



UNGDOMMENS FRISTILSRENN «HELT KONGE»

BUDOR 22. MARS 2015

ARRANGØR : OTTESTAD SKI



Ottestad IL skigruppa inviterer til et eget fristils distanserenn for alle skiløpere – spesielt de unge - som liker å skøyte!

- Første start 8-10 6 km 11.00 Sør for Svaen – følger samme trase som de andre løypene de siste 5 km.
- Første start 11-12 10 km 11.10 Snarvei til toppen fra skitrekket, følger deretter samme trase som de eldres..
- Første start 13-16 16 km 11.20 13-16 år - samme trase som under, men starter ved skitrekket.
- Start sen/jun 20 km 12.00 Traseen stiger de første 3 km opp til skitrekket, flater ut om Ruskåsen nesten til Målia og snur. Tilbake om Svaen med klatrepris, heftig nedover i Svaenlia det flater ut mot lysløypa og mål.

Vi ønsker å tilby mer enn bare et skirenn – her er en oversikt over alt du kan få med deg denne dagen;

- 09.00 Verdensrekordforsøk på 100 meter sprint – rekorden ble satt her i fjor. Etterpå får alle som vil sette sin egen rekord.
- 12.00 Langrennscross med kuler, staup, hopp ulike hindre på Budor skistadion.
- 13.00 Premieutdeling; «Helt Konge» – alle får vår døds-kule og eksklusive «Helt Konge»- lue samt premier til de tre beste.
Fantastisk flotte premier trekkes blant alle fullførte, verdi premiebord ca. 30 000,-!
- 13.30 Buffet på Skihytta – vi serverer «Helt Kongegryte» samt drikke til alle deltagere og viser video fra nedkjøringa fra Svaen!
- 14.30 Treningseminar for de over 13 år – vi får besøk av en mester!
- 16.00 Gratis kjelkekjøring i alpinanlegget på Budor for de som ønsker!

Påmelding www.minidrett.no innen 16/3 2015. Etteranmelding (dobbel kont.) frem til 10.00 løpsdagen til rennleder eller ved fremmøte på stadion.

Startavgift 100,- under 16, 115,- junior, 130,- senior. Deltagelse 100 meter, langrennscross, buffet samt foredrag; 100,- for alle.

Rennleder Tommy Olsen tommyolsen38@gmail.com

Informasjon www.ottestadski.no samt på <https://www.facebook.com/oilheltkonge>