

INVITASJON TIL  
**KM LAGSPRINT -**  
**RINDALS-TROLLSTAFETTEN**

Sprintstafett med 2 løpere pr. lag og 3 etapper pr. løper

**KM lagsprint for klassene 13 år - senior**

Igltjønna Skistadion, Rindal - onsdag 16. mars kl. 18.00

| Klasser           | Distanser               | Starttid           |
|-------------------|-------------------------|--------------------|
| J/G 8-10 år       | 3 etapper hver á 500 m  | G 18.00/J 18.00.30 |
| J/G 11-12 år      | 3 etapper hver á 750 m  | G 18.25/J 18.25.30 |
| J/G 13-14år       | 3 etapper hver á 750 m  | G 18.50/J 18.50.30 |
| J/G 15-16år       | 3 etapper hver á 1000 m | G 19.20/J 19.20.30 |
| M/K junior/senior | 3 etapper hver á 1000 m | M 19.50/K 19.50.30 |

**Stilart:** Fristil

**Påmelding:** Påmeldingsfrist søndag 13. mars **kl. 20:00**. Påmeldingen med lagoppstilling og brikkenummer gjøres av klubbansvarlig via Palisofts påmeldingsmodul:  
<http://www.palisoft.no/pmdb/index.php?arrid=3012>. Korrigeringer og etteranmeldinger sendes til [magne.bjornstad@svorka.net](mailto:magne.bjornstad@svorka.net).

**Startkontingent:** 8-16 år: kr. 200 pr. lag, 17-20 år: kr 230 pr. lag, senior kr 260 pr. lag. Dobbel startkontingent ved etteranmelding. Startkontingenten etterfaktureres klubbene.

**Generell informasjon** før og etter rennet på våre nettsider:  
<http://rindalil.no/ski.281906.no.html>

**Startnummer / Tidtakerbrikker:** Emit tidtakerbrikker vil bli brukt for alle klasser fra 11 år, uten brikker for 8-10 år. De som har, bruker egen brikke. Brikker kan leies mot en avgift på kr 50,-. Startnummer (og brikker for 8-12 år) utleveres klubbvis på rennkontoet fra kl. 16:30.

**Parkering / Rennkontor / Dusj / Kafeteria / Premieutdeling:** Rindalshuset

**Premiering:**

Full premiering i klasse 8-16 år, 50 % premiering i klasse junior og senior.

**Rennleder:** Håkon Solvik, tlf. 926 01 677, e-post: [hso@svorka.no](mailto:hso@svorka.no) - **TD:** Trond Heggem

Hovedsamarbeidspartner:



Partnere:



Surnadal  
Varme og Sanitær AS



Anslutt med stål



**Rindal**  
- tid til å leve