



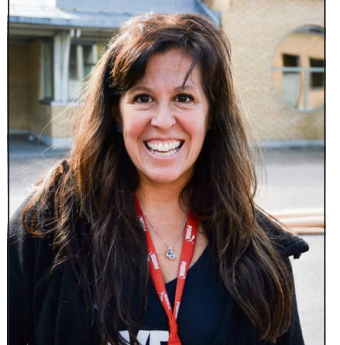
FOTO: KJETIL BROMS

Fart i skogen

HORTENSMARKA RUNDT: 140 syklister i aksjon i helga under Hortensmarka Rundt. Her er Horten og Omegn Cykleklubb's Andreas Askjer på startstreken.

SIDE 14-15

● FRA BORRE TIL HELLAS



Fyller flyet med nødhjelp

Angela Van Rheen dro til Hellas med ti koffertene fulle av klær og hjelpemidler til flyktningene. Her tilbringer hun høstferien. **SIDE 2-3**

● BARNAS STASJON



Barna la fram ideer til stasjon

Jernbaneverket ønsket barnas tanker om hvordan togstasjonen skal se ut. På Midgard viste de visjonene med lego og tegnesaker. **SIDE 7**

08.30 og 15.20

MENY

NORSK HØST

Husk Trippel-Trumpf hver torsdag i oktober - kun hos MENY!



39⁹⁰

ord.pris 59,90/stk

Nygrillet kylling
fra varmeskapet



19⁹⁰

ord.pris 26,90/pk

Kjøttpølse
450g, u/skinn, Gille
(44,22/kg)



Pærer
Conference,
Nederland/Belgia

9⁹⁰
pr kg



Pizza Grandiosa
420-1000g, stort utvalg

-30%

Vi tar forbehold om eventuelle trykkekfeil og prisjusteringer. Tilbudene gjelder 28.09 - 30.09.



DEBUTERTE: Ingvild Gåskjenn i junior-VM i USA.

FOTO: PER ERIK R. MÆHLUM/NORGES CYKLEFORBUND

Sterk VM-debut

Ingvild Gåskjenn har all grunn til å være fornøyd med sitt første VM i landeveis sykling.

ALEKSANDER LIMKJÆR
aleksander.limkjer@gjengangeren.no
959 15 172

Hortensjenta syklet både tempo og fellesstart for juniorer i VM. Tempoet forrige mandag endte, som Gjengangeren skrev tidligere, med en 32.-plass.

Fredag ettermiddag og tidlig kveld norsk tid syklet Ingvild Gåskjenn fellesstarten, og der gjorde hun og den andre norske jenta, Susanne Andersen, sakene sine godt.

Tøff løype

I en knallhard fellesstart over 64,8 kilometer, en løype på fire runder, hang de to norske jentene med i teten, og endte i mål på femteplass for Susanne og 20.-plass på Ingvild.

- Det var en veldig hard løype og det ble kjørt tørt hele veien. Jeg fant ut etter første runde at det var helt avgjørende å ligge langt fremme i brosteinsbakkene. Så jeg skjerpet meg på de neste rundene og satt meg lengre foran. Vi viste amerikanerne var sterke. Men vi kunne ikke gjøre noe med dem i dag, sa Gåskjenn, til nettstedet procycling.no etter rittet.

Det ble dobbelt amerikansk på hjemmebane i Richmond, Virginia. Chloe Dygart var helt

suveren og vant 1.23 minutt foran Emma White.

Polske Agnieszka Skalniak kapret bronzen, 1.28 bak Dygart.

Aktive norske jenter

Allerede ved runding første av rittet hadde mange ryttere falt av, men de to norske jentene var med, og bidro aktivt i feltet.

Andersen støtet på et tidspunkt sammen med Dygart etter et brudd med to syklister, men klarte ikke å hente med. Dygart kom til slutt alene med mål, før White og Skalniak kjempet om sølv 20 sekunder foran feltet som de to norske jentene satt i.

Spurten der ble vunnet av japanske Yumi Kahihara, som knep fjerdeplassen foran Susanne Andersen.

Ingvild Gåskjenn trillet altså inn som nummer 20 i VM.

Fornøyd trener

Det må sies at prestasjonene til de to norske jentene er meget sterke, spesielt tatt i betraktning at begge to er førsteårsjuniorer.

Landslagsleder for kvinner, Carl Erik Pedersen, skrøt av Gåskjenn og Andersen etterpå.

- Jeg er veldig fornøyd med innsatsen til jentene. Vi visste det var mulig med medaljer med full klaff, men femteplass i VM er veldig bra. Det var også sterkt av Ingvild å sitte med i samme gruppe helt inn, sier Pedersen til procycling.no.



GODE FORHOLD: En bløt løype i strålende solskinn ventet syklisterne lørdag. Her er seniorene i aksjon.

Gjennom st

Hortensmarka Rundt er ikke for de forfengelige. Lørdag raste nesten 150 syklister gjennom bløtt skogsterreng ved Nord-skogen.

KJETIL BROMS
kjetil.broms@gjengangeren.no
976 93 588

- Vi har fått veldig bra tilbakemeldinger. Flere av deltakerne har gitt uttrykk for at dette var det tøffeste rittet de har vært med på i år. Perfekt vær og utfordrende terreng, oppsummerer rittleder Bjarne Brynning i Horten og Omegn Cykleklubb.

Et bredt arrangement

Terrensykkelløpet Hortensmarka Rundt har blitt en viktig del av sesongen for Horten og Omegn Cykleklubb. Med rundt 140 deltakere og klasser for alle

aldere og nivåer, åpner det for et vidt spenn syklister kan delta.

- Dette er på mange måter et breddearrangement. I år hadde vi klasser fra tre til sytti år. Veldig gøy at det var en deltaker i klassen 70 pluss, forteller Brynning, og fortsetter:

- Av dem som deltar er en tredjedel rekrutter og minirekrutter, en tredjedel er aktive klasser, det vil si de som satser. Resten er turklasser. Det viser at vi har god bredde.

Avslutter sesongen

I helga var det alt annet enn knusktørt i skogen. Det utgjorde en krevende løype for deltakerne.

- Akkurat sånn at de slapp å gå av sykkelen, men allikevel fikk seg en utfordring, sier Brynning, som sier seg godt fornøyd med arrangementet.

Dette er et arrangement med god bredde. Her kan alle være med
BJARNE BRYNNING
Rittleder

- Jeg synes det har gått veldig fint. I terrensykling må du tåle å bli litt møkkete. Det hører med. De lokale syklisterne gjorde det bra, da kanskje spesielt Andreas Askjer, som vant i klassen 15-16 år.

Få i kvinneklassene

Rittlederen er dog ikke helt fornøyd med fordelingen mellom kvinner og menn. Han skulle gjerne sett flere kvinner i løypene i Hortensmarka.

- Det var vel flest i de yngre klassene, men her kan nok hele det norske terrensykkelmiljø-



ALLE FOTO: KJETIL BROMS

**FORT:** Stor fart på skogsstiene under Hortensmarka rundt.**PASSER PÅ:** En av HOCs minste sykklister sørger for at alt går riktig for seg på startstreken.

ØV og gjørme

et forbedre seg. Neste år må vi jobbe med å få med flere kvinner, sier Brynning.

Alltid prestisje

Selv om Brynning sier Hortensmarka rundt er et breddearrangement, er han klar på at det fremdeles er en del prestisje involvert.

- Kanskje spesielt i de aktive klassene, der det er pengepremie involvert. Man naturligvis ønsker alle å vinne. Konkurransinstinktet slår inn, sier han med et smil.

Trenger motorikk

Terrensykling er ingen enkel øvelse. Det krever balanse og motorikk, mener rittlederen.

- Du blir utfordret på en annen måte enn i landeveissykling. Her er du nesten aldri på flat bakke. Da er balanse og motorikk avgjørende.

**HAR DU SYKKEL, SÅ HAR DU SYKKEL:** Og da skal den naturligvis være med i kiosken også.**TRENGER EN VASK:** Litt gjørme hører med, mener rittleder Bjarne Brynning.