

Treningsløp

Dato: 18.05.15

Antall delt.: 88

Kart: Ulsåk

Løypelegger: Ola, Jakob

Nybegynnerløype 1,5 km

Abrahamsen, Øystein	Fullført
Bekkevold, Eiril Rygg	Fullført
Bekkevold, Tindre Rygg	Fullført
Bekkevold, Ragnhild	Fullført
Bekkevold, Stian Rygg	Fullført
Berg, Eivor	Fullført
Berg, Olav	Fullført
Berg, Inger Solveig	Fullført
Berg, Anne	Fullført
Dyrset, Lilja	Fullført
Dyrset, Kristian	Fullført
Eikre, Vilma	Fullført
Lenning, Felicia	Fullført
Lenning, Tone	Fullført
Løken, Ingrid U.	Fullført
Løken, Kari	Fullført
Løken, Liv	Fullført
Løken, Newamin	Fullført
Markegård, Harald	Fullført
Markegård, Tolena Øyen	Fullført
Markegård, Torje	Fullført
Markegård, Engebret	Fullført
Markegård, Elsa	Fullført
Markegård, Otilie Øyen	Fullført
Marston, Ronja	Fullført
Plejdrup-Skillestad, Tilde	Fullført
Plejdrup-Skillestad, Kari	Fullført
Rimstad, Mari Intehus	Fullført
Rimstad, Ruth	Fullført
Rimstad, Eivor Intelhus	Fullført
Rudningen, Sissel	Fullført
Rutner, Tobias	Fullført
Sjøgren, Alfons	Fullført
Sjøgren, Mathilda	Fullført
Sjøgren, Tyra	Fullført
Skolt, Sindre K.	Fullført

Skolt, Sivert K.	Fullført
Stenholt, Marius	Fullført
Stenholt, Sofie	Fullført
Halbjørhus, Hedvig	Fullført
Hjelmen, Halvar	Fullført
Hjelmen, Syver	Fullført
Hjelmen, Synne	Fullført
Hustad, Syver	Fullført
Intelhus, Eivor R.	Fullført
Komba, Sissel	Fullført
Kristiansen, Stine	Fullført
Kure, Ellen	Fullført
Kure, Gregers	Fullført
Kure, Johanne	Fullført
Kure, Marie	Fullført
Ulsaker, Erlend	Fullført
Østby, Tine	Fullført
Østby, Sara	Fullført
Aamot, Jørgen	Fullført
Aamot, Snorre Magnus	Fullført

Kort løype 2,1 km

1.	Jakob Huso	36.24
2.	Ola Markegård	40.59
3.	Per Lie	44.37
4.	Olav Berg	52.32
5.	Erlend Ulsaker	52.39
6.	Ingvild Intelhus Markegård	53.36
6.	Julia Dyrset	53.36
6.	Mathias Skaaland Larsen	53.36
7.	Marianne Engh	56.51
10.	Simen Frogner	1.02.12
10.	Ola Frogner	1.02.12
	Amalie Eliassen	Delteke
	Synne Christiansen Siljebøl	Delteke
	Tuva Møllerplass Mythe	Delteke

Mellomlang løype 3,7 km

1.	Halvor Rudningen	38.51
2.	Sindre Ulsaker	41.58
3.	Jan Vidar Skolt	49.16
4.	Per Kristian Haraldsen	56.04

5.	Knut Terje Venås	57.52
6.	Terje Mestvedthagen	1.08.41
7.	Ove Engene	Delteke

Lang løype 4,8 km

1.	Endre Ulsaker	45.15
2.	Rune Abrahamsen	45.22
3.	Ole Hulbak	45.34
4.	Håvard Ulsaker	56.58
5.	Vendula Sramkova	1.03.34
6.	Dag Stemsverk	1.20.54
7.	Lars Einar Intelhus	1.26.06
8.	Elin Ulsaker	1.30.02
	Kjell Huso	Delteke
	Neil Marston	Delteke
	Narve Jordheim	Delteke