



Er du ute etter en utfordring? Prøv orientering. Hilsen Landslagsløperen

Vilt, vakkert og rått. Det er ikke tull..



START

Yes, jeg fant posten.



Tar DU utfordringen? Nå starter orienteringstreninga

(mer info bak)



MÅL



Kom igjen folkens dette er skikkelig moro!.

Ullensaker o-lag inviterer til

Orienteringstrening for nybegynnere

Vilt, vakkert og rått !



- **ONSDAG 2.mai 2012 kl. 18.30 – 19.45 ved Nordbytjernet (badeplassen), Jessheim**
- 02.05 starter vi med litt generell informasjon. Så går vi ut i terrenget og har forskjellige orienteringsaktiviteter. (Husk klær etter vær)
- Tilbudet gjelder for hele familien. Vi vil gi alle en innføring i orientering. (Barn under 10 år må ha med seg en voksen.)
- Kursets kvelder er **02.05, 09.05 , 16.05 og 23.05**

Påmeldingsfrist: lørdag 28.april 2012

Oppgi navn, alder, adresse, tlf og e-post

Jon Tore Beitnes på tlf: 959 38 900 , e-post : jbeitnes@online.no

Treningsavgift på 150,- pr person betales ved fremmøte den 02.05. Inkluderer kart og annet materiell.

Oppdatert informasjon vil alltid finnes på www.ullensakerorientering.no

VEL MØTT!!!

ANDRE AKTIVITETER DERE KAN VÆRE MED PÅ:

Orienteringsskole

Ullensaker o-lag arrangerer orienteringsskole for alle Raumar-klubbene.

Alder: 10 -13 år. (4.–7. klasse)

Tid: 27.-29. juni klokka **10.00-15.00** alle tre dager

Sted: Alfhallen, Borgen

Mer info: <http://www.ullensakerorientering.no> <http://www.raumar.net>

Tur-orientering:

Konvoluttene inneholder kart med ferdigtrykte poster, klippekort og beskrivelse av opplegget.

Selges hos: G-Sport Jessheim, G-Sport Kløfta , Villmarksbutikken og Nordli bokhandel Jessheim.

Tur-orientering: Bli med fra starten:

I samarbeid med Jessheimmarkas venner arrangerer Ullensaker o-lag åpning av tur-orienteringa:

Tid: Søndag 6. mai fra **11.00 – 14.00**

Sted: Speiderhytta, Langlandsfjellet. Servering og aktiviteter.

