



LENSVIK IL

Gymnastikk og turn

Informasjon om BKTS 2016

Alle sørger for egen transport til Malvik.

PAKKLISTE:

- ☐ Turndrakt/blå shorts og lilla t-skjorte.
- ☐ Annet treningstøy enn oppvisningstøy, til treninger.
- ☐ Toalettsaker (evt. medisiner) og håstrikk til jentene! Det er ønske om kinaflette og lilla neglelakk til jentene på oppvisningen på søndag.
- ☐ Defileringsdrakt (Lensvik I.L-drakt jakke eller genser og bukse)
- ☐ Medaljer fra tidligere stevner for de som har.
- ☐ Sovepose og liggeunderlag evt pute (for de som har dobbelmadrass, må dere ligge to på den)
- ☐ Finklær til middag og diskotek på lørdag.
- ☐ Truser og sokker- nok skift!!
- ☐ Håndklær.
- ☐ Sko, inne- og uteklær etter behov og været.
- ☐ Drikkeflaske og liten sekk til å ha med rundt på området.

Ved ankomst til skolen der vi skal overnatte, ønsker vi at ingen legger utover liggeunderlag og soveposer før vi har fordelt oss på klasserommene - som gjøres av **Anne!**

På defileringen må alle ha Lensvik genser/jakke (rød) og bukse (blå/svart), dette gjelder også de voksne. Vi oppfordrer til å gå fint og samlet i toget.

Vi håper alle bidrar til ei sosial helg, der barna står i fokus! ☺

Maren R. (909 22 512) og Anne (905 59 116) er ansvarlig for Lensvik IL

Bespisning

Lunchpakker

Lunsjpakker deles ut i Malvikhallen mellom 10.00 og 11.00. på søndag.

Pulje 1	Pulje 2
Frokost kl 07-00 – 08.00 Lunsj kl 13.00- 14.00 (kun lørdag) Middag kl 17.30 – 18.30 (kun lørdag)	Frokost kl 08-00 – 09.00 Lunsj kl 14.00 - 15.00 (kun lørdag) Middag kl 18.30 - 19.30 (kun lørdag)
Hommelvik	Røros
Orkanger	Ørland
Meldal	Ålen
Rissa	Selsbakk
Åfjord	Uthaug
ATIF	Nidaros
Trondhjems Turnforening	Brekken
Hemne	Byneset
	Frøya
	Haltdalen
	Lensvik
	Malvik

Anne og Sandra må hente lunsjpakkene. Deltakere som har meldt om allergier/spesiell mat, må hente lunsjen sin på en egen stasjon ved Malvikhallen. Årsaken er for å ikke blande maten med de andre lunsjpakkene.

Måltider

Alle måltider serveres i Malvikhallen. Kveldsmat fredag 19-21 i Malvikhallen

Foreløpig program

Program fredag

Tid	Aktivitet
17.00 -	Ankomst oppmøte stevnekontor
18.30 -21.30	Kveldsmat i Malvikhallen
19:15 - 21.30	Fellestreninger og åpen hall
19:30 - 21.00	Filmkveld i amfiet på Vikhammer barneskole

Program lørdag

Tid	Aktivitet
07.00 - 08.00	Frokost pulje 1 i Malvikhallen
08.00 - 09.00	Frokost pulje 2 i Malvikhallen
08.00 - 11.00	Trening Geo-caching, Gressbanen
0900 - 1000	Lagledermøter i storsalen på klubbhuset (Stevnekontoret)
11.15	Oppstilling defilering gjennom Vikhammer sentrum. Se rekkefølge.
11.45	Defilering
12.45	Offisiell åpning av stevnet på Viksletta stadion - Nasjonalsangen - Daglig leder Malvik Turn og RG Vibeke Trøa - Leder av kretsen Charlotte Brøttesmo

	• Ordfører i Malvik kommune Ingrid Aune • Utdeling av 7 års medaljer • Oppvisning Malvik Turn og RG
13.00 - 14.00	Lunsj for i Malvikhallen for pulje 1
14.00 - 15.00	Lunsj for i Malvikhallen for pulje 2
13.30 - 17.15	• Trening fellestroppe • Aktiviteter
17.30 - 18.30	Festmiddag i Malvikhallen for pulje 1
18.30 - 19.30	Festmiddag i Malvikhallen for pulje 2
19.30 - 22.30	Diskotek i Fylkeshallen/Malvik videregående skole
19.30 - 22.30	Filmkveld i amfiet på Vikhammer barneskole

Program søndag

Tid	Aktivitet
07.00 - 08.00	frokost pulje 1
08.00 - 09.00	Frokost pulje 2
08.00 - 11.00	Trening
09.00 - 10.00	Lagledermøter i storsalen på klubbhuset (Stevnekontoret)
11.00	Lunchpakker deles ut til lagledere i Malvikhallen
11.30	Oppstilling og innmarsj på Viksletta stadion
12.00 -	Innmarsj og oppvisning på Viksletta stadion

Defileringsrekkefølge

Gjelder både lørdag og søndag

- 1 Malvik Turn og RG
- 2 Arbeidernes Turn- og Idrettsforbund
- 3 Brekken Turn
- 4 Byneset RG
- 5 Frøya IL Turn
- 6 Haltadalen IL Turn
- 7 Hemne Turnforening
- 8 Hommelvik Turnforening
- 9 Lensvik IL Turn og gym
- 10 Meldal GT Nidaros Turn
- 11 Nidaros Turn
- 12 Orkanger IF
- 13 Rissa IL Turn
- 14 Røros IL Turn
- 15 Selsbakk IF, Turn og RG
- 16 Trondhems Turnforening
- 17 Uthaug Turn og Gymnastikklag
- 18 Ørland Turnforening
- 19 Åfjord IL turngruppe
- 20 Ålen

Oppvisningsrekkefølge søndag kl 12.00

- 1 Malvik Turn og RG
- 2 Orkanger
- 3 Ørland
- 4 Fellestabell jenter 11 år
- 5 Nidaros
- 6 Byneset RG
- 7 Fellestabell jenter 10 år
- 8 Åfjord
- 9 ATIF
- 10 Fellestabell gutter
- 11 Trondhjems turnforening
- 12 Meldal
- 13 Fellestabell RG
- 14 Rissa
- 15 Hommelvik
- 16 Fellestabell jenter 12 +
- 17 Røros
- 18 Uthaug (eget opplegg)
- 19 Fellestabell jenter 7-9 år
- 20 Overrekke av vandrefat til BKTS arrangør 2017
- 21 Malvik takker for seg og ønsker alle vel hjem

Treningstider

Treningstider fredag fra kl 18.30 -21.30

Tid	Fylkeshallen/ Malvik videregående skole	Viksletta stadion Get Arena	Gressbanen (På nedsiden av stevnekontoret)
18.30 - 19.15	Malvik Turn og RG		
19.15-20.00	Åpen hall	J 12 +	RG
20.00-20.45	Åpen hall	J 11 år	J 7- 9 år
20.45-21.30	Åpen hall	Gutter	J 10 år

Treningstider lørdag fra kl 08.00-11.00

Tid	Viksletta stadion Get arena	Gressbanen (På nedsiden av stevnekontoret)
08.00 -08.45	Hommelvik	J 11 år
08.45-09.30	Orkanger	J 12+
09.30-10.15	ATIF	RG
10.15-11.00	Trondhejms turnforening	Gutter

Treningstider lørdag fra kl 13.30-16.30

Tid	Viksletta stadion	Gressbanen (På nedsiden av stevnekontoret)
13.30 -14.15	Rissa	J 7-9 år
14.15-15.00	Meldal	J 10 år
15.00-15.45	Nidaros	Byneset
15.45-16.30	Røros	
16.30-17.15	Uthaug	

Treningstider søndag fra kl 08.00 - 11.00

Tid	Viksletta stadion	Gressbanen (På nedsiden av stevnekontoret)
08.00-08.45	J 10 år	Gutter
08.45-09.30	Åfjord	J 12+
09.30-10.15	Ørland	J 7-9 år
10.15-11.00	J 11 år	RG

Aktiviteter

Fredag

19.30 - 21.00: Filmkveld i amfiet på Vikammer barneskole

Lørdag

Tid	Fylkeshallen/Malvik VGS	Gressbanen	Grusbanen
08.00 -11.00			Geocaching
13.30 -14.15	Dansekurs - Hip hop	Luftgevær (13.30 - 17.00)	
14.15 -15.00	Dansekurs - Brakedance		
15.00 -15.45	Dansekurs - Hip hop		
15.45 - 17.00	Dansekurs - Brakedance		

19.30 - 22.30: Filmkveld i amfiet på Vikhammer barneskole

Navn på Deltager / Leder Etternavn	Fornavn	Fødsels år	Jent er 7-9 år	Jent er 10 år	Jent er 11 år	Jent er 12+ år	Gu tte r	R G	Med Overnatt ing	Uten Over nattin g	Leder Inkludert Overnatt ing
Bråthen	Karen Ysland	2007	1						1		
Fosstvedt	Jørgen Tharaldsen	2006					1		1		
Fremstad	Bendik Oldemar	2009					1		1		
Fremstad	Vilja Elise	2007	1						1		
Følling	Vera Kristin	2004				1			1		
Grønningen	Mikal	2006					1		1		
Iversen	Adriana Steen	2006		1					1		
Jørgensen	August Alexander	2009					1		1		
Jørgensen	Hannah Emilie	2006		1					1		
Moe	Heidi Emilie Lyngvær	2008	1						1		
Nordgård	Patrick Lysander	2010					1		1		
Nordgård	Tuva Frances	2008	1						1		
Nordgård	Freya Sofie	2005			1				1		
Nordvik	Jonas Engan	2004					1		1		
Selnes	Even	2010					1		1		
Selnes	Maria	2007	1						1		
Skjenald	Charlotte Granhus	2004				1			1		
Solem	Elsa	2007	1						1		
Tangvik	Sverre Johannes	2009					1		1		
Tangvik	Bjørn Joakim	2005					1		1		
Aursand	Sandra Svorkmo										1
Fosstvedt	Daniel										1
Grønningen	Inger Elisabeth										1
Indergård	Line M.										1
Jørgensen	Marit										1
Kalland	Merethe										1
Moe	Torstein										1
Nordgård	Arne										1
Nordgård	Catherine Taylor										1
Nordvik	Leif Martin										1
Selbekk	Gerdine										1
Selnes	Mari Johanne										1
Svorkmo	Anne										1
Tangvik	Anne Marit										1
Ysland	Kristin R.										1
Berg	Stina Sterten	2005			1					1	
Indergård	Tone M.	2006		1						1	
Meland	Aurora J.	2008	1							1	
Meland	Marina Rødsjø	2007	1							1	
Meland	Patrick Rødsjø	2009					1			1	
Meland	Emma Johanne Just	2008	1							1	
Melbye-Johansen	Eline	2007	1							1	
Nilsen	Leah-Mari	2005			1					1	
Sletvold	Ingunn Kvaale	2005			1					1	
Sterten	Markus	2009					1			1	
Thevik	Tedikken Linnea	2008	1							1	
Tøndel	Leah	2006		1						1	
Ølstøren	Aurora Leknes	2008	1							1	