

Treningsløp Lio

Dato: 10.8.16
Kart: Lio

Antall delt.: 38
Løypelegger: Kjell

Nybegegynner 1,5 km

Komba	Sissel	Fullført
Løken	Gina	Fullført
Løken	Kari	Fullført
Løken	Liv	Fullført
Løken	Newamin Sultan	Fullført
Rudningen	Sissel	Fullført
Skolt	Sindre K.	Fullført
Undheim	Ingrid	Fullført

Kort løype 2,5 km

1	Olav Berg	38.39
1	Erlend Ulsaker	38.39
3	Inger Solveig Berg	40.30
3	Anne Berg	40.30
5	Øystein Abrahamsen	40.42
6	Gunvor Abrahamsen	40.51
7	Jakob Huso	44.41
8	Eivor Berg	48.01
8	Miriam T. Abrahamsen	48.01

Mellomlang løype 3,5 km

1	Jan Vidar Skolt	39.43
2	Ola Markegård	39.58
3	Ove Engene	40.01
4	Sindre Ulsaker	43.23
5	Terje Mestvedthagen	50.23
6	Synnøve Vågen Venås	55.57
7	Knut Terje Venås	1.05.02
	Halvor Rudningen	Delteke

Lang løype 5,3 km

1	Ole Hulbak	43.07
2	Rune Abrahamsen	44.51
3	Aurora Fossøy	51.16
4	Helle Fossøy	51.31
5	Endre Ulsaker	51.54
6	Sigurd Hulbak	53.13
7	Yngve Vågen Venås	56.03

Treningsløp Lio

8	Guri Hulbak	56.17
9	Narve Jordheim Brenna	57.25
10	Nils Erik Hulbak	58.41
11	Håvard Ulsaker	59.39
12	Ola Arnfinn Haraldseth	1.11.04
13	Øystein Husby	1.14.25