NORGES IDRETTSFORBUND

GRENSELØSE IDRETTSDAGER

Bli med på en grenseløs idrettsdag!

2015

Tirsdag 10.november, kl 09:00 - 13:30
- Drammenshallen -

Barn, ungdom og unge voksne, med ulike funksjonsnedsettelser, fra **Buskerud, Akershus og Vestfold,** inviteres til Grenseløs Idrettsdag med mulighet for utprøving av forskjellige idretter, aktiviteter og aktivitetshjelpemidler.

✓ Boccia ✓ Bowls ✓ Bowling ✓ Bordtennis ✓ El-innebandy ✓ Fotball - Unified ✓ Frisbeegolf (lag og putting) ✓ Golf ✓ Håndball - HU	✓ Friidrettsøvelser ✓ Orientering ✓ Rullestolrugby ✓ Rullestolbasket ✓ Skyting ✓ Sykling (liggesykler/fronter) ✓ Taekwondo ✓ Teppecurling

Her vil **idrettsglede og mestringsopplevelser** stå i fokus **uavhengig av hvilken funksjonsnedsettelse deltakeren har!**

For barn og ungdom blir dette en annerledes skoledag, hvor de kanskje kan finne en idrettsaktivitet de ønsker å begynne med på fritiden. De kan ta med 1-2 klassekamerater. Foreldre/foresatte må gjerne delta på denne dagen.

Unge voksne med funksjonsnedsettelse er hjertelig velkomne!

Vi spanderer enkel lunsj på alle – deltakere, ledsagere og foreldre/foresatte melde dere på **innen 1.november** **klikk her for påmelding!**

Spørsmål kan rettes til:

Hanne-Kristin Kvarme
hanne-kristin.kvarme@idrettsforbundet.no
tlf 97 73 56 18

Anne Katrine Aas
annekatrine.aas@idrettsforbundet.no
tlf 91 86 90 36

Arendal
Bergen
Bodø
Drammen
Førde
Gjøvik
Molde
Kongsvinger
Kristiansand
Nærbø
Oslo
Skien
Steinkjer
Tromsø
Trondheim
Tønsberg
Sarpsborg

DRAMMEN IDRETTSRÅD · nav · TEAM PARALYMPICS · JYSK · NORSK TIPPING · Dagbladet · telenor