



Terrengløp

www.lensvik-il.no

Arena: Øyangen, lysløypa

Starttid: Mandag 24.10. kl. 18:00 – påmelding fra kl. 17:30-17:50

Distanser; Barnehagen

Jenter/gutter 1.-3. kl.

Jenter/gutter 4.-7. kl.

Jenter/gutter 8.10. kl.

Damer og herrer (o. 16 år)

0,4 km – rød løype

0,7 km – blå løype

1,2 km – grønn løype

2,4 km – hele løypa

4,8 km – hele løypa x2

Saft til løperne etter målgang.

Tidtaking u/rangering f.o.m. 5. klasse

Tidtaking/plassering f.o.m. 7 klasse

Startkontingent: Kr. 50,- pr. deltaker / Kr. 150, - familie

Etter løpet, dvs kl18:30, vil det bli en markering av den nye løypemaskina vår. Vi serverer kake, saft, kaffe og det blir anledning til å grille pølser på bålpanna. Vi spanderer! Håper mange kan bli med oss og feire!

Spørsmål/henvendelser: Inger Elisabeth Grønningen TLF; 91143697

Arr. Ski-/ friidrett - Lensvik IL

NB: Lørdag 5.november kl. 10-15 tar vi en dugnad på turløypetraseen fra Øyangen. Møt opp med motorsag/ryddesag/kvistssaks ol. Og godt humør. :-)