



Er du ute etter en utfordring? Prøv orientering. Hilsen Landslagsløperen

Vilt, vakkert og rått. Det er ikke tull..



START

Yes, vi fant posten.



På treningsleir

Tar DU utfordringen? Nå starter orienteringstreninga

(mer info bak)

MÅL



Kom igjen folkens dette er skikkelig moro!.





Ullensaker o-lag inviterer til

Orienteringstrening for nybegynnere

Vilt, vakkert og rått !

- **ONSDAG 5.mai 2010 kl. 18.30 – 19.30 på Borgen skole**
- 05.05 starter vi med litt generell informasjon. Så går vi ut og har forskjellige orienteringsaktiviteter. (Husk klær etter vær)
- Tilbudet gjelder for hele familien , vi vil gi alle en innføring i orientering. (Barn under 10 år må ha med seg en voksen.)
- Kursets kvelder er **05.05, 12.05, 19.05 og 27.05** (torsdag)
- **Påmeldingsfrist: lørdag 1.mai 2010**
- **Oppgi navn, alder, adresse, tlf og e-post**
- Anne Catherine Ekroll på tlf: 41637591 , e-post : acekroll@online.no
- Treningsavgift på 150,- pr person betales ved fremmøte den 05.05. Inkluderer kart og annet materiell.

Oppdatert informasjon vil alltid finnes på www.ullensakerorientering.no

VEL MØTT!!!



Orienteringsskole

Ullensaker o-lag arrangerer orienteringsskole.

Alder: 10 -13 år. (4.–7. klasse)

Tid: 23.-24. juni klokka **10.00-15.00** begge dager

Sted: Borgen skole.

Mer info: <http://www.ullensakerorientering.no>

Tur-orientering:

Konvolutten inneholder kart med ferdigtrykte poster, klippekort og beskrivelse av opplegget.

Selges hos: G-Sport Jessheim, G-Sport Kløfta og Nordli bokhandel Jessheim.

Åpning tur-orientering:

I samarbeid med Jessheimmarkas venner arrangerer Ullensaker o-lag åpning i tur-orienteringa:

Tid: Søndag 9. mai fra **11:00 – 14:00**

Sted: Speiderhytta, Langelandsfjellet