

INNBYDELSE NORSK O-FESTIVAL 2015



26.-28.juni ved Sognsvann i Oslo

Nydalens SK Orientering ønsker
velkommen til Norsk O-festival ved
Sognsvann i Oslo 26-28. juni 2015.

For mer detaljert og oppdatert
informasjon: www.o-festivalen.no



PROGRAM

Fredag 26. juni:	Sprint	Første start kl 17:30
Lørdag 27. juni:	Mellom-distanse Lagkonkurranse (barn)	Første start kl 11:00 Fellesstart 14.30
Søndag 28. juni:	Langdistanse	Første start kl 10:00

O-festivalen 2015 byr på tre individuelle løp i tre ulike terrengetyper. For hovedklasser og D/H13-16 B og C vil det i tillegg være sammenlagtpremierung. Det blir vanlig startintervall alle dager.

For eliteklassene teller alle tre løpene i Norgescupen. Sprinten fredag er World Ranking Event.

Mellomdistansen teller som kvalifiseringsløp til O-Idol 2015 for klassene D/H 16.

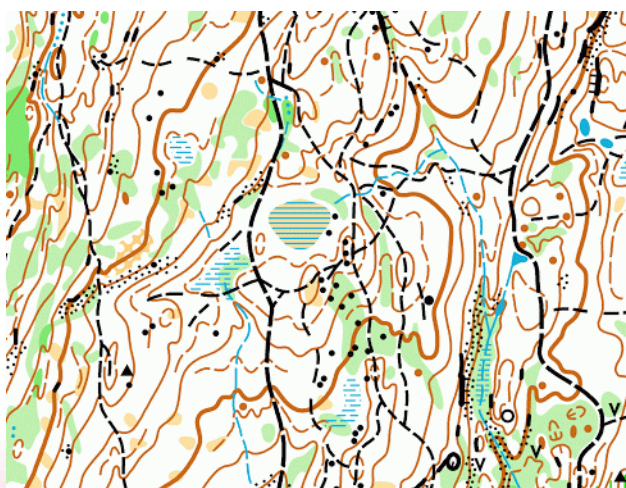
Premieutdeling søndag avsluttes ca. kl 15:00

KART OG TERRENG

Kart: Kringsjå og Sognsvann. Offsettrykk, synfart 2014 etter IOFs norm, utgitt i 2015.

Terrenget inkluderer detaljrike skrålier, relativt flate og stifylte partier og områder med mer varierende kupering og detaljrikdom.

Terrenget er ikke sperret i forkant av konkurransene.



INFORMASJON

Hjemmeside: www.o-festivalen.no

e-post: o-festivalen2015@nydalen.idrett.no

Besøk gjerne o-festivalens Facebookside.

ARENA

Arena alle dager er "Sognsvann snøpark" ved Norges Idrettshøgskole.

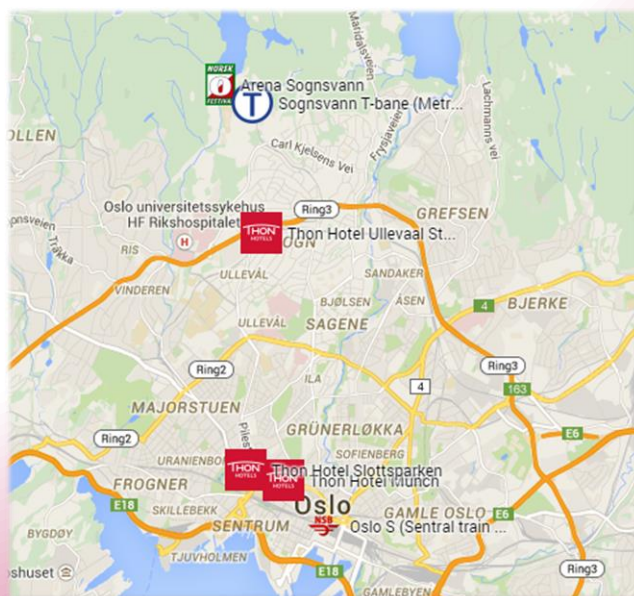
FRAMMØTE

Sognsvann T-banestasjon ved Norges Idrettshøgskole.

Følg skilt til "Sognsvann" fra Ring 3 ved Ullevål Stadion (østfra) og Gaustad (vestfra). Parkering på stor offentlig utfartsparkeringsplass ved Sognsvann.

Offentlig kommunikasjon: T-banens linje 6 eller buss 25.

Barnevognvennlig adkomst til arena, ca 500 m.





KLASSER OG LØYPER

		Fredag		Lørdag		Søndag		
Klasse	Nivå	Lengde	Måle-stokk	Lengde	Målestokk	Lengde	Måle-stokk	Merknad
Eliteklasser								
D17-18E*	A	2,2	1:5000	3,9	1:10000	5,2	1:15000	
D19-20E*	A	2,3	1:5000	4,0	1:10000	6,2	1:15000	
D21E*	A	2,5	1:5000	4,3	1:10000	7,8	1:15000	
H17-18E*	A	2,5	1:5000	4,1	1:10000	7,7	1:15000	
H19-20E*	A	2,6	1:5000	4,3	1:10000	9,2	1:15000	
H21E*	A	2,7	1:5000	4,9	1:10000	10,3	1:15000	
Hovedklasser								
D-10	C	1,4	1:5000	2,2	1:7500	2,0	1:7500	
D11-12*	C	1,6	1:5000	2,4	1:7500	2,7	1:7500	
D11-12N	N	1,3	1:5000	2,1	1:7500	2,1	1:7500	Fri start
D13*	B	1,5	1:5000	2,8	1:7500	2,9	1:7500	
D13-16C*	C	1,5	1:5000	2,4	1:7500	2,5	1:7500	Fri start
D13-16N*	N	1,4	1:5000	2,3	1:7500	2,3	1:7500	Fri start
D14*	B	1,7	1:5000	2,9	1:7500	3,5	1:7500	
D15*	A	1,9	1:5000	3,0	1:10000	4,1	1:10000	
D15-16B*	B	1,7	1:5000	3,0	1:7500	3,1	1:7500	Fri start
D16*	A	2,1	1:5000	3,2	1:10000	4,5	1:10000	
D17-20*	A	2,0	1:5000	3,2	1:10000	4,5	1:10000	
D17B	B	1,7	1:5000	3,0	1:7500	3,1	1:7500	Fri start
D17C	C	1,6	1:5000	2,6	1:7500	3,0	1:7500	Fri start
D17N	N	1,4	1:5000	2,3	1:7500	2,3	1:7500	Fri start
D21*	A	2,0	1:5000	3,6	1:10000	7,0	1:10000	
D21K	A	1,7	1:5000	2,9	1:10000	4,3	1:10000	Fri start
D35*	A	2,0	1:5000	3,6	1:10000	7,0	1:10000	
D40*	A	2,0	1:5000	3,2	1:10000	4,5	1:10000	
D45*	A	2,0	1:5000	3,2	1:10000	4,5	1:10000	
D45K	A	1,6	1:5000	2,5	1:10000	3,5	1:10000	Fri start
D50*	A	1,8	1:5000	2,7	1:7500	4,1	1:7500	
D55*	A	1,7	1:5000	2,3	1:7500	3,8	1:7500	
D60*	A	1,5	1:5000	2,3	1:7500	3,7	1:7500	
D65*	A	1,5	1:5000	2,3	1:7500	3,3	1:7500	
D70*	A	1,5	1:5000	2,3	1:7500	3,3	1:7500	
D75*	A	1,5	1:5000	2,0	1:7500	2,5	1:7500	
D80*	A	1,5	1:5000	2,0	1:7500	2,5	1:7500	
D85*	A	1,5	1:5000	2,0	1:7500	2,5	1:7500	
H-10	C	1,4	1:5000	2,2	1:7500	2,0	1:7500	
H11-12*	C	1,6	1:5000	2,5	1:7500	2,8	1:7500	
H11-12N	N	1,3	1:5000	2,1	1:7500	2,1	1:7500	Fri start
H13*	B	1,5	1:5000	2,8	1:7500	2,9	1:7500	
H13-16C*	C	1,5	1:5000	2,4	1:7500	2,5	1:7500	Fri start
H13-16N*	N	1,4	1:5000	2,3	1:7500	2,3	1:7500	Fri start
H14*	B	1,7	1:5000	2,9	1:7500	3,5	1:7500	
H15*	A	2,2	1:5000	3,1	1:10000	5,0	1:10000	
H15-16B*	B	1,7	1:5000	3,0	1:7500	3,1	1:7500	Fri start
H16*	A	2,3	1:5000	3,6	1:10000	5,7	1:10000	
H17-20*	A	2,0	1:5000	3,6	1:10000	7,0	1:10000	
H17B	B	1,7	1:5000	3,0	1:7500	3,1	1:7500	Fri start
H17C	C	1,6	1:5000	2,6	1:7500	3,0	1:7500	Fri start
H17N	N	1,4	1:5000	2,3	1:7500	2,3	1:7500	Fri start
H21*	A	2,3	1:5000	4,1	1:10000	8,5	1:10000	
H21K	A	1,8	1:5000	3,3	1:10000	4,6	1:10000	Fri start
H35*	A	2,3	1:5000	4,1	1:10000	8,5	1:10000	
H40*	A	2,1	1:5000	3,9	1:10000	7,0	1:10000	
H45*	A	2,0	1:5000	3,9	1:10000	6,5	1:10000	
H45K	A	1,7	1:5000	2,9	1:10000	4,3	1:10000	Fri start
H50*	A	2,0	1:5000	3,4	1:7500	5,9	1:7500	
H55*	A	2,0	1:5000	3,3	1:7500	5,3	1:7500	
H60*	A	1,8	1:5000	2,7	1:7500	4,1	1:7500	
H65*	A	1,7	1:5000	2,3	1:7500	3,8	1:7500	
H70*	A	1,5	1:5000	2,3	1:7500	3,7	1:7500	
H75*	A	1,5	1:5000	2,3	1:7500	3,3	1:7500	
H80*	A	1,5	1:5000	2,0	1:7500	2,5	1:7500	
H85*	A	1,5	1:5000	2,0	1:7500	2,5	1:7500	
N Åpen	N	1,3	1:5000	1,8	1:7500	2,0	1:7500	Fri start
Direkte-klasser								
Direkte AK	A	1,6	1:5000	2,5	1:10000	3,5	1:10000	Fri start
Direkte AL	A	1,8	1:5000	3,3	1:10000	4,6	1:10000	Fri start
Direkte B	B	1,7	1:5000	3,0	1:7500	3,1	1:7500	Fri start
Direkte C	C	1,6	1:5000	2,6	1:7500	3,0	1:7500	Fri start
Skogsløp/ Direkte N	N	1,4	1:5000	2,3	1:7500	4,8	1:7500	Fri start

* Klasser med sammenlagtpremiering.

KLASSER OG LØYPER

Mindre endringer i løypelengdene kan forekomme. Klasser kan slås sammen/splittes ut fra antall påmeldte.

I eliteklassene og D/H15 og D/H16 organiseres startlistene siste dag slik at sammenlagtlederen starter sist, nummer 2 nest sist osv.

START

Det er 10-25 minutter å gå til start alle dager.

Direkte-klassene, N-Åpen, D/H -10, samt alle B, C og N-klasser har fri starttid.

STEMPLINGSSYSTEM

Emit stemplingssystem benyttes alle dager.

På fredagens sprint benyttes Emit TouchFree stemplingssystem i eliteklassene.

DUSJ/BAD

Mulighet for dusj etter løpene.

Sognsvann med gode bademuligheter rett ved samlingsplass.

PREMIERING

ARENASALG

Rikholdig utvalg av varme og kalde retter til rimelige priser alle dager. Vi tar kort.

Meny (i tillegg til tradisjonelt):

- Tacowraps, kylling/pesto-wrap og grilling av hamburger alle dager
- Chicken Tikka Masala lørdag
- Chili con Carne søndag

Det vil være flere tilbydere av sportsutstyr inkludert orienteringsutstyr på arena alle dager.

SPORT 8.NO

Oslo Sportslager
BYENS SPORTSBUTIKK
www.osloportslager.no

TRIMTEX
— Custom sportswear —

BARNEPARK OG SMÅTROLL

Barnepark på arena alle dager.

Småtroll kr 30, alle dager.

Klasser opp til 12 år	Premier til alle hver dag.
Klasser 13-16 år	Premier til tre beste hver dag og sammenlagt til 1/3 av de startende.
Eliteklasser	Premier til de seks beste hver dag og sammenlagt til 1/8 av de startende.
Klassene 17 år og eldre	Premie for klasseseier hver dag og sammenlagt til de 3 beste hvis mer enn 10 starter i klassen. En sammenlagtpremie hvis 10 eller færre starter i klassen. Det er ikke sammenlagtpremiering i AK, B, C, N, og Direkte-klassene.

LAGKONKURRANSE

Lagkonkurranse for løpere til og med 12 år med 3-5 løpere pr lag. Fellesstart og 1 times konkurranse som inneholder både orientering og andre oppgaver. N/C-nivå og lov å ha med følge. Start kl 14.30 på lørdag. Hvert lag trenger én emit-brikke (kan brukes i vanlig løype også). Egen påmelding på Eventor som er oppe frem til løpsdagen. Premie til de 3 beste lagene og 5 uttrekkspremier.

OVENATTING

Vi har valgt Thon Hotels som offisiell hotellkjede for O-festivalen og forhandlet frem en rekke gode tilbud for perioden 26-28. juni.

Bestilling av rom gjøres direkte til hvert enkelt hotell. Se bestillingsinformasjon på O-festivalens hjemmeside.

Rommene er forhåndsreservert frem til 26. mai. Deretter legges de ut til fritt salg til ordinære priser.

TRENING I RELEVANT TERRENG

Nydalens SK Orientering tilbyr faste treningsopplegg i nærheten av konkurranseområdet.

Postene vil stå ute fra 1.juni.

Informasjon om oppleggene legges ut på arrangementets hjemmeside.

TURORIENTERING

Eget opplegg for klubbens turorientering «Stifinner'n» ved Sognsvann lørdag og søndag kl 11-14.

Det vil være et eget opplegg med tilbud om nedlasting og bruk av georefererte kart til nettbrett og smarttelefon.

PÅMELDING

Norske løpere: All påmelding gjøres via Eventor. Separat påmelding for eliteklasser.

Arrangøren låner ut Emitag (for eliteløpere), men stiller kun med et begrenset antall leiebrikker forbeholdt utenlandske løpere.

Utenlandske løpere: Påmelding kan sendes pr. e-post til: o-festivalen2015@nydalen.idrett.no (navn, klubb + nasjonalitet, klasse, brikkenummer, evt Emitag for eliteløpere)

Ordinær påmeldingsfrist: søndag 14.juni kl 23:59

Etteranmeldingsfrist: søndag 21. juni kl 23:59

Etter fristen henvises løpere til direkteløyper med påmelding på arena.

PÅMELDINGSAVGIFTER

D/H -16	NOK 130,- pr løp, etteranmelding 65,- pr løp
D/H 17-	NOK 230,- pr løp, etteranmelding 115,- pr løp
D/H Elite	NOK 260,- pr løp, etteranmelding 130,- pr løp
Direkteløyper D/H -16	NOK 100,- pr løp
Direkteløyper D/H 17-	NOK 200,- pr løp
Lagkonkurranse lørdag	NOK 300,- pr lag

FAKTURA OG BETALING

Norske klubber faktureres i etterkant.

Utenlandske klubber skal betale startkontingent ved påmelding til:

**NSK o-festivalen, box 32 Nydalen
NO-0409 Oslo, BIC: DNBANOKKXXX
IBAN NO6915035581380**

HOVEDFUNKSJONÆRER

Hovedkomite O-festivalen 2015	Anne Berit Eid (leder), Sören Jonsson, Helge Stubberud
Løypeleggere sprint	Lars Eid Nielsen, Halvor Saunes
Løypeleggere mellomdistanse	Berit Sofie Wiklund, Stig Bjergaard
Løypelegger langdistanse	Lars Christian Unger
Kontrollør sprint	Jan Arild Johnsen (hovedkontrollør)
Kontrollør mellomdistanse	Egil Johansen
Kontrollør langdistanse	Aske Kvaase

Nydalens SK Orientering ønsker alle vel møtt til 3 spennende konkurransedager i sommer-Oslo.

Velkommen!



Vi takker Oslo kommune og alle våre andre samarbeidspartnere for støtten!

