



Terreng- og baneløp

høsten 2015

Dato:	Tid:	Sted:
07.09.	kl. 17:30	Lensvik stadion «Melandsåsen Opp» Start på banen og til toppen av Melandsåsen. Samme løype for alle aldre. Saft på toppen ☺
21.09.	kl. 17:30	Lensvik stadion Baneløp Start på banen. J/G 0-5år (barnehage) : 1 runde J/G 1.-4 kl: 2 runder j/G 5.-7. kl: 3 runder J/G 8.-10 kl: 4 runder Dame/herre over10. kl 5 runder
19.10.	kl. 18:00	Lysløypa i Øyangen v/ startbua J/G 0-5år (barnehage) : «Ballongløype» J/G 1.-10 kl: Grønn løype Dame/herre over10. kl Hele lysløype

Påmelding fra 30 min. før start og fram til 10 min. før start.

Saft til løperne etter målgang.

Premiering: Diplom til alle deltakere
 Tidtaking u/rangering f.o.m. 5. klasse
 Tidtaking/plassering f.o.m. 7 klasse

Startkontigent: 50,- pr. deltaker / Familie kr. 150,-

Arr. Avd. Ski- og friidrett, Lensvik IL

