

Treningsløp 2. juli 2014

Dato: 02.07.14

Antall delt.: 62

Kart: Langeset

Løypelegger: Ola

Nybegynnerløype 1,6 km

Abrahamsen, Øystein	Fullført
Bekkevold, Eiril R.	Fullført
Bekkevold, Ragnhild	Fullført
Berg, Anne	Fullført
Berg, Inger Solveig	Fullført
Berg, Olav	Fullført
Dyrset, Lilja	Fullført
Gjærde, Hanne Juven	Fullført
Hjelmen, Halvar	Fullført
Hjelmen, Syver	Fullført
Huso, Gunvor	Fullført
Huso, Ingebjørg	Fullført
Intelhus, Eivor	Fullført
Intelhus, Mari	Fullført
Intelhus, Rut R.	Fullført
Johnsen, Rita	Fullført
Marston, Ronja	Fullført
Mythe, Thea Møllerplass	Fullført
Schimbolt, Alicia	Fullført
Støyten, Åshild	Fullført
Ulsaker, Anne Berit	Fullført
Ulsaker, Erlend	Fullført
Venås, Eirin	Fullført

Kort løype 2,4 km

1. Sindre Ulsaker	23.40
2. Jakob Huso	35.41
3. Halvor Rudningen	36.39
4. Marry Viljugrein	41.19
5. Anne Marit Ferden	43.44
6. Miriam Abrahamsen	51.52
6. Eivor Berg	51.52

Mellomlang løype 3,9 km

1.	Vendula Sramkova	41.26
2.	Øyvind Thorset	42.03
3.	Guro Jordheim	42.32
4.	Terje Mestvedthagen	42.33
5.	Svein Bækken	44.35
6.	Kjell Huso	45.42
7.	Jon Ferden	48.13
8.	Gunvor T. Abrahamsen	50.26
9.	Oddmund Jordheim	53.42
10.	Sissel Rudningen	53.47
11.	Gunnar Rudningen	54.38
12.	Amanda S. Saugerud	66.40
13.	Knut Terje Venås	69.04
14.	Nora S. Saugerud	70.42
--	Marianne Engh	Deltatt

Lang løype 6,1 km

1.	Ole Hulbak	49.39
2.	Rune Abrahamsen	51.35
3.	Neil Marston	52.45
4.	Endre Ulsaker	54.48
5.	Andres Rudningen	55.14
6.	Erik Saugerud	59.38
7.	Jakob Mestvedthagen	66.10
8.	Håvard Ulsaker	68.27
9.	Narve J. Brenna	70.21
10.	Nils Erik Hulbak	73.57
11.	Terje Mestvedthagen	74.13
12.	Sevat Mestvedthagen	75.48
13.	Marte Mestvedthagen	77.22
14.	Elin Ulsaker	78.30
15.	Lars Einar Intelhus	81.06
16.	Tone Søndmør	82.21
17.	Guri Hulbak	83.33
18.	Dag Stemsverk	95.04