

Resultater per Løype

Fredrikstadløpet 2009 3 - 5 km

29.03.2009

Plass	Navn	Klasse	Klubb	Nation	Tid	Etter
Kvinner Løype 1						
1	Veronika Blom	Kvinner 17-19, 5 Km	Modum FIK		17:52	
2	Silje Bæra Hørthe	Kvinner 17-19, 5 Km	Modum FIK		17:56	00:04
3	Nina Härkonen	Kvinner 30-39, 5 Km	SK Vidar		18:41	00:49
4	Rebecka Andersson	Kvinner 12-16, 5 Km	Strömstad Löparklubb		18:45	00:53
5	Ingeborg Lind	Kvinner 17-19, 5 Km	Askim Friidrett		19:07	01:15
6	Synøve Brox	Kvinner 50-54, 5 Km	Sturla		19:16	01:24
7	Marte Skogen Evje	Kvinner 20-29, 5 Km	OSI		20:06	02:14
8	Sara Haga	Kvinner 20-29, 5 Km	SK Vidar		20:07	02:15
9	Charlotte Saxegård	Kvinner 12-16, 5 Km	Fredrikstad IF		20:27	02:35
10	Liz Helen Løchen	Kvinner 20-29, 5 Km	SK Vidar		21:41	03:49
11	Isabelle Johansson	Kvinner 17-19, 5 Km	Strömstad Löparklubb		22:15	04:23
12	Helene Lesund	Kvinner 30-39, 5 Km	Oslofjord Triatlon		23:01	05:09
13	Henriette Tomter	Kvinner 30-39, 5 Km	-		23:54	06:02
14	Randi Helen Gran	Kvinner 30-39, 5 Km	-		23:58	06:06
15	Sigrid Solheim	Kvinner 40-44, 5 Km	Høvik Jogg		24:28	06:36
16	Iselin Monkelién Haugen	Kvinner 20-29, 5 Km	Oslofjord Triatlon		24:32	06:40
17	Emilie Johansen	Kvinner 12-16, 5 Km	Fredrikstad IF		25:45	07:53
18	Maria Berg	Kvinner 20-29, 5 Km	Fredrikstad IF		26:54	09:02
19	Kari Jensen	Kvinner 45-49, 5 Km	Romerike Runners		27:08	09:16
20	Stine Bujordet	Kvinner 17-19, 5 Km	Kristiansand OK		28:29	10:37
21	Julie Arneberg	Kvinner 20-29, 5 Km	-		28:48	10:56
22	Maya Delbekk	Kvinner 20-29, 5 Km	-		28:49	10:57
23	Edel Tomter	Kvinner 60-64, 5 Km	-		29:12	11:20
24	Madeleine Andersen	Kvinner 30-39, 5 Km	-		32:07	14:15
Antall	24					

Kvinner Løype 2

1	Monika Nygård	Jenter,13-14, 3 Km	Askim Friidrett		11:30	
2	Madeleine Heiberg	Jenter,15-16, 3 Km	Heming IL		12:39	01:09
3	Camilla Pettersen	Jenter,15-16, 3 Km	Sarpsborg IL		12:45	01:15
4	Bianca Gjølberg Grottenberg	Jenter,13-14, 3 Km	Fredrikstad IF		13:38	02:08
5	Ingeborg Hjemdal	Jenter,13-14, 3 Km	Askim Friidrett		13:49	02:19
6	Marlen Aakre	Jenter,15-16, 3 Km	Fredrikstad IF		14:23	02:53
7	Nives Vojvodic	Jenter,15-16, 3 Km	Fredrikstad IF		14:56	03:26
8	Caroline Herlofson	Jenter,15-16, 3 Km	Fredrikstad IF		14:57	03:27
9	Marianne Olsen	Jenter,15-16, 3 Km	Team Girlpower		15:14	03:44
10	Maria Sandvik	Jenter 11-12, 3 Km	Askim Friidrett		15:38	04:08
11	Heidi Gundersen	Jenter,15-16, 3 Km	Team Girlpower		19:49	08:19
Antall	11					

Menn Løype 1

1	André Hammerø Løseth	Menn 17-19, 5 Km	Kristiansand IF		15:37	
2	Helge Dolsvåg	Menn 45-49, 5 Km	Kristiansand IF		15:43	00:06
3	Jonas Hammer	Menn 17-19, 5 Km	Lørenskog Friidrettslag		15:57	00:20
4	Bjørn Johannessen	Menn 30-39, 5 Km	Halden IL		16:06	00:29
5	Henrik Hansson	Menn 20-29, 5 Km	Strömstad Löparklubb		16:17	00:40
6	Bjørnar Andersen	Menn 45-49, 5 Km	Bøler IF		16:40	01:03
7	Rune Nilsen	Menn 40-44, 5 Km	Raunes Og Årnes		16:46	01:09
8	Kurt Matthiesen	Menn 40-44, 5 Km	Trømborg IL		16:47	01:10
9	Pål J. Larsen	Menn 30-39, 5 Km	IL i BUL		17:09	01:32
10	Christoffer Weider	Menn 17-19, 5 Km	Fredrikstad IF		17:11	01:34
11	Runar Gilberg	Menn 40-44, 5 Km	SK Vidar		17:12	01:35
12	Henrik Grønstad	Menn 12-16, 5 Km	Koll IL		17:20	01:43

Resultater per Løype

Fredrikstadløpet 2009 3 - 5 km

29.03.2009

Plass	Navn	Klasse	Klubb	Nation	Tid	Etter
13	Hassan Bouka	Menn 40-44, 5 Km	Il Bul		17:38	02:01
14	Øivind Skare	Menn 40-44, 5 Km	OSI		17:40	02:03
15	Egil Meisingset	Menn 50-54, 5 Km	Ready		17:58	02:21
16	Arne Gilberg	Menn 45-49, 5 Km	SK Vidar		18:05	02:28
17	Stein H. Andersen	Menn 30-39, 5 Km	Radiumhospitalet		18:17	02:40
18	Rune Hageberg	Menn 30-39, 5 Km	OSI		18:26	02:49
19	Oddbjørn Homstvedt	Menn 45-49, 5 Km	Trgstad HC-Gruppe		18:27	02:50
20	Martin Ørnfjord	Menn 20-29, 5 Km	Skiold		18:41	03:04
21	Magne Paulsen	Menn 20-29, 5 Km	OSI		18:46	03:09
22	Christoffer Jonassen	Menn 17-19, 5 Km	Fredrikstad IF		18:47	03:10
23	Helge Horn	Menn 55-59, 5 Km	Ski Friidrett		18:49	03:12
24	Oddbjørn Overskott	Menn 45-49, 5 Km	OSI		18:50	03:13
25	Ivar Hovland	Menn 45-49, 5 Km	-		18:57	03:20
26	Pål Granheim	Menn 30-39, 5 Km	SØF		19:00	03:23
27	Jan Magne Sund	Menn 40-44, 5 Km	Nexans		19:22	03:45
28	Knut A. Brox	Menn 50-54, 5 Km	-		19:27	03:50
29	Torstein Hermansen	Menn 20-29, 5 Km	-		19:39	04:02
30	Kai Berg	Menn 30-39, 5 Km	Fredrikstad IF		19:46	04:09
31	Petter Skotland	Menn 40-44, 5 Km	Ås IL		19:47	04:10
32	Morten Häbler	Menn 40-44, 5 Km	Fredrikstad IF		19:50	04:13
33	Håvar Dahl	Menn 20-29, 5 Km	-		19:50	04:13
34	Sindre Støten	Menn 17-19, 5 Km	Indre Østfold OK		20:12	04:35
35	Sondre Skau	Menn 12-16, 5 Km	Fredrikstad IF		20:14	04:37
36	Dag Erichsrud	Menn 60-64, 5 Km	DnB NOR BIL		20:20	04:43
37	Bjørn Hytjanstorp	Menn 40-44, 5 Km	Spiridon LLL		20:21	04:44
38	Erik Nossun	Menn 55-59, 5 Km	Oppegård IL		20:28	04:51
39	Tom Alsos	Menn 30-39, 5 Km	Horten		20:59	05:22
40	Svend-Erik Sørensen	Menn 55-59, 5 Km	Høvik Jogg		21:03	05:26
41	Bjørn Appलगren	Menn 40-44, 5 Km	Kil Trim		21:12	05:35
42	Jorge Damas	Menn 30-39, 5 Km	-		21:13	05:36
43	Murat Sertkaya	Menn 55-59, 5 Km	Lyche BIL		21:26	05:49
44	Arnt Johannes Hermansen	Menn 30-39, 5 Km	-		21:38	06:01
45	Ludvig Andersson	Menn 12-16, 5 Km	Strömstad Löparklubb		21:40	06:03
46	Magne Strand Olsen	Menn 45-49, 5 Km	Fredrikstad IF		21:56	06:19
47	Stig-Ove Øren	Menn 30-39, 5 Km	Halden Politi II		21:57	06:20
48	Thorbjørn Skjævestad	Menn 12-16, 5 Km	Team-Reier		22:09	06:32
49	Hans Morten Hoff	Menn 30-39, 5 Km	-		22:10	06:33
50	Tony Elvegård	Menn 12-16, 5 Km	Fredrikstad IF		22:20	06:43
51	Jon Skaug	Menn 30-39, 5 Km	Gaards-service As		22:25	06:48
52	Vegard Støten	Menn 40-44, 5 Km	Indre Østfold OK		22:44	07:07
53	Lasse Simonsen	Menn 12-16, 5 Km	Fredrikstad Skiklubb		22:49	07:12
54	Rino Skaug	Menn 40-44, 5 Km	Fredrikstad IF		23:15	07:38
55	Ed B. Larsen	Menn 50-54, 5 Km	Fredrikstad IF		23:27	07:50
56	Øivind Holm	Menn 55-59, 5 Km	Nordea BIL		24:31	08:54
57	Jon Thorstein Røsæg	Menn 40-44, 5 Km	Easy Living		24:33	08:56
58	Øivind Fjæraa	Menn 65-69, 5 Km	Fredrikstad IF		24:44	09:07
59	Geir Kvalsvik	Menn 55-59, 5 Km	Tele-bil Fredrikstad		24:53	09:16
60	Hans Erik Sand	Menn 45-49, 5 Km	Think		24:56	09:19
61	Zakaria Kambiz	Menn 30-39, 5 Km	Jeløy FHS		26:29	10:52
62	Boe Johannes Hermansen	Menn 55-59, 5 Km	-		29:00	13:23
63	Morten Engebretsen	Menn 40-44, 5 Km	Sørumsand		38:51	23:14
Antall	63					

Menn Løype 2

1	Fredrik Gaarder	Gutter,15-16, 3 Km	Askim Friidrett	09:54	
2	Thor Henrik Raknerud	Gutter,13-14, 3 Km	Askim Friidrett	11:35	01:41
3	Simen Johannes Havstein	Gutter,13-14, 3 Km	Askim Friidrett	12:14	02:20

Resultater per Løype

Fredrikstadløpet 2009 3 - 5 km

29.03.2009

Plass	Navn	Klasse	Klubb	Nation	Tid	Etter
4	Erlend Hafland	Gutter,13-14, 3 Km	Fredrikstad IF		12:50	02:56
5	Fredrik Sandvik	Gutter 11-12, 3 Km	Askim Friidrett		13:18	03:24
6	Olav Riise	Gutter,13-14, 3 Km	Fredrikstad IF		13:53	03:59
7	Eirik Grytør	Gutter,15-16, 3 Km	Fredrikstad IF		14:09	04:15
Antall	7					