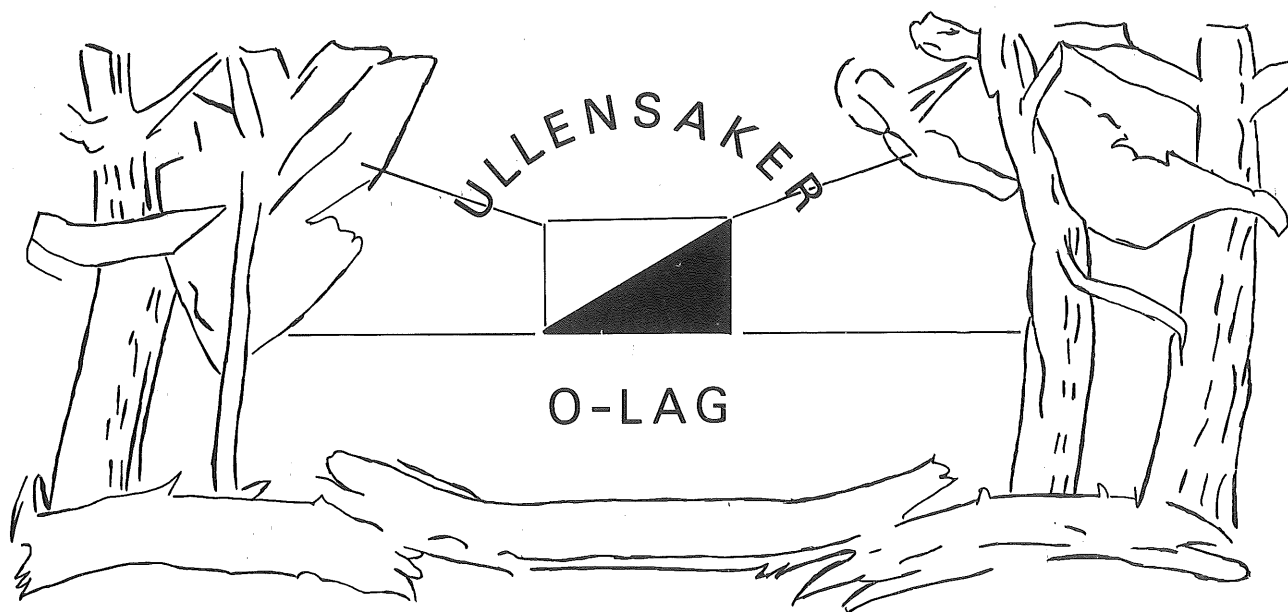




O-POSTEN

TRENINGSSTAFETT 27. MAI

For å få litt oppvarming før stafettene, ble det arrangert en treningsstafett torsdag 27. mai. Det er noe eget med stafett, og det var god stafetts tenning da ll lag storpå startstreken i fellesstart. Det ble Tore Magnar Pedersen som vekslet først foran Erik Oiesvold og Tron Erik Hovind. På 2. etappe fikk Terje Hagen kontakt med Kristin Granli, og det var disse som vekslet først på 2. etappe, og kunne sende Björn Rommen og Ole Fossen ut på siste etappe.

Resultater

1. 1.18.57 - (Tron E. Hovind 25.37 - Terje Hagen 29.13 - Björn Rommen 24.07)
2. 1.20.52 - (Tore Magnar Pedersen 21.00 - Kristin Granli 33.35 - Ole Fossen 26.17)
3. 1.25.17 - (Arne H. Bjerkeli 25.53 - Inger Johanne Samuelsen 34.24 - Kjell Jørgensen 25.00)
4. 1.29.08 - (Morten Fjeldheim 25.45 - Bente Knutsen 31.38 - John Martin Samuelsen 31.45)
5. 1.42.03 (Arve Mistereggen 33.07 - Tone Nordby Andersen 27.10 - Odd Seigerud 41.46)
6. 1.47.52 -(John Mikalsen 25.50 - Frode Bjerkeli 41.49 - Ivar Lund 40.13)
7. 1.48.43 - (Jens Kværner 39.55 - Guro Nordby 41.15 - Leif Hoel 27.33)
8. 1.54.12 -(Charlie Gundersen 26.10 - Sven Tore Feet 44.40 - Arild Andersen 43.32)
9. 1.57.00 - (Ivar Gulbrandsen 26.40 - Atle Nordby 45.50 - Magne Furuseth 44.30)
10. 1.59.40 - (Olav Bjerkeli 50.00 - E. Feet 31.40 - Bør Nordby 38.00)

FUNNET

Et kompass er funnet etter treningsløpet på Nordbymoen 3. juni. Fås igjen hos Rommen, Tungen 16, Jessheim

TRENINGSLØP ETTER FERIE

Vi tar ferien noen uker i juli måned, og starter opp med det første treningsløpet torsdag 29. juli.

DATO	STED	ARRANGØRER
to 29. juli	JESSHEIM	Hans og Solveig Haug Ruud
to 5. august	BORGEN	Frank Stokker, Halvard og Hans Petter Bålsrud
to 12. august	ALGARHEIMSVN.	Fam. Bjerkeli og Granli

Treningsløpene starter kl. 17.30. Resten av terminlisten for treningsløp i høstsesongen kommer i neste nummer.

RESULTATER FRA TRENINGSLØP

Hans og Solveig Haug Ruud og Arild Andersen hadde treningsløpet på Nordbyjern-kartet torsdag 3. juni. 45 stilte til start.

3 km

Erik Øiesvold	25.13
John Mikalsen	27.14
Per I. Frivik	29.00
Arve Mistereggen	34.17
Inger J. Samuelsen	36.31
Hans Petter Bålsrud	37.14
Ellen Lødemel	37.40
Bente Knutsen	38.04
Kristin Granli	40.04
Hilde Andersen	40.14
Tone Nordby Andersen	40.37
Morten Fjeldheim	41.53
Atle Nordby	42.45
Arild Bredesen	43.41
Vegard Holm	45.05
May Britt Engenes	51.11
Ellen Granli	59.12
Egil Emilsen	1.05.43

1,5 km

Erik Øiesvold	11.49
Hans Petter Bålsrud	14.22
Atle Nordby	20.15
Britt Odny Haug	35.45
Toril Bundli	37.24
Trine Fossen	45.28
Ranveig og Elin Fossen	1.04.18
Trond Bjerkan	1.22.54

6 km

Tron Erik Hovind	39.51
Kjell Jørgensen	43.18
Bjørn Rommen	43.32
Frank Stokker	51.11
John Birkelund	52.02
Ivar Gulbrandsen	55.26
Edgar Kjellback	56.39
Magne Furuseth	58.07
Torgeir Johansen	59.56
Ivar Lund	1.00.19
Ole Fossen	1.06.50
Ove Magndal	1.09.07
Tor Bjerkan	1.23.45
Bernhard Granli	1.31.45

Torsdag 10. juni gikk treningsløpet i Nannestadåsen på det nye kartet vårt. Lars Haug og Odd Seigerud hadde lagt løypene. 60 stilte til start.

1,5 km

Vidar Seigerud	29.19
Sven Tore Feet	33.59
Ellen Granli	37.00
Martha Furuseth	41.57
Trond Bjerkan	44.01
Knut og Trond Andersen	44.13
Kjell Ove Pedersen	47.43
May Ranveig Pedersen	48.27
Kai Hukkelberg	48.30

6 km

Trygve Rommen	58.02
Bjørn Rommen	1.04.31
Ivar Lund	1.04.46
Frank Stokker	1.09.38
Leif Hoel	1.09.45
Halvard Bålsrud	1.10.51
Sigm. Brennhaugen	1.11.19
John M. Samuelsen	1.11.20
Charlie Gundersen	1.11.35

6 km forts.

Ole Fossen	1.13.39
Kjell Jørgensen	1.16.55
Olav Bjerkeli	1.18.17
Ivar Gulbrandsen	1.25.37
Magne Furuseth	1.43.05
E. Kjellback	1.40.10
T. Johansen	1.48.42

3 km

Tore M. Pedersen	31.49
Tron Erik Hovind	35.42
Jan Erik Hoel	39.06
Per I. Frivik	40.08
Erik Øiesvold	41.32
Kristin Granli	41.45
Jens Kvarner	42.47
Arne H. Bjerkeli	43.03
Hans Petter Bålsrud	45.10
Arve Mistereggen	48.25
John Mikalsen	49.32
Morten Fjeldheim	50.23

3 km forts.

Bör Nordby	52.14	Solvweig Haug Ruud	1.16.00
E. Aasen m/følge	50.35	Tor Bjerkan	1.19.23
Frode Bjerkeli	55.17	Terje Hagen	1.21.21
Steinar Haug	1.02.21	Hans T. Haug	1.24.50
Inger Johanne Samuelsen	1.10.19	Guro Nordby	1.28.55
Bernhard Granli	1.11.25	May Britt Engenes	1.30.58
John Birkelund	1.15.53	Torbjörn Hukkelberg	1.37.24
		Hilde Andersen	1.56.18

RESULTATER FRA NYBEGYNNERLÖP I KRETSEN

Vi gjorde en beskjeden innsats i Eidsvoll's løp 3. juni. Terje Hagen vant kl. H 13-14, og det ble den eneste premien.

Men vi tok det igjen i Frogner's løp onsdag 9. juni. Det startet 33 fra Ullensaker, og 17 var framme og hentet premie. Det ble populære klasseseire til Laila Irene Hoel i D 12, og Terje Karstang i H12 i nybegynnerklassene, og Frode Bjerkeli H12, Bente Knutsen D 13-14 og Kristin Granli D 15-16 i racerklassene.

Resultater:

Tidl. upremierte - H 12

1. Terje Karstang, Ullensaker	22.23
2. Pål Stenslet, Frogner	32.18
3. Kai Hukkelberg, Ullensaker	33.40
5. Björn Ivar Bålsrud, Ullensaker .	40.46
18. Stein Høisand, Ullensaker	57.05
20. Tore Aas, Ullensaker	57.14

H 13-14

1. Leif E. Aronsveen, Gjerdrum	25.55
5. Terje Hagen, Ullensaker	31.49
13. Jan Brattland, Ullensaker	38.27

H 15-16

1. Ole J. Nordahl, 0-52	30.18
2. Per I. Frivik, Ullensaker	33.19
7. Jens Kvarner, Ullensaker	1.01.33

H 17 og eldre

1. Helge Brattemö, Frogner	42.56
4. Halvard Bålsrud, Ullensaker	54.15
6. Bör Nordby, Ullensaker	1.08.09
7. Knut Mistereggen, Ullensaker	1.16.27

D 12

1. Laila Irene Hoel, Ullensaker	37.54
2. Bente Dyngeland, Rølingen	50.45
3. Britt Pedersen, Ullensaker	53.29
5. Nina Wilsen, Ullensaker	1.02.44

D 13-14

1. Eli Rones, Gjerdrum	27.18
2. Anne Skolsegg, Gjerdrum	35.55
3. Trine Fossen, Ullensaker	35.57

D 15-16

1. Grete Korsmo, Frogner	41.06
2. Guro Nordby, Ullensaker	44.04
4. Anne Lise Wangen, Ullensaker	45.47

Tidligere premierte løpere:

H 12

1.	Frode Bjerkeli, Ullensaker	26.44
2.	Atle Nordby, Ullensaker	29.20
3.	Öyvind Aronsveen, Gjerdrum	37.17
4.	Björn Mella, Rælingen	39.41

H 13-14

1.	Öystein Kildahl, O-52	30.29
2.	Hans Petter Bålsrud, Ullensaker	32.11
3.	Arne Henrik Bjerkeli, Ullensaker	34.11
5.	Jan Erik Hoel, Ullensaker	42.00
6.	John Mikalsen, Ullensaker	42.13

H 15-16

1.	Arne J. Kildahl, O-52	38.13
2.	Erik Öiesvold, Ullensaker	39.07
4.	Arve Mistereggen, Ullensaker	45.33
5.	Tron Erik Hovind, Ullensaker	46.57
7.	Morten Fjeldheim, Ullensaker	53.12

D 13-14

1.	Bente Knutsen, Ullensaker	23.49
2.	Ellen Granli, Ullensaker	44.11

D 15-16

1.	Kristin Granli, Ullensaker	40.27
2.	Inger Johanne Samuelsen, Ullensaker	42.44

VANGENLEIREN

John Martin Samuelsen er uttatt til Vangenleiren fra 20. - 25. juni. Dette er en leir som Norges Orienteringsforbund arrangerer for Morgendagens kvinner og menn.

ROK's samling i Søndre Höländ 19. og 20. juni

Guro Nordby, Ellen Lödemel, Sven Tore Feet og Stein Höisand deltar på ROK's samling i week-enden 19./20. juni.

NM stafett junior 27. juni

Vårt juniorlag som består av Ivar Lund, Kjell Jørgensen og John Martin Samuelsen er uttatt til NM stafett som arrangeres av Marker O-lag 27. juni. Vi sier tvi-tvi.

Fra Romerike deltar også Nes O-lags juniorlag.

O-LEIR

Det vil ikke bli arrangert noen o-leir i laget i sommer.

TRENINGSLØPET TORSDAG 17. JUNI

ble holdt av Knut Kristiansen, Jan Erik og Leif Hoel. Samlingsplass var ved Algarheimsveien. Det møtte fram 60 løpere og et ukjent antall mygg. Det må sies at de sistnevnte var de som hadde minst bom. Men etter noen timer og endel strev kom alle tilbake til mål, etter å ha bommet på flate koller og myrer som var best synlige på kartet.

1,5 km

Kai Hukkelberg	25.13
Jan Bratland	25.32
Torild Bundli	26.28
Sven Tore Feet	30.37
Vidar Seigerud	31.42
Laila Irene Hoel	34.03
Elin Fossen og Marianne Tunhøvd	37.10
Brit Odny Haug	41.14
Bjørn Ivar Bålsrud	42.44
Trine Fossen	47.05
Vegard Holm	1.07.07

3 km

Hans Petter Bålsrud	30.51
Jan Brenni	33.28
John Mikalsen	34.01
Arne Henrik Bjerkeli	34.19
Frode Bjerkeli	34.26
Tore Magnar Pedersen	34.39
Erik Øiesvold	36.07
Arve Mistereppen	41.55
Tron Erik Hovind	44.08
Kåre Ellingsdalen	47.13
Jens Kværner	56.15
Inger Johanne Samuelsen	58.16
Bente Knutsen	58.46
Solveig Haug Ruud	1.06.43
Atle Nordby	1.09.08
Ellen Granli	1.09.14

6 km

Trygve Rommen	54.20
Bjørn Rommen	58.21
Kjell Jørgensen	58.38
Ivar Lund	1.05.03
Charlie Gundersen	1.05.35
Ivar Gulbrandsen	1.11.20
Sigm. Brennhaugen	1.13.04
Ole Fossen	1.22.25
Bør Nordby	1.25.25
Odd Seigerud	1.26.32
Ove Magndal	1.32.12
Halvard Bålsrud	1.40.05
May Britt Engenes	2.17.17
Svein Magndal	2.23.20

forts. 3 km

Per Ingar Frivik	1.10.22
Tone Nordby Anderssen	1.11.24
Kari Rommen	1.15.57
Kristin Granli	1.17.10
Kristian Sexe	1.19.33
Hans Haug	1.20.27
Ellen Lødemel	1.22.25
Bjørn Egil Hytjan	1.23.22
Terje Hagen	1.24.01
Astrid Nordby	1.26.45
Morten Fjeldheim	1.27.35

KM STAFETT 6. JUNI

En stor bilkortesje kjørte fra Jessheim søndag morgen med kurs for Osbakken ved Skumsjøen ved Raufoss. Det var 11 lag fra Ullensaker som stilte til start. Forventningene var store, men vi må vel si at heller ikke i år fikk vi full klaff.

Juniorlaget med Ivar Lund, Kjell Jørgensen og Jens Kværner, tok 2. plass i kretsen og kvalifiserte seg dermed til deltakelse i NM stafett som går i Marker 27. juni. To av guttelagene kom på premieplass. John Mikalsen, Hans Petter Bålsrud og Erik Øiesvold fikk 12. premie, og Arve Mistereppen, Jan Erik Hoel og Arne Henrik Bjerkeli fikk 14. premie av 70 lag.

Jentelaget med Inger Johanne Samuelsen, Tone Nordby Andersen og Guro Nordby ble nr. 2 i kretsen knapt 1 minutt etter Nes. I klasse old boys, som ikke er offisiell KM klasse, besatte Leif Hoel, Ole Fossen og Hans Haug Ruud 2. plass i stafetten.

RESULTATER

Jenter

1. Vallset o-lag, 2. lag	1.55.54
5. Nes OL	2.32.12
7. Ullensaker OL, 1. lag (Inger.J., Tone og Guro)	2.33.16

Gutter

1. Lillehammer, 1. lag	1.09.12	
4. O-52, 1. lag	1.18.53	
9. Eidsvoll	1.25.52	
10. Rælingen, 2. lag	1.28.41	
12. Ullensaker, 2. lag	1.29.55	(John Mikalsen, Hans P.
13. Rælingen, 1. lag	1.29.55	Bålsrud, Erik Øiesvold)
14. Ullensaker, 1. lag	1.34.26	(Arve Mistereggen, Jan
18. O-52, 2. lag	1.38.21	E. Hoel, Arne H. Bjørkel
19. Nes	1.38.33	
20. Ullensaker, 4. lag	1.39.30	(Arvid Bårdslistuen, Sven
		N. Andersen, Steinar Hau
21. Frogner	1.41.31	

Junior

1. Nordbygda	2.13.06
8. Nes	2.36.05
10. Ullensaker (Ivar Lund, Kjell Jørgensen, Jens Kværner)	2.52.15
12. Rælingen	2.59.30
15. Frogner	3.04.06
16. Hurdal	3.05.04
17. Eidsvoll	3.12.28

Old Boys

1. Hamar	2.29.41
2. Ullensaker (Leif Hoel, Ole Fossen- Hans Haug Ruud)	2.33.49
7. O-52, 1. lag	2.53.15
9. Rælingen	3.10.03
12. Driv	3.24.00
14. O-52, 2. lag	3.27.41
17. Ullensaker, (Knut Mistereggen, Odd Seigerud, Bør Nordby)	4.01.04
20. Nes	4.07.50

Senior menn

1. Hadeland, 1. lag	3.15.43
2. Eidsvoll, 1. lag	3.22.26
4. O-52, 1. lag	3.36.11
8. O-52, 2. lag	4.06.28
10. Eidsvoll, 2. lag	4.13.47
13. Driv, 2. lag	4.16.15
16. Ullensaker (Charlie Gundersen, Trygve og Björn Rommen)	4.21.15
19. Nes	4.39.02
28. Ullensaker (Frank Stokker, Lars Haug, Sigm. Brennhagen)	5.14.56

SOLO-71 åpnet med Solo-sprinten lørdag 12. juni med over 1800 deltakere. Fra resultatlisten har vi plukket ut følgende.

H 35 - 8. Trygve Rommen - 57.42
 -- 21. Charlie Gundersen - 1.06.97
 H 12 - 6. Frode Bjerkeli - 24.24
 27. Atle Nordby - 38.64
 40. Terje Karstang - 50.26
 H 15 - 28. Morten Fjeldheim - 51.05
 D 35 - 5. Solveig Haug Ruud - 1.06.50

Søndag var det Solo-stafett. Også her stilte vi med 11 lag, og tok med hjem 4 lagpremier. Oldboys-laget med Leif Hoel, Hans Haug Ruud og Trygve Rommen tok 13. premie. Guttenevære oppet seg svært i denne stafetten, og var å finne blant de fremste hele tiden av de 145 lagene som stilte til start. Ett av lagene kom inn som nr. 11, men det skulle vise seg at det var feil klipp på en av postene (det var bare 25 meter mellom to poster), så laget måtte diskas. Premiært i stafetten ble Arve Mistereggen, Jan Erik Hoel og Morten Fjeldheim med 31. pr., og Per Kristian Pedersen, Frode Bjerkeli og Jens Kvarner med 38. pr. Bente Knutsen, Ellen og Kristin Granli tok 8. premie i jenteklassen av 60 lag.

RANKINGKONKURRANSEN FOR JENTER, GUTTER OG JUNIOR INNLAGT I TRENINGSLÖPENE

For å stimulere flest mulig til å være med på treningsløpene våre, har vi lagt inn en renkingkonkurranse for jenter, gutter og junior. Det gis 5 poeng for fullført løp elene, og 3 poeng for start med følge. Hvis en bryter, får vedkommende også 3 poeng. Tiden en bruker spiller ingen rolle. Etter 6 rankingløp er stillingen:

Tore Magnar Pedersen	30	Anne Lise Wangen	20
Erik Öiesvold	30	Trine Fossen	20
Kjell Jörgensen	30	Hilde Andersen	20
Tron Erik Hovind	30	John Martin Samuelsen	20
Arne Henrik Bjerkeli	30	Per Kristian Pedersen	20
Ivar Lund	30	Steinar Haug	20
John Mikalsen	30	Jan Bratland	20
Terje Hagen	30	Björn Ivar Bålsrud	19
Arve Mistereggen	30	Ellen Lödemel	18
Frode Bjerkeli	30	Elin Fossen	17
Per Ingar Frivik	30	Laila Irene Hoel	16
Sven Tore Feet	30	Trond Bjerkan	15
Kristin Granli	30	Brit Odny Haug	15
Inger J. Samuelsen	28	Marianne Tunhövd	11
Guro Nordby	28	Gro Tunhövd	k0
May Britt Engenes	30	Kjell Ove Pedersen	10
Torild Bundli	25	Vidar Seigerud	10
Kai Hukkelberg	25	Lisbeth Smedbråten	10
Magne Furuseth	25	Svein Dramstad	10
Ellen Granli	25	Knut Andersen	9
Jens Kvarner	30	Trond Andersen	9
Atle Nordby	25	Robert Holm	9
Morten Fjeldheim	25	Trond Alcarheim	9
Hans Petter Bålsrud	25	Jörn Holm	8
Jan Erik Hoel	25	Arild Bredsen	5
Vegar Holm	23	Jan Brenni	5
Tone Nordby Andersen	23	Björn E. Hytjan	5
		May Ranveig Pedersen	5

Cato Fjeld	5	Kai Kerkerud	3
Torild Mundahl	5	Björge Holn	3
Ingvil Jahrman	5	Ole Hertzenberg	3
Martha Furuseth	5	Kjersti Stubberud	5
Ole Jakob Seigerud	3	Tor Vidar Frydenlund	5
Per E. Hvidtsten	3	Ann Lundstad	3
Asbjørn Bålsrud	3	Ann Kristin Kristiansen	3
Helge Øynebråten	3	Sven Nordby Andersen	3
		NinaEriksen	3

FRA NOFS TERMINLISTE

Det går mot sommerferie for noen og enhver, og for de som vil ha med seg noen o-löp i ferien er det nok å velge av.

- lö 26. juni RIL-O-DILTEN, Rudsbygd. Frammöte: Riksveg 255, Segalstad bru (22 km fra Lillehammer). Förste start kl. 16.00.
- sö 27. juni FJELLDILTEN, Lillehammer. Frammöte: Brunlaug bru, Fåberg. Förste start kl. 11.00.
- lö 26. juni Vestheim: Frammöte: riksveien ved nordenden av Harestuvannet. Derfra 4 km merket vei til parkering. Förste start: kl. 15.30.
- sö 27. juni JONSOKLÖPET - Frammöte: E 68 ved Hensnoen - 4 km nord for Hønefoss. Förste start kl. 10.
- sö 4. juli TOTENÅSLÖPET - Frammöte: Shell bensinst., Lena. ca. 15 min. kjøring til samlingsplass. Förste start kl. 11.
- Sö 11. juli Torpa IL (Opland)
- lö 17. juli Heimåstråven, Åbjør OL, Aurdal
- sö 18. juli Øystre Slidre
- 24.juli - 1. august - SÖRLANDSGALOPPEN - påmelding innen 21. juni

Nå er vårsesongen på hell, og en deilig ferietid står for døren. Mange fra laget har deltatt flittig i o-löp i vårsesongen, og det er oppnådd mange gode resultater. Det har dessverre for vist seg at etter en herlig ferie med total avkobling og hvile (Orientering ofres ikke en tanke), stiller man til start i höstsesongen i dårlig form. Forsök å forebygg dette. Legg din plan for ferien, og ta også med i planleggingen det å forberede seg til harde dyster i o-löypa på höstsesongen. Hvis du ikke har anledning til å stille opp i o-löp, må du likevel holde kondisjonen og karttreningen vedlike.

De som for fullt går inn for å forsöke og kvalifisere seg til Hovedlöpet til hösten, vil få anledning til å være med på spesialtrimming fra slutten av juli. Uttakingen til Hovedlöpet og NM vil som nevnt i O-post nr. 6 skje på grunnlag av oppsatte uttakingslöp, så skal man ha sjanse til å kvalifisere seg, må man stille opp i rankinglöpene.

GOD O-FERIE

TRENINGSLÖPET TORSDAG 24. JUNI blir holdt ved Nordbytjernet. Merket fra konfeksjonsfabrikken ved Ringveien. Det blir anledning til å ta en dukkert etter löpet, og en o-prat. Ta med kaffe og kopp. Det blir salg av Solo som vanlig. O-laget spanderer kaker.

BRUK AV FLUOR I TANNHYGIENEN
REDUSERER TANNRÅTEN.
ER DU I TVIL, SPØR TANNLEGEN.

M. Furulund

TEKSTILVARER
OG SKOTØY

Godt utvalg

Storgt. 14 - 18 Jessheim Tlf. 1015
Bokreditt

Fabrikkblandet betong
Betongvarer
Hageheller



JESSHEIM BETONG AS

TELEFON 1027 - JESSHEIM

Ullensaker Bokhandel

GUNNAR BAKKE

Telefon 1235 — Jessheim

ALT I BØKER — PAPIR — KONTOR-
SAKER — SKOLEMATERIELL — FOTO

På Jessheim? besøk

Hjeller'n
KAFETERIA

I krysset E 6/Gardermoenveien

Innehavere: Karen og Johan Austad
Telefon 1432

Kaffe, smørbrød, forfriskninger

Varm mat fra kl. 12.00 til kl. 18.00

Soft-ice



vauxhall 

— mer verd enn den koster

Iglebæk

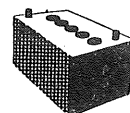
FOR BEDRE SERVICE

GLADENGVEIEN 9, OSLO 6 - TLF. 68 90 90



BENSIN - OLJER

Petroleum og fyringsolje fra egen tankbil



Batteriladning

Mobilstasjonen Nordkisa

Odvar Stokstad

Smørehall - Hjulbalansering

Rekvisita - Smøring - Batterier - Kiosk

NORDKISA

Telefon Jessheim 68 73