



ÅRSBERETNING 2015

Sylling IF Håndball

Styret har bestått av

Verv	Navn	Funksjoner ut over verv
Leder	Erik Hjertaas	Dommerkontakt Barnekamplederansvarlig
Medlem	Ole Kristian Sylling	For J01 og G03 Arrangementsansvarlig
Medlem	Magnhild Krokeide Alsos	For G03
Medlem	Ann Kristin Strøm	For J99/00 og J01 Fair Play ansvarlig
Kasserer	Monica Snildal Holmen	For J99

Representasjoner

Leder har representert Sylling Håndball i møtene til Sylling IF der undergrupper deltar.

Møter

Styremøter har vært avholdt 4 ganger. Trener og oppmannsmøter har vært avholdt to ganger.

Medlemmer

Alder	Styret	J06	J04/05	J11	G11	J13	J15	Trenere og lagledere	Sum
	5	10	8	12	14	8	9	14	80
Senior	5							14	19
Junior		10	8	12	14	8	9		61

Kurs og opplæring

I år har det vært liten aktivitet på kurs. Erik har deltatt på observatørsamling. Ole Kristian og Erik har deltatt på samling ifm turneringer for barnekamplederansvarlig og arrangementsansvarlig. Vi har ikke hatt noen på barnekamplederkurs da aldersgrensen gikk opp til 15 i år. De får sjansen neste sesong.

Deltakere på kurs i denne sesongen har vært:



Kurs	Deltaker	
Observatørsamling	Erik Hjertaas	
Arrangementsansvarlig pålagt kurs	Ole Kristian Sylling	
Barnekamplederansvarlig pålagt kurs	Erik Hjertaas	

Turneringer og arrangement.

Vi har arrangert tre Aktivitetsturneringer i løpet av sesongen. Vi fikk også en ekstraturnering da det var mange påmeldte en annen helg. Vi skal også arrangert en Miniturnering. Alle har blitt arrangert meget bra! og inntektene er kjærkomne for klubben. Den ene turneringen ble arrangert av J15 og overskuddet her gikk da direkte til laget. Vi har også nå en god pool med barnekampledere slik at vi greier å arrangere slike turneringer uten plunder på den siden også. Supert! Dere er viktige for motivering av nye unge håndballspillere og rekrutteringen til sporten vår.

Ellers har det vært arrangert en rekke enkeltkamper og helgekamper for alle lagene i Syllinghallen. Alle i god syllingånd slik at besøkende lag har følt seg velkommen. Slik skal det være!

Avtaler

Sylling IF tegnet barnekamplederavtale med Regionen for å dermed slippe en dommerbot. Vi Dommerobservatør som denne avtalen krever, og derfor utdanner vi også barnekampedere til turneringer. Disse turneringene er viktige i rekruttering og som en inntektskilde for oss.

Rekruttering

Det viktigste vi kan drive med er rekruttering. En super 2004/05 er på vei inn i klubben for neste sesong, og den store 03 gjengen har greid å bestå med ett guttelag og ett jentelag! Vi håper disse blir med oss videre! Vi har godt samarbeid med Allidretten og arrangerer turneringer sammen med de. De lagene som deltar i disse turneringene håper vi kan så spirer til nye lag. Nye trenere er i år dessverre ikke utdannet. Her må vi legge ned arbeid for de neste sesongene. En dedikert 06 gjeng med 10 jenter trener håndball på Fredager og disse skal stille i miniturneringer i år. Det er bra at de så tidlig tenker på håndball som ett av tilbudene vi kan gi her i Sylling. Sylling er avhengig av nye lag og samt at de eksisterende består skal vi greie å ha noe håndballmiljø i øvre Lier.

Denne sesongen har vi gjennomført med flere lag som spilte aktivitetsturneringer, og også mange lag som skal spille miniturnering. MEGET BRA!

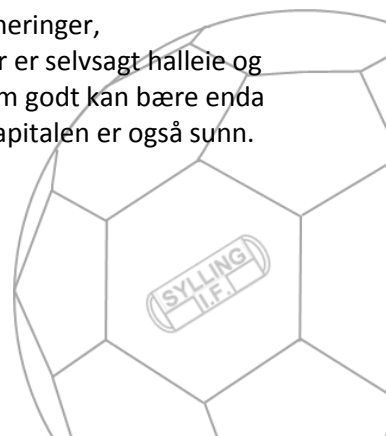
Ellers ha vi J11 som spiller i regionserie, G11 som spiller i regionserie, J13 som spiller regionserie og har spilt i Beachserie og J15 som spiller i regionserie og har spilt i Beachserie. Også det MEGET BRA!

Støtte og dugnader

Vi deltok på Jordbærentyret der flere spillere og voksne sto i kiosken på dagtid. Vi arrangerte også festen på kvelden sammen med fotballen. En kjempeinnsats av dere alle! Dette ga oss en super inntekt! Vi har i år kjøpt inn gensere og bukser til alle lagene og disse er sponset av Sylling senter, Spar, Sten og Lund, Brix dekor, Kontorland og Geir Lien AS. Tusen takk!

Økonomi ellers

Klubben har grei og oversiktlig økonomi. Inntektsbringende tiltak er i hovedsak turneringer, jordbærentyret og inntektene fra fordeling av reklameinntekter i hall. Av utgifter er selvsagt halleie og dommerutgifter de største. Men generelt mener vi klubben har en bra økonomi som godt kan bære enda flere lag!. Vi har ett solid overskudd vi kan bruke på lagene til neste sesong. Egenkapitalen er også sunn.





Vi håper på å beholde alle lag til neste år, samt også få nye lag. Det er her innsatsen fremover må gjøres...større miljø med flere spillere gjør det lettere å beholde flere lag i flere alderstrinn enten som rene lag, eller som samarbeid med andre klubber. Vi snakker også med naboklubber om samarbeid.

Vi har klare utfordringer på våre eldste lag i og med at de er så små og sårbare. Men vi skal prøve å få til ett tilbud for alle i Sylling som ønsker å spille håndball!

En stolt leder sier tusen takk for innsatsen i denne sesongen som har vært en aktiv sesong til lille Sylling å være. Ingen ting er umulig å få til her i Sylling med slik en super gjeng av både spillere, foreldre, styremedlemmer og trenere!

Serien er snart slutt...men flere spennende kamper gjenstår nå i slutfasen. Og så kommer den gøyale beachsesongen rett etterpå...mye handballmorro!

For styret
Erik Hjertaas
1/3-2015





Regnskap

Ikke lagt ut på web

Budsjett

Ikke lagt ut på web



Lagenes beretninger

Årsrapport Jenter Født 06



Spillere;

Det har vært med 10 jenter før jul og nå etter jul 8-9 stykker.

Treninger;

Vi trener på fredager fra 16.00-17.00.

Oppsummering;

Hovedmålet vårt har vært å leke med ball og bli venn med ballen. Jentene har stor medvirkning på oppvarming med å bestemme oppstartslek og avslutningslek. Dette går på rundgang og de tar det alvorlig og er kreative. Kriteriene har vært at ballen skal være med og vi skal bli varme og ha det gøy. Vi har jobbet mye med kast og mottak og grunnskudd og utviklingen har vært stor. Etter jul har vi prøvd oss mer på spilling og gleder oss til minicup i mars. Da stiller vi med 2 lag i regi av allidretten.

Trenere/oppmann;

Amanda Solberg og Ingeborg Lien har vært med som hjelpetrener før jul men er nå opptatt med skole og jobb.

Vår hilsen fra Vigdis



Årsrapport Jenter 11 år (J03)



Laget har bestått av følgende 12 jenter denne sesongen:

Andrine Stockinger Loftsgård
Vilde Enger Gravdal
Martine Strøm
Rikke Helgesen
Ive-Mari Hallstensen
Maren Fuglerud Hoff
Elise Aas Myhre
Synne Leonora Tronslien
Vårild Thorsrud
Sigrid Sofie Swang
Thea Louise Settevik Røine
Signe Victoria Høili Frafjord
Caroline Ellefsen Lyngås

Spillere;

12 av jentene er født i 2003. 1 av jentene er født i 2002 og søkt om dispensasjon for (Martine i gult). Caroline og Ive-Mari er fra Oddevall

Trenere/oppmann;

Leif Kåre Loftsgård er trener. Torill C. Helgesen og Hanne Louise Settevik har vært hjelpetrener. Jeg er oppmann. Per Lasse Tronslien har vært med som keeper trener etter jul.

Treninger;

Vi har trent en gang i uka, mandag kl 17.30-19.00





Kamper/turneringer;

Dette er første året laget har vært med i serien. Det har vært mest tap, men også en seier

Utstyr/Drakter;

Det er bestilt nye drakter gjennom pay back pakka. Det er også bestilt vike-vester. Dette ble gjort før jul, men har ikke kommet enda.

Oppsummering;

Vi ser at vi henger litt etter de andre lagene som har trent/ trener mer håndball enn oss. Vi trener 2 dager i uka fra høsten. Etter jul kom vi i en gruppe vi spiller jevnere med.

Jentene har fått faste plasser på banen og vi ser utvikling og at de blir tryggere.

Per-Lasse Tronslien har vært med noe som keeper trener. Dette kommer han til å fortsette med.

Med mange tap har det vært vanskelig å få noen til å stå i mål, så det har vært et vellykket tiltak.

Vi ønsker oss trener som ikke er forelder på laget og jobber med det.

Siri Enger

23/2-2015



Årsrapport Gutter 11 år (G03)



Laget har bestått av følgende:

NAVN	KAMPER	MÅL
Gard Fuglerud	7	2
Christoffer Simonsen Frossdal	6	3
Christoffer Haslund Larsen	7	5
Christian Edvardsen	7	
Ole-Martin Skage Lauritsen	7	2
Erik Krokeide Alsos	6	4
Ola Sylling	7	1
Ruben Sørlie	3	
Oliwer Bednarz	5	9
Hans Christian Trolsrud Sylling	8	
Erik Lollik-Andersen	5	4
Tom Jonas Koritzinsky	6	19
Alexander Gustavsen	8	
Emil André Embretsen	3	
Alexander Bolte	3	
Gabriel Bråten	3	

G-11 startet opp med seriespill høsten 2014. Vi har hatt trening hver torsdag klokka 18:30-20:00. Første trening var torsdag 25. september. Da møtte det 11 gutter. Uka etter var det høstferie, uten trening, men fra uke 41 har vi trent godt hver torsdag.

Første kampen var mot Lier IL i Heiahallen. Den tapte vi 4-16, men humøret var godt.

Utover høsten spilte vi ytterligere 7 kamper. Det ble en seier, hjemme mot Vestfossen(8-6) og en uavgjort borte mot Åssiden(9-9).

Til tross for at vi tapte de andre seks kampene, har laget hatt en fin kvalitets-utvikling hele veien.

Stemningen har vært god, og innsatsen har stort sett vært topp både på trening og kamper.

Flott at de foresatte er tilstede som en positiv heilagjeng!





Vi begynte med 11 spillere i september. Nå er vi 16 gutter som nesten alle er på treningene hver gang. To er et år yngre enn de andre, men det ser ikke ut til å være noe problem.

Til kampene har vi reist med inntil 14 spillere før jul. Siden kretsen setter et tall på 12 spillere, har vi bestemt at det for vinteren 2015, blir tatt ut 12 spillere for hver gang. Dette betyr at 4 spillere står over 3-4 ganger i løpet av sesongen.

Alle guttene har vist en fin innsats og god oppførsel på trening og i kamp. Det setter vi voksne stor pris på!

I tillegg til seriekamper, har vi spilt en treningskamp mot Reistad 1, tre treningskamper mot Sylling J-13 og en mot Sylling J-11.

I støtteapparatet har vi hatt følgende:

Trenere: Fredrik B Trolsrud og Torbjørn Hultstrand Hauge.

Oppmann: Ingeborg Swang Sylling. Hun har gjort en stor jobb med å holde orden på det meste, også på Facebook!

For G-11

Ingeborg Swang Sylling og Torbjørn Hultstrand Hauge



Årsrapport Jenter 13år (J01)



Kun 8 spillere ved sesongstart

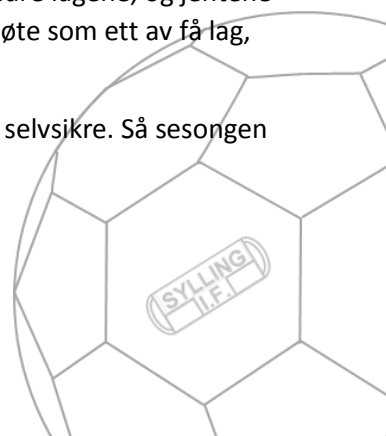
Også disp denne sesongen til å bruke spillere fra 2000 årgangen. Der har vi stort sett brukt en fast spiller. I tillegg fikk vi etter hvert en spiller på laget som er født i 2002

Atle Teigen har vært hovedtrener gjennom dette året, Og han samarbeider med Silje Fuglerud som trener J15. Lagleder er Elin Hilling.

Noen av våre jenter har også vært med som hjelpespillere for J15 når de trenger hjelp. Godt samarbeid!

Vi avsluttet fjorårets sesong med beach-serie. Kjempesuksess! Helt klart blant de bedre lagene, og jentene fikk en kjempeopptur. Skuffende at denne serien er så kort! Og så var det moro å møte som ett av få lag, med egne beachdrakter i stedet for de vanlige draktene våre.

Vi så tydelig ved sesongstart at beachrundene har gjort jentene mye tøffere og mer selvsikre. Så sesongen startet med brakseier!





Vi er mye jevnere ifht motstanderene nå enn vi har vært tidligere. Godt for jentene som har slitt med store tap i mange år. Men skal sies at de er ved godt mot uansett hvilket resultat de får. Gleden ligger i å spille håndball, ikke vinne. Selv om seiere selvfølgelig verdsettes ekstra høyt.

Vi har også i år spilt flere treningskamper mot Hokksund. Men forandringen er at nå vinner vi hver eneste gang.

Det er pr nå ikke planlagt noen cup, men vi skal definitivt være med i beachserien!

Det er veldig sårbart med så få spillere, men vi håper vi klarer å fortsette også neste sesong.

Lysaker, 3.mars 2015

Elin Hilling



Årsrapport Jenter 15 år (J99/00)



Spiller i B-serie. Ligger på 3.plass. Tapt tre kamper i år, mot de beste lagene. 9 spillere. Trener 2 ganger i uken, godt oppmøte på treninger. Lite skader og sykdom. Spilt tre treningskamper. Gjennomført spillersamtaler med hver enkelt spiller. Hatt to foreldremøter. Vært på sosial sammenkomst med bowling og pizza. Deltatt på Åssiden cup. 5 kamper gjenstår denne sesongen. Skal spille beach til våren. Neste sesong er usikker i forhold til spillere og trenere. 8 spillere har sagt de vil fortsette. Silje gir seg som trener for laget, og Linda gir seg som lagleder. Laget vil på cup til våren/høsten.

Mvh Linda og Silje



Adresseliste for styret og lagene 2014-2015

Styret	Navn	Tlf	epost
Leder	Erik Hjertaas	91616862	erik@hjertaas.no
Kasserer	Monica Holmen	91136632	monica.snildal.holmen@dnbeiendom.no
Styremedlem	Magnhild Krokeide Alsos	99633305	malsos@lifi.no
Styremedlem	Ann Kristin Strøm	97478368	annkr.s@hotmail.com
Styremedlem	Ole Kristian Sylling	91106180	olekristian@sylling.no
J03 Oppmann	Siri Enger	95256463	siri@engerhagan.no
J03 Trener	Leif Kåre Loftsgård	99631441	leifkare.loftsgard@yahoo.no
J03 Trener	Hanne Louise Settevik	91878434	Hanne.Settevik@online.no
J03 Trener	Torill Helgesen	92062001	torill@delekant.no
G03 Oppmann	Ingeborg Sylling	97538681	ingeborg@sylling.no ,
G03 Oppmann	Knut Arild Fuglerud		knut.fuglerud@gmail.com
G03 Trener	Torbjørn Hauge		
G03 Trener	Fredrik Trolsrud	90019073	fredrik@sylling.no
G03 Trener	Petter Lauritsen		petter.lauritsen@lifi.no
J01 Oppmann	Elin Hilling	92484084	ehilling@broadpark.no
J01 Trener	Atle Teigen	90157491	atle.teigen@forlagsentralen.no
J99 Oppmann	Linda Eikeland	92085386	Linda@norpox.no
J99 Trener	Silje Fuglerud	45602443	siljefuglerud@gmail.com
J99 Tur President	Anne Karine Gaarder	90612418	Anne.Karine@asyoulikeit.no
J06	Vigdis Lothe Sætha		Vigdis.Setha@bfk.no
J04/05	Siri Enger	95256463	siri@engerhagan.no

Det er dere som gjør Sylling Håndball!
TUSEN TAKK!

