



O-POSTEN

ULLENSAKER



O-LAG

10 ÅR

1960 - 1970



KLUBBAFTEN 9. FEBRUAR

Årets første klubbaften ble holdt på Herredshuset, Jessheim, tirsdag 9. februar. Det var mange som ville stifte nærmere bekjentskap med Åge Hadler, og ca. 100 møtte fram.

Først stilte 20 lag opp i en tremanns-stafett som ble vunnet av laget Sigm. Brennhaugen, Åge Hadler og Kari Rommen foran 3 jenter som før har vist seg å være raske, nemlig Ellen Granli, Bente Knutsen og Inger Johanne Samuelsen.

Åge Hadler viste lysbilder fra VM i Øst-Tyskland i høst, og gikk gjennom strekkene i sin egen løype. Det var uhyre vanskelig orientering, og det var spennende å følge Åge fra strekk til strekk. Det var så en kunne gråte da han viste oss hvordan han hadde bommet og spolerte sin sjanse til å bli verdensmester etter at han hadde løpt seg helt opp i teten på et meget vanskelig langstrekk.

Åge Hadler kom med gode råd og tips ut fra sin erfaring i o-løypa, og det gikk klart fram at han hadde ofret det med karttrening stor oppmerksom i begynnelsen. Det er viktig at man setter seg grundig inn i kartets finesser. Han mente han sjøl ikke hadde så mye å lære nå, så han drev ikke så mye karttrening om vinteren lenger.

VM-filmen tatt opp av Peer Staff, viste glimt fra VM-forberedelsene og fra selve mesterskapet.

Jentene i laget hadde sydd ferdig 70 klubbmerker som ble lagt ut til salg for første gang. Jentene har gjort et fint arbeide. Merkenes er blitt meget pene, og salget gikk unna.

Til slutt var det kaffe, solo, kaker og Bingo, og Åge Hadler hadde en stri jobb med å skrive autografer.

MEDLEM Nr. 175

Vi kan nå ønske medlem nr. 175 velkommen i laget. Det er Hilde Bjerkeli fra Jessheim. Foreløpig er det ikke opprettet noen klasse for så unge damer, men Hilde har to brødre som er ivrige o-løpere, og de vil sikkert gi henne nødvendig opplæring og instruksjon før hun slipper ut i o-løypa.

O-POSTJAKTEN

Forberedelsene til årets O-POSTJAKT er i full gang. Det er tredje året vi arrangerer O-POSTJAKTEN. Det var med ca. 300 i fjor, men vi håper å komme opp i 1000 deltakere i år. Etter to år er det 60 deltakere som har tilfredsstilt kravene til gullmerket to ganger.

O-POSTJAKTEN starter i år på Orienteringsdagen, 20. mai (Kr. Himmelfartsdag). I tillegg til de tre kartene vi har benyttet tidligere, vil vi i år også ta i bruk vårt nye kart i Nannestadåsen.

O-TROLL 71

Norges Orienteringsforbund i samarbeid med Aftenposten og Landsrådet for skoleidrett vil også i år arrangere skolekonkurransen i orientering - O-TROLL 71. I fjor var denne konkurransen for 5. og 6. klasse, men NOF har søkt om å få utvidet konkurransen til også å gjelde 7. og 8. klasse. Dette er ikke helt avgjort enda.

For å få med flest mulig i O-TROLL 71, vil Ullensaker O-lag arrangere et o-kurs på 8 barneskoler i bygda. Kurset går over 3 kvelder inne med teori, 1 kveld ute i terrenget, og avslutningen finner sted på Orienteringsens dag 20. mai med et lett orienteringsløp. Det blir kåret skolemestere i de forskjellige klasser på hver skole, og de tre beste i hver klasse fra hver skole går videre til kretskonkurransen.

Kurset starter opp i uken som begynner 19. april. Program og nærmere opplysninger kommer i neste O-POST.

ROKs O-SAMLING 17. og 18. APRIL

Romerike Orienteringskrets arrangerer o-samling 17. og 18. april. Hvis snøforholdene tillater det, blir samlingen holdt på Romerike. Samlingen vil omfatte løpere i følgende klasser: J1, G1, KJ, menn junior, K1 og M1.

Hvis det er noen som har lyst til å være med på o-samlingen, må de melde fra til Trygve Rommen innen 18. mars.

ROK tar også sikte på å holde en samling for jenter og gutter, sannsynligvis 18. og 19. juni.

SKIORIENTERING

Det er ikke blitt så mye skiorientering i år, som planlagt, på grunn av dårlige snøforhold, men skiorientering er noe som kommer for fullt.

Endel av lagets løpere har så vidt prøvd seg på skiorientering i år og har oppnådd gode resultater. 9 løpere stilte i sporet i Vangs ski-o-løp 14. mars, og 4 ble premiært. Knut Mistereggen tok 2. premie i kl. M5. Trygve Rommen sikret seg sin seier nr. 2 i år, da han også vant i Nordbygdas løp to uker tidligere. I den største klassen, G1, ble det Ullensaker-seier da Erik Øiesvold gikk til topps. Tore Magnar Pedersen tok 4. premie og Arve Mistereggen kom på 8. plass. I G2 kom Hans Petter Bålsrud på plassen etter premie, men samtlige var enige om at ski-orientering var moro, og håpet det ville bli anledning til å prøve seg mye mer neste år.

KLASSE INNDDELING 1971

NOF's ting 1971 vedtok som endring av paragraf 38 og 39 i konkurransereglene bl. a. å innføre nye klassebetegnelser i samsvar med internasjonale bestemmelser. De tidligere bestemmelser om maksimal-løypelengder ble opphevet, istedet ble det inntatt bestemmelser for veiledende løypelengder, 'normal-løypelengder' og 'normal' vinnertid, for de forskjellige A-klasser.

I nedenstående oversikt er tatt med hvilke nye klassebetegnelser som svarer til de tidligere.

Det bemerkes at det nå er anledning til oppdeling i A, B og C-klasser for alle aldersgrupper. I så tilfelle gjelder spesielle bestemmelser for C-klasser, jfr. nedenstående anmerkning.

Betegnelse		Fødselsår	Normal vinnertid	Veiledende løypelengder
Ny	Gammel			
H -12		1959 og senere	20 min.	1,5 - 3,0 km
H 13-14	G2	1958-57	25 "	2,5 - 4,0 "
H 15-16	G1	1956-55	30 "	3,0 - 5,0 "
H 17-18	YJ	1954-53	45 "	4,0 - 7,0 "
H 19-20	EJ	1952-51	60 "	6,0 - 10,0 "
H 21-A	M1	1950 og tidl.	90 "	10,0 - 14,0 "
H 21-B	M2	1950 og tidl.		7,5 - 12,0 "
H 21-C ^x	M3	1950 og tidl.		6,0 - 10,0 "
H 35-	M4	1936 og tidl.	60 "	6,0 - 8,0 "
H 43-	M5	1928 og tidl.	50 "	4,0 - 7,0 "
H 50-	M6	1921 og tidl.	40 "	3,0 - 5,0 "
H 57-		1914 og tidl.	35 "	2,5 - 4,0 "
D -12		1959 og senere	25 "	1,5 - 3,0 "
D 13-14	J2	1958-57	30 "	2,0 - 3,5 "
D 15-16	J1	1956-55	35 "	2,5 - 4,0 "
D 17-18	KJ	1954-53	45 "	3,0 - 5,5 "
D 19-A	K1	1952 og tidl.	60 "	5,0 - 8,0 "
D 19-B	K2	1952 og tidl.		3,5 - 6,0 "
D 35-	K4	1936 og tidl.	45 "	2,5 - 4,0 "
D 43-		1928 og tidl.	30 "	2,0 - 3,5 "

x) I klasse H 21-C kan bare de starte som i et av årene 1969-1970 ikke er premiært 3 ganger eller mer i klasse m3, eller som i de samme to år er upremiært i EJ, M1 eller M2.

O-SESONGEN 1971

Om vel en måned starter vi opp igjen. Det første løpet i Norge blir Vårsprekken i Halden 25. april. Siden går det slag i slag. Fra terminlisten for april og mai kan vi nevne:

Sö 25. april	NO	Vårsprekken, Halden (Östfold)
Lö 1. mai	N	Myrvoll (Stor-Oslo)
Sö 2. mai	N	Fløggtreff (Östfold)
Lö 8. mai	NO	OK Moss (Östfold)
Sö 9. mai	NO	Solrenningen, Sarpsborg OL (Östfold)
	N	Vallset (Hedmark)
Sö 16. mai	N	Kjose IL (Vestfold)
	K	OL Pan (Östfold)
To 20. mai		ORIENT ERIN GENS DAG
Lö 22. mai	N	Kongsvinger (Glåmdal)
Sö 23. mai	NO	Nydalsten (Stor-Oslo)
Sö 30. mai	N	Elverum (Hedmark)
Ma 31. mai	N	Lövsprekken (Hedmark)

KM stafett arrangeres i år på Raufoss 6. juni. SOLO-stafetten 71 går 13. juni.

Vi har allerede mottatt innbydelse til VÅRSPRETTE 25. april. Løpet går på nytegnert kart i fire farger, 1:10.000, 2,5 m ekv.

Frammøte: Aremark Meieri og Fjeld bru på riksvei nr. 21.
Første start kl. 10.30.

Påmelding må vi ha innen 14. april. Oppmann er Bjørn Rommen, tlf. 80 44.

Som det vil være kjent fra årsmøtet, ble det diskutert endel om dekning av skyssutgifter til løp. Vi har fått et innlegg fra en far i den anledning:

"Som far til en av klubbens o-løpere kan jeg ikke unngå å følge med i O-posten. I ett av de senere nummer var det en artikkel om skyss til o-løp og eventuell godtgjørelse til dem som kjører med egne biler.

Som trener i Jessheim Svømmeklubb og far til aktive idrettsutøvere, er jeg ikke helt ukjent med problemet som O-posten her tar opp. Det ser gjerne ut til at det alltid vil være slik at en liten flokk 'utvalgte' skal bære de tyngste byrdene i en idrettsklubb, ikke minst når det gjelder transport til stevner. Man sender sine håpefulle avsted med utstyr, niste og lomme-penger, ønsker god tur og lar ildsjelene overta resten.

Det er sikkert foreldre som føler et snev av dårlig samvittighet over den noe lettvinde måte man sender sine barn avsted på. Personlig må jeg si at jeg ville føle meg adskillig mere vel ved at de som fikk skyss fikk betale en form for transportavgift til o-laget. De fleste kjenner vel til at klubbkasser vanligvis ikke har noen særlig overflod å ta av.

I Jessheim Svømmeklubb har vi, så underlig det høres, en meget god økonomi. Ved svømmestevner med stor oppslutning fra klubben, bruker vi turbuss som klubbkassa betaler utgiftene til, men den enkelte deltaker blir avkrevd kr. 5,-- til hel eller delvis dekning av startkontingent og reiseutgifter. Er deltakerantallet så lite at bare privatbiler nyttes, betaler klubbkassa bileierne for antall personer og kjørte kilometer etter bestemt takster. Deltakerne blir avkrevd den vanlige femmeren til klubben av reiseleder eller lagleder. Dette er en ordning som virker meget tilfredsstillende.

En vesentlig årsak til svømmeklubbens gode økonomi er foreldrelaget, noe som jeg forstår o-laget ikke har. Nå vil kanskje de voksne i o-laget være imot et foreldrelag. Om så er kan man heller kalle det for støttelag. Så mange gutter og jenter som klubben nå har, skulle et slikt lag ha sin fulle berettigelse, og jeg tror ikke at det skulle være vanskelig å få istand."

Bjarne Anderssen.

Styret har drøftet dette med reiseutgifter til løp, og hvordan vi tenker å gjøre det kommer i neste nummer.

KLUBBAFTEN ONSDAG 14. APRIL

Den siste klubbaften før sesongen starter, vil bli holdt på Herredshuset, Jessheim, onsdag 14. april kl. 18.30. Opplegget for vårsesongen vil bli lagt fram. Vi vil få se film med bare kjente aktører. Ellers blir det konkurranse, bevertning og BINGO.

Vel møtt på HERREDSHUSET ONSDAG 14. APRIL.

LEGEKORT

Alle som vil starte i o-løp, må ha gyldig legekort. Vi har felles legeundersøkelse hos Dr. E. Glück, Bankhuset, Kløfta, torsdag 1. april. Våre kvinnelige løpere møter kl. 17.00, og våre mannlige løpere kl. 17.20. Ta med urinprøve.

Det blir ikke fellestrening den torsdagen.

GOD PÅSKE - OG HUSK KART OG KOMPASS HVIS DU SKAL TIL FJELLS

Møbelhuset

Telefon 1459 - JESSHEIM



Fyringsolje og petroleum leveres
fra tankbil.

LAACHE'S

MASKINFORRETNING A/S

JESSHEIM

*O. Kleven's Eftf.
Elektrisk
Leif Næss & Co.*



HARALD KVÆRNER JR.

FRUKT - GRØNNSAKER - KOLONIAL
KJØTTFORRETNING - KONTROLLSLAKTERI

Telefon 1144 - 1373 Jessheim

Jessheim Auto A.s

DISP. BJ. BERGERSEN

VOLKSWAGEN — DODGE
MAGIRUS-DEUTZ

Sentralbord: { 1140
1322
1424

2051
Jessheim
Postboks 190

ALT I DAGLIGVARER

O. Gotaas a/s

Jessheim - Tlf. 1013



Klær og sko
for
far og sønn

Finn Rind a-s

JESSHEIM TELEFON 1160
Fakkelsenteret tlf. 1721

Kremmerhuset

O. H. Furuhovde
DAGLIGVARER - KIOSK
JESSHEIM