

FIF ute 2011.

v/Thormod Eriksen.

Menn

60 m

08.39	+0.4	Thomas Svendsen	11.08.1998	Lillehammer	25.06.2011	09.22 - 10
09.00	-0.6	Viktor Nordstrand Sand	14.10.1998	Lillehammer	25.06.2011	09.92 - 10
09.2	-2.6	Henrik OliverJohansen	07.12.1999	Sarpsborg	19.05.2011	
09.38	-1.1	Nicklas Imanuel Paus Bekkevold	13.02.1998	Bislet	05.06.2011	09.77 - 10
09.4	-1.9	Mickael Simensen	12.01.1999	Sandbakken	05.05.2011	
09.7	-1.9	Georg Mogens Høyum	06.08.1999	Sandbakken	05.05.2011	10.12 - 10
09.84	+0.1	Georg Mogens Høyum	1999	Halden	23.08.2011	
09.76	+1.9	Moritz Krause	22.04.1998	Bislet	05.06.2011	
09.5	-1.5	Trygve Haugland	26.12.2000	Sarpsborg	19.05.2011	
09.88	+0.3	Trygve Haugland	2000	Halden	23.08.2011	
09.8	-2.6	Christoffer M.Avdal	13.08.1999	Sarpsborg	19.05.2011	
09.9	-3.3	Kristoffer Skjolden	31.05.2000	Sarpsborg	19.05.2011	
10.0	-1.2	Kristoffer Persen	18.03.2000	Sandbakken	05.05.2011	
10.16	+1.8	Kristoffer Persen	18.03.2000	Askim	31.05.2011	10.52 - 10
10.1	-1.9	Andreas Dale	26.11.1999	Sandbakken	05.05.2011	10.53 - 10
10.29	+0.1	Andreas Dale	1999	Halden	23.08.2011	
10.3	-1.6	Magnus Kristian Furuheim	15.04.2001	Sarpsborg	19.05.2011	10.70 - 10
10.5	-1.5	Kristian Iversby	31.07.2000	Sarpsborg	19.05.2011	
10.37	+1.8	Georg Scott Hansen	19.02.2000	Askim	31.05.2011	
10.44	+1.7	Kristoffer Stenrud	2002	Halden	23.08.2011	
10.5	-3.6	Emrik Hansen	09.01.2000	Sandbakken	05.05.2011	11.80 - 10
10.34	+1.8	Lukas Leiro	22.01.2000	Askim	31.05.2011	11.07 - 10
09.70	?	Lukas Martinsen	02.04.2003	Askim	17.09.2011	
10.40	?	Hermann Begby Larsen	2003	Askim	17.09.2011	
10.7	-2.6	Ola Danielsen	14.04.2002	Sarpsborg	19.05.2011	12.24 - 10
10.85	+1.5	Ola Danielsen	2002	Halden	23.08.2011	
10.9	-1.3	Gorm Kolberg Olsen	23.10.2002	Sandbakken	05.05.2011	
11.0	-1.3	Jakob Gløersen	12.07.2002	Sandbakken	05.05.2011	11.61 - 10
11.10	?	Jacob Gløersen	12.07.2002	Askim	17.09.2011	
11.0	-1.3	Kasper Andersen	17.05.2002	Sandbakken	05.05.2011	
11.1	-2.0	Håvard Johan Schei	18.07.2001	Sandbakken	05.05.2011	
11.29	-1.3	Håvard J.Schei	18.07.2001	Halden	23.08.2011	
11.1	-2.2	Eskil Pedersen	30.09.2000	Sarpsborg	19.05.2011	
11.66	+1.5	Sindre Nygaard Grini	02.02.2002	Halden	23.08.2011	
10.70	?	Philip Ruud Lillemoen	13.07.2002	Askim	17.09.2011	12.89 - 10
11.7	-1.6	Viktor Andresen	12.04.2001	Sarpsborg	19.05.2011	12.55 - 10
11.90	-1.3	Viktor Andresen	2001	Halden	23.08.2011	
11.8	-1.2	Sivert Bjørkling Andreassen	30.10.2002	Sandbakken	05.05.2011	
11.30	?	Fredrik Persen	19.02.2002	Askim	17.09.2011	
11.9	-1.6	Håvard Iversby Pettersen	2002	Sandbakken	05.05.2011	
11.4	-1.8	Petter Carsten Eiken	08.01.2003	Sandbakken	05.05.2011	
11.4	-0.9	Nicolay Klemsdal Gabrielsen	04.10.2003	Sandbakken	05.05.2011	
11.5	-0.9	Johannes Sæther	23.02.2003	Sandbakken	05.05.2011	
11.30	?	Jonas Såheim	2002	Askim	17.09.2011	
11.86	+1.7	Theodor Høyum	13.02.2003	Halden	23.08.2011	
12.3	-2.6	Henning Rasch Jacobsen	23.03.2003	Sandbakken	05.05.2011	
12.4	-3.4	Markus Fjeld	14.06.2003	Sarpsborg	19.05.2011	
12.6	-2.6	Ola Bøckmann	07.08.2003	Sandbakken	05.05.2011	
12.62	+0.8	Edvard Motzfeldt	2003	Halden	23.08.2011	
13.8	-0.9	Ole Andreas Knutsen	12.05.2003	Sandbakken	05.05.2011	

60 m Uklare vindforhold/for mye vind

08.44	+2.7	Thomas Svendsen	11.08.1998	Askim	21.05.2011	
08.0	+4.4	Thomas Svendsen		Askim	14.06.2011	
08.8	+4.2	Henrik Oliver Johansen	07.12.1999	Lisleby	28.05.2011	
08.8	+5.0	Jørgen Høiden	16.07.1998	Lisleby	28.05.2011	
08.9	+5.0	Bendik Aas	02.12.1998	Lisleby	28.05.2011	
08.9	+5.0	Viktor Nordstrand Sand	14.10.1998	Lisleby	28.05.2011	
09.0	+4.2	Mickael Simensen	12.01.1999	Lisleby	28.09.2011	
09.12	+2.7	Jørgen Høiden	16.07.1998	Askim	21.05.2011	
09.39	+2.7	Bendik Aas	02.12.1998	Askim	21.05.2011	
09.4	+5.0	Niclas Bekkevold	13.02.1998	Lisleby	28.05.2011	
09.4	+5.0	Moritz Krause	22.04.1998	Lisleby	28.05.2011	
09.74	+3.3	Georg Mogens Høyum	06.08.1999	Askim	31.05.2011	
09.74	+2.3	Trygve Haugland	26.12.2000	Askim	31.05.2011	
10.27	+4.9	Emrik Hansen	09.01.2000	Askim	21.05.2011	
10.1	+4.0	Eskil Pedersen	30.09.2000	Lisleby	28.05.2011	
09.8	+4.0	Kristoffer Persen	18.03.2000	Lisleby	28.05.2011	
10.35	+2.5	Magnus Kristian Furuheim	15.04.2001	Askim	31.05.2011	
11.76	+2.5	Viktor Andreassen	12.04.2001	Askim	31.05.2011	
10.97	?	Sondre Nygaard Grini	02.02.2002	Askim	31.05.2011	
11.01	?	Gorm Kolberg Olsen	23.10.2002	Askim	31.05.2011	
11.59	?	Theodor Høyum	13.01.2003	Askim	31.05.2011	

80 m

11.07	+1.0	Thomas Svendsen	11.08.1998	Aalborg	05.08.2011	ny
11.62	+1.0	Viktor Nordstrand Sand	14.10.1998	Aalborg	05.06.2011	

100 m

11.35	+0.4	Andreas H.Christiansen	03.06.1993	Moss	08.06.2011	11.59--09
11.42	+1.7	Thorvald Brudvik	22.01.1994	Nadderud	19.06.2011	11.46 -10
11.65	+0.0	Tony Elvegaard	16.01.1993	Lillehammer	26.06.2011	11.46-10
12.30	+0.4	Andre Wesley Enger	26.09.1994	Moss	08.06.2011	12.16 - 10
12.63	+1.7	Eirik Garshol	11.11.1996	Bislet	21.08.2011	ny
13.30	-1.5	Erlend Oliver Eriksen	03.06.1996	Moss	03.09.2011	ny
13.37	+0.0	Markus Olaussen	05.05.1998	Aalborg	05.08.2011	
13.60	-0.7	Thomas Svendsen	11.08.1998	Lillehammer	26.06.2011	ny
14.27	+1.3	Viktor Nordstrand Sand	14.10.1998	Moss	10.05.2011	18.34 - 09
14.86	-0.7	Bendik Aas	02.12.1998	Lillehammer	26.06.2011	ny
14.88	-1.1	Jørgen Høiden	16.07.1998	Lillehammer	26.06.2011	ny
14.88	-1.1	Niclas Bekkevold	13.02.1998	Lillehammer	26.06.2011	ny
16.17	-0.7	Moritz Krause	22.04.1998	Lillehammer	26.06.2011	ny

100 m Uklare Vindforhold

12.26	+2.3	Erlend M.Fleisje	27.04.1994	Lillestrøm	28.05.2011	
-------	------	------------------	------------	------------	------------	--

200 m

22.86	+1.3	Andreas H.Christiansen	03.06.1993	Lillehammer	24.06.2011	23.30-09
23.08	+1.0	Thorvald Brudvik	22.01.1994	Bislet	20.08.2011	23.38 - 10
23.45	+1.3	Tony Elvegaard	16.01.1993	Lillehammer	24.06.2011	23.43-10
26.20	+0.0	Eirik Garshoel	11.11.1995	Lisleby	26.09.2011	
27.37	+0.5	Thomas Svendsen	11.08.1998	Lillehammer	23.06.2011	30.74 -10
27.64	-1.2	Vetle Blekken	23.06.1992	Moss	09.09.2011	
28.07	+0.9	Markus Olaussen	05.05.1998	Lillestrøm	03.09.2011	
29.71	+0.5	Jørgen Høiden	16.07.1998	Lillehammer	23.06.2011	32.06 -10
29.47	-1.1	Viktor Nordstrand Sand	14.10.1998	Halden	30.08.2011	33.47 -10

30.42	-1.2	August Magnus Flø	28.09.1995	Moss	09.09.2011	ny
30.83	+0.5	Bendik Aas	02.12.1998	Lillehammer	23.06.2011	33.03 -10
30.86	+0.5	Nicklas Bekkevold	13.02.1998	Lillehammer	23.06.2011	ny
32.67	+0.5	Moritz Krause	22.04.1998	Lillehammer	23.06.2011	ny
33.44	+1.7	Andreas Dale	26.11.1999	Lillehammer	23.06.2011	35.94 - 10
33.47	+1.7	Jacob Skaara Brynhildsen	17.04.1999	Lillehammer	23.06.2011	34.65 - 10

200 m Uklare vindforhold

23.10	+2.7	Thorvald Brudvik	22.01.1994	Lillehammer	24.06.2011	
25.80	+4.4	Vetle Blekken	23.08.1992	Askim	21.05.2011	
26.36	?	Rahmatullah Rezai	09.09.1996	Askim	21.05.2011	
27.04	+2.2	Thomas Svendsen	11.08.1988	Lillestrøm	03.09.2011	
35.30	?	Lukas Leiro	22.01.2000	Askim	17.09.2011	
36.20	?	Kristoffer Persen	18.03.2000	Askim	17.09.2011	

300 m

46.30		Thomas Svendsn	11.08.1998	Moss	10.05.2011.	
50.12		Viktor Nordstrand Sand	14.10.1998	Moss	10.05.2011.	

400 m

53.22		Andreas H.Christiansen	03.06.1993	Lillehammer	25.06.2011	54.50-09
54.06		Tony Elvegaard	16.01.1993	Lillehammer	25.06.2011	54.88-10
56.39		Vetle Blekken	23.06.1992	Gøteborg	09.07.2011	57.89 -10
56.91		Fredrik Forsberg Ellingsen	24.06.1993	Gøteborg	09.07.2011	ny

600 m

1.43.37		Thomas Svendsen	11.08.1998	Halden	30.08.2011	
1.57.9		Jørgen Høiden	16.07.1998	Lisleby	29.05.2011	
1.58.0		Viktor Nordstrand Sand	14.10.1998	Lisleby	29.05.2011	
2.02.2		Bendik Aas	02.12.1998	Lisleby	29.05.2011	
2.06.5		Niclas Bekkevold	13.02.1998	Lisleby	29.05.2011	
2.06.9		Henrik Oliver Johansen	07.12.1999	Lisleby	29.05.2011	
2.08.7		Moritz Krause	22.04.1998	Lisleby	29.05.2011	
2.09.9		Mickael Simensen	12.01.1999	Lisleby	29.05.2011	
2.16.54		Andreas Dale	26.11.2001	Halden	23.08.2011	
2.17.0		Georg Mogens Høyum	06.08.1999	Sandbakken	05.05.2011	
2.18.2		Eskil Pedersen	30.09.2000	Lisleby	28.05.2011	
2.24.59		Sondre Nygaard Grini	02.02.2002	Halden	23.08.2011	
2.25.1		Petter Carsten Eiken	08.01.2003	Sandbakken	05.05.2011	
2.28.67		Kristoffer Stenrud	2002	Halden	23.08.2011	
2.28.2		Viktor Andresen	12.04.2001	Sandbakken	05.05.2011	
2.31.16		Andreas Skaara Brynhildsen	27.09.2000	Halden	30.08.2011	
2.32.3		Jacob Gløersen	12.07.2002	Sandbakken	05.05.2011	
2.32.9		Lukas Martinsen	02.04.2003	Sandbakken	05.05.2011	
2.35..0		Kristoffer Persen	18.03.2000	Lisleby	28.05.2011	
2.35.69		Ola Danielsen	14.04.2002	Halden	23.08.2011	
2.39.2		Gorm Kolberg Olsen	23.10.2002	Sandbakken	05.05.2011	
2.40.12		Håvard Johan Schei	18.07.2001	Halden	23.08.2011	

800 m

1.58.48		Tor Øivind Ødegård	28.02.1969	Ås	19.09.2011	
2.07.17		Erlend Haflan	29.12.1995	Bislet	20.08.2011	2.06.53 - 10
2.10.41		Vetle Blekken	23.06.1992	Lillehammer	26.06.2011	2.12.46-09
2.14.90		Fredrik Forsberg Ellingsen	24.06.1993	Gøteborg	10.07.2011	ny

1500 m

4.39.81	Sondre Asdal	1996	Halden	15.10.2011	ny
4.46.62	Sondre Skaug	07.06.1993	Moss	10.08.2011	ny

3000 m

09.40.40	August Magnus Flø	28.09.1995	Ås	19.09.2011	ny
09.57.56	Tor Øivind Ødegård	28.02.1969	Lisleby	13.07.2011	8.35.15-.87
10.03.80	Marcus Johansen Westgaard	?	Moss	01.08.2011	ny
09.58.05	Sondre Skaug	07.06.1993	Lisleby	13.07.2011	10.15.1-10
10.35.83	Vetle Blekken	23.06.1992	Moss	01.08.2011	10.58.71-08
11.33.55	Fredrik Forsberg Ellingsen	24.06.1993	Lisleby	13.07.2011	ny

5000 m

17.26.86	Eiolf Røed	07.02.1969	Lisleby	24.09.2011	
17.43.41	Lasse Lieberknecht	07.12.1965	Lisleby	24.09.2011	18.02.0-10
18.03.18	Sondre Skaug	07.06.1993	Lisleby	24.09.2011	17.21.6-10

10000 m

34.50.2	August Magnus Flø	28.09.1995	Lisleby	14.10.2011	ny
35.03.0	Eyolf Røed	07.02.1969	Lisleby	14.10.2011	35.32.0 -08

Maraton

3.13.22	Roy Freddy Andersen	22.02.1970	Oslo	25.09.2011	
3.16.55	Lasse Lieberknecht	07.12.1965	Fredrikstad	22.10.2011	
3.19.55	Sjur Tømte	19.11.1959	Oslo	25.09.2011	
3.43.36	Trond Nilsen	12.03.1960	Fredrikstad	22.10.2011	
3.45.03	Kjell-Arne Johansen	14.02.1954	Oslo	25.09.2011	
3.47.19	Marius Gathen Kristiansen		Oslo	25.09.2011	
3.52.01	Ole Tharaldsen		Oslo	25.09.2011	
3.59.34	Terje Svensson	05.03.1960	Oslo	25.09.2011	
4.29.03	Vidar Augustin		Oslo	25.09.2011	
4.29.53	Einar Skar	03.10.1956	Oslo	25.09.2011	
4.39.38	Svein Oskar Jansen	31.05.1949	Oslo	25.09.2011	

60 m hk 60.0/6m

12.54	??	Trygve Haugland	26.12.2000	Lisleby	06.06.2011
14.37	??	Kristiffer Persen	18.03.2000	Lisleby	06.06.2011
14.38	??	Magnus Kristian Furuheim	15.04.2001	Lisleby	06.06.2011
15.12	??	Baste Andesilic	25.04.2000	Lisleby	06.06.2011
15.45	??	Kristian Iversby	31.07.2000	Lisleby	06.06.2011
15.63	??	Eskil Pedersen	30.09.2000	Lisleby	06.06.2011
16.60	??	Håvard Johan Schei	18.07.2001	Lisleby	06.06.2011

60 m hk 76.2/ 7 m

12.02	?	Christoffer M.Avdal	13.08.1999	Lisleby	06.06.2011
13.39	?	Georg Mogens Høyum	06.08.1999	Lisleby	06.06.2011
14.41	-5.2	Andreas Dale	26.11.1999	Lillehammer	24.06.2011
14.58	-5.2	Jacob Skaara Brynhildsen	17.04.1999	Lillehammer	24.06.2011
18.73	-2.0	Henrik Oliver Johansen	07.12.1999	Halden	30.08.2011

60 m hk 76.2/7.5m

10.14	+1.7	Thomas Svendsen	11.08.1998	Lillestrøm	03.09.2011
10.12	+2.1	Thomas Svendsen	11.08.2011	Lillestrøm	03.09.2011
10.99	-2.0	Viktor Nordstrand Sand	14.10.1998	Halden	30.08.2011
10.97	+2.1	Viktor Nordstrand Sand	14.10.1998	Lillestrøm	03.09.2011

11.7	+3.3	Moritz Krause	22.04.1998	Lisleby	29.05.2011
12.87	-2.2	Moritz Krause	22.04.1998	Lillehammer	24.06.2011
12.8	+3.3	Niclas Bekkevold	13.02.1998	Lisleby	29.05.2011
13.20	-2.2	Niclas Bekkevold	13.02.1998	Lillehammer	24.06.2011
14.0	+3.3	Jørgen Høiden	16.07.1998	Lisleby	29.05.2011

80 m hk 76.2cm 12/8/12

14.00	+0.1	Thomas Svendsen	11.08.1998	Aalborg	05.08.2011	ny
14.55	+0.1	Viktor Nordstrand Sand	14.10.1998	Aalborg	05.08.2011	ny

110 m hk 91.4cm 8.8 m

16.80	+0.8	Erlend Magnussen Fleisje	27.04.1994	Bislet	21.08.2011
-------	------	--------------------------	------------	--------	------------

200 m hk 68cm 18.29m

30.81	+0.3	Thomas Svendsen	11.08.1998	Lillestrøm	04.09.2011
-------	------	-----------------	------------	------------	------------

200 m hk 76.2 19m

32.65	-	Markus Olaussen	05.05.1997	Lillestrøm	04.09.2011
-------	---	-----------------	------------	------------	------------

300 m hk 84.0/35 m

43.69	Erlend Magnussen Fleisje	27.04.1994	Nadderud	17.06.2011
-------	--------------------------	------------	----------	------------

400 m Hk 68.0 cm

68.32	Thomas Svendsen	11.08.1998	Lisleby	24.09.2011
-------	-----------------	------------	---------	------------

2000 m Hinder

6.54.71	Sondre Skaug	07.06.1993	Lisleby	27.08.2011
8.10.93	Fredrik Forsberg Ellingsen	24.06.1993	Lisleby	27.08.2011

4x60m

35.48	FiF	G 13-14	Lillehammer	25.06.2011
	(Viktor N. Sand-	Niclas Bekkevold-	Moritz Krause-	Thomas Svendsen)

4 x 100 m

44.60	FIF Junior	Drammen	28.05.2011
	(Erlend M.Fleisje-Tony Elvegaard-Andreas H.Christiansen-Thorvald Brudvik)		

45.12 FIF G 18/19 Moss 09.09.2011
(Andreas H.Christiansen-Erlend Fleisje-Andre W.Enger-Thorvald Brudvik)

50.67 FIF G 15/16
(Eirik Garshol – Erlend Oliver Eriksen – Erlend Haflan – Tor Kristian Lervik)

56.11	FIF G 13/14	Moss	09.09.2011
	(Viktor Sand-Thomas Svendsen – Tobias Lien – Moritz Krauze)		

4 x 400 m

3.52.19	FIF Junior (Erlend T.Haflan-Vetle Blekken-Fredrik Ellefsen-Sondre Skaug)	Drammen	28.05.2011
---------	---	---------	------------

1000 m stafett

2.06.81 FIF Gutter 17/19 Lisleby 28.08.2011
(Tony Elvegaard-Thorvald Brudvik-Andreas H.Christiansen-Erlend Haflan)

2.10.21 FIF Gutter18/19 Lillehammer 25.06.2011
(Tony Elvegaard-Thorvald Brudvik-Andreas H.Christiansen-Vetle Blekken)

3 x 800 m

6.52.46 FIF G 17/18 Moss 09.09.2011
(August Magnus Flø-Sondre Skaug – Vetle Blekken)

Høyde

1.80	Andreas H.Christiansen	03.06.1993	Halden	30.08.2011	1.85-09
1.75	Thorvald Brudvik	22.01.1994	Lisleby	16.09.2011	1.87-09
1.75	Erlend M.Fleisje	27.04.1994	Moss	03.09.2011	1.75 - 09
1.55	Markus Olaussen	05.05.1998	Aalborg	05.08.2011	1.45 - 10
1.45	Tor Kristian Lervik	06.10.1996	Lillehammer	24.06.2011	1.41 - 10
1.45	Viktor Nordstrand Sand	14.10.1998	Aalborg	06.08.2011	1.25 -10
1.40	Tobias Lien	03.10.1998	Halden	30.08.2011	1.30- 10
1.30	Moritz Krauze	22.04.1998	Halden	30.08.2011	ny
1.28	Jørgen Høiden	16.07.1998	Lisleby	29.05.2011	ny
1.25	Henrik Oliver Johansen	07.12.1999	Sandbakken	05.05.2011	ny
1.22	Lukas Leiro	22.01.2000	Halden	23.08.2011	1.05 - 10
1.20	Mickael Simensen	12.01.1999	Lisleby	29.05.2011	ny
1.20	Henrik Oliver Johansen	07.12.1999	Halden	30.08.2011	ny
1.19	Niclas Bekkevold	13.02.1998	Lisleby	29.05.2011	ny
1.15	Andreas Dale	26.11.1999	Sandbakken	05.05.2011	1.00- 10
1.15	Christoffer Avdal	13.08.1999	Lisleby	16.09.2011	1.00 - 10
1.15	Jacob Skaara Brynhildsen	17.04.1999	Halden	30.08.2011	1.25 - 10
1.15	Trygve Haugland	26.12.2000	Halden	23.08.2011	ny
1.10	Magnus Kristian Furuheim	15.04.2001	Sarpsborg	19.05.2011	1.05 -10
1.10	Emrik Hansen	09.01.2000	Sandbakken	05.05.2011	1.05 -10
1.10	Bendik Aas	02.12.1998	Lisleby	29.05.2011	ny
1.10	Eskil Pedersen	30.09.2000	Halden	23.08.2011	1.00 - 10
1.05	Viktor Andresen	12.04.2001	Sarpsborg	19.05.2011	1.00 -10
1.05	Georg Mogens Høyum	06.08.1999	Sandbakken	05.05.2011	0.95 -10
1.05	Mickael Simensen	12.01.1999	Sandbakken	05.05.2011	ny
1.05	Kristoffer Persen	18.03.2000	Sandbakken	05.05.2011	1.00 -10
1.05	Georg Scott Hansen	19.02.2000	Sarpsborg	19.05.2011	ny
1.05	Kristian Langøy	21.02.2002	Lisleby	06.06.2011	ny
1.05	Sondre Nygaard Grini	02.02.2002	Askim	17.09.2011	ny
1.00	Kristoffer Skjolden	31.05.2000	Sarpsborg	19.05.2011	ny
1.00	Gorm Kolberg Olsen	23.10.2002	Lisleby	06.06.2011	ny
1.00	Jon Sverre Dale	10.04.2000	Halden	23.08.2011	1.00 - 10
1.00	Philip Ruud Lillemoen	13.07.2002	Askim	17.09.2011	0.95 -10
1.00	Håvard Johan Schei	18.07.2001	Halden	23.08.2011	0.90 - 10
0.95	Andreas Brynhildsen	27.09.2000	Halden	30.08.2011	0.90 - 10
0.95	Lukas Marthinsen	02.04.2003	Lisleby	06.06.2011	ny
0.95	Fredrik Persen	19.02.2002	Lisleby	06.06.2011	0.80 -10
0.95	Sivert Andreassen	30.10.2002	Lisleby	06.06.2011	0.70 -10
0.90	Jacob Gløersen	12.07.2002	Lisleby	06.06.2011	0.90 -10
0.90	Philip Nicolay Vadseth	2002	Lisleby	06.06.2011	ny
0.90	Kristian Iversby	31.07.2000	Sarpsborg	19.05.2011	0.90 -10
0.90	Hermann Begby Larsen	2003	Askim	17.09.2011	ny
0.85	Ola Danielsen	14.04.2002	Lisleby	06.06.2011	0.90 -10
0.85	Jacob Gløersen	12.07.2002	Askim	17.09.2011	0.90 - 10

0.85	Jonas Såheim	2002	Askim	17.09.2011	ny
0.80	Petter Karsten Eriksen	08.01.2003	Lisleby	06.06.2011	ny
0.80	Ola Bøckmann	07.08.2003	Lisleby	06.06.2011	ny
0.80	Markus Christensen	23.12.2003	Lisleby	06.06.2011	ny
0.80	Johannes Sæther	23.02.2003	Askim	17.09.2011	ny
0.75	Håvard Iversby Pettersen	2002	Lisleby	06.06.2011	ny
0.75	Endre Kolshus	11.12.2002	Lisleby	06.06.2011	ny
0.70	Nicolay Klemsdal	2003	Lisleby	06.06.2003	ny
0.70	Edvard Motzfeldt	23.04.2003	Lisleby	06.06.2011	ny
0.70	Kenneth Jensen	02.02.2003	Lisleby	06.06.2011	ny
0.70	Theodor Høyum	13.02.2003	Lisleby	06.06.2011	ny
0.70	Henning Rasch Jakobsen	23.03.2003	Lisleby	06.06.2011	ny
0.60	Ole Andreas Knutsen	12.05.2003	Lisleby	06.06.2011	ny

Lengde

6.90	+0.8	Andreas H.Christiansen	03.06.1993	Lillehammer	24.06.2011	6.34- 09
6.49	+1.8	Thorvald Brudvik	22.01.1994	Kristiansand	06.08.2011	6.32 - 10
6.10	-0.0	Andre Wesley Enger	26.09.1994	Nadderud	19.06.2011	5.83 - 10
5.51	+1.2	Vetle Blekken	23.06.1992	Askim	21.05.2011	4.90 - 10
5.40	+1.3	Erlend Haflan	29.12..1995	Lisleby	10.09.2011	ny
4.73	+0.0	Markus Olaussen	05.05.1998	Aalborg	06.08.2011	ny
3.53	+0.0	Tor Kristian Lervik	06.10.1996	Moss	04.09.2011	ny

Lengde sone

4.56	+0.0	Jørgen Høiden	16.07.1998	Lillehammer	26.06.2011	ny
4.58	+0.0	Viktor Nordstrand Sand	14.10.1998	Aalborg	05.08.2011	3.85 - 10
4.44	+0.0	Thomas Svendsen	11.08.1998	Lillehammer	26.06.2011	4.12 -10
4.16	+2.0	Moritz Krause	22.04.1998	Bislet	05.06.2011	ny
4.04	+0.0	Bendik Aas	02.12.1998	Lillehammer	26.06.2011	4.01 -10
3.95	+1.2	Markus Olaussen	05.05.1997	Lillestrøm	03.09.2011	
3.65	+0.0	Jacob Skaara Brynhildsen	17.04.1999	Lillehammer	26.06.2011	3.63 -10
3.30	+1.8	Emrik Hansen	09.01.2000	Askim	21.05.2011	2.71 -10
3.56	?	Lukas Leiro	22.01.2000	Askim	17.09.2011	
3.25	+0.0	Andreas Dale	26.11.1999	Lillehammer	26.06.2011	3.00- 10
3.18	?	Kristoffer Persen	18.03.2000	Askim	17.09.2011	
3.17	+0.0	Fredrik Stenrud	2002	Halden	23.08.2011	
3.14	?	Magnus Kristian Furuheim	15.04.2001	Lisleby	06.06.2011	2.85 -10
2.91	?	Ola Danielsen	14.04.2002	Sandbakken	05.05.2011	2.14 -10
2.82	+0.3	Håvard Johan Schei	18.07.2001	Sandbakken	05.05.2011	2.80 -10
2.80	-0.9	Jacob Gløersen	12.07.2002	Halden	23.08.2011	2.46 -10
3.25		Viktor Andresen	12.04.2001	Askim	17.09.2011	2.80 -10
2.71	?	Sivert Bjørkling Andreassen	30.10.2002	Sandbakken	05.05.2011	2.43 -10
2.69	-0.9	Lukas Martinsen	02.04.2003	Sandbakken	05.05.2011	ny
2.67	?	Sondre Nygaard Grini	02.02.2002	Sandbakken	05.05.2011	ny
2.66	-0.7	Johannes Sæther	23.02.2003	Sandbakken	05.05.2011	ny
2.55	?	Kasper Andersen	17.05.2002	Sandbakken	05.05.2011	ny
2.53	+1.8	Gorm Kolberg Olsen	23.10.2002	Askim	31.05.2011	ny
2.67	-0.2	Fredrik Persen	19.02.2002	Halden	23.08.2011	2.47 -10
2.47	-1.6	Theodor Høyum	13.02.2003	Sandbakken	05.05.2011	ny
2.46	-0.7	Petter Carsten Eiken	08.01.2003	Sandbakken	05.05.2011	ny
2.38	+0.0	Edvard Motzfeldt	23.04.2003	Halden	23.08.2011	
2.37	-0.4	Ola Bøckmann	07.08.2003	Sandbakken	05.05.2011	ny
2.34	?	Håvard Iversby Pettersen	2002	Sandbakken	05.05.2011	ny
2.30	-0.8	Henning Rasch Jacobsen	23.03.2003	Sandbakken	05.05.2011	ny
2.20	-0.5	Nicolay Klemsdal Gabrielsen	04.10.2003	Sandbakken	05.05.2011	ny
2.08	?	Gorm Kolberg Olsen	23.10.2002	Sandbakken	05.05.2011	ny
1.85	-1.5	Ole Andreas Knutsen	12.05.2003	Sandbakken	05.05.2011	ny

Lengde sone uklare vindforh-for mye vind

4.72	+3.9	Viktor Nordstrand Sand	14.10.1998	Lisleby	28.05.2011
4.54	+3.3	Thomas Svendsen	11.08.1998	Askim	21.05.2011
4.44	+2.5	Markus Olaussen	05.05.1997	Lillestrøm	03.09.2011
4.24	+2.3	Jørgen Høiden	16.07.1998	Askim	21.05.2011
4.24	+3.9	Bendik Aas	02.12.1998	Lisleby	28.05.2011
3.92	+4.2	Moritz Krause	22.04.1998	Lisleby	28.05.2011
3.78	+3.5	Niclas Bekkevold	13.02.1998	Lisleby	28.05.2011
3.74	?	Christoffer M.Avdal	13.08.1999	Lisleby	06.06.2011
3.57	?	Georg Mogens Høyum	06.08.1999	Lisleby	06.06.2011
3.40	+2.4	Emrik Hansen	09.01.2000	Askim	21.05.2011
3.25	+3.2	Eskil Pedersen	30.09.2000	Lisleby	28.05.2011
3.19	?	Andreas Dale	26.11.1999	Lisleby	06.06.2011
3.19	?	Jon Sverre Dale	10.04.2000	Lisleby	06.06.2011
3.04	?	Sondre Nygaard Grini	03.02.2002	Sarpsborg	19.05.2011
3.04	?	Baste Andesilic	25.04.2000	Lisleby	06.06.2011
3.01	?	Ola Danielsen	14.04.2002	Sarpsborg	19.05.2011
3.21	?	Kristoffer Persen	18.03.2000	Lisleby	06.06.2011
2.92	?	Lukas Martinsen	2002	Sarpsborg	19.05.2011
2.91	?	Gorm Kolberg Olsen	23.10.2002	Sarpsborg	19.05.2011
2.89	+3.5	Sondre Nygaard Grini	02.02.2002	Askim	31.05.2011
2.79	?	Trygve Haugland	26.12.2000	Lisleby	06.06.2011
2.78	?	Sivert Andreassen	30.10.2002	Sarpsborg	19.05.2011
2.79	?	Fredrik Persen	19.02.2002	Sarpsborg	19.05.2011
2.55	?	Jacob Gløersen	12.07.2002	Sarpsborg	19.05.2011
2.50	?	Kristian Iversby	2000	Lisleby	06.06.2011
2.46	?	Johannes Sæther	2002	Sarpsborg	19.05.2011
2.30	?	Philip Ruud Lillemoen	13.07.2002	Sarpsborg	19.05.2011
2.28	?	Kasper Andersen	17.05.2002	Sarpsborg	19.05.2011
2.15	?	Markus Fjeld	2002	Sarpsborg	19.05.2011

Tresteg

13.82	-0.2	Thorvald Brudvik	22.01.1994	Lisleby	26.08.2011	13.11-10
12.92	+1.9	Andreas H.Christiansen	03.06.1993	Lisleby	14.06.2011	12.16 -09
12.39	-0.1	Erlend M.Fleisje	27.04.1994	Lisleby	26.08.2011	12.01 - 10
11.96	-1.0	Andre Wesley Enger	26.09.1994	Nadderud	18.06.2011	12.26 -10

Tresteg For mye vind

13.09	+3.0	Andreas H.Christiansen	03.06.1993	Lisleby	14.06.2011
12.78	+4.1	Erlend M.Fleisje	27.04.1994	Lisleby	14.06.2011

Tresteg sone

07.73	?	Henrik Oliver Johansen	07.12.1999	Sarpsborg	19.05.2011
07.45	?	Georg Mogens Høyum	06.08.1999	Sarpsborg	19.05.2011
07.33	?	Christoffer M.Avdal	13.08.1999	Sarpsborg	19.05.2011
06.98	?	Andreas Dale	26.11.1999	Sarpsborg	19.05.2011

Stav

4.11		Geir Ove Rasmussen	15.09.1980	Gøteborg	10.07.2011
------	--	--------------------	------------	----------	------------

Kule 2 kg

07.25		Eskil Pedersen	30.09.2000	Sandbakken	05.05.2011
07.11		Georg Scott Hansen	19.02.2000	Sandbakken	05.05.2011
07.36		Trygve Haugland	26.12.2000	Sarpsborg	19.05.2011
06.90		Lukas Leiro	22.01.2000	Sandbakken	05.05.2011
06.43		Jon Sverre Dale	10.04.2000	Lisleby	06.06.2011
06.00		Håvard Johan Schei	2001	Sarpsborg	19.05.2011

06.57	Magnus Kristian Furuheim	2001	Askim	31.05.2011
06.40	Kristoffer Persen	18.03.2000	Lisleby	28.05.2011
05.79	Kristoffer Skjolden	31.05.2000	Sarpsborg	19.05.2011
05.65	Emrik Hansen	09.01.2000	Sandbakken	05.05.2011
06.24	Jacob Gløersen	12.07.2002	Lisleby	06.06.2011
05.35	Baste Andesilic	25.04.2000	Lisleby	06.06.2011
05.02	Gorm Kolberg Olsen	23.10.2002	Sarpsborg	19.05.2011
04.90	Philip Nicolay Vadseth	2002	Lisleby	06.06.2011
04.85	Kristian Langøy	21.02.2002	Lisleby	06.06.2011
04.78	Fredrik Stenrud	2002	Halden	23.08.2011
04.64	Ola Danielsen	14.04.2002	Halden	23.08.2011
04.76	Viktor Andresen	2001	Askim	31.05.2011
04.66	Markus Fjeld	14.06.2003	Lisleby	06.06.2011
04.48	Sondre Nygaard Grini	02.02.2002	Halden	23.08.2011
04.43	Edvard Motzfeldt	23.04.2003	Lisleby	06.06.2011
04.43	Hermann Begby Larsen	2003	Askim	17.09.2011
04.34	Kristian Iversby	2000	Lisleby	06.06.2011
04.82	Lukas Martinsen	2003	Askim	17.09.2011
04.57	Philip Ruud Lillemoen	13.07.2002	Askim	17.09.2011
04.25	Markus Christensen	23.12.2003	Lisleby	06.06.2003
03.81	Markus Fjeld	14.06.2003	Sarpsborg	19.05.2011
04.22	Sivert Andreassen	30.10.2002	Lisleby	06.06.2011
04.02	Edvard Motzfeldt	23.04.2003	Halden	23.08.2011
03.95	Ola Danielsen	14.04.2002	Lisleby	05.05.2011
03.98	Theodor Høyum	13.02.2003	Lisleby	06.06.2011
03.87	Nicolay Klemsdal	2003	Lisleby	06.06.2011
04.30	Fredrik Persen	19.02.2002	Askim	17.09.2011
03.71	Kasper Andersen	17.05.2002	Sarpsborg	19.05.2011
03.70	Ole Andreas Knutsen	12.05.2003	Lisleby	06.06.2003
03.65	Jonas Såheim	2002	Askim	17.09.2011
04.39	Håvard Iversby Pettersen	2002	Halden	23.08.2011
03.64	Ola Bøckmann	07.08.2003	Lisleby	06.06.2011
03.55	Henning Rasch Jakobsen	23.03.2003	Lisleby	06.06.2011
03.43	Kenneth Jensen	02.02.2003	Lisleby	06.06.2011
03.35	Petter Karsten Eriksen	2003	Lisleby	06.06.2011
03.70	Johannes Sæther	2003	Askim	17.09.2011

Kule 3 kg

08.89	Niclas Bekkevold	13.02.1998	Bislet	10.06.2011
07.85	Viktor Nordstrand Sand	14.10.1998	Moss	10.05.2011
07.47	Thomas Svendsen	11.08.1998	Moss	10.05.2011
06.70	Jacob Skaara Brynhildsen	17.04.1999	Lillehammer	24.06.2011
06.49	Moritz Krause	22.04.1998	Lillehammer	25.06.2011
06.30	Jørgen Høiden	16.07.1998	Lisleby	28.05.2011
05.94	Bendik Aas	02.12.1998	Lisleby	28.05.2011
05.89	Mickael Simensen	12.01.1999	Lisleby	28.05.2011
05.56	Andreas Dale	26.11.1999	Lillehammer	24.06.2011
05.00	Andreas Dale	26.11.1999	Sandbakken	05.05.2011
04.83	Georg Mogens Høyum	06.08.1999	Askim	31.05.2011
04.79	Henrik Oliver Johansen	07.12.1999	Lisleby	28.05.2011

Kule 4 kg

09.58	Jarl Bernhard Bjørklund	27.01.1997	Lisleby	13.07.2011
-------	-------------------------	------------	---------	------------

Kule 5 kg

14.67	Gardar Johan Fridriksson	08.02.1994	Lisleby	26.08.2011
13.62	Thorvald Brudvik	22.01.1994	Lisleby	26.08.2011
12.17	Tord Thoresen Dybhavn	28.05.1994	Moss	04.09.2011
09.42	Tore Nilsen	13.05.1943	Halden	18.09.2011

Kule 6 kg

09.36	Andreas H.Christiansen	03.06.1993	Moss	04.09.2011
-------	------------------------	------------	------	------------

Kule 7.26 kg

11.10	Gardar Johan Fridriksson	08.02.1994	Halden	30.08.2011
10.37	Tor Øivind Ødegård	28.02.1969	Lisleby	10.09.2011
09.50	Thorvald Brudvik	22.01.1994	Lisleby	10.09.2011
08.65	Zdenko Voivodic	01.07.1962	Lisleby	10.09.2011
07.62	Vetle Blekken	23.06.1992	Lisleby	10.09.2011
07.40	Gaute Blekken	1967	Lisleby	13.07.2011
08.01	Erlend Haflan	29.12.1995	Lisleby	10.09.2011

Diskos 0.75 kg

13.92	Niclas Bekkevold	13.02.1998	Lillestrøm	03.09.2011
11.66	Georg Mogens Høyum	06.08.1999	Sarpsborg	19.05.2011
10.44	Henrik Oliver Johansen	07.12.1999	Sarpsborg	19.05.2011
10.44	Andreas Dale	26.11.1999	Sarpsborg	19.05.2011
06.48	Christoffer M.Avdal	13.08.1999	Sarpsborg	19.05.2011

Diskos 1.0 kg

33.27	Tore Nilsen	13.05.1943	Halden	18.09.2011
-------	-------------	------------	--------	------------

Diskos 1.5 kg

42.57	Gardar Fridriksson	08.02.1994	Lisleby	26.08.2011.
-------	--------------------	------------	---------	-------------

Diskos 1.75 kg

24.06	Andreas H.Christiansen	03.06.1994	Moss	03.06.2011
-------	------------------------	------------	------	------------

Diskos 2 kg

31.51	Gardar Fridriksson	08.02.1994	Lisleby	24.09.2011
29.26	Thorvald Brudvik	22.01.1994	Lisleby	10.09.2011
28.84	Tor Øivind Ødegård	28.02.1969	Lisleby	10.09.2011
24.98	Zdenko Voivodic	01.07.1962	Lisleby	10.09.2011
21.37	Tore Nilsen	13.05.1943	Lisleby	24.09.2011
20.81	Gaute Blekken	1967	Lisleby	10.09.2011
18.60	Vetle Blekken	23.06.1962	Lisleby	10.08.2011
17.62	Erlend Haflan	29.12.1995	Lisleby	10.09.2011

Spyd 400 gr

35.78	Jørgen Høiden	16.07.1998	Lillehammer	24.06.2011	29.92 - 10
29.21	Bendik Aas	02.12.1998	Lillehammer	24.06.2011	22.13 - 10
27.28	Moritz Krause	22.04.1998	Lisleby	16.09.2011	
23.79	Sebastian Aasheim	13.06.1997	Halden	30.08.2011	
21.11	Niclas Bekkevold	13.02.1998	Halden	30.08.2011	
17.89	Eskil Pedersen	30.09.2000	Lisleby	16.09.2011	
16.80	Jacob Skaara Brynhildsen	17.04.1999	Lillehammer	23.06.2011	14.70 - 10
15.00	Emrik Hansen	09.01.2000	Lisleby	16.09.2011	
14.05	Andreas Dale	26.11.1999	Lillehammer	23.06.2011	
11.25	Kristoffer Persen	18.03.2000	Lisleby	16.09.2011	

Spyd 600 gr

48.22	Jarl Bernhard Bjørklund	27.01.1997	Halden	30.08.2011	37.82 -10
44.45	Jarl Bernhard Bjørklund	27.01.1997	Bislet	20.08.2011	
44.16	Jarl Bernhard Bjørklund	27.01.1997	Gøteborg	09.07.2011	

43.41	Jarl Bernhard Bjørklund	27.01.1997	Lillestrøm	04.09.2011	
42.48	Jarl Bernhard Bjørklund	27.01.1997	Askim	21.05.2011	37.82 -10
40.46	Jarl Bernhard Bjørklund	27.01.1997	Halden	28.04.2011	
43.38	Jarl Bernhard Bjørklund	27.01.1997	Skedsmo	29.05.2011	
40.66	Jarl Bernhard Bjørklund	27.01.1997	Bislet	05.06.2011	
30.85	Tore Nilsen	13.05.1943	Halden	18.09.2011	

Spyd 700 gr

69.44	Gardar Fridriksson	08.02.1994	Lisleby	24.09.2011	66.74-10
51.60	Tord Thoresen Dybhavn	28.05.1994	Bækkelaget	12.05.2011	53.03 -10
48.09	Thorvald Brudvik	22.01.1994	Lillehammer	25.06.2011	41.06-10

Spyd 800 gr

63.32	Gardar Fridriksson	08.02.1994	Kristiansand	07.08.2011	66.20 -10
49.22	Tord Thoresen Dybhavn	28.05.1994	Lillestrøm	04.07.2011	45.43 -10
41.30	Thorvald Brudvik	22.01.1994	Lisleby	10.09.2011	ny
39.10	Tor Øivind Ødegård	28.02.1969	Lisleby	10.09.2011	ny
34.43	Vetle Blekken	23.06.1992	Lisleby	10.09.2011	ny
33.60	Erlend Haflan	29.12.1995	Lisleby	10.09.2011	ny
28.99	Tore Nilsen	13.05.1943	Lisleby	24.09.2011	

Slegge 3 kg

Liten Ball 80gr

31.57	Håvard Johan Schei	18.07.2001	Sandbakken	05.05.2011	25.00 - 10
24.06	Viktor Andresen	12.04.2001	Sandbakken	05.05.2011	

Liten Ball 150gr

31.72	Eskil Pedersen	30.09.2000	Halden	23.08.2011	
28.73	Christoffer M.Avdal	13.08.1999	Lisleby	06.06.2011	
30.00	Georg Mogens Høyum	06.08.1999	Halden	23.08.2011	
28.70	Lukas Leiro	22.01.2000	Halden	23.08.2011	
27.19	Magnus Furuheim	15.04.2001	Askim	17.09.2011	
25.90	Trygve Haugland	26.12.2000	Halden	23.08.2011	
24.54	Viktor Andresen	12.04.2001	Askim	17.09.2011	
24.05	Kristoffer Persen	18.03.2000	Halden	23.08.2011	
21.60	Sondre Nygaard Grini	02.02.2002	Askim	31.05.2011	
17.95	Gorm Kolberg Olsen	23.10.2002	Askim	31.05.2011	
18.45	Andreas Dale	26.11.1999	Halden	23.08.2011	
10.88	Theodor Høyum	13.02.2003	Askim	31.05.2011	

Slengball (700 gr?)

12.12	Lukas Martinsen	02.04.2003	Sandbakken	05.05.2011	
10.15	Ole Andreas Knutsen	12.05.2003	Sandbakken	05.05.2011	
08.64	Petter Carsten Eiken	08.01.2003	Sandbakken	05.05.2011	
08.45	Ola Bøckmann	07.08.2003	Sandbakken	05.05.2011	
07.80	Theodor Høyum	13.02.2003	Sandbakken	05.05.2011	
07.70	Henning Rasch Jacobsen	23.03.2003	Sandbakken	05.05.2011	
05.49	Johannes Sæther	23.02.2003	Sandbakken	05.05.2011	

Slengball (750 gr?)

12.38	Gorm Kolberg Olsen	23.10.2002	Sandbakken	05.05.2011	
11.90	Håvard Iversby Pettersen	2002	Sandbakken	05.05.2011	
11.70	Jacob Gløersen	12.07.2002	Sandbakken	05.05.2011	
10.58	Sondre Nygaard Grini	02.02.2002	Sandbakken	05.05.2011	
10.42	Sivert Bjørkling Andreassen	30.10.2002	Sandbakken	05.05.2011	
08.09	Kasper Andersen	17.05.2002	Sandbakken	05.05.2011	

07.98	Ola Danielsen	14.04.2002	Sandbakken	05.05.2011
07.46	Fredrik Persen	19.02.2002	Sandbakken	05.05.2011

4 kamp.

G 11	Eskil Pedersen	30.09.2000	Lisleby	28.05.2011
	10.1(+4.0)- 584)-6.78 (679)-3.25(740)(+3.7)- 2.18.2			
.	Kristoffer Persen	18.03.2000	Lisleby	28.05.2011
	9.8+4.0-(665)- 6.40(634)- 2.85 (680) – 2.35.0 (0)			
G 12	Mickael Simensen	1999	Lisleby	28.05.2011
	9.0 +4.2(773)- 5.89 (486) – 1.28 (790)- 2.09.9 (196)			
.	Henrik Oliver Johansen	1999	Lisleby	28.05.2011
	8.8 +4.2 (827) – 4.79 (354) – 0 ? – 2.06.9 (274)			

6 kamp

G 13	Victor Nordstrand Sand		Lisleby	28./29.05.2011
	8.9+5.0- 7.15- 4.72+3.9 – 11.0 +3.3 – 1.31 – 1.58.0			
.	Jørgen Høiden		Lisleby	28./29.05.2011
.	8.8+5.0- 6.30 – 4.14+4.0- 14.0+3.3 – 1.28 – 1.57.9			
.	Moritz Krause		Lisleby	28./29.05.2011
.	9.4+5.0- 6.30 – 3.92+4.2- 11.7+3.3 – 1.28- 2.08.7			
.	Niclas Bekkevold		Lisleby	28./29.05.2011
.	9.4+5.0- 8.12 – 3.78+3.5 – 12.8 +3.3 – 1.19 – 2.06.5			
.	Bendik Aas		Lisleby	28./29.05.,2011
.	8.9+5.0- 5.94 – 4.24- dns- (((1.10-2.02.2))			

Kappgang

400 m bane

3.20.00	Jacob Gløersen	2002	Askim	17.09.2011
3.43.03	Theodor Høyum	2003	Askim	31.05.2011
4.16.00	Jonas Såheim	2002	Askim	17.09.2011

500 m bane

4.53	Eskil Pedersen	2000	Lisleby	06.06.2011
------	----------------	------	---------	------------

600 m bane

4.01.0	Viktor Andresen	2001	Askim	17.09.2011
--------	-----------------	------	-------	------------

1000 m bane

4.11.95	Arne-Johan Martinsen	1971	Halden	17.09.2011
5.27.39	Torkjell Spigseth	1944	Halden	17.09.2011

2000 m bane

12.00.18	Fredrik Forsberg Ellingsen	24.06.1993	Lisleby	27.08.2011
----------	----------------------------	------------	---------	------------

3000 m bane

14.39.04	Arne-Johan Martinsen	27.06.1975	Moss	08.06.2011
----------	----------------------	------------	------	------------

5000 m bane

24.36.7	Arne -Johan Martinsen	27.06.1975	Drammen	26.08.2011
29.59.72	Torkjell Spigseth	01.12.1944	Halden	18.09.2011

600 m bane

3.51	Viktor Andresen	12.04.2001	Sandbakken	05.05.2011
------	-----------------	------------	------------	------------

Kvinner

60 m

08.41	+0.8	Jasmin Søderlund	20.07.1997	Askim	21.05.2011	08.42 - 10
08.38	+0.6	Jasmin Søderlund	20.07.1997	Lillehammer	25.06.2011	
08.88	-1.4	Nora Kollerød Wold	21.07.1997	Nadderud	18.06.2011	08.76 - 10
08.88	0.0	Rebecca Marsell	28.01.1998	Bislet	04.06.2011	09.10 - 10
08.95	+1.1	Marie Rasch Jakobsen	05.01.1999	Bislet	05.06.2011	09.14 - 10
09.39	-2.0	Synne Bråthen	26.05.1998	Lillehammer	25.06.2011	ny
09.45	+1.1	Helene Sødal Eriksen	13.11.1999	Bislet	05.06.2011	
09.63	+0.6	Camilla Mathilde Roos	1998	Lillestrøm	04.09.2011	
10.0	-0.2	Hanna Mostad Hauge	01.03.2000	Sandbakken	05.05.2011	10.98 - 10
10.09	+1.4	Hanna Mostad Hauge	2000	Halden	23.08.2011	
10.4	-1.4	Julie Ruud Lillemoen	31.01.2000	Sandbakken	05.05.2011	11.37 - 10
10.21	-0.6	Mille Lie Haugen	2000	Halden	23.08.2011	
10.4	-0.9	Hanna Oksmo	19.06.2002	Sandbakken	05.05.2011	ny
10.4	-2.2	Julie Romberg	25.03.2001	Sandbakken	05.05.2011	10.99 - 10
10.58	+0.2	Julie Romberg	2001	Halden	23.08.2011	
10.4	-2.2	Anniken Romberg	25.03.2001	Sandbakken	05.05.2011	11.06 - 10
10.40	-0.9	Anniken Romberg	2001	Halden	23.08.2011	
10.49	+0.3	Hedda Winther	1999	Halden	23.08.2011	
10.5	-2.7	Ella Beck	2000	Sarpsborg	19.05.2011	ny
10.60	+1.4	Ella Beck	2000	Halden	23.08.2011	
10.5	-3.1	Hedda Larsen	31.10.2000	Sandbakken	05.05.2011	1065 - 10
10.48	-0.6	Hedda B.Larsen	2000	Halden	23.08.2011	
10.76	-0.7	Signe Kløften Hovland	2000	Halden	23.08.2011	
10.7	-0.5	Martine Emilie Stene	07.05.2001	Sandbakken	05.05.2011	
10.8	-1.7	Miliane Ekstrand	16.11.1999	Sandbakken	05.05.2011	10.58 - 10
10.61	-0.6	Julie Ruud Lillemoen	2000	Halden	23.08.2011	
11.65	-0.5	Mina Dale	2002	Halden	23.08.2011	
11.9	-0.7	Tide Laura S.Moelven	03.12.2001	Sarpsborg	19.05.2011	13.15 - 10
12.16	+0.4	Karoline Laabak	2002	Halden	23.08.2011	
12.1	-0.9	Elise Nedland Halkjelsvik	14.01.2002	Sandbakken	05.05.2011	ny
11.5	-3.0	Martine Svendsen	11.01.2003	Sarpsborg	19.05.2011	ny
11.98	+0.0	Kihra Linnea Liedemuller	2001	Halden	23.08.2011	
12.21	+0.5	Martine Svendsen	11.01.2003	Halden	23.08.2011	
12.2	-1.0	Hannah Åberg Andersen	23.04.2002	Sandbakken	05.05.2011	ny
12.2	-1.0	Ingrid Knøsmoen Schlieper	06.06.2002	Sandbakken	05.05.2011	ny
12.2	-2.6	Ingeborg Iversby	2002	Sarpsborg	19.05.2011	ny
12.1	-3.7	Karoline Laabak	12.10.2002	Sarpsborg	19.05.2011	13.55 - 10
12.20	+1.4	Maren Eiken		Halden	23.08.2011	
12.5	-4.2	Fredrikke Skahjem	2002	Sarpsborg	19.05.2011	ny
12.87	+0.4	Fredrikke Skahjem	2002	Halden	23.08.2011	
14.5	-2.2	Maria Paula Lund	15.08.2001	Sandbakken	05.05.2011	ny

60 m uklare vindforhold

08.0	+4.2	Jasmin Søderlund	20.07.1997	Lisleby	28.05.2011
09.48	+2.2	Helene Sødal Eriksen	1999	Askim	31.05.2011
10.05	+2.8	Julie Lillemoen	2000	Askim	31.05.2011
10.17	?2.8	Ella Beck	2000	Askim	31.05.2011
10.28	?	Hedda Winther	05.10.1999	Askim	21.05.2011
10.49	+2.8	Signe Kløften Hovland	2000	Askim	31.05.2011
10.50	+2.2	Miliane Ekstrand	1999	Askim	31.05.2011
10.57	?	Hanna Oksmo	2002	Askim	31.05.2011
10.60	+2.7	Martine Emilie Stene	07.05.2001	Askim	21.05.2011
10.63	+4.2	Hedda Marie Begby Larsen	2000	Askim	31.05.2011
10.84	+2.8	Erle Olavsdatter Furuseth	2000	Askim	31.05.2011

11.23	+2.7	Hedda Fodstad Jørgensen	2001	Askim	31.05.2011	
11.25	?	Tuva Sørbøe Syversen	2000	Askim	31.05.2011	
11.31	?	Valentina Eggen	2000	Askim	31.05.2011	
11.37	+2.7	Amine Sandholtet Nordberg	2001	Askim	31.05.2011	
11.78	?	Karoline Laabak	2002	Askim	31.05.2011	

100 m

12.80	-1.1	Marie Hagle	17.02.1987	Moss	09.09.2011	
13.11	+1.8	Susanne Sofie Olsen	04.11.1995	Lillehammer	26.06.2011	13.31 -10
13.18	+1.3	Nora Økstad Gjeldnes	08.04.1994	Bislet	04.06.2011	13.04 -10
13.39	+0.9	Wariya Ioasanurak	28.08.1996	Lillehammer	26.06.2011	13.46 -09
13.46	+1.3	Josefine Danielsen	12.05.1994	Lillehammer	26.06.2011	13.70 -09
13.51	+0.3	Jasmin Søderlund	20.07.1997	Lillehammer	26.06.2011	15.06 -09
13.85	-1.2	Marlen Aakre	17.09.1993	Moss	09.09.2011	13.70 -09
14.22	+0.9	Veslemøy Gram Andersen	27.06.1996	Lillehammer	26.06.2011	14.70 -10
14.32	+0.1	Juni V.Hovde Lende	01.10.1996	Bislet	20.08.2011	ny
15.04	+0.1	Synne Bråthen	26.05.1998	Lillehammer	26.06.2011	ny

100 m Uklare vindforhold-for mye vind

14.18	+2.8	Veslemøy Gram Andersen	27.06.1996	Lillestrøm	28.05.2011	
14.12	+2.8	Rebecca Marsell	28.01.1998	Moss	01.08.2011	

150 m

19.22	-2.1	Marie Hagle	17.02.1987	Bislet	19.05.2011.	
-------	------	-------------	------------	--------	-------------	--

200 m

26.29	-1.2	Marie Hagle	17.02.1987	Moss	09.09.2011	
26.99	-0.1	Susanne Sofie Olsen	04.11.1995	Skedsmo?	29.05.2011	27.47 -10
27.46	+1.0	Nora Kollerød Wold	21.07.1997	Lillestrøm	03.09.2011	27.89-10
27.71	+1.6	Marlen Aakre	17.09.1993	Moss	08.06.2011	27.70 -09
28.75	-0.3	Rebecca Marsell	28.01.1998	Lillehammer	23.06.2011	30.84 -10
29.67	+1.6	Veslemøy Gram Andersen	27.06.1996	Lillehammer	24.06.2011	30.45 -10
30.71	-0.3	Synne Bråthen	26.05.1998	Lillehammer	23.06.2011	ny
30.79	+1.4	Helene Sødal Eriksen	13.11.1999	Nadderud	18.06.2011	ny

200 m uklare vindforhold-for mye vind

28.27	+2.1	Nora Økstad Gjeldnes	1994	Bislet	20.08.2011	
29.76	+2.2	Marie Rasch Jacobsen	1999	Nadderud	18.06.2011	
33.20	?	Hanna Mostad hauge	2000	Askim	17.09.2011	
34.40	?	Ella Beck	2000	Askim	17.09.2011	
34.70	?	Julie Ruud Lillemoen	2000	Askim	17.09.2011	
35.60	?	Hedda Marie Begby Larsen	2000	Askim	17.09.2011	
36.30	?	Emilie Stene	2001	Askim	17.09.2011	
36.40	?	Erle Olavsdatter Furuseth	2000	Askim	17.09.2011	
36.60	?	Tuva Syversen	2000	Askim	17.09.2011	
38.50	?	Hedda Fodstad Jørgensen	2001	Askim	17.09.2011	
43.60	?	Kihra Linnea Lindermuelder	2001	Askim	17.09.2011	

300 m

43.28		Nora Kollerød Wold	21.07.1997	Aalborg	05.08.2011	ny
44.12		Marlen Aakre	17.09.1993	Moss	01.08.2011	
44.17		Marlen Aakre	17.09.1993	Moss	10.05.2011	

400 m

1.00.23		Marlen Aakre	17.09.1993	Lisleby	26.08.2011	62.41- 09
---------	--	--------------	------------	---------	------------	-----------

1.09.19	Rebecca Marsell	25.02.1998	Lisleby	24.09.2011	ny
1.12.5	Ylva Sophia .Bildsten Helseth	27.02.1998	Lisleby	14.06.2011	ny

600 m

1.41.32	Nora Kollerød Wold	21.07.1997	Lillestrøm	28.05.2011	1.38.56-10
1.50.8	Rebecca Marsell	28.01.1998	Lisleby	29.05.2011	1.55.8- 10
1.53.16	Camilla Mathilde Roos	11.09.1998	Bislet	10.06.2011	2.12.3-10
1.53.90	Ingrid Linn Nordahl	25.02.1997	Lillestrøm	03.09.2011	ny
1.55.5	Jasmin Søderlund	20.07.1997	Lisleby	29.05.2011	1.53.2 -10.
1.59.9	Ylva Sophia Bliksten Helseth	27.02.1998	Lisleby	29.05.2011	ny
2.00.62	Marie Rasch Jacobsen	05.01.1999	Halden	30.08.2011	
2.03.0	Synne Bråthen	26.05.1998	Lisleby	29.05.2011	2.15.5 -10
2.06.4	Hedda Winther	05.10.1999	Lisleby	28.05.2011	ny
2.05.07	Mille Haugen Lie	22.02.2000	Halden	23.08.2011	2.10.5-10
2.05.09	Helene Sødal Eriksen	13.11.1999	Halden	30.08.2011	
2.08.06	Miliane Ekstrand	16.11.1999	Halden	30.08.2011	2.12.58 -10
2.09.2	Maren Nygård Olsen	26.04.1999	Lisleby	28.05.2011	2.10.1 -10
2.14.37	Julie Romberg	25.03.2001	Halden	23.08.2011	
2.14.45	Anniken Romberg	25.03.2001	Halden	23.08.2011	
2.19.0	Amalie Skaug	20.07.1999	Lisleby	28.05.2011	ny
2.20.3	Martine Emilie Stene	07.05.2001	Lisleby	28.05.2011	2.36.27 -10
2.25.37	Hanna Oksmo	19.06.2002	Halden	23.08.2011	
2.34.83	Marte Hodt	17.07.2001	Halden	23.08.2011	
2.35.2	Signe Kløften Hovland	20.10.2000	Lisleby	28.05.2011	2.32.2 -10
2.37.72	Mina Dale	2002	Halden	23.08.2011	
2.40.7	Maja Nødtveidt Andersen	30.03.2000	Lisleby	28.05.2011	ny
2.43.24	Karoline Laabak	12.10.2002	Halden	23.08.2011	
2.49.3	Amine Sandholtet Nordberg	31.07.2001	Lisleby	28.05.2011	ny
2.59.01	Fredrikke Skahjem	22.07.2002	Halden	23.08.2011	

800 m

2.17.95	Nora Kollerød Wold	21.07.2011	Gøteborg	08.07.2011	2.24.14-10
2.18.30	Marlen Aakre	17.09.1993	Bislet	20.08.2011	2.27.79-10
2.52.35	Beanca G.Grottenberg	16.02.1994	Bislet	05.06.2011	2.38.93 -10

1500 m

4.53.44	Nora Kollerød Wold	21.07.1997	Lillehammer	23.06.2011	4.56.19 -10
5.17.92	Rebecca Marsell	25.02.1998	Lillehammer	23.06.2011	6.02.97 -10
5.42.11	Ingrid Lind Nordahl	25.02.1997	Lisleby	14.06.2011	ny

3000 m

11.35.25	Nikoline Bromander	31.07.1993	Lisleby	26.08.2011	ny
----------	--------------------	------------	---------	------------	----

5000 m

19.07.2	Janne K.Johansen	02.08.1971	Halden	30.08.2011	19.12.7-09
---------	------------------	------------	--------	------------	------------

60 m hk 60cm/6 m

12.31 ?	Julie Ruud Lillemoen	31.01.2000	Lisleby	06.06.2011	
13.66 ?	Hanna Mostad Hauge	01.03.2000	Lisleby	06.06.2011	
14.15 ?	Martine Emilie Stene	07.05.2001	Lisleby	06.06.2011	
14.15 ?	Ella Beck	01.01.2000	Lisleby	06.06.2011	
14.69 ?	Marie Bråthen Spydevold	27.09.2000	Lisleby	06.06.2011	
14.93 ?	Araba Bullen	30.09.2001	Lisleby	06.06.2011	
15.02 ?	Julie Romberg	25.03.2001	Lisleby	06.06.2011	

15.15	?	Anniken Romberg	25.03.2001.	Lisleby	06.06.2011
15.16	?	Synne Torsdatter Haflan	2001	Lisleby	06.06.2011
15.20	?	Nora Solhøy Tvette	13.07.2001	Lisleby	06.06.2011
15.40	?	Hedda Fodstad Jørgensen	21.09.2001	Lisleby	06.06.2011
15.52	?	Marte Hodt	17.07.2001	Lisleby	06.06.2011
15.73	?	Marie Fimreite Ulsteen	2000	Lisleby	06.06.2011
17.45	?	Maren Johanne Eiken	12.05.2000	Lisleby	06.06.2011
17.48	?	Natalie Sannes	2001	Lisleby	06.06.2011

60 m hk 68.0cm/ 7m

12.39	?	Maren Nygård Olsen	26.04.1999	Lisleby	06.06.2011
16.35	?	Synne Marie Gjerløv	01.07.1999	Lisleby	06.06.2011

60 m hk 76.2cm/7 m

11.50	+1.5	Marie Rasch Jacobsen	05.01.1999	Nadderud	19.06.2011
11.41	-1.8	Marie Rasch Jacobsen	05.01.1999	Halden	30.08.2011
12.47	+1.1	Helene Sødal Eriksen	13.11.1999	Nadderud	19.06.2011
13.79	-1.8	Hedda Winther	05.10.1999	Halden	30.08.2011
15.03	-1.8	Miliane Ekstrand	16.11.1999	Halden	30.08.2011

60 m Hk 76.2cm/7.5 m /10.80

09.2	+4.8	Jasmin Søderlund	20.07.1997	Lisleby	29.05.2011
09.82	-2.9	Jasmin Søderlund	20.07.1997	Lillehammer	24.06.2011
10.01	-1.8	Nora Kollerød Wold	21.07.1997	Halden	30.08.2011
10.96	-2.0	Synne Bråthen	26.05.1998	Lillehammer	24.06.2011
11.33	+1.0	Camilla Roos	11.09.1998	Lillestrøm	03.09.2011.

60 m hk 76.2cm/7.5m/10.80 Uklare vindforhold

10.8	+3.6	Synne Bråthen	26.05.1998	Lisleby	29.05.2011
11.10	+2.2	Synne Bråthen	1998	Lillestrøm	03.09.2011

80 m hk 76.2/8m

12.39	+1.4	Wariya laosanurak	28.08.1996	Nadderud	18.06.2011
12.72	-1.8	Susanne Sofie Olsen	04.11.1995	Lillehammer	24.06.2011
12.79	+0.1	Jasmin Søderlund	20.07.1997	Aalborg	05.08.2011

80 m hk 76.2/8 m For mye vind/ uklare vindforhold

12.29	+4.6	Susanne Sofie Olsen	04.11..1995	Skedsmo	29.05.2011
-------	------	---------------------	-------------	---------	------------

100 m hk 76.2/ 8.5m

15.97	-0.5	Nora Økstad Gjeldnes	08.04.1994	Lillehammer	25.06.2011
-------	------	----------------------	------------	-------------	------------

100 m hk

13.87	+1.6	Marie Hagle	17.02.1987	Byrkjelo	13.08.2011	13.60- 09
-------	------	-------------	------------	----------	------------	-----------

200 m hk 68.0 /19m

35.3	+1.4	Synne Bråthen	26.05.1998	Lisleby	14.06.2011	ny
36.19	-0.2	Synne Bråthen	1998	Lillestrøm	04.09.2011	

200 m hk 76.2/ 19 m

30.46	?	Nora Kollerød Wold	21.07.1997	Lillestrøm	04.09.2011	
30.80		Nora Kollerød Wold	1997	Nadderud	18.06.2011	ny

30.5	+1.2	Nora Kollerød Wold	1997	Lisleby	14.06.2011
------	------	--------------------	------	---------	------------

300 m hk 76.2/ 35 m

46.82	Nora Kollerød Wold	21.07.1997	Bislet	21.08.2011
-------	--------------------	------------	--------	------------

400 m hk 76.2/35m

64.87	Marlen Aakre	17.09.1993	Kristiansand	06.08.2011	ny
67.49	Nora Kollerød Wold	21.07.1997	Lisleby	24.09.2011	ny

2000 m Hinder

8.29.55	Nicoline Bromander	31.07.1993	Lisleby	27.08.2011	ny
---------	--------------------	------------	---------	------------	----

4x60 m

33.11	FIF Jenter 13-14		Lillehammer	25.06.2011	
(Jasmin Søderlund-Synne Bråthen-Rebecca Marsell- Nora K.Wold)					

4 x 100 m

51.98	FIF J 17/18		Moss	09.09.2011	
(Nora Økstad Gjeldnes – Josefine Danielsen-Wariya Ioasanurak- Susanne S.Olsen)					

59.02	FIF J 13/14		Moss	09.09.2011	
(Anette Hellend Andersen – Alette M.Christiansen-Synne Bråthen-Camilla Roos)					

1000 m stafett

2.29.55	FIF Jenter 18/19		Lillehammer	25.06.2011	
(Nora Økstad Gjeldnes-Wariya Ioasanirak-Susanne S.Olsen-Marlen Aakre)					
2.29.60	FIF Jenter 17/19		Lisleby	28.08.2011	
(Nora Ø.Gjeldnes-Wariya Ioasanurak-Susanne Sofie Olsen-Marlen Aakre)					

Halvmaraton

1.29.47	Janne Johansen	02.08.1971	Drammen	11.09.2011
---------	----------------	------------	---------	------------

Maraton

3.10.49	Janne.K.Johansen	02.08.1971	Oslo	25.09.2011
3.49.36	Grid Skogen	26.10.1966	Fredrikstad	22.10.2011
4.03.26	Kristin Josefsen	27.02.1965	Fredrikstad	22.10.2011
4.12.50	Anikke Jørgensen	11.06.1972	Stockholm	28.05.2011
4.19.06	May Ulvåen	11.03.1953	Fredrikstad	22.10.2011

Høyde

1.45	Jasmin Søderlund	20.07.2011	Lillehammer	26.06.2011	1.43 -10
1.40	Nora Kollerød Wold	21.07.1997	Lisleby	13.07.2011	1.35-10
1.30	Hedda Winther	05.10.1999	Lisleby	28.05.2011	1.20 -10
1.31	Julie Ruud Lillemoen	31.01.2000	Halden	23.08.2011	1.10 -10
1.25	Rebecca Marsell	28.01.1998	Lisleby	13.07.2011	1.21 -10
1.30	Marie Rasch Jacobsen	05.01.1999	Lisleby	14.06.2011	1.15 -10

1.25	Camilla Mathilde Roos	11.10.1997	Lisleby	14.06.2011	1.10 -10
1.25	Ylva Sophia Bildsten Helseth	27.02.1998	Lisleby	14.06.2011	ny
1.20	Emily Christine Enger	18.05.1997	Lisleby	13.07.2011	
1.30	Helene Sødal Eriksen	13.11.1999	Lisleby	14.06.2011	ny
1.18	Maren Nygård Olsen	26.04.1999	Lisleby	28.05.2011	1.00 -10
1.15	Miliane Ekstrand	16.11.1999	Sandbakken	05.05.2011	1.10 -10
1.15	Hanna Mostad Hauge	01.03.2000	Sandbakken	05.05.2011	1.00 -10
1.12	Amalie Skaug	20.07.1999	Lisleby	28.05.2011	ny
1.10	Erle Furuseth	06.07.2000	Sandbakken	05.05.2011	0.90 -10
1.10	Hannah Benedicte Å.Andersen	23.04.2002	Lisleby	06.06.2011	ny
1.05	Anniken Romberg	25.03.2001	Sandbakken	05.05.2011	ny
1.05	Anna Haug	2000	Lisleby	16.09.2011	
1.00	Signe Kløften Hovland	20.10.2000	Halden	23.08.2011	
1.00	Martine Emilie Stene	07.05.2001	Sarpsborg	19.05.2011	0.95 -10
1.00	Julie Romberg	25.03.2001	Halden	23.08.2011	
0.95	Mille Haugen Lie	22.02.2000	Sandbakken	05.05.2011	0.95 -10
0.95	Hanna Oksmo	19.06.2002	Lisleby	06.06.2011	ny
0.95	Maren Johanne Eiken	12.05.2000	Halden	23.08.2011	0.85 -10
0.90	Maja Nødtveidt Andersen	30.03.2000	Sandbakken	05.05.2011	0.90 -10
0.95	Hedda Fodstad Jørgensen	21.09.2001	Halden	23.08.2011	0.90 -10
0.90	Marte Hodt	17.07.2001	Sarpsborg	19.05.2011	0.85 -10
0.90	Karoline Laabak	12.10.2002	Lisleby	06.06.2011	ny
0.85	Kihra Linnea Lindemuelder	22.09.2001	Halden	23.08.2011	
0.80	Martine Svendsen	11.01.2003	Lisleby	06.06.2011	ny
0.80	Fredrikke Skahjem	22.07.2002	Lisleby	06.06.2011	0.75 -10
0.80	Ingeborg Iversby	08.08.2002	Lisleby	06.06.2011	0.75 -10
0.80	Elise Nedland Halkjelsvik	2002	Lisleby	06.06.2011	ny
0.60	Maria Paula Lund	2001	Sarpsborg	19.05.2011	ny
0.60	Amine Sandholtet Nordberg	2001	Sarpsborg	19.05.2011	ny

Lengde

5.07	+1.7	Marie Hagle	1987	Lisleby	10.09.2011	
4.85	+0.3	Marlen Aakre	17.09.1993	Askim	21.05.2011	4.55 -09
4.93	+0.0	Josefine Danielsen	12.05.1994	Halden	30.08.2011	4.87 -10
4.83	+1.8	Thale J.Glomsrød	23.03.1984	Lisleby	10.09.2011	
4.75	-0.8	Nora Økstad Gjeldnes	08.04.1994	Nadderud	19.06.2011	4.94 -10
4.58	+0.0	Wariya Ioasanurak	28.08.1996	Moss	04.09.2011	
4.25	+0.0	Veslemøy Gram Andersen	27.06.1996	Lillehammer	25.06.2011	ny
4.13	+0.0	Camilla Roos	11.09.1998	Aalborg	05.08.2011	
4.03	-0.2	Rebecca Marsell	28.01.1998	Aalborg	05.08.2011	
3.50	+00	Juni H. Hovde Lende	01.10.1996	Lillehammer	25.06.2011	ny

Lengde for mye vind

4.27	+2.1	Veslemøy Gram Andersen	27.06.1996	Askim	21.05.2011	
4.30	+2.1	Veslemøy Gram Andersen	27.06.1996	Lillestrøm	28.05.2011	

Lengde sone

4.60	-2.1	Rebecca Marsell	28.01.1998	Bislet	04.06.2011	ny
4.13	+0.1	Marie Rasch Jacobsen	05.01.1999	Halden	30.08.2011	3.89 -10
4.18	+1.2	Jasmin Søderlund	20.07.1997	Lillestrøm	03.09.2011	
3.96	+0.0	Camilla Roos	11.09.1998	Bislet	20.08.2011	
3.80	-0.2	Helene Sødal Eriksen	13.11.1999	Bislet	04.05.2011	ny
3.80	?	Maren Nygård Olsen	28.04.1999	Lisleby	06.06.2011	
3.73	+1.7	Synne Bråthen	26.05.1998	Lillehammer	25.06.2011	
3.57	+1.8	Julie Ruud Lillemoen	31.01.2000	Askim	31.05.2011	
3.48	+0.0	Hedda Winther	05.10.1999	Halden	30.08.2011	
3.37	+1.6	Ella Beck	01.01.2000	Askim	31.05.2011	
3.20	+1.2	Hanna Mostad Hauge	01.03.2000	Askim	31.05.2011	

3.13	+0.0	Miliane Ekstrand	16.11.1999	Halden	30.08.2011
3.10	+2.0	Signe Kløften Hovland	20.10.2000	Askim	31.05.2011
3.01	+1.2	Hedda Marie Begby Larsen	31.10.2000	Askim	31.05.2011
2.95	?	Julie Romberg	25.03.2001	Sandbakken	05.05.2011
2.94	+0.0	Mille Haugen Lie	22.02.2000	Halden	30.08.2011
2.86	+1.3	Anniken Romberg	25.03.2001	Askim	31.05.2011
2.83	+1.3	Hanna Oksmo	19.06.2002	Sandbakken	05.05.2011
3.11	+1.4	Martine Emilie Stene	07.05.2001	Askim	31.05.2011
3.11	?	Benedicte Johannesen	29.08.1999	Lisleby	06.06.2011
3.05	+1.8	Hanna Oksmo	19.06.2002	Askim	31.05.2011
2.98	?	Hedda Fodstad Jørgensen	21.09.2001	Askim	17.09.2011
2.88	+1.2	Maja Nødtveidt Andersen	30.03.2000	Askim	31.05.2011
2.86	+1.8	Marte Hodt	17.07.2001	Askim	31.05.2011
2.79	+0.0	Mina Dale	2002	Halden	23.08.2011
2.78	+2.0	Erle Olavsdatter Furuseth	06.07.2000	Askim	31.05.2011
2.78	?	Synne Marie Gjerløv	01.07.1999	Lisleby	06.06.2011
2.76	+1.6	Amine Sandholtet Nordberg	31.07.2001	Askim	31.05.2011
2.60	?	Kihra Linnea Lindemuelder	22.09.2001	Askim	17.09.2011
2.53	+1.5	Karoline Laabak	12.10.2002	Askim	31.05.2011
2.36	?	Martine Svendsen	11.01.2003	Sandbakken	05.05.2011
2.24	+0.0	Fredrikke Skahjem	22.07.2002	Halden	23.08.2011
2.20	-0.2	Martine Svendsen	2003	Halden	23.08.2011
2.18	+0.5	Ingrid Knøsmoen Schlieper	06.06.2002	Sandbakken	05.05.2011
2.15	+1.1	Tuva Sørbøe Syversen	06.02.2000	Askim	31.05.2011
2.05	+1.8	Tide Laura Stenseng Moelven	03.12.2001	Askim	31.05.2011
2.00	?	Maria Paula Lund	15.08.2001	Sandbakken	05.05.2011
1.84	+1.2	Hannah Åberg Andersen	23.04.2002	Sandbakken	05.05.2011

Lengde sone Uklare vindf.—for mye vind

4.64	+2.3	Jasmin Søderlund	20.07.1998	Lillehammer	25.06.2011
4.59	+3.7	Jasmin Søderlund	20.07.2011	Lisleby	28.05.2011
4.63	+3.0	Jasmin Søderlund	20.07.1997	Askim	21.05.2011
4.51	+3.5	Rebecca Marsell	1998	Lisleby	28.05.2011
4.14	+3.2	Marie Rasch Jakobsen	1999	Askim	31.05.2011
4.08	+4.3	Helene Sødal Eriksen	1999	Askim	31.05.2011
3.94	+4.9	Camilla Mathilde Roos	1998	Lisleby	28.09.2011
3.88	+3.9	Synne Bråthen	1998	Lisleby	28.05.2011
3.81	+2.3	Synne Bråthen	1998	Lillehammer	25.06.2011
3.67	+4.3	Julie Ruud Lillemoen	2000	Askim	31.05.2011
3.65	?	Ella Beck	2000	Lisleby	06.06.2011
3.61	+3.9	Sophia Bliksten Helseth	1998	Lisleby	28.05.2011
3.61	?	Ella Beck	2000	Askim	17.09.2011
3.55	+2.3	Hedda Winther	1999	Askim	21.05.2011
3.52	+2.2	Miliane Ekstrand	1999	Askim	31.05.2011
3.55	?	Hanna Mostad Hauge	2000	Askim	17.09.2011
3.51	?	Julie Ruud Lillemoen	2000	Askim	17.09.2011
3.30	+2.8	Signe Kløften Haugland	2000	Askim	31.05.2011
3.23	+2.4	Martine Emilie Stene	07.05.2001	Askim	31.05.2011
3.12	?	Julie Romberg	25.03.2001	Lisleby	06.06.2011
3.11	?	Hedda Marie Begby Larsen	2000	Lisleby	06.06.2011
3.08	?	Anniken Romberg	25.03.2001	Lisleby	06.06.2011
2.97	+2.6	Amine Sandholtet Nordberg	2001	Askim	31.05.2011
2.95	?	Marte Hodt	2001	Lisleby	06.06.2011
2.93	?	Silje Kristine Berger	2000	Lisleby	06.06.2011
3.01	?	Erle Olavsdatter Furuseth	2000	Askim	17.09.2011
2.84	?	Synne Torsdatter Haflan	2001	Lisleby	06.06.2011
2.79	?	Marie Bråthen Spydevold	2000	Lisleby	06.06.2011
2.76	?	Mille Haugen Lie	2000	Lisleby	06.06.2011
2.75	?	Araba Bullen	2001	Lisleby	06.06.2011

2.66	?	Maja Nødtveit Andersen	2000	Lisleby	06.06.2011
2.63	?	Karoline Laabak	2002	Sarpsborg	19.05.2011
2.88	+3.0	Valentina Eggen	2000	Askim	31.05.2011
2.53	?	Hanna Oksmo	19.06.2002	Sarpsborg	19.05.2011
2.46	?	Martine Svendsen	2003	Sarpsborg	19.05.2011
2.46	?	Nora Solhøy Tvette	2001	Lisleby	06.06.2011
2.45	?	Hedda Fodstad Jørgensen	2001	Lisleby	06.06.2011
2.40	+2.3	Tuva Sørbøe Syversen	2000	Askim	31.05.2011
2.41	?	Nathalie Sannes	2001	Lisleby	06.06.2011
2.39	?	Maren Johanne Eiken	2000	Lisleby	06.06.2011
2.37	+2.6	Celine Alette Wisbech	2000	Askim	31.05.2011
2.13	?	Ingeborg Iversby	2002	Sarpsborg	19.05.2011
2.11	?	Tide Laura Stenseng Moelven	2001	Lisleby	06.06.2011
2.02	?	Fredrikke Skahjem	2002	Sarpsborg	19.05.2011
1.96	?	Marie Fimreite Ulsteen	2000	Lisleby	06.06.2011
1.95	?	Maria Paula Lund	2001	Lisleby	06.06.2011

Tresteg

10.92	-0.3	Josefine Danielsen	12.05.1994	Gøteborg	10.07.2011	10.41 -10
09.53	+1.7	Veslemøy Gram Andersen	27.06.1996	Lillehammer	24.06.2011	08.67 -10

Tresteg for mye vind

09.80	+4.3	Nora Økstad Gjeldnes	08.04.1994	Lisleby	14.06.2011
-------	------	----------------------	------------	---------	------------

Tresteg sone 1.0 m

09.81	+0.3	Nora Kollerød Wold	21.07.1997	Lillestrøm	04.09.2011
09.17	-0.6	Rebecca Marsell	25.02.1998	Lillestrøm	04.09.2011

Kule 2 kg

09.07		Rebecca Marsell	28.01.1998	Lisleby	28.05.2011
08.99		Sophia Bildsten Helseth	27.02.1998	Lisleby	28.05.2011
08.57		Synne Bråthen	26.05.1998	Lisleby	28.05.2011
07.41		Marie Rasch Jacobsen	05.01.1999	Sandbakken	05.05.2011
07.28		Maren Nygård Olsen	26.04.1999	Lisleby	28.05.2011
07.26		Helene Sødal Eriksen	13.11.1999	Askim	31.05.2011
07.10		Camilla Mathilde Roos	11.09.1998	Lisleby	28.05.2011
06.94		Hedda Winther	05.10.1999	Lisleby	28.05.2011
06.84		Hanna Mostad Hauge	01.03.2000	Lisleby	06.06.2011
06.75		Maja Nødtveidt Andersen	30.03.2000	Sandbakken	05.05.2011
06.00		Julie Ruud Lillemoen	31.01.2000	Sandbakken	05.05.2011
05.86		Valentina Eggen	30.03.2000	Lisleby	06.06.2011
05.85		Marie Bråthen Spydevold	27.09.2000	Lisleby	06.06.2011
05.70		Erle Olavsdatter Furuseth	06.07.2000	Askim	31.05.2011
05.65		Miliane Ekstrand	16.11.1999	Askim	31.05.2011
05.63		Hedda Marie Begby Larsen	31.10.2000	Askim	31.05.2011
05.57		Amalie Skaug	20.07.1999	Lisleby	28.05.2011
05.53		Signe Kløften Hovland	20.10.2000	Askim	31.05.2011
05.45		Tuva Sørbøe Syversen	06.02.2000	Askim	31.05.2011
05.32		Amine Sandholtet Norberg	31.07.2001	Lisleby	06.06.2011
05.28		Silje Katrine Berger	12.08.2000	Lisleby	06.06.2011
05.11		Nora Solhøy Tvette	13.07.2001	Lisleby	06.06.2011
05.10		Ella Beck	01.01.2000	Sarpsborg	19.05.2011
04.93		Synne Torsdatter Haflan	2001	Lisleby	06.06.2011
04.84		Anniken Romberg	25.03.2001	Lisleby	06.06.2011

04.77	Martine Emilie Stene	07.05.2001	Lisleby	06.06.2011
04.66	Hanna Oksmo	19.06.2002	Lisleby	06.06.2011
04.60	Nathalie Sannes Norheim	24.07.2001	Lisleby	06.06.2011
04.59	Julie Romberg	25.03.2001	Askim	31.05.2011
04.54	Hedda Fodstad Jørgensen	21.09.2001	Askim	31.05.2011
04.50	Mille Haugen Lie	22.02.2000	Sandbakken	05.05.2011
04.48	Martine Svendsen	11.01.2003	Sarpsborg	19.05.2011
04.44	Maren Johanne Eiken	12.05.2000	Sandbakken	05.05.2011
04.36	Mina Dale	2002	Halden	23.08.2011
04.20	Celine Alette Wisbech	26.11.2000	Askim	31.05.2011
04.04	Marte Hodt	17.07.2001	Askim	31.05.2011
04.00	Fredrikke Skahjem	22.07.2002	Halden	23.08.2011
03.89	Marie Fimreite Ulsteen	29.09.2000	Lisleby	06.06.2011
03.88	Araba Bullen	30.09.2001	Lisleby	06.06.2011
03.42	Karoline Laabak	12.10.2002	Halden	23.08.2011
03.38	Ingeborg Iversby	08.08.2002	Lisleby	06.06.2011
03.16	Maria Paula Lund	15.08.2001	Lisleby	06.06.2011
03.08	Tide Laura S.Moelven	03.12.2001	Askim	31.05.2011
03.08	Elise Nedland Halkjelsvik	14.01.2002	Lisleby	06.06.2011
02.04	Tyra Næss	24.09.2001	Sarpsborg	19.05.2011

Kule 3 kg

09.96	Jasmin Søderlund	20.07.1997	Lisleby	28.05.2011
09.15	Jasmin Søderlund	20.07.1997	Lillehammer	24.06.2011
09.02	Jasmin Søderlund	20.07.1997	Aalborg	05.08.2011

Kule 4 kg

09.49	Thale J.Glomsrød	23.03.1984	Lisleby	10.09.2011	10.22-04
08.35	Marie Hagle	17.02.1978	Lisleby	10.09.2011	08.65-10
07.29	Josefine Danielsen	12.05.1994	Lisleby	10.09.2011	
05.89	Marlen Aakre	17.09.1993	Lisleby	10.09.2011	

Spyd 400 gr

12.62	Hedda Larsen	31.10.2000	Lisleby	16.09.2011
11.66	Silje Langaker	24.03.1998	Lisleby	16.09.2011
11.30	Ella Beck	01.01.2000	Lisleby	16.09.2011
09.60	Tuva Sørbøe Syversen	06.02.2000	Lisleby	16.09.2011
09.49	Erle Olavsdatter Furuseth	06.07.2000	Lisleby	16.09.2011
09.42	Maja Nødtveidt Andersen	30.03.2000	Lisleby	16.09.2011
08.33	Mille Haugen Lie	22.02.2000	Lisleby	16.09.2011
06.55	Celine Wisbeck	26.11.2000	Lisleby	16.09.2011

Spyd 600 gr

25.70	Thale J.Glomsrød	23.03.1984	Lisleby	10.09.2011
24.30	Marie Hagle	17.02.1987	Lisleby	10.09.2011
14.73	Marlen Aakre	17.09.1993	Lisleby	10.09.2011

Diskos 0.6 kg

18.62	Rebecca Marsell	28.01.1998	Moss	10.08.2011
15.85	Marie Rasch Jakobsen	05.01.1999	Halden	30.08.2011
13.63	Hedda Winther	05.10.1999	Halden	30.08.2011
10.33	Mille Haugen Lie	22.02.2000	Halden	30.08.2011

Diskos 1 kg.

20.48	Marie Hagle	1978	Lisleby	10.09.2011
-------	-------------	------	---------	------------

Liten Ball 80 gr

26.73	Maria Paula Lund	15.08.2001	Sandbakken	05.05.2011
25.38	Maren Nygård Olsen	26.04.1999	Lisleby	06.06.2011
23.88	Synne Marie Gjerløv	01.07.1999	Lisleby	06.06.2011
20.04	Benedicte Johannesen	29.08.1999	Lisleby	06.06.2011
19.99	Martine Emilie Stene	07.05.2001	Sandbakken	05.05.2011
14.26	Aniken Romberg	25.03.2001	Sandbakken	05.05.2011
13.04	Julie Romberg	25.03.2001	Sandbakken	05.05.2011
06.62	Tyra Næss	24.09.2001	Sandbakken	05.05.2011

Liten ball 150 gr

39.37	Helen Sødal Eriksen	13.11.1999	Nadderud	19.06.2011
38.41	Marie Rasch Jakobsen	05.01.1999	Nadderud	19.06.2011
28.42	Ella Beck	01.01.2000	Askim	17.09.2011
28.05	Erle E.Furuseth	06.07.2000	Askim	17.09.2011
27.40	Hedda Winther	05.10.1999	Halden	23.08.2011
25.07	Signe Kløften Hovland	20.10.2000	Halden	23.08.2011
24.21	Hanna Mostad Hauge	01.03.2000	Askim	17.09.2011
23.60	Martine E.Stene	07.05.2001	Askim	17.09.2011
23.10	Hedda Begby Larsen	31.10.2000	Halden	23.08.2011
20.54	Julie Ruud Lillemoen	31.01.2000	Askim	17.09.2011
19.95	Tuva Sørbye Syversen	06.02.2000	Askim	17.09.2011
17.95	Mille Haugen Lie	22.02.2000	Halden	23.08.2011
17.75	Marthe Hodt	17.07.2001	Halden	23.08.2011
17.19	Hedda F.Jørgensen	21.09.2001	Askim	17.09.2011
13.90	Anniken Romberg	25.03.2001	Halden	23.08.2011
11.98	Hanna Oksmo	19.06.2002	Askim	31.05.2011
11.59	Kirha Linnea Lindemueller	22.09.2001	Halden	23.08.2011
10.65	Julie Romberg	25.03.2001	Halden	23.08.2011
08.75	Karoline Laabak	12.10.2002	Askim	31.05.2011

Slengball 700 gr

10.18	Martine Svendsen	11.01.2003	Sandbakken	05.05.2011
-------	------------------	------------	------------	------------

Slengball 750 gr

12.65	Hanna Oksmo	19.06.2002	Sandbakken	05.05.2011
09.92	Hannah Åberg Andersen	23.04.2002	Sandbakken	05.05.2011
08.32	Karoline Laabak	12.10.2002	Sandbakken	05.05.2011
07.90	Ingrid Knøsmoen Schlieper	06.06.2002	Sandbakken	05.05.2011

Kappgang

500 m bane

4.36	Erle Olavsdatte Furuseth	06.07.2000	Lisleby	06.06.2011
5.36	Celine Alette Wisbech	26.11.2000	Lisleby	06.06.2011

600 m bane

3.58	Maren Johanne Eiken	12.05.2000	Sandbakken	05.05.2011
------	---------------------	------------	------------	------------

1000 m bane

5.59.28	Rebecca Marsell	28.01.1998	Lillestrøm	03.09.2011
---------	-----------------	------------	------------	------------