	Stine Wangberg	99	5.12.75	547	Nadderud	16.06.2013
5000 m	Janne Kj.Johansen	71	19.01.39	605	Lisleby	06.05.2013
10000 m	Janne Kj.Johansen	71	40.59.9	580	Lisleby	07.10.2013
100 m Hk	Maja Bossum	95	15.49	720	Lillehammer	22.06.2013
400 m hk	Marlen Aakre	93	61.79	788	Tønsberg	24.08.2013
Høyde	Julie Rud Lillemoen	00	1.51	617	Jessheim	01.09.2013
Lengde	Marie Hagle	87	4.98	614	Lisleby	18.10.2013
Tresteg	Marie Hagle	87	9.92	540	Lisleby	18.10.2013
Kule	Tania Longe	74	13.84	803	Tønsberg	24.08.2013
Diskos	Jasmin Søderlund	97	26.15	516	Lisleby	13.09.2013
Spyd	Thale J.Glomsrød	84	26.88	496	Lisleby	13.09.2013

Antall noteringer	15	Sum	99924
-------------------	----	-----	-------

Valgfrie Øvelser

200 m hk	Marlen Aakre	93	29.21	774	Lisleby	13.09.2013
400 m hk	Nora Kollerød Wold	97	62.57	766	Espoo/Fin	17.08.2013
200 m	Marlen Aakre	93	25.88	735	Lillehammer	21.06.2013
400 m	Madelen Andersen	96	58.65	724	Lillestrøm	26.05.2013
800 m	Nora Kollerød Wold	97	2.15.84	720	Gøteborg	30.06.2013
400 m	Nora Kollerød Wold	97	59.37	699	Lisleby	08.06.2013
200 m	Nora Kollerud Wold	97	26.67	674	Lillehammer	21.06.2013
100 m	Nora Kollerød Wold	97	13.09	655	Arvika/Sve	27.07.2013
400 m	Ingeborg Hjemdal	96	61.26	640	Lillehammer	09.09.2013
800 m	Ingrid Linn Nordahl	97	2.23.03	632	Nadderud	15.06.2013
Høyde	Hanna Mostad Hauge	00	1.45	565	Lisleby	08.06.2013
Høyde u.t.	Maja Bossum	95	1.20	553	Fredrikstad	28.01.2013
Lengde u.t.	Maja Bossum	95	2.37	547	Fredrikstad	28.01.2013
Lengde	Mia Quing Hærum	97	4.53	515	Moss	10.08.2013
Høyde u.t	Hanna Mostad Hauge	00	1.15	492	Fredrikstad	28.01.2013

Deltagere	15		
Antall noteringer	15	Sum	9691
Noteringer totalt	30	Sum.tot	19615

Kvinner 3.divisjon

7.

Fredrikstad IF. 2.lag

2008: 76.plass
 2009: 86.plass
 2010: 72.plass
 2011: 74.plass
 2012: 61.plass
 2013: 74.plass

Obligatoriske Øvelser

100 m	Julie Romberg	01	14.96	376	Lillehammer	07.09.2013
200 m	Anniken Romberg	01	27.95	582	Lillehammer	20.06.2013
400 m.	Katinka Vaag Prestøy	98	64.15	553	Lillehammer	22.06.2013
800 m	Katinka Vaag Prestøy	98	2.29.32	565	Lillehammer	07.09.2012
1500 m	Mille Haugen Lie	00	5.32.44	458	Jessheim	01.09.2013
Høyde	Hanna Oksmo	02	1.25	362	Sarpsborg	22.08.2013
Lengde	Benedicte Johannesen	99	3.95	374	Jessheim	31.08.2013

Noteringer	7	Sum	3270
------------	---	-----	------

Valgfrie Øvelser

200 m	Rebecca Marsell	98	29.62	537	Lillehammer	07.09.2013
800 m	Tuva B.Blekk	95	2.33.49	524	Lillehammer	23.06.2013
200 m	Julie Romberg	01	29.04	510	Lillehammer	20.06.2013
200 m	Katinka Vaag Prestøy	98	29.55	478	Lillehammer	21.06.2013
800 m	Camilla M,Roos	98	2.38.66	476	Lillehammer	07.09.2013
Lengde u.t.	Josefine Danielsen	95	2.23	443	Fredrikstad	28.01.2013
200 m hk	Katinka Vaag Prestøy	98	35.22	463	Lisleby	13.09.2013
Høyde u.t	Anniken Romberg	01	1.10	427	Fredrikstad	28.01.2013

Noteringer	8	Sum	3856
------------	---	-----	------

Noteringer Tot.	15	Sum tot	7128
-----------------	----	---------	------

Antall deltagere 10

3.div.kvinner

Fredrikstad IF 3.lag

2012 116.plass
 2013 ingen lag

Menn 3.Divisjon

2008 3.div. 12-
 2009: 3.div 6.- 12720p
 2010 3.div 12.-12350p
 2011 3.div 2. -13722p Opprykk.
 2012 2.div 12. 15347p Nedrykk
 2013 3.div.. 6. 13257p

8.

Obligatoriske Øvelser

100 m	Thomas Svendsen	98	12.13	584	Lillehammer	08.09.2013
200 m	Erlend Torsønn Haflan	95	23.14	734	Lillehammer	07.09.2013
400 m	Erlend Torsønn Haflan	95	51.10	730	Overhalla	02.08.2013
800 m	Tor Øivind Ødegård	69	1.59.96	688	Askim	09.06.2013
1500 m	August Magnus Flø	95	4.10.43	668	Lillehammer	20.06.2013
5000 m	August Magnus Flø	95	15.47.53	670	Overhalla	02.08.2013
10000 m	August Magnus Flø	95	35.03.56	574	Lisleby	13.09.2013
3000 m kappg.	Tor Ivar Guttulsrød	63	25.55.70	364	Houston USA	16.05.2013
Høyde	Marius Skauen	96	1.83	678	Lillehammer	21.06.2013
Lengde	Thorvald Brudvik	94	6.40	696	Lillehammer	21.06.2013
Tresteg	Thorvald Brudvik	94	13.28	699	Gøteborg	30.06.2013
Spyd	Gardar J.Fridriksson	94	67.65	866	Ski	08.05.2013

Antall noteringer 12 Sum 7951

Valgfrie Øvelser

3000 m	August Magnus Flø	95	8.50.16	727	Nadderud	14.06.2013
200 m	Thorvald Brudvik	94	23.34	713	Lillehammer	21.06.2013
Tresteg	Ulrik Sæther Langvik	97	13.22	693	Lillehammer	06.09.2013
800 m	Rahmatullah Rezai	96	2.00.82	671	Askim	09.06.2013
Spyd	Tord Thoresen Dyphavn	94	51.62	648	Lisleby	08.06.2013
200 m	Thomas Svendsen	98	24.14	634	Lillehammer	07.09.2013
800 m	Erlend Torsønn Haflan	95	2.04.09	609	Askim	09.06.2013
Høyde	Viktor Nordstrand Sand	98	1.75	607	Askim	18.05.2013

Ant. Noteringer 8 sum 5306

Noteringer tot. 20 Sum .tot. 13257

Ant.deltagere 12

Menn 3.divisjon

Fredrikstad IF. 2. lag.

2008	3.div.	113.plass	
2009.	3.div.	83.plass	7966p
2010	3.div.	95.plass	7605p
2011	3.div.	32.plass	10352p
2012	3.div	59.plass	8717p
2013	3.div	51.plass	8904p

Obligatoriske øvelser

100 m	Petter Grindal	97	12.86	445	Lillehammer	23.06.2013
200 m	Didrik Seland	97	25.42	521	Lillehammer	21.06.2013
400 m	Didrik Seland	97	57.32	489	Lillehammer	22.06.2013
800 m	Vetle Blekken	92	2.08.87	540	Askim	09.06.2013
5000 m	Eyolf Røed	69	17.01.7	532	Lisleby	07.10.2013
10000 m	Eyolf Røed	69	35.03.55	574	Lisleby	13.09.2013
Lengde	Didrik Seland	97	5.14	405	Askim	09.06.2013
Høyde	Markus Olaussen	97	1.55	408	Lillehammer	21.06.2013
Tresteg	Erlend Magnussen Fleisje	94	11.96	555	Lisleby	08.06.2013
Kule	Lars Erik Olsen	68	8.16	306	Lisleby	18.10.2013
Slegge	Niclas Bekkevold	98	17.36	214	Lisleby	13.09.2013

Ant øvelser: 11 Sum: 4989

Antall Deltagere 11

MENN 3.Divisjon

Fredrikstad if 3.lag

2011 3.div. 132.pl. 5962p

2012. 3.div 125 pl. 5867p.

2013 ingen lag

Oversikt Serie 2002 -2013 (Ny serietabell fra 2002)

Menn. 1.lag

2002	14006p	20/7	3- 3 div
2003	16506p	25/14	8.- 2.div.
2004	15539p	25/13	9.-2.div
2005	16477p	25/12	9.-2.div
2006	14733p	25/13	12-2.div
2007	11737p	20/13	13.3.div
2008	12593p	20/11	9.-3.div
2009	12720p	20/9	6.- 3.div
2010	12268p	20/8	12.-3.div
2011	13722	20/9	2.- 3.div.
2012	15347	25/10	12.-2 div.
2013	13257	20/12	6-3.div.

Menn 2.lag

7819 p	19/11	94.- 3.div
5547 p	17/12	166.-3.div
ingen lag		
6044 p	17/13	151.-3.div
5653 p	17/11	167.-3.div.
6542 p	19/12	119 -3.div
6850 p	18/10	113.-3.div.
7966 p	20/10	81 – 3.div
7605p	20/10	95.- 3.div
10352p	20/10	32 – 3. div
8717p	19/11	59 - 3.div.
8904p	19/11	51 - 3.div

Kvinner 1.lag

2002	19139p	28/10	10.-1.div.
2003	18230p	29/12	11. 1.div
2004	16669p	25/9	2. – 2.div
2005	20098p	30/10	9. – 1.div
2006	19992p	30/14	8. – 1.div
2007	19690p	30/14	8. – 1.div
2008	18496p	30/12	11. – 1.div
2009	14667p	24/13	9. – 2.div
2010	16004p	25/11	5 - 2.div
2011	16089p	25/10	6. – 2.div
2012	16116p	25/9	2.- 2.div
2013	19615p	30/15	13.-1.div

Kvinner 2.lag

5775p	14/10	86. - 3.div
5071p	13/11	113. -3.div
6923p	16/11	77. - 3.div
6915p	16/11	78. - 3.div
6300p	16/12	98. - 3.div
7029p	16/8	81. - 3.div
7230p	17/10	76. - 3.div
6993p	15/9	94. - 3.div
7012p	16/6	72. - 3.div
7468p	16/9	74. - 3.div.
8165p	15/9	61. - 3.div.
7128p	15/10	

(poeng-ant.øvelser-ant.delt.-plassering-divisjon)

TI PÅ TOPP pr.31.12.2013.

Kvinner

100 m

11.92	Malene Hjort	(87)	2006
12.04	Marie Hagle	(87)	2006
12.31	Madelen Andersen	(96)	2013
12.32	Tania Longe	(74)	1996
12.45	Thale Jakstad Glomsrød	(84)	2003
12.56	Erina Hammer	(77)	1994
12.66	Cecilie Veronica Olsen	(93)	2008
12.78	Susanne Sofie Olsen	(95)	2012
12.84	Hedvig J.Glomsrød	(82)	2002
12.92	Nina Brynhildsen	(67)	1983

100 m manuell

12.3	Tania Longe	(74)	1988
12.4	Anne Hemstad	(61)	1980
12.7	Nina Brynhildsen	(67)	1983
12.7	Mette Andersson	(64)	1980
12.9	Christine Czaky	(67)	1983
12.9	Gunn Eriksen	(59)	1978
12.9	Mette Martinsen	(56)	1972
12.9	Mette Bergmann	(62)	1977

200 m

24.38	Malene Hjort	(87)	2006
24.90	Madelen Andersen	(96)	2013
24.94	Marie Hagle	(87)	2004
25.20	Thale J.Glomsrød	(84)	2001
25.52	Anne Hemstad	(61)	1981
25.71	Cecilie Veronica Olsen	(93)	2008
25.77	Tania Longe	(74)	1997
25.88	Marlen Aakre	(93)	2013
26.28	Mette Andersson	(64)	1981
26.52	Erina Hammer	(77)	1992
26.86	Susanne Sofie Olsen	(95)	2012

200 m manuell

26.6	Mette Bergmann	(62)	1977
26.6	Gunn Eriksen	(59)	1978
26.6	Nina Brynhildsen	867)	1984

400 m

55.29	Anne Hemstad	(61)	1961
57.66	Marlen Aakre	(93)	2013
58.65	Madelen Andersen	(95)	2013
58.73	Marie Hagle	(87)	2005
59.37	Nora Kollerød Wold	(97)	2013
59.48	Tanja Kjøniksen	(70)	1992
59.92	Malene Hjort	(87)	2006
60.15	Nina Gressløs	(69)	1993
61.06	Anette Nygård	(67)	1982
61.33	Gry Henriksen	(71)	1989

400 m manull

59.7	Gunn Eriksen	(59)	1977
61.2	Mette Bergmann	(62)	1977

800 m

2.06.38	Anne Hemstad	(61)	1981
2.11.36	Nina Gressløs	(69)	1993
2.14.99	Marlen Aakre	(93)	2013
2.15.84	Nora Kollerød Wold	(97)	2013
2.16.04	Gry Henriksen	(71)	1989
2.16.7	Gunn Eriksen	(59)	1975
2.17.05	Karina Gulbrandsen	(75)	1990
2.18.2	Christine Nygård	(68)	1983
2.19.3	Tone Hemstad	(60)	1976
2.20.36	Julie Marie Haabeth	(88)	2004

1000 m

2.53.3	Nina Gressløs	(69)	1993
3.07.42	Julie Haabeth	(88)	2005
3.12.4	Christine Nygård	(68)	1980
3.18.8	Ellen A.Ingebrigtsen	(65)	1980
3.19.72	Caroline Syversen	(89)	2004
3.19.8	Torill Næsheim	(65)	1980
3.26.3	Pernille Næsheim	(69)	1983
3.26.7	Mona Berg	(69)	1981
3.28.8	Lise Øistad	(68)	1980
3.30.7	Jeanette Borgen	(68)	1980

1500 m

4.31.01	Nina Gressløs	(69)	1993
4.40.84	Julie Marie Haabeth	(88)	2010
4.42.35	Gry Henriksen	(71)	1988
4.50.15	Karina Gulbrandsen	(75)	1994
4.53.44	Nora Kollerød Wold	(97)	2011
4.54.6	Anne Hemstad	(61)	1978
4.58.2	Tone Hemstad	(60)	1975
4.58.4	Christine Nygård	(68)	1982
4.59.6	Solbjørg Borgersen	(62)	1977
5.01.15	Stine Wangberg	(99)	2012

5000 m

17.21.8	Julie Marie Haabeth	(88)	2010
19.01.39	Janne K.Johansen	(71)	2013
19.22.90	Grete Ryholt	(56)	1994
21.17.2	Gunn Tove Riis	(61)	1997
21.32.07	Kari-Ann Nilsen	(66)	2009
21.52.8	Anne Grete Karlsen	(54)	1997
22.01.3	Grid Skogen	(66)	2005
23.01.2	Hege Tokerud	(63)	2008
23.04.6	Marit Fredriksen		1997
23.12.66	Hege Gathen	(66)	2009

100 m hekk

13.60	Marie Hagle	(87)	2009
13.90	Tania Longe	(74)	1997
14.23	Thale Jakstad Glomsrød	(84)	2003
14.90	Anne Hemstad	(61)	1980
15.02	Hedvig J.Glomsrød	(82)	2002
15.44	Sandra Hammer	(79)	1997
15.49	Maja Bossum	(95)	2013
15.72	Erika Longe	(72)	1987
16.05	Tanja Kjøniksen	(70)	1991
16.31	Erina Hammer	(77)	1995

3000 m

10.10.39	Julie Marie Haabeth	(88)	2010
10.18.96	Nina Gressløs	(69)	1994
10.44.4	Karina Gulbrandsen	(75)	1990
10.52.08	Janne K.Johansen	(71)	2009
11.04.3	Charlotte Saxegård	(94)	2010
11.08.0	Gry Henriksen	(71)	1987
11.09.4	Tanja Aarvak	(70)	1987
11.11.18	Grete Ryholt	(56)	1988
11.22.8	Gunn Eriksen	(59)	1975
11.24.4	Solbjørg Borgersen	(62)	1977

10000 m

39.38.4	Janne K.Johansen	(71)	2008
43.04.2	Grete Ryholt	(56)	1988
45.28.7	Grid Skogen	(66)	2007
45.32.7	Kristin Josefsen	(65)	2010
45.59.71	Tove Hassing	(40)	2006
47.47.8	May Ulvåen	(53)	2010
49.59.00	Hege Gathen	(66)	2006
51.46.62	Anne Strømberg	(56)	2006

Maraton

3.05.11	Janne K.Johansen	(71)	2012
3.16.07	Inger Bakke Wiel		1996
3.27.14	Gunn Tove Riis	(61)	1998
3.29.44	Anne Grete Tegner	(54)	1995
3.30.29	Therese Mc Grane-Langvik		1966
3.30.37	Tove Hassing	(40)	1987
3.37.09	Grid Skogen	(66)	2011
3.38.09	Kari Movik		
3.40.55	Hege Gathen	(66)	2010
3.43.27	Synøve Fredriksen		1995

100 m Hk manuell

16.0	Christine Nygård	(68)	1984
------	------------------	------	------

400 m hk

58.86	Anne Hemstad	(61)	1981
61.79	Marlen Aakre	(93)	2013
62.50	Thale Jakstad Glomsrød	(84)	2004
62.57	Nora Kollerød Wold	(97)	2013
63.54	Tanja Kjøniksen	(70)	1992
64.64	Marie Hagle	(87)	2005
65.59	Gunn Eriksen	(59)	1979
66.23	Christine Nygård	(68)	1984
70.16	Janneke Stelma	(65)	1981
70.32	Foekje Stelma	(64)	1981

400 m hk manuell

58.8	Anne Hemstad	(61)	1981
68.7	Janneke Stelma	(65)	1982
69.0	Foekje Stelma	(64)	1982

2000 m.hinder

7.23.63	Julie Marie Haabeth	(88)	2007
---------	---------------------	------	------

Høyde

1.77	Tania Longe	(74)	1995
1.77	Thale J.Glomsrød	(84)	2004
1.65	Anne Hemstad	(61)	1977
1.61	Erina Hammer	(77)	1991
1.60	Stine Nilsen	(60)	1975
1.60	Foekje Stelma	(64)	1981
1.60	Sandra Bos	(79)	1997
1.58	Hedvig J.Glomsrød	(82)	1997
1.54	Hilde Berg Petersen	(74)	1988
1.53	Anette Gundersen	(71)	1984

Lengde

6.29	Tania Longe	(74)	1996
5.90	Thale J.Glomsrød	(84)	2004
5.73	Erina Hammer	(77)	1995
5.59	Hedvig J.Glomsrød	(82)	2002
5.34	Stine Andersen	(55)	1973
5.28	Sandra Hammer	(79)	1994
5.24	Marie Hagle	(87)	2007
5.23	Anne Hemstad	(61)	1977
5.22	Foekje Stelma	(64)	1981
5.14	Juliane Bertelsen	(85)	2001

Høyde u.t

1.30	Anne Hemstad	(61)	1976
1.25	Thale J.Glomsrød	(84)	2006
1.25	Josefine Danielsen	(94)	2012
1.22	Cecilie Veronica Olsen	(93)	2008
1.20	Hedvig J.Glomsrød	(82)	2004
1.20	Rebecca Marsell	(98)	2012
1.20	Maja Bossum	(95)	2013
1.17	Wariya laosanurak	(68)	2009
1.16	Nora Kollerød Wold	(97)	2011
1.15	Susanne Sofie Olsen	(95)	2011
1.15	Julie Syversen	(92)	2007
1.15	Nora Økstad Gjeldnes	(94)	2012
1.15	Julie Ruud Lillemoen	(00)	2013
1.15	Hanna Mostad hauge	(00)	2013

Lengde u.t.

2.60	Thale J.Glomsrød	(84)	2006
2.52	Wariya loasanurak	(96)	2011
2.50	Marie Hagle	(87)	2001
2.49	Hedvig J.Glomsrød	(82)	1999
2.44	Anne Hemstad	(61)	1976
2.42	Madelen Unnfoss	(82)	1999
2.41	Marlen Aakre	(93)	2013
2.40	Ragnhild Gundrosen	(33)	1950
2.40	Nora Kollerød Wold	(97)	2011
2.39	Veronica Rønneberg	(82)	1999
2.39	Cecilie Veronica Olsen	(93)	2009

Tresteg

12.79	Tania Longe	(74)	1998
12.72	Hedvig J.Glomsrød	(82)	2005
12.44	Thale J.Glomsrød	(84)	2006
11.53	Sandra Hammer	(79)	1997
11.29	Marie Hagle	(87)	2002
10.92	Josefine Danielsen	(94)	2011
10.60	Sandra Bos	(79)	1997
10.48	Tanja Kjøniksen	(70)	1994
10.48	Juliane Bertelsen	(85)	2000
10.36	Silje Henriksen	(85)	2000

Stav

3.15	Veronica Rønneberg	(82)	1998
2.30	Thale Jakstad Glomsrød	(84)	1997
2.05	Tanja Kjøniksen	(70)	1994
1.96	Marlen Aakre	(93)	2010
1.70	Emma Johansson	(87)	2001

Kule

14.91	Tania Longe	(74)	1999
12.67	Mette Bergmann	(62)	1985
12.59	Martina Baldacchino	(91)	2007
11.56	Erika Longe	(72)	1990
11.35	Kjærsti Østby	(70)	1990
11.30	Heidi Abrahamsen	(67)	1986
11.20	Christine Nygård	(68)	1984
10.22	Thale J.Glomsrød	(84)	2004
10.14	Linn Ekvern	(67)	1985
09.73	Lindis Johansen	(71)	1986

Diskos

63.12	Mette Bergmann	(62)	1989
45.12	Erika Longe	(72)	1989
42.70	Kjærsti Østby	(70)	1990
38.02	Heidi Abrahamsen	(67)	1986
37.38	Lindis Johansen	(71)	1988
35.36	Randi Kindem	(57)	1975
35.31	Martina Baldacchino	(91)	2007
34.64	Helen Kjøniksen	(74)	1992
33.16	Monica Syversen	(70)	1988
30.36	Michela Baldacchino	(93)	2007

Spyd (Ny type 1999)

41.90	Tania Longe	(74)	2000
35.85	Veronica Rønneberg	(82)	1999
33.21	Tonje Bjørnestrø	(88)	2007
32.40	Thale J.Glomsrød	(84)	2004
29.29	Kristine Andreassen	(84)	2001
28.83	Pernille Tokerud	(89)	2005
26.92	Caroline Syversen	(89)	2004
21.88	Juliane Bertelsen	(85)	2001

Slegge

48.92	Mette Bergmann	(62)	1987
47.19	Martina Baldacchino	(91)	2007
44.63	Michela Baldacchino	(93)	2007
38.66	Ingelin Bareksten	(79)	2008
38.22	Kjærsti Østby	(70)	1990
34.96	Heidi Abrahamsen	(67)	1986
32.78	Erika Longe	(72)	1989
32.16	Lindis Johansen	(71)	1988
22.84	Monica Syversen	(70)	1987
21.34	Jasmin Søderlund	(97)	2012

Menn**100 m**

10.95	Espen Rene Wisur	(88)	2006
11.22	Morten H.Pettersen	(60)	1985
11.23	Ole P.Martinsen	(58)	1981
11.24	Ketil Rønneberg	(76)	1995
11.25	Ronny Larsen	(71)	1990
11.32	Magnus Bentsen	(85)	2004
11.35	Andreas H.Christiansen	(93)	2011
11.38	Frank R.Johannesen	(59)	1986
11.40	Eivind Formoe	(80)	1999
11.42	Thorvald Brudvik	(94)	2011

100 m manuell

10.9	Bo Breigan	(58)	1980
11.0	Peter Hals	(33)	1953
11.0	Jan Borgersen	(32)	1954
11.0	Rene Berard Andersen	(37)	1956
11.0	Ole P.Martinsen	(58)	1977
11.0	Morten H.Pettersen	(60)	1984
11.1	Hans Jacob Nerdrum	(31)	1948
11.1	Asbjørn Solberg	(09)	1937
11.1	Sigurd Løvseth	(65)	1982
11.1	Dag Ramslie	(54)	1972

200 m

22.07	Espen Rene Wisur	(88)	2007
22.42	Bo Breigan	(58)	1980
22.54	Morten H.Pettersen	(60)	1984
22.54	Magnus Bentsen	(85)	2004
22.84	Frank R.Johannesen	(59)	1984
22.86	Andreas H.Christiansen	(93)	2011
22.89	Ronny Larsen	(71)	1989
23.01	Ketil Rønneberg	(76)	1995
23.02	Sigurd Løvseth	(65)	1984
23.08	Thorvald Brudvik	(94)	2011

200 m manuell

21.9	Bo Breigan	(58)	1983
22.4	Morten H.Pettersen	(60)	1983
22.5	Henning Olsen	(33)	1958
22.7	Jan Borgersen	(32)	1955
22.8	Peter Hals	(33)	1953
22.8	Eivind Brostrøm	(56)	1976
22.8	Ole P.Martinsen	(58)	1977
22.8	Pål Borgersen	(61)	1983

400 m

47.17	Bo Breigan	(58)	1984
48.13	Tor Ø.Ødegård	(69)	1998
49.52	Magnus Bentsen	(85)	2004
49.84	Pål Borgersen	(61)	1982
49.98	Martin Glomsrød	(61)	1984
50.10	Bjørn Jensen	(54)	1981
50.19	Sigurd Løvseth	(65)	1989
50.24	Atle Karlsen	(66)	1989
50.86	Espen Rene Wisur	(88)	2005
51.10	Erlend Torsønn Haflan	(95)	2013

400 m manuell

49.5	Henning Olsen	(33)	1954
49.7	Jan Borgersen	(32)	1955
49.7	Martin Glomsrød	(61)	1985
49.9	Bjørn Jensen	(54)	1981
50.3	Ulf Bertil Lundh	(32)	1955
50.3	Ole Petter Martinsen	(58)	1977
50.4	Jan Aleksandersen	(31)	1956
50.4	Torbjørn Aasbrenn	(57)	1982
50.5	Eivind Brostrøm	(56)	1977

800 m

1.45.42	Tor Øivind Ødegård	(69)	1997
1.46.08	Bo Breigan	(58)	1985
1.48.61	Atle Karlsen	(66)	1988
1.50.1	Ulf Bertil Lundh	(32)	1956
1.52.1	Martin Glomsrød	(61)	1984
1.53.1	Jan Aleksandersen	(31)	1956
1.53.15	Bjørn Jensen	(54)	1981
1.53.33	Jens Petter Wold	(56)	1984
1.53.6	Vidar Løchen	(52)	1978
1.53.99	Bredo Glomsrød	(52)	1980

1000 m

2.21.02	Tor Øivind Ødegård	(69)	1998
2.21.8	Atle Karlsen	(66)	1988
2.24.8	Ulf Bertil Lundh	(32)	1956
2.30.42	Bredo Glomsrød	(52)	1982
2.30.60	Martin Glomsrød	(61)	1984
2.30.6	Harald Nilse	(67)	1988
2.31.08	Arild Lie	(64)	1984
2.32.0	Bjørn Jensen	(54)	1981
2.33.7	Atle Næsheim	(66)	1986
2.33.9	Åge Evensen	(43)	1968

1500 m

3.39.88	Tor Øivind Ødegård	(69)	1997
3.40.38	Atle Karlsen	(65)	1988
3.45.45	Atle Næsheim	(66)	1989
3.52.6	Bredo Glomsrød	(52)	1980
3.53.8	Ulf Bertil Lundh	(32)	1956
3.55.0	Vidar Løchen	(52)	1979
3.55.01	Harald Nilsen	(67)	1988
3.55.4	Martin Glomsrød	(61)	1981
3.56.5	Per Sønsthagen	(53)	1979
3.57.4	Bjørn Jensen	(54)	1981

3000 m

8.11.0	Atle Næsheim	(66)	1988
8.24.86	Harald Nilsen	(67)	1988
8.29.1	Per Sønsthagen	(53)	1978
8.34.6	Victor Larsen	(31)	1962
8.35.15	Tor Øivind Ødegård	(69)	1987
8.41.2	Bjørn Gretland	(43)	1969
8.42.8	Bredo Glomsrød	(52)	1980
8.43.0	Ulf Bertil Lundh	(32)	1956
8.43.67	Bengt Persson	(56)	1984
8.47.20	Tommy Prøytz	(77)	1996

5000 m

14.15.06	Atle Næsheim	(66)	1989
14.42.2	Victor Larsen	(31)	1962
15.21.2	Kristian Aasbrenn	(42)	1965
15.21.6	Bjørn Gretland	(43)	1968
15.32.0	Sture Ottesen	(58)	1980
15.37.2	Øivind Aasbrenn	(46)	1967
15.39.0	Bengt Persson	(56)	1985
15.41.08	Tommy Prøytz	(77)	1995
15.43.0	John Johansen	(34)	1956
15.43.3	Simon Svandahl	(42)	1980

10000 m

30.53.8	Victor Larsen	(31)	1962
31.56.5	Bengt Persson	(56)	1985
32.31.0	Sture Ottesen	(58)	1980
32.35.4	Bjørn Gretland	(43)	1969
32.54.0	Kristian Aasbrenn	(42)	1964
33.06.6	Simon Svandahl	(42)	1980
33.18.0	Martin Glomsrød	(61)	1984
33.19.0	Øystein Øvsthus	(58)	1978
33.24.0	Øivind Aasbrenn	(46)	1967
33.34.5	Kjetil Bjørlo	(69)	1985

110 m Hk

14.92	Andreas Aune Viken	(82)	2002
15.30	Frank R.Johannesen	(59)	1984
15.75	Ole J.H.Nielsen	(80)	1999
15.90	Ketil Rønneberg	(76)	1995
16.02	Atle Hansen	(69)	1995
16.79	Bjørn Jensen	(54)	1980
17.02	Pål Borgersen	(61)	1980
18.11	Jon Even Johansen	(68)	1987

110 m Hk Manuell

14.8	Jan Borgersen	(32)	1952
15.7	Bo Breigan	(58)	1980
15.8	Pål Borgersen	(61)	1983
16.0	Kjell Stenmark	(20)	1948
16.1	Bjørn Wisur	(38)	1960
16.1	Inge Ekvik	(58)	1977
16.3	Bjørn Jensen	(54)	1979
16.6	Hans Fredrik Holter	(37)	1955
16.8	Rune Fr,Andersen	(49)	1970

200 m Hk

25.42	Bjørn Jensen	(54)	1981
25.44	Frank R.Johannesen	(59)	1981
25.88	Pål Borgersen	(61)	1986
26.58	Ole Jacob.H.Nielsen	(80)	1999
28.66	Trond Seljelid	(61)	1980

200 m Hk manuell

24.3	Bo Breigan	(58)	1984
25.8	Morten H.Pettersen	(60)	1985
26.5	Ketil Rønneberg	(76)	1995
27.0	Inge Ekvik	(58)	1974
27.5	Atle Hansen	(69)	1994

400 m Hk

51.21	Bo Breigan	(58)	1980
53.75	Bjørn Jensen	(54)	1983
55.17	Pål Borgersen	(61)	1987
55.67	Martin Glomsrød	(61)	1982
55.74	Tor Øivind Ødegård	(69)	1997
59.45	Trond Seljelid	(61)	1980
59.97	Atle Sverre Hansen	(65)	1983
60.22	Atle Hansen	(69)	1987
60.38	David Hagle	(85)	2001
61.17	Kenneth A.Martinsen	(77)	1994

400 m Hk Manuell

53.0	Bjørn Jensen	(54)	1978
53.2	Jan Borgersen	(32)	1954
54.1	Pål Borgersen	(61)	1985
54.1	Martin Glomsrød	(61)	1985
56.6	Jan Aleksandersen	(31)	1959
57.3	Henning Olsen	(33)	1960
57.8	Rune Fr. Andersen	(49)	1969
57.8	Frank R.Johannesen	(59)	1978
58.6	Erik Hauge	(38)	1958
58.9	Inge Ekvik	(58)	1978

2000 m Hinder

5.38.9	Atle Næsheim	(66)	1989
5.49.3	Martin Glomsrød	(61)	1981
6.05.0	Jens A.Syverstad	(57)	1977
6.17.07	Kjetil Bjørlo	(69)	1985
6.18.1	Øystein Øvsthus	(58)	1978
6.27.5	Bjørn Jensen	(54)	1986
6.28.0	Terje Brorson	(56)	1974
6.45.2	Hans K.Rauan	(62)	1982
6.54.0	Odd Petter Grindahl	(69)	1986
6.54.71	Sondre Skaug	(92)	2011

3000 m Hinder

8.37.82	Atle Næsheim	(66)	1989
9.01.1	Martin Glomsrød	(61)	1982
9.43.0	Victor Larsen	(31)	1963
9.44.4	Bredo Glomsrød	(52)	1983
9.45.2	Øystein Øvsthus	(58)	1978
9.53.0	Jens A.Syverstad	(57)	1977
9.54.8	Bjørn Gretland	(43)	1970
9.59.0	Lars Corneliussen	(30)	1956
10.02.6	Øivind Aasbrenn	(46)	1968
10.12.0	Terje Brorson	(56)	1974

1 Engelsk Mile

4.01.47	Tor Øivind Ødegård	(69)	1997
4.15.9	Atle Næsheim	(66)	1989
4.22.26	Harald Nilsen	(67)	1988
4.27.9	Kristian Aasbrenn	(42)	1965
4.32.0	Øivind Aasbrenn	(46)	1965
4.37.7	Gunnar Hermansen	(40)	1965
4.38.0	Bjørn Gretland	(43)	1965
4.40.2	Lars Corneliussen	(30)	1955

Maraton

2.37.05	Erik Dilling	(42)	1983
2.38.44	Sture Ottesen	(58)	1982
2.41.21	Victor Larsen	(31)	1960
2.42.01	Per Sønsthagen	(53)	
2.43.46	Jan Harald Enlien	(47)	1991
2.47.29	Edgar Borgersen	(39)	1981
2.47.37	Simon Svandahl	(42)	1982
2.54.06	Erik Gresslås	(65)	1994
2.54.23	Finn Larsen		
2.54.44	Rolf Fuglested	(22)	

Høyde

2.10	Andreas Aune Viken	(82)	2002
2.08	Frank R.Johannesen	(59)	1980
2.06	Arjan Bos	(76)	1995
2.04	Arild Holden	(63)	1983
1.96	Tor Magnus Hansen	(71)	1988
1.90	Terje Authen	(66)	1983
1.90	Bo Breigan	(58)	1980
1.90	Ketil Rønneberg	(76)	1995
1.89	Thorvald Brudvik	(94)	2009
1.88	Atle Hansen	(69)	1995

Lengde

7.39	Frank R.Johannesen	(59)	1983
7.28	Stein Engstrand	(48)	1968
7.07	Ketil Rønneberg	(76)	1994
7.01	Morten H.Pettersen	(60)	1983
7.00	Trond Olsen	(52)	1971
6.90	Andreas H.Christiansen	(93)	2011
6.84	Walther Th.Røed	(11)	1937
6.82	Bjørn Jensen	(54)	1981
6.81	Hans Fredrik Holther	(37)	1962
6.74	Kjell Johansen	(29)	1952
6.74	Hans Jacob Nerdrum	(31)	1953
6.74	Asbjørn Solberg	(09)	1938
6.74	Kjell Johannesen	(29)	1952

Høyde u.t.

1.56	Frank R.Johannesen	(58)	1986
1.55	Ketil Rønneberg	(76)	1995
1.55	Andreas Aune Viken	(82)	2000
1.55	Andreas H.Christiansen	(93)	2012
1.50	Gunnar Holdt	(09)	1938
1.49	Arild Holden	(63)	1980
1.48	Atle Hansen	(69)	1994
1.47	Odd Eivind Eriksen	(29)	1951
1.46	John Simonsen	(37)	1957
1.44	Øivind Ørmen	(05)	1930
1.44	Leif Eskesen	(10)	1934

Lengde u.t.

3.19	Frank R.Johannesen	(58)	1986
3.17.5	Hans Hansen	(15)	1938
3.15	Ole Jacob H.Nielsen	(80)	1999
3.14	Lars A.Larsen	(53)	1980
3.11	Kjell Stenmark	(20)	1939
3.08	Sigbjørn Hervik	(77)	1995
3.07	Odd Eivind Eriksen	(29)	1951
3.05	Aslak Wisur	(38)	1961
3.02	Øivind Ørmen	(05)	1930
3.02	Gunnar Holdt	(09)	1939
3.02	Andreas Aune Viken	(82)	2000

Stav

5.20	Ketil Rønneberg	(76)	1996
5.10	Geir Ove Rasmussen	(80)	2002
5.05	Atle Hansen	(69)	1997
4.60	Robert Jasinski	(69)	1988
4.60	Arjan Bos	(76)	1995
4.20	Tore Tveidt Knudsen	(73)	1992
4.20	Anders Kvalheim	(78)	1996
4.15	Svein Holden	(73)	1991
3.90	Audun Nicolaysen	(85)	2004
3.80	Henrik Thoresen	(80)	1997

Tresteg

14.86	Stein Engstrand	(48)	1967
14.58	Hans Fredrik Holter	(37)	1962
14.34	Andreas Aune Viken	(82)	2005
14.29	Ole Jacob H.Nielsen	(80)	2001
14.23	Frank R.Johannesen	(59)	1977
14.05	Thorvald Brudvik	(94)	2012
13.70	Asbjørn Solberg	(09)	1939
13.66	Atle Hansen	(69)	1995
13.61	Walther Th.Røed	(11)	1939
13.53	Hallgeir Tjøstolsen	(85)	2003

Kule

14.87	Oddbjørn Ulleberg	(42)	1974
14.15	Håvard F.Johansen	(68)	1994
13.94	Bjørn Wisur	(38)	1960
13.51	Johan Åkerblad	(03)	1927
13.35	Gunnar Halvorsen	(42)	1980
13.32	Ketil Sandhaug	(66)	1987
13.31	Hogne Syversen	(65)	1987
12.90	Lars Egil Skeie	(72)	1992
12.82	Anders Halvorsen	(69)	1989
12.67	Gunnar Martinsen	(34)	1964

Diskos

47.34	Anders Halvorsen	(69)	1989
45.30	Bjørn Wisur	(38)	1960
44.06	Lars Egil Skeie	(72)	1992
44.01	Gunnar Martinsen	(34)	1964
40.94	Ketil Sandhaug	(66)	1987
40.90	Jon Sandhaug	(71)	1991
39.94	Håvard F.Johansen	(68)	1987
39.66	Gunnar Halvorsen	(42)	1980
38.36	Bo Breigan	(58)	1983
37.33	Johan Åkerblad	(03)	1931

Slegge

64.30	Anders Halvorsen	(69)	1990
58.92	Ketil Sandhaug	(66)	1989
54.32	Jonl Sandhaug	(71)	1990
51.86	Torgeir R.Pedersen	(69)	1990
50.32	Espen Halvorsen	(70)	1990
.			
49.70	Dag Skjønhaug	(70)	1990
48.36	Halvor Jakobsen	(70)	1990
48.04	Tor Henning Jørgensen	(61)	1988
46.64	Gunnar Halvorsen	(42)	1988
45.92	Knut Atle Strand	(64)	1984

Spyd

78.38	Håvard F.Johansen	(68)	1994
67.65	Gardar Fridriksson	(94)	2013
52.96	Atle Hansen	(69)	1996
51.62	Tord Th.Dybhavn	(94)	2013
46.10	Thorvald Brudvik	(94)	2013
43.74	Lars Erik Strand	(77)	1994
42.70	Ketil Rønneberg	(76)	1995
42.10	Tor Øivind Ødegård	(69)	2005
39.78	Arjan Bos	(76)	1995
38.12.	Anders Kvalheim	(78)	1995

Ny type 1993

10 Kamp

NB: Alle poengsummer etter mangekamptabell av 1985.

6730p	Bo Breigan (58)	1980
	(10.9-6.34-11.69-1.80-48.0-15.7-38.02-3.00-45.21-4.09.8)	
6554p	Atle Hansen (69)	1995
	(11.83-6.33-11.41-1.88-53.44-16.01-32.08-4.90-47.62-4.52.0)	
6292p	Ketil Rønneberg (76)	1995
	(11.33-6.55-10.25-1.77-51.61-16.23-31.36-4.70-42.70-5.15.26)	
5944p	Bjørn Wisur (38)	1958
	11.9-6.13-13.11-1.65-54.1-16.1-39.92-3.10-46.18-4.50.0)	
5655p	Kjell Stenmarch (20)	1951
	(11.7-6.39-9.88-1.71-54.9-16.8-32.64-3.10-46.18-4.46.2)	
5632p	Pål Borgersen (61) * poengsum korrigert etter tabell av 2006	
	(11.9-6.14-10.27-1.75-51.6-16.6-24.22-2.40-30.52-4.32.1)	
5534p	Hans Fredrik Holther (37)	1956
	(11.5-6.30-10.78-1.71-54.5-18.1-31.00-2.70-49.01-4.46.4)	
5001p	Bjørn Jensen (54)	1974
	(12.3-6.33-7.60-1.60-53.2-18.5-24.24-2.60-42.36-4.42.0)	
4981p	Walther Th.Røed (11)	1938
	(11.8-6.58-9.37-1.37-57.0-19.0-29.02-3.10-48.40-5.01.3)	
4432p	Reidar Hellum	1936.
	(12.6-5.65-10.50-1.50-60.3-19.2-30.10-2.70-39.80-5.04.2)	
3945p	Gøsta Jansson	1936.
	(13.0-5.08-11.39-1.55-64.9-21.2-33.29-2.40-47.00-5.45.0)	
	Ikke Fullført	
4758p	Andreas Aune Viken (82)	2006
	(11.70-6.37-10.84-1.99-57.5-15.8-23.53-2.90 0 - 0)	

Enkeltresultater mangler, poengsum må rettes

3964p	Trond Seljelid (61)	1978
-------	---------------------	------

7.Kamp

5861p	Tania Longe (74)	1997
	(13.90-1.68-13.46-25.34-6.60w-42.24-2.31.55)	
5163p	Thale Glomsrød (84)	2004
	(14.85-1.71-09.78-25.99-5.90-32.40-2.23.23)	
4434p	Erika Longe (72)	1988
	(15.3-1.43-11.37-27.7-4.83-42.06-2.37.5)	
4170p	Christine Nygård (68)	1983
	(16.7-1.35-08.89-27.7 -4.83-26.30-2.26.8)	
3876p	Tanja Kjøniksen (79)	1993
	(15.89-1.47-08.29-27.94-4.32-23.54-2.24.23)	
2641p	Cathrine Berger (70)	1988
	(20.1-1.36-07.44-29.6-3.87-15.62-2.42.4)	

Klubbrekorder

Menn Senior

100 m	Espen Wisur	10.95	Gøteborg	2006
200 m	Espen Wisur	22.07	Gøteborg	2007
	Bo Breigan	21.9	Stovner	1983
400 m	Bo Breigan	47.17	Bislet	1984
800 m	Tor Øivind Ødegård	1.45.42	Aten	1997
1000 m	Tor Øivind Ødegård	2.21.02	Florø	1998
1500 m	Tor Øivind Ødegård	3.39.88	Munchen	1997
1 Mile	Tor Øivind Ødegård	4.01.47	Bislet	1997
3000 m	Atle Næsheim	8.11.00	Nesbyen	1988
5000 m	Atle Næsheim	14.15.03	Stanford	1989
10000 m	Victor Larsen	30.53.8	Nederland	1962
Maraton	Erik Dilling	2.37.05	Fredrikstad	1983
110 m Hk	Andreas Aune Viken	14.92	Gøteborg	2002
.	Jan Borgersen	14.8	København	1952
200 m Hk	Bjørn Jensen	25.42	Porsgrund	1983
.	Bo Breigan	24.3	Lambertseter	1984
400 m Hk	Bo Breigan	51.21	København	1980
2000 m H	Atle Næsheim	5.33.9		1989
3000 m H	Atle Næsheim	8.37.87	Bislet	1989
Høyde	Andreas Aune Viken	2.10	Lillehammer	2002
Høyde u.t.	Frank R.Johannesen	1.56	Mysen	1986
Lengde	Frank R.Johannesen	7.39	Trondheim	1983
Lengde u.t	Frank R.Johannesen	3.19	Mysen	1986
Tresteg	Stein Engstrand	14.86	Hamar	1967
Stav	Ketil Rønneberg	5.20	Bislet	1996
Kule	Oddbjørn Ulleberg	14.87	Sarpsborg	1974
Diskos	Anders Halvorsen	47.36	Lisleby	1989
Spyd	Håvard F.Johansen	78.38	Byrkjelo	1994
Slegge	Anders Halvorsen	64.30	Lisleby	1990
10 Kamp	Bo Breigan	6731	USA	1980
.	(10.9-6.34-11.69-1.80-48.0-15.7-38.02-3.00-45.21-4.09.8)			
4x100 m	Frank R.Johannesen			
.	Morten H.Pettersen			
.	Sigurd Løvseth			
.	Bo Breigan	42.82	Kristiansand	1982
4x200 m	Rolf Terje Andreassen			
.	Tor Magnus Hansen			
.	Magnus Kingsrød			
.	Ronny Larsen	1.33,17	Lambertseter	1990
4x400 m	Bjørn Jensen			
.	Pål Borgersen			
.	Martin Glomsrød			
,	Bo Breigan	3.14.27	Voss	1984
4x1500 m	Harald Nilsen			
.	Atle Næsheim			
.	Tor Øivind Ødegård			
.	Atle Karlsen	15.24.00	Lisleby	1988
1000 m St.	Frank R.Johannesen			
.	Morten H.Pettersen			
.	Pål Borgersen			
.	Bo Breigan	1.55.94	Trondheim	1983

KLUBBREKORDER

Kvinner Senior

100 m	Malene Hjort	11.92	Bislet	2006
200 m	Malene Hjort	24.38	Bergen	2006
400 m	Anne Hemstad	55.29	Larvik	1979
800 m	Anne Hemstad	2.06.38	Knarvik	1980
1000 m	Nina Gressløs	2.53.3	Lisleby	1993
1500 m	Nina Gressløs	4.31.01	Bislet	1993
3000 m	Julie Haabeth	10.00.13	Gøteborg	2010
5000 m	Julie Haabeth	17.21.7	Lisleby	2010
10000 m	Janne K.Johansen	39.38.4	Lisleby	2008
Maraton	Janne K.Johansen	3.05.11	Oslo	2012
100 m Hk	Marie Hagle	13.60	Lillehammer	2009
200 m Hk	Marlen Aakre	29.21	Lisleby	2013
400 m Hk	Anne Hemstad	58.86	Bislet	1981
2000 m H	Julie Haabeth	7.23.63	Esbjerg	2007
Høyde	Tania Longe	1.77	Michigan	1996
Høyde	Thale Glomsrød	1.77	Riga	2004
Høyde u.t	Anne Hemstad	1.30	Halden	1976
Lengde	Tania Longe	6.29	USA	1996
Lengde u.t	Thale Glomsrød	2.60	Fredrikstad	2006
Stav	Veronica Rønneberg	3.15	Stjørdal	1998
Tresteg	Tania Longe	12.79	Bislet	1998
Kule	Tania Longe	14.91	Byrkjelo	1999
Diskos	Mette Bergmann	63.12	Lørenskog	1989
Spyd	Tania Longe	42.84	Michigan	1996
Spyd ny type 99	Tania Longe	41.90	Alhama de Murcia ,ESP	2000
Slegge	Mette Bergmann	48.92	Lisleby	1987
7 Kamp	Tania Longe	5861	USA	1997
.	(13.90-1.68-13.46-25.34-6.60 W-42.24-2.31.55)			

4x100 m	Hedvig Glomsrød			
.	Thale Glomsrød			
.	Marie Hagle			
.	Malene Hjort	48.57	Tønsberg	2003
4x200 m	Heid F.Johansen			
.	Mette Bergmann			
.	Gunn Eriksen			
.	Anne Hemstad	1.49.2	Lisleby	1978
4x400 m	Gunn Eriksen			
.	Mette Andersson			
.	Mette Bergmann			
.	Anne Hemstad	3.59.6	Fana	1978
4x800 m	Gry Henriksen			
.	Tanja Kjøniksen			
.	Tanja Aarvak			
.	Cathrine Berger	9.36.63	Mosjøen	1987

1000 m	Heid F.Johansen			
.	Mette Andersson			
.	Gunn Eriksen			
.	Anne Hemstad	2.16.6	Larvik	1979

KLUBBREKORDER Menn U22

100 m	Espen Wisur	10.95	Gøteborg	2006
200 m	Espen Wisur	22.07	Gøteborg	2006
400 m	Bo Breigan	47.78	Bislet	1979
800 m	Bo Breigan	1.49.21	Bislet	1979
1000 m	Arild Lie	2.31.07	Moss	1984
1500 m	Tor Øivind Ødegård	3.46.92	Sandnes	1988
1 Mile	Tor Øivind Ødegård	4.18.33	Lisleby	1988
3000 m	Atle Næsheim	8.18.65	Bislet	1987
5000 m	Atle Næsheim	14.35.83	Sandnes	1987
10000 m	Øystein Øvsthus	33.19.00	Fana	1978
110 m Hk	Andreas Aune Viken	14.92	Gøteborg	2002
.	Jan Borgersen	14.8	København	1952
200 m Hk	Ole J.Harvig Nielsen	26.58	Drammen	1999
.	Bo Breigan	25.2	Bislet	1976
400 m Hk	Bo Breigan	51.21	København	1980
2000 m H.	Atle Næsheim	5.40.3	Jessheim	1988
3000 m H	Atle Næsheim	8.47.38	Grimstad	1988
Høyde	Andreas Aune Viken	2.08	Lillehammer	2002
Høyde u.t.	Andreas Aune Viken	1.55	Sarpsborg	1999
Høyde u.t	Andreas H.Christiansen	1.55	Fredrikstad	2012
Lengde	Stein Engstrand	7.28	Kristiansand	1968
Lengde u.t.	Ole J.Hatvig Nielsen	3.15	Sarpsborg	1999
Tresteg	Stein Engstrand	14.86	Hamar	1968
Stav	Ketil Rønneberg	5.20	Bislet	1996
Kule	Bjørn Wisur	13.94	Bislet	1960
Diskos	Anders Halvorsen	47.36	Lisleby	1989
Slegge	Anders Halvorsen	64.30	Lisleby	1990
Spyd	Håvard F.Johansen	68.68	Lisleby	1989
10 Kamp	Bo Breigan	6731	USA	1980

(10.9-6.34-11.69-1.80-48.0-15.7-38.02-3.00-45.21-4.09.8)

KLUBBREKORDER Kvinner Junior

K 19

100 m	Malene Hjort	11.92	Bislet	2006
200 m	Malene Hjort	24.38	Bergen	2006
400 m	Anne Hemstad	55.29	Larvik	1979
800 m	Anne Hemstad	2.06.38	Knarvik	1980
1000 m	Julie Haabeth	3.07.42	Moss	2005
1500 m	Gry Henriksen	4.42.35	Kolbotn	1988
3000 m	Julie Haabeth	10.16.97	Lillehammer	2007
5000 m				
100 m Hk	Marie Hagle	13.71	Mannheim	2006
200 m Hk	Anne Hemstad	29.45	Porsgrund	1980

400 m Hk	Anne Hemstad	58.94	Årdal	1980
2000 m H	Julie Haabeth	7.42.91	Moss	2005
Høyde	Thale Glomsrød	1.73	Gøteborg	2000
Høyde u.t	Anne Hemstad	1.30	Halden	1976
Lengde	Erina Hammer	5.73	Trondheim	1995
Lengde u.t.	Thale Glomsrød	2.53	Sarpsborg	1999
Tresteg	Hedvig Glomsrød	12.43	Eskilstuna	2002
Stav	Veronica Rønneberg	3.15	Stjørdal	1998
Kule	Tania Longe	13.36	Skjåk	1993
Diskos	Erika Longe	45.12	Lisleby	1989
Slegge	Martina Baldacchino	47.19	København	2007
Spyd	Erika Longe	42.06	Hønefoss	1988
Spyd "99"	Veronica Rønneberg	35.85	Nadderud	1999
7 kamp	Tania Longe	5075	Åkrestrømmen	1992
(14.52-1.61-12.79-26.70-5.67-37.24-2.36.97)				
4x100 m	Mette Bergmann			
.	Gunn Eriksen			
.	Mette Andersson			
.	Anne Hemstad	49.81	Porsgrund	1979
4x200 m	Heif F.Johansen			
.	Mette Bergmann			
.	Gunn Eriksen			
.	Anne Hemstad	1.49.2	Lisleby	1979
4x400 m	Gunn Eriksen			
.	Mette Andersson			
.	Mette Bergmann			
.	Anne Hemstad	3.59,6	Fana	1978
4x800 m	Gry Henriksen			
.	Tanja Kjøniksen			
.	Tanja Aarvak			
.	Cathrine Berger	9.36.63	Mosjøen	1987
1000 m	Heid F.Johansen			
.	Mette Andersson			
.	Gunn Eriksen			
.	Anne Hemstad	2.16.6	Larvik	1979

KLUBBREKORDER Kvinner Junior

K.22

100 m	Malene Hjort	11.92	Bislet	2006
200 m	Malene Hjort	24.38	Bergen	2006
400 m	Anne Hemstad	55.29	Larvik	1979
800 m	Anne Hemstad	2.06.38	Knarvik	1980
1000 m	Julie Haabeth	3.07.42	Moss	2005
1500 m	Julie Haabeth	4.40.84	Gøteborg	2010
3000 m	Julie Haabeth	10.00.13	Gøteborg	2010
5000 m	Julie Haabeth	17.21.7	Lisleby	2010
10000 m				

100 m Hk	Marie Hagle	13.60	Lillehammer	2009
200 m Hk	Marlen Aakre	29.21	Lisleby	2013
400 m hk	Anne Hemstad	58.94	Årdal	1980
Høyde	Tania Longe	1.77	Michigan	1996
Høyde	Thale Glomsrød	1.77	Riga	2004
Høyde u.t.	Anne Hemstad	1.30	Halden	1976
Lengde	Tania Longe	6.29	USA	1996
Lengde u.t	Thale Glomsrød	2.60	Fredrikstad	2006
Tresteg	Hedvig Glomsrød	12.43	Eskilstuna	2002
Stav	Veronica Rønneberg	3.15	Stjørdal	1998
Diskos	Mette Bergmann	56.18	Spydeberg	1986
Kule	Tania Longe	13.36	Bismo	1993
Spyd (Gml.type)	Tania Longe	42.84	Philadelphia	1995
Spyd (Ny Type)	Veronica Rønneberg	35.85	Nadderud	1999
Slegge	Martina Baldacchino	47.19	København	2007
7 Kamp	Thale Glomsrød	5163	Riga	2004
	(14.85-1.71-09.78-25.99-5.90-32.40-2.23.23)			
4x100 m	Hedvig Glomsrød			
.	Thale Glomsrød			
.	Marie Hagle			
.	Melene Hjort	48.57	Tønsberg	2003

Representasjon :

Verdensmesterskap

1983	Sen	Bo Breigan	800 m
1988	Jun	Tor Øivind Ødegård	Terrenqløp
1997	Sen	Tor Øivind Ødegård	800 m
1999	Sen	Tor Øivind Ødegård	800 m
2004	Jun	Marie Hagle	4x100 m
2006	Jun	Marie Hagle	100 m Hk
2006	Jun	Malene Hjort	200 m + 4x100 m
2009	Jun. 23	Marie Hagle	100 m hk
2011	Jun. 18	Gardar J.Fridriksson	Spyd

Europamesterskap

1954	Sen	Jan Borgersen	400 m Hk	
1977	Jun	Bo Breigan	800 m	
1977	Jun	Bo Breigan	800 m	Innendørs
1984	Sen	Bo Breigan	800 m	
1985	Jun.	Atle Næsheim	2000 m H	
1986	Sen	Mette Bergmann	Diskos	
1990	Sen	Mette Bergmann	Diskos	
1994	Sen	Håvard F.Johansen	Spyd	
2005	Jun	Marie Hagle	100 m Hk + 4x100 m	
2007	Jun	Marie Hagle	100 m Hk	
2011	Jun.20	Gardar J.Fridriksson	Spyd	
2013.	Jun 20	Gardar J.Fridriksson	Spyd	

Landskampdeltagere

		Sen	Jun	Innendørs Sen	Jun
1952-1953	Jan Borgersen	25	2		
1983-1990	Mette Bergmann	22			
1976-1984	Anne Hemstad	21	3		
1976-1985	Bo Breigan	18	2		
1987-1989	Anders Halvorsen	7	3		
1986-1989	Atle Næsheim	7	1		
1991-2000	Tania Longe	5	4		
1999-2007	Andreas Aune Viken	4	5		
1989-1999	Tor Øivind Ødegård	3	1	2	
1986-1991	Håvard F.Johansen	2	2		
1983	Frank R.Johannesen	2			
1989-1992	Atle Hansen	2			
2002-2006	Marie Hagle	2.	4		
1998-2004	Geir Ove Rasmussen	1	2		
2000-2004	Thale Glomsrød	1	2		
1988-1989	Atle Karlsen	1		1	
1958	Bjørn Wisur		5		
1994-1996	Ketil Rønneberg		4		
1983-1986	Kjetil Sandhaug		3		
1998-1999	Veronica Rønneberg		3		
2000-2003	Hedvig Glomsrød		3		
2005-2007	Espen Wisur		3		
1952-1953	Henning Olsen		2		
1990-1991	Erika Longe		2		
1952	Ulf Bertil Lundh		1		
1968	Stein Engstrand		1		
1995	Arjan Bos		1		
1980	Arild Holden			1	
2007	Julie Haabeth		1		
2012-2013	Gardar Fridriksson		2		
2012	Thorvald Brudvik		1		
2013	Nora Kollerød Wold		1		
2009	Arne Johan Martinsen		1	(Stjernen?)	

TI TOPP STATISTIKK 2013

Poeng etter serietabell 2003

Kvinner

Navn	Resultat	Øvelse	Poeng	Gj.Snitt
Madelen Andersen	24.90	200 m	815	
Tania Longe	13.84	Kule	803	
Madelen Andersen	12.31	100 m	794	
Marlen Aakre	61.79	400 m hk	788	
Marlen Aakre	29.21	200 m hk	774	
Nora Kollerød Wold	62.57	400 m hk	766	
Marlen Aakre	57.66	400 m	758	
Marlen Aakre	26.88	200 m	735	
Marlen Aakre	2.14.99	800 m	731	
Madelen Andersen	58.65	400 m	724	7488
..				2003 791.5
.				2004 790.7
.				2005 801.6
.				2006 818.6
.				2007 781.9
.				2008 758.2
				2009 676.0
				2010 779.8
				2011 705.8
				2012 718.2
				2013 748.8

Menn

Navn	Resultat	Øvelse	Poeng	Gj.Snitt
Gardar Fridriksson	67.65	Spyd	866	
Erlend Thorsønn Haflan	23.14	200 m	734	
Erlend Thorsønn Haflan	51.10	400 m	730	
August Magnus Flø	8.50.16	3000 m	727	
Thorvald Brudvik	23.34	200 m	713	
Thorvald Brudvik	13.28	Tresteg	699	
Thorvald Brudvik	6.40	Lengde	696	
Ulrik Sæther Langvik	13.22	Tresteg	693	
Tor Øivind Ødegaard	1.59.96	800 m	688	
Marius Skauen	1.83	Høyde	678	724.4
				2003 779.3
.				2004 790.7
.				2005 791.2
.				2006 747.7
.				2007 703.3
.				2008 716.1
				2009 701.1
				2010 678.3
				2011 753.9
				2012 714.7
				2013 724.4

Menn

30 på topp gjennom tidene
 (Poeng etter serietabell av 2003)

Pr30.12.2012

1	Tor Øivind Ødegård	800 m	1.45.42	1051
2.	Bo Breigan	800 m	1.46.08	1030
3	Håvard F.Johansen	Spyd	78.38	1018
4.	Tor Øivind Ødegård	1500 m	3.39.88	983
5.	Atle Karlsen	1500 m	3.40.38	981
6.	Atle Karlsen	800 m	1.48.61	955
7.	Atle Næsheim	3000 m H	8.37.82	954
8.	Ketil Rønneberg	Stav	5.20	948
9.	Bo Breigan	400 m	47.17	940
10.	Bo Breigan	400 m Hk	51.21	938
11.	Anders Halvorsen	Slegge	64.30	932
12.	Geir Ove Rasmussen	Stav	5.10	928
13.	Atle Hansen	Stav	5.05	918
14.	Atle Næsheim	1500 m	3.45.45	917
15.	Ulf Bertil Lundh	800 m	1.50.1	914
16.	Kjetil Sandhaug	Slegge	58.92	913
17.	Frank R.Johannesen	Lengde	7.39	909
18.	Andreas Aune Viken	Høyde	2.10	903
19.	Atle Næsheim	3000 m	8.11.00	902
20	Frank R.Johannesen	Høyde	2.08	886
20.	Stein Engstrand	Lengde	7.28	886
22.	Tor Øivind Ødegård	400 m	48.13	884
23	Atle Næsheim	5000 m	14.15.03	880
24	Arjan Bos	Høyde	2.06	870
25	Gardar J.Fridriksson	Spyd	67.65	866
26.	Stein Engstrand	Tresteg	14.86	864
27	Espen Wisur	100 m	10.95	854
28.	Espen Wisur	200 m	22.07	852.
29	Bjørn Jensen	400 m Hk	53.0	849
30.	Jan Borgersen	400 m Hk	53.2	841

Kvinner

30 på topp gjennom tidene pr.30.12.12

(Poeng etter serietabell 2003)

1.	Mette Bergmann	Diskos	63.12	1041
2.	Marie Hagle	100 m Hk	13.60	920
3.	Tania Longe	Lengde	6.29	907
4.	Tania Longe	100 m Hk	13.90	883
5.	Anne Hemstad	400 m Hk	58.86	880
6.	Malene Hjort	200 m	24.38	880
7.	Malene Hjort	100 m	11.92	872
8.	Anne Hemstad	800 m	2.06.38	860
9.	Tania Longe	Kule	14.91	853
10.	Tania Longe	Tresteg	12.79	851
11.	Marie Hagle	100 m	12.04	848
12.	Thale Glomsrød	100 m Hk	14.23	845
13.	Anne Hemstad	400 m	55.29	844
14.	Tania Longe	Høyde	1.77	834
14.	Thale Glomsrød	Høyde	1.77	834
16.	Hedvig Glomsrød	Tresteg	12.55	826
17.	Thale Glomsrød	Lengde	5.90	819
18.	Madelen Andersen	200 m	24.90	815
19.	Thale Glomsrød	Tresteg	12.44	814
20.	Marie Hagle	200 m	24.94	812
21.	Mette Bergmann	Slegge	48.92	796
22.	Erika Longe	Diskos	45.12	795
23.	Madelen Andersen	100 m	12.31	794
24.	Tania Longe	100 m	12.32	792
25.	Thale Glomsrød	200 m	25.20	790
26.	Marlen Aakre	400 m hk	61.69	788
27.	Nina Gressløs	1500 m	4.31.01	783
27.	Martina Baldacchino	Slegge	47.83	783
29.	Nina Gressløs	800 m	2.11.35	781
30.	Erina Hammer	Lengde	5.73	780

Banerekorder Sentralidrettsanlegget

Menn pr.31.12.2013.

100 m	Adam Okeke	Tjalve	10.35	2003
200 m	John Ertzgaard	Tjalve	21.27	2003
400 m	Morten Sand	Lillehammer	46.89	2003
800 m	Kjetil Hodnekvam	Aks -77	1.50.35	1996
1000 m	Tommy Jacobsen	FIF	2.38.10	1988
1500 m	Knut Kvalheim	Tjalve	3.48.4	1970
1 Mile	Tor Ø.Ødegård	FIF	4.18.33	1988
3000 m	Karl J.Rasmussen	Haugesund	8.33.4	1991
5000 m	Marius Bakken	IL Runar	13.46.74	2003
1000 m	Karl J.Rasmussen	Haugesund	30.03.63	2003
110 m Hk	Robert Kronberg	Sverige	14.14	1996
200 m Hk	Arild Bredholt	Rakkestad	25.8	1974
400 m Hk	Ragnar Bergheim	Norna Salhus	51.08	2003
2000 m H	Sverker Svendson	Sverige	5.47.8	1970
3000 m H	Jimmy Svenøy	Vidar	8.43.95	2003
Høyde	Staffan Strand	Sverige	2.25	1996
Lengde	Kristen Fløgstad	Kristiansand	7.62	1970
Stav	Trond Bartel	Minerva	5.50	1997
Tresteg	Hannu Hupakka	Finland	15.66	1976
Kule	Lars Arvid Nilsen	Urædd	19.82	1990
Diskos	Gøran Sørli	Tjalve	60.75	2003
Slegge	Lasse Luotonen	Finland	69.08	2004
Spyd	Hannu Virta	Finland	77.30	1996
Spyd gml.type	Reidar Lorentzen	Tjalve	88.54	1985
4x100 m		Norge Jun.	40.49	1996
.		Tjalve	41.46	1988
4x200 m		FIF	1.34.9	1974
4x400 m		Sverige Jun.	3.14.45	1996
.		GSK Sandnes	3.17.82	1980
4x1500 m		Gular	15.17.41	1988
1000 m		Norna Salhus	1.53.97	2003

Banerekorder Sentralidrettsanlegget

Kvinner

100 m	Jenny Ljunggren	Sverige	11.91	2004
200 m	Camilla Johansson	Sverige	24.28	1996
400 m	Gro Hege Kleveland	Lillehammer	55.28	1989
800 m	Tytti Reho	Finland	2.07.35	1996
1000 m	Nina Gressløs	FIF	2.53.3	1993
1500 m	Hanne Lyngstad	Tjalve	4.21.68	2003
3000 m	Connie Olsen	Danmark	9.38.2	1978
5000 m	Bente Landøy	Haugesund	16.02.54	2003
10000 m	Bente Landøy	Haugesund	33.08.27	2003
100 m Hk	Johanna Halkoaho	Finland	13.85	1996
200 m Hk	Marlen Aakre	FIF	29.21	2013
400 m Hk	M.K.Strand	Tjalve	59.18	2003
3000 m H	Hanne Lyngstad	Tjalve	9.54.91	2003
Høyde	Emilie Ferdigh	Sverige	1.90	1996
.	Anne Gerd Eieland	Iveland	1.90	2003
Lengde	Camilla Johansson	Sverige	6,17	1996
Stav	Anita Tumulevski	Vidar	3.60	1996
Tresteg	Cecilie Rise	Gloppen	13.26	2003
Kule	Mona Holtvedt	Tjalve	14.95	1987
Diskos	Mette Bergmann	Vidar	66.86	1995
Slegge	Tracey Andersson	Sverige	58.35	2004
Spyd	Trine Hattestad	Ski	66.58	1985
4x100 m		Sverige Jun.	45.62	1996
.		Gular	47.13	1988
4x200 m		FIF	1.49.2	1978
4x400 m		Norge Jun.	3.43.96	1996
.		Gular	3.44.06	1988
4x800 m		Tjalve	8.58.32	1988
1000 m		Førde	2.14.09	1989

BANEREKORDER

Kappgang

Pr.31.12.2013.

Menn.

1500 m	Erling Andersen	Søfteland	5.25.9	1980
1 mile	Erling Andersen	Søfteland	5.49.9	1980
3000 m	Erling Andersen	Søfteland	11.48.6	1980
5000 m	Erik Tysse	Norna/Salhus	19.28.86	2003
10000 m	Erling Andersen	Søfteland	40.10.1	1987
15000 m	Erling Andersen	Søfteland	1.02.44.2	1987
20000 m	Erling Andersen	Søfteland	1.23.52.7	1987

Kvinner**29**

1500 m	Åslaug Mostad	Stjernen	6.16.1	1993
1 mile	Åslaug Mostad	Stjernen	6.43.5	1993
3000 m	Kjersti Tysse Platser	Nor/Salhus	12.29.1	2003
5000 m	Kjersti Tysse Platser	Søfteland	22.56.4	1987
10000 m	Sølvi Furnes	Søfteland	48.22.0	1989

Innendørs Klubbrekorder

Pr.30.12.2012.

Menn

60 m	Espen Wisur	7.13	Askim	22.01.06.
100 m	Espen Wisur	11.11	Drammen	12.02.06
200 m	Espen Wisur	22.70	Stange	18.02.06
400 m	Bo Breigan	48.73	Stange	03.03.84
800 m	Tor Øivind Ødegård	1.49.23		1997
1500 m	Tor Øivind Ødegård	3.46.75	Genoa	11.02.97
3000 m	Atle Næsheim	8.19.10		
60 m Hk	Andreas Aune Viken	8.37	Drammen	08.02.02
100 m Hk	Frank R.Johannesen	16.1		
Høyde	Andreas Aune Viken	2.09		2002
Lengde	Frank R.Johannesen	7.30	Ekeberg	19.03.83
Stav	Atle Hansen	5.00	Malmø	04.03.95
Stav	Ketil Rønneberg	5.00		1996
Tresteg	Halgeir Tjøstolvsen	13.66		2003
7 kamp	Ketil Rønneberg	4746 p	Stange	04.-05.03.1995
(7.29-6.16-9.98-1.83-9.01-4.70-3.02.14)				

Kvinner

60 m	Malene Hjort	7.56	Bratislava	29.01.06
100 m	Malene Hjort	11.95	Drammen	12.02.06
200 m	Malene Hjort	24.86	Stange	19.02.06
400 m	Anne Hemstad	56.6	Gøteborg	10.02.80
400 m	Thale Glomsrød	59.55		2000
800 m	Nina Gresslås	2.14.68	Ekeberg	15.01.94
1000 m	Camilla Mathilde Roos	3.13.08	Gøteborg	03.02.13
1500 m	Nina Gresslås	4.37.51	Stange	29.01.94
60 m Hk	Marie Hagle	8.43	Haugesund	03.02.13
100 m Hk	Anne Hemstad	14.8	Drammen	01.02.81
100 m Hk	Tania Longe	15.15	Drammen	27.01.90
Høyde	Tania Longe	1.79	Madison USA	24.02.96
Lengde	Tania Longe	6.11	Champaign	22.02.97
Stav	Veronica Rønneberg	3.10	Askim	17.01.99
Tresteg	Tania Longe	12.77	East Lancing	28.02.98
Kule	Tania Longe	14.44	Stange	02.02.02.
5 Kamp	Tania Longe	4118	Champaign	22.02.97
(8.67-1.65-12.91-6.11-2.26.39)				

TI PÅ TOPP INNENDØRS

Pr.31.12.2012.

MENN

60 m

7.14	Espen Wisur	(88)	2007
7.21	Ronny Larsen	(71)	1990
7.29	Carl Magnus Frøyd		1995
7.29	Morgan Martinussen	(89)	2007
7.29	Ketil Rønneberg	(76)	1995
7.34	Frank R.Johannesen	(59)	1986
7.38	Morten H.Pettersen	(69)	1986
7.40	Rolf T.Andreassen	(72)	1990
7.40	Arjan Bos	(76)	1995
7.42	Tom Erik Feragen	(74)	1992

100 m

11.11	Espe Wisur	(88)	2006
11.34	Bo Breigan	(58)	1984
11.43	Morten Holm Pettersen	(60)	1984
11.51	Magnus Bentsen	(85)	2004
11.61	Ronny Larsen	(71)	1990
11.73	Ole J.H.Nielsen	(80)	1999
11.88	Tony Elvegaard	(93)	2010
12.03	Thorvald Brudvik	(94)	2010
12.05	Henrik Hagen	(85)	2002
12.05	Halgeir Tjøstolsen	(85)	2002

60m manuell

7.1	Morten H.Pettersen	(60)	1984
7.1	Ole P.Martinsen	(58)	1981
7.2	Sigurd Løvseth	(65)	1987
7.2	Roger Bellman	(69)	1987
7.2	Kjetil Sandhaug	(66)	1987

100 m manuell

11.1	Ole P.Martinsen	(58)	1981
11.9	Halvard Grini	(71)	1987

200 m

22.51	Espen Wisur	(88)	2007
23.77	Kenneth A.Martinsen	(77)	1995
23.97	Magnus Bentsen	(85)	2003
24.09	Ronny Larsen	(71)	1990
24.23	Thorvald Brudvik	(94)	2010
24.25	Andreas H.Christiansen	(93)	2009
24.27	Tom Erik Feragen	(74)	1992
24.29	Thorvald Brudvik	(94)	2009
24.30	Halgeir Tjøstolsen	(85)	2003
24.40	Sven Rune Gloslie	(77)	1995

400 m

48.73	Bo Breigan	(58)	1984
50.5	Bjørn Jensen	(54)	1980
51.61	Arild Lie	(64)	1987
52.56	Erlend Torsønn Haflan	(95)	2013
53.24	Kenneth A.Martinsen	(77)	1995
53.58	Atle Sverre Hansen	(66)	1986
55.54	Roger Bellmann	(69)	
56.64	Geir Eriksen	(71)	1986

100 m manuell

23.7	Sigurd Løvseth	(65)	1984
------	----------------	------	------

800 m

1.49.23	Tor Øivind Ødegård	(69)	1997
1.50.80	Atle Karlsen	(65)	1988
1.52.7	Bo Breigan	(58)	
1.56.40	Arild Lie	(64)	1984
1.57.9	Martin Glomsrød	(61)	1984
1.58.2	Bredo Glomsrød	(52)	
1.58.3	Bjørn Jensen	(54)	1984
1.58.71	Henning Knold	(77)	1996
1.58.85	Hugo Reium		1996
1.59.48	Harald Nilsen	(68)	1988

1500 m

3.46.75	Tor Øivind Ødegård	(69)	1997
3.54.05	Atle Næsheim	(66)	
3.55.08	Atle Karlsen	(65)	1988
3.59.67	Martin Glomsrød	(61)	1984
4.16.30	Tommy Prøytz	(77)	1995
4.16.37	Henning Knold	(77)	1995

3000 m			60 m Hk (1.06)		
8.19.10	Atle Næsheim	(66)	8.37	Andreas Aune Viken	(82) 2002
8.28.84	Tor Øivind Ødegård	(69) 1999	8.88	Ole J.H.Nielsen	(80) 1998
9.14.62	August M.St,Flø	(95) 2013			
9.23.54	Christian Holje	(78)	9.01	Ketil Rønneberg	(76) 1995
9.34.02	Øivind Stokseth	(72)	9.44	Espen Wisur	(88) 2005
10.35.58	Jonas Bøhaugen	(77)	10.84	Magnus Bentsen	(85) 2005

110 m Hk

16.1 Frank R.Johannesen (59)

Høyde			Lengde		
2.09	Andreas Aune Viken	(82) 2002	7.30	Frank R.Johannesen	(59) 1983
2.05	Arild Holden	(63)	6.97	Morten H.Pettersen	(60) 1984
1.88	Sigbjørn Hervik	(76)	6.91	Ketil Rønneberg	(76) 1995
1.86	Tor Magnus Hansen	(71) 1988	6.45	Halgeir Tjøstolsen	(85) 2003
1.85	Terje Authen	(67)	6.41	Halstein Sigurdson	1997
1.85	Arjan Bos	(76) 1995	6.37	David Hagle	(85) 2003
1.83	Ketil Rønneberg	(76) 1995	6.33	Sigurd Løvseth	(65)
1.80	Erlend M.Fleisje	(94) 2010	6.30	Asi Mikkelsen	(72) 1994
1.80	Marius Skauen	(96) 2013	6.29	Thomas Talos	(64)
1.78	Ole J.H.Nielsen	(80) 1998	6.29	Geir Ove Rasmussen	(80) 2001

Stav			Tresteg		
5.00	Atle Hansen	(69) 1995	13.66	Halgeir Tjøstolsen	(85) 2003
5.00	Ketil Rønneberg	(76) 1996	13.59	Ole J.H.Nielsen	(80) 2001
4.90	Geir Ove Rasmussen	(80) 2002	13.30	Zdenko Voivodic	(62) 1998
4.50	Arjan Bos	(76) 1995	13.04	David Hagle	(85) 2003
4.40	Robert Jasinski	(69) 1988	12.52	Andre Wesley Enger	(94) 2011
4.30	Tore T.Knudsen	(73)			
4.10	Svein Holden	(73)			
3.90	Anders Kvalheim	(78) 1995			
3.55	Audun Nicolaysen	(85) 2005			
3.00	Henrik Thoresen	(80) 1997			

7 Kamp

4746 p Ketil Rønneberg (76) 1995
 (7.296.16-9.98.-1.83-9.01-4.70-3.02.14)

KVINNER

60 m				100 m		
7.56	Malene Hjort	(87)	2007	11.95	Malene Hjort	(78) 2006
7.78	Marie Hagle	(87)	2013	12.42	Marie Hagle	(78) 2004
7.91	Madelen Andersen	(96)	2013			
7.98	Erina Hammer	(77)	1995	13.01	Cecilie Veronica Olsen	(93) 2008
8.01	Thale Glomsrød	(84)	2003	13.17	Tania Longe	(74) 1990
8.05	Nina Brynhildsen	(67)	1985	13.20	Madeleine Unnfoss	(82) 1999
8.05	Hedvig Glomsrød	(82)	2003	13.58	Madelen Andersen	(96) 2012
8.06	Tania Longe	(74)	1993	13.84	Hedvig Glomsrød	(82) 1998
8.18	Cecilie Veronica Olsen	(93)	2008	14.41	Thale Glomsrød	(84) 1998
8.18	Susanne Sofie Olsen	(95)	2012			
8.31	Madeleine Unnfoss	(82)	1999	14.64	Anne-Line Heksem	(87) 2002

60 m manuell				100 m, manuell		
7.8	Nina Brynhildsen	(67)	1981	12.7	Nina Brynhildsen	(67) 1985
7.9	Mette Andersson	(64)	1981	13.2	Erika Longe	(72) 1987
8.2	Mette Høili	(72)	1987	13.4	Mette Høili	(72) 1987
.				13.7	Cathrine Berger	(70) 1987
.				13.8	Ina Hansen	(70) 1987
.				14.3	Monica Syversen	(70) 1987

200 m				400 m		
24.86	Malene Hjort	(87)	2006	56.6	Anne Hemstad	(61) 1980
25.50	Tania Longe	(74)	1998	58.96	Marlen Aakre	(93) 2013
25.84	Marie Hagle	(87)	2004	59.55	Thale J.Glomsrød	(84) 2000
26.18	Madelen Andersen	(96)	2013	60.08	Madelen Andersen	(96) 2013
27.43	Caroline Herlofson	(94)	2009	60.71	Nora Kollerød Wold	(97) 2013
27.68	Susanne Sofie Olsen	(95)	2012	61.66	Tanja Kjøniksen	(70) 1995
27.98	Pernille Tokerud	(89)	2005	63.92	Camilla Pettersen	(93) 2012
28.07	Nora Kollerød Wold	(97)	2012	68.84	Tanja Aarvak	(70) 1986
28.36	Marlen Aakre	(93)	2012			
28.39	Nora Kollerød Wold	(97)	2013			

800 m				1000 m		
2.14.68	Nina Gresslås	(69)	1994	3.13.08	Camilla Mathilde Roos	(98) 2013
2.17.87	Marlen Aakre	(93)	2013	3.13.64	Julie M.Haabeth	(88) 2003
2.19.99	Gry Henriksen	(71)	1988	3.17.77	Marlen Aakre	(63) 2012
2.22.54	Nora Kollerød Wold	(97)	2013			
2.23.53	Julie Haabeth	(88)	2007			
2.24.9	Tanja Kjøniksen	(70)	1987	1500 m		
2.25.31	Karina Gulbrandsen	(75)	1994	4.37.51	Nina Gresslås	(69) 1994
2.25.63	Ingrid Linn Nordahl	(97)	2013	4.51.29	Julie M.Haabeth	(88) 2007
2.26.39	Tania Longe	(74)	1997	5.02.30	Gry Henriksen	(71) 1987
2.26.98	Tanja Aarvak	(70)	1988	5.11.51	Stine Wangberg	(99) 2013
				5.20.87	Emilie Dahlstrøm	(94) 2009
				5.21.90	Marlen Aakre	(93) 2008
				5.23.35	Emma Johansson	(87) 2002
				5.32.18	Charlotte H.Saxegaard	(94) 2009

60 m Hk (84.0/8.5 m)				100 m Hk			
8.43	Marie Hagle	(87)	2013	15.15	Tania Longe	(74)	1990
8.57	Tania Longe	(74)	1998				
8.66	Thale Glomsrød	(84)	2004	100 m Hk	Manuell		
9.07	Hedvig Glomsrød	(82)	2004	14.8	Anne Hemstad	(61)	1981
9.43	Sandra Hammer	(79)	1997				
9.54	Erika Longe	(72)	1989	55 m Hk			
9.60	Juliane Bertelsen	(85)	2002	7.88	Tania Longe	(74)	1998
9.61	Maja Bossum	(95)	2013				
9.62	Marlen Aakre	(93)	2013				
9.86	Tanja Kjøniksen	(70)	1992				
9.86	Nora Økstad Gjeldnes	(94)	2012				
Høyde				Lengde			
1.79	Tania Longe	(74)	1996	6.11	Tania Longe	(74)	1997
1.71	Thale Glomsrød	(84)	2002	5.98	Erina Hammer	(77)	1995
1.60	Sandra Bos	(79)	1998	5.84	Thale Glomsrød	(84)	2004
1.60	Foekje Stelma	(64)	1982	5.71	Hedvig Glomsrød	(82)	2002
1.60	Hedvig Glomsrød	(82)	1997	5.51	Marie Hagle	(87)	2003
1.50	Nives Voivodic	(92)	2009	5.43	Erika Longe	(72)	1989
1.50	Julie Ruud Lillemoen	(00)	2013				
1.45	Wenche Jensen	(68)	1982	5.30	Sandra Hammer	(79)	1997
1.45	Christine Czaky	(67)	1981	5.19	Foekje Stelma	(64)	1982
1.45	Hanne Olsen	(65)	1981	5.08	Linn Ekvern	(67)	1981
1.45	Hilde Berg Petersen	(74)	1988	5.03	Juliane Bertelsen	(85)	2002
1.45	Emma Johansson	(87)	2002				
1.45	Nora Kollerød Wold	(97)	2010				
1.45	Hanna Mostad Hauge	(00)	2013				