

INNBYDELSE



**ORKDAL
SPAREBANK**
- banken du snakker med

...Orkdalsbanken!



Orkdalsbanken Tour de Knyken

Lørdag 12. mars 2016

Orkdal IL ønsker langrennsløpere, støtteapparat og publikum velkommen til det 8. Tour de Knyken i Knyken Skisenter lørdag 12. mars 2016 kl. 11.00.

Tour de Knyken er inspirert av Tour de Ski med elementer som sprint, bonussekund og fellesstart med avslutning opp alpinbakken.



Del 1:

Løperne går klassisk sprint med 15 s startintervall.

Del 2:

Løperne går korte distanser i fellesstart fristil med målgang oppe i alpinbakken i Knyken Skisenter. I fellesstarten stilles løperne opp i plogstart etter resultat i første del. Flere klasser kan starte samtidig hvis det er få påmeldte. Nøyaktige starttider for del 2 opplyses av speaker og startlister slås opp ved start. Hver klasse vil få litt over 1 time pause fra del 1 til del 2.

De tre beste fra del 1 i 11- og 12-årsklassen får henholdsvis 10 - 5 - 3 s forsprang på hovedfeltet (bonussekunder). De 3 beste fra del 1 i klassene 13 år-senior får henholdsvis 20 - 10 - 5 s i bonus og starter før hovedfeltet. Løypa for 8-12 år i del 2 har en total stigning på 49 m. Tilsvarende tall for 13-16 år og 17 år-senior er henholdsvis 109 m og 206 m.

Brikker:

Alle løpere skal bruke EMIT tidtakingsbrikke. Løpere som ikke er påmeldt med brikke vil få leiebrikke utdelt sammen med startnummeret. Brikkeleie kr. 20,- for 8-10 år og kr. 50,- ellers. Faktureres klubbene sammen med startkontigenten. Brikkekontroll før start.

Premiering:

Fortløpende i Knykstuggu. Full premiering i 8-16 år. 1/3 premiering i junior og senior.

Startkontigent:

8-16 år kr. 100,-

Junior kr. 115,-

Senior kr. 130,-

Faktura sendes klubbene i etterkant. Fakturaadresse må oppgis ved henting av startnummer.

Startlisens:

Løperne er ansvarlige for å ha gyldig startlisens.

Påmelding:

Online innen onsdag 9. mars. Ved ytterligere info kontaktes påmeldingsansvarlig Bernt Tungen.

paamelding@orkdal-il.no

Resultater:

Slås opp fortløpende i Knykstuggu og www.orkdal-il.no

Rennleder:

Jan Olav Fagerholt; tlfnr 975 81 380

TD:

Odd Harry Kvernstad; tlfnr 917 02 836

Velkommen!