

Sportsplan for Allidrett



Målsetninger	Visjoner og verdier
- Å gi barna god innføring i de ulike idrettene som idrettslaget står for. - Å gjøre barna kroppsbevisste og gi dem trygghet i idrett, lek og friluftsliv. - Å stimulere barnas fysiske, psykiske og sosiale utvikling. - Å gi barna et idretts og friluftstilbud som de liker og synes er gøy. - Har trenerteam med 4- 7 foreldre fra kullet. - Har kvalifiserte trenere som gjennomfører 2 dagers teori og praktisk aktivitetslederkurs i barneidrett via Buskerud idrettskrets. - Har trenere som er kjent med sportsplan, deltar på førstehjelp og brannkurs i regi av idrettslaget årlig.	- Skaper glede i idretten og Syllingsamfunnet. - Beholder barn aktive lengst mulig. - Tar vare på mangfoldet og allsidighet. - Skaper et tilbud hvor alle inkludert og er i et trygt miljø. - Begeistring, innsats, respekt og Fair Play er våre verdier
Aktiviteten	Sosialt
- Er godt organisert med et variert og allsidig innhold. - Er tilpasset aktivitetsnivå med lite kø og venting. - Er skadeforebyggende. - Gir barna en opplevelse av mestring. - Gir barna utfordringer og individuelle tilbakemeldinger under trening. - Gir barna mulighet til å være med på planlegging og gjennomføring av idrettsaktiviteter sammen med trener og foreldre.	- Barna føler seg velkommen, bli kjent og får gode venner. - Vi er høflig og snille med hverandre. - Avslutninger med foreldre til jul og sommer på alle partier. - Vi har et godt samarbeid med foreldre og en lav terskel for å ta kontakt med hverandre. - Foreldre oppmuntres og motiveres til å delta i klubbens aktiviteter.