

Bli med på ein grenselaus idrettsdag!

2015

Det inviterast til idrettsdag for deltakarar med utviklingshemming med høve for utprøving av ein rekkje ulike idrettar. Bli med - dette blir grenselaust moro! Grenselaus idrettsdagar blir arrangert i heile landet og set fokus på idrettsglede og meistringsopplevingar. Målgruppa for idrettsdagen er deltakarar med utviklingshemming i Sogn og Fjordane - uansett alder som ønskjer seg aktivitetstilbod på fritida.

Det som gjer dagen mogleg

Grenselaus idrettsdag er eit samarbeid mellom Norges idrettsforbund, Sogn og Fjordane idrettskrins, Flora VGS og Nav Hjelpemiddelsentral Sogn og Fjordane. I tillegg er det idrettslag som stiller opp med utstyr og flinke instruktørar.

Arrangementet er gratis, men transport må ein ordne sjølv!
Alle deltakane må ha med følge som kjenner deltakarane godt!

For påmelding og informasjon kontakt:

Ingrid Narum

Ingrid.narum@idrettsforbundet.no

Tlf: 91 80 06 11

Dato: 14. november 2015

Tid: 12.00-14.30

Stad: Førdehuset, Førde

Påmelding innan 1.november

Arendal
Sarpsborg
Molde
Kristiansand
Oslo
Trondheim
Bergen
Nærbø
Steinkjer
Gjøvik
Skien
Bodø
Drammen
Tromsø
Førde
Kongsvinger

