

Treningsløp Langeset

Dato: 24.8.16
Kart: Langeset

Antall delt.: 40
Løypelegger: Terje

Nybegynnerløype 1,7 km

Abrahamsen	Miriam	Fullført
Abrahamsen	Øystein	Fullført
Dyrset	Lilja	Fullført
Hjelmen	Syver	Fullført
Hjelseth	Nelly	Fullført
Hustad	Syver	Fullført
Johnsen	Rita	Fullført
Kirkebøen	Peder	Fullført
Kristiansen	Stine	Fullført
Rudningen	Sissel	Fullført
Skolt	Sindre K.	Fullført
Skolt	Sivert K.	Fullført
von Tangen d.y.	Jørgen	Fullført
von Tangen d.e.	Jørgen	Fullført

Kort løype 2,1 km

1	Jakob Huso	28.12
2	Erlend Ulsaker	30.39
2	Olav Berg	30.39
4	Inger Solveig Berg	35.10
4	Eivor Berg	35.10

Mellomlang løype 3,7 km (Runde A + B)

1	Rune Abrahamsen	33.15
2	Halvor Rudningen	48.12
3	Jan Vidar Skolt	59.06
4	Sindre Ulsaker	1.00.23
5	Svein Bækken	1.02.54
6	Kjell Huso	1.03.21
7	Sissel Rudningen	1.20.10
8	Dag Stemsverk	1.26.42
	Gunvor Abrahamsen	Delteke
	Knut Terje Venås	Delteke
	Ola Markegård	Delteke

Treningsløp Langeset

Lang løype 5,5 km (Runde A + B + C)

1	Neil Marston	47.30
2	Endre Ulsaker	48.02
3	Narve Jordheim Brenna	1.07.01
4	Sevat Mestvedthagen	1.16.19
5	Elin Ulsaker	1.22.09
6	Per Kristian Haraldsen	1.26.24

Runde A 2,0 km

Per Lie	39.57
Anne Berit Ulsaker	46.06
Marianne Engh	51.18