



ÅRSBERETNING ULLENSAKER ORIENTERINGSLAG 2014

Styret i Ullensaker o-lag har i 2014 bestått av:

Leder: Kari Kamstrup Hovind

Nestleder/leder teknisk komité: Terje Bråten

Leder rekruttering –og treningskomité: Jon Tore Beitnes

Kasserer: Solvor Bjørge

Sekretær: Marianne Risebrobakken

Styremedlem/tur-o kontakt: Anne Catherine Ekroll

1.Varamedlem: Erik Sedin

2.Varamedlem: Ola Risebrobakken

Det har vært avholdt 5 ordinære styremøter i perioden. I tillegg har det vært møter i forbindelse med rekrutt-arbeid og Romeriksløpet som er et arrangement i Raumar regi. Vi har også deltatt på møter for å planlegge NM som Raumar har fått tildelt i 2015.

Ullensaker o-lag hadde i 2014: 111 medlemmer, fordelt på 40 kvinner og 71 menn. 31 av lagets medlemmer er under 20 år. Solveig og Hans Haug Ruud er lagets æresmedlemmer.

Raumar orientering arrangerte Romeriksløpet i august. Årets løp gikk i Sørumsund. Ullensaker o-lag deltok i arrangørstaben. Terje Bråten gjorde igjen en stor jobb med det tekniske. Ellers hadde vi oppgaver i salget, barneparkering, start og mål. Noen av våre medlemmer bidro også med kontrolløping. Tusen takk til alle som bidro!

Svein-Arne Kværner har sammen med tur-o kontakten vært ansvarlig for O-postjakta i 2014. (Se egen rapport.)

Ullensaker O-lag arrangerte to løp i Raumarhuset med innlagt Tour de -O; et på kartet rundt Nordbytjernet 21.mai og et på kartet Asakskogen (Nannestad) 10.september. I tillegg arrangerte vi et løp i sommerkarusellen 6.august ved Aurtjern.

Vi arrangerte nybegynneropplæring over 4 kvelder i mai. I første uka i skoleferien samarbeidet vi med Ull/Kisa friidrettsskole der vi deltok med orientering gjennom 5 dager. Samme opplegg ble også gjennomført på friidrettsskolen i august. Meget positivt og gode tilbakemeldinger både fra deltakere og Ull/Kisa. Tusen takk til våre positive ungdommer som gjennomførte disse oppleggene!

Vi har samarbeidet med de andre klubbene i Raumar om treninger med rekruttene. Bl.a. Tour de -O. Det kommer sakte men sikkert noen nye rekrutter hvert år. Det er også moro å se at foreldre er ivrige og følger opp. Vi har en utfordring i å få disse med på flere løp utenom klubben; åpne løp.

Ullensakerløpere har også i år representert med Norge på ryggen: Silje Ekroll Jahren World Cup i Finland og Euromøte i Sverige. Sondre Ruud Bråten i Pre-o-landskamp i Danmark og Tiril Ruud Bråten junior-VM og EM i skiorientering i Estland og juniorlandskamp skiorientering Gåsebu.

6 Ullensakermedlemmer har deltatt i en eller flere NM- øvelser. Verdt å nevne her er gull i Pre-o til Vette Ruud Bråten og bronse i skiorientering (D17-20) til Tiril Ruud Bråten. Gratulerer! Viser til mer utfyllende resultater i eget vedlegg til beretningen.

Ullensaker o-lag har også i år vært representert i Raumarstyre ved Tron Erik Hovind som kasserer, og Terje Bråten som medlem i treningskomitéen.

Kari Kamstrup Hovind representerte o-laget på idrettsrådets årsmøte i mars. Kari Kamstrup Hovind er varamedlem i Ullensaker idrettsråds styre og møter fast i styremøter.

Solvor Bjørge og Kari Kamstrup Hovind deltok på Kretstinget for Akershus Oslo o-krets i mars.

Styret har vært representert på diverse møter i Raumar.

I hovedkomiteen for NM natt og juniorstafett september 2015 (Arr: Raumar) sitter Terje Bråten, Tron Erik Hovind og Kari K.Hovind.

Vi ser tilbake på et bra år for Ullensaker o-lag og klubbens løpere.

Hovin 18. januar 2015

Kari Kamstrup Hovind

ÅRSRAPPORT FRA TRENINGS- OG REKRUTTERINGSKOMITEEN 2014

Komiteen har bestått av Jon Tore Beitnes (leder), Trine Ruud Bråten, Ottar Moum Larssen og Kari Kamstrup Hovind.

Sondre Ruud Bråten var ansvarlig for forrige års treningsopplegg og mye av det samme opplegget ble brukt i år.

Rekrutteringsarbeidet for sesongen 2014 ble planlagt felles for underklubbene i Raumar. Frogner, Gjerdrum, Eidsvold og Ullensaker deltok i år.

Arrangement i egen regi:

Som i fjor ble nybegynnertreninga markedsført ovenfor skiklubbene i kommunen. Vi deltok med et promoterings-/ treningsopplegg på den siste skitreninga i vintersesongen for både Sand il og Ullensaker skiklubb på Hovin skole. Mange ivrige deltakere.

02.04 var det «kick off» for årets trening på Hovin skole. I år var dette et felles arrangement for hele Raumar. Her møtte rekrutter fra fjoråret og noen nye vervet fra skiklubbene.

23.04 startet treninga på Nordbytjernet med to nivåer, et for nybegynnere og et for rekrutter. Mellom 10 og 15 unger + foreldre var med på treninga fire onsdager i april / mai. Dette var betydelig mindre enn de to foregående år. Høstsesongen startet med en trening 20.08. Noen falt fra etter sommeren, men vi ser at vi nå har en fin gjeng som er godt i gang med O-sporten.

Som i 2013 arrangerte vi to treningsløp kalt Tour de O. Første løpet hadde vi på Nordbytjernet 21.05. Det andre ble arrangert 10.09 på Asakskogen i Maura. Som i fjor ble Tour d`O samkjørt med Raumarkarusellen. Stor deltagelse og kjempesuksess!

Det har blitt tradisjon med felles sesongavslutning på Hovin med merkeutdeling og natt-orientering. 08.10 var stabburet igjen «smekk fullt» med ivrige o-løpere som koste seg med pølser. Fra Ullensaker var det i år 6 som tok gullmerket og 2 som tok sølvmerket. Ingen tok bronse i år.

Sommer o-skolen ble også i år lagt inn som en del av friidrettsskolen. Den ble arrangert 23.06 – 26.06. I begynnelsen av august var det også friidrettsskole noen dager hvor vi også hadde orientering. Dette ble en stor suksess. Utrolig mange unger fikk på denne måten en smakebit på hva orientering er.

Komiteen kan se tilbake på nok en sesong med stor aktivitet. Riktignok hadde vi langt færre på trening dette året, noe som nok skyldtes at vi år ikke hadde skriftelig innbydelse ute til alle skolene. Det ble i år isteden sendt ut innbydelse på It`s learning.

Algarheim 05.01.14

Jon Tore Beitnes

ÅRSRAPPORT FRA O-POSTJAKTEN 2014

Årets o-postjakt har blitt gjennomført på tradisjonelt vis. O-postjakt komiteen har i år bestått av Svein Arne Kværner, Hans Haug Ruud, Ragnar Sturzel, Jens Mathiesen, Frode Bekken, Trond Skedsmo og Anne Catherine Ekroll. Svein Arne Kværner har vært ansvarlig for O-postjakta sammen med Anne Catherine Ekroll.

I år har kartene Langelandsfjellet, Åsmarka, Sessvollmoen og Bergermoen (sammen med Eidsvoll o-lag), Vollaugseter og Vollnesputten i Nannestad blitt brukt. Det har vært satt ut 75 poster. Postene sto ute fra 3. mai til 28. september.

Det ble delt ut merker og diplomer fra Jessheim bibliotek lørdag 18. oktober.

Det har i år blitt solgt 125 konvolutter. Konvoluttene har blitt solgt fra G-sport på Jessheim og Kløfta og Norli bokhandel på Jessheim.

O-postjakt komiteen har også i år lagt ned et stort arbeid med turorienteringen, og O-postjakta for 2015 er under planlegging.

Nordkisa, 12. januar 2015
Anne Catherine Ekroll

ÅRSRAPPORT FRA TEKNISK KOMITÉ 2014

Kartutgivelser:

Skolekartet over Gystadmarka skole ble revidert av Eirik Kamstrup Hovind til bruk for o-skolen 2014.

Hans Haug Ruud har startet opp med å revidere deler av området rundt Aurtjern. Kartet ble brukt til sommerkarusell 2014.

Kristen Treekrem er engasjert for å revidere kartene til NM 2015. Dette gjelder hele Langelandsfjellet og deler av Åsmarka, totalt 11,4 km². Han startet opp med synfaring høsten 2014 og skal ferdigstille kartene våren 2015. Det er søkt om spillemidler for prosjektet. Totalkostnader for kartet er kr. 390.000,-

Kartgrunnlag fra kommunen:

Styret har signert en avtale med kommunen som gir oss tilgang til kommunens digitale datagrunnlag med laserkurver. Dette gir oss mulighet til å revidere kartene våre med utgangspunkt i gode kartgrunnlag og laserkurver. Til gjengjeld så skal vi levere våre ferdige kartdatabaser tilbake til kommunen slik at de kan oppdatere kartgrunnlag til bl.a turkart.

Kartplanen:

Kartplanen skal revideres i 2015. Ny prosjekter som bli tatt med er flere nye sprintkart som skal brukes til stolpejakt.

Møte med VDG foreningene (vilt, dyreliv og grunneier)

Det er startet opp en prosess med informasjon til både grunneierlag og elgjegere vedørende NM arrangement 2015.

22/1-2015 Terje Bråten

Resultater til årsmelding Ullensaker orienteringslag for 2014

Internasjonale løp			
World Cup Finland			
Silje Ekroll Jahren	kvinner	sprint	17. plass
Euromooting, Sverige			
Silje Ekroll Jahren	kvinner	mellomdistanse	23.plass
		sprint	22.plass
		langdistanse	25.plass
PreO-landskamp, Danmark			
Sondre Ruud Bråten	NOR II		43. plass
Sondre Ruud Bråten	NOR II		31. plass
Junior VM/EM Ski-o, Estland			
Tiril Ruud Bråten	D17	mellomdistanse	24. plass
		langdistanse	20. plass
		sprint	20. plass
		stafett	7. plass
Juniorlandskamp ski-o, Gåsebu			
Tiril Ruud Bråten	D17-18	mellomdistanse	10. plass
	D17-18	sprint	9. plass
Norgesmeesterskap			
NM-sprint, Trondheim			
Silje Ekroll Jahren	D21	sprint	11.plass
Anders Vister	H21	sprint	20.plass
NM-sprintstafett, Trondheim			
Silje Ekroll Jahren	H/D17	sprintstafett	15. plass
Anders Vister	H/D17	sprintstafett	15. plass
NM-ultralang, Nittedal			
Anders Vister	H19-20	ultralang	9.plass
NM-uka, Asker			
Silje Ekroll Jahren	D21	langdistanse	11. plass
	D21	mellomdistanse	15. plass
	D17	stafett	34. plass
Anders Vister	H21	langdistanse	21. plass
	H21	mellomdistanse	39. plass
	H17	stafett	15. plass
Tiril Ruud Bråten	D17-18	langdistanse	23.plass
	D17-18	mellomdistanse	21. plass
	D17	stafett	34. plass
Anne Kamstrup Hovind	D17	stafett	34. plass
Vetle Ruud Bråten	PreO		1.plass
	PreO	TempO	5. plass
Sondre Ruud Bråten	PreO		12.plass
	PreO	TempO	8. plass
	H17	stafett	73. plass
Norges Cup PreO sammenlagt			
Vetle Ruud Bråten			1. plass
Sondre Ruud Bråten			8. plass

NM-jr. stafett, OL Trollelg			
Tiril Ruud Bråten	D17-20	stafett	13.plass
NM-natt, Ol Trollelg			
Tiril Ruud Bråten	D17-18	natt	16. plass
NM-ski-o, Lygna			
Tiril Ruud Bråten	D17-20	langdistanse	3. plass
Hovedløp Verdal			
Hovedløpet,			
Andreas Sedin	H16	sprint	65.plass
		langdistanse	62.plass
Norgescupen sammenlagt			
Silje Ekroll Jahren	D21	151 poeng	16. plass
Anders Vister	H21	114 poeng	34. plass
Tiril Ruud Bråten	D17-18	69 poeng	34. plass
Kretsmesterskap			
KM- natt, Bækkelagets			
Tiril Ruud Bråten	D17-20	natt	2. plass
KM-mellom, Måren			
Hedda Skatvedt	D13-14	mellom	3. plass