



Norges
Cykleforbund

INVITASJON



Horten Sykkelpark

NC 8 Nordisk Mesterskap XCO (UCI, cat 1) 15. august

NC 9 XCO (UCI, cat 2) 16. august





Horten og Omegn Cykleklubb ønsker deltakere, støtteapparat, publikum og presse velkommen til Norgescup og Nordisk Mesterskap terreng rundbane.

Klubbens hjemmeside: www.hoc.no Horten sykkelpark på facebook: [her](#)

1. Rittkomité

Rittleder:	Georg Askjer	georg@hoc.no
Løypesjef:	Jan Erik Engebretsen	terreng@hoc.no
Tidtaking:	Ståle Berg	Rittresultater.no
Sekretariat	Bibbi Stålstrøm	terreng@hoc.no
Presseansvarlig:	Edgar Aass	terreng@hoc.no
Arenasjef:	Terje Nilsen	terreng@hoc.no
Sanitet:	Horten Rødekors	

2. Kommissærer

SK / PCP:	Hubert Emans, Nederland
Jurymedlemmer:	Rune Antonsen, Fredrikstad SK
Jurymedlemmer:	Leif Birger Kleppa, Sandnes SK
Jurymedlemmer:	
Ass Kommissær:	Oppnevnes av region.



3. Sted

Holtan Ungdomskole. Adresse: Grønligata 23, 3188 Horten.

Parkering kr 50 på anviste plasser.

4. Sekretariat og lagledermøte

Sekretariat på arena fredag kl. 18:00-20:00 og rittdagene kl. 08:00 til rittets slutt. Lagledermøte lørdag kl. 09:00 i Holtanhallen ved start/mål .

5. Klasser og reglement

Jenter/Kvinner	Gutter/Menn	Merknader
K 6-9	M 6-9	
K 10	M 10	
K 11-12	M 11-12	
K 13-14	M 13-14	
K 15-16	M 15-16	NCF Rankingritt
K Junior	M Junior	NC klasser
K Senior	M Senior	NC klasser
K Master 30-34	M Master 30-34	NC Mastercup. Kun ryttere med helårslisens
K Master 35-39	M Master 35-39	NC Mastercup. Kun ryttere med helårslisens
K Master 40-44	M Master 40-44	NC Mastercup. Kun ryttere med helårslisens
K Master 45-49	M Master 45-49	NC Mastercup. Kun ryttere med helårslisens
K Master 50-54	M Master 50-54	NC Mastercup. Kun ryttere med helårslisens
K Master 55-59	M Master 55-59	NC Mastercup. Kun ryttere med helårslisens
K Master 60+	M Master 60+	NC Mastercup. Kun ryttere med helårslisens
K Sport	M Sport	



6. Rittplan (likt begge dager)

Klasser	Starttid	Løype	Start-søyfe 550 m	Løype lengde i KM	Antall runder	KM totalt	Antatt vinnertid	Vinner i mål ca kl
Ingen trening i løypa når det pågår ritt, brudd på regler medfører DQS.								
Lagledermøte	09:00	Lørdag (ingen møte søndag)						
M/K 10	09:30	Grønn	Nei	0,9	3	3,25	00:09	09:40
Rekrutter 8-9	09:38	Grønn	Nei	0,9	2	2,35	00:08	09:47
Rekrutter 6-7	09:40	Grønn	Nei	0,9	1	1,45	00:05	09:48
Premieutdeling grønn løype kl 11:05.								
M 11-12	10:00	Blå	Nei	2,4	2	4,8	00:24	10:24
K 13-14	10:03	Blå	Nei	2,4	2	4,8	00:24	10:27
K 11-12	10:05	Blå	Nei	2,4	1	2,4	00:13	10:18
Minirekrutter	10:45	Rosa	Nei	0,4	1	0,3	00:05	10:50
Premieutdeling blå og rosa løype kl 12:00. Trening i rød løype fra kl 1020 fra starten av løypa og i fartsretning								
M-Senior	11:00	Rød	Ja	4,2	6	25,75	01:31	12:31
M-Junior	11:05	Rød	Ja	4,2	4	17,35	01:04	12:09
Premieutdeling M senior og junior kl 13:00								
K-Senior	12:30	Rød	Nei	4,2	5	21,00	01:32	14:02
K-Junior	12:32	Rød	Nei	4,2	3	12,60	01:01	13:33
K 15-16	12:35	Rød	Nei	4,2	2	8,40	00:47	13:22
K-Master 30-39	12:35	Rød	Nei	4,2	3	12,60	01:24	13:59
K-Master 40-44 og 45-49	12:35	Rød	Nei	4,2	3	12,60	01:24	13:59
K-Master 50-54 og 55-59	12:35	Rød	Nei	4,2	3	12,60	01:24	13:59
K-Master 60+	12:35	Rød	Nei	4,2	3	12,60	01:30	14:05
M-Master 30-39	12:37	Rød	Nei	4,2	4	16,80	01:14	13:51
M-Master 40-44 og 45-49	12:37	Rød	Nei	4,2	4	16,80	01:16	13:53
M-Master 50-54 og 55-59	12:37	Rød	Nei	4,2	4	16,80	01:24	14:01
M-Master 60+	12:37	Rød	Nei	4,2	3	12,60	01:18	13:55
Premieutdeling K senior og junior, K15-16 og M/K Master kl 15:00								
M 15-16	14:00	Rød	Nei	4,2	3	12,60	00:51	14:51
M 13-14	14:05	Rød	Nei	4,2	2	8,40	00:38	14:43
Premieutdeling M 15-16 og M 13-14 kl 15:15.								

NB! Endringer kan forekomme dette vil eventuelt bli gjennomgått på lagledermøte.



Foto: Tor Høgås

7. Seeding

Vi seeder de rytterne som er påmeldt innen den ordinære påmeldingsfristen og som har løst lisens for 2015. Vi bruker UCI/NC/NCF ranking poengene rytterne har ved inngangen til rittet. Etter lørdagens ritt oppdaterer vi kun seedingen i Senior og Juniorklassene. I klassene M/K 13-14 gjør vi en inndeling i 2-3 puljer basert på resultater tidligere i år, dette tas på lagledermøte.

I yngre klasser med mange deltagere og store fartsforskjeller stiller vi opp rytterne slik at vi legger til rette for god flyt og reduserer risikoen for uhell.

8. Innskriving / opprop før start.

Rytteren har selv ansvar for å gå til teltet for brikkesjekk for å sjekke tidbrikken (integrert i tartnummeret). Gjør dette minst 30 minutter før din start.

I forbindelse med brikkesjekken kan NCFs kommissær velge å gjennomføre sjekk av at rytteren har godkjent hjelm, sykkel, og drakt (først og fremst senior og juniorklassene). Rytteren må da signere på at han/hun har vist frem dette. Ryttere i disse klassene må derfor møte selv og ha med seg utstyret. Rytterne ropes opp for oppstilling til start tidligst 20 minutter før start. Nærmere beskjed blir gitt på lagledermøtet. Rytterne har selv ansvar for å møte til oppropet, kommer de for sent får de ikke startposisjon i henhold til startnummeret sitt.

7. Påmelding

All påmelding skjer gjennom Rittresultater.no. Gå enten inn på www.hoc.no eller www.sykling.no. Etteranmelding er ikke mulig for NC-klasser. Etteranmelding i øvrige klasser mot dobbel startkontingent frem til 14 aug kl 20.00.

Påmeldingen er bindende og blir kun refundert ved sykdom. Ved avmelding på grunn av sykdom må legeattest fremlegges.

8. Startkontingenter

Klasse	Påmelding frem til mandag 10 august kl 23:59	Etteranmelding inntil kl 20.00 14 aug.. (ikke NC klasser)
K/M 6-9 Kr	kr 50	kr 100
Aldersbestemte klasser (10-16 år)	kr 160	kr 320
M/K Senior/Junior (NC-klasser)	kr 260	Ingen etteranmelding
M/K Master Kr 250,- Kr 500,-	kr 260	kr 520

9. Lagstelt

Gå inn [her](#) for å reservere plass til team/klubbtekt. Bestilte plasser er merket på arena, Har du glemt å reservere, kan dette løses i sekretariatet på rittdagen. Det er svært arbeidskrevende å arrangere ritt, og det er stor usikkert i om slike arrangement går med overskudd. NCF og UCI setter krav til premiering, og setter tak for startkontigenten. Dermed er det ikke så mange virkemidler for å dekke kostnadene til et slikt arrangement. Vi tar derfor betalt for plasser til lagstelt på arenaen. Dette gjøres også i mange langrennsarrangement. Prisen er 300 kr per 3m x 3mteltmodul. Det vil si 600 kr for 6m x 3m og 900 kr for 9m x 3m.

Dette grepet bidrar til at klubber som ikke selv arrangerer ritt, bidrar til klubber som arrangerer ritt.

10. Tidtaking / innskriving

Rittresultater har ansvaret for tidtaking engangsbrikker som er limt bak på startnummeret. Obligatorisk innskriving for alle ryttere ved start, her sjekker vi startnummer og brikke. Det er deltagerens ansvar å møte til innskriving før start.

11. Lisens

Alle ryttere over 12 år må løse lisens. Ryttere opp til og med 12 år er forsikret gjennom NIF's barneidrettsforsikring. Lisens medbringes for kontroll.

Engangslisens fås kjøpt på stedet. NB!! For å delta i NC og Master-klassene må helårslisens være løst. For ungdommer 13-16 år koster engangslisens 50,-NOK pr ritt. For ytterligere informasjon vedr lisens henvises til NCF sin nettsider.

11. Premiering

Full premiering i klasser opp til og med 12 år. Øvrige aktive klasser: 1/3 premiering.

Pengepremier i NC/UCI-klasser ihht NCF/UCI sine satser.

12. Garderobe og sykkelvask.

I Holtanhallen rett ved start/mål.

Sykkelvask ved inngangen til Holtanhallen.

13. Startnummer

Hentes i sekretariatet.

Numrene skal festes godt synlig på sykkelens styre. NC-klassene har i tillegg startnummer på ryggen.

Det benyttes engangsbrikker som er limt bak på startnummeret.

Det skal benyttes samme nummer lørdag og søndag. Startnummer bør demonteres før transport av sykkel, da det normalt fører til tap av nummer når sykkel transporteres på bil. Ved tap av nummer kan nytt nummer hentes i sekretariatet mot en avgift på kr 50,-.

14. Kiosk

Salg av mat og drikke på arena, ved start /mål.

Meny: Grillmat, kiosk varer og frukt.

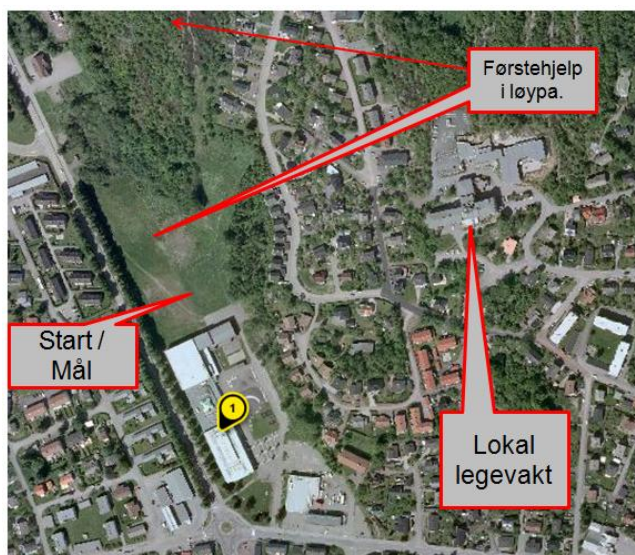
16. Sikkerhet

Ryttere melder evt ulykke til nærmeste løypevakt. Røde Kors og helsepersonell er stasjonert på arena under rittet og vil bli tilkalt ved behov. Ryttere som bryter rittet skal henvende seg til kommissær eller tidtager ved mål så fort som mulig.

17 km til nærmeste region sykehus : [se kart](#)

Sykehuset i Vestfold HF 33 34 20 00 Halfdan Wilhelmsens allé 173116 Tønsberg

Legevakt Horten: 33 08 70 00 Harald Pedersens gate 9, Horten .



17. Langesone/Tekniskone

Se arenakart, begge soner ligger inne på arena.

18. Trening i løypa

Det er ikke lov å sykle i løypa mens rittet pågår. Dette av hensyn til deltagere i alle klasser.

Brudd på bestemmelsene vil kunne medføre diskvalifikasjon.

Løypa vil være grovmerket fra torsdag 13. august, slik at det er tilrettelagt for trening.

All trening skjer på eget ansvar. Utvis forsiktighet, det vil ikke være løypevakter tilstede under trening.

19. Rittregler

Rittregler ihht NCF sitt reglement. Godkjent hjelm er påbudt. Alle deltagere sykler på eget ansvar og skal følge arrangørens anvisninger.

20. Rent arrangement/Anti-doping

NC er et rent arrangement. Anti-doping Norge vil foreta uanmeldte kontroller på alle NCF-registrerte ritt. Arrangøren vil gi støtte til Anti-doping Norge etter behov. Alle ryttere og ledere skal forholde seg til instruks gitt fra representanter fra Anti-doping Norge.

21. Overnattingsmuligheter

Her finner du link til aktuelle overnattingssteder:

- <http://www.visithorten.com/overnatting>

22. Parkering

Parkering kr 50 på anviste plasser ved Holtan Ungdomskole.
Bobiler betaler kr 200 for hele helgen, parkeres på anviste plasser.

VIKTIG: Det er ikke tillatt å parkere på plassen til Rema1000.

23. Resultater

Resultater vil bli oppslått fortløpende på arena , pluss at du finner link til live resultater på www.hoc.no ,
Live resultatservice på www.rittresultater.no

23. Arenakart, løyper og høydeprofiler.





Høydemeter pr runde: 148 m



24.Masterscup

MastersCup het tidligere veterancup og består av en serie ritt som alle teller i cupen sammenlagt med ulik veking(etter rittkategori). Den rytteren med flest poeng etter sesongen vinner cupen. Mastersritt Terreng er aktive ritt som arrangeres etter tekniske reglement for MTB, og som krever at alle deltakere har helårs masterlisens.

Terreng 2015 vil ha følgende klasser: M30 (30-39 år), M40 (40-44 år), M45 (45-49år), M50 (50-54 år), M55 (55-59 år), M60+, K30 (30-39 år), K40 (40-44 år), K45 (45-49år), K50 (50-54 år), K55 (55-59 år), K60+.

