



Ta idrettsmerket! For alle mellom 16-100 år.

Sted: Lensvik stadion

Tid: Mandag 03.oktober klokken 17.30

Mandag 10. oktober klokken 17.30

Å ta idrettsmerket er en fin måte å holde seg i form på. Kravene varierer i de ulike aldersgruppene, og forhåpentligvis er de satt såpass høyt at de fleste må trene for å klare dem. Idrettsmerket ble innstiftet den 29. mai 1915 på et fellesmøte i Norges Riksforbund for idrett. På det tidspunktet fikk kun menn lov til å delta. Kvinnene ble med i 1934. Kravene til Idrettsmerket er revidert flere ganger, og etterhvert er også øvelsesutvalget utvidet.

Arr. Lensvik IL ski/friidrett. Spørsmål: Inger Elisabeth tlf 91143697