



Baneløp Lensvik stadion

Onsdag 31.08.16

Kl. 18.00

Start på banen.

J/G 0-5 år (barnehage) :	1 runde (400m)
J/G 1.-4 kl:	2 runder (800 m)
J/G 5.-7. kl:	3 runder (1,2 km)
J/G 8.-10 kl:	4 runder (1,6 km)
Dame/herre over 10.kl	5 runder (2,0 km)

Påmelding kl 17.30-17.50 i leskuret v/banen

Saft til løperne etter målgang.

Tidtaking u/rangering f.o.m. 5.klasse

Tidtaking /plassering f.o.m. 7. klasse

Startkontingent: kr. 50,- pr. deltaker/ kr. 150; pr. familie

Arr. Avd. Ski- og friidrett, Lensvik IL



Ring 91143697 (Inger Elisabeth) v.spørsmål