

GRENDA-CUPEN 2015

Lørdag 29.08.15 på Åsmyra
Start kl. 11:00



Som tidligere går de to beste fra hver pulje videre til kvartfinale.

Vi bruker begge banehalvdelen, slik at det kan spilles to kamper samtidig.

Lagene kan bestå av så mange spillere som dere vil, og vi oppfordrer dere til å ha mange spillere på laget!

Nedre aldersgrense er 10 år. Ingen øvre aldersgrense!

Regler for Sammensetting av laget:

1. Nedre aldersgrense er 10 år. Ingen øvre aldersgrense.
2. Det skal være 7 spillere på banen samtidig – 1 keeper og 6 utespillere (ingen begrensning i antall innbyttere).
3. Spillerne som er på banen samtidig, skal til en hver tid være:
 - a. Maks 3 personer over 16 år
 - b. Minimum 2 jenter/damer. Er jenta over 16 år går det på voksenkvoten.
 - c. Keeper: Er keeper over 16 år går det på voksenkvoten (min. alder 10 år).
4. For de som har mer enn ett lag: Samme spiller kan ikke spille på flere lag. En spiller som har spilt på et lag som er slått ut etter innledende runde, kan ikke flyttes over til et annet lag i cupspillet.
5. Som tidligere må alle lag også stille med en person som kan være med å dømme.

Påmeldingsfristen er 26. august
Påmelding og spørsmål til

Bård Vinje mob. 97191265
e-post: lensvikfotball@gmail.com



Arr. Lensvik IL
v/ Fotballavd.