

Skirenn arrangeres som poengrenn. Ved sesongslutt vil det bli arrangert en avslutningskveld hvor deltakerne blir premiert etter antall renn (opp t.o.m. 6 kl./12 år) og poeng iht. plasseringer/ant. renn for de fra 13 år/.7 kl.



[www.lensvik-il.no](http://www.lensvik-il.no)

# **Skidag i Øyangen søndag 14.02.16**

**Arena: Øyangen v/ lysløypa**

**SKIRENN nr. 3 -16 kl. 11:00**

**Aktivitetssløype fra kl. 12:00-14:00**

**Mulighet for å gå til skimerke fra kl. 12:00**

**Salg av sveler, kaffe & kakao fra kl.12:00**

**Mulighet for grilling – ta med pølser ol.**

- **Skirenn kl. 11:00 påmelding fra kl. 10:15 – 10:45**

|                                               |                                                                 |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| <b>Distanser; Jenter/gutter førskolealder</b> | <b>0,4 km – rød løype</b>                                       |
| <b>Jenter/gutter 1.-3. kl.</b>                | <b>0,7 km – blå løype</b>                                       |
| <b>Jenter/gutter 4.-7. kl.</b>                | <b>1,2 km – grønn løype</b>                                     |
| <b>Jenter/gutter 8.10. kl.</b>                | <b>2,4 km – hele løypa</b>                                      |
| <b>Damer og herrer (o. 16 år)</b>             | <b>2,4 / 4,8 km – hele løypa<br/>(1 el 2 runder; valgfritt)</b> |

**Start: Individuell start førskolealder**

**Fellesstart for øvrige klasser**

**Stilart: Fri**

**Saft til løperne etter målgang.**

**Diplom til alle deltagere**

**Tidtaking u/rangering f.o.m. 5. klasse**

**Tidtaking/plassering f.o.m. 7 klasse**

- **Aktivitetssløype fra kl. 12:00 -14:00 Påmelding ved start.**

- **Salg av sveler, kaffe & kakao fra kl. 12:00 – mulighet for grilling på bålpanne, så ta med pølser / egnet mat**

**Kr. 50,- pr. deltager / kr. 150,- pr familie i skirenn og / eller aktivitetssløype**

**Arr. Lensvik IL avd. ski- og friidrett (spørsmål: kontakt mob. 951 78 123, SivC)**