

Treningsløp

Dato: 13.05.15

Antall delt.: 61

Kart: Ulsåk (Svøo)

Løypelegger: Håvard

Nybegynnerløype 1,7 km

Abrahamsen, Øystein	Fullført
Albrigtsen, Tord	Fullført
Dyrset, Julia	Fullført
Dyrset, Lilja	Fullført
Eikre, Vilma	Fullført
Hjelmen, Halvar	Fullført
Hjelmen, Signe	Fullført
Hjelmen, Syver	Fullført
Intelhus, Eivor	Fullført
Intelhus, Lars Einar	Fullført
Johnsen, Rita	Fullført
Larsen, Mathias S.	Fullført
Markegård, Engebret	Fullført
Markegård, Sanna	Fullført
Markegård, Torje	Fullført
Marston, Ronja	Fullført
Odongo, Dag Lucas	Fullført
Odongo, Ingrid	Fullført
Sramkova, Vendula	Fullført
Ulsaker, Anne Berit	Fullført
Ulsaker, Erlend	Fullført
Veslestølen, Solveig	Fullført
Veslestølen, Synne	Fullført
Aamot, Jørgen	Fullført
Aamot, Snorre Magnus	Fullført

Kort løype 2,5 km

1. Sindre Ulsaker	35.11
2. Miriam Flaget	44.50
2. Ingvild Lien	44.50
4. Miriam Abrahamsen	47.05

4.	Rune Abrahamsen	47.05
6.	Jakob Huso	59.25
7.	Marry Viljugrein	61.13
--	Guro R. Sundrehagen	Delteke
--	Andrea S. Larsen	Delteke

Mellomlang løype 3,5 km

1.	Jannicke Ulrichsen	47.46
2.	Halvor Rudningen	48.23
3.	Terje Mestvedthagen	53.34
4.	Sevat Mestvedthagen	53.51
5.	Signe Lise Jordheim	58.45
6.	Knut Terje Venås	62.40
7.	Sissel Rudningen	63.07
--	Øyvind Jakobsen	Delteke
--	Gunvor Abrahamsen	Delteke

Lang løype 5,7 km

1.	Neil Marston	47.16
2.	Endre Ulsaker	48.12
3.	Rune Abrahamsen	50.53
4.	Ola Jordheim	52.53
5.	Vendula Sramkova	58.05
6.	Ole Hulbak	62.19
7.	Sigurd Hulbak	62.57
8.	Guro Jordheim	65.13
9.	Marte Mestvedthagen	65.45
10.	Andres Rudningen	66.07
11.	Elin Ulsaker	66.11
12.	Narve J. Brenna	66.12
13.	Jakob Mestvedthagen	66.16
14.	Gaute H. Hallingstad	66.37
15.	Lars Einar Intelhus	67.25
16.	Guri Hulbak	84.44
17.	Nils Erik Hulbak	85.56
18.	Kjell Huso	89.14
19.	Vetle Flaget	100.04
20.	Dag Stemsverk	123.59
21.	Morten Løchen	Delteke