

Treningsløp

Dato: 12.08.2015

Antall delt.: 41

Kart: Lio

Løypeleggere: Kjell / Tone

Nybegynnerløype 1,9 km

Abrahamsen, Øystein	27.47
Berg, Anne	Fullført
Berg, Olav	26.30
Dyrset, Kristian	Fullført
Dyrset, Lilja	Fullført
Frogner, Reidun Aasbø	Fullført
Frogner, Simen	Fullført
Løken, Gina	Fullført
Løken, Ingrid U.	Fullført
Løken, Kari	Fullført
Løken, Liv	Fullført
Markegård, Mathea	Fullført
Marston, Ronja	Fullført
Saber, Newamin Sultan	Fullført
Skolt, Sivert K.	Fullført
Ulsaker, Erlend	27.47

Kort løype 2,5 km

1. Ola Frogner	23.18
2. Sissel Rudningen	30.44
3. Miriam Abrahamsen	65.21
3. Eivor Berg	65.21
-- Inger Solveig Berg	Fullført

Mellomlang løype 3,8 km

1. Sindre Ulsaker	42.18
2. Terje Mestvedthagen	46.34
3. Svein Bækken	53.34
4. Ola Arnfinn Haraldset	53.56

5.	Knut Terje Venås	54.19
6.	Halvor Rudningen	64.33
7.	Gunvor T. Abrahamsen	65.29
8.	Jan Vidar Skolt	71.24

Lang løype 5,5 km

**Dessverre låg nokre postar feil på langløypa, så løparane står oppført med fullført.
(Tida i parantes)**

--	Nils Erik Hulbak	Fullført (76.55)
--	Lars Einar Intelhus	Fullført (102.07)
--	Ole Hulbak	Fullført (55.06)
--	Dag Stemsverk	Fullført (105.47)
--	Narve J. Brenna	Fullført (74.41)
--	Marte Mestvedthagen	Fullført
--	Bernt Vinsnesbakk	Fullført (86.02)
--	Vendula Sramkova	Fullført (89.26)
--	Neil Marston	Fullført (54.54)
--	Guri Hulbak	Fullført (78.31)
--	Endre Ulsaker	Fullført (61.30)
--	Håvard Ulsaker	Fullført (71.32)