

O-POSTEN

ULLENSAKER



O-LAG

10 ÅR

1960 - 1970



SKIORIENTERING I VALLSET

Årets siste skiorientering ble holdt på Vallset 28. mars. 12 løpere fra Ullensaker stilte til start i strålende vær og fint skiføre. Klokken 11 gikk fellesstarten for de kvinnelige løpere.

Kristin Granli beviste at hun kan kombinere ski og orientering, og i sitt første skiorienteringsløp ble det 2. plass bare 2 sek. etter vinneren. Tone Nordby Andersen fikk 3. premie og Guro Nordby ble nr. 5.

Klokken 12 gikk fellesstarten for de mannlige løperne, og kampen var i gang. Knut Mistereggen viste at han har godt tak på skiorientering, og gikk denne gang helt til topps i sin klasse. Også i dette løpet ble det Ullensaker-seier i gutteklassen. Tore Magnar Pedersen viste fin evne til selvstendighet. Bröt av fra oppgått løype, tok sin egen løype på kurs, og var første på nest siste post. Denne ledelsen ga han ikke fra seg. Arve Mistereggen klarte en fin 2. plass. Øvrige premievinnere i gutteklassen ble Tron Erik Hovind med 7. og John Wikalsen med 8. premie.

LÖYPELEGGGERKONKURRANSEN 1971

Det kom inn 65 forslag til årets løypeleggerkonkurranse. Dommere har vært Tor O. Nass, 0-52, Erik Julsrud, Eidsvoll og Per Halvorsen, Driv. Resultatet av konkurransen foreligger nå, og Ullensaker tok de to første plassene. Vinner ble Kari Rommen knepent foran Trygve Rommen.

De fem beste forslagene går videre til landskonkurransen.

1.	Kari Rommen, Ullensaker	532,6
2.	Trygve Rommen, Ullensaker	530,2
3.	Jan Korsmo, Eidsvoll	521,4
4.	Nils Petter Wiik, Driv	508,9
5.	Jan G. Braaten, Eidsvoll	492,8
6.	Per Aas, Eidsvoll	491,8
7.	Oddvar Hagen, 0-52	471,5
8.	Ole Rognstad, Eidsvoll	469,8
9.	Hans Jarsen, Gjerdrum	458,3
10.	Trond Skedsmo, Ullensaker	458,0
11.	Erik Oiesvold, Ullensaker	448,5
12.	Thorbjörn Throndsen, Rølingen	445,6
13.	Hans Ruud, Ullensaker	430,0
14.	Trond Haugen, Rølingen	420,6
15.	Kåre Strande, Nes	415,9
17.	Teif Hoel, Ullensaker	405,2
18.	Tommy Barkenes, Rølingen	404,4
19.	Per Olav Rustad, Gjerdrum	401,7
24.	Lars Haug, Ullensaker	365,8
25.	Hans Petter Bålerud, Ullensaker	361,5
26.	Bør Nordby, Ullensaker	361,2
27.	Arne Henrik Bjerkeli, Ullensaker	356,2
30.	Sigm. Brennhagen, Ullensaker	340,7
31.	Jan Erik Hoel, Ullensaker	337,6

34. Tron Erik Hovind, Ullensaker	327,6
40. Tore Magnar Pedersen, Ullensaker	311,3
43. Kristin Granli, Ullensaker	306,7
44. Arve Mistereggen, Ullensaker	306,2
45. Halvard Bålsrud, Ullensaker	305,9
49. Bente Knutsen, Ullensaker	296,4
54. Bernhard Granli, Ullensaker	279,8
55. Kjell Jørgensen, Ullensaker	275,0
58. Tone Nordby Andersen, Ullensaker	252,7
59. Guro Nordby, Ullensaker	236,4
60 Per Kristian Pedersen, Ullensaker	228,7
61. Terje Skibæk, Ullensaker	175,2

TERMINLISTE FOR TRENINGSLÖP

Vi er optimister og håper på fortsatt fint vær så resten av snøen forsvinner fort, og treningsløpene kan begynne. Vi har sett opp en terminliste som starter 22. april. Hvis det er noen av de oppsatte arrangører det ikke passer for, vennligst gi beskjed snarest.

DATO	STED	
torsdag 22. april	Jessheim	Kjell Jørgensen, Knut og Arve Mistereggen
torsdag 29. april (R)	Jessheim	Tore Magnar Pedersen, Erik Øiesvoll, Tone N. Andersen, Guro Nordby, Hilde Andersen
torsdag 6. mai (R)	Randbydalen	fam. Granli og fam. Bjerkeli
torsdag 13. mai (R)	Borgen	Trond Skedsmo, Ivar Lund, Halvard og Hans Petter Bålsrud
torsdag 20. mai (Kr. Himmelfartsdag)	Teigen	ORIENTERINGENS DAG Skolemesterskap for 5., 6., 7. og 8. klasse Start 0-POSTJAKT
torsdag 27. mai	Jessheim	Trygve og Kari Rommen
	STAFETT	
torsdag 3. juni (R)	Olaløkka	Hans og Solveig Haug Ruud, Arild Andersen
torsdag 10. juni (R)	Haug Meieri Nannestad	Lars Haug, Odd Seigerud, Ottar Gjestvang
torsdag 17. juni (R)	Algarheimsveien	Leif Hoel, Knut Kristiansen, Jan Erik Hoel
torsdag 24. juni	Nordbytjernet	fam. Bør Nordby og Tone Nordby Andersen
torsdag 1. juli	Jessheim	Ivar Gulbrandsen og Ole Fossen

(R) står for rankingløp for jenter, gutter og junior.

Løypene skal være ca. 1,5 km m e g e t l e t t nybegynnerløype, ca. 3 km og ca. 6 km. Ved alle treningsløpene blir det instruktører tilstede for å ta seg av nybegynnerne. På treningsløpene blir det anledning til å avlegge prøver for Ungdommens Orienteringsmerke.

Løypeleggerne bes vennligst sende resultatliste snarest etter treningsløpet til Kari Rommen, Tungen 16, 2050 Jessheim. Når det gjelder jenter, gutter og junior, vil vi gjerne ha liste over alle som starter selv om de ikke fullfører. Dette av hensyn til rankingkonkurransen som er innlagt i treningsløpene.

Treningsløpene starter fra kl. 18.00.

STIPULATPREMIER FOR JENTER, GUTTER OG JUNIOR

Vi vil også i år legge inn en rankingkonkurransen for jenter, gutter og junior i treningsløpene. Vi setter opp premier i hver klasse for dem som oppnår flest poeng etter følgende skala:

Fullført løp alene gir 5 poeng

Start, men uten å fullføre, eller start med følge rundt i løypa, gir 3 poeng. De jenter og gutter som er arrangører, vil få 5 poeng for det.

KJUSBRANKING

Det vil bli satt opp ny rankingpokal i år som skal deles ut hvert år til den løper som oppnår flest poeng i åpne løp i sesongen. Den forrige pokalen ble vunnet av Trygve Rommen til odel og eie.

Poengene regnes ut etter følgende formel:

$$\frac{\text{Klassens vinnertid}}{\text{Din egen tid}} \times 100 \text{ (for kretsløp 80)}$$

Nasjonale og større løp teller 100, kretsløp 80 poeng. Det er de 5 beste løpene i sesongen som teller. For at et løp skal telle, må det være minst 10 deltakere i klassen. Pokalen må vinnes 3 ganger for å få den til odel og eie.

Rankingførere er Arne Henrik Bjerkeli og Björn Rommen.

O-KURS FOR ELEVER I 5., 6., 7. og 8. KLASSE I ULLENÅKER

Uken etter påske setter vi i gang med o-kurs for elever i 5., 6., 7. og 8. klasse i hele Ullenåker. På neste side kommer innbydelsen og programmet for kurset. Endel av lagets aktive voksne og yngre løpere skal være instruktører.

Vi håper dette tilbudet vil få god oppslutning.

Kurset avsluttes på Orienteringsens dag 20. mai med orienteringsløp som blir avviklet som skolemesterskap for de forskjellige skoler og klasser. De 3 beste i 5. og 6. klasse fra hver skole går videre til kretsfinalen for O-TROU 71, den landsomfattende orienteringskonkurransen for jenter og gutter født i 1958 og 1959.

Det blir premier og diplomer til de beste i skolemesterskapet.

Vil du lære orientering?

ULLENSAKER ORIENTERINGSLAG

innbyr alle elever i 5., 6., 7. og 8. klasse i Ullensaker til å lære bruken av kart og kompass. Kurs blir holdt på følgende skoler:

ALGARHEIM SKOLE:	mandag 19. og 26. april og 3. mai
GARDERMOEN SKOLE:	onsdag 21. og 28. april og 5. mai
HOVIN SKOLE:	mandag 19. og 26. april og 3. mai
JESSHEIM SKOLE:	onsdag 21. og 28. april og 5. mai
MOGREINA SKOLE:	mandag 19. og 26. april og 3. mai
NORDKISA SKOLE:	mandag 19. og 26. april og 3. mai
ULLINSHOF SKOLE:	mandag 19. og 26. april og 3. mai
ÅREPPEN SKOLE:	mandag 19. og 26. april og 3. mai

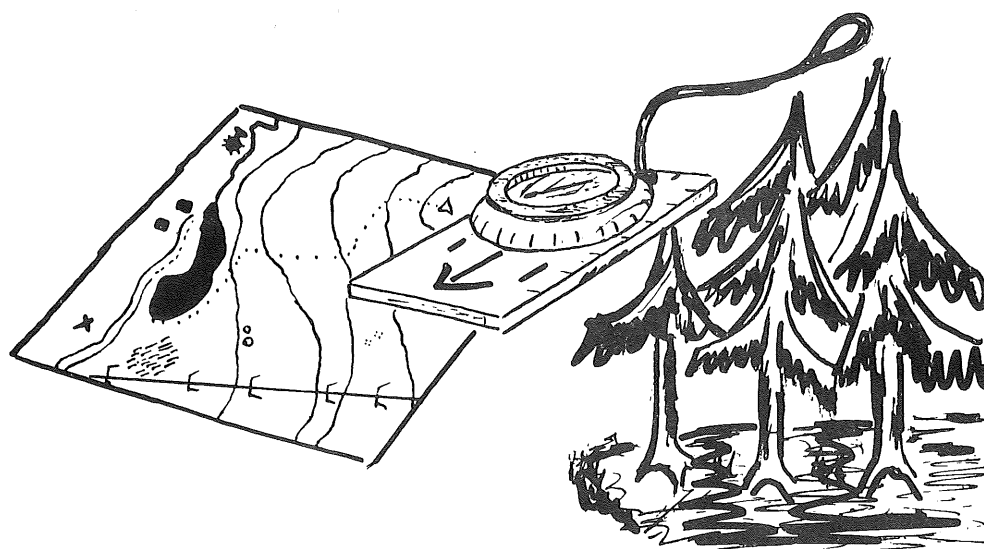
Kursene starter kl. 18.00 og varer til ca. kl. 19.30.

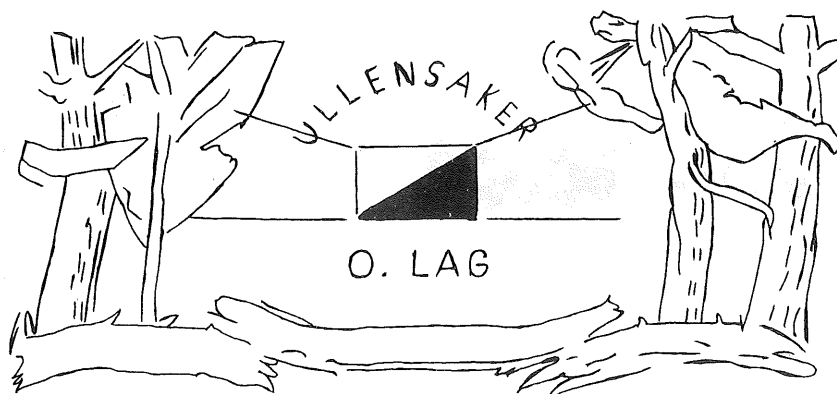
Elever i 7. og 8. klasse møter på den barneskolen de sokner til, og følger kurset der. Kurset er gratis.

Gå inn for å lære orientering i år, og du blir med i en spennende og morsom idrett.

V E L M Ø T T

ULLENSAKER ORIENTERINGSLAG





PROGRAM FOR ULLENSAKER O-LAGS O-KURS

1. KURSKVELD

- a) Hva o-idretten kan gi deg
- b) Hva er et kart - himmelretningene - meridianer - målestokk
- c) Orienter kartet - holde kartet mot nord
- d) Innføring i karttegn
- e) O-fortelling ved hjelp av NOFs instruksjonsbrosjyre

2. KURSKVELD

- a) Repetisjon av karttegn
- b) Kompass med øvelser
- c) Høydekurver
- d) Hvordan et o-løp foregår
- e) Kartkonkurranse

3. KURSKVELD

- a) Repetisjon av kompasskurs
- b) Repetisjon av høydekurver
- c) Veivalg

4. KURSKVELD - Frammøte Allergodt skole, Jessheim kl. 18.00.
Jessheim og Gardermoen onsdag 12. mai - de
andre skolene mandag 10. mai.

Samlet tur i skogen med kart og kompass. Vi finner poster som er satt ut. Påmelding til o-løpet torsdag 20. mai med navn, årstall og skole.

AVSLUTNING - torsdag 20. mai på Teigen skytterbane, Jessheim.
Frammøte kl. 9.30.

Deltakerne får starte i et lett o-løp som er lagt opp som skolemesterskap for de forskjellige skolene. Det blir enkel premiering. De tre beste fra hver skole i 5. og 6. klasse går videre til kretsfinalen for O-TROLL 71.

Ta med vanlig blyant. Hvis du har, ta med kompass.

KARTTRENING

Det har vært framhevet flere ganger hvor viktig det er å drive karttrening i vinter-halvåret. 25 jenter og gutter i laget har i vinter vært med på regelmessig karttrening. Det har vært lagt stor vekt på det å bli gode kartlesere, bli raske til å ta ut veivalg og kompasskurs. Hver treningskveld har vært avsluttet med en konkurranse som er blitt bedømt, forat vi skulle kunne kåre innendørsmestere.

I klassen for gutter var det 3 som skilte seg ut. Vinner ble Erik Øiesvold foran Tore Magnar Pedersen og Tron Erik Hovind. Best av jentene ble Guro Nordby foran Kristin Granli og Hilde Andersen.

O-LEIR TIL SOMMEREN

For at våre aktive løpere skal få den siste fin-puss før høst-sesongen starter opp, vil vi i år ha en o-leir. Bernhard Granli har invitert oss til å slå leir ved hytta hans i Vardalsåsen like ved Skumsjøen, hvor det er to fine o-kart. Betingelsen for å få være med på o-leiren er at du er aktiv løper og i god form. Vi planlegger å utvikle leiren over 3 - 4 dager i siste halvdel av juli.

NYBEGYNNERLÖP I KRETSEN

Styret i Romerike 0-krets har satt opp følgende liste over nybegynnerløp på Romerike sesongen 1971:

onsdag 26. mai	Ullensaker
torsdag 3. juni	EIDSVOLL
onsdag 9. juni	FROGNER
lördag 19. juni	SÖNDRE HÖLAND
torsdag 24. juni	O-52
onsdag 11. august	NES

Det blir spesielle klasser for tidligere upremierte løpere.

ÅPNE LÖP

Mange av lagets løpere sesongdebuterer i Vårspretten 25. april. Påmelding til dette løpet må vi ha innen 14. april. Frammøte: Aremark Meieri og Fjeld bru på riksvei 21. Første start kl. 10.30.

Myrvoll IL innbyr til løp lørdag 1. mai. Frammøte: Greverud skole ved Oppegård stasjon. 5 min. å gå fra parkering. Første start kl. 11.00.

Søndag 2. mai går turen til Mysen der Flaggtreff arrangerer nasjonalt løp. Frammøte: På E 18, ved Ramstadkrysset, 2 km øst for Mysen sentrum. Derfra 4 km nordover langs veg 123. Første start kl. 10.00. Samtlige klasser får kartet upreparert med påtegnet løype og postbeskrivelse 2 min før tidsstart.

På-melding til disse løpene må oppmannen ha innen torsdag 22. april.

Laget betaler all startkontingent, men hvis noen melder seg på og ikke starter, må de selv betale startkontingenten.

SKYSSGODTJØRELSE

På siste årsmøte ble det diskutert endel om skyssgodtjørelse til o-löp. Vi o-löpare har ofte lange reiser til löp. Hittil har det vært praktisert noe forskjellig. Noen har tatt noen kroner for hver tur, og andre har ikke tatt noe.

Styret har drøftet dette, og er blitt enige om å foreslå at de som sitter på uoppfordret betaler kr. 5,-- til sjåføren for skyssen.

Sjåførene til o-löp vil få utlevert kjøreliste som skal fylles ut. Etterat sesongen er avsluttet, skal kjørelistene samles inn. Laget vil, så sant økonomien tillater det, yte en liten godtjørelse til dem som har kjørt til o-löp.

Vi håper denne ordningen vil virke tilfredsstillende.

Vi vil bemerke at transporten til o-löp hittil ikke har vært noe problem, takket være endel som søndag etter søndag fyller bilene og kjører til löp.

Vi håper at enda flere foreldre vil bli med å kjøre i år, og kan love mange fine og hyggelige turer.

Vi sier vel møtt til en ny aktiv sesong, med mange fine turer i det samme gode o-miljøet.



ORIENTERINGSUTSTYR

Kr. Lindholt & Sønn

Sykkeler Camping Sport

1327 - JESSHEIM - 1327

E. AARNES

HANDELSGARTNERI - JESSHEIM

Telefon 1525

BIFORA

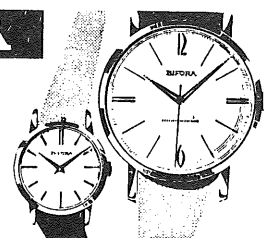
for piker og gutter

PRIS fra kr. 12,-

Yngvar

NUF URMAGER

petlund



FAKKELSEENTERET - 2050 JESSHEIM ☎ 1599

Når det gjelder elektriske artikler
og installasjon, gå da til:

JESSHEIM ELEKTRISKE A/S

Fakkelsenteret

Tlf. 1021 Jessheim.

Sverre Knutsen

Sentralbord 1006 - Telefon 1550 - Postgiro nr. 379 82

Isenkram - Kjøkkenutstyr - Olje og Malerverer - Bygningsartikler

Vår spesialitet: Verktøy

2050 Jessheim



Storgt. 4 og Fakkelsenteret

Tlf. 1392 Jessheim

TELEFONER:
1510 - 1511



DE FÅR ALLTID EN
GOD START MED

Den norske Creditbank